

# 安息日

聖安息日



福音書系列  
基本教義

真耶穌教會 國際聯合總會  
媒體宣道部

21217 Bloomfield Avenue,  
Lakewood, CA 90715, U.S.A.

EMAIL [ia@tjc.org](mailto:ia@tjc.org)  
電話 +1 (714) 533-8889  
網站 [www.tjc.org](http://www.tjc.org)



中文網

# 安息日

---

## 聖安息日

休息的日子	2
第七日	5
分別為聖的日子	8
崇拜的日子	10
記念神救贖的日子	12
服事的日子	13
蒙福的日子	14

## 休息的日子

您可以想像一週七日不眠不休、終年奔波的生活嗎？這樣的生活不只單調乏味，更令人筋疲力盡。人都需要定期的休息。所以我們每晚都要上床睡覺、週末要休息、偶爾還要去度假。所以，神以六日創造天地萬物，在第七日歇了祂的工，向世人作了安息的榜樣。

「到第七日，神造物的工已經完畢，就在第七日歇了祂一切的工，安息了。」(創世記二2)



神是全能者，祂以命令造出一切(詩篇三三6)，永不會疲累，所以本不需像人一樣休息。但祂因為愛祂所造的人與萬物，而建立了這宇宙萬物的秩序和週期。因此，祂在完成六日的創造後，第七日安息，作為世人的模範。神分別出每週的最後一日，來作為我們一週工作的休息日。這個休息日，被稱為安息日。

神吩咐歸屬祂的人，要遵守安息日為休息的日子：「六日要勞碌做你一切的工。但第七日是向耶和華你神當守的安息日。這一日，你和你的兒女、僕婢、牛、驢、牲畜，並在你城裡寄居的客旅，無論何工都不可做，使你的僕婢可以和你一樣安息。」(申命記五13-14)



我們的造物主愛我們，知道我們在六日勞碌後，需要恢復精力。祂不願意看到我們過度勞累。

所以主耶穌告訴我們：「安息日是為人設立的，人不是為安息日設立的。」(馬可福音二27)

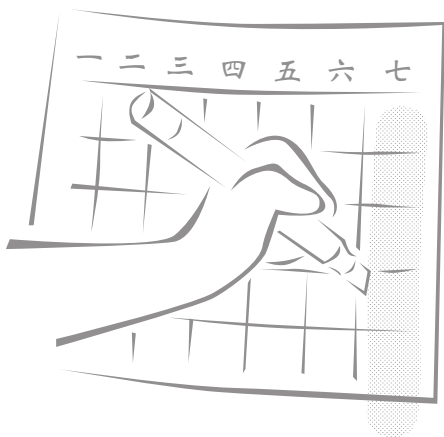
守安息日的吩咐，乃出於神對人的體貼與著想。安息日的設立是造物主賞賜給我們的寶貴禮物！



## 第七日

聖經清楚地告訴我們，安息日是一週的第七日：「神賜福給第七日，定為聖日；因為在這日，神歇了他一切創造的工，就安息了。」（創世記二3）神將每週的最後一日分別出來，訂為聖日，稱作安息日。以現行的公元曆法來說，安息日就是星期六。

以色列人遵從誡命，守星期六為安息日。主耶穌和祂的門徒也謹守第七日為安息日。



然而，今日許多基督徒卻幾乎都在星期日崇拜聚會。這個習慣，其實是來自羅馬皇帝君士坦丁 (Constantine the Great) 的命令。君士坦丁於公元313年通過米蘭敕令承認基督教為國教，並於321年3月7日頒佈《星期日休業令》，明令全國必須在「崇高的太陽日 (Sunday, 即星期日)」休息。此舉混合著基督教的安息日與密特拉宗教崇拜太陽神的傳統，穩定了他對各族群的統治政權。但神從未吩咐基督徒應該以星期日取代安息日，相反的，神在十誡中明確吩咐：「當記念安息日，守為聖日。」(出埃及記廿8)







神的話安定在天、直到永遠 (詩篇一一九89)。既然神從未更改對安息日的吩咐，我們就應該按照聖經的教訓，繼續在一週的第七日，也就是星期六守安息，而不是星期日。我們的主，耶穌基督亦沒有忽略對安息日的遵守，祂的肉身甚至也在安息日進入安息 (路加福音廿三54—56)。守安息日是十誡的其中一誡，凡是基督徒都應該遵守。「謹守安息日而不干犯，禁止己手而不作惡；如此行、如此持守的人便為有福。」(以賽亞書五十六2)

## 分別為聖的日子

神將安息日分別為聖，有別於一週其它六天：「神賜福給第七日，定為聖日」（創世記二3）。這就好像神對這日簽了祂的名，稱這一天為祂的日子。

這個日子，並不是為了滿足人休閒娛樂需求的假日，而是「向耶和華你神當守的安息日」（申命記五14）。因此，我們當尊安息日為聖，不做俗務；也在這一天尊神為大，敬祂的聖所（利未記十九30）。神既然為人設立安息日，我們就有責任要向神將這日分別出來，成為屬祂的日子。當我們尊此日為聖，我們也尊神為大。



神親自教導我們守安息日的正確方式：「你若在安息日掉轉你的腳步，在我聖日不以操作為喜樂，稱安息日為可喜樂的，稱耶和華的聖日為可尊重的；而且尊敬這日，不辦自己的私事，不隨自己的私意，不說自己的私話，就以耶和華為樂。耶和華要使你乘駕地的高處，又以你祖雅各的產業養育你。這是耶和華親口說的。」(以賽亞書五十八13-14)



安息日是「可喜樂的」，是蒙福的一天。我們若遵從神的話語，必能常想起神的愛有多廣大，而我們在祂眼中又是何等寶貴。如果我們學習在這一天將自己的事放在一邊，每個安息日就會變得有意義，也能藉此實現我們對天父的承諾。我們為何不將安息日看作是與天父共享安息的美好時光呢？

## 崇拜的日子

在忙碌的生活中，我們沒有太多時間安靜地與神相契。安息日，是與神的子民一同來到神面前聚集，敬拜神的日子。

因此神吩咐選民，在安息日當有聖會(利未記廿三3)，我們的主耶穌，亦做了重視安息日、遵守安息日的榜樣。「在安息日，照祂平常的規矩進了會堂。」(路加福音四16) 會堂就是聚會崇拜的地方。主照祂平常的規矩，每星期都進會堂守安息日。



到了耶穌復活升天後，使徒遵守安息日仍是「素常的規矩」，並未廢棄：「保羅照他素常的規矩進去，一連三個安息日，本著聖經與他們辯論。」(使徒行傳十七2)

無論到何處，我們都在安息日聚禱告敬拜神。當保羅和其他傳道工人在安息日到了沒有猶太會堂的地方，他們還是參加了當地安息日的禱告聚會並講道。「當安息日，我們出城門，到了河邊，知道那裡有一個禱告的地方，我們就坐下對那聚會的婦女講道。」(使徒行傳十六13)

所以安息日是神所分別出來，好使人同心敬拜神、親近神、向神懇切禱告的日子。



## 記念神救贖的日子

守安息日，同時也在記念神對人的救贖之恩。因神拯救，人才得以自由地享受安息；所以神吩咐以色列人在守安息中，當記念神曾如何地拯救他們，脫離埃及的奴隸身分：「你也要記念你在埃及地作過奴僕，耶和華你的神用大能的手和伸出來的膀臂，將你從那裡領出來。因此，耶和華你的神吩咐你守安息日。」（申命記五15）

因神拯救，人才得以脫離罪惡、歸神為聖。所以藉著守安息聖日作為蒙召的證據，神也提醒選民守住這個寶貴身分：「你要吩咐以色列人說：『你們務要守我的安息日；因為這是你我之間世世代代的證據，使你們知道我—耶和華是叫你們成為聖的。』」（出埃及記三十一13）

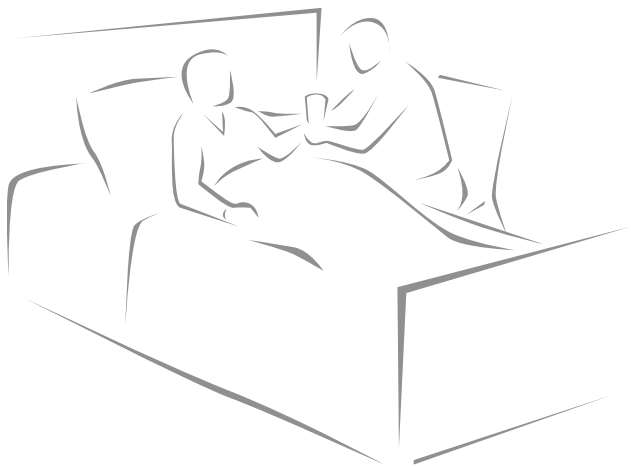
今天，藉著守安息日，我們也不斷記念神對我們的救贖，祂將我們從黑暗中領向光明，從罪惡的權勢下進入祂自由、平安、聖潔的國度，得享祂寶貴的安息。



## 服事的日子

安息日也是神的兒女服事神、服事人的日子。主耶穌已為我們做出在安息日行善的榜樣：有一次，主耶穌在安息日醫治了一個病人，又有一次，祂在安息日醫治了駝背的婦人。祂用愛的關懷服事，使我們明白，神願意使在病痛、苦難中的人，在安息日得釋放。因此祂勉勵人說：「在安息日做善事是可以的。」(馬太福音十二12)

因此，基督的門徒也在安息日傳講基督救恩的福音、分享神充滿生命的話語、彼此關懷，並為病人與被罪網綁的世人禱告，使人在安息日尋得同得釋放的機會，找著安慰與盼望的門路。在安息日，我們邀請您一同來享受主對我們、以及彼此團契中的愛的服事，使我們在愛中合而為一，在真理中得自由。



## 蒙福的日子

「神賜福給第七日」(創世記二3)。所以安息日是蒙福的日子。只要每週遵守這聖日，我們就能蒙神的祝福。

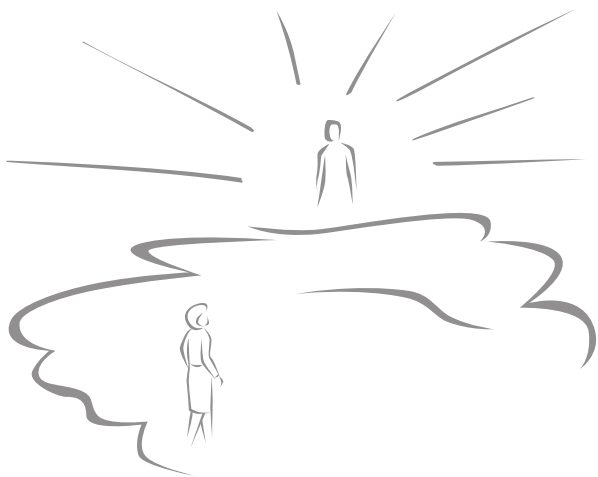
當以色列人在曠野的時候，神在第六日從天上降下兩倍的食物，讓他們不需要在安息日為食物奔波勞碌。(出埃及記十六22-29)



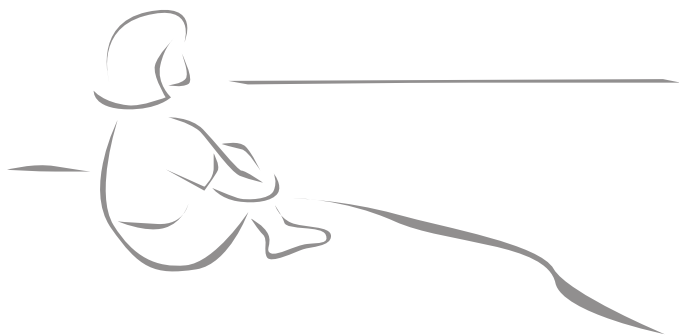
今日許多信徒在星期六放下手邊的工作，遵守安息日，都見證神確實因此大大祝福他們。當我們以信心來守安息日，神會供給我們日用的所需。在安息日休息敬拜神，遠比有薪假日還要更美好。

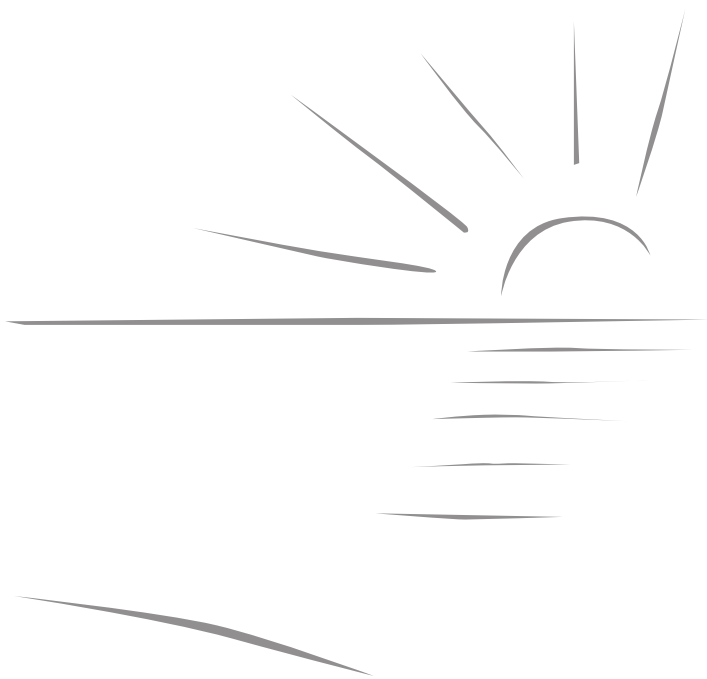


更重要的，我們會得到神屬靈的祝福，這遠比物質的賞賜更寶貴。主應許守安息日為聖日的人「你就以耶和華為樂。耶和華要使你乘駕地的高處，又在你祖雅各的產業養育你。」(以賽亞書五十八14) 神的慈愛、平安、喜樂、安慰、力量和祂榮耀的國度，會永遠與我們同在。



親愛的朋友，我們今天已找到了在耶穌基督裡的安息。祂為我們犧牲自己，用祂的血打開了天國的門。藉著祂的大能，我們能成為天國的子民；有了祂的應許，我們能在患難中得享平安。只要您信靠順服祂，祂將救贖您進入祂豐盛的平安喜樂中，直到進入永遠的安息。





安息日

福音書系列  
基本教義