

聖靈

HOLY SPIRIT MONTHLY VOL. 573

2025.

6

不輕易向自己告別

他們在活不下去已決定尋死的當下，
很可能只需要一個無指責無批判、真誠的聆聽機會。

這時候被傾聽、被同理，
讓他們重新感受到身邊人們所釋出的溫暖與善意，
也許就願意再次給生命一個新的機會，
也同時帶來讓他們與神和好的新契機，
重新與神建立關係。



202506版權所有

ISSN 1682-2854



©MINNAZOO

竹坑祈禱所 簡介

文／浦忠義



在新會堂歡喜接待

1961年10月10日，花蓮縣太魯閣族的韋大發弟兄，在慕道者吳枝水的引導下，將真耶穌教會福音傳入竹坑村。同年11月13日，王清海、黃明生與黃玉花夫婦、吳世花、吳枝來等慕道者至高雄教會參加靈恩佈道會並受洗，成為竹坑第一代種子。初期曾短暫於吳枝水弟兄（現89歲）與黃明生弟兄家中聚會，後轉至現址——早期山地救濟物資發放處，作為簡易聚會空間。1964年2月15日，在屏東教會協助下於現址建堂，正式成立祈禱所，成為臺灣最南端、屏東縣首間排灣族的真耶穌教會，同年也將福音拓展至古樓，並成立教會。

教會成立初期成長迅速，信徒人數達50-60人。後來，因年輕人外出工作、信仰根基不穩且缺乏牧者，導致聚會人數驟減，因長久荒廢缺乏整理，甚至面臨場地被收回的危機。蒙主憐憫，經總會多方奔走，並憑藉信徒所留下的聚會登記簿證明場地持續使用，才得以保住土地。此後，

南區積極派員關懷並協助整理。80年代初期，由古樓教會與七佳祈禱所（今枋寮祈禱所）接續陪



木造磚牆舊會堂

伴，漸漸使聚會恢復常態。如今安息日聚會約為10多人，雖仍有迷羊觀望，但我們深信主必再興起祂的教會。

1964年所建的木造磚牆會堂，歷經多年風雨侵蝕，建物日漸殘破。經過多年討論，2009年10月24日召開信徒會議決議重建，2013年2月26日取得內政部同意函，卻因信心及預備不足，遲未推動後續的相關工作。直到母會古樓教會完成重建並舉行獻堂禮後，才驚覺我們的進度已延宕多年。感謝主，在祂的帶領下，終於在2020年1月正式動工。施工期間，弟兄姐妹均視建造教會為建造家園一般，看著建物日漸成形，信心也跟著挑旺起來。

歷經諸多波折，終於在2022年11月15日順利取得使用執照，2023年3月6日完成保存登記，取得建物所有權狀，並陸續進行裝潢、設備購置安裝及搬遷工作。2023年10月底的秋季靈恩佈道會，我們首次於嶄新的會堂舉行。2024年10月27日舉辦獻堂禮，高舉主名。新會堂座落於通往墾丁國家公園的屏鵝公路旁，成為在國境之南發光的起點，盼能呼喚迷羊歸回。日後，我們也將繼續南進恆春地區拓展福音（現已設立恆春福音中心），請大家持續為我們的軟弱與不足禱告，願主加添力量。



主題企劃

不輕易向自己告別

圖／鳴叮

文／佳禾

25 在轉身之前

文／Allison Chen

29 我知還有明天

文／謝宏駿

33 有生命就有希望

文／敬方

37 從黑夜到晨光

文／黃嘉文 圖／吳盈光

40 真安樂之路

下期主題 孩子戀愛了(上)

contents

我們的教會 文／浦忠義

封面裡 竹坑祈禱所簡介

社論 文／周惠嘉

04 放長繩子，堅固橛子

靈修 文／云雨 圖／梅果

07 我們看錯了嗎？

傳教100周年 文／凌晨

10 站起來、走出去、帶進來！
——宣道處的沿革與展望

讀經心得 文／荷葉 圖／Doryillustrator

13 傳揚神國的道

光鹽足跡 文／沉渚鯨 圖／宇野小町

16 愛主與守誠命——談信仰的純粹性

新生命 文／孫大山

20 我一家蒙救主引導

物理學 主裡學 文／高春霖 圖／高霽晴

45 豈不是應當的嗎？

行道體悟 文／小格子 圖／安安

48 嗶！嗶！門開了

蒙恩見證 文／彰化教會 張滿惠

50 主耶穌挪去我的恐慌

蒙恩見證 文／迦美教會 史如意

55 從前風聞有祢，現在親眼看見祢

蒙恩見證 文／北臺中教會 曾喜真

60 主所愛的那隻羊
——從迷失到歸回（上）

事奉心得 文／黃昇予

65 腓利門在西馬總會的書展之旅

福音小舖 文／羽亮 圖／Wu-Hu

68 人的腳底有肥

主題 消息 真理 信仰

青心吐義 文／Fummi 圖／天恩

72 聖殿重建百年感恩聚會
——瑪拉基先知致詞全文

遇見主耶穌 文／陳以心 圖／Amigo

74 信心保單

青春活仰力 文／Dei gratia 圖／盈恩

78 愛，無可取代

耕心更新，陪他成長 文／北區宗教小組策劃 安撰稿
圖／艾比

82 媽媽的叮嚀

以琳之泉 文、圖／吳盈光

85 約書亞的難關：元帥

喜信視聽中心 文／琨琪

88 靠主喜樂

真光通訊 文／歸零

90 陪伴

聯總簡訊 276期 文／緬甸事工小組（MMC）

92 動盪不安仍蒙保守
—— 2024 年緬甸聖工近況

聯總簡訊 276期 文／菲律賓聖工小組

94 興起！發光！
——菲律賓真耶穌教會傳教 40 週年

聯總小語 文／張以斯拉 圖／山LIN

96 起來！走遍這地

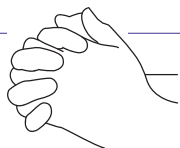
紙上攝影展 文、圖／Anyu

封底裡 停留

廣告 文／宣道處

封底 動物方程式

信 教 藝 消
仰 育 文 息
告



閱讀本刊，若心有所感，歡迎與我們一起禱告。

禱告方式：首句：**奉主耶穌聖名禱告**，之後反覆唸：**哈利路亞讚美主耶穌**
慈愛的主，必按您的信心成全您所求所望。

聖靈月刊線上閱讀管道

如需索閱紙本，或每月15日前未收到雜誌者，請來電或 E-mail：kuoshuan@tjc.org.tw，
附上姓名、住址、電話與所需的期別，我們將為您寄上。



線上閱讀



IOS APP



Android APP
google play
商店更新



Instagram



索閱紙本

本刊所有文章、照片與插圖均保留版權，欲轉載或翻印出版，請先取得同意！

聖靈月刊奉獻方式

| 臺灣 |

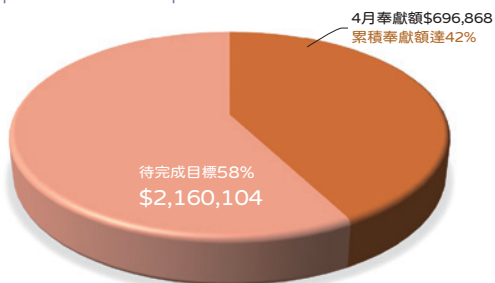
請利用郵政劃撥：00201261

戶名：財團法人真耶穌教會臺灣總會

註明：文字傳道基金《聖靈》月刊奉獻款

或直接交由各地方教會財務負責人，指定奉獻文字傳道基金專戶。

| 文字傳道基金 | 全年目標額\$3,741,000



雜誌印刷、郵寄支出 歡迎自由奉獻至「文字傳道基金」

| 海外 |

Name of Bank and Address :

First Commercial Bank Bei Taichung Branch
No. 501, Sec. 1, Taiwan Blvd., Central Dist.,
Taichung City 400, Taiwan

C/O : Bei Taichung Branch

SWIFT CODE : FCBKWTWTPXXX

Name of Account :

General Assembly of the True Jesus Church in Taiwan

Account No : 403-50-062077

請多利用電匯，並在匯款後傳真或來電通知財政處

Tel : 886 (4) 22436960 分機1273 許慧足姐妹

Fax : 886 (4) 22436968

支票請寄：406506臺中市北屯區松竹路二段180號

| 世界傳道基金 |

2025年4月當月奉獻額 \$639,622

累計結存額 \$15,832,832

戶名：財團法人真耶穌教會臺灣總會

劃撥帳號：00201261（註明奉獻世界傳道基金）

聖靈月刊投稿須知

因真耶穌教會臺灣總會財政處於年底申報時，
雜誌社稿費支出必須製發扣繳憑單。

請您於來稿時務必附上：

- 1.真名 2.筆名（指定以筆名刊登者） 3.所屬教會
- 4.聯絡電話、E-mail 5.身分證字號
- 6.戶籍地址、通訊住址（含里、鄰）或附上身分證影本。
- 7.註明稿費奉獻或匯款
（匯款請附郵局或銀行名稱、分行名、本人戶名與帳號）
- 8.請以mail投稿（避免使用LINE），編輯收到後會盡快回信。
- 9.投稿蒙恩見證者皆以真名示之，並附2-3張的照片檔案。
- 10.雜誌相片圖片檔案請以300dpi解析度投稿，若為手機拍攝請原檔寄出，網路下載檔案解析不足以印刷使用。

投稿字數約1000-3000字，文體不拘；本刊保留刪修和刊登之權利。

謝謝您的舉手之勞，願神記念您的善工！

投稿信箱 ▶ tjclm2022@gmail.com

發行人—簡明瑞（分機1211）

社長—李恩冠（分機1251）

總編輯—張文怡（分機1257）

文字編輯—郭章萱、蘇真賢、張文怡（分機1254、1255、1257）

美術編輯—施惠雅、陳柔伶（分機1258、1259）

發送、索閱—郭章萱（分機1254）

編審—真耶穌教會臺灣總會 文宣處編審科

本期編審委員 方顯茹、吳明真、李恩冠、何榮裕、林永基、邱義雄、
翁正晃、陳光照、陳明輝、區建國、張信德、張靈智、
潘誠人、簡明瑞、蕭順從、蕭榮光（按筆劃順序排列）

法律顧問—王佑中

發行所—真耶穌教會臺灣總會

社址—406506臺中市北屯區松竹路二段180號

No. 180, Sec. 2, Songjhu Rd., Taichung City, 406506, Taiwan

電話—04-22436960 傳真—04-22436968

承印者—橄欖葉子文化事業有限公司

新聞局出版事業登記證局版臺誌第1781號

臺灣郵政中臺字第0442號執照登記為雜誌

放長繩子 堅固橛子



文／周惠嘉

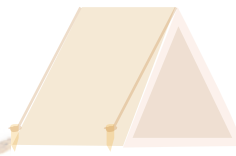
前言

要擴張你帳幕之地，張大你居所的幔子，不要限止；要放長你的繩子，堅固你的橛子。因為你要向左向右開展；你的後裔必得多國為業，又使荒涼的城邑有人居住（賽五四2-3）。

一、真教會必復興

有些人認為這是以色列復國的預言。十九世紀末，猶太僑民陸續歸回巴勒斯坦，1948年以色列復國的應許實現。八十年來，以色列持續擴張，人口從八十萬擴增至千萬。他們期望恢復古時的疆界——從埃及小河到伯拉大河。有些基督徒認為，末後主將降臨，以耶路撒冷為中心統治世界，建立千年王國，成為歷史上最和平的國度。

但我們認為這些預言，乃指著屬靈以色列的復興，即真教會的建立。挪亞世代，人的罪惡很大，洪水毀滅前，神指示挪亞造方舟使人得救（創六5-6、13-14；來十一7）。末後的世代罪惡滿盈，將被烈火毀滅，神同樣為人類預備救恩，以復興使徒時代的真教會，作為得救的方舟（彼後三3-7、10）。



我們都要以聖經為依據，再三確認是全備得救的真理後，就深信不疑，並且更加堅定地傳揚。

真教會的出現，是聖經預言、預表的應驗。以賽亞先知說末後神殿的山必堅立，超乎諸山，高過萬嶺，萬族萬民都要奔向神的山，領受神的訓誨（賽二2-3）。但以理先知預言末日之時，列國將被打碎滅絕，神卻另立一國永不敗壞，存到永遠。希伯來書告訴我們，這國就是天上的耶路撒冷——真教會（但二44；來十二22-24），且真教會必自東方日出之地出現，真道從東到西，傳遍天下（結四三2；太二四14、27）。

二、這是神的真恩

按照聖經的應許，真耶穌教會於東方興起。神親自揀選祂的工人，分別領受聖靈和得救的真理後，開始傳道，並在1917年於中國北京設立真耶穌教會。但人都是神興起的器皿，個人工作時間短暫，也有軟弱不足之處。因此，真教會的根基穩固不動搖，能不斷向全球推展，乃因她不是人為的團體，而是神藉著聖靈親自建立的（太十六18；提後二19）。

本會所領受的真理來自真神的啟示，正如保羅所說，他所傳的福音是從耶穌基督啟示來的（加一11-12；林前二11-13）。當然，對一切的啟示，我們都要以聖經為依據，再三確認是全備得救的真理後，就深信不疑，並且更加堅定地傳揚（參：林前十四29；猶3）。

百年來，真道已經傳遍五大洲七十多個國家。福音所到之處，信者普遍受聖靈說方言，各種神蹟、奇事，醫病、趕鬼的見證也大大彰顯。如同使徒時代，門徒到處宣傳福音，主和他們同工，用神蹟隨著，證實所傳的道（可十六20；來二3-4）。筆者自幼信主，經歷神無數的恩典與大能，尤其在參與事奉工作中，體驗更深；確認這是神的真恩，因此勉勵大家務必在這恩上站立得住（彼前五12）。

三、擴張帳幕之地

使徒曾引證先知預言：主要再來，重新修造大衛倒塌的帳幕，把那破壞的重新修造建立起來，叫餘剩的人，就是凡稱為主名下的外邦人，都尋求主（徒十五16-17；摩九11）。我們深信，末後神國必擴張，國民必增添（賽二六15）。

配合2025年3月的世界代表大會主題：「起來，縱橫走遍全地」，謹提出兩點作為共同努力目標：放長繩子、堅固橛子（賽五四2）。

繩子和橛子都是穩固帳幕不可或缺的工具。何西阿先知說，神以慈繩愛索牽引著百姓，如母親把嬰兒抱在懷中餵養他們（何十一4）。繩子乃指充足的愛心（參：帖前三12），橛子則是加固帳幕的小木樁，象徵教會的柱石和根基，即真理的固守（提前三15；弗二19-20）。



1. 放長繩子：愛心的增長充足

一個家庭有愛，乃因凝聚力而興旺，否則必然敗落。教會有愛，即有吸引力，信徒、慕道者踴躍參與，教會就可以不斷發展壯大（參：詩一二二1）。以弗所教會因離棄起初的愛心，燈臺逐漸暗淡而失去光輝（啟二4-5），值得我們再三省思。

本會宣道除了華人外，逐步傳入各族群。如使徒時期先傳給猶太人，後是希利尼人（羅一16）。末世真道也要傳到各族、各民、各方（弗三6；啟五9-10）。面對各族裔不同的背景、生活、習慣、語言與文化差異，我們當營造友善的環境，尊重接納各族裔的信徒或訪客，在主裡合而為一（加三28；羅十五1-2、7；門16-17）。

以飲食為例，使徒教會的門徒增多，有說希臘話的猶太人抱怨，他們的寡婦在飲食供給上被忽略。使徒便選立工人協助，使神道不受影響（徒六1-7；林前八13）。美國教會當地信徒漸多，安息日或教會活動中，除了中餐，也準備西式餐飲；為了體貼具有猶太背景及來自「安息日會」的慕道者，聚餐時也不準備豬肉、蝦子等，使團契依然融洽沒有阻礙（參：羅十四17、19-21）。

2. 堅固橛子：真理的固守


教會愈發展，真理的鞏固更加重要，尤其開拓地區的建立以及初信者的栽培，必須加強共信之道與本會傳統精神的教導。保

羅提到，都要說一樣的話，不可分黨，要一心一意，彼此相合（林前一10；參：加二8-9；彼後三15-16）。

有一個教會成立得很早，但因戰爭失去連絡而變質，後來，雖有六個家庭歸回，仍因缺乏適當的牧養，信徒對道理的認識不夠紮實，14人中只有6人有聖靈。有一位女執事看見異象：七個燈臺，有六個靠在一起，非常明亮，獨有一個離得太遠，幾乎快熄了。因此開會決定歸回總會，總會也積極派員牧養協助，一年內，有60位得到聖靈，教會得以復興。

另一個教會，初期由一些熱心的信徒建立，等發展至一定的規模後，總會便差派駐牧傳道去牧養。但原有的一些信徒，對教會主張的共信之道及治理規範不能認同，甚或離開。但感謝主，經過長時間的輔導，逐漸穩定下來。這讓我們知道，在開拓地區建立純正話語的規模，以及教會治理的正確指導，非常重要（提後一13）。

結論

願主帶領、賜福我們的教會，讓福音早日傳遍各地，榮耀歸主聖名。願所有同工、同靈在各個崗位上，同有一個心志，站立得穩，為所信的福音齊心努力（腓一27）。相信神的榮美必歸在我們身上，堅定我們手所做的一切善工，阿們！（詩九十17）。 

我們看錯了嗎？

當我們在患難中，甚至認為禱告得不到回應的時候，內心生發出「疑惑」的想法，不就是「看錯了神的旨意」後，繼而生發埋怨、懷疑，以至於信心動搖嗎？

前言

對於從小接觸教會，沐浴在基督耶穌恩典中長大的基督徒，一開始，在這份信仰上的認知或體驗，或許不那麼深刻，甚至認為是理所當然的事情。雖說把神的同在，當作生命中的「自然」或是「必然」，並不是一件壞事，畢竟，這就是我們從小被教導的，讓我們很自然而然地相信神的存在。但有時候，聽見一些信徒的遭遇，他們在急難中所作的選擇，卻是背向耶穌、選擇離去，甚至放棄這份信仰；而那曾經不斷向神禱告的雙手，竟然再也沒有舉起來！

有一次和弟兄姐妹談論這方面的事，赫然發現，教會中有些信徒的「消失」，竟是因為遇到了患難。也就是在他們需要神的時候，認為神沒有保守、沒有傾聽他們在急難中呼求的聲音。更遺憾的是，這些人當中，曾經也領受許多恩典，在他們「平安」的時候，嘴邊不斷地說著「感謝主」、「若不是

文／云雨
圖／梅果





神，怎麼會有今天的我？……」然而，這麼認定神的人，如今怎麼會作出離棄神的選擇呢？

試煉讓人錯看神的旨意？

雅各書一章2節寫道：「我的弟兄們，你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂。」這句話淺顯易懂，但卻不容易接受，畢竟落在「試煉」中，怎麼還會有「喜樂」呢？這根本就是個矛盾，但聖經確實這樣記載。又如：「卑微的弟兄升高，就該喜樂」，這是人之常情，當逆境轉為順境時，確實是一件讓人喜樂的事情，但接著又寫：「富足的降卑，也該如此」（雅一9-10）。這是要我們從「美好」的景況落到了「貧困」的時候，也要用喜樂的心去面對。這就不是一般人會有的正常反應了，不過卻很值得我們作一番思考。

為什麼作者雅各要寫到這些呢？因為當時在主耶穌名下的人，正面臨著極大的逼迫，包括不公平的待遇與被剝削、被欺壓、被不義所辱等等，這些「百般試煉」正重重地壓在每一個信徒的肩上，沉重得幾乎喘不過氣，以至於有些人甚至「看錯了」（雅一16）。人落在患難中，難免生出急躁的想法，誤認神在「試探」人、故意為難人，甚至把一切的不幸、遭遇、失敗、煎熬與痛苦都歸咎於神。如此，是誤會了神的美善、恩賜和各樣全備的賞賜，因為神是守約施慈愛的神，在祂從不改變。

神考驗人的信心

今天依舊是如此，這些選擇離開教會的信徒中，不也是看錯了嗎？因為神不被試探，也不試探人（雅一13）。保羅在「林前十13」中提到：「你們所遇見的試探，無非是人所能受的。神是信實的，必不叫你們受試探過於所能受的；在受試探的時候，總要給你們開一條出路，叫你們能忍受得住。」聖經很清楚地說，神必不叫我們受試探過於所能受的。這不就代表神還是會讓人受「試探」？實在讓人百思不得其解，難道聖經自相矛盾了嗎？

其實，在「林前十13」提到的「試探」和「雅一2」的「試煉」，以及「雅一12」的「試探」，在聖經希臘文使用的是同一個字。這也是很有趣的地方，難道這些用詞有謬誤嗎？並非如此，實際上，這個詞本來在不同的情境中，所帶出的含意就不同，不管聖經使用「試探」還是「試煉」，看上下文就能夠明白，尤其神允許人所遇見的，是為了要考驗信心，就如同亞伯拉罕獻以撒的事件，是神為了要試驗亞伯拉罕的信心（創二二1）。

也許有人會懷疑，既然神的目的是為了考驗信心，使人在經歷後，信心更加成長、堅固，那為何結果卻讓人離棄這份信仰呢？不是說，神允許人所遭遇的都是所能承受的嗎？不是說會為我們開一條出路嗎？然而現實中，因此而軟弱的同靈似乎不少。看到這種情形，我們也許覺得和聖經所記載的並不一樣！



不被私慾牽引，也不要疑惑

若從雅各書中來找出問題的癥結：「但各人被試探，乃是被自己的私慾牽引誘惑的」（雅一14）。這句話的意思是，我們會被引導到「失敗」的關鍵，其實就是人的私慾所牽引的，所以不該把錯誤歸咎於神，而是反過來要檢討「人的因素」，也就是自己本身。當我們在患難中，甚至認為禱告得不到回應的時候，內心生發出「疑惑」的想法，不就是「看錯了神的旨意」後，進而生發埋怨、懷疑，以至於信心動搖？

所以雅各提醒當時的信徒，不要疑惑，因為那疑惑的人就像海中的波浪，被風吹動翻騰，也就是所謂的心懷二意（雅一6-8）。

神其實期待我們都能夠憑著堅定的信心，以神的真理所教導的標準作出祂所悅納的選擇。如同約瑟，是一個值得我們效法的古聖徒。他的一生真的經歷許多波折，甚至是每況愈下的遭遇。但最後卻迎來峰迴路轉、漸入佳境的景況，甚至在埃及當了一人之下、萬人之上的宰相。為什麼呢？因為他的心中有神（創三九9）。即便一次次跌落更難忍受的境遇中，他依舊對神不離不棄，也不作大惡得罪神，而且對人有一顆關愛之心。他幫助酒政與膳長解夢，雖然酒政出獄後，遺忘約瑟當初的請求，並且過了兩年才因法老做了兩個夢而想起，但是約瑟對神的信靠沒有疑惑、沒有失去信心，仍然尋求神來為法老解夢。

約瑟有神的同在，讓他不管在什麼景況之下，都能夠順利。這確實很讓人羨慕，但為何神與約瑟同在？這才是我們該去思考的問題。從聖經描述中，我們不難看出，那是因為敬畏神的約瑟在所有的「選擇」中，都依照神所悅納的去作。

所以，心懷二意，就是明知神要我們以祂的「標準」來作出合乎真理、合乎旨意的選擇，但我們的心中卻依然疑惑，因而有了背道而馳的想法，讓自己更加舉棋不定。

在「腓四12」中，保羅這樣寫道：「我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富；或飽足，或飢餓；或有餘，或缺乏，隨事隨在，我都得了祕訣。」也就是說，保羅升高時喜樂，降卑時依舊能夠喜樂（雅一2、9-10）。為什麼他能夠如此？答案就是：「我靠著那加給我力量的，凡事都能做」（腓四13）。這也就是主耶穌基督裡的「知足」。一個不會心懷二意的人，就不會錯看了神各樣美善的恩賜和各樣全備的賞賜。

結語

當將一切全然交託給那賜平安的神，並忍耐等候神旨意的成全，才能夠使我們在所謂的「試煉、試探」當中，因著這「不看錯神旨意」的信心，生發喜樂之情來面對各樣的患難，使我們在神眼中成為「愛祂之人」的人，主就把所應許生命的冠冕賞賜給我們（雅一12）。



站起來、走出去、帶進來！

宣道處的沿革與展望

文／凌晨

Rebuilding the Walls, Extending the Boundary

真耶穌教會自1917年由聖靈親自降臨設立，1926年由線西鄉的黃以利沙、黃基甸長老帶著張巴拿巴長老傳入臺灣，至今將近100周年。世界地圖極微小的臺灣，若非仔細盯尋，實在容易被忽略。近年來兩岸局勢持續不穩，神憐憫「真耶穌教會」，得以在自由的寶島臺灣，將祂唯一得救的福音隨時隨地廣傳，信徒們皆知道屬靈的「護國神山」就在此。這福音重要的根據地，有神特別的保守看顧，雖然世局危險，戰爭頻傳，人民依然得平安、享受信仰的自由。

真教會在臺灣有130名的專職傳道同工，約600多名長老與執事，肩負帶領全國同靈努力傳福音之使命，也支援世界各國真教會的神學訓練、靈恩佈道會與各種講習課程，對整體宣道事工極具關鍵。

1998年，教牧與宣道兩處正式各自獨立運作，宣道處設有開拓科（人際宣道）、視聽科（媒體宣道），目前共有九位同工同心合意地成為所有福音工人的後盾——包含全臺七個教區的未得之地、新成立的福音中心、福音據點、逐家佈道點、教會定期佈道和傳單製作；全力支援影音視聽媒體，開發網路播放的平臺；鼓勵全國同靈在末世中推動衛道、護教，堅守真耶穌教會的真道立場；舉辦青少年宣道訓練與醫療宣道營隊等，皆全力以赴。

一、站起來

1. 開拓科

傳福音報喜信，乃是主升天前重要的吩咐，凡聽見的豈容忽視？使徒在當初「不得時」（傳講耶穌會受逼迫、遇難，甚至有生命危險）的狀況下，依然不負使命的忠心傳道，值得我們學習。末世不法的事增多，面臨離教判道者的言論鑿鑿，攻擊總會、挑戰真理，我們懷疑其聖靈是否還內住？或已犯罪、違背真理者還來傳福音，加入福音組，這樣適宜嗎？「福音工人」的個人品德，應由各教會、教區職務會審核。一個家庭經營狀況百出，卻口稱主恩、傳揚主道的人，豈不是一種負面的廣告嗎？因此，為維護工人守「聖潔」的自律，「福音人員」要由職務會推薦，必須參加七堂課的研習，其實就是要嚴選人品，再加上四堂的實務實習；有完整參加者，給予證書。期盼各地方教會提升宣道意識，福音同工也要保守聖潔、自覺使命。

2. 視聽科

2024年開發的「只見耶穌 jesus.org.tw」，是唯一的官方護教衛道網站。按時推出集結多年來「獨一」得救真教會已發表的文章。「青年團契」主要是經卷的查考分享、專題討論，供教員與有心求道者一同參與、查考；「生命傳真集」是個人蒙恩生命的影音記錄，由當事人現身說法，構築感恩的生活；「吃茶講福音」由主講人依據聖經，談論節令、時勢，提醒信徒勿隨從風俗。廣播節目方面也重新企劃（原有的國

語、臺語2025年不再託播）。以上透過臉書（FB）、You Tube 媒體平臺推廣，讓每一筆經費都花在刀口上，藉由屬靈的裝備，蓄勢再出發。

二、走出去

1. 開拓科

鼓勵全體信徒要有隨時傳福音的使命與準備。真教會在臺灣日漸興旺，將真理的道、叫人得救的福音（弗一13），傳遍全臺灣；希望每縣市、鄉鎮，都建立教會，信徒能遵行主旨，彼此相愛，重視靈性成長，信心得以堅固，忠誠事奉主；夫妻同心經營家庭，用真理管教兒女，在鄰里街坊中有好名聲，就是一種負責任的宣道事奉。「凡事不可結黨，不可貪圖虛浮的榮耀；只要存心謙卑，各人看別人比自己強」（腓二3）。

另外，協調神學生於寒暑假（安排一週的時間）作集體實習，實踐神學課程，縱橫走遍；幫補各教區福音中心和祈禱所福音的開拓，可以感動各地教會的信徒，帶著福音向前衝。

2. 視聽科

福音同工彼此尊重、分工合作、互相支援，將得救的基本要義資料隨身攜帶，或即時上網搜尋已建置的網址、文章、見證和影音App，將自己領受過，閱讀過的佳文隨時分享，參加或聆聽線上延伸神學、專題講習課程，不但自我靈修也增添屬靈的養分，又可壯大福音接觸面。期許大家務必堅守

共信之道的內容，留意共信之道的聖職會決議觀點，謹慎發表整體應遵守的嚴謹條規，尊重屬靈的組織架構（如：羔羊→寶座→四活物→二十四位長老→所有聖徒），凡事規規矩矩的，成就一體的觀念。

三、帶進來

1. 開拓科

主的羊要歸一群、合一牧，因此我們要謹慎應付挑戰組織、挑戰真理的不順服者。這些專以詭辯、凸顯自己和其論述，離群自立門戶者，不再進真教會；不服教會職務會、教區和總會的規範，更與除名的工人和信徒沆瀣一氣，卻以為公道？其實是助紂為虐，得罪真神。這些自成一格、對抗組織、反諷嘲哄、謬訴真理成敵基督而不收斂者（約壹二18-19），將來自有神的審判。我們當謹慎言行，追求良善，與人和睦，造就自己也造就同工。

2. 視聽科

媒體更新、推陳出新，多元的節目為靈性提供更多的造就，如「羊圈圈兒童隨行網」。我們若每日吸收靈糧，靈魂便可日益健壯。另外，現有的有聲聖經、詩歌欣賞、福音見證等等，也歡迎大家聆聽。「我又看見另有一位天使飛在空中，有永遠的福音要傳給住在地上的人，就是各國、各族、各方、各民。他大聲說：『應當敬畏神，將榮耀歸給祂！因祂施行審判的時候已經到了。應當敬拜那創造天地海和眾水泉源的』」（啟十四6-7）。祈願從總會到地方教會，都可以訓練出和諧、精良的福音部隊。

X X X

宣道處的業務，從總會統籌、教區研討、各地教會執行與工人培訓、在職教育進修等，都與時俱進，也隨時增援、互助搭配，發揮真教會全臺乃至全球一致的一體精神。同心集結人力、物力、財力開展聖工（包含東宣部交辦認養的泰國、柬埔寨地區）。福音同工相約每晚15分鐘一同禱告（22:30或23:00），讓膝蓋功夫與全臺同步，不但報答主的揀選，也使福音盡速傳遍各地。





傳揚——神國的道

文／荷葉

圖／Doryillustrator

引言

世上有許多人依然不認識耶穌是獨一救主，也不相信耶穌可以醫病趕鬼。其實，不認識耶穌的人很可憐！



有機會就當傳福音，甚至把對方當成好朋友、當成家人，一次一次地代禱，若是可以，也當為對方禁食禱告、流淚禱告。

沒有傳道的，怎能聽見呢？

然而，人未曾信祂，怎能求祂呢？未曾聽見祂，怎能信祂呢？沒有傳道的，怎能聽見呢？若沒有奉差遣，怎能傳道呢？如經上所記：「報福音、傳喜信的人，他們的腳蹤何等佳美！」只是人沒有都聽從福音，因為以賽亞說：「主啊，我們所傳的有誰信呢？」可見，信道是從聽道來的，聽道是從基督的話來的（羅十14-17）。

為什麼要傳福音？

1. 耶穌的命令

祂又對他們說：「你們往普天下去，傳福音給萬民（可十六15）。耶穌叫齊了十二個門徒，給他們能力、權柄，制伏一切的鬼，醫治各樣的病（路九1）。

(1) 藉著傳道理讓病痛的人認識耶穌

主的靈在我身上，因為祂用膏膏我，叫我傳福音給貧窮的人；差遣我報告：被擄的得釋放，瞎眼的得看見，叫那受壓制的得自由（路四18）。我們要將美好的福音傳給更多人，因為很多人沒有聽過耶穌，有的一聽到耶穌兩個字就拒絕，但我們若繼續聊下去，有的人就能夠對耶穌更認識一些。我們要不斷地為沒有信主的人代禱，求主開啟他們的心眼。

試想，假設自己沒有接觸過福音，當別人跟我們傳講時，我們能夠一次就相信嗎？因此，我們不要用責備的口吻對他們說：「明明跟你說信耶穌多好，你卻不信？」應當告訴對方：「因為我們白白得來這福氣，所以我們也希望你能得著這屬天的福氣。」先讓對方知道信耶穌的好處，即使他沒有馬上接受，至少對基督徒或耶穌留下好的印象。

在網路曾看見有人留言，表示信耶穌不好……。接著下方就有許多批評的回應。或許因為有些基督徒的行為不佳，導致讓人誤會信耶穌的人不好，或者覺得信耶穌沒有比較好的觀念。雖然大家知道有許多基督教派，但大部分都不知道「真耶穌教會」。我們若不傳福音，更沒有人認識唯一得救的教會，甚至誤解耶穌。

筆者過去也不認識耶穌，卻因叔叔的精神病，有機會認識了耶穌。若我們不傳福音，就無法幫助那些不認識耶穌的人脫離魔鬼的轄制與捆綁。因此一有機會就當傳福音，甚至把對方當成好朋友、當成家人，一次一次地代禱，若是可以，也當為對方禁食禱告、流淚禱告。千萬不要因為時間久了就灰心，甚至認為對方就是不把我們當作好朋友。畢竟，我們不知道神的時候，更不知道誰是神的羊，但盡力傳揚，是神託付給我們的使命。

(2) 傳福音也是傳警告

你們各人要悔改……。你們當救自己脫離這彎曲的世代（徒二38、40）。「你起來

往尼尼微大城去，向其中的居民呼喊，因為他們的惡達到我面前」（拿一2）。

不順服的約拿→不願意傳警告→逃往他施→被拋海中→被大魚吞下→魚腹中禱告→神二次呼召→願意順服。

順服的挪亞→凡神所吩咐的，他都照樣行→造方舟。因此聖經記載，「惟有挪亞在耶和華眼前蒙恩」（創六8、22）。

我們知道要傳福音，但有時卻跟約拿一樣不順服。當思考神呼召我們時、教會需要我們時，若是不願意順服，會蒙神悅納嗎？也當思考聖工臨到我們身上時，是感恩地領受，還是用各種方法推辭？從約拿和挪亞的例子來思考，我們扮演的是哪個角色？是順服？還是不順服？

2. 耶穌的憐憫

耶穌出來，見有許多人，就憐憫他們，因為他們如同羊沒有牧人一般，於是開口教訓他們許多道理（可六34）。我們當傳揚神國的道，不要認為傳福音是重擔。有人說自己不會傳福音，但也有人說，傳福音就是只要將我們如何體驗到神的恩典說出來。某位傳道曾說，傳福音，其實就是愛心的表現，把對方當成好朋友般地關心問候。

小妹在宗教教育的課堂上告訴學員，如果有人跌倒了，我們是取笑對方？還是將對方扶起來？若有受傷送醫就診，我們可以告訴他，我為你禱告。短短幾個字，也是傳福音的一個方式，可以讓對方感受到溫馨的

關懷；倘若對方是神的羊，神就會感動帶領他。我們在禱告中「求主憐憫、求主幫助，讓他們也能領受這平安的福氣，加添他們的信心，可以早日領受這個救恩。」我們若用這樣的心為對方禱告，相信主耶穌會垂聽悅納。例如兩個瞎子得醫治，是因呼叫「主啊，大衛的子孫，可憐我們吧！」（太二十30-34）。一個父親為被鬼附著的兒子求醫治，他對耶穌說：「我信！但我信不足，求主幫助」（可九17-24）。

3. 惟有神叫他生長

有一首兒童詩歌的歌詞寫道：「我每天快樂去撒種，每天它就發芽生長，它若生長在好土裡，就可結實到三十倍（六十倍、一百倍）」（太十三8、23）。傳福音就是撒種，有種植經驗的人都知道，不是每顆種子都能開花結果，過程中，我們需要細心照顧與施肥。因此我們更當禱告求主幫助讓傳福音的對象，能夠早日開花結果，領受這上好的福分。保羅說：「我傳福音原沒有可誇的，因為我是不得已的。若不傳福音，我便有禍了。我若甘心做這事，就有賞賜；若不甘心，責任卻已經託付我了」（林前九16-17）。當我們盡責任後，其他就交給神，因為惟有神叫他生長（林前三6）。

筆者曾經陪伴一個未信的癌友，她從不願意接受福音，也很抗拒，甚至說：「再談信仰，我們連朋友都作不成。」然而在她放療兩週的時間，我每日陪伴她到醫院，看著她因化療產生的副作用，但又必須繼續放療，內心有許多不捨。在禱告中經常不經意

的為她流淚禱告，甚至禁食禱告，祈求主施恩憐憫拯救。教會的弟兄姐妹也不住代禱，加上長期的關懷，慢慢地，她願意接觸更多教會的同靈，經過半年，也願意禱告，偶而也願意踏入教會。

在這漫長的三年，我們都看見神的感動與帶領，也看見弟兄姐妹愛主愛人的心。〈這一生最美的祝福〉的歌詞提到，「這一生最美的祝福，就是能信靠主耶穌。走在高山深谷，祂會伴我同行，我知道，我知道這是最美的祝福。」我想，這必定是所有相信耶穌的人共同的體會。

結語

保羅寫信給信徒，要他們恆切禱告、儆醒感恩，也要為福音工人禱告，求神開傳道的門，能清楚講解基督的奧祕（西四2-3）。另外，有三千人在接受彼得的洗禮後，都恆心遵守使徒的教訓，彼此交接，擘餅、祈禱。他們天天同心合意恆切的在殿裡，且在家中擘餅，存著歡喜、誠實的心用飯，讚美神，得眾民的喜愛。主將得救的人天天加給他們（徒二42、46-47）。希望我們也可以齊心在福音事工努力向前。

筆者也期許自己，要將這一生最美的祝福，分享給身邊的好朋友，讓身邊的人都能因我得福，也求主打開得救的大門，將得救的人天天加給我們。願我們都能力上加力、恩上加恩。



愛主 與 守誠命

文／沉渚鯨 圖／宇野小町

談信仰的純粹性

我們不是因為害怕世界的懲罰才不去做某事，
而是因為我們愛神，願意遵守神的律例。

前言

我們若靠基督只在今生有指望，就算比眾人更可憐（林前十五19）。

基督徒遵守神的誠命，縱然可能得到世間的福氣，但終歸不是目的。不為那些，單單因著愛神與敬畏神，不想讓神難過或生氣，才是最根本的原因。若我們遵守誠命的目的若只單單是為了得到那屬世界的福氣，就算比眾人更可憐！

一、從主內聯婚的看法省思信仰的純粹性

主內聯婚這個議題一直都是我們真耶穌教會十分重視的。筆者有一次參加學生靈恩會時，聽到講員與學員分享為什麼要堅持主內聯婚。他提到若沒有主內聯婚，可能會面臨的各種情況：

例如，信仰上的差異可能導致為了配偶的需求而無法遵守安息聖日；在孩子的教養方面，無法讓他們接受完整的宗教教育；甚至，根據科學統計分析，嫁娶未信者的婚姻不幸比率較高，或是更容易偏離信仰的道路。

這些說法雖是出於良善的用心，但聽在某些已經正在交往未信主的學員的耳中，他們就會「聰明」的想到一些解套辦法，例如和另一半約法三章來讓自己一定可以遵守安息聖日，或是約定孩子的教養方式要如何分配等等，這些「聰明」的解套辦法，可能在某些人眼中，只是歪理，沒有討論的價值。

但真就如此嗎？假若我們單以上述的情況來說服別人不能嫁娶未信者，或許我們更應該想一想，這就是禁止嫁娶未信者的主要理由嗎？如果這些潛在的問題是可以克服的，那麼是否嫁娶未信者也並非不可？

以吃血為例，大部分的信徒會教育孩子不能吃，當孩子詢問原因時，通常會說聖經規定不能吃血，並引用聖經的經文，指出神將肉賜給人類食用，但血代表生命，是屬於神的，故人不可食用。對於這樣的解釋，孩子們往往能夠接受，幾乎不需要科學佐證吃血是否對健康有害。

這表明，大家對於「不吃血」的共識就是：「聖經說不能吃，所以我們不吃。」這是一種簡單明瞭地遵從神的命令，不涉及血的健康價值問題，完全基於對神的尊重。

二、類比其他重要議題來看信仰的純粹性

要討論這個問題，我們可以先類比到其他類似的議題上，例如：真耶穌教會信徒與主流社會的價值觀不同之處。大致有以下幾點：

1. 主內聯婚，並在性方面保持聖潔。
2. 禁止食用血及相關製品。
3. 反對同性戀，精確來說是禁止同性間的性行為。





三、重新以信仰的純粹性 來看主內聯婚

然而，在主內聯婚、禁止嫁娶未信者這個議題上，很多人就把情況變得複雜許多。儘管聖經清楚寫道「信與不信不可同負一軛」（林後六14），這是主的命令，是神的規定。然而，當我們探討這個議題時，卻往往花費大量篇幅去假設各種情境，討論嫁娶未信者可能會遇到的問題，在分享真實案例中，講述那些未遵守此命令的信徒遇到了什麼困難，甚至用科學統計分析嫁娶未信者幸福婚姻的比率偏低。

這樣做的本意是為了從各方面勸誡信徒來讓信仰更好更堅定，但是引以為戒的卻是可能發生的後果，而不是出於愛神的心，這樣是否有點本末倒置了呢？我們不吃血，是因為尊重神的命令與主權；那麼我們不嫁娶未信者，難道不應該也是出於同樣的原因嗎？當我們使用上述的方式去說服，容易讓人陷入一種成本評估之中（意指先衡量果效，再決定其可行性）：

- ◇嫁娶未信者，可能會帶來信仰上的麻煩，因此我不這樣做。
- ◇因為別人嫁娶未信者後遇到困難，我不想經歷同樣的問題，所以我不這樣做。
- ◇根據數據統計，嫁娶未信者有不幸結局的概率較高，所以我不這樣做。

當信徒的思維陷入這樣的評估時，信仰就不再純粹。必須明白，當我們決定違背主耶穌的命令去嫁娶未信者的那一刻，與神的關係就已經被破壞。這與日後是否能帶領未信的另一半信主，或者是否能繼續持守主道，甚至熱心服事，帶領全家信主無關。因為，違背神命令的行為本身就已經損壞了與神的關係，任何事後的補救，都無法改變當初違背神命令的事實。

四、延伸思考信仰的純粹性 與同性戀議題

關於同性戀這個議題，我們也是該如此去思考。我們不願意有同性戀的行為，是因為主說這樣是可憎的事，我們因此不去做呢？還是因為我們擔心會得病或是其他現實的問題而不這樣做呢？

偶爾會有人試圖辯駁同性戀是否是先天的，或者指出同性戀者罹患愛滋病是神的懲罰，或者說同性戀會導致人類滅亡。這樣試圖去「為真道辯論」，或許是出於滿腔的熱血與愛主的心，但若我們回歸這份信仰的原點，其實這些爭論是沒有意義的。因為我們不是神，不該替神爭辯這些事。到底同性戀是先天還是後天，會影響我們愛主的心嗎？難道也會影響我們是否遵守主道、不行此事的依據嗎？就如同我們從不辯論吃血是否是人的天性或健康需求一樣。

五、信仰的純粹性在於身分

我們做為屬天國的子民，有一套屬於天國子民應當遵守的律例。我們遵守不吃血，卻從不會去要求在國家法律中加入禁止全民吃血的條文。因為我們清楚知道，我們不吃血，是出於對主的尊重。同樣地，在同性戀議題上，國家的法律只要不是強迫全國人民只能同性戀，這又與我們何干？

如果我們因為不同意同性戀而企圖限制他人，那麼同樣地，我們也應因為不吃血而要求他人不可以吃血。然而現實中，我們顯然並未要求立法禁止吃血，那麼我們也應該以同樣的標準看待同性戀的問題。

真耶穌教會信徒是「獨居的民」，有著一套與世界不同的律例。要求世界的律例與神國的律例一致是不切實際的，也毫無必要。我們也不該將兩者混為一談。我們不是因為害怕世界的懲罰才不去做某事，而是因為我們愛神，願意遵守神的律例。

若以政治的訴求來試圖同化這兩者的差異，豈不正是魔鬼的工作？假使神國的律例與世俗的法律愈加相似，基督徒就會更加分不清楚：我們不這樣做，是因為畏懼法律的懲罰，還是出於對神的敬畏？當我們強求世界的法律與神國的律例一致，反而會將我們置於偏激的處境，貼上不必要的標籤，阻礙福音的傳揚。

因此，對於這樣的事情，我們更該分清楚自己的身分，是被神揀選而成為獨居的民，有著一套全然不同的律例要遵守。世界伏在這惡者的權下，但我們使屬神的子民，擁有不同的觀念，甚至包括法律是再正常不過的事情。

結語

我們應當常常思想信仰的原點與初衷，不隨外界的觀點飄搖。我們是信神，還是信那些報應？是因為愛神，還是只是想強迫他人來證明自己的正確？或許，在這些事情上，當我們去思想信仰的純粹性，去思想我們愛神的初衷，因為我們知道我們的指望是在天上。因為我們若靠基督只在今生有指望，就算比眾人更可憐！



我一家蒙救主引導

文／孫大山

什麼是恩典呢？
什麼是幸福呢？
……就是全家人歸入
真耶穌教會，
成為神的兒女，
一起敬虔度日、
事奉神。



在家舉行家庭聚會



作者(左一)與家人和教會負責人(右一)

哈利路亞，奉主耶穌聖名作見證：

感謝神的慈愛、憐憫與揀選，讓小弟有機會在此分享信主歷程與就讀神學院的動機。

一、信主的經過

小弟與內人都是原住民，小弟是魯凱族，內人是排灣族，育有三名子女。老大大學剛畢業，準備服兵役，老二大學三年級，老么大學一年級，目前休學中。我們一家原屬高雄的莒光教會，也都在莒光教會聚會、事奉神。家鄉位於臺東金峰鄉的嘉蘭部落，目前沒有真耶穌教會，鄰近的真耶穌教會則有太麻里教會、華源教會及金崙教會。

在2010年，小弟34歲時，才知道有「真耶穌教會」，也是從那時候開始到教會慕道。小弟於2012年5月12日春季靈恩佈道會時受洗，內人與三位小孩也一同於2012年10月27日秋季靈恩佈道會受洗，全家人陸陸續續都求得應許的寶貴聖靈，信主迄今已有12年。

什麼是恩典呢？什麼是幸福呢？以小弟所領受、體驗以及所看到的，就是全家人歸入真耶穌教會，成為神的兒女，一起敬虔度日、事奉神。感謝主耶穌的大恩典，引導我們一家歸屬於祂，我們在原鄉地區也成為真耶穌教會的第一代信徒。

小弟還沒有來到真耶穌教會之前，是跟著家人在「基督復臨安息日會」聚會，妻子也跟著娘家信天主教。結婚後，我們一家選擇到原鄉的基督復臨安息日會聚會。這段期間，夫妻常因信仰上的不同產生摩擦，時常有爭吵、爭辯。想想，若是信仰不同、觀念不同、價值觀不同，二人如何成為一體呢？

因工作關係，長年居住高雄楠梓地區，為了讓家人能有更穩定的信仰，便在楠梓區購買房屋。心想，家庭已日漸穩定，就必須在這裡找一間適合我們一家敬拜神的教會，來守住我們的信仰，於是便將此事放在禱告中求神引領。

小弟只要有休假便會出去走走、尋找教會，而找教會的目標則是以遵守安息日（星期六）為聖日的方向，但找了多間教會，全都是守星期日為主日的教會。

在這期間，母親不幸罹患癌症末期，醫生宣判只剩半年多的時間，吩咐我們要有心理準備。家人都非常擔心害怕，但能做的只有倚靠神，迫切地祈求神醫治母親，而心中對於尋找教會的心也更加渴望。感謝主的憐憫與慈愛，神使母親在世多活了半年多的日子，這段期間讓我們體會到人的有限與不足，人在世上不能永遠長存，並且生命是掌

權在神的手中，如聖經所言：「無人有權力掌管生命，將生命留住；也無人有權力掌管死期」（傳八8）。

母親離世後，在某一個休假日的午後，因著對母親的思念，於是便帶著小孩去母親生前經常帶他們去玩耍的公園。正經過公園時，看到前方有兩個人，再靠近他們時，看到他們所站的地方竟然是教會。當時，第一個反應就是先看公佈欄的聚會時間是否為星期六（安息日）。看完後，發現這是自己尋找已久的教會，正納悶怎麼先前都沒有看到時，已被教會的弟兄姐妹熱心地邀請進入。那時正是莒光教會的靈恩佈道會，弟兄姐妹很有愛心的接待我們，送小弟的孩子滿滿的點心，小弟手裡也接下一些福音小冊。

回到家後，小弟就與妻子分享並一起閱讀教會信徒贈送的福音小冊。感謝神賜我們夫妻智慧，讓我們看懂符合聖經的重要道理，從原本認識的三位一體神觀（奉父、子、聖靈的名），到現在真正地認識獨一真神耶穌基督。感謝主，小弟從那時就開始到教會慕道，慕道一段時間後，妻子也願意帶三個孩子一起來教會慕道，我們就一起聚會聽道理、學習聖經，好像學習帖撒羅尼迦人，甘心領受這道，天天考查聖經，要曉得這道是與不是（徒十七11）。

小弟一家願意來教會、守住信仰，是因為對照聖經、查考真理，是真理吸引我們進入真耶穌教會，體驗聖經的引導，順服聖靈的帶領。以前我們一家在其他教會，原是不配得這救恩，如同圈外的羊一樣，只因神的憐憫，使我們一家得蒙這救贖大恩。主說：

「我另外有羊，不是這圈裡的；我必須領他們來，他們也要聽我的聲音，並且要合成一群，歸一個牧人」（約十16）。「若不是差我來的父吸引人，就沒有能到我這裡來的；到我這裡來的，在末日我要叫他復活」（約六44）。父的旨意是要吸引萬人歸向祂，這也是祂的救贖計畫，而主愛深長、主恩浩大，口舌筆墨難以形容，就如神從創立世界以前，在基督裡揀選了我們（弗一4）。

二、入學動機

真神大愛難以回報，又何以報答主恩？小弟深感主恩豐厚，因而獻身作專職的傳道工人。畢竟，要收的莊稼多，做工的人少，當求莊稼的主打發工人出去收他的莊稼（太九37-38）。感謝主耶穌的恩典，讓小弟在教會經歷一連串的學習與體驗，看到福音使命在身，也清楚知道這是主耶穌託付的工作。在事奉中看到神的呼召，願意順服神的主權，謙卑學習裝備自己，在聖經真理上向下扎根、向上結果，所以決心獻身事主為主所用。同時也為了傳承真耶穌教會的使命，願意獻上自己以報答主耶穌的大恩典，成為神貴重的器皿，合乎主用，終身事奉主。

「所以，弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的；你們如此事奉乃是理所當然的」（羅十二1）。

小弟明白，渴慕善工必須先預備好自己，於是先去就讀二專假日班。平常週間上班，六日就去上課，利用兩年的時間完成學

業。雖然辛苦，但有立志的目標就值得努力付出。之後，滿心期待神學院開放「二招」（第二次招生）。

「因為你們立志行事都是神在你們心裡運行，為要成就祂的美意」（腓二13）。在2022年，神學院第58屆有舉開二招，也是小弟期待已久的。小弟有報名，也作了充足的準備，但可惜在第三次審查階段時沒有通過。那時心裡很難過，傳道也勉勵安慰小弟，一切必有神的美意在其中。所以小弟沒有因此而放棄，依然抱持著為主預備的心，等待下次二招的機會。

2023年，由於神學院第59屆的報名人數有11位，且全數錄取，因此那年並沒有啟動二招。眼看這樣的情況，要就讀神學院好像沒有機會了；但小弟立志獻身的心志依然不變，於是期許自己朝著「長執轉任傳道班」之路為目標繼續努力。面對自己的不足之處，凡事盡本分，並且謙卑順服地學習，也多多參與教會聖工，累積經驗，以備日後為主所用。雖然不知道這是不是神的旨意，但小弟相信主喜悅我們有一顆單純又主動的心預備為祂所用。

很驚訝的事發生了。在小弟完全沒有想到的情況下，2024年，神學院第60屆開放二招。心想，去年已經很多神學生入學了，今年應該不會有二招吧！驚訝過後，重新調整心思意念，願意主動把握當下的機會，並向家人告知這美好的訊息。為了此事，大兒子與女兒分別從臺中、嘉義專程回家一起討論。感謝主，在聖靈的引導與感動下，小孩

都支持，內人也同意，全家人都有同一個心志，同一個目標。有了「一人事奉，全家事奉」的精神，日後便能專心事奉神、為主所用，所以，小弟決定再次報名。

三、力傳福音

傳福音多作主工，是主耶穌託付給我們的使命：「趁著白日，我們必須做那差我來者的工；黑夜將到，就沒有人能做工了」（約九4）。白日代表還有機會，而黑夜，就是沒有機會了。主耶穌這樣勉勵我們，應該趁著年輕力壯或還活著的時候，就要立志將自己獻上，以報答主耶穌的大恩典；立志為主而活、餵養主的羊、宣揚福音；靠著聖靈的帶領，牢牢地守住此心志，並在各方面也能作信徒的好榜樣。

主耶穌曾將傳福音、拯救萬民的重任託付我們，而我們既然已蒙神驗中，就當立定志向，成為合祂心意的人。我們該拿什麼報答神所賜的一切厚恩？就是要舉起救恩的杯，稱頌祂的名，並在祂眾民面前，向祂還

我們的願。聖經說，最大的誡命是敬神愛人，盡心、盡性、盡意愛我們的神和愛人捨己。因此，將身體獻上當作活祭，此乃理所當然。

四、我在這裡，請差遣我！

揀選出於神的主權，小弟願甘心謙卑順服，獻上自己，主若願意，就必成全。獻身當傳道是小弟多年來放在心裡的志向，但願捨己背起自己的十字架跟從主，成為神貴重的器皿，合乎主用，終身事奉主。願小弟配得與神同工，完成主耶穌基督的救贖大功，榮耀歸於永遠得勝的耶穌基督。

我又聽見主的聲音說：「我可以差遣誰呢？誰肯為我們去呢？」我說：「我在這裡，請差遣我！」（賽六8）。

至於我和我家，我們必定事奉耶和華。因為祂是我們的神（書二四15、18）。

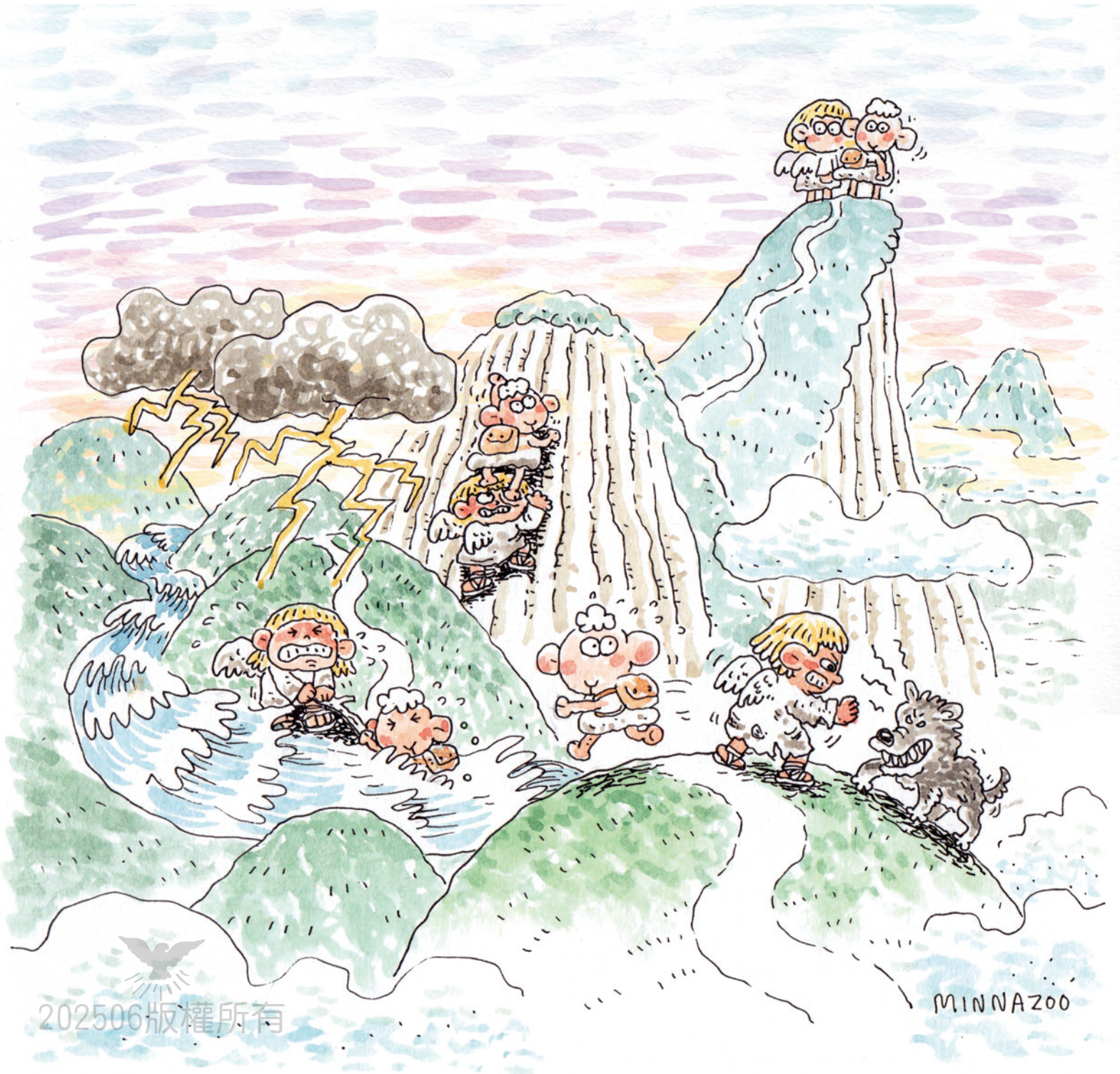
願一切榮耀、權柄、尊貴、頌讚都歸於天上的真神。阿們！



歡送會

/主題企劃/

不輕易向自己告別



202506版權所有

MINNAZOO

你們只當說：主若願意，我們就可以活著，也可以做這事，或做那事（雅四15）。

Instead you ought to say, "If the Lord wills, we shall live and do this or that."

在轉身之前

當我們無法明白意圖自殺者的思緒，
也解不開他們痛苦的枷鎖時，
最好的方式只有陪伴和傾聽。

文／佳禾 圖／鳴叮

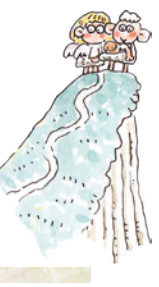


需要多大的決心和勇氣，又是什麼樣無法承受的重擔，叫一個人轉身跟他的生活和一切與他有關的人事物隔絕？嘗試理解自殺的心理歷程前，我們首先得去理解，「人為婦人所生，日子短少，多有患難」（伯十四1）。關於人的秉性與際遇，生命中的悸動與失落，做為人，我們都一樣，所以願意去關切這個議題，關懷孤立且痛苦的靈魂；也因上主的恩祐，出於基督憐憫的心腸，我們願意去凝視生命中最遺憾的決定。

一、自殺的因素

無論是什麼原因讓人選擇轉身離開，最後狀態必然是孤單的，是無奈又絕望的。活著只是沒有盡頭的痛苦，沒有其他能釋懷痛苦的方式。

然而，為什麼人會走到這一步呢？「冰凍三尺，非一日之寒」，那是找尋活路不可得之後的選擇。問題是，真正的活路在當事人看來未必是活路，當事人要的活路卻未必可行，這就是起死回生的困難之處。



其一

保羅曾提到他在亞細亞遭遇苦難，被壓太重，力不能勝，甚至連活命的指望都絕了（林後一8-10）。這裡不是指保羅有自殺的意圖，而是反映大多數人在壓力下無力回天，感到絕望的狀態，而「絕望」正是許多人自殺的主因之一。

再怎麼努力都沒有用，困在目標與現實的鴻溝中，常聽見的一句話是「我累了！」然後是「我想休息了！」任憑誰都沒有辦法幫助身心耗竭的人再有活下去的動機。感謝主！保羅明白不能再靠自己了，只能靠叫死人復活的神。

其二

亞希多弗轉身離開押沙龍回家時，眾人絕對想不到絕頂聰明的軍師謀士就這麼走到英雄末路（撒下十六23，十七23）。先不提神敗壞他的計謀，頂級軍師亞希多弗無法接受別人的否定，自視太高是他過不去的檻。放在尋常人的情境，就是抱持自我中心的態度，難以接受別人的意見，甚至視他人故意作對或陷害，當一而再，再而三受挫時，必然忿忿不平，心灰意冷，最後無路可走。

對當事人而言，無法認清「有一位全智的神統管萬有」是其最大的障礙——難以承認其缺欠或錯誤，不能卑屈降服。一直堅持己見，就無法從自己「想像」的艱苦脫身。

其三

雅各聽說約瑟死了，老淚縱橫，哭喊：「約瑟被撕碎了！撕碎了！」說：「我必悲哀著下陰間，到我兒子那裡」（創三七33-35）。悲莫悲兮生別離，何況是白髮人送黑髮人！雖然那是約瑟哥哥們的謊言，但是失去摯愛，生有何戀？

死亡是切割人我連結最決絕的事。世間充滿淚水，原因都是人我關係的破裂和失落，完善人我關係成為支撐自己活下去的力量與目標。一旦遭遇霸凌、背叛、不被諒解或認可……，同樣叫人無法接受，變成自卑與憂鬱的主因。假如失去愛的連結，彷彿世界沒了自己的位置，活著也枉然。

其四

以利亞在迦密山上滅了四百五十個假先知，事後在耶洗別的死亡威脅下起身逃命，力竭之後向神求死，後來抱怨百姓背離，剩他一人服事神且被追殺（王上十九1-4、9-10）。約拿不願聽命向敵國傳警告，經歷魚腹的煎熬後才悔改去傳警告。最後尼尼微城的眾人悔改得救，但約拿卻在此時求死，抱怨神多此一舉（拿四1-3）。

你們只當說：主若願意，我們就可以活著，
也可以做這事，或做那事（雅四15）。

兩位先知的行徑可以歸類為衝動行為、情緒勒索。他們的眼界在神看來都十分狹隘，光用個人的想像作判斷。衝動：是行動前沒有省思、求問神，以人的方式去應對。情緒勒索：是想以死——最強烈的手段——抗議神沒有顧念一己的苦心孤詣。

他們真的想死？其實未必，若非神耐心的開導，恐怕鑄成大錯（王上十九18；拿四9-11）。生活中，我們有時也會感到沒有得到關注和肯定，甚至覺得人皆負我，結果任性以死相逼或報復，讓彼此都疲憊不堪，不小心還可能擦槍走火。

其五

約伯身心交瘁之際，妻子卻說：「你仍然持守你的純正嗎？你棄掉神，死了吧！」（伯二9），約伯遭此重擊，仍不以口犯罪。掃羅王問了交鬼的婦人，那個惡者假扮的撒母耳說：「明日你和你眾子必與我在一處了；耶和華必將以色列的軍兵交在非利士人手裡」（撒上二八19），直接詛咒掃羅明天必死！結果掃羅出戰重傷，自刎而亡。

不管是誰說的，聽見別人要他去死，等同被放棄，生命價值瞬間歸零：「是啊！我何苦呢？活著幹嘛呢？」精神疾病有時出現幻聽症狀，內容或者在控訴患者的不是，甚至慫恿尋短，當下可能促使早被疾病所苦的人了結性命。我們不得不嚴肅地看待一個事實，內心方寸之地是激烈靈戰的戰場，是搶

奪靈魂的前線。惡者總是利用人性的脆弱，用各種伎倆誘惑燈枯油盡的人走向死亡。

以上諸多因素經常混和在一起，只是程度的多寡不同。複雜的人心，複雜的環境因素交織在一起，讓我們難以捉摸、預料。如何因應，需要繞到意圖自殺者背後主觀的想法。

二、自傷者與意圖自殺者傳遞的訊息

自我傷害有時候是自殺的前奏，是一種強烈表達訊息或宣洩情緒的激烈手段。在青少年青澀的階段，初嘗人生甘苦，與過去無憂的童年大不相同，又不知如何跟身邊的人溝通，得不到寬慰諒解；加上媒體或友伴的模仿學習，常見到傷害身體的行為，讓無法承受的壓力藉由劃出傷口的痛楚流洩出來。

當我們瞥見這一幕時必定吃驚與憤怒，但請先按捺怒氣，想想既是大好青春又何苦呢？是否曾經傾聽他的心情？陪他們流淚？擁抱（我是說真正的擁抱）與安慰呢？何不牽起他們的手，跪求主耶穌的憐恤，為他們舉手禱告！（參：哀二19）。

有刻意讓我們知道的，或是求救，或是情緒勒索，不一而足。背後都蘊藏強烈的情緒與動機，期待我們的關注和支持，但問題是我們可能為此心煩意亂，因為過去不好的溝通經驗或情緒化無理的要求，讓我們關心不下去，甚至惡言相向。如果是這樣，請



千萬不要忌諱求助！不要斷言已經沒救了，這就讓當事人更加孤立與絕望（參：伯十六2）。若解決不了問題，也可能導致不可逆的結局！

也許不是全部，但意圖自殺的人，事實上會考慮要不要這麼做，他們的腦海往往比旁觀者想得更複雜深入（卻未必有頭緒），當他們下定決心，其「勇氣」是比我們更堅定的。他們也曾找尋不用死，便可以解決問題和停止痛苦的方式，但卻遍尋不著。有時候旁邊的人不能理解他們的處境，提出的見解既膚淺又無知，例如「想開一點」或「事情沒有你想得那麼嚴重」，以至於只剩死路一條。

當我們無法明白意圖自殺者的思緒，也解不開他們痛苦的枷鎖時，最好的方式只有陪伴和傾聽（伯二一2）。身處痛苦絕境者的心情非外人能體會，他們渴望的是貼近內心的溫柔撫慰與明瞭的解釋，而不只是道德勸說，因為這樣無法消滅內心的苦痛。

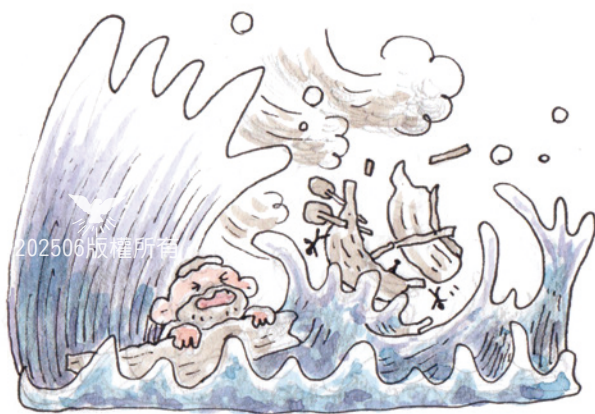
站在信仰與真理的觀點，唯有真神能參透人心（耶十七9-10）。所以尋求必要的專業協助，或者讓有經驗的同靈關心之外，是否能苦人所苦，並來到主面前懇求賜下智慧、能力，才能解開意圖自殺者脆弱又禁閉的心靈（參見約伯記中以利戶的論述）。隨意解釋當事人的處境和意圖，不僅讓他把心門關上，更會激化對方更極端的想法和行為。

三、在轉身之前

箴言二十四章11節說：「人被拉到死地，你要解救；人將被殺，你須攔阻。」這是基本的道理，但真的去做，需要很大的智慧與勇氣，也非常忌諱任意的批評或建議，因為有時候連當事人都不懂自己為什麼想死，何況旁邊的人？

「偏行己路」可算是人類普遍的錯誤，也是脆弱的表現——為了凸顯自己的特色和價值，遮掩內在的空虛和羞恥，保護受傷的心靈。這些原無可厚非，之所以稱之為錯誤，或是真理上所稱的「罪」，乃是因為走到盡頭並非活路——「世俗的憂愁是叫人死」（林後七10）。

生死之中有太多艱難，因為人心深邃無法識透，有見識的屬靈之人就當用溫柔的心將他挽回（加六1），回到基督的愛中得生命，並且得的更豐盛。



你們只當說：主若願意，我們就可以活著，也可以做這事，或做那事（雅四15）。



我知還有明天

文／Allison Chen 圖／鳴叮

原來，在最絕望的時刻，
有人願意全然地接住我們的情緒，
不評斷、只同在，
那樣的溫度可能就是選擇重新活下去的關鍵。

一個初夏的傍晚，開車和兩個兒子到住家附近的餐廳準備吃晚餐。餐廳前的路邊停車格在一般的情況下都會被停滿，一位難求。但出乎意料，那天一整排的停車格竟空無一車，任我們隨意挑選。選在離餐廳最近的停車位停好，我們都覺得今天無比幸運，心情愉快地準備大快朵頤。

用完餐走回車邊，我們無意間抬頭看向一旁的人行道，才發現整區早已被黃色警戒膠帶封鎖，中央搭著一座黃色的小帳篷。再仔細看人行道上的石板，還隱約殘留著斑斑血跡。此刻，我們才驚覺這一排停車格之所以空蕩，是因為在我們到來之前，這裡剛發生一起跳樓事件，知情的人早已避而遠之。原本母子三人輕鬆的聊天戛然而止，心情也頓時變得沉重。回到家後，查詢了新聞，才知道是一位青少年在當天清晨從自家窗戶縱身一躍，結束了他短暫的生命。

是的，自殺這個議題已經充斥在我們日常生活中，不論是在媒體上的報導或是身邊的人、事、物，或多或少都和我們有了交集。有些是身邊的親友，有些是隔壁的鄰居，有些是同事的孩子，即使我們百般的抗拒不去談論它，自殺這件事就如癌症一樣，以難以忽視的頻率發生在我們四周，成為揮之不去的現實。



根據世界衛生組織的統計顯示，每年全世界有超過72萬人死於自殺，這個驚人的數據還不包括更龐大的自殺未遂的人數。在這份2021年的報告中也指出自殺是全球15-29歲人群的第三大死因，而更令人擔憂的是，年輕族群自殺死亡率一直有逐年攀升的趨勢¹。

為什麼自殺在這個世代會輕易成為面對人生困境的最終選項呢？在這個講求快速效率和生產力的社會，大家需要面對學業競爭、經濟困難、失業、人際關係，各式各樣的壓力接踵而來。有些人能夠幸運的找到緩解壓力的方法，而有些人覺得這些壓力是重到喘不過氣，再也無法承受的。還有人受長期的憂鬱症、焦慮症或其他健康問題困擾著，身心靈的疲憊不堪使人感到絕望，導致他們看不到出路、看不到希望，只想提早卸下這些世上的勞苦重擔。

在媒體報導的影響下，也有人在遇到情緒低落或極端的心理狀態中，大腦已無法作出理智的判斷與選擇，導致不去考慮後果而做出衝動的決定，終止了生命。或許這些自殺的原因對大部分的人來說，可能覺得難以置信，甚至嗤之以鼻，但對某些缺乏支持系統或社交聯繫的人們，當他們感到孤立無援，認為沒有人能理解其痛苦的時候，死亡成為解決問題最明顯的選項。

約伯記十二章10節提到：「凡活物的生命和人類的氣息都在祂手中。」身為基督徒的我們，都清楚知道生命的主權在神的手中，而以自我傷害來結束生命的行為是侵犯了神的主權。我們也了解，主耶穌用祂的寶血將我們重價買來，所以我們理應在身子榮耀神，而不是任意的放棄生命（林前六19-20）。但是對於一個充滿著自殺意圖，覺得活在世界上已不再有任何意義的人來說，這些真切的道理或許不是如我們想像的，可以將他從死蔭幽谷拉上來，重新思考生命的可貴；相反的，在那生不如死的當下，失去同理的話語只會讓他更感羞愧、更痛苦，將他推向更黑暗的深淵。

凱文·布里格斯，一名美國加州的退休警官，他在2014年一場 TED 演講中分享了一個故事²。在23年的執勤生涯中，他的任務之一是巡邏美國舊金山那座著名地標「金門大橋」。雖然在這座大橋上可以觀賞優美的風景，欣賞壯觀的建築設計，但從它竣工以來，卻成為一個世界有名的自殺熱點，吸引了不少有自殺意圖的人前來。有些人，站在橋邊在跳與不跳的一線之隔，經過警官的勸說，願意爬回柵欄的另一邊，重新找回生命。但也有些人，即使經過了冗長的交談，仍是放手一躍而下，結束了一生。

註

1. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/suicide>
2. <https://youtu.be/7Clq4mtiamY>
3. <https://www.mohw.gov.tw/cp-16-19209-1.html>



有一次凱文警官收到通報來到橋上，他見到了一位年輕男子，已翻越到了橋邊。經過一段時間的談話，這位年輕人決定翻身回到安全的一側。凱文警官很好奇，詢問是什麼原因改變了想法，讓他願意給明天一個機會？年輕人說：“You let me speak and you listened……”（譯：你讓我說，你也聆聽了）。就這樣，簡單的一句話，說明了那份「被聆聽」的力量。原來，在最絕望的時刻，有人願意全然地接住我們的情緒，不評斷、只同在，那樣的溫度可能就是選擇重新活下去的關鍵。

這個故事或許顛覆了我們一般基督徒的認知，因為聖經上教導我們要用神的話語來警誡和勸勉（提後四2）。所以當我們遇到對生命已失去希望的人，直覺的反應便是先用聖經的話語或人生的經驗來勸勉他「不

應該」失去盼望，「不可以」傷害自己，「不可」殺人……。殊不知，這一連串的「不」，或是自以為是的鼓勵，並無法讓已經有自殺意圖的人轉念，反而更加深了負面的想法，讓他們覺得這世上生無可戀，加強了必死的決心。

事實上，他們在活不下去已決定尋死的當下，很可能只需要一個無指責無批判、真誠的聆聽機會。這時候被傾聽、被同理，讓他們重新感受到身邊人們所釋出的溫暖與善意，也許就願意再次給生命一個新的機會，也同時帶來讓他們與神和好的新契機，重新與神建立關係。

為了加強自殺防治的工作，各國政府在這幾年紛紛成立了24小時的電話專線，希望透過這樣的緊急介入，有效減少自殺成功的案件發生。在臺灣，衛生福利部已設置全年無休的「安心專線1925」³，除了提供心理諮詢服務並希望藉著完整的處理流程，即時搶救自殺意圖者。而由本會北區輔導股和葡萄園社會關懷協會在2018年所創辦的「微聲盼望關懷專線」⁴則是以基督信仰為根基，

註

4. 「微聲盼望關懷專線」02-2322-3408
通話LINE ID：23223408
LINE@：whispering.hope
Facebook：微聲盼望關懷專線
服務時間：週一到週四9:00-23:00
週五與週日9:00-20:00



LINE



Facebook



為信徒、慕道朋友和社會大眾提供一個傾聽的空間。抱持著「若一個肢體受苦，所有的肢體就一同受苦；若一個肢體得榮耀，所有的肢體就一同快樂」（林前十二26）的理念，「微聲盼望關懷專線」透過情緒支持的對話，讓受傷痛苦和疲累的人們能夠得到同理與安慰，或許因此讓來電者捨去了終止生命的選項，而有機會再次感受到主耶穌的恩典與慈愛。人生失去希望的念頭，並不可恥；沒有勇氣面對困境，也不足為懼。重要的是，願意給自己一個機會，接受幫助、尋求支持，主動的找回明天。

對於有自殺意念或是有明確計畫的意圖者⁵，家人、朋友和教會也許不能解決他們所面對的困境，甚至阻止不了他們一而再、再而三想死的意念和最終尋死的結局。因為對看不到希望的人們來說，明天，甚至下一分鐘的到來都已不再重要，毫無價值。這種揪心的痛與無助，處在身旁的我們是否能感同身受？

所以在一切都還來得及的時候，我們可以練習告訴他們，我們願意敞開心胸地重視他們所傳遞活不下去的訊息，也允諾花時間與心力好好地傾聽和同理他們的處境。只有默默地陪他們走過人生黑暗的隧道，才有機會在隧道的盡頭一同重見光明。當他們因著我們的陪伴，同意再給明天一次機會時，我們就有可能多挽救一個在天父眼中看為極其寶貴的生命與靈命。



註

5.在自殺防治的理論中，有兩個非常重要的概念需要明確區分：一是「自殺意念」（suicidal ideation），另一則是「自殺意圖」（suicidal intent）。

自殺意念，是指曾經出現過想要結束生命的念頭或想像，但尚未發展出具體的計畫與行動。這樣的想法可能偶爾出現，也可能頻繁浮現，通常帶有模糊且瞬間閃過的特性。例如：「生活好難，如果我消失就好了。」

自殺意圖，則代表個體已經有明確且堅定結束生命的決心。通常伴隨著具體的計畫與行動準備，像是選擇方式、時間、地點，甚至備妥相關工具。因此，若想正確評估個案是否存在自殺行為的危險性，最重要且適切的做法，就是主動且直接地詢問對方是否已有完整的自殺計畫。若已有明確的自殺意圖，請通報安心專線1925，即時尋求協助。

更多相關資訊，可參考「社團法人臺灣自殺防治學會」官方網站：www.tsos.org.tw

有生命就有希望

文／謝宏駿 圖／鳴叮

我們要保留生命，才能向神禱告，
只要神願意幫助我們，沒有過不了的難關。
這就是希望的力量。

自從受精卵在子宮裡著床，開始一個新生命的成長茁壯，每週細胞的分化，各種器官的發育，預告一個生命即將來到，給這個世界帶來貢獻與影響。每個生命都是有價值的。

生命的主權

神在創造宇宙萬物的期間，於第六天，按照祂自己的形像造男造女，賜福給他們，對他們說：「要生養眾多，遍滿地面」（創一27-28）。神用地上的塵土造人，將生氣吹在他的鼻孔裡，他就成了有靈的活人（創二7），從此人類的生命一代傳給一代，生命就是從神而來，神可以賞賜生命，也可以收取生命（伯一21）。生命的主權在於神；人是這個生命的管理者、使用者、享受者。這是肉體的生命。

後來亞當和夏娃犯罪，被趕出伊甸園，開始勞苦愁煩的人生，汗流滿面，才得餬口。然而神愛世人，差遣祂的獨生子耶穌基督來到世上，擔當世人的罪，被釘死在十字架上，替眾人而死，眾人不再有罪而受死的刑罰，因此我們受洗歸入基督的人，與基督一同埋葬，舊人已死。耶穌基督第三天從死裡復活，我們也在受洗後從水裡上來，與基督一同復活，有



新生的樣式，做新造的人（羅六3-5）。所以我們的生命不再是自己的，而是主耶穌的。沒有一個人為自己活，也沒有一個人為自己死。我們若活著，是為主而活；若死了，是為主而死，所以我們或活或死總是主的人（羅十四7-8）。這是靈魂的生命。

死的結局

凡事都有定期，天下萬務都有定時。生有時，死有時（傳三1-2）。這些時候都是神所決定的，都是神的作為，人不能參透理解。然而，神的意念是賜平安的意念，不是降災禍的意念，要叫我們末後有指望（耶二九11）。神造萬物，各按其時，成為美好（傳三11）。

死亡什麼時候會臨到我們身上，我們不知道。但是我們相信，神一定有最好的安排。人不知道將來的事（傳八7），所以不要為明天自誇，因為一日要生何事，你尚且不能知道（箴二七1）。其實明天如何，你們還不知道。你們的生命是什麼呢？你們原來是一片雲霧（a mist）（雅四14）。

無人有權力掌管生命，將生命留住；也無人有權力掌管死期；這場爭戰，無人能免（傳八8）。因為生命的主權不是我們自己的。

沒有人有權力結束別人的生命，所以第六條誡命告訴我們「不可殺人」。同樣的，人也沒有權力結束自己的生命。賣主的猶大認識自己的罪過極大，選擇上吊自殺，後來身子仆倒，肚腹崩裂，腸子都流出來（徒一18）。這是悲慘的下場。憑心而論，猶大若認罪悔改後，仍然可以用他的餘生完全奉獻給神，為教會盡心竭力，如此贖罪，或者求主憐憫赦免。可是他一自殺，就完全沒有任何希望了。

相對的，彼得三次不認主，這樣的罪也是很大的，若照著主的話來審判：「凡在人面前認我的，我在我天上的父面前也必認他；凡在人面前不認我的，我在我天上的父面前也必不認他」（太十32-33）。彼得是不能得救的，但主耶穌憐憫彼得，讓他繼續創造生命的價值。也因他沒有自殺，反而徹底悔改，熱心傳福音，成為信徒的牧者，關懷、照顧教會的信徒，甚至傳說被倒釘十字架而殉道。

你們只當說：主若願意，我們就可以活著，
也可以做這事，或做那事（雅四15）。

生命的價值

有生命就有希望

與一切活人相連的，那人還有指望，因為活著的狗比死了的獅子更強。活著的人知道必死；死了的人毫無所知，也不再得賞賜；他們的名無人記念。他們的愛，他們的恨，他們的嫉妒，早都消滅了。在日光之下所行的一切事上，他們永不再有了（傳九4-6）。

希望就是一種可能性。對未來的一種期待。神是萬能的，所以在信的人，凡事都能（可九23）。這個經文有兩種解釋：凡事都有能力完成，或凡事都是有可能的。我們對神有信心的依靠，必得祂的垂聽與看顧。

以人的條件和處境而言，已經走投無路，灰心絕望，但是從神的角度來看，豈有難成的事？（創十八14）。我們要保留生命，才能向神禱告，只要神願意幫助我們，沒有過不了的難關。這就是希望的力量。

在波斯國亞哈隨魯王時代（486-465 B.C.），宰相哈曼厭惡末底改，甚至設計要滅絕全國所有的猶大人，而且得到國王的指令，已經決定在某個日子要將猶大人全然剪除，無論老少婦女或孩子，都要殺戮滅絕，並搶奪他們的財富。

末底改傳這個信息給王后以斯帖，囑咐她進入見王，為猶大人懇切祈求。此時以斯帖必須冒著生死的危險違例去見王；無論如何，還是要抱著一絲希望。以斯帖就吩咐書珊城所有猶大人禁食禱告三天三夜，不吃不喝，她和她的宮女也要這樣禁食。然後違例進去見王，若是死就死吧（斯四16）。抱著希望，作最後的拼搏。結果，感謝神，最後猶大人得救了。





有生命就可工作

凡你手所當做的事要盡力去做；因為在你所必去的陰間沒有工作，沒有謀算，沒有知識，也沒有智慧（傳九10）。

工作可以創造生命的價值。神吩咐以色列人六日要勞碌工作，第七日才是安息日，休息的日子。以色列人在曠野生活，神降下嗎哪給他們享用，百姓每天都要出去收取，唯獨安息日要休息。神也要百姓學習工作，因為工作產生價值。保羅勉勵我們，「總要勞力，親手做正經事，就可有餘分給那缺少的人」（弗四28）。

有工作就有機會改變困難的環境。所以我們可以向主禱告，「主若願意，我們就可以活著，也可以做這事，或做那事」（雅四15）。

若能配合自己的興趣和專長來工作，就會擁有成就感，產生滿足的喜樂。

有生命就有人際關係

朋友乃時常親愛，弟兄為患難而生（箴十七17）。

人人都有群居的社會特性。從小在家庭裡出生長大，有親愛的父母，然後有隔壁的鄰居、學校的同學、打球的朋友、公司的同事，還有教會的弟兄姐妹；結婚後成為相愛的夫妻，有生養的孩子。所有的互動成為一個人際關係的網絡，我們就在這樣的互動中找到自己的歸屬感。教會裡屬靈的弟兄姐妹的關係，有時更能幫助我們的生命成長，所以生命的價值可以從人際關係中得到肯定。

箴言教導我們，「與智慧人同行的，必得智慧；和愚昧人作伴的，必受虧損」（箴十三20）。「濫交朋友的，自取敗壞；但有一朋友比弟兄更親密」（箴十八24）。選擇好的朋友讓我們的生命更豐富，生活更多采多姿。

X X X

生命難免遇到困境，甚至演變成憂鬱症，此時若有人可以談話，就會有很大的幫助。「兩個人總比一個人好……若是跌倒，這人可以扶起他的同伴；若是孤身跌倒，沒有別人扶起他來，這人就有禍了。有人攻勝孤身一人，若有二人便能敵擋他」（傳四9-12）。

若有這樣的生命認知，人生就有盼望，也會想在這個世界上多待一會兒，因為生命何等美好！



你們只當說：主若願意，我們就可以活著，
也可以做這事，或做那事（雅四15）。

從黑夜到晨光

文／敬方 圖／鳴叮

神不斷的向我證明祂是真神，
唱詩使我卸下憂慮並得到安慰，
聽道幫助我明白生命的意義，
漸漸地對活著的未來產生了希望。

神救贖我的靈魂免入深坑；我的生命也必見光
（伯三三28）。

每次回想這一段經歷，就滿心感謝天父！

我出生在傳統信仰的家庭，自小家境清寒。
隨著成長，家中經濟每況愈下，加上升學壓力，經常覺得胸悶而喘不過氣來，也總是睡得不安穩，老是做惡夢。

從小到大，家境不如同學也就罷了，至少家庭氣氛還算不錯。但在高二時，因為家裡積欠過多的債務，加上即將被迫搬離租屋處，父母時常為此起爭執。此時，大學聯考落榜的大姊要重考，可是家裡沒有錢供她補習，得靠自己苦讀，大姊壓力大到得了「魔鬼禿」，而且還瘦了一大圈。

一想到這些難以突破的現實困境，既看不出情況有變好的可能，也不覺得人生有未來可以期待。

高二寒假前一天晚上，住宿生幾乎都離宿返家了，整棟宿舍大樓冷清且寂靜。坐在寢室，雖然桌上擺著書，但我一個字也讀不下去。細想從小到大的記憶，課後作家庭代工貼補家用、因強颱以致租屋處倒塌、寄人籬下、父母不管做什麼都會欠債……等，內心反覆吶喊：「到底人為何要如此辛苦的活著？結束也許是更好的選擇，而且少一個人，家裡也少一個負擔。」



202506 版權所有



於是，獨自默默地走到宿舍頂樓的曬衣場，抬頭看向黑暗的天空，心想：「只要找到一顆亮星，就代表還有希望；如果沒有，就結束黑暗的人生吧！」結果，一顆亮星都沒有看見。任憑腦中一片空白，腳踩上一疊磚塊，打算一躍而下。突然，身後有聲音說：「學妹，妳在這裡做什麼？」恢復意識後，緩緩走下那疊磚塊，沒有看學姐的臉，低頭回了一句：「沒什麼！」面無表情、若無其事地離開，走回寢室的路上，腦中反覆想著：改天再來！

回到寢室，也許是臉色實在太難看了，仍留宿的室友問我：「妳怎麼了？身體不舒服嗎？」這位室友是我國小高年級的同班同學，她出生後就在真耶穌教會受洗了，住宿期間每晚十點一到，她都會禱告。不知為何，我竟卸下心防，把所有心事通通都告訴了她，我邊說邊哭，她就安靜的、專注的聽。

睡前，她幫我禱告。睡覺時，她握著我的手。

那一整夜我睡得很好，既沒有做惡夢，也沒有喘不過氣來。

印象中，快睡著前，聽見自己小聲的說：「我想跟妳去教會。」

兩天後的週日，在朴子教會舉辦一場婚禮，這是我第一次踏進真耶穌教會，也是我參加的第一場聚會。和大家一同跪下禱告時，我在心裡說：「如果這裡有真神，請讓我知道。如果我後來信了耶穌，希望在會堂裡舉辦婚禮。」

就這樣，持續在真教會慕道。期間，家中經濟窘境沒有改善，然而神不斷的向我證明祂是真神，唱詩使我卸下憂慮並得到安慰，聽道幫助我明白生命的意義，漸漸對活著的未來產生了希望。

隔年五月，在高三畢業前受洗歸主。畢業後，七月參加高畢班學生靈恩會期間，蒙賜聖靈。

然而，大一升大二時，奶奶過世了，當時只是傷心和惋惜，沒有察覺自己對這事情耿耿於懷。有些負面思考是日積月累的，有些想法和現實也是衝突的，想找到出口，思緒卻糾結成一團……，越來越痛苦！之後，整理出根本的原因，第一：傳福音給奶奶，但她未受洗、未得聖靈，擔心過世後的她不能得救，感到自責。第二：知道哪些事該做，但有些不是出於真心，感覺自己虛偽，特別覺得沒有愛人的意願和能力。知道不該如此，但事實擺在眼前，覺得自己不配成為基督徒。

信仰的困惑使我遠離神，心靈的憂愁幾乎把我擊倒，常問：「天國有什麼吸引人的？我不愛黃金街，也不喜歡碧玉城！」即使如此軟弱，主耶穌始終默默陪伴著，一步一步引導我認識祂、走出困惑……。

大三寒假，躲在家中，逃避信仰，拒絕去學生靈恩會。一日清晨，夢見一片青草地，我躺在斜坡如溜滑梯一樣輕巧的往下滑，兩旁草地坐著許多位面熟的教會同靈，有的悠閒聊天，有的愉悅唱詩，有的開心玩耍。周圍高大的樹上開滿粉紅、粉黃、粉橘

你們只當說：主若願意，我們就可以活著，
也可以做這事，或做那事（雅四15）。

的花，花瓣隨風落下。心想：「這是天國的樣子嗎？如果是，那我想一直待在這裡！」那一天體會到神以慈愛吸引我，引導我歸向祂！但這夢只帶來一時的感動，我並沒有全心依靠神而走出軟弱。

大四某天晚上，被表裡不一的自己壓得透不過氣來。高級班聚會後，走回租屋處的路上，越想越煩悶。天空好黑，心情像黑暗的無底洞。走在橋上，停下腳步，對自己說：「沒有愛人的能力，活在世上做什麼？」站上鐵欄杆，腦中一片空白，眼前景物很朦朧。突然有一個聲音說：「我不喜歡妳這樣！」心突然抽緊，腳緩緩移下鐵欄杆，蹲下痛哭失聲。走回宿舍，跪下來邊哭邊禱告，很多思緒和困惑都還存在著，但知道「死」無法解決任何問題，而且主耶穌明確的說祂不喜歡我這樣做。

大學畢業後，想重新來過，當一個「真實的」自己，但真實又是什麼樣子？也許是過度疲憊，我不再有激烈的思索，上班、下班、睡覺、生活，直到不想待在同一個地方。

後來，考上師資班，師資培訓結束後，返鄉擔任國小代理教師。每逢安息日，總是勉強自己去聚會，有時也只聚會半天。午夜夢回，有時莫名驚恐，有時軟弱無助，有時對主發出微弱的求救聲。

某一個安息日，再次無心的禱告著，有一個悲傷的聲音訴說著祂是多麼的心痛。我哭了，並不是自己有什麼難過的事而哭，那是主耶穌因我感到心痛，只不過眼淚是從我

眼中流出來的，那種傷痛是我從來沒有經歷過的，我感到十分愧疚。那時才知道，自始至終，主耶穌是這般深愛著我。那個本來不知道什麼是愛、不知道如何愛人的我，從主耶穌那裡深刻的體會到什麼是愛。

隔年通過教師甄試，開始第一年的正式教師。每天親近神，出門時禱告，上班來不及，到校後也要默禱；與教會姐妹一起成立小詩班，支援鄰近小教會的佈道會、醫院佈道、宣道事工。靠著神，漸漸學會真誠地做自己。

信主以來，不論禍福順逆，有慈愛的天父成為我的倚靠，至終都是平安穩度。

感謝慈愛的主！二十八歲，我在真教會的會堂完成婚禮，同年年底，自小受洗信主的先生終於得到寶貴的聖靈。三十一歲，女兒出生、受洗。

感謝慈愛的天父！一家三口仍保守主裡，要一起攜手走天國路。



真安樂之路

文／黃嘉文 圖／吳盈光

幾年前，一位知名前體育主播之死，在臺灣引起很大關注。他因為末期癌症疼痛難耐，亟於尋求安樂死，以停止痛苦的困境。由於他的高知名度，這事件在當時社會，掀起關於安樂死的一波討論。後來這位前主播遠赴歐洲了結性命，社會上的討論也隨之迅速冷卻。

其實安樂死並不是什麼新鮮的議題，當醫學進步，人們愈來愈能干預生死，這議題也跟著浮上檯面。無奈社會上對這類爭議的討論，特別是在這個百家爭鳴的網路時代，對於釐清問題往往毫無助益，甚至更常流於雞同鴨講。由於安樂死是一個很大的議題，當情境不同，面臨的倫理問題也跟著南轅北轍。所以在我們進一步探討之前，一定得先弄清楚：你說的安樂死，和我說的究竟是不是同一件事。

首先，搞清楚你在討論什麼

安樂死的英文「euthanasia」源於希臘文，由「good」（好）、「death」（死亡）兩個字根組成，直譯出來大概相當於中文的「善終」，不過這個意義，和如今人們普遍的理解顯然完全不同。現今社會提到安樂死，通常是強調以人為介入干預死亡的過程。基於介入方式是主動或被動，以及介入程度的不同，人們所謂的安樂死就可以區分為多種類別。

本文對「安樂死」一詞採用狹義的定義，援引「臺灣安寧緩和醫學學會」的名詞解釋：「依知情病人的意願，使用藥物或其他方式，刻意結束其生命。」這個定義包含兩個條件：1.當事人知情且同意、2.結束當事人生命的行為是由其他人執行。簡單來說，就是當事人請其他人來殺害自己。

安樂死

現在為你注射致命毒藥

我會安靜等待死亡



執行者

202506版權所有

協助自殺

我提供毒藥，請你自行喝下

最關鍵的部份我自己來，不麻煩別人



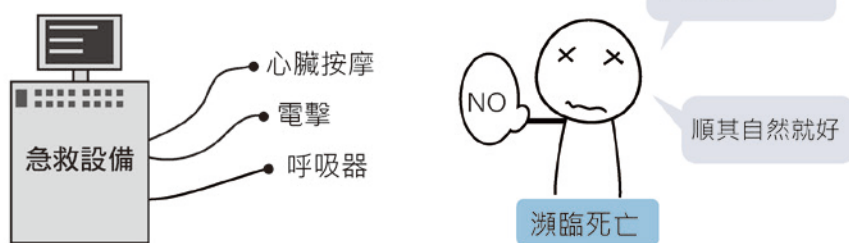
執行者

上文提到的前體育主播，其實不符合此定義。據報導，他委託一個協助人死亡的機構，由該機構提供致死的藥物，再由他自行服用而身亡，實際上算是「協助自殺」，和前述「安樂死」的差別，在於「協助自殺」是自己執行結束生命的行為，「安樂死」則是由別人執行。

對一個尋求死亡的人來說，不論自殺、協助自殺、安樂死，除了協助者介入的程度不同之外，當事人死亡的結果其實沒有差別。不過安樂死畢竟算是受囑託殺人，所以在這幾項之中的爭議最大，全世界立法允許的國家或地區也寥寥可數。至於自殺（及協助自殺），本期主題已有多篇文章討論，這裡就不再特別探討。

另一個經常和安樂死混淆的狀況，是當一個病人瀕臨死亡之際，不進行急救（DNR，不施行復甦術）或是停止使用維生醫療（指呼吸器、葉克膜等維持生命徵象的醫療）。基本上，這個狀況的性質和前述「安樂死」大相逕庭：安樂死是主動結束當事人的生命，但是當醫療已經無法挽回病人性命，或者只是延長病人的死亡過程，急救、維生醫療只是徒增病人痛苦，這時候停止這些醫療，其實只是讓病人回歸原本的疾病過程，算是「自然死」。有人稱這種過程為「消極安樂死」或「被動安樂死」，不過以本質來說，並不是那麼合適的稱呼。

拒絕心肺復甦術



撤除維生醫療



我的生命我作主，有什麼問題？

「為了解除一個人的痛苦而刻意結束這個人的生命」，看起來有良善的動機，不過會有如此大的爭議，是因為安樂死終究是殺人。為了良善的目的而殺人可以嗎？人有沒有主動選擇死亡的權利？不論在倫理、宗教上，關於安樂死的討論，大致上都是圍繞著這些問題。

贊成安樂死的人認為，對受苦的人給予安樂的死亡，是仁慈的做法，不但可以解除他的痛苦、解除家人及社會的重擔，死亡的過程也可以更有尊嚴。但是作為基督徒，卻無法同意這樣的主張。上述贊成理由有著明顯的功利取向：認為生命是可以稱斤論兩計算的，「不值得」的生命就不需要保留，而為了達成目的，就連殺人也被視為正當的手段。

安樂死的爭議



然而，聖經明白地告訴我們「不可殺人」（出二十13），也明確宣告：掌管生命的權柄屬於神（申三二39）。人類是神照著自己的形像所造（創一27），因此具有神的樣式，人的生命本身是神聖的。主張人有權利主動選擇死亡，無疑是奪取神掌管生命的權柄。

在神眼中，人的生命比世上的事物都寶貴，不能以物質的價值來衡量。耶穌說：「人若賺得全世界，賠上自己的生命，有什麼益處呢？」（太十六26）。從經濟負擔的

角度來主張安樂死，顯然是忽略了神賦予生命的價值，也忽略了生命本身的神聖。「生命無價」不該只是一句口號。

有人則認為安樂死可以解除人的痛苦，動機是良善的。然而，為了達到目的，我們不能不擇手段，「作惡以成善」（羅三8）並不是聖經認可的態度。聖經中一些古聖徒，在困苦、絕望的當下，頂多是求神取去他的性命（參：王上十九4；伯六9），而不會把自殺當成選項。掃羅王、士師亞比米勒都在遭受重傷時，要求助手將自己殺死，後

你們只當說：主若願意，我們就可以活著，
也可以做這事，或做那事（雅四15）。

來掃羅自盡、亞比米勒被助手殺死，都成為聖經中受到譴責的負面案例。

只是，會尋求死亡作為解除痛苦的方案，勢必承受著相當大的痛楚。我們不認同用自殺、安樂死等方式作為解脫，並不表示我們放任這群絕望的人繼續受苦。既然是痛苦到想死，那麼優先處理痛苦本身，才應該是更合理的方式。事實上，世界上就有很多專業人員，正在為了幫助這些痛苦的人而努力不懈。

緩和痛苦，讓生命價值發光

1967年，英國醫師桑德絲（Cicely Saunders，1918-2005）建立一個專門照顧癌症末期病人的機構，也就是全世界第一個安寧病房。後續這幾十年來，解除末期病人苦痛，陪伴他們走完人生最終章，也協助家屬走過哀傷的安寧照護，陸續在世界各地開花結果。在醫師、護理師、社工師、心理師等多項專業人員的努力下，幫助無數末期病患緩和痛苦，即使病重也能保有良好的生活品質，最後能夠真正有尊嚴地走完人生。

許多人以為，住進安寧病房、接受安寧療護就是只能等死，其實這是天大的誤解。很多末期病人因為症狀痛苦而轉入安寧病房，但是在接受治療，症狀緩解之後，還是有機會可以再去做很多事，完成未竟的夢想。筆者曾經在安寧病房照顧一位末期病患，他的症狀控制好一出院，全家就一起開著車去泡溫泉，因為泡遍各地溫泉就是他的夢想。

像這樣的家庭活動，看似不起眼，但是對這個病患和他的家人來說，卻是寶貴的體驗，日後也會是溫暖的回憶。我們多少有著類似這樣的心願、想完成的事，就算到了病重的程度，只要痛苦能夠有效控制，就仍然有機會圓夢，讓生命繼續發揮價值。但若是把死亡當成解除痛苦的唯一解答，輕率地扼殺生命，生命也就不再有繼續發光的機會了。

「你們看那天上的飛鳥……。你們的天父尚且養活牠。你們不比飛鳥貴重得多嗎？」（太六26）。主耶穌明白指出，生命比什麼都寶貴。

教會裡有一位長輩，幾個月前蒙主召回安息。高齡九十幾的他，身體狀況早已大不如前。儘管年事已高，病痛纏身，但是他仍然持續寫作不懈，記下他對聖經的研究成果及信仰的體會，這些作品長久以來也帶給我們很大的造就。直到過世的前幾天，他竟然還在寫作！一部著作的最後段落此時正好完成，就在最後那次送醫之前。

還記得多年前，有一次這位長輩住院，只能虛弱地躺在病床上，「唉！真是浪費時間！」他感嘆著。我深深感受到，神賦予他的生命，他一分一秒都不想浪費，積極地想要完成神交代的任務。即使年紀大了，身體變差了，仍然奮戰到最後一刻。當他離世時，我看見的是一名戰士的最後身影，用盡全力讓生命發揮價值的典範。

溫暖的關懷，才是安樂之路

沒有人喜歡痛苦，劇烈的痛苦更成為有些人一心求死的原因。不過痛苦也讓人成長，在人生中倒未必全是負面影響。教會裡不少蒙恩見證，幾乎都有個艱難的背景故事，而神的恩典也總是在這些艱難的地方彰顯。

苦難在哪裡，恩典就在哪裡。

當有弟兄姐妹病了，大家普遍很主動付出關懷，這也是教會中許多人有過的經驗。彼此的關懷，雖然取代不了醫藥對改善症狀的效果，卻會帶來溫暖，讓生病的過程不孤單。有研究指出，一個病人愈是經歷到關愛與照顧，就愈能忍受痛苦，也更能面對生命的挑戰。既然人生在世必遇患難，能夠經常彼此分享關懷，對每一個人就都顯得無比重要。

而對末期病患來說，良好的照護、溫暖的關懷，都讓痛苦得以緩和，這麼一來，就不會輕易考慮靠自殺、安樂死等方式來了結生命。安寧療護有一項觀念，稱為「整體痛」（total pain），這個觀念提到，一個人的生理、心理、社會（經濟、家庭等）、靈性（例如面對生死的態度）等因素，都會帶來痛苦，不同的痛苦之間還會互相影響，讓痛苦更加重。為了應對這種棘手的狀況，安寧病房經常安排心理師、社工師一起照顧病人，也有宗教人員進行靈性的關懷，達到「全人」的照顧。

整體痛的概念也暗示我們，能夠平安度日，不是只求身體強健、無痛無災就好，心

靈的關懷也是不可或缺的。畢竟不是只有身體的疼痛才會讓人想尋求死亡解脫，心靈的創傷也會。作為基督徒所能做的，無非是盡力將神的愛與恩典，帶到那憂傷破碎的心靈面前，讓他們免於走向自我毀滅的下一步。



我們希望能夠「為了人而解決問題」，而不是安樂死主張的「為了問題而解決人」。我們理解，尋求一死的人，面臨著極大的困境。然而在人不能的，在神凡事都能，我們更期盼的，是神的恩典臨到他們，成為真正安樂的出路。

因為神顧念每一條寶貴的生命。祂如何看待我們，就如同桑德斯醫師詮釋安寧療護的名言：「你是重要的，因為你是你。即使活到最後一刻，你仍然是那麼重要。」

附註：

1. 本篇圖、文作者皆為安寧緩和醫學專科醫師。

2. 參考資料：

Norman L. Geisler，李永明譯，《基督教倫理學》（Christian Ethics），天道書樓出版。

David Atkinson，匯思譯，《基督教應用倫理學》（Pastoral Ethics），天道書樓出版。

孫效智，〈安樂死的倫理反省〉，《國立臺灣大學文史哲學報》，1996。



你們只當說：主若願意，我們就可以活著，
也可以做這事，或做那事（雅四15）。

豈不是應當的嗎？



文／高春霖
圖／高霽晴

筆者於2020年從職場退休後，蒙主揀選，得以在神的家中作專職事奉，但因工作地點位於臺中市，於是每週都要在新北的家與臺中之間往返奔波，搭乘工具不外乎臺鐵或高鐵。選擇的原因之一，就是由於網路資訊發達，班次時間透明，通勤時間容易掌握。

無論是搭乘臺鐵或高鐵，每當走入月臺，望著兩條平行且似乎永無止境的鐵軌，心裡很是踏實，因為相信它通往著要去的地方。該做的，就是按照所安排的班次搭乘，然後愛發呆的我，就可在車上放輕鬆，享受這片刻獨處的時光。望著快速消逝的一幕幕景色，任憑思緒馳騁飛奔，碰撞出心靈深處感動的火花，甚至可以因此獨自莫名地因主而欣喜、感動與感謝！

搭火車，每次都如所期望的到達目的地，有時雖會誤點，但是從沒有未完成任務的時候。這時，主耶穌那句「豈不是應當的嗎？」不由得浮現在腦海中，那是主耶穌曾跟兩位失望落寞、正前往以馬忤斯小村落的門徒所說的：「無知的人哪，先知所說的一切話，你們的心信得太遲鈍了。基督這樣受害，又進入祂的榮耀，豈不是應當的嗎？」（路二四25-26）。

「豈不是應當的嗎？」這句話解答了許多人世間無解的問題。原來萬事早在天父真神的掌握之中，特別是救贖的計畫，是神在創立世界以先就已經計畫好的（弗一4）。祂創造出宇宙萬物，日、月、星宿，接著按照祂的救贖計畫、照時程推移。雖然我們這些不明究理、被時空框架所限制的人類，因跳脫不了機率、可能性的窠臼，總覺得「還有無限的可能」，於是常常「不能接受這種結果」；殊不知，當創立世界以前，神決定動手創造宇宙萬物時，祂所創的時間，已使整個世界有如一列火車，走在只有祂知道的「軌道」上。這軌道，就是神的旨意，正如主耶穌還在肉身時，以兒子的身分說的：「那日子，那時辰，沒有人知道，連天上的使者也不知道，子也不知道，惟獨父知道」（太二四36）。

這樣的感受，讓筆者想起在1999年的一段蒙恩見證。當時是筆者第一次承接教會負責人，那時尚年輕、軟弱，承接負責人時令人窒息的壓力與強烈的挫折感，使筆者多次跟神禱告哭求：「求主准我辭去負責人吧！」但是，神，不言語。我，則夜夜暗自啜泣。

在那一年的某個晚上，祂親自用一個夢來安慰我：

我夢見眼前有一輛很大很大的遊覽車，教會三百多個信徒都陸續上車，我也跟著上車。上車之後，看見每位信徒都有屬於自己的座位，臉上洋溢著要去出遊的歡樂。當時有一個念頭：「我要去駕駛這輛遊覽車。」我兀自走到駕駛座，發現這座位奇高，高過

我頭頂，我不經意低頭看著自己的身量，哎呀！原來我是個小朋友。

正發愁自己沒有能力駕駛這輛遊覽車時，突然「有人」將我抱上駕駛座，當下沒去理會是誰將我抱起，因為吸引我的是駕駛座上奇特的儀表板和方向盤。「哇！好大的方向盤喔！還有，摸不到的排檔桿、踩不到的油門與離合器，我就知道，我不能駕駛這輛遊覽車！」我心裡嘀咕著。這時轉頭看著駕駛座後方的大家，看看有沒有人來「救我」，但是大家都微笑地著看我，臉上的表情似乎寫著：「要出發了嗎，司機？」「我不會開啊！」我對著大家兩手一攤、聳肩表達無奈。

這時突然看見駕駛座正後方，站著一位穿著白色長袍的巨人，祂的左右手剛好從後方包圍著駕駛座，且握著駕駛座的椅子扶手。心中意識到：「那不是主耶穌嗎？我不久前才剛跟祂哭著要辭掉負責人啊！祂是不是很生氣？怎麼辦？我該怎麼做？」於是我趕緊轉回頭，看著正前方發呆。這時從遊覽車的前擋風玻璃看出去，外面一片漆黑，什麼也看不到，原來現在是黑夜啊！

原來，與主同工就是這麼簡單，
先求祂的國和祂的義，

跟著主的腳步走，
……因為一切都在祂的計畫中行，
祂的計畫也必然成就。



困惑間，主耶穌突然從我後面伸出祂的右手，指向前方，這右手的位置就在我的右上方，朝著遊覽車的前方指去。接著，主耶穌以華語對我說：「你就開！」然後車子「自己」動起來！我看見車頭燈自己亮起，照亮前方的道路，原來車子不但停在黑夜中，還停在山路上，因左方是峭壁、右方是斷崖，而且路是彎彎曲曲的碎石路，這車身又大又長，該如何行駛？沒想到車子接下來自己前進，自己轉彎，且一路都是爬坡，卻一點也不覺笨重，感覺馬力充足，又很靈活，使每個轉彎竟是那麼完美！

不一會兒，遊覽車上了一座山頂，這山頂是平的，天空瞬間亮了起來。啊！原來天亮了！當車子自己停妥之後，全車的教會同靈都下了車，大家歡喜欣賞著美麗風景。我也下了車，欣賞著從山頂鳥瞰的美麗景色，有蓊鬱的森林、湛藍的河流、陡峭的峽谷，美不勝收！夢的最後，我不自覺抬頭看著天空，看到「天開了」，藍色的天空從雲層中露出，夢醒。

二十一年後，在筆者第五次擔任教會負責人時，神依照祂原本的計畫，使軟弱的教會不自覺地照著祂的方式帶領，也就是推動每日讀經、家庭祭壇，除此之外沒有令人驚艷的策略與方針。然而，教會竟然不斷地成長，於是在2020年分設教會，這是在三年新冠疫情中臺灣總會唯一分設的教會，原來這都是出於祂的旨意與計畫。2020年，在分設教會前最後一次的靈恩佈道會，竟有多達16人得聖靈，成為教會史上空前，也是到目前為止，唯一一次如此特別的屬靈經歷。

2021年，因筆者職務變動之故，卸下教會負責人工作。回想2020年神賜下聖靈的特別恩典，不禁想起夢中「天開了」的當下，就是主耶穌要筆者「下車」的時候。

因為正如祂在馬太福音第三章中，為了以完全聖潔的身體接受施洗約翰的洗禮，盡諸般的義，樹立當施行有赦罪功效之浸禮的榜樣時，真神從天呼應了祂所行得神喜悅的作為，經上說：「天開了！」神的靈彷彿鴿子降在祂身上，且從天上發出聲音說：「這是我的愛子，我所喜悅的」（太三16-17）。這段經文在分設教會的感恩聚會中突然浮現在筆者眼前，似乎二十一年前那場夢，夢中最後「天開了」，是神表明祂早已預定一個教會要因祂的旨意與大能成長，依照祂的計畫分設教會。感謝主的大能、一切榮耀、頌讚都歸於祂的聖名，阿們！

耶穌基督的救贖計畫必然成就，正像火車的鐵軌一樣「早已鋪設好」，鐵軌所指向的終點是神早已決定的結果。這火車中途要經過哪些站、要爬哪些陡坡、下哪些險坡、還要過哪些湍急河流上的橋樑，在鋪設鐵軌的當下早已決定好。所以當耶穌面對詢問祂關於末日兆頭的門徒時，祂只有輕輕地說：「你們也要聽見打仗和打仗的風聲，總不要驚慌；因為這些事『是必須有的』，只是末期還沒有到」（太二四6），「這些事是必須有的」，多麼令人安慰！因為本來會遇到的，就會遇到，所以不用驚慌；本來這間教會就會興旺、分設教會，所以分設了，也沒什麼好驕傲的；真教會按應許必然興起，所以不必因現狀不佳就氣餒。

想起那個夢，神所設定要成就祂旨意的駕駛，原來只要做三件事：第一、當成為小孩子的模樣，單純順從神的旨意；二、堅守職分、不要離開（駕駛座）；三、相信真教會是自動駕駛的，真正的駕駛是天父真神，不是任何人可以任意領導的教會。至於教會所遭遇的問題，只要遵照祂的救贖計畫說明——「聖經」而行，謹守遵行祂的一切命令，不用擔心結果如何，因為我們也沒資格擔心。原來，與主同工就是這麼簡單，先求祂的國和祂的義，跟著主的腳步走，不要為明天憂慮，不需替神擔憂，人生讓主來作主，因為一切都在祂的計畫中行，祂的計畫也必然成就。

望著火車從遠處駛來，看著它行駛的軌道，心中再次肯定這份信仰。雖然尚未走過人生的人，無法知道未來如何；但是，神是信實的，跟著祂走就對了！祂的旨意必然成就，只要不要中途從這救贖的火車擅自下車，或是一輩子都頑梗堅決不上車即可，也不需指揮火車駕駛該如何操作，或是擔心這救贖的火車跑得好不好。既然祂已將軌道鋪設好，我們只要耐心辦妥搭乘手續，遵守搭乘規定，最後必然抵達神預備的終點站、得以進入永生天國。既然如此，何憂慮之有？何不滿之有？好好享受祂所預備的安息吧！（太十一28）。



/行道體悟/

嗶！嗶！門開了



某天，筆者要去停車場開車時，忽然發現停車場的門打不開。原本用悠遊卡感應「嗶一下」就可以，結果試了各種角度，感應器的燈號連亮都不亮，更不用說有嗶嗶聲了！當下猜想應是悠遊卡損壞了，便拿這張卡再到超商測試，果然機臺無法感應。回家後仔細檢查卡片，原來是悠遊卡的一角有折痕，也就是感應條折損了，自然就無法讓感應器產生反應。

文／小格子 圖／安安



我們在生活中，多多少少會受到世界的轄制與誘惑，想要
進得救的門，就要遵行神的話語，遠離世界的干擾……。

為了快速解決這個問題，我趕緊拿另一張有悠遊卡功能的信用卡去找停車場的總幹事，心想請他幫忙設定一下，應該就能使用了！想不到拿設定好的悠遊卡測試，結果還是嗶～嗶～叫個不停。來來回回折騰了幾趟，總幹事認為，可能是卡片同時具有信用卡與悠遊卡的功能，所以感應條會互相干擾。最後，我只能重新拿一張有悠遊卡功能的信用卡來設定。感謝主！這張卡沒有干擾問題，順利設定後，終於可以正常開門了！

當下我不禁思考，若這個大門是天國的門，想要打開還真是非常不簡單，因為只要沒有感應條，就開不了。就好像新約時代的以色列民，對降生為人的救主耶穌無感，雖然主耶穌親自出現在眼前，也告訴他們自己就是彌賽亞，但以色列民完全不相信。套句現代的話，就是頻率不對，沒有通關密碼，當然就不得其門而入。想想，人要找神不就是如此嗎？除非世人蒙主揀選，主開其心眼、心耳，調整好光頻、音頻，並用謙卑的心接受福音，才得以看見主、聽見主。

祂說：「你去告訴這百姓說：『你們聽是要聽見，卻不明白；看是要看見，卻不曉得』」（賽六9）。


幾年前，教會來了一位身體有病痛的慕道者，他很認真地參加聚會、查考道理，對真教會也越來越認同，最後主賞賜他寶貴的聖靈，他更是每週不間斷地來參加聚會。可是一段時間後，他來教會的次數漸漸減少，

身體也慢慢衰敗，弟兄姐妹勉勵他要把握機會來報名受洗，但他總是不斷地推辭、拖延，無法下定決心。過了幾年，病況惡化，弟兄姐妹再勸他趁著還有時間趕快受洗，但他仍然沒有接受，最後因病結束了生命。

聽說他之所以猶豫不決，是因為顧慮到原本其他教會的朋友，他無法割捨人情，以致沒能接受本會活水的洗禮。我想，這不就如同信用卡的感應條，干擾了悠遊卡的感應條嗎？他已經到了門前，也拿到主耶穌給的感應條，但卻因被其他的人事物干擾，所以屢刷不過，錯過永生，真是可惜！

凡為我的名撇下房屋，或是弟兄、姐妹、父親、母親、兒女、田地的，必要得著百倍，並且承受永生（太十九29）。

聖經說，主的羊聽主的聲音。有人以為自己信主，是自己找到了神，殊不知神若沒有給予「感應條」，就算我們走到門前，也是不得其門而入。只有主揀選了我們，使我們得著進天門的門路，才有得永生的機會。但我們在生活中，多多少少會受到世界的轄制與誘惑，想要進得救的門，就要遵行神的話語，遠離世界的干擾，就像感應條要符合感應器的要求。如此，才有機會「嗶！嗶！」待綠燈亮起，門也就打開了！

耶穌又對他們說：「我實實在在地告訴你們，我就是羊的門」（約十7）。願大家都能持有天國的門卡，將來順利地進入得救的大門，與主一同享受永遠的福樂。 

文／彰化教會 張滿惠

主耶穌挪去我的恐慌

哈利路亞，奉主耶穌聖名作見證：

小妹張滿惠，是真耶穌教會彰化教會的信徒。感謝主，賞賜小妹這個機會，能夠在這裡和各位兄姐見證神的大愛與恩典。

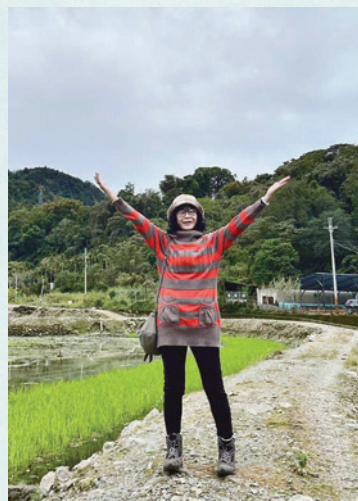
絕望中遇到神

我懼怕的時候要倚靠祢（詩五六3）。

2018年7月，我確診「子宮內膜癌」第一期。當時割除了子宮、卵巢及輸卵管後，醫生判斷不用化療也不用放療，只需定期追蹤檢查即可，就這樣相安無事過了四年。就在第四年（2022年）做例行的追蹤檢查時，原先切除惡性腫瘤的部位復發，又長出了腫瘤！癌症從原本的一期直接變成第四期。

2022年第二次割除腫瘤後，必須接受化療，當時我仍樂觀面對人生中的第二次苦難。我胸有成竹，認為有化療的機會，就有活命的希望；哪知，化療的副作用所帶來的傷害，使我的身體產生極大的變化。手腳的末梢神經從化療開始，無時無刻像電流般刺、痛、麻，我無法握筆、拿東西，感覺連腦神經也發麻，整個人非常痛苦。

第三次化療結束，血液腫瘤科醫生表示不再幫我化療，轉為觀察。這時，我感覺「死亡」離我很近，彷彿我的死期將至！





我詢問醫生，我何時會死？醫生也無法給我明確的答案。隨著日子一天一天過去，恐懼、害怕死亡的感覺越發強烈！後來經過診斷，我罹患了「恐慌症」。在家裡待不住，每當害怕、恐慌的感覺襲來，我只能到公園或八卦山上邊走邊哭，內心感到孤苦無依又無助，心中常是萬念俱灰，對生活也失去熱忱。

2023年3月的一個星期四，我因化療產生的麻痛而前往醫院針灸。在醫院門口，我主動和病友攀談，表明自己因癌症復發無法再化療，對死亡產生極大的恐懼。這位病友聽了之後，告訴我有一個地方她覺得不錯，很適合我，於是告訴我「真耶穌教會彰化教會」的位置，我們也約定了星期六在教會見面。從那天起，我便以慕道者的身分開始接觸教會。

化療使我嚴重掉髮、容貌改變；恐懼死亡的心使我眼神渙散、黯淡無光，整個人失去自信。在恐慌發作時，我雙手顫抖，連說話的聲音也是發抖的，總是需要緊握別人的手才能稍稍感到安心。

開始到教會慕道後，每一次聚會的按手禱告，總是有一位身形嬌小的姐妹過來拉著我，帶我到前面接受按手禱告。只要教會有舉辦任何活動，她都會幫我報名參加。當我恐慌來襲，跑到她的家裡哭訴時，她也會耐心地陪伴著我。

另外，安息日聚會時，身旁總是有一位親切的大姐陪著我，幫我翻聖經。她只要察覺我又開始害怕恐慌、手不住發抖、想哭時，她就輕輕握住我的手，用眼神和我交流，告訴我不要害怕，讓我的心安定下來。還有一位有著一雙大眼睛的漂亮姐妹，在百忙之中教我手作，讓我到她的店裡作伴。於是，我在安息日的聚會聽道、參加教會團契活動、禱告及手作當中，心靈逐漸安定。

切求聖靈

因為神賜給我們，不是膽怯的心，乃是剛強、仁愛、謹守的心（提後一7）。

2023年3月開始慕道後，有姐妹邀請我進入「信就必得著」的禱告群組，群組有中午及晚上兩個禱告時段。因為我在晚間會服用幫助睡眠的藥物，比較早就寢，所以都在中午時段進入禱告群組。在禱告當中，雖然聽不懂大家的禱告內容，卻覺得禱告的聲音是如此美妙悅耳，所以我也很喜歡在群組中和大家一起禱告。

有一天，在群組禱告結束後，我又嘗試自己禱告；突然，我的舌頭像打結一般，不由自主地發出奇怪的捲舌音。於是，我趕緊打電話給教會的姐妹，詢問她這是怎麼一回事？姐妹在電話中問我：「禱告時的心情怎麼樣？會感到害怕或不安嗎？」我說：「不會，我覺得心中很平安。」姐妹告訴我，可能是聖靈感動，要我安息日到教會時再去接受按手禱告。



沒多久，4月份的靈恩會到了，這是我第一次參加靈恩佈道會。每天晚上，教會同靈都會來家裡接送我參加佈道會，我也把握每一次按手禱告求聖靈的機會。感謝主，主耶穌知道我的軟弱，也知道我需要聖靈同在加添力量，就在我慕道一個月後，2023年4月20日，神將寶貴的聖靈賞賜給我。

漸漸多知道神

你們卻要在我們主——救主耶穌基督的恩典和知識上有長進（彼後三18）。

雖然我得到了聖靈，但我的恐慌症並沒有就此痊癒。雖然有姐妹鼓勵我受洗，但我的內心還是猶豫、抗拒。有信徒跟我說：「神都伸出祂的雙手要讓妳握了，為何妳還不把握機會握住祂呢？」可是，當時的我才剛接觸基督教，對於耶穌基督還不太了解，雖然已經領受聖靈，但還無法完全體會聖靈的功用。因此，在慕道期間，除了每個安息日都參加聚會守安息日，也在放療療程結束後，專心參加星期四「信仰的追尋」課程。

透過聚會、上課，我漸漸明白真理，知道耶穌基督就是創造天地萬物的獨一真神，真耶穌教會是傳講全備福音之唯一得救的教會。我就像一個幼兒園的孩子慢慢學習、成長，漸漸長大；對於基督教的了解，也從0分，慢慢進展至5分、7分……。我開始有能力思考自己所害怕的「死亡」，因為知道我們所信的神，會帶給我們「永生的盼望」。

除去偶像

外邦的偶像是金的，銀的，是人手所造的；有口卻不能言，有眼卻不能看，有耳卻不能聽，口中也沒有氣息。造他的要和他一樣，凡靠他的也要如此（詩一三五15-18）。

我從小生長在拿香拜拜的傳統信仰家庭中，只知道逢年過節要祭拜祖先，總之就是「長輩要我們怎麼拜，我就跟著拜」這樣的心態。結婚後，由於先生的家位在農村，婆家對於拜拜這件事非常重視，尤其祖先的忌日，祭拜更不能少。因此，每逢年節、祖先忌日等要拜拜的日子，我經常必須請假來準備相關的祭品；也因為頻繁請假，讓我著實感到困擾，生怕工作不保。這樣「拿香跟拜」的日子過了好幾年。

2008年，我遭遇人生中最大的苦難——先生在生病一個多月後過世。這個打擊，讓我開始質疑我所拜的祖先與神明，根本沒有保佑我們。在先生「對年」（臺灣民間喪葬禮俗的重要儀式）時，家裡請來師姐，準備將先生的姓名、生年與卒年載入神主牌中。我看著公媽龕裡歷代祖先的神主牌，更加印證了自己的想法：連活著的人都不能保證讓我過得幸福美滿，更何況是已經離世的人，怎麼可能保佑我呢？

至此，我不再拜外面的神，對家裡神明廳的祖先，我也產生質疑。我曾經向婆婆回

嘴道：「拜什麼拜？人都死了還拜什麼？」但考量公婆都還健在，那時我還是順著公婆的意思，繼續拿香拜祖先；一直到公公、婆婆相繼過世後，我就漸漸不再上頂樓的神明廳拜拜了。

2024年3月，我決定報名受洗，由於受洗前要除偶像，但家裡還留有祖先牌位，我擔心若是連祖先牌位也一起去除，會引起其他親戚的不滿，所以一心打算要將牌位遷往納骨塔安放，也前往納骨塔預約了位置。

後來經過黃長老的開導，了解牌位恐怕會成為我信仰道路上的阻礙。長老鼓勵我勇敢向周遭親友表明自己已經信主，不再拿香拜拜了。於是我打電話給先生的姊姊，向她表明我要受洗，家中的神明和祖先牌位都會交由教會處理，這些東西將不會留在世間。電話那頭的大姑竟然回答：「一切尊重妳的意見！」當下，我如釋重負。

3月23日安息日下午聚會結束後，傳道、執事及弟兄等一行人開車來到我的家。傳道帶領禱告完畢後，他們便上到頂樓的神明廳開始除偶像，不到一小時，就將神明廳處理得乾乾淨淨。我原本以為這件事會非常棘手，因此即

使知道必須除偶像，卻根本不敢多想；沒想到，當我下定決心要這麼做時，主耶穌竟讓它變得如此輕而易舉。處理完偶像，傳道下來一樓時，我跟傳道說：「感謝主，我有勇氣面對死亡了！」是的，我不再恐懼死亡，因為有了「更美天家」的盼望。


洗禮赦罪

若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了（林後五17）。

2024年4月27日洗禮當天，原本以為自己會哭得淅瀝嘩啦，但是從水裡上來的那一刻，我的內心非常平靜、充滿感謝。主耶穌的寶血洗淨了我，使我脫去舊我，成為新人，一切重擔都已卸下來；主耶穌告訴我：「妳不用再哭泣了，因為妳是我寶貴的女兒。」



2024.4.27 筆者（右四）接受大水洗禮



主耶穌的寶血洗淨了我，使我脫去舊我，成為新人，
一切重擔都已卸下來；主耶穌告訴我：
「妳不用再哭泣了，因為妳是我寶貴的女兒。」

主裡平安

我留下平安給你們，我將我的平安賜給你們，我所賜的，不像世人所賜的，你們心裡不要憂愁，也不要膽怯（約十四27）。

感謝主，在我最軟弱無助的時候，藉由慕道者這座橋樑，介紹我來到真耶穌教會，主耶穌一路帶領我，讓我感受到基督的愛。教會中弟兄姐妹的關懷，也讓我體會教會就是一個大家庭，身為教會中的一份子，我覺得十分溫馨。

人生中每個遭遇，任何人、事、物都有神美好的安排。經過苦難的試煉，讓我平凡的人生更加豐富、增添色彩。雖然身體的癌症依然存在，並在2023年5月第二次復發，第三次開刀切除腫瘤，歷經三十次放射治療。然而，不同於前兩次的手術，一個人徬徨無助的面對，在這次的手術前，有許多弟兄姐妹為我代禱；在開刀當天，也有弟兄姐妹陪伴我到醫院，甚至有任職開刀房護理師的姐妹一路陪我進入開刀房，這一切都讓我感到無比安心。

從慕道直到受洗，我慢慢學會信靠主耶穌，坦然面對死亡，心靈的恐懼也一天天好轉。主耶穌挪去了我的恐慌，讓我重新找回那個亮麗自信的我。如果以10分來衡量生活的滿意度，我已經從谷底的負分，慢慢地爬升到了7分。如今也靠著主耶穌的幫助，持續努力地進步中！

慕道期間，我曾陷入極度的恐慌，當時姐妹送了我一張書籤，上面寫著：「我豈沒有吩咐你嗎？你當剛強壯膽！不要懼怕，也不要驚惶，因為你無論往哪裡去，耶和華——你的神必與你同在」（書一9）。這段經文，提醒了我要「靠主剛強」。

隨著對道理的認識，我明白死後靈魂將歸於何處，也有了永生的盼望。主耶穌雖然沒有給我長命百歲，卻能給我「平安」！受洗後，我卸下重擔，心中時常充滿喜樂。感謝主耶穌，在主的保護下，我感覺自己又多活了一天；感謝弟兄姐妹無私的幫助與關懷，讓原本孤苦無依的我，多了許多屬靈的家人。

感謝主，願一切頌讚、榮耀歸於天上的真神，願平安喜樂臨到世上信靠祂的眾人。
哈利路亞，阿們！





文／迦美教會 史如意

從前風聞有祢 現在親眼看見祢



哈利路亞，奉主耶穌聖名作見證：

領悟信仰和生活的連結

2005年9月，在一次健康檢查中，醫生宣告我得了乳癌。面對這突如其來的病痛，當時的我甚是無助、沮喪且不知所措。有一天，我無意間看見小兒子在悲傷中暗自流下眼淚，這才提醒我要鼓起勇氣去面對該面對的治療。感謝主！人生中的第一次手術，在主的保守、眷顧下平安順利完成。

手術結束，將導尿管移除後，必須確認我能自主排尿，但我數次有尿意卻沒辦法排出來，於是我心急的向主耶穌呼求：「主啊，幫我、幫我、幫幫我……。」當時在一旁的兒子們見狀，也一同向主耶穌祈求。感謝主，主耶穌側耳垂聽我們的呼求，當下我就能自行排尿了！



10月25日至10月30日是十全教會的秋季靈恩佈道會。我在領聖餐的當下，身上的傷處突然刺痛、絞痛得讓我無法言語，甚至連唱詩的力氣都使不出來！內心驚慌的我，在禱告時向主求告：「主啊，我好痛……」同時也想著：「主啊，是祢嗎？是祢親手在醫治我嗎？若真是祢親手醫治，求祢讓我承受這痛、讓我能心安、不慌！」



奇妙，真奇妙！那種無法言喻的疼痛，竟在我迫切禱告，以及長執、傳道數次的按手禱告中逐漸減輕。感謝主，聚會結束時，我身上的劇痛便全然消失了！自靈恩會後，我的身體狀況也恢復得很快，感謝主！

你們所遇見的試探，無非是人所能受的。神是信實的，必不叫你們受試探過於所能受的；在受試探的時候，總要給你們開一條出路，叫你們能忍受得住（林前十13）。

感謝主，術後，我不需做化療及放療，只需服用藥物5年，加上定期追蹤檢查。沒想到，一開始服藥就讓我呼吸困難，甚至有快窒息的感覺。感謝主，讓我藉著服用中藥，緩和這些藥物的副作用，完成5年的藥物治療。然而，這段期間，每當我感到身體不適的時候，便開始焦慮不安，擔心癌症是否出現轉移、復發的情形，例如：

曾經我頭痛得像要爆炸似的，每天都必須靠著吸薄荷條才能逐漸入睡，這種情形持續了3個月之後，我便開始焦慮，癌細胞是否轉移至腦部？曾因為身體痠痛不已，擔心是否轉移到骨頭。另外，也曾一覺醒來發現脖子左側竟然腫了起來，不安的懷疑是否轉移到頸部……。種種的突發狀況讓我擔憂，而每次的追蹤檢查，我也總是忐忑不安地等待報告出爐。感謝主的憐憫與眷顧，總是讓我安全過關！

在經歷病痛的过程中，每當面對身體的艱難，除了禱告，我也隨時隨地和主耶穌說話，向祂訴說我的無助、不安與疼痛……。感謝主！無論大大小小的狀況，每次都得到主耶穌的垂聽和憐憫，讓各種難題迎刃而解，誠如馬太福音七章第8節所記載：「因為凡祈求的，就得著；尋找，就尋見；叩門，就給他開門。」

回顧自1983年受洗到2005年，這長達22年的時間，我的信仰始終都只停留在形式上的認知；直到經歷人生第一次手術後，我才體會：原來無論何時何地，只要向主耶穌說話、禱告，都能得到主耶穌的垂聽，且是大有益處的；更領悟到：原來信仰和生活可以連結在一起！

主耶穌恩典的印記

2005年乳癌術後，我必須定期追蹤檢查，這也使我更加了解自己的身體狀況，並且留意身體發出的訊息。在追蹤檢查期間，我得知自己有膽結石，但當時認為沒有立即處理的必要性，所以只有定期追蹤。

直到2011年12月，由於胃部總是反覆悶脹、不舒服，經過超音波掃描診斷，才發現膽囊正在發炎。雖然沒有出現劇痛或發燒的症狀，但我的主治醫師仍緊急為我安排住院開刀，切除膽囊。感謝主的眷顧，手術平安順利完成。



術後，主治醫師查房時，將從膽囊取出來的結石拿給我看。我著實嚇了一跳，因為它像極了小刺蝟！那樣尖銳的結石留在膽囊內，竟然沒有讓我產生劇痛的感受，僅僅只是可以承受的悶脹，實在非常感謝主！

回診時，醫生告訴我：「妳的膽囊裡有個腫瘤，雖然是良性的，但膽囊的腫瘤很容易轉為惡性。幸好及時切除，否則一旦變成膽囊癌，處理起來會很麻煩，甚至比乳癌還要棘手。」感謝主！祂帶領我躲過了另一個難關與病痛。

2017年，我照鏡子時，發現自己的影像有些怪異，經眼科醫師檢查後，確定為黃斑部積水性病變。醫生曾建議進行注射治療，但我沒有接受，仍以追蹤觀察為主。直到2018年8月，我的右眼視線出現部分黑色的區塊，到眼科診所就診，醫生竟幫我開立轉診單。雖然心裡知道不妙，但仍存著一絲盼望地想著：「不會吧！？」

拿著轉診單到榮總就診，經過檢查，醫生表示我的右眼視網膜正在大量出血。當下，醫生為我進行了眼內注射空氣的手術，想藉由空氣的擠壓讓眼中的血液消退。然而，術後我必須長時間維持趴睡姿勢，護理師更告誡我一定要確實趴睡，若血液無法消除，就沒有第二次機會了。

就這樣，我陷入了必須趴睡的痛苦日子裡。24小時除了飲食和如廁，所有時間都必須維持趴著的姿勢。即使趴到吃不下飯，甚至反胃、想吐，還是得趴著。我痛苦地向主懇求：「讓這一切趕快過去吧！我好難過，主啊，求祢救救我……。」

在祈求中，腦海裡浮現了「耐心等候」四個字，我心想：「這是主耶穌給我的回應嗎？」在這段時間內，教會中愛心的姐妹，也透過 LINE 傳送讚美詩、講道、見證分享的信息給我。感謝主美好的安排，讓我從聆聽這些讚美詩、講道及見證分享的過程中，開始學習耐心等候。

趴著無法躺下睡覺，真的是一種折磨！24小時都處於昏昏沉沉、恍恍惚惚的狀態卻無法沉睡。因此，我曾向妹妹誇口說，只要眼睛裡的空氣不見了，我一定要躺下來好好睡上三天三夜。但，真的是這樣嗎？

15天後，眼內的空氣消失了，我不再需要維持趴睡的姿勢，整整15天的酷刑終於結束。當我開心地躺回床上，打算好好睡上一覺時，卻發現背部痛得讓我無法躺臥入睡！這時，我才真正明白，能看、能走、能吃、能睡、能說、能動……這一切都不是理所當然的，而是來自主耶穌的賞賜，至於何時要收回，也全都在主的手中。如同約伯記一章第21節所云：

……我赤身出於母胎，也必赤身歸回，賞賜的是耶和華，收取的也是耶和華，耶和華的名是應當稱頌的。

雖然眼內的空氣消失了，但我的右眼視線仍是一片漆黑。我懷著忐忑不安的心回診時，醫生告訴我，注射空氣的方式失敗了，血液並沒有完全清除乾淨，還是必須透過手術處理，否則等到血液凝結、結痂，可能導致視神經衰竭，最後失明！後來，醫生決定安排於10月9日動手術清除血液。

當時我心想：「還要等待將近一個月才能開刀，會不會拖太久了？」當下醫生又告訴我，他會盡量幫我清除血液，但有一些細微的血絲無法清除，術後可能影響眼睛外側的視線，也無法保證能恢復原來的視力。

我是個信心軟弱的人，經過第一次手術後，在趴睡的痛苦中呼求主耶穌，得到的回應是「耐心等候」，卻沒想到必須再經歷第二次手術！我不禁向主耶穌說：「主啊，我不明白祢的旨意為何？耐心等候的結果卻是第二次的手術，我真的無法明白祢的旨意是什麼？」

我信！但我信不足，求主幫助（可九24）。

10月1日，我感覺眼睛有異樣，便立刻回診就醫。醫師檢查後發現，我的眼睛又再度出血。然而，醫生卻說：「既然已經安

排10月9日手術，就等到10月9日吧！」頓時，我的心中滿是問號與驚嘆號：怎麼會這樣呢？！

在人這是不能的，在神凡事都能（太十九26）。

除了求主眷顧醫治，我也請教會的兄弟姐妹幫忙代禱。感謝主，主是垂聽人禱告的神，10月9日的手術一切順利平安，雖然術後無法恢復原本的視力，但也能維持在 0.6-0.7 之間。術後每次回診，醫師都說我很幸運，不但能看見，還能看到這個程度。感謝主，這是主耶穌的憐憫醫治，更讓我回想起10月1日眼睛再次出血的情形，必是主的安排，不讓血液凝固，讓我的視力能夠挽回一些，真的非常感謝主！

你當默然依靠耶和華，耐心等候祂（詩三七7）。

感謝主，讓我深切體驗禱告加上耐心等候，主耶穌必給我最美好的安排！

術後，為了預防我再次出血，醫生安排進行眼內藥物的注射治療。當我面對眾多藥物而不知如何抉擇時，在禱告中浮現了神的話語：「恩典夠你用」。最後，我選擇了專門為黃斑部病變所研發的藥物「采視明」。雖然這種藥物的價格昂貴，但它居然有打兩針送一針的優惠！感謝主，主耶穌都為我安排妥切，誠如哥林多後書十二章第9節：

身上所有留下的傷疤，都是主賜給我的恩典印記。

感謝主，在生命的轉彎處，讓我親眼看見祢。



「祂對我說：『我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。』所以，我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。」主的恩典真的夠我用！

從2019年1月，我開始接受眼內藥物的注射治療，直到目前仍持續進行中。我曾詢問醫師：「這個療程什麼時候才能結束？」醫師擔心我還會再次出血，只表示：「就繼續打吧！」雖然這是遙遙無期、看不到終點的治療；雖然施打時非常疼痛（我是怕痛的神的兒女），還會引發心悸、眼睛痠痛、脹痛等極度不適；甚至施打後，眼睛還出現了滿天不可逆的飛蚊症……但感謝主！這一切都在禱告、耐心等候中，以及主的眷顧下，全然消失了！感謝主，主耶穌醫治了我！

如今，雖然右眼因黃斑部病變，仍會出現影像扭曲，但視力已恢復到 0.8-0.9 的程度；即使右眼外側部分的視線，如同醫師所說受到了一些影響，但那是主恩典的記號，時刻提醒著我，自己身上滿有主的憐憫與恩典，感謝主！

回想從2005年到2023年，這18年來，我經歷了八次大大小小的手術，雖然過程有些沉重，但身上所有留下的傷疤，都是神賜給我的恩典印記，祂的恩典滿滿無限！誠如約伯所說：「我從前風聞有祢，現在親眼看見祢」（伯四二5）。

感謝主，在生命的轉彎處，讓我親眼看見祢。願將一切頌讚、榮耀，都歸給天上的真神耶穌基督，阿們！





文／北臺中教會 曾喜真

主所愛的那隻羊

從迷失到歸回(上)



哈利路亞，奉主耶穌聖名作見證：

試問：「一隻綿羊如果在森林裡迷路5年，會變成什麼樣子？」

缺乏牧人的保護與照料，首先，牠的毛會變得又厚又沉，步履蹣跚，甚至牠的健康和生命將受到威脅，隨時可能被埋伏的野獸吞吃。



左起為筆者父親、弟弟與筆者

回首過往，小妹就像聖經中「尋羊的比喻」裡那隻迷路的小羊，從離開主人，過著黑暗、失去方向、隨時面臨死亡的日子，直到被深愛牠的主人再次尋回；如同一條將死的靈魂，得以從死亡邊緣中再次回到真神的懷抱中……。

感謝主，賜給小妹活著的機會，使我能夠再次數算主耶穌拯救我靈魂的大恩典，以下與大家分享小妹信仰的轉捩點。

懵懂無知的小羊

我的老家位於雲林縣土庫鎮馬光厝，父母是家族裡第一批信耶穌的人，而我的信仰來自於父母，是家中的「第二代」信徒。在主耶穌的安排之下，爸爸在火車上遇到本會的傳道人向他傳講福音，才得以接觸真耶穌教會。爺爺、奶奶也從起初極為反對的態度，轉變為接納教會的來訪，最後全家受洗歸入基督。

出生不久，父母就憑著信心，決定為我報名洗禮。1996年10月20日，我接受合乎聖經真理的大水洗禮。雖然順利繼承這份信仰，但對當時無知的我而言，這還不是我自己的信仰。

「世界上真的有神的存在嗎？」看著用靈言禱告的大人們，我半信半疑，甚至想著：也許他們是「裝」的？在那小小的年紀裡，我並不明白，教會中的靈言禱告是何等寶貴，這是一件多麼大的神蹟，只有在真神親自揀選並設立的真耶穌教會中才能見證。

記得小時候，很討厭參加教會的宗教教育。在「幼兒班」及「幼年班」上課時，我常任性地希望媽媽陪在身邊，也總覺得聖經的內容很枯燥乏味，彷彿是在背誦一些跟自己沒有關聯的神話故事。

有一次，為了逃避上課，我甚至跑到教會停車場的汽車下躲起來。當時，我對聖經知識並不熟，只對「十誡」、「主禱文」和「詩篇23篇」有印象。雖然接受宗教教育的時間相當短暫，我仍養成了吃飯、睡覺前禱告的習慣；即使心裡感到困惑，還是會形式化地禱告，也了解什麼樣的事情不能去做。

在主耶穌的看顧與賜福之下，小時候有一段家庭美滿的回憶。主耶穌的恩典，讓爸爸從一無所有，變成樣樣都有。爸爸無論在婚姻、工作或人際關係的狀況都愈來愈好，也經常跟隨傳道往各教會為主耶穌作見證。然而，好景不長……。

漸漸遠離了羊圈

爸爸並沒有因生活富足而更加親近神，相反地，他漸漸被貪慾沖昏了頭。爸爸想在短時間致富，贏得更多榮耀，起因或許是源自家族內的爭權奪利。

由於爺爺是養子，爸爸的原生家庭長期受到鄰居的輕視與欺負，因此，他起了與人爭競和貪婪的心，也給魔鬼留下破口。他開始沉迷於高風險投資，無視旁人的勸誡與提醒，最後深陷其中無法自拔。回過神來，不僅遠離了教會，也欠下一大筆債務。

後來，我們漸漸不再去教會聚會了。

有一陣子，討債集團非常頻繁的前來討債。不僅家中的牆壁遭到噴漆，家人也被恐嚇與威脅，我和弟弟只能把房門反鎖，躲在角落等待風暴過去。每天幾乎都戰戰兢兢地活著，心裡也留下許多陰影。

生長在這樣的家庭環境，看著家人一個個在信仰上軟弱與迷失，我更是對信仰產生了許多質疑：為什麼神讓我出生在這樣的家庭？為什麼神讓我遭遇這些事？雖然爺爺偶爾會騎車載我去聚會，但我既無心，也聽不懂道理。

幾年過去了，我變得愈來愈排斥教會，也時常抱怨神：我為什麼要活著？這都不是出於我的意願，如果當時我可以選擇，我寧可從來沒有出生過。我總是羨慕又嫉妒別人的家庭，我討厭與自己相關的所有人、事、

物，性格也變得愈來愈孤僻、自閉且憂鬱。我不喜歡說話，甚至可以一整天不說話。

時光流逝，我還是長大了。在無法選擇、如此痛苦的歲月中，我徒有軀殼，裡頭卻是空洞的靈魂。活著彷彿只是在等待死亡，生命沒有方向，也沒有希望。那段黑暗的日子裡，如同沒有神一般，也如同羊沒有牧人般，何等絕望。

主前來尋找呼喚

然而，這十年來，即使我們遠離了教會，神卻藉著許多祂的工人——傳道以及有愛心的弟兄姐妹們，持續不斷地關心我們。其中最令我感動且印象深刻的是：

2011年7月10日，在我國中畢業即將就讀高一的暑假，我們搬家了。因為房子被法院拍賣，我們被迫離開滿載兒時回憶的家。

在搬家前的一次家庭訪問中，奶奶告訴傳道我們要搬家的消息，沒想到，傳道竟帶領真耶穌教會豐榮教會全體的同靈來協助我們搬家。不僅提前幫忙整理新租的房子、重新油漆、租借貨車、購買紙箱，當天也協助搬運工作，甚至連花費也替我們支出。

然而，當下我並沒有感謝的心，反倒很排斥且無禮地跟爸爸說：「我們又沒有叫他們來幫忙，我們可以自己處理啊？幹嘛要讓別人多管閒事！」我只想著：「我和你們又不熟，你們無緣無故，為什麼要來幫助我們？是要表現出自己很有愛心嗎？」有一種

不想被別人憐憫的自卑感在心裡作祟，認為教會的人假惺惺，他們是虛假的、偽裝的，一定是為了得到什麼。我當時並不相信，認為別人怎麼可能會無條件地幫助陌生人？

事後，爸爸回憶起這件事，很詫異我當時為何會有這樣的心態？因為搬家這麼勞累且辛苦的大工程，感激都來不及，怎麼還敢抱怨呢？每逢回想起過去那個驕傲、愚蠢的自己，就深深感到對不起神，也愧對弟兄姐妹。我曾經是如此糟糕的人，不配被這樣愛著；如今我知道，世上還能有這樣無私的愛，都是來自於那位愛我們的天父——曾為你我捨棄生命的主耶穌……。

主耶穌並沒有放棄我們家的信仰，還透過各樣的方式時常關心、提醒我們要去教會聚會。祂透過一位在東勢國中就學，與爸爸在相同地點工作的教會姐妹，主動向爸爸招呼說：「阿伯，傳道說要去教會喔！」當時也有許多人來到我的房門前敲門，邀請我回到教會，但我始終硬著心、說什麼也不肯去。我把自己關在房裡，封鎖了自己的心，無視了主透過人們對我的呼喚。

與死亡擦身而過

我的轉變，發生在高一的某個夜晚。高中是我最叛逆的時期，那時的我，性格變得非常極端，我突然變得外向、愛打扮，開始隨意花錢，廣泛交友，對家人也愈來愈無禮。只要不順自己的意，就會對長輩大呼小叫，還會學著別人罵髒話。或許神認為我不

能再這樣墮落下去了，於是慈愛的管教臨到——這是我人生的第一個轉折點。

高一時，某天爸爸開車載我出門，途中發生了意外。因為轉彎不及，整輛車撞上了廢棄的鐵軌，接著飛越衝進田裡。在高速行駛、車體劇烈搖晃、身體懸空的當下，那短短零點幾秒之間，心中閃過一個念頭：「我會不會死？我離死亡好近！」腦海中閃現跑馬燈，大多是些不值得留念、悲傷又難堪的回憶。霎時，我感覺自己是如此脆弱渺小。

回過神，赫然發現我們竟然還活著，而且平安無事的落地！我們的車往左側傾斜，左方車輪剛好卡在小水溝裡。當下，我很確定這是神的保守，因為車輛在撞擊前，爸爸驚恐地喊了一聲：「哈利路亞」（希伯來文「讚美神」的意思，基督徒常用於打招呼或禱告中），向主耶穌求救。

後座的我，見爸爸的身體左側遭受極大的撞擊，驚慌地一直喊著「爸爸！爸爸！」直到確定爸爸還有意識，這才放下心；而我只有左半邊的手臂因撞擊而疼痛，事後也沒有發現嚴重的瘀青和任何外傷。

這是我第一次如此直接且深切體驗神的保護，當下非常感動，卻也難過地哭著說：

「爸爸，為什麼我們都沒有去教會，主耶穌還是這麼愛我們？」當時感覺自己「差點要死了」，而回想起過去的悖逆、不信、發怨言，即使知道自己的行為不好，但主耶穌卻不和我計較似的，在最關鍵的危急時刻，伸出手拯救我們脫離死亡。我明白自己經歷了一場神蹟，而非世界上所說的「幸運」。

過了一陣子，我們再度回去查看當時發生意外的地點，發現當下若是方向盤的角度再稍微偏移，車輛就會撞上兩側的水泥牆；如果摔落的地點不同，車體就會翻轉；如果車體翻轉，兩個沒有繫上安全帶的人，後果將會不堪設想……。無論從哪個角度回想，都令人起雞皮疙瘩。若不是主耶穌的憐憫與保守，這世上將不會再有我的蹤影、我的靈魂，我也不再被神和人所記念（我當時還沒有領受聖靈）。

靈魂去處的省思

因著這個經歷，我開始認真思考死後靈魂的去處。後來我萌生了回到教會聚會的渴望——因為明白神保留了我的性命，因為清楚自己虧欠神很多，因為知道自己死後還要面對神，更想要親近這位救我的主耶穌，報答祂的愛與眷顧……但又因為離開教會太久，幾乎沒有認識的人。

「爸爸，為什麼我們都沒有去教會，主耶穌還是這麼愛我們？」
我們一家看似被壓傷的蘆葦、將殘的燈火，
主耶穌卻不折斷、不吹滅……。





當時，教會有位熱心的阿姨，邀請我參加斗南和大德教會的青教組「心恆團契」。起初因結交了一位健談的姐妹，覺得很開心，就跟著她去了幾次團契聚會，也在當中建立起寫聽道筆記的習慣。只是這個習慣斷斷續續，並沒有堅持很久，因為我的個性比較被動、怕生，在短時間內，面對教會這樣的大團體，心裡仍存著陌生與恐懼。尤其在禱告時，特別容易產生一種自卑感，因為大家都有聖靈，而我卻沒有，這讓我不禁想：「我是不是也不屬於這裡？」

雖然知道去教會不是為了交朋友，而是為了敬拜神、守神的安息日，也明白這是我自己與神之間的關係，但無論是安息日還是青教組聚會，我的出席率還是會隨著心情起伏時好時壞。

一點一滴的重建

壓傷的蘆葦，祂不折斷；將殘的燈火，祂不吹滅。祂憑真實將公理傳開（賽四二3）。

我們一家人看似被壓傷的蘆葦、將殘的燈火，但主耶穌卻不折斷、不吹滅。祂先是願意感動爸爸，賜給他一顆悔改的心，讓他重新回到神面前。爸爸已將近10年沒有勇氣回到教會，但在家中仍願意謙卑地跪下來向神禱告，也時常哼起以前常唱的讚美詩。

就在2011年10月的某個安息聖日，因著駐牧傳道的勉勵，爸爸終於再次踏進神的家——真耶穌教會。在我最叛逆的時候，主耶穌喚醒爸爸的信心來為我禱告。

高三時，因為參加晚間課輔，有一段時期都由爸爸接送我回家。當我心情低落時，爸爸就會唱讚美詩安慰並鼓勵我。有一次，他一句句教我唱〈我知誰掌管明天〉這首詩歌，我聽了非常感動。而我也開始好奇，想要更加認識聖靈，於是我問爸爸：「得聖靈是什麼感覺？好抽象喔！」他便整理聖經中所有和聖靈相關的經節，一段段親筆寫在A4的紙上給我。

現在回想起來，主耶穌在我的生命當中留下了許多「麵包屑」般的記號，表面上看似是人的陪伴與激勵，實際上卻是主耶穌從來沒有缺席。

（待續）✍️



左起為筆者先生、父親、弟弟與筆者

文／黃昇予

腓利門在西馬總會的書展之旅



因著這份共同的信仰，使我們超越語言與文化的隔閡，成為在主裡支持彼此成長的動力。



2024年11月2日至11月3日，腓利門書房來到了位於八打靈再也（馬來語：Petaling Jaya）的西馬總會，參加我們與西馬總會小麥子書房聯合舉辦的書展。

西馬總會就在八打靈教會旁，這次書展巧遇中區的靈恩會，整間教會洋溢著熱鬧的氛圍。適逢西馬印度節日假期，許多信徒一早就來到教會，熱心整理和打掃，為活動做好準備。

西馬聖工的多元面貌

真耶穌教會的福音於1927年傳入西馬。西馬總會轄下有四個主要區域，分別為：北區、霹靂區、中區和南區，信徒人數約

3,600名。總會內設有牧養、宣道、宗教教育、訓練、文宣、青年組、庶務和財務組等部門，並同時協助印度的聖工發展。

與臺灣地區的靈恩佈道會不同的是，西馬地區的教會統一舉辦靈恩會，佈道會則是由各地教會獨立舉行。洗禮亦是按照各地教會的安排，每兩至三個月舉行一次。當地的靈恩會由同一區域的教會聯合舉辦，參加人數近千人，活動為期兩天。翻開他們的教會課表，會發現活動安排得相當精實、緊湊。

多元文化交織的信仰生活

在這裡，大部分的信徒都以華人及馬來西亞的原住民為主，同時教會中還有印度裔

的信徒。他們參加聚會時，必須先將中文翻譯成英文或馬來文，再由英文或馬來文翻譯成他們的母語——泰米爾語。這對傳道和翻譯人員都是一項挑戰。

更有趣的是，信徒們在日常的交流中，經常夾雜著馬來語、英語、華語，以及廣東話、福建話等方言。這種多語言的交流方式，在臺灣是較為罕見的。但對他們而言，一句話夾雜各種語言的情形相當普遍，也讓我們看見馬來西亞多語言的特色。

由於中文和英文為當地主流語言，當地文宣部也成為這兩種語言出版品重要的中繼站之一。他們會同時向美總文宣部及臺總腓利門書房進貨，其出版品的豐富程度，甚至可能超過臺灣。

此次協助靈恩會的傳道共有三位，其中包含來自韓國的全傳道。他表示自己曾在臺灣的神學院學習三年，雖然已有十多年沒有如此頻繁地使用中文，卻發現自己依然能夠流暢地以中文講道，為此感到非常開心。

書展的精彩時光

在書展期間，西馬總會文宣部安排了三個時段的分享，每個時段半小時。我們會在一個特定的區域，向信徒們介紹這次帶來的書籍與背後的故事。由於當地信徒對臺灣的作者相對陌生，也能藉此機會分享這些書籍的內容和作者的心路歷程，讓他們更加了解書本背後的脈絡。

當時，我們介紹了二十多本精選書籍，內容涵蓋信仰生活、家庭教養、輔導關懷



加影先鋒鎮教會 講道需要兩位翻譯人員

等多個主題。例如：《給爸媽的十二堂聖經教養課》透過聖經的教導，為父母們提供實用的教養建議。《好好接住你》聚焦於輔導知能，幫助讀者在生活中學會接納自己與他人；另外《走入信仰的深處》探討基督徒的信仰如何與生活相互結合等。

由於這些出版品並非出自傳道者之手，透過這樣的分享，也幫助大家更清楚地掌握選購書籍的方向。看著弟兄姐妹們聽得非常投入，許多人也在分享結束後，紛紛購買了相關的書籍。看到他們如此熱情地支持，內心感到無比欣慰。

馬來西亞的多語言環境

另外，值得一提的是，若在馬來西亞當地印製宗教類書籍，所有書籍都必須標明「僅供非穆斯林閱讀」。由於馬來西亞的國教為伊斯蘭教，向穆斯林傳福音是不被法律所允許的。因此，教會在當地的宣教工作，主要對象為原住民、華人和印度裔社群。

其中有眾多使用英語的華人信徒，雖然他們大多會說中文，但閱讀上較為困難；因此，我們也開始規劃，未來將更多書籍翻譯成英文，以滿足英文讀者的需求。目前，英文出版品仍以教義和福音類為主，信仰生活的書籍則相對較少。然而，若由臺灣直接翻譯並印製，可能無法立即有效地打入市場。如果能透過各國總會及辦事處採用預訂、團購的方式，就可拓展英文書籍的多樣性。

西馬小麥子書房的全力支持

感謝主，西馬總會在五年多前成立了小麥子書房，負責推廣書籍和禮品。作為推廣中文（腓利門書房）和英文（美國聯總）出版品給當地信徒的重要中轉站，這次書展的成功，實在有賴於他們的全力支持。



小麥子書房不僅協助會場佈置，也製作了各種精美的周邊商品，例如書籤、水瓶、馬克杯等，為書展增添不少色彩。在書展期間，他們號召了12名志工前來協助，負責結帳、整理書籍等，而腓利門書房則是負責書籍介紹，分工相當明確。

他們的熱情，讓人印象深刻，真切體會「主內一家」的溫暖情誼。想起我們上半年前往沙巴書展時，大家也相當熱情且認真買書。看著一群弟兄姐妹同時圍繞在一起，討論著剛才購買的書籍，興奮地彼此分享、「推坑」，那樣的氛圍是很令人難忘的，也看見大家對於閱讀的重視。

信仰在多元文化中的共鳴

這次西馬總會的書展行，讓我們深刻體會了信仰在多元文化中所產生的共鳴。即使面對不同族群和語言的挑戰，仍看見信徒們在主裡彼此扶持與關心。腓利門書房在此也藉腓利門書第6節和大家共勉：「願你與人所同有的信心顯出功效，使人知道你們各樣善事都是為基督做的。」正是這份共同的信仰，使我們得以超越語言與文化的隔閡，成為支持彼此成長的動力。

結語：書展帶來的溫暖

回顧這次書展，我們心中滿是感激和期待。感謝西馬總會小麥子書房的大力相助，以及西馬總會文宣部的用心規劃，呈現出屬於他們風格的書展；最後也感謝每一位熱情參與的信徒，讓這場書展圓滿落幕。



人的腳底有肥

文／羽亮
圖／Wu-Hu

陪著神學生前往暑期開拓實習，頂著近40度的高溫，汗流浹背地拜訪居民，盼望住戶們願意開門，迎接我們進入客廳，坐下來談談關於神的愛。雖是素未謀面的鄰里，但客家鄉親的樸實與好客，實在令人感動。

福音同工身穿寫著「社區關懷小組」字樣的背心，他們早已巡迴關懷此地多趟，必須先獲得住戶的認同與信任，才有機會走進家門。可見逐家佈道，真的需要憑藉著主所賞賜的智慧與勇氣。

我們進入詹阿嬤的家，83歲高齡的她，身材雖瘦小卻依然身強體健。耳聰目明，沒有「三高」纏累，連眼鏡都省下了。她滿意地分享，一家三代同堂，當年自購土地蓋了洋房，現在四個兒子中有三個住在家中。最小的孫子就讀國小三年級，大孫女已在上班（三班輪值），因輪值中班，正在家裡休息。

她老人家將家裡內外打掃得一塵不染，黃昏時就開始準備全家的晚餐，讓放學、下班的家人，回家都有熱騰騰的飯菜可吃。她笑著說，能保持健康的身體，服事一家大小，是最快樂的事。



因為阿嬤在門口打掃時，展現出和善又健談的親切感，在我們表明身分後，她便卸下心房，邀請我們一起進來客廳坐坐。阿嬤隨即幫大家倒茶水，原來她一大早已經到菜園工作過了。為了家人的健康，還是習慣吃自家種的菜，沒有農藥才吃得安心。

阿嬤這般殷勤顧家，這份愛護家人的心，著實令人感動，我們連連稱讚阿嬤對家人的愛真是有目共睹。阿嬤熱情接待，同工們也在客廳獻唱一首詩歌，雖然老人家未曾聽過，但喜悅之情也透露出心裡的感動。

我們向阿嬤介紹真神：「您這麼愛護、持守著整個家，您可知道，天上也有一位神，是我們眾人的父？祂會垂聽人的禱告，即使人還不懂得敬畏或感謝祂，祂就已經先愛我們了。」

我們每天所呼吸的空氣，就是神所賜的；若身體出了狀況，心臟無法自行運作，就得靠插管或葉克膜維持生命，還要花上很昂貴的費用。神每天賜給我們充足的陽光，不像家裡開燈要繳電費。迎面而來的清涼微風，也是完全免費的，若在家裡吹冷氣、開電扇，都是需要用電、花錢的。

阿嬤，您可知道這83年來，人生中都充滿了主的恩典？如今您能夠健步如飛、身體輕盈、滿懷熱忱，這都是造物主的賞賜呀！」

祂從一本造出萬族的人，住在全地上，並且預先定準他們的年限和所住的疆界，要叫他們尋求神，或者可以揣摩而得，其實祂離我們各人不遠；我們生活、動作、

存留，都在乎祂。就如你們作詩的，有人說：「我們也是祂所生的。」（徒十七26-28）。

這也呼應古人所說的「天生地養」。從古至今，神的愛早已顯明在我們的日常生活中，既然如此，我們更應該敬畏天上的神。阿嬤坦然表示：「我只拜祖先。」其實，祭祖、拜公媽是漢朝以後才普及的民間習俗，帶有迷信成分。敢問，漢朝以前的祖先該怎麼辦？聖經告訴我們，當拜我們祖先所拜的神，就是敬拜那創造天地、海洋及萬物的真神。這樣才是合乎真理、正確的敬拜。

因我們還軟弱的时候，基督就按所定的日期為罪人死。為義人死，是少有的；為仁人死，或者有敢做的。惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，神的愛就在此向我們顯明了（羅五6-8）。

耶穌基督於兩千年前降世，以無罪之身代替有罪的世人，完成救贖的大工程。不管認不認識主，祂都按著所定的日期為罪人死，且死在十字架上。神的大愛讓凡呼求祂、信靠祂，以及軟弱懼怕的人，都能坦然無懼來到主面前，相信只要祈求就必得著。

此時阿嬤頻頻點頭，非常高興有這麼多社區關懷小組的工人進來。除了熱情接待，也一同聆聽詩歌。阿嬤說：「**人的腳下有肥（好客之情）**，有機會可以再來。只是輪中班的孫女正在休息，下午3點還要上班，不宜太大聲，怕會吵醒她。」

教會的田弟兄，也回顧40多年前，為了生計與妻子一同北上工作，兩人在同一間公

司任職，互為同事，本是件樂事。然而，老闆經營生意失敗，竟捲款跑路，夫妻倆同時失業。薪資本就微薄，家中還有三個女兒嗷嗷待哺，經濟卻頓時出現巨大缺口，不知如何是好。

幸好妻舅開口：「來豬肉攤幫忙吧！」雖無支付薪水，但有供應餐食，夫妻倆便商量先學習做生意。歷經辛苦的八個月，大致已能獨立開店。妻舅也協助尋得市場最邊邊角角的一個攤位，從此他們展開每天奔波往返中壢與臺北的日子。

夜半時分就得起床，領豬、分肉、擺攤，在天將亮時等待客人光顧。只是每個肉攤幾乎都已經有固定的熟客，客源難以拓展。一天只賣一頭豬，利潤不高，時常賣不完。還好妻舅願意以成本價回收剩肉，才不致造成更大的虧損。夫妻倆絞盡腦汁，窮則變，變則通，決定改為代客烹飪，將豬肉各部位以不同的方式烹煮販售，才讓客源慢慢穩定下來，收入漸豐。

然而，客家人有著「硬頸精神」，好勝心強。田弟兄又因自小家境貧寒，時常借不到錢的困境，讓他培養出剛強自律的特質，一心想賺大錢；加上完美主義的個性，希望讓身旁的人刮目相看。於是，日積月累的勞累與疲倦，讓身體發出警訊，失眠症悄悄找上門來，常常多日無法入睡，精神與意志極度緊繃，脾氣也越發暴躁。當客人稍有意見或提議，他就反過來教訓對方，導致客人疏離，也讓田弟兄漸漸陷入憂鬱症的深淵。

初期症狀只是不想與人接觸，工作兩、三個小時後，就對太太說自己不想面對人群。既難以開口、思考，心也靜不下來，恐懼與厭惡感湧現，最後自我封閉、足不出戶，無法工作，陷入極度的憂鬱之中。

面對精神上的困境，為了填補內心的空洞，也曾試圖透過傳統信仰尋求慰藉，但走遍宮壇、廟宇，卻都找不著出路，反而越來越不平安。心靈彷彿遭受綑綁，時常不由自主地流淚，悲傷、煩躁、易怒的情緒席捲而來……。這樣的狀況極其痛苦，甚至花盡了幾年來的積蓄，真是「屋漏偏逢連夜雨」，雪上加霜。

先生無法工作的日子，田太太必須再三向客人解釋，而僅靠一人獨撐生意，也是苦不堪言。此時，恰好有位客人是本會的姐妹，適時傳福音給他們夫妻倆，介紹教會：「真教會是神的靈親自設立的教會，是活潑永存的真神所賜福之地，教會所傳的道也完全依循聖經真理。若是願意相信，向神禱告祈求聖靈，必能體驗神的同在。」

擁有客家血統的田弟兄，本不可能違背祭拜的傳統去相信耶穌，但拖著憂傷痛苦與疲憊的身心，在看似走投無路之際，他仍希望給自己一次機會，所以鼓起勇氣來到真耶穌教會慕道。

奇妙的是，第一次接觸教會，田弟兄就得到極大的安慰。美妙的詩歌感動乾涸已久的心靈，如同堵塞的臭水溝被清泉貫通，莫





第一次接觸教會，田弟兄就得到極大的安慰，心中的陰霾一掃而空。得到釋放的田弟兄，努力向神禱告，兩年後求得聖靈，更加堅定事奉主的決心，立志日後要傳揚福音，報答主的愛……。

名暢快，令他不由得熱淚盈眶。主的愛瞬間充滿整個心房，如豔陽高照，心中黑暗的陰霾一掃而空，重見光明。

我們的信仰，並非靠口舌雄辯或偏執就能取代。「真的假不了，假的真不了。」科學重視實驗，而信仰若有真實且清楚的體驗與感受，就不會產生懷疑。感謝主，伸手醫治田弟兄內心的隱疾，使他最終不藥而癒，並靠主除去偶像，專心事奉獨一真神。

得到釋放的田弟兄，努力向神禱告，兩年後求得聖靈，更加堅定事奉主的決心。他立志日後要傳福音報答主的愛，也一掃過去的憂愁與急躁，變得和藹可親、平易近人，臉上充滿笑容。

他也將客人當作傳福音的對象（後來也有兩位客人信主），並盡力將福音傳給自己的族親，帶領他們歸主。肉攤的生意逐漸穩定，順利經營了二十多年，直到年事漸高、

體力漸衰，才退休返鄉。他非常樂意接待福音同工，家裡就是教會的廚房與同靈的客房。他常說：「人的腳下有肥（祝福）。」

退休後，家中門庭若市，熱鬧無比。但大家也擔心他經常這樣獨自接待，經濟是否能夠負擔？然而，田弟兄以報

答主恩的心志，全力支持福音開拓的事工，對於接待同靈的工作，樂此不疲。這也讓此次前來實習的神學生們大開眼界，一同頌讚主名。

第一晚的家庭佈道於田弟兄家中舉開，他也邀請了堂叔、兄長、表親等十多位親友前來共享晚餐，一起參與詩歌音樂會。見他們夫妻倆盡心盡力接待，只為回報主的拯救大恩，內心不斷感謝主。

田弟兄最喜歡讚美詩339首〈耶穌是我一切所有〉：「耶穌是我一切所有，生命、喜樂、珍寶。……生命豐厚，喜樂無憂，我良友。」

一邊感謝，一邊泛淚，今生餘年，必定以生命回報主耶穌的揀選之恩；更願拋磚引玉，用自己的生命去影響生命，讓福音的工作不止息。



♡ 聖殿重建百年感恩聚會 ♡

瑪拉基先知致詞全文

各位祭司、文士，各位親愛的同胞：

大家平安！很榮幸有機會來到這裡，和大家說幾句話。

自從所羅巴伯省長率領我們的祖先重建聖殿，到現在已經一百年了，這一切都要感謝天父真神的帶領！今天，我們在這裡舉行聖殿重建一百週年的感恩特別聚會，看到這麼多同胞從各地來到這裡，內心非常感動。

我們以色列人已經兩百年沒有自己的國家，天父真神卻照著祂曾經答應我們祖先的話，在一百多年前，感動了原本不認識神的波斯王古列，特別允許我們的祖先回來重建聖殿。不但如此，神還安排尼希米省長回來主持重建城牆的工作，讓我們既可以安心生活，也能夠有一個共同敬拜神的地方！

早在一千多年前，神就答應先祖亞伯拉罕，要將我們目前所在的這片土地賜給我們。可惜我們的祖先，一直沒有把神的話當一回事，最後落到國家滅亡的地步，可見遵守神的話，真的是非常重要！

因為神的憐憫，我們如今還有機會回到故鄉生活，實在應該珍惜這個機會，警惕自己不要再犯過去祖先所犯的錯誤。所以這幾年來，以斯拉文士很努力辦了許多場聖經講習，就是為了讓大家多多學習神的話。

不過呢，有件事情各位聽了也許會不太舒服，但我還是必須在這裡提醒大家。

因為他們曾經失去，所以更加深刻體會，能夠安穩地敬拜神，是一件多麼可貴的事！



在平常的安息日聚會或聖經講習會的時候，我常常發現有些人一邊禱告一邊打瞌睡，或是屢次藉故去上廁所，要不然就是聚會時間躲在空教室聊天。

我問他們為什麼不願意好好聚會、好好禱告？他們總是說：「聚會好無聊！我不能在這裡休息就好嗎？」「我不覺得神有哪裡對我們特別好啊？」「神哪有愛我們？」

唉，我們一百多年前的祖先在巴比倫的時候，可是完全沒辦法像我們這樣聚會敬拜神哪！怎麼如今我們反而覺得這沒什麼呢？

一百多年前，我們的祖先好不容易回到這裡。當中有些老人家在還沒被擄之前，曾經見過被拆毀的舊聖殿。他們被擄到國外幾十年後回來，發現有生之年竟然還能見到聖殿重建，立刻就感動到一個不行，痛哭得淅瀝嘩啦的，聲音大老遠都聽得到！

因為他們曾經失去，所以更加深刻體會，能夠安穩地敬拜神，是一件多麼可貴的事！今天在座的各位，有些甚至已經是第四代、第五代信徒。雖然我們沒有親眼經歷一百年前的感動，但是神讓我們有一個安穩的環境，可以生活，並且敬拜神。難道非要等到聖殿再被毀滅一次，我們擁

有的平安再被奪走一次，我們才知道這份信仰的珍貴嗎？

所以，我們今天來參加這場感恩聚會，並不只是一場聚會而已；我們實在應該趁這個機會好好想一想，也分享彼此的體驗。或許我們沒有經歷過什麼大難不死的神蹟奇事，但能夠平安無事地活在神所應許的土地上，而不是像我們的祖先一樣，過著亡國奴的不幸生活，這其實是很大的恩典啊！我們千萬不可以忘記！

期盼神的恩典常與我們同在。願一切榮耀都歸與我們敬拜的天父真神，阿們！





文／陳以心 圖／Amigo

信心保單

你是否真的相信神有絕對的權能，並且願意將這些重擔交託給我，
謙卑地讓我用我的方式來為你成就，這才是這張保單的精髓！

有一天，街上新開了一間保險服務據點，名字叫「信心保險站」，我好奇地往櫥窗探進去，咦！那不是主耶穌嗎？

我想了一想，這幾年因為新冠疫情，教會聚會的人數不僅減少了，也連帶影響大家奉獻的意願。畢竟，現在連吃飯、交學費都成了問題，奉獻這件事，自然只能跟主耶穌說聲抱歉了！

不過……既然主耶穌都自己出來設點了，再怎麼說也要捧場一下。於是，我推開門進去，走到櫃檯，從皮夾中拿出信用卡，劈頭就問主耶穌：「一張保單多少錢？我要刷卡。」

主耶穌搖搖頭，笑著說道：「我這裡不收信用卡！」接著，我又拿出皮夾裡的現金，心中暗自想著：「主耶穌大概有點窮，還是直接給金錢比較實際！」結果，錢還沒遞到主耶穌面前，主耶穌就對我搖搖手說：「我也不收現金。」

「哇！主耶穌很上道，連行動支付都有。」我內心閃過這個念頭，於是開口問：「LINE Pay、Apple Pay、悠遊卡？」



主耶穌笑了笑，示意我坐在旁邊的椅子上，並從櫃檯上拿了一張保單放在我面前，對我說：「我的保險不用付錢！」

我疑惑地看著主耶穌，心想：「出來開店，不就是要賺錢嗎？」而且，主耶穌不知道自己有多麼幸運，祂所承租的這間店面，之前可是知名的連鎖服飾店！若不是當年因疫情經營不善而倒閉，否則這個黃金地段，實在是一位難求啊！

然而，主耶穌只是指了指我眼前的保單，就去為我泡茶了。

我低下頭翻閱起保單，「信心保單」四個字映入眼簾，再往下卻只有幾行字。「主耶穌還真是省墨水！」我內心偷笑著。





投保條件：

你相信主耶穌是神的兒子嗎？——你若能信，信祂的人，凡事都能。

投保內容：

生活中各樣病痛、煩惱與壓力，如：癌症、各類肺炎（含新冠肺炎）、失眠、失業等。

投保金額（繳交方式）：

將「時間」（不限）奉獻給主耶穌。

例如：打電話和我聊聊天、去教會聽我的話、每天花時間讀聖經等。

理賠內容：

1. 得著一顆平靜安穩的心

「你們得救在乎歸回安息，你們得力在乎平靜安穩……」（賽三十15）。

2. 擁有感謝神及生活中大大小小恩典的機會。

除外條款：

需以「心靈和誠實」簽署此保單，方具效力。

落款人：_____

落款日期：_____

我翻到背面再翻回來，錯愕地想著：「這樣就是全部的內容？第一次看到這麼簡潔有力的保單，一張保單就涵蓋了世上所有可能會遇到的問題。」

正當我還沉浸在驚訝之中時，主耶穌已經在我旁邊坐了下來，不同於其他保險員急著向我解釋保單上的內容，祂只是把茶水遞給我，靜靜地等我看完。



我抬起頭，指著保單上的內容，疑惑地問主耶穌：「許多癌症末期的病患，已經被醫學宣告無法治療，只能在醫院等待死亡，這種情況，這張保單還會有效力嗎？」

主耶穌悠閒地喝了一口茶，說：「在神的眼中，沒有絕症。只要對我懷有信心，仍然有機會得到來自神的恩典與憐憫！」

我又疑惑地問：「這些年來，新冠疫情肆虐全球，大家都籠罩在染疫的壓力之中。在各國元首也無可奈何的情況下，祢真的有把握讓大家從不安的恐懼中走出來嗎？」

主耶穌卻毫不遲疑地說：「人之所以受到影響，是因為容易被環境左右，因懼怕而失落信心；但願意相信我的人，就會定睛在神身上。他們無論活在什麼樣的環境中，對神的盼望與對神的信心，都是不變的。」

我又指著投保繳交金額說道：「不過，這一條也寫的也太隨興了吧！不限時間，是不是代表我每天只要一分鐘，也符合祢的需求呀？」


主耶穌喝完手中的茶，誠懇地對我說：「我所在意的，並不是時間的長短，而是人們的心。你是否真的相信神有絕對的權能，並且願意將這些重擔交

託給我，謙卑地讓我用我的方式來為你成就，這才是這張保單的精髓！」

我回頭看向對面保險中心大排長龍的人潮，聽說保單很划算，付個五百元就有機會拿到十萬元，今天就截止了！再看看主耶穌冷清的店面，與櫃檯上一疊沒發出去的保單。主耶穌認真地詢問我：「你願意投保這份保單嗎？」

我想了想，點點頭，簽上了我的姓名，還抱了一疊保單走回家。這麼好的保單，不分享給家人和朋友怎麼行呢？

沿路回去，路燈將我的影子拉得好長好長。回頭看向主耶穌，只見祂抱著保單站在店門口，認真地發給每一個願意停下來聽祂說話的人……。

因為我深信無論是死，是生，是天使，是掌權的，是有能的，是現在的事，是將來的事，是高處的，是低處的，是別的受造之物，都不能叫我們與神的愛隔絕；這愛是在我們的主基督耶穌裡的（羅八38-39）。 



愛，無可取代

文／Dei gratia 圖／盈恩

「我們愛，因為神先愛我們。」或許，當我們能用心體會主對我們的愛，就更能學會以溫柔仁慈的心腸去愛我們的孩子……。



大學畢業多年後，筆者才得以考取正式教職，彷彿一艘浪跡天涯的船，終得停泊靠岸。幾年間，從行政菜鳥到帶領整個班級的班導師，陪伴懵懂的新生一路成為精通國、英、數、社、自五科全才的國三生，共同迎戰人生第一場大考——國中教育會考。

帶過一屆又一屆，累積些許經驗值，也逐漸適應了學校的生態。正當我想可以稍歇一會兒，好好欣賞眼前難得明朗的蔚藍美景時，沒料到，班上幾個女孩竟興起以美工刀在手上割劃出一道道傷痕的風氣：一個、兩個……，如漣漪般地擴散開來。

那天下午，辦公室的鈴聲響起：「喂，請問是班導師嗎？我是體育老師，你們班的慕晞手腕上有美工刀的割痕。剛才上排球課，我在教她發球時偶然發現，目前已經轉介給輔導室，但她說不想讓媽媽知道……。」

「非常感謝你即時告知與協助處理，我先和輔導老師聯繫。」話筒一放，我趕緊撥打輔導室分機。經過通話後，輔導老師表示：「雖然如此，但還是必須讓家長知道，妳曉得她家裡的狀況嗎？」

「嗯，她和父母同住，有時溝通上容易起衝突。根據上次的事件推測，我猜她可能是怕媽媽知道後會要她轉學。唉！為了安全起見，我會好好和媽媽溝通。」

「好，轉介單再麻煩妳填寫了。」

「沒問題，我來處理。」

當天放學後，我懷著沉重的心情留在辦公室填寫女孩的轉介單。因為後天就是國二生的隔宿露營了，女孩十分在意這項活動，編舞、練舞通通一把包。若是通知父母，可能鬧得不愉快；但若知情不報，可能違反24小時內知悉通報的規定。

隔天早修，全班排練營火晚會的舞蹈，當女孩的手一舉起，手腕上那令人觸目驚心的四、五道割痕映入眼簾，令人十分心疼。當下完全無法理解為何她要這麼做，但她正領著全班練習，燦爛地笑著，我也不好中斷排練。

我默默走到隱密處，拿起隨身包內的手機，撥給家長：「請問是慕晞的媽媽嗎？我是導師，現在方便通話嗎？」

「可以的，她怎麼了嗎？」

「是這樣的，昨天下午，體育老師發現她的手腕上有一些割痕，不知道您是否曉得她會用刀割手？我剛才看約有四、五道。她說不想讓您知道，我猜她是擔心您會要她轉學，但這也只是猜測。我很擔心她，由於明

後兩天要隔宿露營，看她平日練舞練得很勤也滿開心的，想不透為何會這麼做，所以想詢問您她在家還好嗎？」

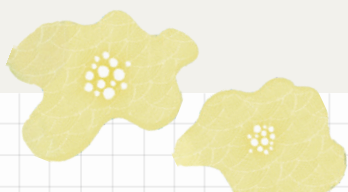
因為先前我們曾聊過幾回，知道她是個明理的人，也很關心孩子，於是就沒有太多避諱地直言。

「我不知道這件事，謝謝老師告知。等她回來，會再和她談談。」

「嗯，請媽媽和爸爸在家時多留意她，讓她能試著放鬆和練習正確抒壓。可以的話，請避免讓她自己一個人，家裡的環境也必須確保安全無虞，以免她一時想不開。我這邊已經轉介輔導室，也會持續關心她。」

輔導老師和慕晞談過幾次後，感覺她的情緒有稍稍平復，但仍要多加關心與留意。孩子需要家長的陪伴，但由於慕晞媽媽平時較為忙碌，多數時候只有她獨自一人，與爸爸則是較少對話。

孩子就讀國中後，很多家庭親子間的對話往往只剩下：「快段考了，書唸了沒？到底有沒有認真啊？你們班那個某某成績很好，你怎麼沒有跟他一樣，聰明又努力？」或是：「成績怎麼沒有起色？虧我還花了這麼多錢讓你補習！」通常這些話語，帶給孩子的不是關愛，而是一句句刺耳的指責，還有隨之而來的無奈與無力感。「除了成績，其他的毫無意義」——這樣的價值偏差，一旦孩子的厭倦感超載，甚至可能引爆親子間的激烈衝突。



「冰凍三尺，非一日之寒。」關心孩子需要表達出對他這個人的重視與在意，而非只聚焦於外在的表現；當然，外在的表現是比較容易看到的，但不妨試著這麼說：「你還好嗎？我發現你最近都不太分享學校的事，你在學校過得好嗎？」「你在學校有沒有談得來的朋友？可以介紹給媽媽認識嗎？」「今天老師跟我說，你這次段考數學分數掉了不少，爸爸能幫上什麼忙嗎？」

諸如此類，以「關心孩子的實際需求」為核心，多表達自己對孩子的關愛。唯有對孩子的感受及想法具備充足的了解，才可能同理他的處境，進一步與他們共同尋求突破困境的最佳解方。

身為家長，讓孩子從小習慣分享自己在學校的生活，為其成長路上多提供一些「助力」，成為他心中可信賴、有智慧且情緒穩定的「最佳指引者」與「溫柔傾聽者」，相信對於親子關係的維繫，會遠比一味批評與責備來得有效許多。

家長若能試著多些耐心傾聽、理智引導加上溫和的對談，分享您豐富的人生經驗，同時也為其分析有效益的處事方針，展現與人應對時進退合宜的姿態，對於孩子的情緒穩定、情感表達、身心健全的發展，甚至在學業成就、人格培育及未來職涯發展上，都能發揮相當程度的正向影響。

有些情感難以相互取代，如同母親的愛和父親的愛，本質上就是不同的吧？第二個女孩——語欣的例子，更讓我深刻感受所謂「愛，無可取代」。

週六晚上，我收到班上同學的截圖：「來不及道別……，但我先走了，我欠你們的下輩子再還……」

「老師，語欣的線上便利貼顯示這個，我正要關心她，她就下線了，都沒有回我，怎麼辦？」

看到這則訊息，我也嚇到了！隔宿露營後的週四，語欣成了第二位被轉介到輔導室的女孩，因為她又開始割手腕了。國一時即被發現有自傷行為的她，這些日子不知為何又開始變得焦慮。

晚上，我立即連絡她的媽媽：「我是語欣的導師，請問她現在人還好嗎？因為同學說她留下這些訊息，卻又聯絡不到人，擔心她有個萬一……。」

「她在阿嬤家，應該沒什麼事吧？」

「嗯，還是希望您聯絡一下，因為她又開始傷害自己，而且曾跟同學說她想從頂樓跳下。」

「好，我立刻去載她回家。」所幸，語欣後來平安回到家中了。

「請她好好休息喔！有空多陪陪她，今晚別讓她獨處了，真的蠻擔心她的。」我留下訊息，已是晚上10點多。

「語欣小學時就曾這樣。」語欣爸爸在手機中如此說道：「她媽媽在生弟弟時，她就覺得媽媽被搶走了，後來妹妹出生後，情況更嚴重了。」

原來，語欣介意的是，媽媽的愛被年幼的弟弟、妹妹分走了！相較於慕晞獨自成長的孤單，語欣則是因覺得不再擁有媽媽「完整的愛」而寂寞、不滿。唯一的共同點是，她們都選擇了傷害自己。為了取得他人更多的關愛，也為了自身的感受能真正被父母在意，更為了讓無法宣洩的各種繁雜情緒能有個出口。

可能你會想問：「那爸爸呢？」語欣爸爸平常上夜班，當她放學回家時，媽媽還未下班，而爸爸正在補眠。年幼的弟妹則是由阿公阿嬤照顧。

坦白說，媽媽下班後，也不太有體力和時間陪伴語欣了，更別說耐心傾聽她的心聲。但我想，媽媽如果有空時，無論是傳些關心的訊息，或是寫封信給她，多少都會有幫助的；無論如何，讓孩子感受到父母的愛一直都在，是件非常重要的事。再忙，也要喝杯茶或是在睡前聊個幾句，再不然就直接給予溫暖的擁抱吧！

父母難為，以為升上國中後，孩子即能獨立自主；事實上，沒有確切感受過被愛的孩子，長大後很難懂得如何去愛別人，也很難發展出足夠成熟、獨立的人格，因為總是擔心有人會「搶走」他所愛的。

於是，在人際互動或感情關係裡，往往因得不到對方足夠的關心或一時被忽略，就陷入焦慮狀態，甚至傷害自己、辱罵對方。有時，看到他人與自己所愛的人太親密時，也可能因極度不安而萌生妒意或仇視等情

緒；甚至原本要好的朋友，因此發生爭吵而決裂也時有所聞。

不知何時開始，也不知從何學來，女孩們一個個開始在自己的手背、手腕上割出一道道痕跡——不管是無法承受父母過高的期待，覺得自己永遠達不到標準，或是感覺不被在意與關心，又或者想融入朋友圈而選擇跟著這麼做……，都不得不讓人深思，應該如何接住這些孩子心底的情感需求？

或許你會說：「我實在太忙碌，沒有空陪伴孩子。」忙碌，的確是現代人的日常，但無論是一句真誠的關心、適時的肯定與讚美、一個溫暖的擁抱……，相信多花些時間傾聽孩子的心聲，都會是一帖解藥。

聖經記載：

父親怎樣憐恤他的兒女，耶和華也怎樣憐恤敬畏祂的人。因為祂知道我們的本體，思念我們不過是塵土（詩一〇三13-14）

母親怎樣安慰兒子，我就照樣安慰你們（賽六六13上）。

我如此想著：或許，當我們能用心體會主對我們的愛，就更能學會以溫柔仁慈的心腸去愛我們的孩子，延續著這份從神而來、無可取代的愛與恩典：「我們愛，因為神先愛我們」（約壹四19）。



文／北區宗教小組策劃 安撰稿 圖／艾比

媽媽的叮嚀

我一直相信，神賜給我的一切都是與我有益，也是最適合我的。
在婚姻的事上，我知道該向神求什麼，主也必因著我們切切的祈求，
不會不賞賜給我們。



陽光和煦的午後，宇珊看著坐在客廳沙發上緩緩摺著衣服的母親，那溫柔寧靜的畫面，讓宇珊忍不住找了個小椅，挨著媽媽坐下，輕聲地問說：

「媽，妳覺得結婚好嗎？我覺得妳的人生好辛苦，馬不停蹄的勞碌，倘若妳沒有結婚，至少應該不會活得那麼累！」

媽媽側臉望著宇珊，笑著答道：「感謝主，我覺得不錯啊！人生不忙這些事兒，要忙哪些呢？」

宇珊驚訝地回應：「真的？妳不覺得後悔嗎？爸爸因為工作的關係無法常常在家，小時候幾乎都看不到他，生活都是妳在張羅——不僅是工作賺錢，下班還要煮飯、打掃、帶孩子……。回想起來，妳的生活好像在打陀螺，只是不停地轉啊轉，根本沒有幸福可言！看到妳這麼辛苦的照顧我們，讓我想問妳『後悔嗎？』」

媽媽放下手中待摺的衣服，望著宇珊，認真地說道：

「或許在別人眼中，我的生活只有『辛苦』二字可以形容，但我卻不這麼想。我一直相信，神賜給我的一切都是與我有益，也是最適合我的。當我這麼轉念的時候，生活的辛苦便成為一道道試題，我只是不斷地面對與作答，日子也一天一天過去，然後妳們就長大了。」

現在的生活讓我覺得愜意，妳爸爸現在不是每天都在家嗎？我們的互動就像一對互相支援的老朋友，有默契也彼此依賴。所以妳問我『後悔嗎？』我的答案是『當然不會！』因為人生無法重來，如果遇到挫折，我們選擇接納、面對、好好處理，就會關關難過關關過了。

聖經上說，兩個人總比一個人好，因為二人勞碌同得美好的果效（傳四9）。真的

是如此哦！在信仰的路上，不要自己蹣跚獨行，若能有像家人一樣的同伴，才能走得穩又走得久，所以宇珊啊！妳可以開始禱告，同時留意有沒有合適的對象，陪妳走接下來的人生，才不會讓媽媽擔憂哦！」

宇珊聽了馬上大叫：「才不要呢！結婚是場冒險，若碰到不好的人，又不能離婚，而且我的好朋友們大都還是單身，沒有人想結婚啊！況且我有媽陪著，媽就是我的家人啊！」

「那不一樣，宇珊，媽媽無法陪妳到最後，人都會老去，也會離開。媽媽不在的時候，希望妳還有自己的『家人』可以互相陪伴，而那個『家人』，是必須在妳現在這個適婚年齡，趕快主動去尋找與建立的。」媽媽望著宇珊回答。

「家人……」宇珊沉思且喃喃地唸著。

「是啊！家人很重要，妳的第二個家庭會有先生、小孩作為妳的家人，那和朋友是不一樣的層次。想一想，家人可以做的事，朋友不一定可以。媽媽希望妳能有一位同走天路的伴侶，然後按著神的賞賜生養兒女，過程雖有難過的時候，但一定也有幸福的時刻，端看自己怎麼看待，這是處世的智慧，妳要好好思考媽媽說的話。」媽媽說完，起身走向書房拿了本聖經，又走回沙發坐下。

看著宇珊認真思考的表情，媽媽立刻接著說：「珊珊，只要一心想建立屬靈的家庭，並且立志追求，主必定會成就的哦！因為我們的首要條件是『信仰』，所以在茫茫

人海中，已經刪去了『不信』這個條件的所有人。接下來在信主的人中，找尋志同道合的對象，範圍就小多了。

年輕時的我，很怕嫁進沒有信主的家庭裡。即使對方有信主，但若是獨自一人來信，恐怕會面臨家族裡強烈的反對聲浪。我很怕自己站不住腳，甚至無法再傳福音給未信的娘家親人。因此，我常常禱告祈求主，不要讓我落在未信主的家庭中，並且賞賜我一個屬靈的家庭。因為我所期望的，只有屬靈的家庭，沒有多想其他的條件，結果呢？妳說，主有沒有讓我失望？」

「真的沒有耶，主真的賜給妳一個屬靈的家族，而且還是全家信主的家族。阿公、阿嬤，還有姑姑的家庭，都是信耶穌的呢！但是主是怎麼給妳的呢？」宇珊驚訝又懷疑地問道。

「我記得，當時在同學的口中，我是一個只參加教會活動的人，因為只要學校活動與教會的聚會時間衝突，我的排序都是教會



優先。舉凡團契聚會、文宣事工、學生靈恩會、神學訓練班，還有每個月的小區家庭聚會，我都積極參與。其中的目的，除了想更親近神之外，同時也想擴展在主裡的人際。

我深怕自己若不走進信主的人群裡，會漸漸因落單而消失在通往天國路的途中。所以適婚年齡的我，很清楚人生的第二個家庭，要靠著認真禱告，在主裡建造喔！」宇珊媽媽笑著回答。

「然後呢？妳還沒有回答我：『主如何賞賜妳屬靈的家庭啊？』」宇珊著急地問。

「是啊！好像還沒有回答到重點。那時的我，常常為了婚姻的事禱告，我在禱告中曾對主這麼說：『主啊！一般在禱告中「求婚姻的良人」好像是一件不好意思的事，但我沒有別的辦法，我很怕嫁到未信主的家裡去，請免除我遭遇這種事的可能性，並為我安排一個屬靈的良人吧！』在禱告完後，我也清楚知道，自己不能只是消極等待，還要積極參加教會的各種活動，才更有可能讓自己進入基督化的家庭裡。」媽媽接著說。

宇珊大叫說：「哇！真的嗎？妳真的是這麼禱告的嗎？媽，妳好積極哦！完全無法想像耶！」

宇珊媽媽翻開聖經的馬太福音後，握住宇珊的手正經地說：「宇珊，聖經上不是寫著：『你們祈求，就給你們；尋找，就尋見；叩門，就給你們開門』（太七7）；『……你們中間有兩個人在地上同心合意地求什麼事，我在天上的父必為他們成全』

（太十八19）嗎？因此，每當我回顧自己的人生，若說在婚姻的事上有什麼可以分享的體會，那便是在關鍵時刻，我知道該向神求什麼才是對自己最好的；主也必因著我們切切的祈求，不會不賞賜給我們。」

「媽媽在大學畢業一年多後，有一天教會的婚介突然對我說：『想介紹一個弟兄和妳認識，是以結婚為前提交往看看。』我為了自己的婚姻對象禱告很久，便很認真地看待這件事，帶著『順服』的心去和妳爸爸見面。感謝主，後來的發展很順利，才有我們今天圓滿的信仰生活。」

「宇珊，現今世代的價值觀悖離聖經太多，不要以妳看到的為範本，要多思想神的話語。在混沌的世代中，仍舊靠主建立一個屬於妳的基督化家庭吧！」

頓時，原本聽得出神的宇珊，默默地靠在媽媽的肩上，兩人的手也緊緊握著，彷彿在回應說「好」。

媽媽最後打破沉默笑著說：「不是給妳壓力，只是希望妳有主賜福的未來，只管緊緊抓住神，走自己的路，希望妳有自己的家庭哦！」

X X X

結束了對談，二人一陣朗笑，各自走回房間。

相信媽媽的叮嚀，也深深烙印在宇珊的心中了。

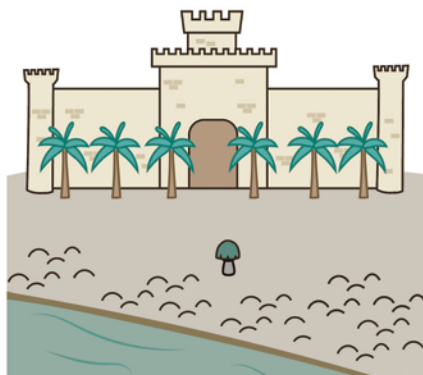


約書亞的難關：元帥

文、圖／吳盈光

約書亞帶領以色列百姓過約但河後，第一場戰爭就是耶利哥城之役（書五10-六27），耶利哥外有堅固城牆，易守難攻，內有水泉，物產豐富，有利持久戰，約書亞面臨三大挑戰：

1. 背水一戰：約但河的水已經闔上，百姓沒有退路，只能前進，不能後退。
2. 嗎哪停降：戰前嗎哪已停降，他們必須自行在曠野尋找食物，久戰不利。
3. 摩西不在：以前天大的困難都有摩西一肩扛下，現在約書亞必須承擔「非贏不可」的壓力，當他舉目觀看耶利哥，想必是在苦思對策吧！



忽然，突然出現一個人

此人是耶和華真神，約書亞傳達神的吩咐



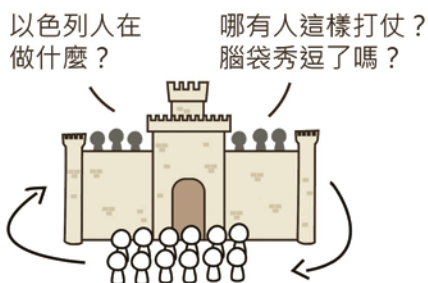
Day1~Day6：繞城一次
Day7：繞城七次，祭司吹角

大家都把嘴巴閉上，該怎麼做，就怎麼做。



這回百姓順服命令，做好做滿

最後城牆塌陷，以色列人取得勝利



耶穌是來領導我們的

主耶穌是我們生命的元帥，我們常說「耶穌是教會的頭」、「基督是我家之主」，但我們在家裡或在教會裡，真的有放下自己的意思，臣服主的領導嗎？還是「以我為主」，希望主挺我，讓我的意思成就呢？

主啊，祢站在哪一邊？
請祢評理！



我不是來選邊站的，
我是來領導你們的。



幫助我 VS 領導我



我們常說：「主啊，幫助我做這個」、「幫助我做那個」，「幫助我」是以我為主體，主耶穌為副手，這是我的事，我的責任，我已經想出一套辦法，主耶穌只要從旁協助，讓計畫順利進行就好。

「領導我」是以神為主體，我是副手，是僕人，這是神的事，祂要傷腦筋、扛責任，我只是聽命而行，執行祂的旨意。

當我們把困難交託給神，這件事不再是「我的事，我的責任」，而變成「神的事，神的責任」，我們不必強求每個細節都要照計畫進行，只要求神幫助我們明白祂的旨意，助我們做好該做的事，配合神的帶領，並且順服神帶領的結果。

試試看

禱告時，把「幫助我」換成「領導我」，換個觀點來說話，說不定會有不同的感受哦！



信任元帥，遵命而行，做好做滿

元帥發號施令，但不會把戰略鉅細靡遺告訴前線的小兵，因為這是軍事機密，小兵不了解元帥的心意，可能會對上頭的指示感到奇怪，但小兵必須信任元帥，服從命令，元帥的計畫才能成功。生活上，當我們不明白神的旨意時，是否能信任主耶穌，相信祂必有美意，並且順服祂的帶領？



神要百姓繞耶利哥城，雖難以理解，做起來卻不困難，自古以來，神要求人做的事通常「有點麻煩，但做得到」，例如：以利沙要乃縵元帥去約但河沐浴七次、耶穌要瞎子去西羅亞池洗眼睛，這些事都不困難，只要有心都做得得到，神不刁難人，祂在意的是人是否願意順服祂的命令。

試想，你為了某事求問神，神會用什麼方式傳達信息？你可能說：「聖經的話，神也會派傳道長執、親朋好友或專業人士提供建議。」問題是，當神真的透過這些人給你答案、教你如何處理，你真的會接受，並且確實執行嗎？



如果你求問神後，沒打算照著去做，仍舊堅持自己的想法，當初何必求問？你要找的是領導你一生的神，還是幫助你實現願望的神燈精靈？求神帶領，也要遵命而行，把該做的事做好做滿，才能得神喜悅哦！



靠主喜樂

文／琨琪

主耶和華說：日子將到，我必命饑荒降在地上。人飢餓非因無餅，乾渴非因無水，乃因不聽耶和華的話（摩八11）。

我們是否曾拿著便捷的3C產品，心裡卻想要更好的？即使已擁有許多漂亮的服飾，仍想增添更多符合潮流的款式；所有的事物都想要最新、最亮眼、最時髦的……。

「不被滿足的心，該怎麼做，才能夠滿足呢？」

聖經早就教導：「你們要靠主常常喜樂。」有耶穌與我們同在，就是我們喜樂的泉源，只是我們卻常常忘記祂。

耶穌和門徒上了船，要渡到湖那邊去。船正行的時候，耶穌睡著了。湖上忽然起了暴風，船將滿了水，非常危險。門徒急忙來叫醒耶穌、呼求祂。耶穌起來斥責風浪；風浪就止住，平靜了。

有些時候，我們忘了耶穌始終與我們同在；有時和門徒一樣，即使知道耶穌同在，卻沒有交託給祂。遇上困難、患難，往往先將壓力背在身上，再回頭問耶穌：「主啊！祢在哪裡？為什麼沒有出手幫助我？」

在平靜風浪的神蹟裡，耶穌提醒門徒：「你們的信心在哪裡呢？」如今，這個問題

也同樣考驗著我們：「你的信在哪裡？你的信心如何？」

應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念（腓四6-7）。

原來，無法喜樂的原因，是因為我們忘記了，主耶穌才是我們生活、靈命上的倚靠。

世事的繁華、紛亂，會讓我們在信仰的道路上分心；若勞碌波奔的目的只為口腹，就如傳道書所言：「貪愛銀子的，不因得銀子知足；貪愛豐富的，也不因得利益知足。這也是虛空」（傳五10）。

保羅曾說，不管處在卑賤、豐富、飽足、飢餓，或有餘或缺乏，無論什麼景況，他都可以知足，這是我們非常羨慕的心境。最重要的關鍵在於：將我們追求的目標和眼光重新轉向神，並真切地體認——以耶穌為生命的主宰，是人生中最滿足的事情。

面對苦難與內心的不知足，如果我們願意放下不愉快的情緒，鼓起勇氣面對問題，細數主在我們身上的恩典，才會記得耶穌一直是與我們同在的。時刻禱告，並確實將重擔交託給祂，才能擁有真正的喜樂。





2025

7月

節目預告

各大數位平台皆可收聽



《只見耶穌 青年團契》

Youtube/Podcast有哪些內容？



- ✎ 也許，你曾經懷疑：「我們教會會不會太封閉？聚會很無聊？神不可能只愛亞洲人，所以真耶穌教會不可能是唯一得救的教會？！」在【真理Q&A】單元，我們邀請大家一起來討論那些埋藏在心中、不敢說出口的疑問。值班傳道將引導我們回歸聖經、找到真理的解答。
- ✎ 我的團契只剩下3、4個人，快要「團滅」了？或者根本就是1人團契？【陪你讀聖經】以線上讀經分享的方式，帶您走進聖經的迷人世界。
- ✎ 嫁娶外邦是「會受傷」的選擇嗎？「愛」會消失嗎？異國婚姻容易嗎？還有那些夫妻婚後相處的難題，經常碰到卻鮮少公開談論的祕事，皆在【婚姻停看聽】！
- ✎ 如果您總是在茫茫網路中苦尋見證素材，【見證懶人包】為正在備課或準備講章的您，精選適合用於講解十大信條時的信仰見證。
- ✎ 該如何看待教會裡的 trouble maker？「我為你禱告」很虛偽嗎？要怎麼讓代禱進入真誠？【工人聊天室】陪您一起聊聊，那些服事中所產生的「黑人問號」！

心靈的遊牧民族（國語福音節目）



07/01 生活咖啡館 幸福之道（二）「八福：憐恤／清心」訪 謝宏駿傳道

07/08 第1482集 音樂花園「為愛揚聲 Amazing Love」訪 聖樂團

聖樂團今年以「愛」為主軸，演出布魯赫的神劇《摩西》選曲，以及 Dan Forrest、Ola Gjeilo 等當代聖詩作曲家的作品。神劇《摩西》講述摩西在神的帶領下，為了愛而勇敢發聲，承擔起拯救以色列百姓的神聖使命；此外，特地委託創作：《過紅海》與《摩西的禱告》，詮釋百姓踏上信心之路的壯闊時刻，與摩西在神面前傾心吐意的禱聲互為呼應，呈現出神何等的大愛……。

07/15 小人物悲喜「我看見天國（上）」訪 陳佳音姐妹、陳錦榮傳道

07/22 第1483集 生活咖啡館

「拆彈專家 EP6 為什麼不說實話？談欺騙」訪 楊語晨姐妹

「這不過是一個小謊言！」「我只是沒有承認而已！」欺騙、隱瞞、謊言，它們彼此間都有相似之處，常與信任與誠實的原則相悖。然而，為何會出現這樣的行為？它的成因和背後的心理機制又是什麼？為何我們應該避免說謊，並警惕欺騙的影響？透過本集節目，我們將討論：為何我們不想說實話……。

07/29 小人物悲喜「我看見天國（下）」訪 陳佳音姐妹、陳錦榮傳道

陪伴

文／歸零

考橋祈禱所，位居泰國中西部偏鄉地區。想著這片土地上的孩子們，心中浮現聖經中主耶穌所提的幾個數字——99:1、9:1、1:1。在十多個孩子當中，雖然只有一位受洗，但我們深信，處境再怎麼艱困，耶穌仍憐惜這「小子中的一個」，使其他孩子也因著這一位，一同蒙福。

在與同工一同籌備課程的過程中，我們唱起〈因為耶穌的愛〉：

我們是壓傷的蘆葦，耶穌祂不折斷。
我們是將殘的燈火，耶穌祂不吹滅。
我們是迷失的那隻羊，耶穌祂尋找我。
我們是受傷的那隻羊，耶穌懷抱著我。
因為有耶穌的愛，生命點燃了希望。
因為有耶穌的愛，不再有懼怕黑暗。

因為耶穌的愛，如今，我在考橋與這群孩子在一起，雖然不知道自己能做些什麼，但也不憂慮。

適逢寒假期間，大人們依然為著生計在外勞碌奔波；孩子們則有較充分的時間，也很期待老師們的到來。原先的華語教學轉為兒童營，內容包含詩歌唱遊、聖經經句背誦，也搭配宗教教育課程安排共習活動，自然帶入聖經故事和神的話語。

教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離（箴二二6）。

在「麵粉和油用不完」這一課，我們自己DIY手作披薩，從自行將麵粉加水製作麵糰開始。在教導孩子們主的祈禱文時，利用主賞賜給我們日用的飲食中，進行「米紙媽媽麵捲DIY」。在「向天父求餅」這一課，我們帶領學生自己煎蛋、煎熱狗。

課後，小小孩主動過來擊掌，表達感謝之心。誠摯的眼神，充滿對愛的渴慕和感謝；而我們也看見角落裡暗自流淚的孩子，需要耶穌的愛。差派前的職前訓練特別交代同工，不宜將物質和食物作為誘因獎勵學生，這樣的拿捏其實並不容易。

感謝神賞賜這次服事的機會。出發前的預備，不是忙著準備許多教案與教具，而是一步步在神的引領下，將自己完全倒空、歸零；獻上全然的禱告，定睛仰望神，信靠祂帶領與指引當日的路。



左、中）米紙媽媽麵捲DIY 右）考橋學童

抵達後，從第一晚蟑螂爬到身上，只能徒手解決，直到神催促我不得不使用那滿是蛾蚊飛蟲的馬桶；之後，一切都釋然了。

早禱時，傳道分享：「我慢慢謹慎我的腳步，不敢走在神的前面。」這句話深深觸動我的內心，讓我感受到神始終的同在，祂不僅明白我的需要，也深知孩子們的需要，所以我們無需擔憂說什麼、做什麼，而能夠繼續往前走……。

在泰國中部地區，原先位於甘烹碧的福音中心房舍已不再續租，後來也於較靠近考橋的盤甲岱鎮內，購買據點成立福音中心。既可照顧原有的信徒，方便聚會，也提供牧者和華師住宿空間，使他們便於前往考橋上課、牧養。

利河伯社會福利基金會之「多加愛心團」發起小額捐款計畫，目標募資100萬，幫助泰中地區建立宗教教育，並培養當地教會的服事工人，使福音廣傳各處。

另外，基金會特別提供帆布零錢包作為「愛心撲滿」，鼓勵臺灣孩童認養撲滿，投入小額捐款；同時邀請宗教教育各班的教員及學員，無論大人、小孩共同參與，以展現主內一家彼此關懷的精神。

此項計畫盼望以愛與行動，幫助海外教會的孩童完成就學的梦想。剩餘款項，將用於補助國內原住民貧困學童，以及其他需要幫助的孩子。



如果您想幫助他們……

捐款方式

1. 郵政劃撥或銀行匯款：

請來電告知。

電話：04-2243-6960 分機 1313、1312 張姐妹。

戶名：財團法人利河伯社會福利基金會

郵政劃撥帳號：22282678

銀行匯款：代號103

帳號：0435-50-063909-8 台灣新光銀行 松竹分行

2. 每月信用卡自動捐款：

請至官網下載授權書

3. 線上捐款或前往超商捐款：

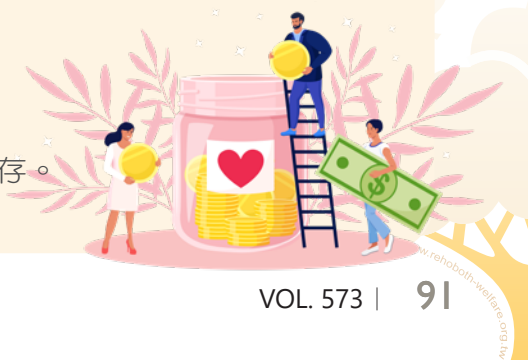
請掃右方QRcode→

歡迎多加利用。



注意事項

- * 奉獻時請註明「認養撲滿」，基金會不勝銘感。
- * 本會所開立之捐款收據，可作為**年底報稅之用**，請妥善保存。



動盪不安仍蒙保守

——2024年緬甸聖工近況

文／緬甸事工小組（MMC）

一切頌讚歸於神！因神保守了在緬甸的信徒！

自從2021年2月緬甸發生政變以來，儘管緬甸的信徒面臨許多挑戰，但神一直在當中引導和保守他們。

緬甸政局依然動盪不安，在西北部地區，軍方與民兵之間不斷爆發激烈衝突，影響當地的幾間教會。目前戰火逐漸蔓延至曼德勒和仰光等主要城市。由於通貨膨脹及經濟活動中斷，絕大多數信徒的生計仍然面臨嚴峻的挑戰。



2024年東雜略教會年終靈恩會

雪上加霜的是，各條主幹道上所發生的衝突，導致緬甸境內的物資供應受阻。

鑒於緬甸信徒所面臨的困難，緬甸事工小組持續為部分信徒提供食品、醫療和學生教育的援助。

由於緬甸局勢動盪，已有十多名青年信徒為了家庭生計，也為了避開正在進行的徵兵，而前往海外打工。他們分散在中國、阿曼、阿聯酋、柬埔寨和新加坡等國家。此外，來自東雜略和 Sawbuayesin 教

會的四戶家庭，也暫時移居至印度米佐拉姆邦避難。

感謝主，目前緬甸所有的教會，仍持續定期舉行聚會：

東雜略與仰光教會

這兩間教會分別設於主要城市和城鎮，由兩位當地傳道負責駐牧。除了本地傳道的證道外，也有來自新加坡、印尼和馬來西亞的長執，透過 Zoom 平臺協助靈恩會和證道事工。目前，這兩間教會每週皆有舉行青年聚會和宗教教育課程。

Sawbuayesin 教會

這間教會位於距離卡萊鎮約75公里的村莊內，共有58名信徒。由於村莊地處通往印

度的主要幹道上，且周圍有許多軍營，歷年來，當地傳道進入村莊的機會受限。

然而，我們感謝神，信徒仍定期聚集參加聚會和宗教教育課程。儘管去年村莊曾兩度遭到戰鬥機襲擊與轟炸，但我們的會堂和信徒都蒙主保守，得以倖免於難。

Natkyikong 教會

這間教會所在的村莊靠近卡萊鎮，共有18名信徒。每週的安息日聚會，由駐牧東雜略教會的傳道帶領，當地信徒也會前往東雜略教會，參加靈恩會和教會活動。

藉此機會，緬甸事工小組誠摯感謝來自世界各地的主內同靈，長期以來對緬甸教會的代禱和關懷。我們懇請大家繼續為緬甸的同靈代禱。哈利路亞，阿們！



2024年仰光教會年終靈恩會

興起！發光！

菲律賓真耶穌教會傳教40週年

文／菲律賓聖工小組

感謝讚美神！2024年對菲律賓的真耶穌教會而言，是非常具有歷史性且值得記念的一年——我們迎來了教會成立40週年。

自1984年真教會成立以來，教會從最初卑微的起步，在神的帶領下，如今信徒已成長至2,600多位，並在全國各地建立了14間教會和15間祈禱所。2024年是回顧過去40年、向神獻上感謝的時刻，更是一個提醒：在信仰上要保持儆醒，不要將任何事情視為理所當然。

2020年，新冠肺炎疫情剛爆發時，全球都實施鎖國政策，菲律賓也不例外，導致

國內許多原本由海外工人支援的聖工被迫中斷，對信徒的信仰造成不小的衝擊。後來，隨著國內旅遊逐漸開放，當地同工再次恢復崇拜聚會與訪問信徒的工作，但海外的工人仍因邊境關閉而無法入境。因此，許多大型活動皆無法舉行。

儘管如此，感謝主耶穌的憐憫，2024年，聖工再次全面展開。隨著邊境完全開放，生活逐步恢復正軌，許多活動得以重新籌畫和推動，重建信徒們的信仰。

睽違五年後，2024年6月4-17日，菲律賓短期神訓班的課程順利舉開，共有65位參



馬尼拉教會感恩聚會

加，其中有36位得到聖靈。短期神訓班之後，緊接著舉辦菲律賓的宗教教育教員講習會，共36名學員參加。我們感謝神，這36位學員順利完成訓練課程，並成為新任教員。

2024年，我們針對聖職人員舉辦了兩場活動。一是3月23-24日的聖職人員講習會，二是8月10-11日的聖職人員會議。這兩場聚會皆致力於靈性的更新，激勵聖工人員在事奉上更加殷勤。此外，這一年也是宿霧教會重要的里程碑，他們於9月28日舉辦了獻堂典禮。

為了記念菲律賓真耶穌教會傳教40週年，許多教會在12月陸續籌辦感恩聚會。信徒們藉由感恩聚會數算神的恩典，感念神這些年來對菲律賓教會持續不斷的帶領。大家也得以省思自己的信仰，並藉由團契活動加強與教會同靈們之間的連結。

此次感恩聚會以「興起！發光！」（賽六十一）為主題，為信徒們帶來很好的提醒，勉勵我們在面對日常生活的諸多挑戰時，仍要堅定信仰，為主奮起、挺身而出。

2025年，我們將會加強牧養的工作，透過籌辦更多活動和講習會，來幫助信徒們在信仰上更加成長、茁壯。

在此也懇求全球各國的信徒們，繼續為菲律賓的聖工發展代禱。願神繼續帶領祂在菲律賓的教會，願榮耀頌讚歸於主！



Napolan教會兒童詩班獻詩



2024.12.8 Napolan教會感恩崇拜聚會

文／張以斯拉 圖／山LIN

起來，走遍這地

「起來，走遍這地」（創十三17）。這句話在福音傳揚與教會拓展的脈絡中，是神所賦予的一項堅定且強而有力的使命。它呼召信徒以信心向前邁進，積極投身於福音工場，探索未知的土地、新的機會和社群。正如主所吩咐：「你們要去」，往這些地方分享神的福音、話語及真理（太二八19；可十六15）。

「走」，意味著一段持續且有目標的旅程，不侷限於一個地方或一個民族，而是鼓勵工人跨越熟悉的邊界。這也提醒我們：

一、主耶穌為了完成祂在世的使命，走遍猶太全地，從加利利開始傳道、廣行善事，醫治一切被魔鬼壓制的人（可一38-39；徒十36-38）。

二、彼得「周流四方」，走遍各地（徒九32）。他前往呂大和約帕，行了神蹟和異能，使許多人因看見神的作為而回轉歸信主（徒九32-42）。之後，他按照主的指示前往該撒利亞，在那裡，外邦人哥尼流與他的家人、親戚朋友們聚集，聆聽神的話語，最終一同領受了得救的恩典（徒十5-8、17-24、44-48）。

三、保羅所立定的志向，是要前進那些尚未得著福音和天國真理的地方，而非自我誇耀或滿足於已完成的工作（羅十五20-21；林後十13-16）。

今天，我們也要「走」遍這地，以平安的福音裝備自己的腳步（弗六15；羅十14-15），成為基督的使者。祂已將「使人與神和好」的使命託付給我們，並交給我們這和好的信息，要我們帶領更多人回到神面前（林後五18-20）。主賜給教會的榮美與頌讚，與此密不可分（歌七1a）。

對於教會而言，「走遍這地」不僅指著物理上的擴張，也包含了轉化性的成長。這促使教會要更積極主動、靈活適應，走入那些看似陌生，卻蘊藏豐富潛力的「新土地」，並在那裡結出福音的果實（西一5b-6；腓一22a；羅一13；歌七11-13）。

本節經文強調的精神，除了鼓勵我們放膽傳揚福音，也鼓勵我們裝備齊全，迎向神為我們預備的地方和人群，因為祂正在為應許的實現而鋪路。





文・攝影／Anyu

停留

總有那麼些時刻

好似靜止 也讓人想永遠駐足

不緊不慢 一切就這樣平穩地

在恰如其分的陽光下 待在屬於自己的靜謐中

雖然微小 但令人感到富足

且能夠由衷的感謝主



◎紙上攝影展專欄長期徵稿 邀請有攝影、寫詩恩賜的同靈，投稿此園地。

投稿須知：邀請您透過鏡頭，記錄生命，神賞賜的生活隨景，將某個片刻紀錄，並書寫短詩100字左右（可由他人撰文）
投稿至雜誌社 holyspirit@tjc.org.tw 「紙上攝影展」收。

雜誌相片圖片檔案請以 300dpi 解析度投稿，若為手機拍攝請原檔寄出，網路下載檔案解析不足以印刷使用。
隨信附上姓名（筆名）、聯絡電話、身分證字號、雜誌寄送地址、稿費奉獻或匯款（郵局或銀行帳戶、帳號）。



喜信生命體驗營

動物方程式

2025
日期 7月19日 ~ 21日

地點 加利利宣教中心



網路報名 <http://south.tjc.org.tw/> (南區辦事處)

