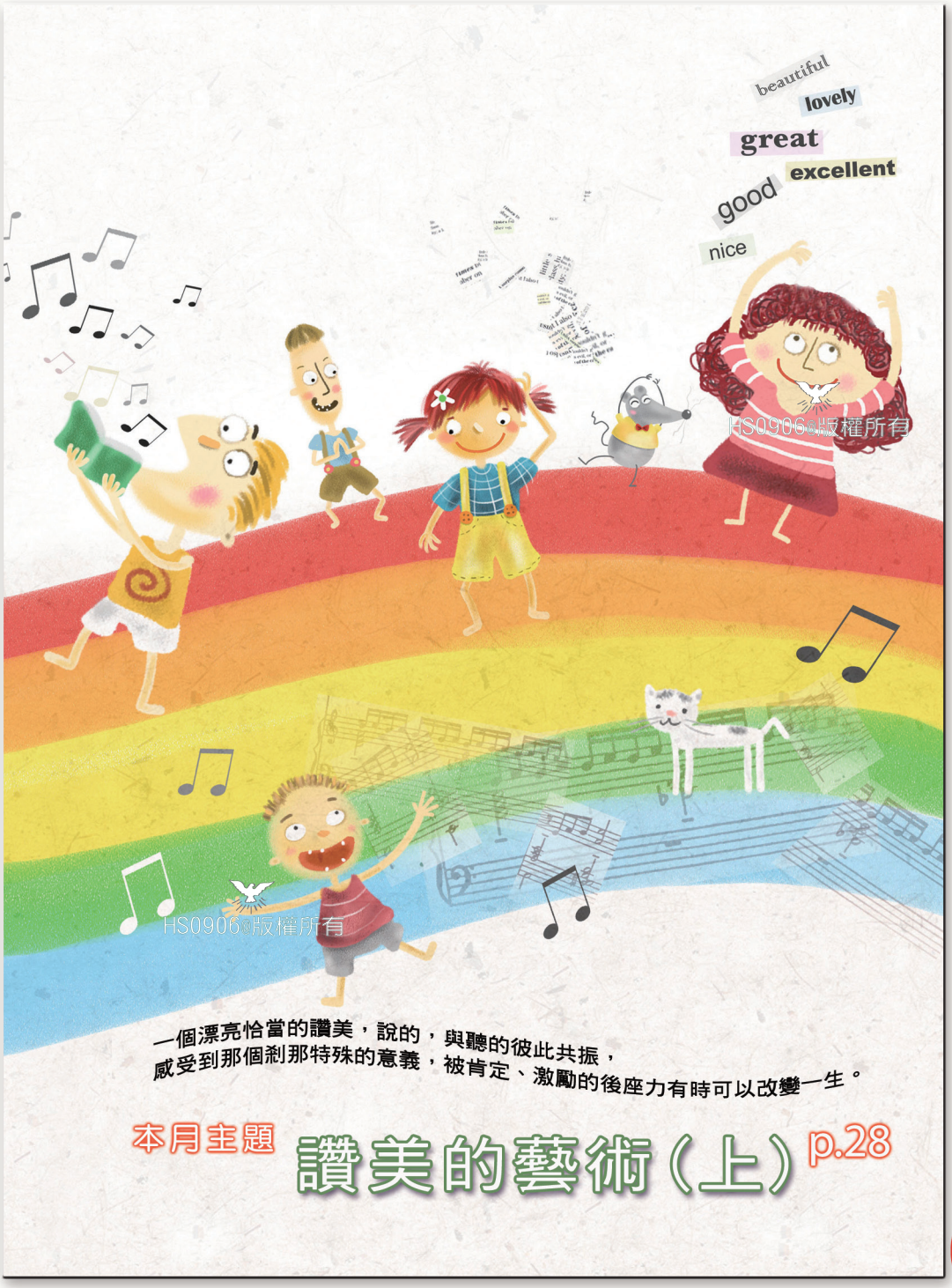這活水的江河，要使你得永生（約四14，七38）。

2009 June 聖靈月刊 本月主題 讚美的藝術(上) 三八一期

聖靈
HOLY SPIRIT MONTHLY



一個漂亮恰當的讚美，說的，與聽的彼此共振，
感受到那個剎那特殊的意義，被肯定、激勵的後座力有時可以改變一生。

本月主題 讚美的藝術(上) p.28

親近，更親近

雖然經歷這麼多年
才學到這堂敬神愛人的課，
卻也讓我深深體會到
主耶穌的忍耐與慈愛。
祂等候我們來親近祂、
等待我們學習祂的憐憫與寬容，
期許我們恢復起初的熱心、
愛心、信心…。

把握機會永不放棄

從神的福音大能角度去看，
神要門徒傳福音給萬邦的大使命，
我們仍然需要不氣餒、努力向前，
因為早上要盡本分撒種，
晚上也不要歇手。

「祂始終都在！」
——丁春芳姊妹的生命分享

孩子的生命只有三天，
我懷胎十月的孩子，
卻沒能懷抱過！
三天，很短，
但又長到把一生重要的事都完成了。

富而好禮，樂善好施
——悼念林從道長老

林長老平時即受尊敬，
表裡如一，
如謂真基督徒，
的確實至名歸。

ISSN 1682-2854
9 771682 285009
06
2009.06 381期
雜誌社信箱
holyspirit@joy.org.tw



美國德州 休士頓教會 Houston Church

文／休士頓教會提供

我們的教會專欄

1978年一位羅姊妹首先由外州搬遷到德州的Jacksonville鎮，她積極邀請傳道來德州訪問她的家族。聖靈同工，慕道的親戚們陸續得到聖靈或接受水洗。1980年初韓國的Ho Jung Lee弟兄也帶著太太及孩子移民來到德州休士頓。當李弟兄知道有一位羅姊妹住在Jacksonville時，立刻邀請羅姊妹來訪。1980年底羅姊妹和家人決定由Jacksonville搬遷到休士頓，自此兩家比鄰而居，每週謹守安息日。





在羅姊妹的努力邀約下，有傳道及弟兄前來幫忙發展中的聖工。感謝主！那段時間每次聖工人員來訪，均有慕道者得聖靈或要求洗禮。1981年7月在羅家舉行了休士頓第一次靈恩佈道會。黃保羅執事一家四人也正好在靈恩會中由加州搬遷到休士頓。靈恩會參加人數將近30人，大家深感有興建會堂的需要。

1982年10月向州政府登記成立教會。1983年5月在休士頓西北區買到一塊近1公頃的土地。同年11月，能容納65人的小會堂興建完成。當初的信徒原計畫一兩年後再興建正式的大會堂，但新堂使用不久，不少戶信徒即因求職問題而陸陸續續遷離休士頓，幾年之中教會人數銳減，甚至羅李兩家也離開了休士頓，會堂的擴建計畫因此擱置下來。

1998年美總開始差派傳道前來駐牧。陳建宏傳道帶領我們解決了一些聖工難題，並且神也感動幾戶信徒陸續由外地遷入，人力稍見增加。周惠嘉傳道接任後，更積極鼓勵大家要拿出信心來多禱告，神必會賞賜我們一間交通較便利、離多數信徒的家較近、且設備較齊全的大會堂。

2004年開始，大家看過許多會堂，開過多次會議，在聖靈帶領下，排除了種種阻擋，終於會眾達到百分之百的同心，在2008年5月順利購得目前的會堂。會堂售價85萬美元。多年來，有心的信徒早已開始積蓄購買會堂的錢，而當年陸續遷離的信徒也多方奉獻，又蒙全美各地教會及個人捐款，會堂得以順利成交，一無欠缺。新會堂位於休士頓的西南區，距離59號及8號兩條主要公路的交叉點非常近，交通便利。會堂能容納160人，另有3間教室、1間嬰幼兒遊戲室、辦公室及廚房，土地共佔地2公頃。

目前在籍信徒82人。除週五及週六安息日聚會外，另有慕道班及初信班的設立。宗教教育有初級班、少年班、幼年班及幼稚班，學生10人，教員12人。一個月另有一兩次青年社青班的聚會，參加人數約計15人。

建堂委員會正在計畫增建一座副堂，期望美總的一些講習會以後能在休士頓舉開。由於此區市政府對於教會建築的管理特別嚴格，目前增建計畫仍有阻撓。請求大家代禱，使增建計畫早日完成，並祈願聖靈動工，賞賜我們智慧與能力速速廣傳全備福音，使休士頓市民早日與我們共享主耶穌的真恩。



片雲沛雨

羅藤樹下

泊

我隨著以利亞在曠野走了一天的路，來到羅藤樹下。

昨天，全以色列百姓才親身經歷被天火熊熊炙熱身體的滾燙，激動的俯伏在地，敬畏的大聲喊叫：「耶和華是神！耶和華是神！」手刃四百五十個巴力先知。停降三年半的雨也適時的落下，淋濕了眾人乾裂的心田，帶來渾身的舒暢。誰能料到，拜巴力的女子耶洗別竟然如此的凶猛，斗膽在神大能如日中天的當口，揚言要殺害神的先知以利亞！更讓人驚奇的是，在以色列回轉歸向神的全國千萬百姓當中，竟然沒有一人膽敢站起來和神人並肩，敵擋惡勢力的反撲！

迦密山上的熊熊大火，在一天之內倏然熄滅，周圍噤若寒蟬的冰涼，直刺先知的心坎。

以利亞見這光景，只得逃命！

我凝視沉睡中的以利亞，想讀出這人內心的世界與當下的心情。

畫中的以利亞必然是今天相貌學裡氣宇非凡的人物；甚至十字架上的耶穌基督，也隨著時代的變遷（基督教勢力的擴大？），從「面貌比別人憔悴，形容比世人枯槁」，「被人藐視、掩面不看」的模樣，逐漸被修飾成為吸引眾人目光，使人心生愛慕的慈祥俊美。

人稍不留意就會很快的跌入「以貌取人」、「以表為真」的胡同裡。不只對人、事、物是這樣，對信仰也是這樣。這現象不單在使徒時代曾經發生過（雅二章），相信在末日的真教會裡也應該時有所聞。

摩西，逃入曠野四十年，等到心靈憔悴、枯槁之時，神來找他；約瑟，在埃及十三年，等到囚衣老舊，神才使他一夕之間成為埃及的宰相；哈拿，被對頭激動，愁苦難擔，始得見「神從灰塵裡抬舉貧寒人，從糞堆中提拔窮乏人」的亮光；利亞，因為眼睛無神，得不到雅各的寵愛，神卻讓祭司和利未人的先祖以及大衛和基督家譜的族長由她而生。

人若不被環境所困，看清「我」之無用，似乎很難被主提升。這也說明為什麼主所愛的門徒總要歷經患難走到絕境，產生「勝不過列祖」的卑微心情（王上十九4），才能在「誇口軟弱」[註]中再度的奮起。

雖說「豔麗是虛假，美容是虛浮」，但多少次為了擁有高大的殿宇，人們力陳「外在的輝煌，更能在市鎮裡增添天上真神幾分風光」，於是拆了溫暖、儉樸的神家。同樣的，為了急於表現聖靈同工的證據，人們重複的去覆蓋風一吹、土一揚又會顯露在外的淺土石塊（太十三5-6），大聲的宣告；「路坦了！」至於犁耕時的日曬，翻土中的「破我」，就留給主自己去做吧！

在曠野的羅藤樹下，我靜靜的凝視著昨日才求天降熊熊大火又降傾盆大雨，現在卻疲憊不堪，求神取他性命的以利亞（唉！在睡裡，他可曾聽見人們對他的逃命議論紛紛？）忽然，神的使者顯現，帶來水、餅，拍醒先知，柔聲的說道：「起來！吃吧！因為你當走的路甚遠！」我聞之，潸然淚下。

看著以利亞起身束裝，往神的何烈山奔去。我心頭澎湃，在後面拼命的追趕，追著，追著，漸漸的再也追不上那逐漸遠去，消失在風沙中的豆影。

註：「誇口軟弱」不是誇口曾經如何的犯罪，而是誇口「若非『主恩夠用』，『一根刺』足毀我矣！」



宣敘調

editor

六月隨想

真賢

一想到六月，自然地冒出「六月新娘」、「鳳凰花開」的語詞，畢業季對於各階段的莘莘學子恐怕也有不同的心境。要上小一的幼童，滿臉欣喜，期待自己長大了；揮別童年的小六生，即將面對課業壓力沉重的國中生活，總有些擔憂；正埋首於大小考試的國高中生們，此刻只想努力面前的衝衝衝，待基測、學測一結束，好好睡個三天三夜、大吃大喝、盡情狂歡；而要邁入就業的大學生，面對這波的「金融大海嘯」，心裡還真是有許多載不動的愁！

在看似最沒有壓力的學生時代，大人們總說：「把書讀好」就是唯一的事情，不用擔心經濟、不用煩惱工作、不怕找不到對象。就這麼簡單的四個字，可是聽在孩子的耳裡，還真不容易呢！讀書有競爭的壓力，成績與父母的臉色總是密切的牽連著，和同儕相處的人際關係、補習班裡一張張密密麻麻的評量……，都一一波動著孩子原本該無憂的學習之路。

壓力，無處不在；壓力，每個人都該承擔。如何和壓力相處、如何釋放壓力，在書店裡不怕找不到這類的書籍。我們相信閱讀能夠增長知識與智慧，也鼓勵人手一本，天天閱讀，締造書香的社會。也許在書中我們可以享受文字世界裡的悠遊自在，可以找到解決問題的方法，但真正的心靈飢渴、無助，甚至走投無路，這難題，在很多人眼中幾乎是複雜又無解的方程式。

看著一篇篇燒炭自殺、虐童事件、網交遇害、意外身亡、病痛纏身……的報導，這層出不窮的苦難，除了激發人的惻隱之心，掉幾滴同情、不捨的淚水外，我們似乎鞭長莫及！那，就從自己做起吧！禱告，是最沒有距離的傾訴，一禱告，神就在我們眼前了。
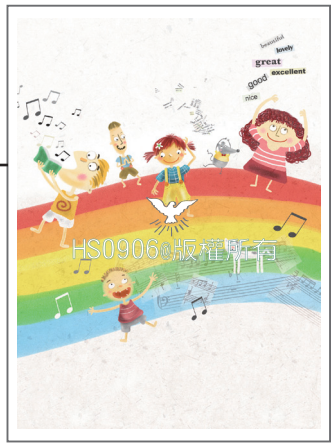
有些慕道或是初信者也曾懷疑的說：「教會的長執、同靈，要我無論遇到什麼事都先禱告，難道沒有其他解決的方法嗎？禱告真的有用嗎？」其實，不只是他們，有時我們在極度沒有信心的當下，要跪下雙膝誠心祈求，還真不簡單；有時動作是做了，心卻還不到位，當然，無法上達天父的耳中。

基督徒的人生是喜樂平安的，基督徒是禱告的人生。「學習禱告，在禱告中學習」，短短的幾個字，卻值得深思。在禱告中，我們學習等候神的旨意、懂得順服祂的安排，了解患難生忍耐、知道神是我們的山寨、是我們的避難所……。直到清心、交託、感恩、喜樂，我們這才清楚神的旨意原是美好。

每逢兒童祈求靈恩的時間，長執總愛問孩子們：「上學出門有禱告的請舉手？」「晚上睡覺有禱告的請舉手？」「禱告有五分鐘的舉手？」在這速食、匆忙的世代中，您的禱告是否也被濃縮了？是否因體貼肉體而草草了事？或是時間的長短和平安與否有著弔詭的關係？

在這人心惶惶、憂慮指數高升、個人任意而為的年代，不管你是不是基督徒，其實都應當「關上心門、請主進來」，而祂必在關門與開窗之間，賜下一個主恩夠用的百寶袋。當然，這取之不竭的恩典，就在您一顆相信的心。

讚圖／Amigo



一個漂亮恰當的讚美，說的，與聽的彼此共振，感受到那個剎那特殊的意義，被肯定、激勵的後座力有時可以改變一生。

封面裡 文／休士頓教會提供
美國德州休士頓教會

片雲沛雨
1 文／泊
羅藤樹下

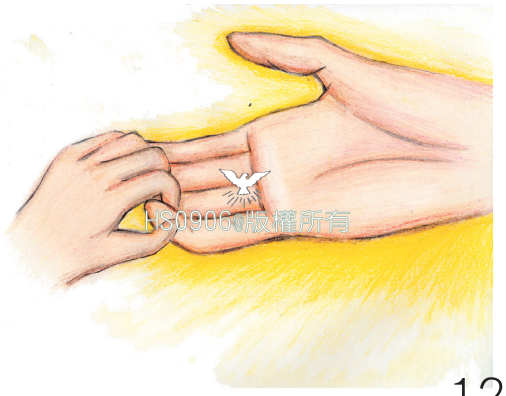
宣敘調
2 文／真賢
六月隨想

社論
6 文／吳明真
信徒應重視靈修生活

真理

論道
8 文／呂日星
神學發展與教會成長

信仰生活
12 文／Abigale 圖／傅郁
親近，更親近



12

向神求剛強的信心，並且求喜樂、愛人如己的恩賜，相信這也是神所喜悅的祈求。

讀經心得
15 文／遠望 圖／Xavier
慎思明辨（下）（詩三七24-40）



15

遵行真理一時似乎日子不太好過，就像走進沙漠曠野，但隨著靈性的長進，周遭的景色也越來越漂亮，最後走進花園中。

箴言釋義
18 文／邱義雄
第二十章（下）

聯總專欄
24 文／蕭榮燦
把握機會永不放棄
泰國教會英語營簡報

讚美的藝術（上）

28 文／小麥子 圖／Amigo
前言

30 文／ 呂日星 圖／Amigo
讚美的正途與歧途

34 文／粗器皿 圖／Amigo
神喜悅讚美

40 文／杏仁子 圖／Amigo
為雲上的七彩喝采
談世俗眼光與教會讚美觀的異同



45 文／H 圖／Amigo
遺忘的歌

45

孩子的讚美詩歌是單純、喜樂、依靠、大盼望的基調，要有孩子對主純淨的心，才能唱得美！

特稿

特稿

54 文／賴大成傳道講 羅淑瑩整理
北區生命關懷講座「祂始終都在！」Part1
病中的信仰

57 文／羅淑瑩整理
北區生命關懷講座「祂始終都在！」Part2
丁春芳姊妹的生命分享

信仰

陽光花園

48 文／鍾國軒
失眠的治療

十誡與現代生活

62 文／謝宏駿
第六條誡命　不可殺人

聖經放大鏡

65 文／恩沛
聖經中的奧祕

順道信箱

69 文／謝順道
因無知而犯罪，能蒙神饒恕嗎？外一問

蒙恩見證

72 文／德國海德堡教會 林淑貞
最珍貴的禮物

75 文／義興教會 張文生
高處墜落，惟主能拯救

教育

讚美詩源考

76 文／讚美詩源考小組策劃 丁春芳撰稿
第103首 快親近主

77 文／讚美詩源考小組策劃 丁春芳撰稿
第104首 深愛耶穌

78 文／讚美詩源考小組策劃 林翠玉撰稿
第105首 為主捨命

79 文／讚美詩源考小組策劃 羅淑瑩撰稿
第106首 我是耶穌門徒

發行人 PUBLISHER▶ 林永基（分機1318）
社長 DIRECTOR▶ 周惠安（分機1251）
總編輯 EDITOR-IN-CHIEF▶ 林淑華（分機1252）
文字編輯 EDITORS▶ 龔亭如、蘇真賢、張文怡（分機1254、1255、1257）
美術編輯 ART EDITOR▶ 施惠雅、林連珠（分機1258、1259）
發送▶ 張榮源（分機1107）
索閱▶ 蘇真賢（分機1255）

編審▶ 真耶穌教會台灣總會 文宣處 編審科
本期編審委員▶ 吳明真　周惠安　林永基　翁正晃　許東霖　陳光照
陳恆道　張靈智　潘誠人　蕭榮光　羅讚坤（按筆劃順序排列）
發行所▶ 真耶穌教會台灣總會
社址▶ 40673台中市北屯區松竹路二段180號　No. 180, Sec. 2, Songjhu Rd., Taichung city, 40673, Taiwan
電話▶ 04-22436960
傳真▶ 04-22436968

歷史

教會歷史

80 文／王惠姬

從文化人到天路客

以1920年代的台灣黃以利沙為例(六)

藝文

心派生活

87 文／李君容 圖／尚仁

不要讓信仰成為習慣

88 文／小嫻 圖／尚仁

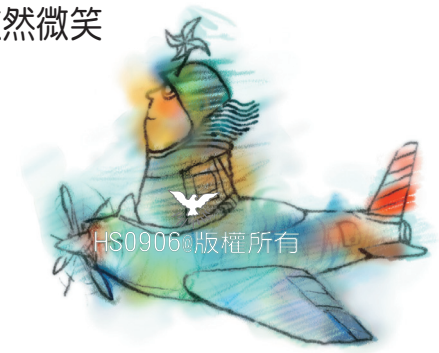
跳躍的音符在我家

90 文／楊嘉英 圖／尚仁

你喜歡這首歌嗎？

92 文／若嵐 圖／尚仁

淚中依然微笑



92 「守著陽光，守著你」
不是垂手可得，更非人人可享。

94 文／蔡彥仁

富而好禮，樂善好施 悼念林從道長老

96 文／淥杏 圖／尚仁

有妳，真好！

童顏童語

98 文／主內小朋友

給主耶穌的一封信

廣播專欄 心靈的遊牧民族

100 文／Afra・艾芙菈 圖／MieL

要告訴耶穌

詩情話意

102 文／流浪者

流浪者

日光之下

104 文／小光

拍照留念

紙上攝影展

封底裡 文／真弘 攝影／吳祥雄

披上生命的彩衣



消息

39 文／文宣處

主題徵文——我的肋骨在哪裡？

44 文／文宣處

主題徵文——信仰與習俗

53 文／文宣處

主題預告——讚美的藝術(下)

封底 文／宣道處

2009未婚社青聯誼

E-mail► JenniferL@tjc.org.tw holyspirit@joy.org.tw

索閱電話► 04-22436960分機1255

奉獻電話► 04-22436960分機1273

郵政劃撥► 00201261

戶名► 財團法人真耶穌教會台灣總會 註明：文字傳道基金《聖靈》月刊奉獻款

承印者► 哲興印刷事業股份有限公司

新聞局出版事業登記證局版台誌第1781號

台灣郵政中台字第0442號執照登記為雜誌

轉載本刊，請先取得同意！

《聖靈》 月刊 投稿須知►

因真耶穌教會台灣總會財政處於年底申報時，雜誌社稿費支出必須製發扣繳憑單，請您於來稿時務必附上：
1. 真名 2. 筆名（指定以筆名刊登者） 3. 所屬教會 4. 聯絡電話 5. 身分證字號 6. 戶籍地址（含里、鄰）或附上身分證影本。 7. 並註明稿費奉獻或匯款（匯款請附郵局或銀行帳戶與帳號）
謝謝您的舉手之勞，願神記念您的善工！



社論

信徒應重視靈修生活

文／吳明真



靈修（spirituality）一詞源於天主教，與苦修及神祕主義有關。《聖經》中雖沒有靈修一詞，但卻充滿著靈修的觀念。靈修是指屬靈生命的操練，人藉由靈修尋求神的教導和聖靈的感動，使內在的生命更新，外在的言行改變，在每天的生活中體驗信仰的真實。一個人信主後，有了屬靈的生命，卻是幼小、軟弱的。因此這生命需要不斷的培育、鍛練，使它能長大、茁壯（彼前二2；來五12-14；雅四8），越來越像神（弗四24），這是靈修要達成的目標。

一. 靈修的重要性

信徒受洗後，罪惡得到赦免，成為新人（弗四24），有了新生命（彼前一3）。正如經云：「你們已經脫去舊人和舊人的行為，穿上了新人。這新人在知識上漸漸更新，正如造他主的形像。」（西三9-10）。既然信徒已經成為「新人」，是否就不必再努力對付「舊人」、「舊我」，從此與罪惡絕緣，不會再犯罪？還是要繼續對付「舊人」、「罪性」，時時儆醒，努力追求靈命的長進呢？

使徒保羅認為運動員為了爭取一面冠軍的獎牌，要接受嚴格的訓練，只得到會衰殘的桂冠。而基督徒要得著永不衰殘的冠冕，更要攻克己身，叫身服我（林前九25-27）。「攻克」的希臘文為ὑπωπιάζω，意思為擊中臉上、眼圈打黑，這是拳擊比賽的術語。「服我」的希臘文為δουλαγωγῶ，意思為使它作奴隸。保羅強調基督徒與運動員一樣，為了得著冠冕，需要自律己身，也就是需要自我靈修。保羅說：「所以，要治死你們在地上的肢體，就如淫亂、污穢、邪情、惡慾，和貪婪。」（西三5），基督徒受洗後，蒙神赦免罪過，並不代表從此不再遭受罪惡的攻擊；因此保羅勉勵我們要「治死」身體的惡行。信徒受洗歸主後，要每天抽空與神親近，這對於靈命的長進是很重要的。良好的靈修能帶來持續的服事，能成為合乎主用的貴重器皿（提後二21），使自己和別人得救（林前九27），並使神得著榮耀（彼前二11-12）。

二. 靈修的方法

靈修是一種靈命操練的方法。倘若每天能有固定的時間和地點來靈修，養成規律的習慣，將使信徒在道理與品德上均能長進。例如但以理一日三次跪在神面前禱告感謝（但六10）；很多基督徒也有靈修的習慣，有時是集體性的參加早禱會、晚間聚會，有時是個別性的單獨在家中讀經、禱告。

靈修是與神相交，並無固定的方法。只要能以神為中心，以基督耶穌為禱告的對象，以《聖經》為思考的重點即可。茲略述靈修的方法如下：

1. **要使心靈安靜**。現代人的活動太多，無法使內心寧靜，因此很難聽見神的聲音。經云：「我的心默默無聲，專等候神；我的救恩是從祂而來。」（詩六二1），透過安靜的默想，反覆思想神的話語，可以真正與神相交。

2. **要讀經**。經云：「主每早晨提醒，提醒我的耳朵，使我能聽，像受教者一樣。」（賽五十4），神的話語是屬靈的糧食，能使我們心中喜樂（賽五五1-2），成為聖潔、完全（約十七17），預備行各樣的善事（提後三15-17）。神會透過《聖經》，按我們不同的需要，對我們說話。我們受洗後，成為新人，要在知識上漸漸更新，正如造他主的形像。所以要認真研讀《聖經》，方能在一切屬靈的智慧悟性上，滿心知道神的旨意；好叫我們行事為人對得起主，凡事蒙祂喜悅，在一切善事上結果子，漸漸的多知道神（西一9-10）。

3. **要禱告**。經云：「應當一無罣慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。」（腓四6-7），靈修是與神相交，向神傾心吐意（撒上一15）。因此我們可以藉由禱告，將心事告訴神；禱告也可以從神得到能力。人帶有必死的肉體，常是軟弱無力，以致體貼情慾的事，受到罪惡的束縛。但神賜給我們應許的聖靈，祂在基督耶穌裡釋放了我們，使我們脫離罪和死的律了（羅八1-13）。聖靈和情慾是彼此相敵，所以藉由禱告使我們能順著聖靈而行，靠著祂治死身體的惡行，就能不放縱肉體的情慾（加五16-26）。

4. **要遵行神的話語**。真正的靈修應該與日常生活結合，能活出神的形像。屬靈的生命不是知識，乃是生活，我們靈命的長進是一點一滴的日積月累。所以我們不要單單讀經、聽道，更要在生活中實行出來，這樣在他所行的事上必然得福（雅一22、25）。

經云：「惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福！他要像一棵樹栽在溪水旁，按時侯結果子，葉子也不枯乾。」（詩一2-3）。使徒保羅也說：「操練身體，益處還少；唯獨敬虔，凡事都有益處，因有今生和來生的應許。」（提前四8）。我們如果想成為優秀的運動選手，需要不斷的操練，才能到達熟練的地步。同樣的，我們的屬靈生命，也必須要藉由讀經、禱告、聚會、服事等靈修生活來殷勤的操練，將罪惡治死，才能達到聖潔的地步。靈修與一般宗教的修行不同，它不是藉由善功修為，而是經由禱告、讀經，與神建立親密的關係，蒙受神的恩典與賜福。所以在今日罪惡的世界裡，信徒應重視靈修生活，養成良好的習慣，時刻與主親近、相交，使我們的靈與神的靈相契合，使我們的生命與神的生命相連結（約十五5），就能蒙神賜福，產生屬靈的力量，勝過罪惡的誘惑。





神學發展與教會成長

文／呂日星



真理專欄
論道

神學的終點，
就是生命樹結滿聖靈的果實。

一. 神學發展是教會成長的基礎建設

經驗告訴我們，各種領域的成長，取決於基礎建設的好壞。譬如，良好的交通網，是經濟成長必要的基礎建設。同理，神學發展是教會成長必要的基礎建設。

神學的完整定義如下：「透過人的努力，對《聖經》中神的啟示性真理，加以研究與解釋，整理成為一個完整信仰系統；並且在當代文化裡面，運用當代的語言與思考模式，把神啟示性的真理（得救的福音）表達出來。」。[1]從這定義，我們看到兩個重要觀念。第一，完整信仰系統。本會於公元1975年，在台灣所召開第二屆國際聯合總會會議，訂定本會基本信仰（十大信條），就是嘗試建立本會完整信仰系統的經典決議。這十大信條內含寶貴的五大教義，成為我們完整信仰系統的骨幹，若繼之以對《聖經》各領域真理更深入的詮釋，讓我們更清楚知道所信的是誰（提後一12），最終就是完整信仰系統建構的完成。第二，透過當代的語言，把神的真理表達出來。真理的表達，必須先理解當代人的思考模式與集體心情，透過當代語言，把《聖經》的真理清晰的傳達出去。換言之，當講台與文宣品所傳達的信息，不能觸摸到當代人的心靈，神學只不過是真理的化石，神學的任務已經失敗。

二. 幾個神學觀念的釐清

從：「按著正意分解真理的道」（提後二15下）這句話，我們可以對神學作最簡單的定義：「對《聖經》的詮釋就是神學。」所以我們要有以下的認知：《聖經》是絕對的真理，神學卻不是絕對的真理，因為對《聖經》的詮釋可以再修正。因此，好的神學或壞的神學，

註

1. 蕭保羅，《神學的視野》，台北：校園書房出版社，初版，2007，頁34。

端看其表達《聖經》真理的準確度。當神學是按正意分解真理的道，它就是好的神學；當對《聖經》的詮釋已經偏離《聖經》作者的原意，它就是壞的神學。而神學的發展，就是對《聖經》真理的詮釋，從不足到增添，從膚淺到深入，從模糊到釐清。而釋經學對神學的重要性，在此也不言而喻了。

有人說：「我是一般信徒，神學與我何干？」在此，我要借用心理學分析學派大師弗洛姆的話：「人人都是心理學家，只是有高明與不高明的分別。」他舉例說明：「當一個跌痛膝蓋的幼兒，被母親安撫之後，又快樂的回到同伴身旁玩耍，說明這位母親是高明的心理學家。」同理，人人都是神學家，即使身為一位無神論者，當他開始思考：「為何我會出現在世界上？我將來要往哪裡去？生命的存在有何意義？」他就是在作神學思考。因此我要說，其實每位信徒都是神學家，只是有內行與外行的分別。

經云：「惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福！他要像一棵樹栽在溪水旁，按時候結果子，葉子也不枯乾。凡他所做的盡都順利。」（詩一2-3），神的話好像溪水，信徒或神學就是溪水旁的那棵樹，我們對這棵樹的最終期待，是其甜美的果實。五大教義或十大信條可說是本會神學的根與主幹，是信仰的基礎，我們期待對《聖經》真理不斷的詮釋，從主幹發枝長葉，進而開花結果。

神學的終點，不是深奧的高言大智，因為知識是叫人自高自大，惟有愛心能造就人。神學的終點，就是生命樹結滿聖靈的果實（啟二二2；加五22-3）。正如「西一10」所提：「在一切善事上結果子，漸漸的多知道神」，靈命成長與神學發展是同步前進的。

三. 本會神學發展的障礙與歧途

本會神學發展積弱不振，有其文化病根，這病根就是反智傳統——叫人不要多思考。譬如教會早期有人說：「耶穌快來了，不用念大學了。」以前也常聽有人說：「單純相信，不要問那麼多。」這都是典型的反智思維。《聖經》的教導卻不是這樣的：「有人問你們心中盼望的緣由，就要常作準備，以溫柔、敬畏的心回答各人。」（彼前三15），這「常作準備」就是對自己所信的，經過深思明辨。信仰的虔誠，與對神話語的深入理解，本是相輔相成。深厚的神學素養，對外可以攻破人心堅固的營壘、防備異端的入侵，對內可使群羊得豐盛的生命。反智傳統造成神學發展的嚴重遲延。譬如，釋經學是神學發展的重要工具，但是本會遲至二十一世紀才出版《實用釋經學》，面對神學生的需求，至少拖延了三十年。反智傳統產生的後遺症，就是對外無能向知識分子宣道，對內無能回應信徒時代性的新需求。

本會神學發展另一個障礙，就是缺乏跨學科資源的整合。在生理學與心理學的界線越來越模糊之際，還有信徒認為心理學只是世上的小學。心理學讓我們認識自己，神學讓我們奉獻自己。當二十一世紀的黑死病——憂鬱症，鋪天蓋地而來，連信徒都難以倖免之際，神學與身心學的整合，已經迫在眉睫。今日本會講台內容，有實用性不足的通病，與現代信徒的需求，有嚴重落差。神學院應當體會牧者與信徒的困境——信仰生活的新挑戰層出不窮，能把目前以詮釋經卷為主的課程，重新做開創性的規劃安排。在此，我肯定《聖靈》月刊開闢「陽光花園」專欄的苦心，期待透過身心醫學與神學的整合，使受苦的信徒得到有效的幫助。

本會神學發展的歧途就是律法主義。越虔誠的教派越容易掉進律法主義的陷阱。律法主義把神的律法轉化為嚴苛的教規，偏離律法原來的精神。主耶穌在安息日醫病，卻引來法利賽人的殺機，認為主干犯安息日，就是典型的律法主義。本會成長過程當中，有向律法主義傾斜的危機。對某些罪行加重計分而產生嚴厲教規，在這種教規氛圍薰陶之下，稱義系統變成定罪系統，甚至斷絕某些跌倒信徒回頭的機會，等於又回到律法的咒詛之下（加三10、13），活在被神刑罰的懼怕之中。這種律法主義就是壞的神學，因為偏離《羅馬書》與《加拉太書》因信稱義的真理，是恩典上的墮落（加五4），嚴重破壞救恩的自由與享受本質。幸而本會有忠於《聖經》的優良傳統，即使神學暫時的偏移，必能在聖靈的引導下，回歸《聖經》的真理。

四. 神學發展從信徒個人讀經開始

本人駐牧嘉義地區期間，發現嘉義公園在早上有讀經團契的存在，看來似是聚會所的信徒所組成。相對之下，本會信徒讀經風氣有待提升。也許是因為本會講道聚會的次數太多，長期以來，不少信徒習慣聽道，好像拿著大奶瓶的巨嬰，聚會時才翻閱《聖經》，卻不知：「凡只能吃奶的都不熟練仁義的道理，因為他是嬰孩；惟獨長大成人的才能吃乾糧；他們的心竅習練得通達，就能分辨好歹了。」（來五13-14）

正如主耶穌所應許的：「因為凡有的，還要加給他，叫他有餘」（太二五29）。當信徒對《聖經》內容已經熟悉，新舊約的內容，自然會在心中產生的串珠對照。閱讀各種刊物時，捕捉屬靈知識的能力變強，啟動信徒的終生學習與無限成長。分享是極佳的學習途徑，期待將來信徒聚會之後的團契時間，除了分享茶與咖啡，也能分享個人的讀經心得。針對信徒中的知識分子，讀書分享團契也是教會團契未來可行的趨勢。

五. 本會神學發展的願景

一般教會神學院所謂的系統神學，其內容就是「四觀五論」——神觀、聖經觀、人觀、罪觀、基督論、救恩論、聖靈論、教會論、末世論。以本會的立場，應該加上聖禮論與安息日論。因為聖禮論絕非福音派主流所謂的次要教義，本會三大聖禮正是與得救有密切關係。從教會歷史考證，守主日顯然是被更改過的教義，本會當據理力爭，領導各教派回歸《聖經》的真理。





註

2. 目的與目標的意涵不同。目的的定義：說明這個組織存在的理由；目標的定義：這個組織在將來某個時間點，欲達到的成就。
3. 《神學的視野》，頁378。

個人以為，對內牧養與對外宣道，不是本會設立的目的，那只是達到本會目的的手段。本會設立的目的應當是：「以服務業的精神，使人從耶穌領受豐盛的生命。」[2]因此，本會所有牧者的中心思維應當是「滿足信徒的需求」。因此，當我們建構本會的神學時，可嘗試脫離西方神學的傳統，改以人性論（人觀）為神學架構的主軸。[3]

所有領會者當有共同體認，有關經文的詮釋，信徒所期待的，是經文的當代意義。為了理解當代信徒，領會者本身也要進行跨領域學習。譬如，文學、大眾傳媒與流行音樂，常常表達當代人的集體心情與困境。在神學表達方面，我們不能忽略感性的需求。正如同《詩篇》分為兩大類——對神歌功頌德（例：96篇）、呈現內心世界（例：51篇），而第二類讓我們印象比較深刻。在這感性的世代，神學的表達應該像一首交響詩：深入的真理詮釋，如同嚴謹的節拍；感性的表達，如同音量的收放。如果能效法主耶穌，講個精彩的故事，故事中內含深刻的真理，這也是理想的神學表達。

難忘多次親眼目睹的大自然奇觀：當整棵大榕樹的果實成熟時，引來成群白頭翁雀躍枝頭、集結啄食，此起彼落的鳥鳴聲，如同白頭翁的快樂頌大合唱。這總使我聯想到本會神學發展成熟時的景況。那時，信徒享受自己聖靈之果（享受自己的生命）（賽三10），也分享別人聖靈之果（分享別人的生命）。任何形式的聚會必是歡樂的平安祭（祭肉分享）。那時候，宣道事工必然水到渠成，因為眾鳥都必期待來分享這棵生命樹的豐盛與喜樂。

世界傳道基金

截至2009/04/30的奉獻總額

二月累計收入	2, 891, 446
支出	2, 353, 510
合計	537, 936
當月結存	16, 726, 878

戶名 財團法人 真耶穌教會台灣總會

帳號 00201261

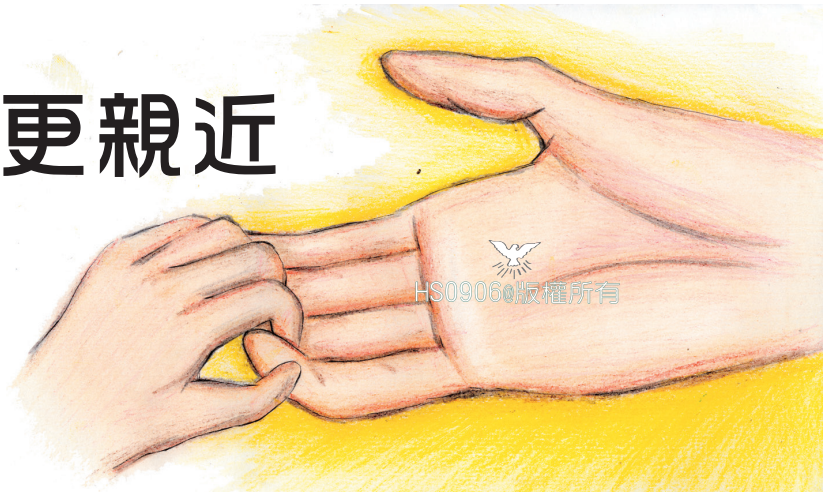
註明 奉獻世界傳道基金

讓我們一同積財寶在天上！

期待您的愛心奉獻！

親近，更親近

文／Abigale
圖／傅郁


HS0906版權所有



真理專欄
信仰生活

向神求剛強的信心，
並且求喜樂、愛人如己的恩賜，
相信這也是神所喜悅的祈求。

祢所揀選、使他親近祢、住在祢院中的，這人便為有福！我們必因祢居所、祢聖殿的美福知足了（詩六五4）。

從前容易害怕孤獨與黑暗。每逢午夜時刻，我總是在禱告之後，繼續閱讀《聖經》或吟唱讚美詩，並且開著燈進入夢鄉。兩年前蒙主安排踏入婚姻，因為丈夫婚後才入伍當兵，我就仍然維持著單身時期不關燈的睡眠習慣，唯在丈夫週末返家時，才得以在漆黑夜晚裡安然入睡。為何夜幕低垂會令我如此不安呢？神曾應許世人「在愛中沒有懼怕」，但為何我就是得不到安息？經上說：「你們從前遠離神的人，如今卻在基督耶穌裡，靠著祂的血，已經得親近了。」（弗二3）。同樣身為神的兒女，同樣是為神作工的人，別人能安穩入睡，我卻是怕東怕西、聽到木板床的怪聲音，甚至常常在夢中趕撒但。被主所親近的子民，不是應當一無懼怕、藉著禱告祈求和感謝就能得著平安嗎？

當我年輕的丈夫進入神學院之後，雙人床留下一大半的空間、兩個枕頭與一床大棉被。無聲的夜裡，只剩電腦、《聖經》、讚美詩與我相伴。心裡常常害怕的想：「又回到單身的生活了啊！我該怎麼重新面對這樣的孤獨恐懼呢？」感謝主的是，這次我不再是一個人睡了，因為神使我腹中懷了一個小胎兒，並且祂也預備一個主內的好房東，使我能與另一位神學生太太及他的女兒們同住，成為另類的室友組合。然而還是得適應一開始的新生活哩！縱使白天家中因有幼童玩耍而相當熱鬧，晚上聚完會回到家，大夥兒仍是進入各自的房間準備歇息，誰會去打擾彼此既定的作息呢？（真想借個小孩來一起睡覺。）

於是每逢夜晚臨睡之前，即是最操練我信心與膽量的時刻。聽聞長老娘與傳道娘之間有太多的見證，都是關於討厭的魔鬼趁她們的丈夫出外作聖工時，以各種方式來擾亂她們的安寧，為要打擊她們的信心、使她們懼怕，進而迫使在外地進行聖工的丈夫心有牽掛、不得專心。光是聽到這些見證就使人心生驚懼，我又該如何獨自度過這日復一日的黑夜？心中清楚明白，將丈夫獻給神，也意味著將自己一併獻給神，因為夫妻本為一體，誰也無法撇清同負一軛的屬靈責任。丈夫是屬神的僕人，我也是啊！總不能退後軟弱，使神憂心、使丈夫心疼吧！轉念一想，其實任何接受洗禮、領受聖靈

的人，都是神君尊的祭司，都是被神所親近的蒙眷愛之人，也都要為主耶穌而活，那麼就不光是傳道者的家庭會面臨來自靈界的功課了。只要是為神作工的忠心僕人，都必定會面臨來自於神的操練，與來自於魔鬼的試探，所以在這個世界上也不只有我會遇到這麼深的恐懼與孤獨！

必須要得到剛強的訣竅。神所賜的剛強、仁愛、謹守的心，到底要怎樣才求得到？那些曾經失足顫抖的先知、信仰前輩們，他們能夠再度靠主剛強的訣竅，一定要找出來，不然我的日子很難過下去啊！於是開始反省自己為何如此沒有信心：或許是因為仍帶有罪性，沒有將心志全然歸向神，心中仍然思念地上的事，因為經上記著說：「你們親近神，神就必親近你們。有罪的人哪，要潔淨你們的手！心懷二意的人哪，要清潔你們的心！」（雅四18）。沒有做到徹底清潔心性、專心信靠主耶穌，在心理與行為上仍留有瑕疵，只會留下給仇敵毀謗的破口。「又叫親近我的祭司自潔，恐怕我忽然出來擊殺他們。」（出十九22）。這樣的破口，其實也不需要魔鬼找把柄，嫉惡如仇的神自己就會出手管教刑罰，因為祂是公義的神。

然而更有可能使我與神遠離的原因，就是行不出愛人如己的道理，因為要完全做到彼此相愛，實在比登天還難！保羅曾在書信上切切叮囑：「愛人不可虛假；惡要厭惡，善要親近。」（羅十二9）。每個人都有私心、成見，若非努力禱告懇求，靠著聖靈幫助，賜下像主耶穌一般的良善恩慈，這種能夠徹底愛人的恩賜在當今冷淡的社會實為罕見，在教會中也日漸稀少了。因為各人專顧自己的事，更何況教會內部還會自生嫉妒紛爭、結仇日深，造成肢體之間的疏離與拉扯。各種離間主內一家的鴻溝橫行，阻擋了許多福音事工的紮根與發展，甚者使信徒跌倒、遠離教會，成了流失的迷羊。

曾經因為一些小事情，造成我和團契裡多年老友之間的誤會。之後因為工作而搬到另一個城市，又結婚繼而出國走訪，我們已經沒有單身時候那樣多的相處機會，致使心裡頭的疙瘩始終沒有化開。久而久之，當時被誤會的苦情竟悄悄衍生成了心裡頭的毒根，從此眼中矇上了一層惱恨，甚至再也不願回到此地，即使回去聚會也不再有交談的可能。另一件藏於心中已久的埋怨，就是自從母親逝世之後扛在我身上的沉重擔子。這份擔子來自於對親情的負荷與對家人的責任，這真是無時刻的擔憂。孤獨又沉重的壓力，讓我想遠遠逃離台灣的原生地，但在各國遊憩的旅人生活，卻讓我漸漸明白自己永遠甩不掉、躲不開這甜蜜的負荷，因為血融於水的親情，是神放在我身上一生的羈絆。

改變別人很難，殊不知改變自己也是難事一件！讓我開始甦醒的轉捩點，竟是發生於遠在異國的某一晚，神讓我徹底看清魔鬼的計謀。有一天晚上我作了一個夢，看見全家人都在餐桌上吃飯，媽媽在廚房和餐桌上忙進忙出，妹妹不停地和我說話，爸爸低頭吃飯，我也和我的丈夫邊吃邊看著忙碌的母親。我心裡一直納悶著：媽媽不是離世幾年了嗎？怎麼還在這裡？眼看著母親愈忙碌，脾氣也愈來愈暴躁，我又望著廚房的方向，看到另一端的紗門外有著廟宇屋簷的形狀，還掛著蜘蛛絲，心中感到愈來愈奇怪，就忍不住詢問吃飯的父親說：「媽媽什麼時候回家的？」想不到爸爸回答：「她有回來過嗎？」頓時我大哭了起來，心中感到無比的恐懼與傷心，而我的丈夫馬上站起來，怒斥那個假媽媽：「你是誰？你出去！」我卻只能無助的躲在丈夫的背後大哭，看著那個魔鬼裝成的假媽媽慢慢走出廚房，並轉身背對著我們偷笑！

在凌晨嚇醒的我，身旁微微的涼意令人打顫，馬上跪在床邊悔改禱告，因為我知道自己給魔鬼留地步了，更恍然大悟：生活中看似包裝和諧的氛圍，實際上卻是千瘡百孔、任由撒但進出的破碎家庭，而我獻給神的心竟然成為了污穢的巢穴！每逢回想到這夢中情景總是悚然一驚，難怪自從被誤解受傷之後，因著潛藏於心中那無法原諒與包容的憤恨，而無法體會神完全的愛，反倒常常自怨自艾，更遑論抱持這種心態所作成的各項聖工了，實在是有損無益啊！「她不聽從命令，不領受訓誨，不倚靠耶和華，不親近她的神。」（番三2），這些心中的疙瘩埋怨，隱藏在堅強樂觀的外表底下，長成懷了胎的罪，竟使我與最親愛的主耶穌隔絕了，還渾然不知自己已經踏入邁向死亡之道，過著在世如在地獄的生活！

這些日子沒有真正實踐、謹守神的命令——愛人如己，所以也不能夠真正的親近神、被神親近，更不可能過著在地如天的好日子。「主說：因為這百姓親近我，用嘴唇尊敬我，心卻遠離我；他們敬畏我，不過是領受人的吩咐。」（賽二九13），之後常常以此為警惕，因為自以為有義，卻看不清楚隱而未顯的過犯，在世仍活在罪中，離世更到不了天堂家鄉！感謝主，那段期間努力悔改禱告，神也使我靈言改變、心性成長，不斷被主耶穌潔淨，也逐漸明白主耶穌所給的功課，就是要我更加完全，為要成為祂所預備的器皿。

人是軟弱的，知道美善卻行不出來，所以古人才會有這樣呼求：「求祢親近我，救贖我！求祢因我的仇敵把我贖回！」（詩六九18）。回到家鄉，仍有許多心中的疙瘩未解開，自己想要努力嘗試，卻常常沒有機會，也沒有動力。直等到丈夫進入神學院之後，為了克服一個人睡覺的心理障礙，我開始必須面對前所未有的信仰挑戰——重建與神之間的親密關係，向神求剛強的信心，並且求喜樂、愛人如己的恩賜，相信這也是神所喜悅的祈求。感謝主施恩幫助，讓我在守素安常的生活裡時常充滿許多驚喜，每個星期也都有不同的收穫，最近還能主動和當年產生誤會的老友聊天，不再計較是非對錯。洗掉眼中的紛爭埋怨，轉以關懷的熱切，溫暖了寒冷的心，若非是主耶穌開路，誰能打從心裡做得到？太多年了！以為再也無法經歷的原諒，卻因開始真實地認識神、親近神，重新尋回失喪的單純與熱情，也再度開啟朋友之間的橋樑。

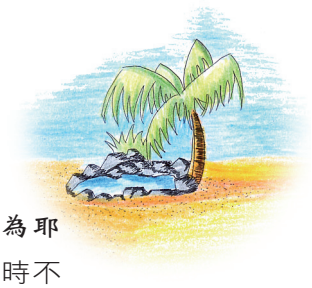
「但我親近神是與我有益；我以主耶和華為我的避難所，好叫我述說祢一切的作為。」（詩七三28）。奇妙的是，在每一天信仰與心靈的進步當中，每晚睡前的代禱名單也愈來愈長，禱告完心中只充滿感謝，而不再對黑夜與魔鬼懷有恐懼，還常常在跟主耶穌撒嬌中睡著（如果有旁人在場，可能會覺得是在自言自語）。並且腹中胎兒也愈來愈活潑好動，有時候會突然擠到腹部某一邊，我還受不了而向主耶穌求救呢！有小寶貝相伴的睡眠也是挺有趣的！

感謝主，雖然經歷這麼多年才學到這堂敬神愛人的課，卻也讓我深深體會到主耶穌的忍耐與慈愛。祂等候我們來親近祂、等待我們學習祂的憐憫與寬容，期許我們恢復起初的熱心、愛心、信心，直到我們長大成熟、滿有主的樣式，在世上行出神的真理公義。「他們天天尋求我，樂意明白我的道，好像行義的國民，不離棄他們神的典章，向我求問公義的判語，喜悅親近神。」（賽五八2）。主耶穌基督從昨日、今日直到將來，永遠都在，只要我們回頭歸向祂，就必看見祂。願我們與主親近、更親近，體會救主無可測度的憐憫心懷，讓祂成為我們的避難所，使我們重新得力！

詩三七24-40

慎思明辨 下

文／遠望
圖／Xavier



他雖失腳也不至全身仆倒，因為耶和華用手攙扶他（24）。有時不免一時糊塗作錯事（不是故意的），神會提醒他，讓他早日回頭不至於失迷，就像舊約時代，大衛在拔示巴的事件上犯了嚴重的錯誤（撒下十一），真心悔改後得蒙赦免。



如果你的心在天堂，
你不會在乎世上的得失。

我從前年幼，現在年老，卻未見過義人被棄，也未見過他的後裔討飯（25）。神的恩典極為豐富，對愛祂、敬畏祂的人，不只當事人蒙恩，連他的親人也連帶蒙福。遺憾的是，有些人本身靈性不錯，卻不會教導晚輩，實在是他們一生的敗筆。家庭教育很重要，一般而言，婦女在這方面負有重大任務，要趁著孩童年幼好好教導，若是太寵愛常是害了他，因此自己要先學好真理才有辦法教導人。

他終日恩待人，借給人；他的後裔也蒙福！（26）。「憐憫貧窮的，就是借給耶和華；他的善行，耶和華必償還。王要回答說：我實在告訴你們，這些事你們既做在我這弟兄中一個最小的身上，就是做在我身上了。」（箴十九17；太二五40）

你當離惡行善，就可永遠安居（27）。追求幸福是人共同的願望，只是一般人方法錯誤，用不法的手段以為會帶來幸福，結果適得其反，害死自己。

因為，耶和華喜愛公平，不撇棄祂的聖民；他們永蒙保佑，但惡人的後裔必被剪除（28）。神是慈愛公義的，祂疼愛每個人，只要你是聖潔的人就永遠在祂的護庇下。至於惡人，因為做了太多虧心事，以致無藥可救，最後被神剷除。

義人必承受地土，永居其上（29）。神創造美麗的世界原是要讓人來享受，只是太多的冤孽讓聖潔的神無法坐視，只要你永遠走在正路，你就永遠活在恩典中。不只個人是如此，一個家庭、家族或整個國家也是一樣。多少信徒剛開始一兩代還遵守真理，過沒多久就貪愛世界，往罪惡直奔了；許多國家剛開始貧窮卑微，等到富足後就傲慢放縱，最後就滅亡，歷史上這種事反覆的發生，人永遠學不到教訓。

義人的口談論智慧；他的舌頭講說公平（30）。如果人一心愛真理，時常思想、傳揚真理，把後代帶在正路上，看輕世界、專心奔跑天路，這種悲劇就不會發生，無奈人都重看世界小看天堂，所以很快就變質了。

如果你的心在天堂，你不會在乎世上的得失，你不願做出違背真理的事；如果你的心在世界，你會把世界優先考慮，必要時隨時可以放棄天堂與真理；你的心在哪裡，最後會走到哪裡。今日，我們雖活在世界，但不屬於世界，有吃有穿就好（提前六8），其餘的時間專心做好靈修，做完神要我們做的工作。

神的律法在他心裡；他的腳總不滑跌（31）。真理需要進到你心中，不是光記在腦海裡，知道卻做不到，那是無濟於事的。真理知道而且作得到，這樣的人不會走偏並且能造福後代（耶三一31-34）。

惡人窺探義人，想要殺他（32）。一個人不同流合污、堅持原則，卻常換來惡人的痛恨，因「光來到世間，世人因自己的行為是惡的，不愛光，倒愛黑暗……。」（約三19）

耶和華必不撇他在惡人手中；當審判的時候，也不定他的罪（33）。從屬世的角度看，有時雖然驚險萬分，不過都在神的保守中。人生最重要是末日的審判，如果神要提前帶我們走，那倒是好事，世上本就是享福的地方。

你當等候耶和華，遵守祂的道，祂就抬舉你，使你承受地土；惡人被剪除的時候，你必看見（34）。有些人信耶穌，滿心感謝，有些人卻滿口怨言。只要你能相信倚靠神堅持下去，無限的美福等你來享受，你會看到公義的審判。可惜很多人認為神沒給他屬世福氣，立刻掉頭離去，實在很短視。

四. 永遠結局：活在世上不管快樂或痛苦，過去就過去了，不能留下什麼，如同船過水無痕，然而所行的善與惡卻不消失，永遠跟著我們，我們不在乎一時的得失，我們在乎永遠的結局。

我見過惡人大有勢力，好像一根青翠樹在本土生發（35）。許多人蠻橫霸道、虛偽詭詐，卻高高在上，不免讓許多無知的人想效尤。


HS0906版權所有

◀ 遵行真理，一時似乎日子不太好過，
就像走進沙漠曠野，
但隨著靈性的長進，
周遭的景色也越來越漂亮，
最後走進花園中。

有人從那裡經過，不料，他沒有了；我也尋找他，卻尋不著（36）。其實等不多時，很多呼風喚雨的人都銷聲匿跡，甚至啷噹下獄了，一時的神氣換來漫長的苦難，這種事情不能做。我們雖然一時不太風光，不過到頭來比他們好多了。

你要細察那完全人，觀看那正直人，因為和平人有好結局（37）。神要我們做完全人，做公義正直的人，不但不會侵占別人，必要時能吃得起虧，不要處處與人斤斤計較。世上的財物都是小事，一時佔便宜，後來常常吃大虧；一時吃了些虧，後來往往蒙神豐盛的賞賜。

至於犯法的人，必一同滅絕；惡人終必剪除（38）。在世上善惡混在一起、是非不明，好人很吃虧，這不是意外，是神所允許的。等神有足夠的證據，等我們把該學的學好後，神要讓善惡永遠分開。

但義人得救是由於耶和華；祂在患難時作他們的營寨（39）。在世上我們經歷各種試煉，費盡九牛二虎之力，當我們終於戰勝仇敵，免不了沾沾自喜向人訴說自己的英勇。其實人都是軟弱的，我們曾有多次的灰心喪膽，很想半途而廢，都是靠神的幫助加添給我們力量，適時的提醒或管教，否則早就跌倒了，我們需要將榮耀歸給神，而不是歸給自己。

耶和華幫助他們、解救他們；祂解救他們脫離惡人，把他們救出來，因為他們投靠祂（40）。許多事我們衡量自己辦不到，但只要我們相信順服祂，祂會幫我們辦到。「我靠著那加給我力量的，凡事都能做。」（腓四13），有的人誤以為靠著神什麼都能做，這句話的意思是神要你做的，靠著祂的幫助必能完成；不要野心太大，有些事神並沒期望你做，不自量力隨便做主，那樣會不可收拾。

在世上我們有無數的煩惱、災難，所處的環境也有許多黑暗勢力，有時我們很孤獨絕望，神要救我們脫離這一切，讓我們永遠活在幸福快樂中（賽三五10，五一11）。

五. 結論：只顧眼前，不考慮將來這是人常犯的錯，人很在乎一時的成敗得失，其實世上的事轉眼成空，我們應該有更遠大的眼光。

遵行真理，一時似乎日子不太好過，就像走在沙漠曠野，但隨著靈性的長進，周遭的景色也越來越漂亮，最後走進花園中。離棄真理任意妄為，一時似乎很自由很快樂，就像生活在花園裡，但隨著時間的消逝，景色越變越荒涼，越來越黑暗，最後掉進痛苦的深淵。這是實際不是理論，行善或作惡各有它應得的報應，神是公義的，頭腦清楚的人都知道該做什麼選擇。

不要自欺，神是輕慢不得的。人種的是什麼，收的也是什麼。順著情慾撒種的，必從情慾收敗壞；順著聖靈撒種的，必從聖靈收永生。我們行善，不可喪志；若不灰心，到了時候就要收成（加六7-9）。

第二十章 下

文／邱義雄





真理專欄
箴言釋義

相信神帶領人的腳步，「主若願意」，只要靠神，有神的帶領，一切都能順利。

16節：誰為生人作保，就拿誰的衣服；誰為外人作保，誰就要承當。

《現代中文譯本》譯為：為陌生人作保的人愚不可及，他得用自己的衣物作抵押。

《當代聖經》譯為：誰為陌生人的借貸作保，就拿去誰的外衣；倘若是為外族人作保，作保的就要承擔一切後果。

智者已經多次提醒人不要為人作保，警告作保的危險性（箴六1-5，十一15，十七18）。此處乃進一步指出，為陌生人作保的人是愚不可及；因為作保的人要承擔全部返債的責任，陌生人逃之夭夭，其後果可想而知。

17節：以虛謊而得的食物，人覺甘甜；但後來，他的口必充滿塵沙。

《現代中文譯本》譯為：騙來的食物特別好吃，過些時候卻變成滿口泥沙。

《當代聖經》譯為：騙來的餅，入口覺得香甜，過後卻是滿口砂礫。

從禾場上收割回來的麥子，平鋪在地上曬乾，當中含有泥沙，有時令人難以下嚥。作者就用大家日常生活的經驗為比喻，勸人誠實為人。

「以虛謊而得的食物」可指以詭詐欺騙得來的財物，屬世的人以為是意外的財富，盡情享用，滿心喜樂。但後來東窗事發，被繩之以法，嘗到懲罰的苦頭，就像滿口充滿砂礫，再也不覺香甜了。短暫的享樂，會帶來更大的痛苦，罪中之樂，先甘後苦，先樂後憂。

18節：計謀都憑籌算立定；打仗要憑智謀。

《現代中文譯本》譯為：有計劃的事必然成功；無策略的仗絕不可打。

《當代聖經》譯為：集思廣益，可得良策；運籌帷幄，才是出征之道。

古往今來，人類的歷史上充滿格鬥戰爭，智者勸人在開戰之前，要集思廣益，有周密詳盡的全盤計畫，才能打勝仗；無策略的仗絕不可打。主耶穌就應用這項主題在門徒的事工訓練上，祂說：「你們哪一個要蓋一座樓，不

先坐下算計花費，能蓋成不能呢？恐怕安了地基，不能成功，看見的人都笑話他，說：『這個人開了工，卻不能完工。』或是一個王出去和別的王打仗，豈不先坐下酌量，能用一萬兵去敵那領二萬兵來攻打他的嗎？若是不能，就趁敵人還遠的時候，派使者去求和息的條款。」（路十四28-32）

19節：往來傳舌的，洩漏密事；大張嘴的，不可與他結交。

《現代中文譯本》譯為：飛短流長的，難保機密；好饒舌的，不可結交。

《新譯本》譯為：到處搬弄是非的，洩漏祕密；好說閒言的，不可與他結交。

人性的軟弱就是泡茶聊天，喋喋不休的閒話家常，有些人在談話之中，搬弄是非，洩露別人的祕密。「我告訴你，你不要告訴他人」，事情傳開，人人都知道，只有當事人不知。這則箴言勸告我們，要謹防這些飛短流長的，洩漏我們的祕密。那些到處搬弄是非的，好說閒言的，不可與他結交。

請牢記智者的話：「火缺了柴就必熄滅；無人傳舌，爭競便止息。好爭競的人煽惑爭端，就如餘火加炭，火上加柴一樣。傳舌人的言語，如同美食，深入人的心腹。火熱的嘴，奸惡的心，好像銀渣包的瓦器。」（箴二六20-23）

20節：咒罵父母的，他的燈必滅，變為漆黑的黑暗。

《現代中文譯本》譯為：咒罵父母的人，他的生命要像一盞燈在黑暗中熄滅。

神藉著摩西在西乃山下頒布十條誡命，對人的部分，第一條誡命就是「當孝敬父母，使你的日子在耶和華——你神所賜你的地上得以長久。」（出二十12），頒布之後立刻訂定罰則：「打父母的，必要把他治死。咒罵父母的，必要把他治死。」（出二十一15、17）

在上一章作者已經提醒及警告，「虐待父親、攆出母親的，是貽羞致辱之子。」（箴十九26），本節更進一步強調，咒罵父母的，必受最嚴厲的懲罰。

「燈必滅」有三個意義：①燈代表生命——咒罵父母的，他的生命要像一盞燈在黑暗中熄滅。②燈代表前途——咒罵父母的，他前途是暗淡。這種行為是眾人所唾棄的，沒有人會接納他。③燈代表後裔——神不但懲罰不孝的人，把他治死，他的後裔亦必滅絕。

21節：起初速得的產業，終久卻不為福。

《現代中文譯本》譯為：財富得來越容易，對你的益處越微小。

《當代聖經》譯為：容易得來的財物是不能安享到底的。

「速得的產業」可指突然繼承的財產，投機成功所得的財富，買彩券、簽樂透、六合彩的中獎所得。俗語說：「來得快，去得也快」，根據媒體的報導，許多一夜致富的暴發戶，終久都不能守成。「不勞而得之財必然消耗；勤勞積蓄的，必見加增。」（箴十三11）

22節：你不要說，我要以惡報惡；要等候耶和華，祂必拯救你。

《現代中文譯本》譯為：不可自行報仇，要信靠上主，他必為你伸冤。

《當代聖經》譯為：不要以惡報惡，只要等候主替你伸冤雪恨。

舊約的觀念，摩西律法是「以眼還眼，以牙還牙」，但要照審判官所斷的受罰（出二一22-25）。在盛行報復律的時代，作者勸人不要以惡報惡，自行報仇，實在是難能可貴。他

更勸人不要幸災樂禍（箴二四17），要善待仇敵，盡可能幫助他（箴二五21-22）。

當你受人欺負或任何冤屈的事，不要說，我要以惡報惡，自行報仇。你要信靠上主，等候主替你伸冤雪恨。保羅的勉勵，值得我們深思（羅十二17-21）。

23節：兩樣的法碼為耶和華所憎惡；詭詐的天平也為不善。

《呂振中譯本》譯為：兩樣不同的法碼、永恆主所厭惡；詭詐的天平很不好。

《思高譯本》譯為：不同的衡量，為上主所惡；不同的天秤，實屬不道德。

這則箴言是重複本章10節和十一章1節和十六章11節的說法。

「不善」有不好的，不令人愉悅的，不可喜的意思。用「兩樣的法碼」和「詭詐的天平」作買賣是不好的，令買方不愉悅。這種詭詐不道德的行為，是神所憎惡的。這種不義之財，用起來順暢，事後會讓人心靈不安，「以虛謊而得的食物，人覺甘甜；但後來，他的口必充滿塵沙。」（17）

24節：人的腳步為耶和華所定；人豈能明白自己的路呢？

《現代中文譯本》譯為：上主決定我們人生的道路，誰能知道自己的行程呢？

《當代聖經》譯為：人的腳步是主所安排的，人又怎能瞭解呢？

作者用兩個不同的「人」來表達人的腳步為神所定。第一個「人」ge′ber是強壯有戰鬥力的人。有力量的人雖然可以決定自己要走的路、要作的事，但他的腳步仍有神的安排（詩三七23），正如耶利米所說：「耶和華啊，我曉得人的道路不由自己，行路的人也不能定自己的腳步。」（耶十23）。第二個「人」adam亞當，指一般世人。世界的一切皆由主來支配，祂預先定準他們的年限和所住的疆界，甚至生活、動作、存留，都在乎祂（徒十七26、28）。「人豈能明白自己的路呢？」人不要為明日自誇，因為一日要生何事，你尚且不能知道（箴二七1）。雅各勉勵我們「主若願意，我們就可以活著，也可以做這事，或做那事。」（雅四13-15）

我們不是抱持「宿命論」，乃是相信神帶領人的腳步，「主若願意」，只要靠神，有神的帶領，一切都能順利（箴三5-6，十六3、9；詩三七5）。

25節：人冒失說，這是聖物，許願之後才查問，就是自陷網羅。

《現代中文譯本》譯為：向神許願前必須三思，以免後來懊悔。

《當代聖經》譯為：還沒有考慮清楚便向主許下承諾的，就是愚蠢輕率。

「許願」是人與神立約，立約之後就要守約，絕對不可食言廢約。摩西律法規定，許願必須還願，償還不可遲延（申二三21-23），所以向神許願前必須三思，以免後來懊悔。因為還沒有考慮清楚便向主許下承諾的，就是愚蠢輕率。《傳道書》的作者提醒我們：「你在神面前不可冒失開口，也不可心急發言；因為神在天上，你在地下，所以你的言語要寡少。事務多，就令人做夢；言語多，就顯出愚昧。你向神許願，償還不可遲延，因祂不喜悅愚昧人，所以你許的願應當償還。你許願不還，不如不許。不可任你的口使肉體犯罪，也不可在祭司面前說是錯許了。為何使神因你的聲音發怒，敗壞你手所做的呢？多夢和多言，其中多有虛幻，你只要敬畏神。」（傳五2-7）

我們當以耶弗他為鑑（士十一29-40）。

26節：智慧的王簸散惡人，用碌碡滾軋他們。

《現代中文譯本》譯為：賢明的君王要追究作惡的人，嚴厲地懲治他。

《當代聖經》譯為：明智的君王以嚴刑剷除罪惡。

《新譯本》譯為：智慧的王簸散惡人，並用車輪碾他們。

「碌碡」是一種農具，長約三尺，用木或圓柱形的石頭作成，用以碾穀類或碾平場地。在禾場上打穀的農人，先將禾捆碾碎，再將壓碎的禾捆高揚空中，藉風把無用的糠粃吹去。

明智有才能的君王，必定秉公行義、賞罰分明，對惡人的懲罰是絲毫不苟，嚴厲地懲治他。作者以碌碡碾穀比喻君王如同打禾的農人，懲罰惡人或處置戰敗的敵人。古時凱旋歸來的君王，駕駛他的戰車，耀武揚威地碾過俯臥在地的敵人。大衛就曾經對戰敗的亞捫人，實行這種嚴厲可怕的懲罰（撒下十二31）。

27節：人的靈是耶和華的燈，鑒察人的心腹。

《現代中文譯本》譯為：上主賜給我們心智和良心，誰也無法隱瞞自己。

《當代聖經》譯為：人的良知就是主的燈，照看他肺腑深隱的地方。

神創造人的時候，向人的鼻孔吹一口氣，使他成為有靈的活人（創二7）。這靈就是耶和華的燈，照明人裡面的一切。這燈也就是人的良心，照看人的肺腑心腸，良心是神所賜，叫人能分別是非善惡（參：羅二15）。因此保羅說：「除了在人裡頭的靈，誰知道人的事」（林前二11）。

28節：王因仁慈和誠實得以保全他的國位，也因仁慈立穩。

《現代中文譯本》譯為：君王有誠信公正的統治，他的政權就能持續。

《思高譯本》譯為：仁愛和忠誠，是君王的保障；他的寶座，是賴慈愛而支撐。

仁愛與誠實是人人應當追求的美德，也是神對人的要求，「不可使慈愛、誠實離開你，要繫在你頸項上，刻在你心版上。」（箴三3）。君王是神所命定（但二21），他的權柄是出於神（羅十三1），君王以仁慈誠實治國，全國人民都必擁護他，他的政權就能持續。

羅波安不聽老臣忠言，以仁慈待民，反聽信年少狂妄之輩的諂言，結果落得民散國裂。他所差遣掌管服苦之人的亞多蘭往以色列人那裡去，差點被人用石頭打死，逃命回去；國家也因而分裂成南北兩國（王上十二3-19）。

29節：強壯乃少年人的榮耀；白髮為老年人的尊榮。

《思高譯本》譯為：少年人的光榮，在於他們的魄力；老年人的榮耀，在於他們的白髮。

「強壯乃少年人的榮耀」，少年人生命的特徵就是有魄力、身強體壯、精力充沛、勇往直前。年輕力壯，什麼苦都能吃，任何工作都能勝任，排除萬難完成使命，奏出美妙生命的樂章。反之，少年人若體弱多病、骨瘦如柴、無力工作，怎能與他的同伴站在一起？

「白髮」是健康長壽，敬神守道的象徵，也是一頂榮耀的冠冕，因為在公義的道上必能得著（箴十六31）。但一切白髮的老人，不一定都是主所喜悅的人；那些多行不義、為非作歹的人，雖然皓首白髮，亦毫無光榮可言。

30節：鞭傷除淨人的罪惡；責打能入人的心腹。

《現代中文譯本》譯為：痛苦的經驗往往會改

正人生的方向。

《呂振中譯本》譯為：鞭打的創傷把人的壞處洌淨；責罰的擊打洗洌人腹中深處。

《思高譯本》譯為：見傷的鞭打能清除邪惡，杖擊能觸及肺腑的深處。

懲罰可以使邪惡的歹徒步入正途，尤其是見傷的鞭打，使他因痛苦的體刑留下深刻的印象，以後不敢再以身試法。鞭傷除淨人的罪惡；責打能入人的心腹。酷刑是使惡人棄邪歸正的良方。

瑪拿西行耶和華眼中看為惡的事，效法耶和華在以色列人面前趕出的外邦人那可憎的事，重新建築他父希西家所拆毀的邱壇，又為巴力築壇、做木偶，且敬拜事奉天上的萬象。耶和華警戒瑪拿西和他的百姓，他們卻是不聽。所以耶和華使亞述王的將帥來攻擊他們，用鉸鉤鉤住瑪拿西，用銅鍊鎖住他，帶到巴比倫去。他在急難的時候，就懇求耶和華——他的神，且在他列祖的神面前極其自卑。他祈禱耶和華，耶和華就允准他的祈求，垂聽他的禱告，使他歸回耶路撒冷，仍坐國位。瑪拿西這才知道惟獨耶和華是神（代下三三1-13）。

心得分享——謹慎自己的言行

詩人大衛立志自我勉勵，我要謹慎我的言行（詩三九1）。根據本章查考，如何謹慎自己的言行：

1. 不因酒錯誤（1）

《思高譯本》譯為：清酒令人輕狂，醇酒使人發瘋；凡沉溺於酒的，必不是明智人。

本節經文是貪愛杯中物的「飲君子」之當頭棒喝。因為凡因酒錯誤的，就無智慧。酒的害處如下：

(1) 使人失去敬虔，失去理性。酒能亂性，使人失言胡鬧，在二十三章29-35節描寫得很妙。

(2) 喝酒誤事的糊塗人，在《聖經》中俯拾皆是。挪亞（創九20-21）、羅得（創十九32-35）、拿八（撒上二五36-38），都是性情中人，在酩酊大醉之後，就幹下了糊塗事。

(3) 酒是一種興奮劑的飲料，少量可以促進血液循環、增加體溫，對健康有益。但是喝得太多，會刺激腦細胞，使神經錯亂、精神恍惚、失去理智。

保羅勉勵：「不要醉酒，酒能使人放蕩；乃要被聖靈充滿。」（弗五18）

2. 遠離紛爭（3）

人的性情含有兩種劣根性，就是分裂性與優越感。分裂不能與人合作，優越是看自己比別人強，這兩種是造成紛爭的最大因素。在家庭社會如此，在教會亦難免分爭（米利暗和亞倫毀謗摩西、可拉黨攻擊摩西專權、哥林多教會紛爭）。

(1) 遠離紛爭，是人的尊榮（箴十七14）。

(2) 愚昧人都愛爭鬧（箴十八6）。

(3) 不要與喜愛紛爭的人結交（箴二十19）。

3. 不要自誇

(1) 人人喜歡自誇

述說自己的仁慈（6）、誇自己的購物技巧（14）、誇自己的智慧、能力、錢財多……。

(2) 事實上，人在神面前沒有什麼值得誇耀的（耶九23-24）。誇口的當指著主誇口（林後十17-18）。

4. 行為純正（7）

(1) 行為純正的人，必行公義、說話正直、不欺壓貧窮、不收受賄賂，塞耳不聽流血的話，閉眼不看邪惡的事（賽三三15-16）。

(2) 行為不純正的得不到好處。起初速得的產業，終久卻不為福（21）。

(3) 行為純正的人，他的子孫是有福的（箴十三6）。

(4) 行為純正的人，不以惡報惡（22）。

5. 兩種標準（10、23）

這是摩西早就吩咐的教訓（申二五13-16）。在今日可給我們三個教訓：

(1) 作生意不可詭詐（17）。

(2) 作人不可有兩種標準，應該「嚴以律己，寬以待人」（申二五13-16）。

(3) 審判也不可有兩種標準，應該按公義而行（箴二八21；利十九35-36）。

6. 勿為人作保（16）

這是警告為人作保的，你為人作保要用自己的衣物作抵押，且要承擔償債的責任，為生人或外人作保是一件愚不可及的行為。

7. 勿往來傳舌（19）

「傳舌」rakiyl'就是誹謗、造謠者。《箴言》中有六處經文提到傳舌：

(1) 傳舌人的言語，如同美食，深入人的心腹（箴十八8，二六22）。

(2) 往來傳舌的，洩漏密事（箴十一13）。

(3) 傳舌的，離間密友（箴十六28）。

(4) 火缺了柴就必熄滅；無人傳舌，爭競便止息（箴二六20）。

△不可與他結交

8. 孝敬父母（20）

(1) 孝敬父母是第五條誡命，是帶應許的誡命（弗六2-3）。要聽從父母，取悅父母（箴二三22、25）。

(2) 他的燈必滅，變為漆黑的黑暗。

「燈」有三種意義：①指生命。②指前途與幸福。③指後裔。

9. 冒失許願（25）

許願是人與神立約。神是守約施慈愛的，祂不說謊背約，人也不可許願不還。

(1) 許願不可隨便（傳五2-6）。

(2) 冒失許願是自陷網羅。如耶弗他（士十一29-40）、亞拿尼亞和撒非拉（徒五1-10）。

10. 不以惡報惡（22）

(1) 不要以惡報惡，自行報仇，要信靠上主，祂必為你伸冤。

(2) 效法大衛（參：撒下十六5-13）、思想保羅的勸勉（羅十二17-21）。



把握機會永不放棄

泰國教會英語營簡報

文／蕭榮燦





福音專欄

聯總

我們很難想像該如何向篤信佛教的泰國人傳福音？但沒想到，泰國本身居然十分開放……。

楔子

2008年10月9-13日在曼谷和17-21日在泰北滿堂舉辦為期各五天的「英語營青年宣道」活動。曼谷有15位青年（2名慕道者）和6個大學生參加；泰北有15位初、高中生，全是未信主華人，其中有兩位受聖靈感動。這些青年本來不知道《聖經》、禱告，但在參加英語營後學會了禱告，又願意到教會聚會。這次活動看到曼谷信徒、青年非常關心、投入，而泰北雖然向來人力單薄，但這次欣見武傳道、楊弟兄全力投入，以及來自曼谷四位信徒的協助煮飯與教學，又有新加坡和台灣志工奉獻，使這次活動經費充裕，而主內一家團結合作，氣氛祥和、喜氣洋洋，打自內心感謝主！

青少年事工

耶穌對西門・彼得說：「約翰的兒子西門，你愛我比這些更深嗎？」彼得說：「主啊，是的，祢知道我愛祢。」耶穌對他說：「你餵養我的小羊。」（約二一15）。耶穌說：「讓小孩子到我這裡來，不要禁止他們；因為在天國的，正是這樣的人。」（太十九14）

主耶穌看重青少年，保羅也栽培年輕的提摩太投入傳道行列。本會早期也秉此原則，於1950年代積極建立宗教教育體系，培養一代代的教會青少年，為真教會的信仰傳承，建立厚實的基礎。然而時代一直在衝擊著教會青少年的帶領模式，當我們面對全球化發展時，台灣的成長過程可作為其他開拓區的參考，而開拓區的事工也正是台灣宣教經驗的實驗與延伸。

早期教會發展的模式，傳福音時會告訴人：信靠主，病得醫治。而這種滿足對方需求的宣告，在那個時代也著實有效。但是這樣的模式，一來缺乏對青少年宣教的經驗，二來當台灣社會全民健保實施以後，人們病痛、苦難大都轉向醫院。近來教會的福音事工又當如何針對這世代的渴求，以神的福音為根基來滿足未信青年的需要？

把握機會

喻思婷姊妹在大學時代一個偶然的機會，得知可以到海外當志工來教育海外華僑子弟，於是向經濟部「國際合作發展基金會」報名甄試當海外志工，並奇妙的被分派到泰國北部離教會美展宣道中心僅二十分鐘車程的滿堂「建華高中」教華語。2007年有部分志工在泰北協助宗教教育講習會時獲知這個消息，便緊緊把握機會（傳九11），與喻姊妹、武傳道一起商訂2008年兩次音樂營與英語營活動計畫，藉機向本地華人宣教。

在台灣，我們很難想像該如何向篤信佛教的泰國人傳福音？但沒想到，泰國本身居然十分開放，學習西方語言、文化禮儀，宗教開放——允許佛教以外不同宗教的成立。「神啊！祢已經在這個國家動工，允許基督教的設立，現在又安排志工到來，豈是沒有緣故的？」（撒上十七25），我們又能為這個國家做什麼？

2007年10月到此協助宗教教育講習的志工伙伴們，發現曼谷教會有六、七位大學生，但是沒有青年團契，也不積極參與宗教教育。由於有台灣教會成長的背景，便開始與本地老師安排大學生來協助宗教教育教學，並把握機會與北部一起規劃2008年三、四月間音樂營，與十月間英語營的舉辦，藉此帶動本地青少年事工。

神預備人力資源

五天的英語營中第一天剛開始，青年聽了一大堆英文，不少人愣在那兒，我們心中有些擔心，不知道學生會不會參加到一半就跑掉?!第二天卻發現學生聽力突然進步，一整節英語課竟然有說有笑。本地青年阿水（研究所學生）教英文會話，由於年紀與上課學員接近，而且很能夠抓住學生上課的心情，用本地泰語夾雜著英語，課程生動活潑，又常以隻字片語教學員表演戲劇，四、五個人一一接力表演，最後一個學生用英文猜出演戲內容，常常令台下同學笑歪了。

林翠芬姊妹本來在馬來西亞就是英文老師，上起課來鏗鏘有聲、有條不紊，十足英語教師架式。而吳妙英姊妹是來自新加坡的辦事員背景，英文原來就十分流利，本來擔心沒當過專職老師的背景，如何教曼谷大學生和泰北的高中生，但是她行事積極負責，曾經有多年教阿卡族小孩華語的經驗，又利用機會於新加坡蒐集英語教材和兒童《聖經》卡通VCD，上課有條有理。

盧美昌女兒思怡是曼谷朱拉大學高材生，早期於教會支助下開啟音樂學習的興趣，於今協助教會各項音樂事奉，這次也善用她的恩賜，把英語詩歌上得生動有趣。來自台灣的喻思婷姊妹，利用2007年參加海外志工英語訓練的課程與經驗，配合她的教師熱誠，積極創意的教著英語會話課。神奇妙的運用了本地工人來推動青少年福音工作，在看似一無所有的外表上，其實卻是凡事都有，一樣都不缺呢！

滿足需求的教學課程

課程分三類，有英語、福音和團康教學等。英語課程安排有DVD教學、會話、聽故事、英語查經（配合聽故事進度）。一天兩次學英文詩歌，配合樂器合奏，每天還要寫英文心得並交出來，最後每人寫一篇泰文感謝的話，和一篇英文學習心得，預備刊登在教會發行的中、泰文《聖靈》雜誌上。福音課程則有晚間聚會、安息日上下午聚會中穿插一些見證、英文查經及一天多次的禱告祈求靈恩。團康體驗教學有英文體驗教育遊戲、一天的海邊旅遊度假、進行趣味競賽等。這種課程是很好

的潤滑劑，讓英語教學不致枯燥、乏味，同時又是促進學員團結合作的催化劑，更是人際關係的軟化劑，使人與人的互動更加信任與支持。

對外佈道若能滿足慕道朋友的需求，參加的意願自然提高。主耶穌當時變餅給五千人吃、用神蹟奇事醫病人；早期教會醫病趕鬼等，都是滿足人們的需求，並顯出耶穌的權柄。今天面對青少年朋友，我們有機會看到他們和家長的需求，用體驗營、音樂營、科學營或英語營來舉辦佈道活動，這樣的課程設計有助於滿足他們的需求，學生願意參加教會舉辦的營會活動，自然有機會教導《聖經》、禱告、神蹟異能等福音課程。

永不放棄

這次到泰國從事青年宣道工作，最欣慰的是看到曼谷教會逐漸走入自立、自養，大學生關心宗教教育，逐步發起熱心，而泰北除了阿卡族原住民信徒，更開始有向華人高中生宣道的機會。

教會每個階段都有學習長進的目標，自從馬來西亞福音工人把福音傳進泰國後，歷經世界大戰而暫停。1985年後福音工作又得以延續，卻是緩不濟急，直到1997年聯總會議交給台灣認養。這期間雖有盧美昌和金燈台弟兄一起到台總神學院接受訓練，卻因水土不服，生病而半途折返，本土福音工人的栽培因此中斷。2001年有了今日的曼谷教會會堂，2004年福音傳到泰北，建立一些阿卡族教會，部分信徒隨後又離開。如今泰北以民模教會較穩定，中部以曼谷、盤甲岱、考橋等教會較穩定，2008年曼谷缺乏固定傳道人，是以傳道、長執每人一個月到此接力式代理駐牧。

對於土地有台灣十四倍大，人口六千五百萬，泰籍華人約有一千五百萬人的泰國，我們覺得這裡的屬靈國度是有待努力的，包括現階段泰北的華人高中生慕道友接受了初期的福音，後續的跟進工作力道薄弱，這些種種都似乎叫人擔心。但是從神的福音大能角度去看，神要門徒傳福音給萬邦的大使命，我們仍然需要不氣餒、努力向前，因為早上要盡本分撒種，晚上也不要歇手。雖然不知道何時要發芽長大，但是神有神的時候，只要盡本分做祂要我們做的，相信流淚撒種的必歡呼收割（傳十一6；詩一二六5）。

回首今日，台灣慕道者走不進教會的窘境（特別是推動宣教乏力的鄉下、原住民地區），若有任何教會願意獨自或小區教會聯合，利用寒暑假舉辦這樣適合國小到大學生的活動（當然可以分年齡舉辦，若為大學生舉辦，主內、未信者必有參加的意願），絕對是有助益的，可以對內造就、對外傳福音。這樣的課程，對外接觸慕道友的機會很大，有《聖經》研讀、福音聚會、唱詩、禱告，三至五日整天一起聚會，福音造就性很強！而教會以整體資源來看，台灣教會是有師資的，我們甚至有大學應用外語系、研究所的學生和老師，大可以發動為教會青少年福音效力。甚至可以邀請海外同靈一起參與，促進真教會國際青年聯誼呢。而總會宣道處也看到這種青少年福音潛力，於2007年起整合了全台灣的青年福音工人，成立了一支喜信生命教育體驗營團隊，極願意協助來自全台各教會的需求，我們深信這樣的馬其頓呼聲已經在全台各地響起！



結論

我們用諸般的智慧、勸戒教導人，把各人在基督裡完完全全的引到神面前（西一28）。最近幾年，全台各地舉辦各種英語營、音樂營、生命教育體驗營，目的就是要向青少年傳福音。藉這樣的活動製造出多贏的局勢：社區青少年朋友踏進教會、家長喜歡、學校肯定、教會動員。基於使用者付費的前提下，學員自費報名參加，減少教會經費的負擔。有些學校甚至於邀請教會體驗營營隊人力、師資、課程的協助，學校在經費上完全獨立負擔，教會只是撥出人力來協助營會進行，也藉此推動福音課程。幾天營會中，我們除了專長、才藝的教導，更可以唱詩、講《聖經》、求聖靈，還一起見證主耶穌的權柄——受聖靈、病得醫治等神蹟奇事。也因著國際志工的事奉精神，把這樣的經驗帶往海外，得以在菲律賓、泰國，多次舉辦華語營、英語營、音樂營、國際文化體驗營等宣教活動。願大家為這樣的青少年福音聖工代禱，並將榮耀全然歸給天上真神。阿們！

註：

2009年泰國曼谷、泰北滿堂文教中心兩處將各舉辦五天的音樂營（2009. 3. 30-4. 17），和五天的英語營（2009. 10. 5-10. 23）。歡迎音樂、英語教學專長以及福音志工報名參加，有意願者請向以下兩處報名：

1. 宣道處徐毓燮 henryh@tjc. org. tw
   Tel:（04）2243-6960
2. 蕭榮燦angus. daniel@msa. hinet. net
   Tel:（05）223-8648





HS0906版權所有

讚美的藝術(上)

文／小麥子　圖／Amigo

讚美別人，對於東方人來說，有時候是一種挑戰。這個挑戰通常來自於社會文化的結構以及個人內心的問題。東方的文化，通常比較羞澀、隱晦，不像西方文化比較勇於表達，通常這些差異會造成雙方對於讚美的不同認知。所以，如何適度地讚美人，以及回應別人對自己的讚美，有時候變成是一門藝術。這門藝術，不只是社會大眾需要學習，基督徒更該學習。因為一個不懂得讚美人的人，如何懂得讚美神？就像不能愛那看得到的弟兄，如何去愛那看不到的神？

願我的嘴發出讚美的話，因為祢將律例教訓我。
May my lips overflow with praise, for you teach me your decrees.



馨香的讚美，是跳躍的音符、是美妙的歌，從讚美中唱出內心最甜美的歌聲。也如那雲上的七彩，那麼地美麗動人。對於神，要讚美；對於大人，要讚美；對於小孩，更要讚美。因為讚美往往成為一個人成長的動力，出自真心的讚美，更是可以讓一個人受益。讚美得好，使人如沐春風；讚美不當，便會使人跌倒或是心生怨懟，這都是不美的事。而且，多多讚美的口，也是蒙神所悅納的。神喜悅讚美勝過獻祭，從內心真誠而出的讚美，是無比馨香的。



願我的嘴發出讚美的話，因為祢將律例教訓我。
May my lips overflow with praise, for you teach me your decrees.

讚美的藝術(上)

讚美的正途與歧途

文／呂日星　圖／Amigo

以同理心主動表達對他人的接納與肯定，必定引起對方的正向回饋。

一. 讚美的目的

為了達到讚美的目的，避免走入讚美的歧途，首先我們要先釐清讚美的目的。讚美的目的應該是肯定，肯定他人生命的存在，也肯定他人在生活中的用心與努力。目前流行的教育理念——「以鼓勵取代責罵」、「以讚美代替譏諷」，都是為了回應學子對肯定的需求。事實上，世上每個人都有強烈被肯定的需求。心理學家馬斯洛五大需求理論中的兩個需求——愛與歸屬、被尊重，其實就是被肯定的需求。儘管有人說：「我才不管有無他人的肯定，我有自我肯定就好了。」心理學家的觀察卻發現：每個人都需要被肯定，沒有他人的肯定，就不會有自我肯定。



▲當我們理解世人對被肯定的渴求，以同理心主動表達對他人的接納與肯定，必定引起對方的正向回饋，進而觸發雙方互相肯定與欣賞的良性循環。

二. 讚美的正途

以下數項不同情境中的讚美，屬讚美的正途。透過對讚美的善用，培育更健康的下一代，經營更美滿的人際關係，進而營造出更和諧的家庭與社會。

1. 以讚美來建立兒女的自信心

有些小孩，在原生家庭成長的過程，因為父母的苛求，從來沒有被父母讚美過。這些人長大以後，與正常家庭長大的人相比，自信心明顯不足，對他人的肯定，有更強烈的渴求，甚至為了得到他人的肯定（讚美），做出一些不理性的行為。

有些父母，因為從前他們在求學階段成績優越，使他們不能忍受兒女在學業表現的「愚蠢」。其實學業成績只是學習績效的指標之一，他們卻缺乏這概念，只聚焦於兒女考試成績，進而只會對兒女挑錯，而忽略了兒女在學習過程所付出的努力。在這種原生家庭成長的孩童，因為其父母教育方法的重大缺失，即使學業上有不錯的表現，終將因為自信的不足，生命的整體表現受到無形的限制，甚至產生嚴重的心理症狀，使其父母的高度期待落空。

有人說，生命的主要內容就是人際關係，而經營人際關係最重要的本錢就是自信。自信心是信仰之外，父母給兒女最寶貴的禮物。因為有了自信，就有勇氣探索生命的奧祕，藉著生活的實踐，終而完成天命。若嚴重缺乏自信，連家門也會踏不出去。所以，對兒女的讚美，使兒女體會到父母對其生命本質的肯定，對其努力的肯定，自信心自然生發出來，成為人際關係的重要本錢。

2. 以讚美表達對他人的接納與肯定

每個人都有被接納、被肯定的需求。透過讚美，表達對他人的接納與肯定，是每個人必須學習的功課。正如主耶穌指示我們，有關人際關係的黃金律：「所以，無論何事，你們願意人怎樣待你們，你們也要怎樣待人，因為這就是律法和先知的道理。」（太七12）。當我們理解世人對被肯定的渴求，以同理心主動表達對他人的接納與肯定，必定引起對方的正向回饋，進而觸發雙方互相肯定與欣賞的良性循環。

我們可用保羅的教導：「各人看別人比自己強」（腓二3），作為肯定他人的核心理念與動力。因為個人恩賜的不同，我們個人生命的弱項，正是他人生命的強項。有了這理念，存心謙卑，自然流露出對他人的接納、肯定與欣賞。

讚美確實是營造良好人際關係的利器，當人人願意藉著讚美互相接納與肯定，必定營造出自在、喜樂的家庭、教會與社會。

3. 讚美是批評的開路先鋒

讚美是批評的緩衝劑。批評好像苦口的良藥，明知其善，一般人卻不願直接面對，正是所謂忠言逆耳。因此，即使最善意的批評，也可能因為聽者的抗拒而使效果大打折扣。因為這人性的軟弱，讚美變成批評必要的開路先鋒。

正如人際關係專家所建議，先讚美後批評，讚美變成內含批評的膠囊，掩護善意的批評，順利攻破對方的心防。以色列掃羅王朝時代，亞比該單憑著一個弱女子之身，擋下怒氣沖沖的大衛所率領的四百位武裝分子，所憑藉的就是誠摯的讚美與之後的大膽諫言。我們先看亞比該的讚美（肯定）之言：「耶和華必為我主建立堅固的家，因我主為耶和華爭戰；並且在你平生的日子查不出有什麼過來。雖有人起來追逼你，尋索你的性命，你的性命卻在耶和華——你的神那裡蒙保護，如包裹寶器一樣；你仇敵的性命，耶和華必拋去，如用機弦甩石一樣。」（撒上二五28-29）。接者亞比該誠實建言：「我主現在若不親手報仇流無辜人的血，到了耶和華照所應許你的話賜福與你，立你作以色列的王，那時我主必不至心裡不安，覺得良心有虧。耶和華賜福與我主的時

候，求你記念婢女。」（撒上二五30-31）。亞比該直言批評大衛，若照其原計畫行事，必流無辜人的血。但這批評中又帶有極大的肯定信息：「大衛必作以色列王。」面對這樣誠摯而深刻的肯定與讚美，大衛盡釋前怒，肯定亞比該的建言，接受了亞比該所帶來的見面禮，也消弭了一場大屠殺。此段《聖經》歷史，是讚美當批評開路先鋒的最佳範例。


ISO9060版權所有

4. 以讚美消弭不必要的衝突

在士師時代，神興起士師基甸來拯救以色列人。為了彰顯神的榮耀，神吩咐基甸採精兵主義，徵召軍隊的人數，從三萬二千人淘汰到只剩下精兵三百人，一舉擊潰米甸大軍。在敵人逃竄的過程，單靠這三百人，實不足以圍堵敵人退路，基甸不得不邀請以法蓮人協助，終於殲滅眾敵。事後以法蓮人卻為了事前沒有邀請他們參戰，和基甸大大爭吵。基甸沒有解釋參戰這事是神主導，也沒有責備他們不明事理，卻直接肯定以法蓮支派的戰功（士八1-3），消弭了一場可大可小的爭執與對立。

同理，在我們生活中，因為被忽略或其他因素所衍生的對立，也可藉著事前、事後的肯定，使可能的衝突消弭於無形。

三. 讚美的歧途

1. 虛偽的讚美

有人為了營造美好的人際關係，與他人見面的時候，開口盡是讚美，卻未料到浮濫讚美的結果，其邊際效益直線下降，因為無人想要虛偽的讚美。虛偽的讚美，從中解讀不到讚美者的誠摯肯定，會被視為場面話，被讚美者自然不當一回事。彼此虛應故事的結果，雙方關係反而更疏離。

虛偽的讚美的另一動機，就是把讚美當作操控他人的工具，譬如父母期待兒女在學業上有優越表現，會說：「你真是天才，你真是太棒了，沒人比你更棒了。」孩子對這樣的讚美常常無動於衷，因為他知道，當考試拿低分回家，父母面對操控失敗的難堪，有時會改以惡毒的言語數落孩子，讓以前的讚美顯出其虛偽本質，也使讚美的操控企圖徹底失敗。

2. 得了「被讚美成癮症」

主耶穌傳福音的時候，直言當時有人沉迷於人的榮耀：「你施捨的時候，不可在你面前吹號，像那假冒為善的人在會堂裡和街道上所行的，故意要得人的榮耀。你們禱告的時候，不可像那假冒為善的人，愛站在會堂裡和十字路口上禱告，故意叫人看見。」（太六2、5）。這種人貪圖虛浮的榮耀，可說是得了「被讚美成癮症」，讓每件好事，都被不良動機所污染。他們博得的虛名，正是神所憎惡的。這種人不願面對自己的軟弱，輕則拒絕善意的批評，斷絕自我改錯的機會；重則分門結黨，破壞團隊的整體性。

我們可能會企圖以讚美來交換讚美，就像主耶穌所提醒的：「你們互相受榮耀，卻不求從獨一之神來的榮耀……。」（約五44）。舉例來說：甲說：「你講道的功力進步不少。」乙回應：「還是跟前輩你有很大落差。」乙的回應，可能正是甲企圖要聽的。面對這種隱性症狀，我們要能自我察覺，不要步入讚美的歧途。

3. 掉入「高估自己」的陷阱

位高權重者，是易高估自己的危險族群，因為他們得到太多的恭維，卻不容易聽到真心話。被大量的讚美沖昏了頭之後，容易掉入「高估自己」的陷阱。《箴言》二十八章11節

所說：「富足人自以為有智慧」正是對高估自己者的典型描述。這些人的成就雖有個人的努力，但他們忽略了，若無神恩賜機會與扶持帶領，他們也不會有今日的榮景。

而這對自己的誤判，有時造成很嚴重的後果。使徒時代，希律面對百姓虛偽的讚美：「這是神的聲音，不是人的聲音。」竟然信以為真，他奪取神榮耀的結果，就是賠上自己的命（徒十二20-23）。

本會的長執、傳道，因為信徒的敬重，比較少機會聽到真心話，所以必須常常自我惕厲，邀請自己另一半以高標檢驗自己，以避開高估自己的陷阱。

4. 把神的榮耀歸給人

有人訪北歐某國，一日拜訪某家庭，見其五歲小女孩金髮碧眼，讚美脫口而出：「長得這麼漂亮，真是可愛極了。」女孩離開現場之後，女孩的父親嚴肅要求訪客向其女道歉，並說明原因如下：「長得漂亮、可愛，是來自遺傳，不是女孩的功勞，這樣的讚美會讓女孩對自己誤判，進而鄙視外貌不佳者。其實可誇獎其女的微笑與禮貌，因為那是女孩努力的成果。」這女孩的父親的理念是對的。這樣的讚美，會讓人把從神領受的，誤認為自己的成就，進而奪取神的榮耀。

延伸這樣的理念，當某人有講道的恩賜，講了一篇精彩的道理，我們讚美的內容，應當是肯定其對準備講道的用心；有些學子天生是讀書的料，當其考試成績優越，我們讚美的內容，不該是其超越同學的成績，而是肯定其考試前的準備與努力。

四. 結論

讚美如同雙刃劍，善用它，可以興利；誤用它，帶來禍害。所以我們當興其利而避其害。適時的讚美，如同金蘋果在銀網子裡，讓被讚美者看自己看得合乎中道（羅十二3），消弭潛在的衝突，營造健康、和諧的家庭與社會。

為了避免進入讚美的歧途。肯定他人，不需要浮濫、虛偽的讚美。相反的，我們可以含蓄的方式來表達。正如《聖經》所提醒：「要快快地聽」（雅一19），透過專注的傾聽，表達對他人的興趣與接納，就是一種含蓄的讚美。

各種生命美好的恩賜都是從神領受的（林前四7），這些榮耀當歸給神。「人的稱讚也試煉人」（箴二七21），不當的讚美會損傷幼稚的靈命，所以我們當求神賜智慧的心，謹慎表達我們的讚美。



願我的嘴發出讚美的話，因為祢將律例教訓我。
May my lips overflow with praise, for you teach me your decrees.

讚美的藝術(上)

神喜悅讚美

文／粗器皿　圖／Amigo

人需要適度的讚美才能努力向上，來突破艱難並創造極限……。

引言

有同靈曾來信問：「為何教會某些同靈三五成群時都喜歡批評人，背後論斷人的是非，他們不是已經信主很久了？與他們相處一室，聽到的總是批評多而讚美少！」這位同靈認為，信主愈久的人，靈性、道德要愈高才是。幸好這同靈緊緊抓住耶穌，一點都不為所動、不同流合污，靈性不受影響、不墮落。不過仍然予以堅固並予勉勵：1. 不見一人，只見耶穌。以主耶穌為榜樣，效法善，不要效法惡（約叁11）。2. 劣習難改，但靈修在各人。雖已受洗，罪性未釘死，老我依舊存在，若消滅聖靈感動，素行就不能改（弗四22）。3. 將來的賞賜會不同。日有日的榮光，月有月的榮光，星有星的榮光；人種的是什麼，收的也是什麼（加六7）。



◀聽到讚美聲，心情就變得愉快，身心健康、興致盎然、建立自信、滿有自尊、滿有夢想、衝勁、勇於嘗試……。

我們在這種生活教育環境中，已養成一種信念——批評容易、讚美難。批評可以衝口而出，但讚美總是需要經過深思熟慮。在我們成長過程中，父母、師長，甚至於教會的長輩也很少給予當面讚美，長大後雖然領悟到其重要性，但卻無法掌握讚美的時機，喪失與家人、朋友、同事、同靈建立感情的機會而常覺後悔。

神以六日之工造完天地、海和人，每造一日完畢，《聖經》記載說：「神看是好的」（創一10、12、18、21），到了第六日神造完了祂一切的工，經上說：「神看一切所造的都甚好。有晚上，有早晨，是第六日。」（創一31）。看見美麗的景色、可愛的動物，我們都會發自內心由衷讚美，唯獨同樣為神所造的人類，對人的優點、可愛之處，讚美之詞卻拙於出口。因此，用心欣賞是第一步，學會用口表達才有真正意義，同時才能肯定神創造的確實一切都甚好！

當批評遇上讚美

人們常說要「接受批評」，但為什麼沒有人說「接受讚美」呢？小朋友從小被灌輸要接受批評、謙虛做人的道理是沒錯，但深一層去思考好像負面了一點！反而是學會接受讚美，從正面思維中學習，在日後長大待人處事的態度反而可起積極作用呢！學會接受讚美，先要對自己有實際了解及肯定，當聽到別人讚美時，回應一句「多謝，我會繼續努力！」總比什麼「過獎了」來得積極。

中國人有含蓄的美德，不輕易去讚美人，也不習慣接受人的讚美，對於讚美如臨大敵，怕別人或自己起了驕傲的心（箴二七21），養成這種習慣後，也就吝於讚美人，加以酸葡萄的心態，認為肯定別人就是損了自己，表示自己比對方差。因此更不容易去讚美人了。

文化的差異，造成不同的背景習慣，神造人豈是要有這樣的差異嗎？人的用意忽視、誤解了神的原意。

其實每一個人都有許多的優點，要去發掘還得費一番工夫，其難度有如海裡撈針、海邊撿寶石，要從千萬的石頭中看出寶石，必須要有慧眼才能看出端倪，所以俗話說：慧眼視英雄。要發現人的優點，也是如此。這也反應一項事實，一個會讚美的人，他各方面的表現都優於其他人。一般人雖有缺點，但優點總多於缺點，因此他能愛護人而常說別人的好話。當事人聽到了他在人前所說讚美的話，一定感激他、愛戴他，也會在人的前面說他的許多好話。倘若人人如此，人人說好話，我們的社會就會成為祥和的社會，讚美的人多，自然批評的人就少了。

《聖經》充滿讚美

1. 讚美神（詩一四五，一四六1）

天上的神藉着《聖經》告訴人，神是王，要尊崇祂的名，要永永遠遠稱頌祂的名，要天天稱頌祂，要永永遠遠讚美神的名，《聖經》一而再，再而三的吩咐交待，不禁令人起疑，神難道要人拍馬屁來肯定自我？如果是這樣的話，那與人有何異？其實，神不需要人的讚美，就能顯出祂的榮耀，《聖經》上找不到神自己說「我需要讚美」或「你們要讚美我」等的詞句，所有的讚美之詞都是人感念神的慈悲救贖所發出的，是人們互相提醒要記得讚美神。

2. 讚美人

神不會讚美祂自己，反倒喜歡讚美人。人的表現值得讚賞的，神會毫不保留的予以讚美。藉著《聖經》讓普世所有的人，都能看見值得讚美的善行。

(1) 讚美約伯（伯一1）

「那人完全正直，敬畏神，遠離惡事。」烏斯地人約伯，平常為人就是完全正直，敬畏神遠離惡事，這是當代人所公認。有一天，神在祂的眾子並撒但面前，問撒但說：「你曾用心察看我的僕人約伯沒有？地上再沒有人像他完全正直，敬畏神，遠離惡事。」（伯一

8），神問撒但是否用心察看，地上再沒有人像他……。約伯有好表現，神就肯定讚美。神為要證實祂對約伯的讚美，不捨的將約伯交在撒但手裡，約伯經歷了特殊的試煉，但仍然顯出他對神的忠心，沒有在言語上得罪神、棄掉神，沒有使神對他的讚美落空，最後神讓他從苦境轉回，得到神加倍的賞賜。


HS0905版權所有

(2) 讚美約瑟（太一19）

「約瑟是個義人」《聖經》上毫不保留的記載。他不明白未婚妻馬利亞為何未結婚就懷有身孕，或許針對此事有詢問馬利亞，但他對於馬利亞的解釋未必能接受，因為從來沒有「聖靈懷胎」這樣的事。他是個義人，是個好人，他愛他的未婚妻，為她的前途著想，不願明明的羞辱她，想要暗暗的把她休了。正在思想此事，神的使者在他夢中顯現，告訴他馬利亞懷有身孕的原由，他馬上終止心中的意念，放心的把馬利亞娶回家，沒有與她同房，直到主耶穌降生。約瑟是個有愛心、為人設想、三思而後行、順服神的人，因此，得神的讚美。

(3) 讚美哥尼流（徒十2）

「他是個虔誠人，他和全家都敬畏神，多多賙濟百姓，常常禱告神。」神如此讚美哥尼流，不僅讚美個人也讚美他的全家。這家是神救恩的觸角，伸至外邦的第一戶家庭，眾人因此明白神的旨意，救恩不局限猶太人，遂打開主耶穌的救恩普臨萬邦的門。

(4) 讚美摩西（民十二3）

「摩西為人極其謙和，勝過世上的眾人。」《民數記》是摩西所寫，所以他寫到這裡時可以說是在讚美他自己，雖然他只是受神的靈感動的代筆者，但實際生活若不是如此，如何將神替他擺平他哥哥亞倫與姊姊米利暗，因嫉妒而起的權利紛爭寫得如此自然而詳細。當時他確實就是這樣的人才值得神的讚美，但畢竟人都有軟弱，在米利巴事件，一時心急說了急躁的話（詩一〇六33），奪取了神的榮耀，也因此使他喪失進入迦南地的機會（民二十10-12）。

(5) 稱讚羅得（彼後二7）

「只搭救了那常為惡人淫行憂傷的義人羅得」，羅得身處於罪惡甚重的所多瑪與蛾摩拉兩座城邑（創十八20），但他不同流合污，也沒有被罪惡所同化，他依然保持聖潔，常常為城裡的罪惡憂傷，他有如出污泥而不染的荷花，這兩座城僅存羅得一人是義人，這樣的執著為神所紀念、稱讚。

(6) 稱讚約書亞（出三三11）

「摩西轉到營裡去，惟有他的幫手——一個少年人嫩的兒子約書亞不離開會幕。」少年人血氣方剛、好玩、性情不定，而年少的約書亞被遴選為摩西的幫手，看管會幕，就能盡忠職守，摩西在時，他謹守崗位，摩西到營裡去巡視時，其他人或許放鬆心情各自散去，做自己喜歡做的事，惟有約書亞不離開會幕，立志討神的喜歡，甘心事奉，好像服事主，不像服事人（弗六7），為後人留下楷模。

《聖經》記載有關讚美的事蹟還不只這些，若要一一敘述，要佔極大的篇幅，讀者若有興趣可以自行查考。比如神稱讚亞伯拉罕的信心，稱他為信心之父；稱讚腓立比教會信徒，從信主的第一天開始，就同心合意的興旺福音；稱讚馬其頓這地方的人，賢於其他地方的人士，他們甘心領受真道，天天查考《聖經》。

神不喜悅選民發怨言（林前十10）

讚美與怨言同樣都是出於口（雅三10），但

神喜歡人的讚美，而不喜悅人發怨言的聲音。哥林多教會的軟弱不僅是教會裡頭有紛爭，也有人發怨言，為了不使教會更加軟弱，保羅在給他們的書信中就勸勉信徒，不要發怨言，並重述古事，讓哥林多教會信徒能得到警戒。人除了容易犯下批評的毛病以外，也極容易發怨言。其實怨言與批評相去不遠，可以形容有如兄弟一般，都是對現況不滿意的一種言論與行為。神不喜悅祂的選民發怨言，以下事蹟提供我們參考警戒。

1. 不讓百姓進迦南地（民十四2、27-30）

摩西靠著神帶領百萬的以色列民離開埃及，來到迦南地的邊界，這時從離開埃及到此邊界，才一年多的時間而已，摩西為了證明神所應許之地的豐碩——流奶與蜜不會假，也為了解地形以便於進攻，就差遣十二名探子進去窺探。經過40天後，十二個人異口同聲證實那地確實如神所言，是塊流奶與蜜的地方，並帶回一串需要兩人扛的葡萄為證。然而，其中十個人竟然也表示，那地的居民高壯足以吃人，而且城牆堅固，不是他們所能敵，且將自己貶抑為如蚱蜢一般，而逐漸引起群眾的負面情緒，向摩西亞倫大發怨言，並且又向神抱怨，說：「耶和華為什麼把我們領到那地，使我們倒在刀下呢？我們的妻子和孩子必被擄掠。我們回埃及去豈不好嗎？眾人彼此說：我們不如立一個首領回埃及去吧！」（民十四3-4），摩西、亞倫就俯伏在以色列全會眾面前。窺探迦南地的人中，嫩的兒子約書亞和耶孚尼的兒子迦勒撕裂衣服，呼籲百姓要對神有信心，但百姓的信心已崩潰，不僅不聽，還要用石頭打死他們。忽然，耶和華的榮光在會幕中向以色列眾人顯現，及時拯救他們。百姓的不信，所發的怨言，換來神的憤怒與懲罰，轉回到曠野慢慢啟行四十年，使二十歲以上的人，除了約書亞與迦勒之外，其餘的都倒在曠野。


HS0906版權所有

2. 差火蛇咬死多人（民二一4-6）

窺地所發的怨言換來的教訓，並沒有使百姓得到警戒，他們從何珥山起行，往紅海那條路走，要繞過以東地。百姓因這路難行，心中甚是煩躁，就怨讟神和摩西說：「你們為什麼把我們從埃及領出來，使我們死在曠野呢？這裡沒有糧，沒有水，我們的心厭惡這淡薄的食物。」於是耶和華使火蛇進入百姓中間，蛇就咬他們。以色列人中死了許多。

每次，百姓發怨言，都為自己惹來不利的後果，也因此讓我們明白神不喜悅人發怨言，如果當時百姓能將負面情緒轉為正面情緒，將怨言轉為讚美，那情況就會改觀，歷史就要重寫，只可惜當代人與現代人無異，往往就是批評容易讚美難。

為何發怨言是神所不喜歡的呢？有幾個因素值得我們注意。

(1) 對神沒有信心

百姓在進入迦南地的旅途中，神的會幕在百姓中間，顯示神要與百姓同在，作百姓隨時的幫助。透過神所揀選的僕人，傳達神的旨意，一次又一次的解決百姓種種困難、滿足種種需要，百姓對神的信心理當更加堅定才是，但事實卻相反，遭遇困難未求問神就先發怨言，如朽木不可雕，難怪神會不悅。

今日，「神的帳幕在人間。他要與人同住，他們要作他的子民。神要親自與他們同在，作他們的神」（啟二一3）。如果動輒發怨言，同樣的，不受主耶穌喜悅，凡不出於信心的都是罪（羅十四23）。

(2) 責怪神

「凡神所造的物都是好的，若感謝著領受，就沒有一樣可棄的」（提前四4）。對神或人發怨言批評，都帶有責怪神做不好、做錯了的意味。如此越俎代庖，認為人可以比神做得更好，奪取神的榮耀，不願榮耀神，神當然不悅。

(3) 責怪人

雅各的母舅怎樣對待雅各，神說：「我都看見了」（創三一12）；百姓在埃及所受的困苦，神說：「我實在看見了」；他們因受督工的轄制所發的哀聲，神也說：「我也聽見了」，神原知道他們的痛苦（出三7）。初期教會信徒受到保羅逼迫，主耶穌以聲音向保羅顯現，問他說：「掃羅！掃羅！你為什麼逼迫我？」（徒九4），保羅不明白向他說話的是誰？就問說：「主啊！祢是誰？」主耶穌很清楚告訴他說：「我就是你所逼迫的耶穌」（徒九5）。批評人的孩子不好，等於在批評生他的父母不好，經上說：我們生活、動作、存留，都在乎祂。就如你們作詩的，有人說：「我們也是祂所生的」（徒十七28）。

讚美的重要性

1. 肯定神創造的美好


HS0006版權所有

神看一切所造的都是美好的（創一31），只是罪破壞了神的美好創造（弗四24），使神所創造的美好有殘缺。讚美殘存部分優美的善行——隱惡揚善，肯定人的優點：堅強、美善（羅十三3），表彰人的良善：光明、正義與善行（腓四8）。讚美人的兒女，就是讚美他的父母；同樣讚美神的兒女，就是在讚美神。

2. 使人得到益處

(1) 對人

當人聽到讚美聲，心情就變得愉快，身心健康、興致盎然、建立自信、滿有自尊、滿有夢想、衝勁、勇於嘗試……。適度的讚美是瓊漿玉液，能夠從中獲取自信、建立信心；過度的讚美則流於阿諛奉承。

(2) 對己

常讚美人也會得到人的讚美（太七12；可四24），證明自己比人強，證明自己不是輸不起的人。「讚美他人」是別人樂於聽見的語言，別人也會因為你的讚美獲得鼓勵以及感到滿足及喜悅，也因此使對方對你產生好感，可見讚美他人在人際關係中是一種促進雙方友誼很好的的語言。因此，當別人有好表現值得去讚美時，應該馬上表現出你的真誠。但若無對象及目的的讚美，便會使對方產生反感，像是在諂媚或為了討好他人，反而形成了反效果。

(3) 人際關係融洽

適度的讚美，使親子、夫妻、同靈、朋友等關係都融洽，自己也成為到處受人歡迎的人，《箴言》上說：屢次挑錯的，離間密友（箴十七9）。

讚美能夠予人進步的原動力，也是與人相處應具備的條件。人需要適度的讚美才能努力向上，來突破艱難並創造極限，切莫為討好而流於諂媚，如此便失去了讚美的真正涵義。

讚美神與讚美人的態度

1. 真誠的讚美

有口無心的讚美，不僅神不喜悅，對人也無益（賽二九13）。在成長的道路中，藉著人與人之間的互動，我們能夠用語言讚美他人，

同樣的也接受讚美，儼然是一項美德及重要的課題，這之間各自形成了一個人際關係的格局，是我們所必須要了解的。

2. 謙卑的領受，自我激勵（箴二五27）

「接受讚美」，是人人都喜歡聽到的，它使我們心靈上產生某種滿足感，並且肯定自己在某方面的表現及信心，因此只要我們無愧於己或他人，應不吝嗇於別人的讚美，而當別人讚美你的時候，代表他接受了你某種表現及優點，不過有一個心態很重要，就是不能因此而過於驕傲。「勝不驕」或「驕者必失」等俗語我們都聽過了許多次，這顯示做人要中肯、懂得謙虛，你能夠肯定自己，但也不能過於放縱或鬆懈自己。

3. 榮耀歸於神（啟十九1）

保羅說：「然而，我今日成了何等人，是蒙神的恩才成的，並且祂所賜我的恩不是徒然的，我比眾使徒格外勞苦；這原不是我，乃是神的恩與我同在。」（林前十五10）。主藉著《聖經》教導我們，聖靈運行使我們明白道理，幫助我們照祂的旨意行，若有什麼值得讚美的，當將一切榮耀歸給神。

結論

從讚美他人到接受讚美，這人際關係不斷環繞在我們周遭，並且大可看出一個人的格局，格局之中的棋子該如何走端看自己。一個微笑、一個點頭、一個掌聲，都是讚美。讓我們有顆廣大的心，充滿喜樂，讓智慧的舌頭成為良藥，醫治自己也醫治別人（箴十二18）。

我的肋骨在哪裡

感情世界，為青少年所憧憬；婚姻生活，是交往中男女的期待。然而，男女之間的情事，往往最易讓人跌倒。相處時，甜甜蜜蜜；分手時，椎心難受。相愛時，無怨無悔地付出；分手時，覆水難收。交往中，如何保持婚前聖潔？如何不讓結束的感情傷害自己？歡迎提筆訴說您選修的愛情學分。

字數：2500
截稿日期：6/30

讚美的藝術(上)

為雲上的七彩喝采~
談世俗眼光與教會讚美觀的異同

文／杏仁子　圖／Amigo

「讚美」是神給人的賞賜，人類的專屬品！ 越用心開發智慧的人，越能享受它！


HS0906©版權所有

離開台灣前，碰到一位非常坦率的姊妹。一談到她的孩子，滿口讚詞。有人認為孩子就是再優秀傑出，做父母的也應該謙遜一點，這麼稱讚自己的孩子，連一點客套都不懂，不過是老王賣瓜、自賣自誇，沒那麼好啦！我對這個姊妹印象深刻，東方社會文化顯然常使得她的率真與眾格格不入。因著外子博士後的研究工作，舉家來到美國，發現當任何人提起自己的孩子時，絕對無人不說：“I'm so proud of him(or her)”（我非常以自己的孩子為榮）。用謙遜的客套話來談自己孩子的表現，好似是不成文的社會禁忌，這如同貶抑自己的兒女，會被當成是不稱職的父母。我心裡常想，要是那位姊妹在西方社會生活，一定會覺得如魚得水，不必委屈自己百般去符合東方社會的規範，還常常落得尷尬不快樂。

了解事實——讚賞或批評　文化差異一線間

來到加國後，原先沒有料到會面臨第二次的文化衝擊（cultureshock），以為同樣是講英文，差異不會太大才是，不料從日常生活的牛奶罐、學校社會上的稱謂，到付費的習慣、問候的方式……，全部都要重新適應。我覺得在美國適應得很習慣、很棒、很方便的，加拿大人可不這麼想。

搬到講法語的大魁國之前，我可就有心理準備要面對第三次的文化衝擊了。這是一個對自己國格認知上，本土與國際間不一致的地方。魁北克人在自己境內當自己是一個主權獨立的國家，所以在魁北克前加上定冠詞（到魁北克國是：au Quebec=a le Quebec），與聯邦交涉時有必要才拿掉成為省分（到魁北克省是：a Quebec）。我想大

聲叫好的事，加拿大人可能會保守的沉默回應，法裔的魁人可能就會噓聲連連。當然或許（或許不）在奧運加拿大選手拿了獎牌，大會唱起“Oh！Canada……”時，我們同時會覺得有光彩也不一定。同樣的人事物，被讚美或批評，只在文化差異一線間！不過，其實當我們說：「海畔有逐臭之夫」時，批評的意味還是強於了解。

學習讚美——了解與尊重理性讚美第一步

當了解到美國人的牛仔戰鬥精神，嚮往他們的英雄主義為許多理想主義者提供一個夢土，同時也為本土印地安人被欺凌屠殺的歷史而不平；當了解了加國人的保守沉默，因而欣賞他們開車時友善的禮讓與理性，同時也無法忍受：他們不認為應當排斥同性戀而使同性婚姻合法化的鄉愿；當了解了法裔魁人直接的情緒表達，因而覺得他們鄉村樸實的心性比起英裔的心機可愛得多，同時也為他們大魁國心態卻要求比其他加國各省更多的福利有恃無恐的貪婪而搖頭……。我發現，自己內化了這麼多，卻變得很難被自己原生文化的舊識所了解。這是第四次的文化衝擊。

異質文化間，了解是欣賞的第一步，沒有了解就無法欣賞，無法欣賞，就談不上讚美。尊重是所有異質共生共存共榮的根本。發現到在西方世界裡，老者與越有教化者，面臨差異時，第一反應通常都會說：“It’s different.”（這個很不同）；再仔細瞧瞧，能發現到異中有寶的，一時說不上哪裡好的，會再說：“I think, it’s very special.”（我想，這個真得很特別）；真的無法接受時，頂多拋一句，“It’s not my style.”（不是我的風格）。因為尊重的心態，差異豐富了社會的各種原素，西諺：“Difference makes us strong.”（我們因差異而強壯）。

常人似乎很難去讚美與自己原生文化認知，學習到所不同的一切。可是妙的是，當我們到了一個完全與自己成長相反的環境去觀光時，無人不會為那廣闊大草原的非洲、澳洲，或冰天雪地的南北極風光而目眩神迷、讚嘆不已。

在北美有個節目，叫做“survivor”（求生者），賣點是把人放到一個完全陌生的環境，讓人比賽生存的技能。上節目的人可不是去觀光。這一來，雖然是面對旖旎的風光，再沒有人說得出一句好話。有趣吧！不同時空、不同心境、不同目的，人的認知可以轉換，也可以再學習。

感念神創造大愛——喝讚七彩？塗抹成黑？

神將事實擺在那兒，由人透過感官與理解去定意好壞優劣。見識能讓我們抽離直覺的好惡。合理看待差異，分析事實，我們就會發現：就是在自己相當熟悉的環境裡，也有許多的差異，這不都是神智慧的作為，對人類無限的愛嗎？試想，大家都長得一樣、穿一樣、吃一樣，天空只有一樣顏色，甚至腦袋都想一樣，沒有人跟我們說相反的話，這樣我們就會覺得好棒，天天讚美囉？我猜想，應當是正好相反，生活裡，不管什麼都一樣，沒有差異、沒有好壞、沒有善惡、沒有比較，那讚美還會存在嗎？「讚美」是神給人的賞賜，人類的專屬品！越用心開發智慧的人，越能享受它！

想為神創造的多元與差異喝采，因為我看到雲上的七彩，是這麼的豐富。但當那七彩無法各自放光，被混和塗抹在一起時，卻是成為醜陋污濁的黑色。人常常是在不能尊重，不能用理性接納不同之下，喪失了可以因欣賞人生諸多風采，而口出讚美感恩的機會。反倒恣意用力的批評，將七彩塗抹成為黑黝黝的黑色。

其實，合宜的讚美能成為一種動力，迴盪之後再回過頭來讓人從有所感動的人事物那兒得到滋潤，豐富生命，讓日子更愉快。因為一個漂亮恰當的讚美，說的，與聽的彼此共振，感受到那個剎那特殊的意義，被肯定、激勵的後座力有時可以改變一生。

教會裡，聖靈賞賜同工間不同的恩賜，就非常像神所創造雲上的七彩。前所提到的那位姊妹，好似不是個圓融的訪問人才，但因為她沒有修飾的個性，見到有人需要幫忙，火熱心腸直截了當，受助的也不少。當然，人只要有願做的心，主必加添恩賜。我也見過沉默不發一語的長老，做訪問時，總帶著《聖經》，閒話一句也沒有，從頭到尾默默的聽，眾人都詞窮時，他就引用《聖經》，適時勉勵幾句，完美結束。


HS0905版權所有

對神創造大能愈深入體會思想，就愈能了解尊重差異，「你們蒙召的，按著肉體有智慧的不多，有能力的不多，有尊貴的也不多。神卻揀選了世上愚拙的，叫有智慧的羞愧；又揀選了世上軟弱的，叫那強壯的羞愧。神也揀選了世上卑賤的，被人厭惡的，以及那無有的，為要廢掉那有的。使一切有血氣的，在神面前一個也不能自誇。」（林前一26-29）

從肉體屬世的角度去評量，基督耶穌用寶血所揀選的教會裡有太多無法被稱讚的地方，但從屬靈裡來看，救恩讓這些不被世俗所稱許看好的，成為不過是彼此間的差異。如雲上的七彩，七色繽紛，相映成趣；因為我們都已經得贖，脫離黑暗的權勢，被遷到神愛子的國度裡了（西一12-14）。在主裡，我們靈命更新，軟弱的反成為更加的體面剛強（林前十二），在一切善事上多結果子，漸漸多知道神。學習基督的樣式，愈來愈像祂，但我們豈能完全像祂呢？這人有這樣好，那人有那樣好，只是非常令人納悶的是：我們稱頌創造各樣萬物，將許多奇妙，用差異存在環繞我們四周的神，卻無法尊重欣賞祂的創造（參：雅三9）。

看待差異　屬世屬靈　原有不同

這樣說來，難道是「差異」就全都值得讚美嗎？善與惡不也是差異嗎？同性婚姻不過是異性婚姻的另一種形式嗎？在基督耶穌裡，神看萬物都是好的，除了罪！在罪裡只有黑暗，在惡裡當然沒有美善。我們為雲上七彩的差異喝采，乃是在善的範疇裡，是在基督耶穌的救恩裡，是在神的誡命典章裡。基督徒的讚美觀應當是有所開闊，有所嚴謹。

我想用以下的表格，將善惡（good & evil），對錯（right & wrong），好壞（good、better & best/not good、bad & worst），差異（difference）做一個分類。這樣我們就可以將屬世與屬靈讚美的界限分得清楚些。

註：這個表格是從人的認知上去整理的，

<table>
<tr><td colspan="2">善（good）：
在神的誡命裡（創三5）與救恩（in salvation）裡：
・義（righteousness）：（約壹五16-17）
・對（right）：神看是好的（羅一26-32）
・光明（light）：（林後六14）</td><td colspan="2">惡（evil）：
違反誡命（創三5），在罪（in sin）的轄制裡：
・不義（unrighteousness）：（約壹五16-17）
・錯（wrong）：神看為不好的（羅一26-32）
・黑暗（darkness）：（林後六14）</td></tr>
<tr><td rowspan="2">差異（difference）
/好、更好、最好
（good、better & best）</td><td>雲上的七彩，各樣的恩賜，救恩裡許可的自由
例：受割禮（加六1-12）</td><td rowspan="2">差異（difference）
/不好、糟、更糟
（not good、bad & worst）</td><td>灰色地帶，例：不致死的罪（not mortal）（約壹五）</td></tr>
<tr><td>例：不受割禮</td><td>黑，例：死罪（immortal sin）</td></tr>
</table>

但在人的認知外，尚有許多是我們不明白的奧祕，沒有《聖經》直接證據的教導，一直到了我們與主面對面的時候，才會明白的（林前十三12）。進入了那個領域，只有引來爭論。彼此為了堅持沒有充分直接證據支持的一己之見，互相批評！神要我們學習、判斷的事都會明明的告訴我們（羅一19），凡事越過了基督耶穌，就沒有神，常守這教訓的，就有父也有子（約壹9）。

享受七彩之美

我相信，在教會裡，我們花了許許多多的心力在協調事工上不同意見，大多的時候不過是差異（difference）的選擇，而非對錯（right、wrong）之爭。當然在差異裡也有好、更好、最好（good、better & best）的層次之分。這時候，欣賞與尊重的能力往往是解決的關鍵。若是在協調時，分析加上讚美，就能皆大歡喜。

受不受割禮、守不守節期、吃不吃肉……，曾是使徒時代教會的重大議題。或許，有信心不守主日的，不會被稱讚，反而會被責備，視為干犯了律法（羅十四）。保羅當時得費上好大的力氣去解釋說明，在救恩裡的自由包含了許多的差異。「你們受洗歸入基督的都是披戴基督了。並不分猶太人、希臘人，自主的、為奴的，或男或女，因為你們在基督耶穌裡都成為一了。」（加三27-28）

我們現在對救恩的認知，比當時更完備了。在能得自由的救恩裡，若是以傳統或法統的理由評量計較差異，很容易就失去了欣賞、讚美善裡差異的能力，甚至成為一個無法節制口舌批評的人。充分了解善惡、對錯，差異的分際，我們才能裝備自己進入真正讚美藝術的大門。

杜絕罪惡捍衛七彩

有個觀察，很多人一提到對錯，好像就如臨大敵。深恐自己若是犯個經節引用上的小錯誤，就會被當成靈性不好。這種對錯的認知是狹隘了點。不過若從萬物都要過去，只有神的話（真理）永遠常存來看，事實或真理，的確是判斷對錯的基礎。凡是能夠適時更正，回到事實或真理的事其實問題還不大。反過來，有在瑣事上相當吹毛求疵的人，卻貌似寬大的用人道大愛（humanity）來解釋罪的問題。為了在善裡的差異，爭得面紅耳赤，卻對已經在惡裡的事，以「這是灰色地帶」來安慰自己，而渾然不覺任何的不妥，甚至還有人不僅自己這樣做，還鼓勵喜歡別人也這樣行（羅一32）。

教會內外聖俗混淆另一個例子是妄用神用寶血為我們買回來的自由：只要不犯死罪，沒什麼不可以。妥協罪的界限，踐踏神的忍耐寬容，偏頗引用《聖經》，推論到後來，竟然變成沒有死罪這回事；想辦法鑽誡命的漏洞，最後徹底否認誡命。

約十年前，在北美，同性戀還是個不被社會接納的忌諱。看過一個節目：一對男同性戀想認養一個男孩子，男孩拒絕，理由是他不想以後也變成同性戀。現在則是，電視節目再也不認為同性戀的親密鏡頭需要列入限制級，甚至將同性婚姻的結婚過程製作成家庭級節目。參與婚禮的人看得淚流滿面，鼓掌叫好，同性夫夫或婦婦，親吻慶祝婚姻合法，在旁當花童的孩子們愣愣的抬頭看，自幼學習教化。在這樣環境下長大的孩子，若變成同性戀，有多少是單純的所謂生理遺傳基礎造成的？我滿懷疑的。現下的社會從媒體到教育階層不斷鼓勵同性戀，少年成長的性別傾向將成為一種自由選擇的結果。同性戀者是不會生育、生理上再製造的，但他們被肯定的形象滲進人的腦裡大量繁殖，將來的同性戀會越來越多。從縱容罪惡

到鼓勵罪惡，善惡不再對立，世界當然只有惡上加惡！灰色地帶理論真是恐怖！

同性戀原只被當成極為少數人的問題，但當同性戀人數多到一個程度，他們的存在再不能被定義成是個問題。時間的醞釀讓它已經變成一個不得不接受的事實，怎麼辦？人道的憐憫就成了唯一的解決之道。反對同性戀，引用《聖經》指正這是錯、這是罪人（羅一26-32），反而要被苛責對人造成傷害。用鼓吹同性戀這個例子說明，好像是個極端屬世讚美的的反例。其實，任何一個寬容違反《聖經》教訓的事，從不吭聲任其滋長，到讓事情坐大無法收拾，就是變相的鼓勵、肯定、嘉許罪惡。對善與惡裡的差異，缺乏真理基礎的理性認知，讓許多人在不堪招架各種挑戰下，有理說不清，舉白旗投降，只要和平就好。轉黑為白，理不直氣更壯是這個世代的悲哀！憑愛心說誠實話，去規勸人被反扣帽子的代價，已經鮮有人願意承擔。

保羅說：「弟兄們在心志上不要做小孩，然而在惡事上要做嬰孩，在心智上要做大人。」（林前十四20），在善上，願我們像個成熟的大人，有更寬廣的心胸，最基本的是要能做到包容差異。從這裡我們才有機會走到讚美的大道上。在惡上，我們要有更敏感的標準，最基本要能做到與罪隔離，像個看到危險，本能就跑的孩子，從這裡我們才能有機會得主的讚賞。當我們好似頗諳世人讚美之道的時候，我們是不是可能已經失去了主的稱許呢？和而不流，最大的危險在於：與人和樂的同時，不知不覺也被人流進去了。

學習讚美讓我們的人生更多彩，但要確定我們讚美的對象絕對不在善的範疇以外。讓我們為雲上的七彩喝采，這是在聖潔國度裡的人，當享的權利！

信仰與習俗

基督徒入世的生活中，充斥著許多「世俗人」的作法與觀念。面對一般人對於凶宅、4樓、路衝的忌諱，傳統習俗及民間信仰，是該嚴守自己的立場，來個相應不理？或是要入境隨俗，兼容並蓄?!在與未信者的相處中，除了確立自己純正的信仰外，也能夠「知己知彼」，以尊重不流俗的態度，安居屬世的日子。期待您的分享，讓信仰生活因基督的力量愈發踏實、平安。

字數：2500
截稿日期：6/30

讚美的藝術(上)

遺忘的歌

文／H　圖／Amigo

神喜歡孩子的歌的單純，也珍惜青澀大孩子的真摯情意！我們永遠不要遺忘唱讚美詩的單純和心誠意真。

明明是很簡單的歌曲，為什麼唱不出口呢？

「耶和華是我的力量，是我的詩歌」（詩一一八14）。誠然，耶和華是我的詩歌，神本身是人生「歌中之歌」，要用一生來學唱和敬聆讚美！

其一　孩子的歌

四十多歲之後，看到教會的幼小孩子，往往眼睛不忍離開，為什麼有這麼天真可愛的小天使呢？哭也很可愛，便便也很可愛，通通都很可愛！回想自己在養育幼兒時，常常有度日如年的疲憊和快發瘋的感覺，我果然是很不同了……。

有一次經過幼稚班，孩子的詩歌旋律單純，聲音童稚，歌詞卻驚心動魄，這這這……這麼單純的、鏗鏘有力的歌詞，孩子的歌！長大的我能誠實無愧的唱出來嗎？



◀孩子的讚美詩歌是單純、喜樂、依靠、大盼望的基調，要有孩子對主純淨的心，才能唱得美！

「多禱告多有能力，少禱告少有能力，不禱告沒有能力，我們要常常禱告！」

（啊！沒有常常禱告，難怪沒有能力……）

「樂樂樂樂我是多麼快樂！我是多麼快樂，耶穌喜愛我！」

（啊！常被今生的思慮煩擾，沒有樂樂樂樂我是多麼快樂，真是虧欠耶穌喜愛我……）

「我禱告輕又柔，我深信我所求，神必定垂聽，神必定垂聽」

（我的禱告有沒有黑雲遮蔽呢？禱告有像在主面前嗎？有深信主必垂聽嗎？）

孩子的讚美詩歌是單純、喜樂、依靠、大盼望的基調，要有孩子對主純淨的心，才能唱得美！主最喜歡小孩，大人能回歸孩子的單純，能唱孩子的歌，是最有福氣的大人！

其二　小樹之歌

兩個兒子從小就是音樂狂熱分子，青春期從何時開始？「前輩」要說，從開始聽「有的沒有的」開始，小時候聽的是媽媽提供的CD，大部分是教會圈的創作音樂、古典音樂、相聲，或是媽咪精選富含教育意義的有聲產品。兒子國中階段會開始和同學互通流行青春教主的音樂、爵士、搖滾、周X倫的歌更是倒背如流，老媽一直懷疑他們國文背不起來是否是假裝的？

這時，你看毛頭小子不時耳中掛著耳機，搖頭晃腦，嘗試多種類型音樂不可自拔！媽媽聽不順耳，不免勉勵幾句：「兒啊！音樂也是心靈的食物，媽媽覺得重金屬的就不要聽了，感覺很像ｘｘ在嘶喊抓狂！對基督徒不適合。」或是陪他討論、欣賞尚可接受的音樂，以免斷掉親子溝通管道。感謝主！所幸本教會的青年班老師硬是有兩把刷子，可以找來許多編曲豐富、詞意優美的讚美詩歌，讓這群喜歡音樂的青年，也有喜歡唱詩歌的師生好搭檔。感謝主！兩兒已經大學高中階段，能過濾離譜的音樂，在教會詩歌之外，也各自有鑽研的樂器領域，真的非常感謝青年班老師們的帶領！

在這狂飆的階段，對某些靈性還未穩定的青年，詞曲動人、敬虔的詩歌，比講台上嚴謹的論道，更容易安慰他們的心。我們這些教會的大人，盡量在詩頌時間，用心藉著讚美詩彷彿禱告的誦詞，見證主的恩典，帶領這群未來教會的中堅分子，彼此同心合意的唱詩讚美偉大的神，或是合奏各種樂器，讓詩頌時間成為一週來苦悶讀書的心靈滋潤時光。


HS0906a版權所有


HS0906a版權所有

話說回來，青年班時期，也是開始學習口唱心和讚美主的時機，年輕的心靈真摯敏銳，比起中年五味雜陳的我，唱起「唱了幾十年的讚美詩」，有時不免情感麻痺，遺忘了讚美詩陪伴我人生晴雨，曾經的悸動和幫助，真是糟糕！求神憐憫。

感謝主，神喜歡孩子詩歌的單純，也珍惜青澀大孩子的真摯情意！我們永遠不要遺忘唱讚美詩的單純和心誠意真，那是翻開讚美詩時，永遠要提醒自己的事。

其三　奮鬥之歌

經過了人生的前奏和序曲，接下來是主要的樂章，固然每個人拿到的譜難易風格不同，總要仔細奏出主耶穌為我們特別選的旋律，細膩的處理表情並遵守樂理。

《聖經》中的角色，人性一如你我平凡，為何有人信心腳步如莊嚴偉大的曲子？在我來看，摩西、約伯、但以理，像巴哈嚴謹豐富，如山之崇峻高貴。約瑟、雅各、大衛充滿人性的掙扎和爭戰，像光輝貝多芬，如海之翻騰奔放。而哈拿的讚美禱詞、路得的愛人美德、馬利亞的順服，雖小品而自成完美。

我聆聽身邊朋友的人生樂章，各有千秋，有的甜美幸福輕快，亦有中規中矩的枯燥練習曲，人人逃不掉的是幾段波濤起伏，或遇晦澀不明，再轉清澈溫柔漸緩，也有在最高潮乍然休止，令人眼濕低迴。

到了中年，總歸是奮鬥再奮鬥，為了家庭、為了子女生活費教育費房貸而奮鬥、為了職場的爾虞我詐疲憊、為了堅固屬靈聖工而盡心忙碌，奮鬥之歌演奏來不易，中場需切記休止符之必要，換氣之必要，休止符後的旋律，往往是全曲最精華最扣人心弦的一句！

每天若是趕趕趕拍子，對親人視若無睹、對食物五穀不分，沒有感受能力，生活有若颱風般掃過，只有亂碼，人生曲子失去美感，恍若失魂！沒有靈魂的曲子是噪音，沒有感受的人生，糟蹋生命時光！

其四　無言之歌

不同於其他的歌曲，人生有時會大停電，不是短暫的休止，而是奏不下去，只能流眼淚，眼淚流乾，只能把譜擺在一邊，忘了曾經有的歡樂之歌，忘了如何繼續，連「唱了幾十年的讚美詩」都張不了口，這時也不要勉強，就來段沉默的無言之歌吧！休息在主靜謐的懷裡。

「哭有時，笑有時；……撕裂有時，縫補有時；靜默有時，言語有時；……然而神從始至終的作為，人不能參透。」（傳三4-11）。患難中的弟兄姊妹，赤身肉搏在家庭、在職場、在醫院、在內心中的戰場裡，苦苦堅守對神的信心，能不埋怨神已是難得，流淚禱告呼求神的憐憫，相信神的旨意，時而懷疑、痛恨自己的小信，時而在同靈的愛心打氣中，緊緊抱住《聖經》的應許。神的隱藏是最大的試煉，但神的旨意卻在《聖經》裡向我們彰顯，感謝主！我在他們的身上，看見弟兄姊妹一步一爬、靈性一日健壯一日，神親自的操練和琢磨，有如被選上「精金計畫」，直到成為神老練的僕人，神的摯友。

《聖經》上說：「耶和華遇見他在曠野——荒涼野獸吼叫之地，就環繞他，看顧他，保護他，如同保護眼中的瞳人。又如鷹攪動巢窩，在雛鷹以上兩翅搧展，接取雛鷹，背在兩翼之上。這樣，耶和華獨自引導他，並無外邦神與他同在。」（申三二10-12）

在漫漫長夜，在深刻體驗神的美意之後，眾天使、世人聽見……，痛苦中猶深信的讚美歌聲，裊裊上升，是眾生云云其中最馨香純淨動人的祭……，那是神的目的——夜鶯之歌！

其五　悠然之歌

人生不會只有苦，苦難會過去，記憶中會沉澱出神的美意，我喜歡聆聽長輩們唱詩，聲音沙沙瘖啞，心靈恢復「見山是山」的清明。人到晚年，在神所賜與的美麗黃昏，不該再對過去的事怨懟，應該要學習遺忘，有感恩和閒暇的心，放慢一切的速度，張開心靈之眼，擁抱大自然之歌。你看！亙古以來的日出日落，春的甦醒、夏的綻放、秋之繁華、冬的神祕，永遠是那麼動人，令人駐足依戀！這些是神為你我所創造的絕美禮物！

慢慢走，再慢一些，再踏幾條春秋美景小徑、再嘗幾道家常美味、再聽聽子孫的談笑，也許要與病共舞，也許要懂得品嚐獨自與神同行，也許要接受拄著枴杖走到教會、戴著助聽器聽道理，悠然之歌只在心境，也是智慧之歌！

人生大部分時刻，都可以享受悠然之歌，對於我，可以在爐灶熊熊、青菜蘿蔔之間，或是夜闌人靜，與家人的擁抱、獨自漫步樹林、聽古典音樂、與神對話中響起……。

「悠然之歌」是我的心靈之歌，而神是「歌中之歌」，最美最深奧的那一首，是對你我演出的——鍾愛之歌！

失眠的治療

文／鍾國軒　真耶穌教會台北教會　鍾國軒
台北醫學大學附設醫院精神科主治醫師

我想這才是治療成功的關鍵。願意給自己一個機會去接納另一種思考角度，因為她有一個願意改變的心，



信仰專欄
陽光花園

很多失眠患者求助醫師時，專注的焦點在「睡眠」。「我明明很努力了，為什麼就是睡不著？」「我翻來翻去，還是睡不著……」「給我安眠藥……」當然，失眠的焦點在「睡眠」，難道問題還會是別的不成？

但失眠是24小時的事。不只是晚上，一整天發生的事情，包括工作、活動的安排、飲食習慣等等，都會影響睡眠。如果一整天的作息能被評估清楚，病患也知道日夜規律作息的重要性，失眠這個問題或許有改善的可能。願意檢視一下自己的生活作息和睡眠習慣嗎？

請看以下的故事（取材自精神科主治醫師鐘國軒http://blog.yam.com/ch2006ung）：

正常的睡眠改變

她從公務員的位子退休，已經好幾年了。退休的她沒有生什麼重大疾病，兒女個個成龍成鳳，夫妻相處和諧，家庭生活無虞，堪稱幸福美滿。卻不知怎麼了，近一年來開始失眠，個性認真慎重的她，覺得需要去看醫師，於是找了一家大醫院的精神科就診，開始服用安眠藥助眠。

在治療睡眠障礙的過程中，她很認真地找很多資料，報紙、網路、問親朋好友等等，一直非常不解自己為何會失眠。此外，因為看到了很多關於藥物副作用的資訊，未曾間斷服藥的她也覺得不能這樣一直下去，生活的重心，儼然就是擔心失眠，還有擔心其後種種的問題。

「如果藥吃久了，成癮了怎麼辦？」她在診間非常焦急地問我。

我試著回應她的困惑，同時想進一步澄清：「所以妳很擔心一直吃下去……」

「對呀，如果一直吃下去，肝臟會不會壞掉？」她還沒等我說完，就接著搶話，「那其他的呢？會不會有什麼其他的副作用？」

「所以妳最擔心的是……？」我想從更根本的問題切入。

然後，她顯得有些落寞地說：「我很怕一直吃藥，感覺好像病永遠不會好……」其實，不管是擔心成癮、肝毒性，抑或擔心一直吃藥象徵病症的持續，都會影響其整體的生活品質。

這樣的患者，造成她臨床問題的根源或許是暫時性的失眠，特別是隨著年紀漸增，原本的睡眠結構就會有所變化，會變得比較淺，睡眠時數會變得比較短。然而，若是「誇大化」擔心失眠，這種擔心反而成為造成失眠惡性循環的主因。

很慶幸的是，她的疑問得到了一些回應，在治療關係慢慢建立後，她可以理解自己「對失眠的過度擔心」，才是她失眠問題持續的主因。我也配合她失眠問題的改善，協助她調整藥物，漸漸減少較具成癮性的藥物，並且以非成癮性助眠劑為主，而且逐漸減藥中。豁然開朗的她，開始把生活的重心從睡眠問題移開，願意「接納」睡眠的改變可能是種正常的生理現象，只要隔天還能做想做的事就可以了。生活的重心不該是「擔心」失眠，而是「享受」生命才是。

因為她有一個願意改變的心，願意給自己一個機會去接納另一種思考角度，我想這才是治療成功的關鍵。

戒安眠藥後的新生活

一表人才的江先生（化名）是公司的老闆，因為幾年前的一場官司，亂了生活的步調，不但心情變得很差、很煩，而且開始失眠。雖然官司獲得解決，但睡眠的問題始終困擾著他，心情也好不到哪兒去。

他的家人是醫護背景，透過介紹就醫希望解決失眠的問題，但是卻造成了另一個問題——他的安眠藥越用越多，每晚大多需要2到4顆左右，甚至有一晚吃到20幾顆才能入眠的恐怖經驗。因為對藥物成癮的懼怕，透過網路搜索來到診間請我幫忙。

「是那種細細長長白白的安眠藥嗎？」我先確定一下用的是什麼藥。

「是啊，一開始效果很不錯，可是後來就不太行了。」江先生非常清楚地描述自己「成癮」的心路歷程，「吃下安眠藥後，會有一種開心的感覺，好像非它不可；但是吃了那麼多藥，卻讓我第二天醒來有失控的感覺……，還有罪惡感……。不但這樣，我還會常常想到一些負面的東西……」當人們對某種東西開始有失控的感覺時，那種抓不住自己的無力感會慢慢蔓延，失控和罪惡感就像推骨牌般地，使生活中的每個部分逐一瓦解。

我開始評估他戒癮的可能性：因為主動求診，具有高度戒癮動機，是最有利的條件；公司運作的很不錯，也都很上軌道，家庭也算和樂，表示生活壓力可能不致於太大；另外因為大部分的時間可以自己運用，所以應該有機會建立一些有益身心的規律作息及開始適當的運動。

「睡眠，是24小時的事」這概念很重要，意思是一整天的作息都可能會影響到睡眠。經過分析江先生的睡眠型態及日間活動的狀況後，給予如何減安眠藥、如何安排上床、起床時間及活動方面的建議，配合一些非成癮性藥物及自律神經調整的藥物，就結束了我和他第一次的見面。

第二週的返診，確認治療的效果，並再度說明藥物的使用時機。到了第三週，江先生的回應讓我知道他真的很認真在面對自己的生活：「晚上雖然還沒有睡得很熟，也偶而需要吃回原先的安眠藥一顆，但是我白天的專注力好很多，而且白天固定去騎腳踏車，對許多東西的興趣又再找回來。最重要的是，沒有那種被藥物控制的感覺，也不再有罪惡感，我對生活的態度正面多了。」

減了安眠藥，居然這麼快地改變了他對生活的態度，這是一開始我們都沒有料想到的結果。

自殺防範從治療失眠開始

林先生（化名）陪著太太來到診間，林太太告訴我，她吃骨科醫師所開的安眠藥沒有用，每晚吃2顆只能睡2小時，不但如此，晚上還會起床煮東西，有時自己都記不得，嚇得林先生急忙帶她來精神科。

林太太吃的是一種細細長長白白的安眠藥，對某些患者藥效極佳，也沒有太多副作用；然而對某些患者，可能會越吃越沒效，甚至在睡眠期出現伴隨失憶的問題。此時，除了建議服藥後勿再隨意走動，可能需要換藥。而更重要的是，必須評估影響睡眠的因子，才可能更全面地解決根本的問題。

林太太是個家庭主婦，原本情緒、睡眠等精神狀態都沒有什麼異常的狀況。但在4-5年前停經後時常感覺身體不適、胸悶，情緒漸漸受到影響，心情變得越來越差，而且常常對許多小事發怒。雪上加霜的是，3年前出現脊椎病變，背部下方痛得厲害，雖然經過兩次骨科手術，卻未見明顯疼痛有改善，也讓她長期輾轉難眠。因為晚上很難入睡，所以第二天非得躺到近午才肯起來。所幸，退休的林先生非常支持她，常常陪她到處散心，日子也就這樣過去。

她來就診前的一兩週，應該是忍耐到極限了，身心俱疲之下，開始出現強烈的無助感、自殺的想法，甚至作出一些自我傷害的行為，連林先生也安撫不了她。

我分析完她的睡眠型態與相關可能的惡化因子後，想確認治療的目標。「妳還想吃原本的安眠藥嗎？」當醫師的我這麼問，是因為很多病患即使藥效不佳或已經造成一些危險的副作用時，仍堅持要加藥，而且永遠不嫌多。

「我不要那種，可不可以幫我換一下藥？」林太太略顯激動。

「藥是要換啦，但是妳得跟我配合才行。」我想鼓勵她擁有更規律的作息時間，不要睡不著就一直賴床，因為會因此亂了睡醒的週期。

因為她的下背痛，我開了些具有較佳肌肉放鬆效果的助眠劑，再配合一些具止痛效果的情緒調整劑，然後和她約定，無論如何，早上8點一定要起床，還有不可傷害自己的約定。

一週以後，夫妻開心地回診，林太太說她睡眠改善，情緒也平穩多了，暫時沒有自殺的危險。她很高興自己靠著不賴床、準時起床的好習慣，加上一些藥物的調整，很快地找回原本的生活。

對於林太太，就睡眠的部分做了正確的評估與處置，適時的幫助了她，也挽回了一條可能失去的寶貴生命。

精神醫療搭配自我療癒

在一家知名連鎖料理店工作的她，雖然年逾五十，卻一點都看不出來，歲月的流逝對她沒造成什麼影響。現在的她，身材勻稱、丰姿綽約，而且總是神采奕奕，笑臉迎人，充滿了活力與衝勁。

她在很年輕的時候就嫁給了她的先生，一個美國大兵。兩人生了一男一女，家庭幸福美滿。直到幾年前，先生的外遇才讓原本平靜的生活變了調。她不敢相信自己多年辛苦的付出，竟是以這種方式收場。隨後她逐漸出現嚴重的憂鬱症狀，甚至得住院治療才得以復原，生活步調一片混亂。

然而這一次的事件，對她而言，與其說是一種打擊，不如說是一種祝福。因為在治療的

過程，我們一同努力讓她看到以前她沒有看到的。於是她終於明白：生命的基石，是建立在肯定自我及追尋真實的信仰上，而不是建立在一個不懂得珍惜自己的人身上。有了這種領悟，她的生活慢慢變得多姿多采，甚至也激發出能力來處理一雙兒女國籍以及學業的問題。

當然，在治療中有給予一些抗憂鬱劑及助眠劑，同時搭配簡單的自律神經放鬆法與教導其壓力管理原則。過程中她想完全停藥，我告訴她，如果一些非藥物的方法她學得越多，她的藥物就可以吃得越少。

很慶幸，她的自我療癒的能力逐漸被喚醒，治療的後期也逐漸簡化與調降藥物，但完全停藥的目標卻始終無法如願。因為有個關鍵性的問題得面對。

我首先認同她的轉變：「妳能改善這麼多，而且藥物可以慢慢的逐漸遞減，多虧了妳的恆心與努力。」然後，我面有難色地一個字一個字的吐出話來：「可是，如果要完全停藥，有件事似乎……」

「什麼事？」

「就是妳的生活作息，也就是仍然需要值班的事。」

「是啊，我上次有再繼續減藥，可是那次就不大行了，因為要配合值班，我不得不用藥物幫忙，雖然目前的劑量已經很輕了。」

「沒錯，現在藥物的劑量對妳並沒有造成其他副作用，而且妳在連續休假時已經可以不用藥物了，不是嗎？」

「嗯，但是我想再更進步些……」

「我也很認同妳的想法，可是因為店裡工作需要輪班，實在無法建立持續規律的睡醒週期吧？難不成妳要辭職？」

「喔，不。我要繼續工作，到我不能做為止。」

「是啊，這點我很認同，工作真的很重要。」

正當她面對兩難時，我試著修正一下治療目標：「能全部減掉是第一選擇，若是不能減，仍然要繼續用，我們使用最低有效劑量，搭配妳原本就在進行的假日不用藥的方式，如何？一直到……」

「到我不能做為止？」

「妳覺得呢？」

她的神情，說明了一切：神采奕奕，笑臉迎人，充滿了活力與衝勁。

失眠後的反應

身材略顯嬌小的一位女士，年輕時和丈夫做小本生意，很辛苦地過生活，這十餘年來則專心顧家，拉拔一雙兒女長大成人。三、四年前停經的她，沒有明顯一般婦女停經常見的身體不適；而一年前丈夫死於酒後跌倒造成的頭部外傷，她也很快地振作起來。看似堅強的她，近來因為「睡不好」來到診間。

「是怎樣的睡不好？」我讓她說說自己最在意的「不好」，是如何的「不好」，一方面稍微確認失眠的型態，一方面讓她有機會吐吐苦水。

「是睡得著啦，但我睡到三四點就會起來，真受不了。」

這比較不像一般因為焦慮症狀導致的失眠，因為大部分以焦慮症狀為主的失眠，會有入睡困難的問題，睡前腦袋瓜一直轉一直轉，煩惱擔心到交感神經興奮，導致越想睡越不能睡。

然後我問：「睡不好大概有多久了？」她在思索：「好久了……」

「好幾年了嗎？」

「喔，沒有啦，大概三四天而已。」

「這三四天有發生什麼狀況嗎？」她回答：「有一點感冒……」

答案呼之欲出，這位女士目前可能只是短暫性的失眠，與感冒有關。但為求完整評估，於是確認了一些可能影響睡眠的因素。她沒有一般常見的內科疾病，沒有服用任何藥物，也沒有使用酒精、咖啡等會影響中樞神經的飲料，也沒有明顯的精神科的疾病（有的憂鬱症、躁鬱症等重大精神疾病或焦慮症可見失眠的症狀）——結果，從一天生活的作息安排發現了些端倪。

睡眠，不只是晚上的事，而且是24小時的事，意思是一整天的作息都可能會影響到睡眠。她平時睡前會陪兩個小學的孫子讀書，大約10點上床，一下就睡著了，不會中斷，睡到早上6點左右起床，起床精神不錯，中午有時小憩一下，白天大多做做家事，有時還會與三五好友外出唱歌。

而這幾天因為感冒，晚上偶有一兩天睡不好，於是做了一個決定：第二天要多睡一些。於是第二天會賴個床一兩小時，午睡也多睡了一小時，看起來好像可以補回來，但事實上把睡眠分散了，結果讓她晚上吃足了苦頭。

在我向她解釋完這些後，她很高興知道自己要怎麼調整——要集中睡眠，就是第二天要準時起床，不要有過多的午覺時間，盡量維持原本的生活作息。所以「睡不好」，不等於必須服用安眠藥。以她的情形而言，最多一些感冒藥，加上對健康睡眠有正確的認識，就可以處理好她失眠的問題。

以病人為中心的睡眠治療策略

治療憂鬱症或焦慮症，常常得治療睡眠障礙的問題。讓病人知道失眠的治療目標，才能使病人的整體生活品質達到最好。對於有生理疾病或酒精、藥物誘發的睡眠障礙，必須盡可能除去相關的器質性原因；對於續發於其他精神疾病，如憂鬱症、躁鬱症、精神分裂症或其他精神官能症者，需要同時治療其精神疾病；若有相關的心理與社會因素，包括生活壓力、缺乏睡眠原則等，也要提供相關的放鬆法、壓力管理法及睡眠衛生原則，甚至更系統性的認知行為治療等。

很多服用安眠藥的人內心充滿了矛盾。他們也曾經想停藥，但是卻不得要領，結果讓自己誤以為非得吃藥不可。大多具安眠效果的藥物是管制藥品，有「成癮」的可能性，而長期服用管制藥品的結果，雖非必然每位患者都會發生成癮現象，但若是出現了「藥物耐受性」，就是需要服用超過一般建議用量的安眠藥，才能達到睡覺的效果，就叫「成癮」了。成癮的問題很難處理，不是說停就停得下來，如果病患只聽醫師建議就做得到，那就不叫「癮」了。

當然，有時必須搭配某些藥物，特別針對一些原發性的睡眠障礙。但是用藥物治療時，若其根本原因已經處理，許多管制類的安眠藥物就必須逐漸減量，以減少其濫用的可能性，或因過度使用而導致身體的損害。至於是否需要把完全停藥當成唯一目標，往往因為臨床情境的個別性而有所調整。

★針對憂鬱症、失眠等心理疾病，鼓勵患者就醫，尋求正確的醫療評估與處置，也鼓勵患者依靠神，尋求神所賜的平安和喜樂，對主耶穌基督的信仰可以同時和精神醫療相輔相成。

譬如，治療目標可以是「完全停藥」，或「仍然用藥，但減少其副作用」，或「仍然用藥，但用最低有效劑量」，或「仍然用藥，只是有需要時用，偶可不用或假日不用」，或「維持原藥量而不加藥，只要一週有三四天睡得好就可以了」等等。如果可以仔細找出疾病的成因，以及了解病人對睡眠的觀點與其生活概況、用藥習慣，便可以根據病人的情形，訂定個別化的治療目標與策略。相信如此「以病人為中心」的治療模式，可使更多的病患得以免於失眠之苦，同時也免於「受制於安眠藥」之苦。

有益睡眠的衛生法則

不管任何形式的睡眠障礙，學習一套對睡眠有益的衛生法則，絕對是一件值得的事。許多病患常常說，一條一條去記各種的建議很困難，是不是有一些大原則可以遵守呢？以下就提供容易理解、很好運用的原則方法：

1. 睡眠環境：熟悉、昏暗、舒適、安靜。
2. 要做的事：白天適度運動、培養睡前放鬆的習慣、想睡再睡、準時起床。
3. 不要做的事：午睡過長、睡前的刺激（煙、酒、電視、過多飲食）、躺床的時間過長（睡不著就要離開床鋪）。

很多人對於失眠的第一個反應，就是提早上床休息，期待可以多睡一些。不幸的是，人體的自律神經系統仍處於興奮狀態，結果是適得其反。提早上床反而讓人更煩惱，因為一直牽掛著心事，而且又擔心隔天會因為疲累而影響到工作，失眠變得更嚴重。「想睡再睡，準時起床」吧！維持生活的規律性是很重要的。

有關睡眠障礙的治療、服用與停用安眠藥的資訊，最好到門診請教專業的精神科醫師，作全方位的評估，並配合適當的非藥物治療模式，請不要諱疾忌醫。

下期…主題預告

讚美的藝術（下）

讚美與諂媚似一線之隔

頌讚與咒詛也源於一嘴

是誰　一開口

讓人在炎炎夏日「心涼脾肚開」

在冷冷冬季「心頭暖烘烘」

是你嗎？別懷疑～

來吧！藉著閱讀與習練通達，

讓我們適時、真誠地讚美，

日日沉浸在神與人都喜悅你的

幸福感受。



北區生命關懷講座

PART 1

文／賴大成傳道講 羅淑瑩整理

「祂始終都在！」

凡要救自己生命的，必喪掉生命；
凡為我喪掉生命的，必得著生命。

——病中的信仰





特稿專欄
特稿

你們中間有受苦的呢，他就該禱告；有喜樂的呢，他就該歌頌。你們中間有病了的呢，他就該請教會的長老來；他們可以奉主的名用油抹他，為他禱告。出於信心的祈禱要救那病人，主必叫他起來；他若犯了罪，也必蒙赦免。所以你們要彼此認罪，互相代求，使你們可以得醫治。義人祈禱所發的力量是大有功效的……

《雅各書》五章13-18節說明了「生病」操練當事人，也考驗自己與周遭人的信仰。

生病與信仰二者會互相影響。病人的行為反映出他所信的，若相信名醫則信賴名醫的診治，若信靠宗教則求靠宗教的力量。

從《聖經》中我們深信「主耶穌必能醫治，也能叫死人復活！」凡人都會生病，即使是使徒保羅、以及「主所愛的」拉撒路。但何以並非人人都得醫治？故應知主權在神，我們當由心中尊主為大。

一. 認識疾病源，進入信仰

人類因遠離真神以及罪的緣故，而有疾病和死亡。所以人必須與神和好，歸回正確的信仰。「要事奉耶和華你們的神，祂必賜福與你的糧與你的水，也必從你們中間除去疾病。」（出二三25）

信仰對人的影響力是非常大的。無信仰者當遭遇病痛、災變時，往往驚慌失措、恐懼憂慮。若有正確的信仰則能使人心情平靜安穩地面對，如《箴言》所言「心中安靜，是肉體的生命」（十四30）；「喜樂的心，乃是良藥；憂傷的靈，使骨枯乾」（十七22）。因知道自己所倚靠的是無所不能的真神，且明白有永生的盼望，故對死亡並無畏懼。



▲北區生命關懷講座活動海報

二. 思想生病源，造就信仰

1. 生病時應思想生病的原因和目的

或因勞累過度，疏於照顧自身健康；或因犯了罪；或因出於神的美意，為要造就信仰。「出於信心的祈禱要救那病人……，他若犯了罪，也必蒙赦免。所以你們要彼此認罪，互相代求，使你們可以得醫治。」（雅五15-16），若知有些病乃因犯罪的緣故，應求神赦免並不再犯，因「祂赦免你的一切罪孽，醫治你的一切疾病。」（詩一〇三3）

病痛有時乃為造就我們的信仰，讓信心更堅定，對神有更進一步的認識。「我未受苦以先走迷了路，現在卻遵守祢的話。我受苦是與我有益，為要使我學習祢的律例。」（詩一一九67、71），這是大衛王的見證。而《聖經》中遭受病痛及家變最甚者莫過於約伯了，他也在經歷過後對神的認識更加堅定而說出：「……這些事太奇妙是我不知道的。我從前風聞有祢，現在親眼看見祢！」（伯四二3-4）

2. 認識「疾病也是神差遣的使者」

《舊約聖經》中神多次藉由疾病如瘟疫、痔瘡等讓人明白自己所犯的錯。因生活平順時少有人會經常反省，天天活在恩典中而不自知，疾病、死亡卻可使人思想、儆醒，如《列王紀上》第十七章有關撒勒法寡婦的記事。有時疾病也是要讓人明白神的旨意、顯出神的作為來，如《約翰福音》九章1-3節所記載耶穌醫好生來瞎眼者的神蹟。

病痛有時為造就不止患者一人，而是許多人的信心。我們教會中也不乏全教會憑愛心為患病同靈禁食禱告，而使其蒙神治癒的見證。藉由一人生病，卻造就全體的信仰。

3. 察驗自己是否有「真實的信仰」

生病時正是察驗自己信仰的時機，但人往往忽略了重點是「信仰」而非「疾病」，只關注疾病是否能得醫治。此乃因人多重視屬世的一切，愛自己的身體、家人、財產等；且若不能因病痛而得造就，則就白受病的折磨了。

《歷代志下》十六章記載亞撒王原為一位好國王，但晚年因故惱恨先知，腳得重病卻不求靠神只求助於醫生們，終至亡故。今天有些信徒也因對傳道者或教會聖職人員有所不滿，而影響了對神的信心，信仰退步，實為可惜，



▲北區生命關懷講座於石牌教會舉開

不可不慎！

4. 察明是否出於神的引導和旨意

希西家王重病求神而得神加添十五年壽命，是大家耳熟能詳的事跡。但其後來所為卻種下眾子被擄巴比倫之因。所以病中求活的目的為何，是非常重要的關鍵，是為能榮耀神、為神國而努力？抑或是為肉體之享受能延長？

英年早逝往往令人惋惜不捨，但由《列王紀上》第十四章所載，以色列王耶羅波安兒子亞比雅年輕就病故，卻是出於神的美意，為使他免除日後家族所有男丁所遭遇的悲慘下場：「凡屬耶羅波安的人，唯有他得入墳墓，因為在耶羅波安的家中，只有他向耶和華以色列的神顯出善行。」（十四13），《以賽亞書》五十七章1-2節：「……這義人被收去是免了將來的禍患。他們得享平安，素行正直的，各人在墳裡安歇。」

此外，大衛王也為我們立下了一個榜樣：當他與拔示巴所生之子得重病時，他禁食禱告，懇求神醫治。至第七日孩子死了，臣僕不敢告訴他，怕他過度憂傷。豈料大衛得知後卻反而沐浴更衣、吃飯了，他說：孩子還活著，我禁食哭泣，因為我想，或者耶和華憐恤我，使孩子不死也未可知，孩子死了，我豈能使他返回呢？我必往他那裡去，他卻不能回我這裡來（撒下十二15-23）。我們固然應盡本分向神祈求，但也要明白神的旨意並甘心接受。

三. 憑永生信念得勝病魔

雖有信仰和健康，但信心不長進、不完全，仍然不夠。信心須有行為的表現。以我自身的經歷為例，因自幼受氣喘所苦，時常看醫生、吃藥，甚至小小年紀就萌生想死的念頭，因覺得活著太痛苦。但又因尚未得到聖靈，怕死後不能得救而不敢死。直到三十歲就讀神學院，決心不再吃藥，當時想，若能痊癒則榮耀主名，若被主接回則得見主面！而氣喘病竟完全好了，至今未曾再發作過，通過了生死關！

八年前、五十歲時接任中區區負責，於短短三個月內體重驟減十幾公斤，身體極虛弱，身邊的人皆擔心不已，教會也不斷為我代禱。但自己卻心情平靜，未曾擔心，也從未因病而請過一天假，心想，若哪天在講台上倒下也無妨。《馬太福音》十六章25節說：「因為凡要救自己生命的，必喪掉生命；凡為我喪掉生命的，必得著生命。」人一生中都會經過數個關卡，這些困難可能為了成就將來更美好的工作。而我們既已得到永生的應許，信仰就必須能憑著永生信念「突破生死關」，才能在病中真正安穩得力。

結語

我們趁著健康、年輕時，應多聚會聽道，追求信仰、信心的長進，建立起永生的觀念（約五39），則當生病、發生意外或年老之時，心中就必平靜安穩，無憂無懼。

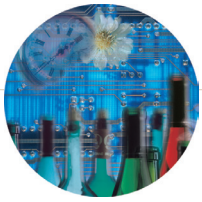
文／羅淑瑩整理

「祂始終都在！」
——丁春芳姊妹的生命分享



我們常會覺得「病得醫治」才是恩典，
但如果對神只有一種方向可以走，
只有一種心情可以體會，
那我們可能把神的能力看得太狹隘了。

春芳姊妹分享她在經歷懷了重度殘缺的三女兒，及二女兒腦下垂體腫瘤開刀的過程中，對於這位高中時即認識、信仰的神豐美的愛，有更深刻的體驗。一直以來，她對神懷抱的是「即或不然」的信心，從不認為信了主就該一帆風順、事事平安。神既是無所不能的，就不應受人的限制，局限在人心所望的框架中。而在困難磨練中，她卻看出了「神向我們所懷的意念，是賜平安的意念，不是降災禍的意念」。更體會出：患難中是祂施行拯救的地方，祂真的始終都在！



特稿專欄
特稿

各位平安，初看到「病中的信仰」覺得自己實在不夠格，因為我實在沒有太多生病的經驗，很怕自己像是「隔靴搔癢」，無法帶給大家造就，但對體會到神始終都在，卻是我經常的感受，感謝神不隱藏地，讓我在生命中不斷地遇見祂，用功課好好的學習。在「患難」中，我還是個見習者，希望我的分享能與各位的經驗呼應，一起向天父獻上感謝的祭。

四十歲再度懷孕

2003年，在我以為已經完成生育責任的十二年後，神再次讓我重享孕育小生命的喜悅！因為是未求而得，加上養育前面二個女兒的美好經驗，雖是高齡產婦，但我卻是信心滿滿！只是沒想到，懷孕中期，因有早產跡象，就診時醫生提出了終止懷孕的建議。因為發現孩子有一半的心臟未發育完全，對於提供全身運作的大動脈，無從提供機能。

那時，我躺在檢查台上，腦袋一片空白，驚愕卻不知如何落淚，面對醫生詢問的「終止

懷孕」，只是想著：孩子的生命，在我手裡嗎？「終止懷孕」意思是甚麼？生命的給與捨，權利在我嗎？我的神會不會給醫生一個神蹟？

因為沒有「終止懷孕」，所以我還是進行例行的產檢，每一次都是希望的毀滅。檢查台上聽到的都是更多重度殘障的暗示，如今回想起來，對那時的自己「被神保守住心懷意念」有很深刻的感受，彷彿整個想法、所有的情緒被神冰封住，雖然壞消息不斷，但神不要我胡思亂想，祂不要我承受莫須有的恐嚇，神好像要我知道：「這一切的主權在我，妳不要拿太多的想像嚇自己。」所以當醫護人員好像唯恐沒盡到告知義務，對我的胎兒「品頭論足」時，我總是聽了，就放下。

「愛你原來的樣子」

懷孕末期，二女兒借了一本《愛你原來的樣子》的繪本與我分享，我看了很感動。我告訴自己必須是心態健康的母親，如果我嫌棄我的孩子，還有誰不能嫌棄她？如果我看她是寶貝，別人也會因我而改變態度，這樣我的孩子就會在一個比較友善的環境中成長。快生產前，我再一次翻閱《用腳飛翔的女孩》與《五體不滿足》的書，我想要知道他們的母親是用怎樣的心情迎接孩子，為什麼能把這樣殘障的孩子教導得這麼榮耀神，那殘障反而變成了他們的冠冕！我要勇敢地面對這樣的事，我相信快樂的母親對孩子的影響是大的！

照神所定的日子生產

因為孩子的狀況特別，我的羊水太多，醫生為我的安全而特別安排生產的時間，但我心裡卻希望孩子能像姊姊們自然生產，因為剛好日期遇到靈恩會，我希望我能領完聖餐（因為到懷孕末期，一直有著會與孩子一同在產台上離世的感覺），不過我並沒向家人或其他人說出我的心願。我照醫生的安排，在佈道會期間去抽羊水準備生產，沒想到醫生卻忘了約定而取消，當下真令人挫折啊！

但當那晚在會後的禱告中，我突然體會到——「醫生的爽約是神的安排！」，因為這一耽擱我就可以領聖餐了。懷孕期間，聽到的一直是令人挫折的消息，但在那一刻，我覺得我的神顯現了祂自己，祂讓我知道，這一切，祂都知道，祂會跟我經過這些事情。神知道我的心思意念，祂回應，我好放心！醫生有沒有把我放在心上沒關係，神知道我和孩子，那才是重要的！

當我果真在領完聖餐的晚上，落紅陣痛送醫時，我清楚地知道我的神接手處理了，因為祂刪去了醫生安排的日子與考量。雖然我可能會遇到醫生預估的危險，但我知道在神手裡，我和孩子會有好的安排。驅車前往醫院的路上，我真實地感覺自己被神緊緊懷抱，那感覺至今依舊清晰，當時心中踴躍的感恩汩汩而出！那種感覺真的很溫暖，自己和孩子將會是生或死，都覺得不放在心上了！

孩子出生了，有遠比之前的診斷更令人心碎的消息，不僅是心臟的問題，還有食道閉鎖的困難，我彷彿感受到神對我說，「讓孩子到我這裡來！」我，悲不可抑！

及時受洗歸回主懷

本來，我自認生命來自於神，如果孩子倏忽離開，她必是回到天父的家中，因此對一出生就緊急送進小兒加護病房保溫箱的孩子，我沒想過受洗的事。可是當才一千多公克的孩子，竟撐過心導管的手術，教會的長輩因此提醒我們孩子受洗的事。我們不知道孩子不能須臾離開保溫箱的問題，遠遠超過我們的認知，可是神親自呼喚有能力處理的同靈——在醫院服務的內湖教會羅淑琦姊妹，漏夜為我們安排，克服了許多棘手的難關。（講座當天，羅

姊妹也出席，補充說明了至今我一直並不知道的狀況：羅姊妹非小兒加護的護理人員，但當日卻正好可以排除工作來協助處理。當孩子離開所有維生系統，在可能失溫的狀態，乘救護車到車程一小時遠的淡海，是否仍能活著接受洗禮，其實大家都沒把握，……但神保守著孩子不但入大水受浸、又經過洗腳禮。洗禮場上，淡水教會的媽媽們準備了熱騰騰的水，為失溫的孩子洗浸暖身，之後救護車將孩子飛速送回醫院，在醫院二個多小時後才被主接回！）

孩子的生命只有三天，我懷胎十月的孩子，卻沒能懷抱過！三天，很短，但又長到把一生重要的事都完成了。孩子得的是「愛德華氏症」，發生率約為八千分之一，有生長遲緩及嚴重缺陷，因此在懷孕早期即會自然流產，即使出生後的嬰兒半數會在一週內死亡，百分之九十在一年內死亡。所以孩子沒流產、沒胎死腹中、生命雖只有三天，卻足足被神保守護衛了十個月。她受了洗，乾乾淨淨回到天家。在人間有一個可以想念的名字，在天堂有可居住的地方。

神知道我，我在神心上

孩子的來去，如無字天書，我無法立時讀懂其中的意思。無端承受這些是為什麼？有一段時間，我覺得好像與神分坐蹺蹺板二端、無聲，同時我和神又彷彿勾緊了指頭，祂知道我雖無語，心中卻有許多難以跨越的關頭，可是祂也無語，只是不斷地給我溫暖！

「神知道我，我在神心上」，這是我在這件事上很清楚的感受！「祂始終都在」，在關鍵的時刻彰顯自己！這樣的經驗沉澱到心底，我感覺自己的心田被神的犁深深地耕耘過，心裡的土被翻轉得鬆軟，我對一些事情的接受與領悟變得快而深刻，這些成長帶給我的是活潑而豐富的生命，真的是像《聖經》上神說「我來，是要讓羊得生命，並且得的更豐盛」，雖然我不知道自己的年限如何，但我知道我的神真真實實地在栽培我，祂毫不隱瞞地向我揭露祂的愛。

我們不過是被造之物，又像棋盤上的一顆棋子，下棋，哪需要向一兵一卒去說明差派的策略與路線？但神卻常常對我們「好說歹說」，好像我們不能去體會祂的恩典，是一件讓祂難過的事！祂讓我感受到，祂沒有讓我更加了解到祂對我的愛，對我來說是件可惜的事。有時想，我們的如此渺小、不配，可是神卻這麼看重我們。因此我們也不能小看自己，我們沒有在生命中回應給神一個了解，一個讚美與感謝，其實是不應該的。

二女兒腦下垂體長了腫瘤

五年後，2008年10月，又是靈恩會前後期間，我的二女兒檢查出腦下垂體長了腫瘤。而神再度在風雨中，向我走了來。

女兒從升上高中開始經常頭疼，我們總以為因通車的關係，暈車、壓力等問題造成，中、西醫也多如此判斷。後來，本來規律的月事也停了，醫生也多是以孩子未成年因素解釋。去年，唸高二的孩子因為老師將她安排在最後一排座位（參加家長會時，我曾請老師允許孩子能往前坐，但未獲答應）。她發現數月前才配的眼鏡卻總看不清楚。有幾次她自己想測試到底那顆眼睛視力變差，結果發現二眼眼角都有一些地方，只見白光，沒有影像。孩子於是想到曾看過「實習醫生」影集中，有一病患狀況和她相同，便對我們說她腦袋裡是不是長了東西啊？因為在淡水的診所總查不出原因，因此帶孩子去榮總醫院就診，立時發現孩子有「視野障礙」的問題，醫生建議我們進一步做「電腦斷層」的檢查。因為孩子快月考了，我們想等考試完再處理，沒想到醫生對我說：「我勸妳，只能盡快，不要延後！」這句話，讓我意識到「風雨」將來。

我心想，天父，時間到了嗎？我又將結束與一個孩子的關係嗎？雖然三女兒的經驗讓我體會到與神契合的甘甜滋味，但我不致於勇敢到期待再發生一次，我想這又會是一次漫長的熬煉，求神穩住我的心情，是心中不斷的呼求！

神一步步帶領就醫

隔二天，我們在醫院等了三個多小時，快到中午時蒙一位義工媽媽的幫忙，提前做了斷層。發現孩子的腦下垂體長了腫瘤，因為腫瘤呈液體狀態，不知何時曾撞擊過，所以當下醫生很緊急地推薦了一位醫生給我們，而當天下午剛好這位醫生有看診，在截止掛號前，剛好還剩一個現場掛號的名額。

中午在醫院的書店裡，正好看到商業周刊出了一本《台灣百位良醫》的介紹，我隨手翻閱，看到了下午我們即將就診的醫師姓名。在那一天，我感受到神為不諳醫療的我們，安排了天使，一扇門、一扇門地為我們開啟，我清楚感受到主在前引路的放心。

我問孩子對腦裡長東西的想法，她說：「終於找到為什麼眼睛失去部分視力，與長久以來頭痛的兇手，這樣挺好的。」她能這麼靜定的看待，我放心了，這個平安是神安放的，我也決定以感謝的心、樂觀的態度面對這件事。雖是這樣，還是請孩子一起好好學習這門功課，要有心裡準備，或許得允許學業成績低一些，慢一些畢業等等，總之心裡要有準備「好好的生這一場病」。

神砌護欄，心不驚慌

參加完靈恩會，領了聖餐，我們隔天改修「住院課」。手術前一夜，孩子對我說：「媽媽，大家看到我都很關心，這是大手術嗎？為什麼我禱告時，一點『情緒』都沒有？」我說：「我也是！就是不知道該怎樣害怕！但我知道那是許多人的代禱，為我們砌了一道不被干擾的護欄，我們在這個風雨中被保護著！」我的心思意念，再度被神定格著不自我驚嚇！

血流不止！

開刀三天後，孩子熱切地返回學校上課。但二週後又再次回到醫院——因為鼻腔大量出血。（非手術傷口問題，而是因為傷口在結痂剝落時，帶動別的血管的破裂。發生機率極低，年輕的孩子比較容易發生，因為活動力大，教室又在四樓，雖避開體育課的跑跳，爬樓梯對此時的修復也應避免，當時我們疏忽了在家休息的重要！）

孩子在經過一星期裡斷斷續續的如開水龍頭似地流鼻血，二次緊急回診，到了星期日晚上12點，再度大量出血，似無止住狀態，我們趕緊帶著孩子驅車前往醫院。

急診室裡，雖經止血處理，但孩子仍斷斷續續地流著血，直到隔日上午主治醫師建議我們住院觀察。中午辦妥了住院手續，看孩子已經虛弱地睡著，我知會護士後，便回家拿些東西。在家中，有句話一直浮上心頭：「你們要休息，要知道我是神！」

三個鐘頭後回到醫院，孩子還在睡，我趕緊趁空先梳洗自己。準備好等孩子醒來，要餵她吃東西時，孩子鼻血再度流了出來，爾後，便無法止住的流，雖然醫院做了些處理，但血似乎沒有停的意思。到了晚上7點多，孩子竟一下子吐出近250c.c的血，對我說了聲：「媽媽，我看不見妳了。」便昏了過去，那時的我已經無法承受這樣的驚嚇！

患難是祂施行拯救的地方

醫院緊急的處理後，孩子終於穩定下來。夜裡，我回想最近的事，發現神實在跨越時空，我們要遇見的困難，祂了然於心，祂不會豁免我們的災難，但祂會讓我們在可以掌握的

狀態下發生。我或許無知於要發生的狀況，但神一直陪伴著，因為，從我信主到如今，不斷看到許多的巧合，這些巧合有些是真槍實彈的負軛操練，有些又超於想像，但我的感受總是——「神向我們所懷的意念，是賜平安的意念，不是降災禍的意念。」我深切體會——患難中是祂施行拯救的地方。

那段日子，我們是存感謝之心在困頓之日學習！「求主憐憫」是禱告裡最深的心意。趁著安好的日子趕緊處理手邊應該進行與完成的工作，是每天不敢怠忽的殷勤，因為平安竟是如此的並非「理所當然」！

完全康復，滿懷感恩

孩子手術後，視神經的壓迫解除，視野能力恢復正常，但對內分泌的影響，醫生語帶保留：「還需觀察三、四個月。」我想神是要我們在這幾個月，持續看到祂在這個病變上的作為，一生有祂恩典的記號！沒想到12月中，在回去看各種術後報告前，孩子的月經再度恢復，我們非常高興，感謝主！我自認為腫瘤對她的影響消失了！主的憐憫，如孩子所求，完全的康復！

神的恩典太大，在開刀三天後孩子就能返校，更多的感謝卻是發生在我們回診的過程中。回診時，我們遇過一樣年輕的孩子腦下垂體長腫瘤，但卻是屬於棘手的臚咽管瘤，必須要打開二耳之間的頭蓋去清除這個腫瘤！這讓我們感覺自己所得的病灶可以用「鼻腔內視鏡手術」，實在太幸運了！也遇到過將要進行的手術與孩子一樣的年輕婦女，但臉上寫滿無盡的恐慌與憂鬱，那時深刻感受到我們的平安如此珍貴。有一位病患從南部來，經歷一年的檢查才查出病源但已身心俱疲。那時知道神用二天的時間，醫生確定問題，一路安排人手處理，免去了我們心裡的折磨與奔波。還遇到一位病友雖發現了病灶，但影響已經造成，如視神經受損或內分泌無法恢復。而我的神，用一個老師執意安排座位的方式，讓孩子及早發現問題並處理它。

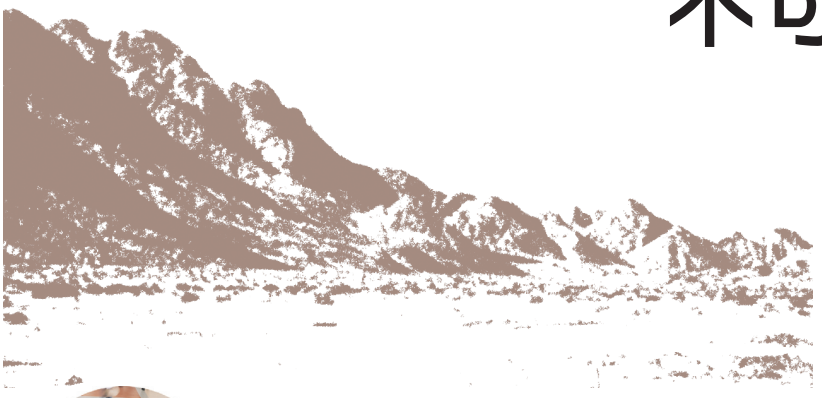
因為有五年前的經驗，這次全家面對這個困難，不曾質疑為什麼這病痛臨到我們？我們好像都有了經驗，覺得「風雨故人來，在風雨中，要與主相會」。神為我們發現問題，並且祂要施恩典，處理問題，我們只管放心接受就好！經上說：「在世上你們有苦難，但在我裡面有平安。」我覺得神正是為了我們的苦難而來，祂愛我、要幫助我。

作家吳若權先生在一篇文章中的一段話，和我現在面對人生的心情很像：「我只是很平靜地接受它，不頑強抵抗，也沒有要戰勝的念頭，而是願意與生命的意外和平共處，以歸零的心情和謙卑的態度，讓自己走向生命的谷底，拋下懷疑、埋怨，緩步轉身，重新在學習的階梯上拾級而行。」

這是我的經驗，讓我有所感的進入自己人生的下半場，用更多的信心、更無疑的盼望，好好的過神賞賜的日子，感謝神，用各種面貌，不斷地向我彰顯祂的慈愛，以恩惠款待我，我覺得自己的生命生機處處。患難實在是神要給我們的禮物，我們要好好的去接受。患難中，神不是單看你跟祂求甚麼，而更想要知道我們向祂持定的心意是甚麼。神處理的方式，絕不會只有一種模式。雖然我們常會覺得「病得醫治」才是恩典，但我想如果對神只有一種方向可以走，只有一種心情可以體會，那我們可能把神的能力看得太狹隘了。我相信在我們的生命裡，神總是積極地在向我們展現祂自己，我們不一定要被別人的經驗框住，不一定得要跟別人體會一樣，才覺得神是愛我的。我相信神對我們每個人都有祂教導的方式，用我們可以領受的方法，讓我們的悟性開展起來，祂邀請我們進入祂的生命，不僅只是允諾一個永生，在人間，我們不要忘了祂始終都在。

文／謝宏駿

第六條誡命 不可殺人





信仰專欄
十誡
與現代生活

生命寄放在我們身上，
我們只是管理員，使用者，
而不是主權所有者。

生命從神而來，非常神聖，殺人的生命等於毀滅神的作品，搶奪神的主權。而且，人是按照神的形像創造的，所以殺人的等於破壞神的形像（創九6）。這樣的罪神必追討。

人類的第一個謀殺事件是該隱殺亞伯。神不悅納該隱的獻祭，卻悅納亞伯的獻祭，該隱嫉妒亞伯，而不檢討反省自己的行為不好，他的獻祭才得不到神的喜悅。殺了亞伯之後，該隱還若無其事地閒逛。神詢問該隱說：「你的兄弟亞伯在哪裡？」該隱說：「我不知道，我豈是看守我兄弟的嗎？」這樣的回答沒有任何的羞恥和不安，他以為是暗中所做的事沒有人知道。但是神對他說：「你做了什麼事呢？你兄弟的血有聲音從地裡向我哀告。」（創四1-11）。在神面前，生命人人平等。

每個人的血都是紅色的，不分種族、膚色、貴賤、貧富、男女、老幼，一個生命就代表一個世界。如同亞當一人，從他之後，有了這個世界。所以說，毀滅一個人，可以說也毀滅了一個從他而來的世界。

這條誡命也是摩西五經都有提到的律法。挪亞出方舟，神對挪亞說，可以吃肉，但是不可吃血，因為血中有生命，而且不可流人的血，害人的命（創九1-5）。然後是以色列人在西乃山下，領受神的話語，「故意打人以至於打死的，必要把他治死。」（出二一12；利二四17；民三五31；申十九21）

以命償命，以眼還眼，以牙還牙，以手還手，以腳還腳，這樣的法律屬於刑罰的比例原則（lex talionis）。古代人的報復往往超過原來受害的程度，受害一眼，卻要仇敵兩眼的回報。所以這個法律的原則是按照相等比例，不可超過。在法律的保障下，這是合理的對待。

但是主耶穌的教訓超過這樣的法律。不僅不可殺人，連心中對人的怨恨也不可。主說：「只是我告訴你們：凡向弟兄動怒的，難免受審判。凡罵弟兄是拉加的（無用），難免公會

的審斷，凡罵弟兄是魔利的（笨蛋），難免地獄的火。」（太五21-22）

約翰長老明白主耶穌的道理，清楚的強調「凡恨他弟兄的，就是殺人的；你們曉得凡殺人的，沒有永生存在他裡面。」（約壹三15）。雖然沒有動手殺人，但是心中的恨已經像把刀一樣，在精神上已將那人殺了。主耶穌要我們在心理上做好建設，這樣就不會有行為的罪惡了。

自殺

自己的生命也是生命，在神面前同等貴重。傷害自己的生命也是犯了殺人的罪。生命寄放在我們身上，我們只是管理員，使用者，而不是主權所有者，生命的主權在神手中。

愛惜生命就是對父母的孝敬，對神的回報。

得了嚴重的憂鬱症有時也會有自殺的念頭，覺得生命的擔子承擔不起，想要自殺得個解脫。但是真的走了，擔子並沒有解脫，還是要到神面前接受審判；而且活著的人要替我們繼續承擔。生命的擔子確實不是自己一個人可以承擔的，彼得長老說：「你們要將一切的憂慮卸給神，因為祂顧念你們。」（彼前五7）。另外，人類是群體的動物，獨居太久，容易陷入生命的絕境，所以平時要找個知己，彼此分擔，互相分享，有情緒的出口就比較不會走上不歸路。

吸食毒品是一種慢性自殺的行為。凡對身體有慢性傷害的環境或食物，我們都應該克制自己，明知而故犯，這是一種自殺的傾向。

安樂死

在醫學的觀點上，生命的最後終點由誰決定？這是個沒有定論的議題。誰有權力將支持生命的呼吸器拔掉？所以現在有自己先簽下「放棄急救同意書」，由自己預先決定要不要繼續存活下去，或是用比較人道的觀點來看，為了減輕家人的經濟負擔，也讓這個人不要再受治療的痛苦，給他一個「安樂死」。

但是問題還是一樣，自己有權力決定自己的死活嗎？是不是應該交給神來做決定？

生命的價值怎麼計算？不能工作就沒有價值嗎？沒有生產力就沒有價值嗎？病人只是消耗資源而已嗎？急救不是因為希望嗎？誰知道昏迷的呼吸器使用者有沒有可能醒？

「與一切活人相連的，那人還有指望，因為活著的狗比死了的獅子更強。」（傳九4）。活著就有希望。

戰爭

侵略別人的國家絕對是不對的，這樣的戰爭應該被唾棄；但是為了防衛自己的家園則是必須的戰爭。因私人怨恨而謀殺，這是絕對不可；但是為了保衛自己的生命而殺人則是容許的。戰爭的殺人行為就是一種防衛，警察的防衛殺人也是一樣的道理。

然而，最好的防衛還是透過和平的外交手段，透過談判的機制，畢竟生命只有一條，死了就沒有了。

第二次世界大戰，美國對日本長崎和廣島投了兩顆原子彈，結束了大戰。但是犧牲了這兩個城市的居民生命和生態環境，那些居民中也許有一些反戰的百姓，拒絕日本政府的侵犯行為，但是他們還是犧牲了。美國的炸彈是不是過分報仇了？

主耶穌說：「收刀入鞘吧！凡動刀的，必死在刀下。」（太二六52）。若不是因為防衛的緣故，最好是以善勝惡，不以暴制暴。

死刑

法律的刑罰最嚴重的有死刑。但是多人還在討論，一個真心認罪悔改的死刑犯難道真的沒有機會將功贖罪，將他的生命獻上最有價值的補償嗎？問題是怎麼判斷死刑犯是真的悔改了？還是他假裝的？

死刑是為了嚇止惡人的行為，讓他們有所懼怕，不敢作出死刑的罪惡？有死刑的存在尚且不能嚇止，如果沒有死刑了，這些惡人的囂張程度會怎麼樣呢？這個社會豈不更可怕了？

在法律的規範下，目的是為了維護社會的治安，死刑是最後的手段。摩西律法就有多處判死刑的條例，但是一定要經過嚴格的審訊和兩三個見證人才可以。如果是誤殺的還可以到「逃城」得到平安。

人無法辨識死刑犯的悔意，雖然在法律上判了死刑，但是他若真的悔改，靈魂到神的審判台前，必有神的公義與憐憫。

墮胎

胎兒的生命何時開始計算？從受精卵在子宮著床開始，就有細胞的分化與成長，生命已經啟動了。

雖然胎兒還未出生，但是胎兒的生命仍然是生命，所以墮胎同樣是一種殺害生命的行為。

除了因為孕婦的生命受了威脅，在兩者權衡的情況下，墮胎可以容許。但是若為了自己的其他利益而墮胎，這樣的罪要受神的審判。

不要殺人還是消極的要求，積極的說，更要幫助人發揮生命的亮光，創造生命的價值。如主耶穌所說，「愛人如己」也是律法和先知一切道理的總綱（太二二39-40）。

聖經中的奧祕

文／恩沛

對於神尚未啟示的奧祕，
我們不要追根究柢，否則將落入魔鬼的網羅中，
最後會犯了僭妄的罪，自取滅亡。



一. 前言

人帶有肉體，思維常受時間、空間的限制，是有限的；而神是永恆的、廣大的，祂不受時間、空間的限制，是無限的。有限的人不可能了解無限的神，除非透過《聖經》中神對人的啟示。「啟示」的希臘文是ἀποκάλυψις，其字源是由「ἀπό」與「καλύπτω」構成。「ἀπό」原意是「離、拿走」，「καλύπτω」的原意是「蓋」；ἀποκάλυψις的原意是「拿掉遮掩的蓋子，以顯露隱藏的東西」。經云：「神在天上，你在地下」（傳五2），天壤之別，人神無法接近，因此人不易理解神。我們根據《聖經》中神的啟示來了解神時，須知這只是「部分」，而不是「全貌」。當《聖經》中有些主題神未向我們顯明啟示時，須知這是「奧祕」，是超越人的理性所能理解的。何謂奧祕？它有何性質？信徒應如何面對奧祕？以下擬根據《聖經》探討此問題。

二. 奧祕的意義

奧祕（mystery）的希伯來文為רָז，意思為祕密。在《舊約聖經》中，只出現在《但以理書》。尼布甲尼撒王做了一個夢，夢已經忘了，無人能夠解夢。只有一位在天上的神能顯明奧祕的事，祂將此事顯明給但以理，並指示他日後必有的事，於是但以理替王講解夢（但二27-30）。奧祕在舊約時期是隱藏的，到新約時期透過神的啟示，才顯明出來。

奧祕的希臘文為μυστήριον，是指隱蔽或祕密的事。希臘文的μυστήριον，是由動詞字根「μυ」和字尾「τηρια」組成，「μυ」指閉口不發出聲音，「τηρια」指事件發生的地點，例如在廟宇中。所以μυστήριον原是指參加廟宇的祭典時，在神聖和莊嚴的氣氛下，使參加的人心生敬畏，閉口說不出話來。《新約聖經》用它來表示神的奧祕思想和計畫，這是人的理智無法了解的，所以神將它啟示給祂的選民。例如《新約聖經》中談論的奧祕有：救恩的奧祕（羅十一25）、教會的奧祕（弗五32）、福音的奧祕（弗六19）、基督的奧祕（西四3）、復活的奧祕（林前十五51）、天國的奧祕（太十三11）、末世的奧祕（啟十七5-7）等。

三. 奧祕的性質

在《新約聖經》的保羅書信中，常提到奧祕，它的性質可說明如下。

1. 它屬於永恆的範疇

奧祕涉及神的救贖計畫，就是福音（弗六19）；其焦點就是基督（西二2）。神的奧祕就是耶穌基督，並祂釘十字架（林前二1-2）。這奧祕在神永恆的計畫中，在萬世以前早已預定（林前二7），卻一直隱藏在神裡面（弗三9）。這奧祕歷代以來都是暫時隱藏，使人無法明白（羅十六25），等到時候滿足才要顯露。

2. 它要在歷史中顯明

神隱藏的奧祕，當時候滿足時（加四4），要向世人宣告。神藉著聖靈啟示，使祂的使徒能明白奧祕（弗三5；西一26），並要使徒去傳揚奧祕（弗三8）。神的奧祕就是外邦人在基督耶穌裡，藉著福音，得以同為後嗣，同為一體，同蒙應許（弗三6）。因著這奧祕有如此豐盛的榮耀（西一27），使我們相信耶穌的人，成為在基督裡有盼望的人（弗一12）。

3. 它是屬靈的觀念

耶穌在對觀福音書中論及天國的比喻（太十三），是說明天國的奧祕，這要從屬靈的觀點來理解。同樣的，保羅書信中的奧祕，也必須從屬靈的角度來明白。他認為基督的奧祕，是藉著聖靈向使徒啟示的（弗三5），須有神的幫助才能理解。就如同基督與教會的關係，與人的夫妻關係一樣；而人要離開父母，與妻子連合，二人成為一體。這是極大的奧祕（弗五31-32），要從屬靈的觀點來理解。

4. 它的完成與末世有關

神在歷史中已經顯明的奧祕，仍要等待末世才能全面成就。例如使徒保羅告訴我們復活的奧祕，在號筒末次吹響的時候，我們都要改變，死人要復活，這必朽壞的總要變成不朽壞的，這必死的總要變成不死的（林前十五50-53）。所以神奧祕的全面成全，要等到世界末日第七位天使吹號發聲的時候，不再延遲了（啟十7）。

四. 信徒應如何面對奧祕

1. 對於已經顯明的奧祕

對於《聖經》中已經顯明的奧祕，我們除要努力了解外，更要將它宣揚出來，使更多人同享福音的好處。茲簡略說明如下。

(1) 要心中常述說各樣的奧祕

方言禱告是靈的禱告，是對神說的，因為沒有人聽得出來；然而，他在心靈裡卻是講說各樣的奧祕（林前十四2）。當我們用悟性禱告時，可能會不擅長言詞，禱告不久就無話可說，不知該向神求什麼；也可能言詞優美，但卻有口無心，所求的不一定符合神的旨意。方言禱告有聖靈的幫助，我們本不曉得當怎樣禱告，只是聖靈親自用說不出來的歎息替我們禱告。鑒察人心的，曉得聖靈的意思，因為聖靈照著神的旨意替聖徒祈求（羅八26-27）。我們常常用方言向神禱告，與神靈交，就如同在樂園中與神密相契（林後十二4）；我們將被建立起來，有主的能力、智慧和愛心，能更完全、更像主（弗三16-19；約十六13）。所以我們在教會中服事神，每日應用方言禱告，心中述說各樣的奧祕。如此不但可以使自己得到造就，也能造就聽到福音的人（林前九27）。我們是否每日都有心中向神述說各樣的奧祕？

(2) 要深知福音的奧祕

神用啟示，使保羅知道福音的奧祕。這奧祕在以前的世代沒有叫人知道，如今藉著聖靈啟示他的聖使徒和先知。這奧祕就是外邦人在基督耶穌裡，藉著福音，得以同為後嗣，同為一體，同蒙應許（弗三1-6）。在猶太人的觀念中，他們是神唯一的選民，是神在萬民中所揀選，且不列在萬民中，是得天獨厚的。但神卻啟示保羅福音的奧祕，使他深知福音也要傳給外邦人，使他們可以一同承受所應許的福氣。我們應當要效法保羅，能夠勤於禱告和讀經，能從神領受啟示，深知福音的奧祕，並努力完成主所託付的使命。

(3) 要將基督的奧祕宣揚出來

保羅蒙神賜與使徒的職分，要把神的道理傳得全備，這道理就是歷世歷代所隱藏的奧祕，但如今向祂的聖徒顯明了，就是外邦人相信耶穌，也可以得到榮耀的盼望。所以我們除了要明白福音的奧祕外，更要將基督的奧祕發明出來（西四3-4）。「發明」的希臘文為λαλέω，意思是宣揚、說出。我們傳揚耶穌，是用諸般的智慧，勸戒各人，教導各人，要把各人在基督裡完完全全地引到神面前。相信藉由聖靈的幫助，雖然工作勞苦，我們都能盡心竭力完成主所託付的聖工（西一25-29）。

(4) 要心中有愛

倘若我們蒙神賜予恩賜，能夠說地上各國的語言，甚至能說天上天使的話語，卻心中沒有愛，則話語將成為沒有意義的金屬敲擊的聲音，就如同鳴的鑼，響的鈸一樣。倘若我們有先知講道的恩賜，能明白各樣的奧祕，具備各樣的知識，甚至有全備的信心，卻心中沒有愛，這些都變成沒有價值（林前十三1-2）。因為恩賜原來是要造就信徒，建立教會；如果心中沒有愛，將使原本要榮耀神的恩賜變為榮耀自己，這對自己和別人都沒有益處。因此，當我們蒙神賜予智慧，能明白各樣的奧祕時，要心中有愛，心中謙卑榮耀神，如此將使自己和教會都獲得造就。

2. 對於尚未顯明的奧祕

對於《聖經》中尚未顯明的奧祕，我們不要強解，避免造成教會的混亂。茲略舉數項尚未顯明的奧祕，說明如下。

(1) 神觀

我們相信在時空之下，在救贖的歷史中，聖父、聖子、聖靈都是神，似乎是有三位神；但《聖經》卻告訴我們只有一位神。耶穌說：「我與父原為一」（約十30），祂又說：「父比我大」（約十四28）。這些都是人理性無法理解的奧祕。

(2) 基督論

神是無所不在、無所不知、無所不能、無始無終；而人受時空的限制，有開始和結束。如果耶穌是神，祂就不可能是人；但《聖經》卻告訴我們，耶穌是神，也是人。耶穌是神，卻又被神離棄（太二七46）。這些都是人理性無法理解的奧祕。

(3) 救恩論

救恩是神白白的恩典，連信心也是神賜予的。神預定要揀選誰，就揀選誰，似乎人不必為不得救負責任。但《聖經》卻告訴我們，信耶穌有永生，不信的人，罪已經定了（約三18）。這是人理性無法理解的奧祕。

(4) 聖禮

聖禮可以產生屬靈的功效，這是人理性無

法理解的奧祕。例如在舉行洗腳禮時，為何物質的「水」能產生屬靈「與主有分」的功效？《聖經》的解釋為：第一，是神所應許的話語。耶穌說：「我若不洗你，你就與我無分了。」（約十三8）。第二，是聖靈的能力。在洗腳禮的時候，奉主耶穌的名用水洗腳，因著聖靈的運行，能產生屬靈的功效。這些都是超乎人理性所能了解的奧祕，我們只能靠著神所賜的信心來接受（林前十二9）。

(5) 預定論

人蒙神揀選，相信耶穌，是出於神的預定，出於神的主權，似乎人沒有責任。但《聖經》卻告訴我們，倘若人聽到福音，無論接受或拒絕救恩，人還是要負責任。至於有人沒有聽到福音，最後導致沉淪，為何會發生這種事？這是奧祕，人沒有權利質問神（羅九4-21）。

(6) 罪惡的來源

神造的一切都是好的（創一31），神是一切美善事物的源頭（雅一17），為何人會犯罪呢？因為蛇引誘人。那麼蛇從哪裡來？蛇由墮落的天使來。那麼為何天使會墮落？因為天使驕傲，想要與神同等。那麼驕傲從哪裡來？這是討論罪惡的來源，這是奧祕，《聖經》並未清楚解釋。

(7) 其他事項

在創造論中的宇宙的構成，在終末論中的宇宙的結束；還有靈界的魔鬼、天使的由來，天國、地獄的情形，這些都是《聖經》並未清楚描述的奧祕，我們不要強作解釋。

五. 結語

人常有好奇心，為了滿足求知慾，對於神所遮蔽和隱藏的奧祕，會鍥而不捨地掀開和探究，想深入神智慧的隱密處。事實上，神是靈，祂是造物主，是無限與完全的。而我們人是受造之物，受肉體的限制。沒有人見過神，人也不可能完全了解神。耶穌說：「我還有好些事要告訴你們，但你們現在擔當不了。」（約十六12），彼得長老也說：「他一切的信上也都是講論這事。信中有些難明白的，那無學問、不堅固的人強解，如強解別的經書一樣，就自取沉淪。」（彼後三16）

對於《聖經》中神藉由使徒和先知所啟示給我們的奧祕，我們要明白並宣揚；同時要祈求聖靈的幫助，因為聖靈參透萬事，就是神深奧的事也參透了（林前二10）。對於神尚未啟示的奧祕，我們不要追根究柢，否則將落入魔鬼的網羅中，最後會犯了僭妄的罪，自取滅亡。我們如今彷彿對著鏡子觀看，模糊不清；到那時就要面對面了。我如今所知道的有限，到那時就全知道，如同主知道我一樣（林前十三12）。

參考書目：

1. 柯恆雄，「新約經卷研究：啟示錄」上課講義，台中：台灣總會神學研究所，2007。
2. 加爾文（Calvin, John）著，謝秉德譯，《基督教要義》（中冊），香港：基督教文藝出版社，2005。
3. 吳羅瑜編，《聖經新辭典》，香港：天道書樓，1996。
4. 蔡麗貞，《我信聖而公之教會—教會歷史專題》，台北：校園書房，2004。

因無知而犯罪，能蒙神饒恕嗎？外一問



本信箱回答各樣有關聖經、教義、信仰生活等問題，歡迎讀者踴躍來信發問。
請將問題寄至40673台中市北屯區松竹路二段180號，或傳真04-22436968，
或e-mail至holyspirit@joy.org.tw，均註明《聖靈》月刊收。
並請附上姓名、所屬教會、電話、住址等個人資料。
未附個人資料者恕不處理。
請注意：本專欄僅接受「書面發問」，謝謝您。

信仰專欄
順道信箱

【發問人：張姊妹】

哈利路亞，平安！

從小受洗，對真理一知半解的人，長大後離開教會，過著外邦人的生活。幾年後突然醒悟，明白真理，認識神。於是回到教會來，徹底悔改，如此能得救嗎？

他心裡常有兩個聲音：一個說，神是憐憫、慈愛的神，乃願人人得救！另一個聲音說，你曾行大惡，犯了至於死的罪，沒有贖罪的祭了！他為此深感困擾。

神所愛的祂必管教，如果一個同靈一直犯錯，我深信神的管教有祂的限度。因此，當小錯變成大錯時，如果神不再管教，是否他就沒救了呢？

感謝您的答覆！

主內　張姊妹

【答覆】

哈利路亞，主內張姊妹收信平安！

你所提出的疑難問題是：

1. 因無知而犯罪的信徒，能蒙神饒恕嗎？

2. 始終不悔改的信徒，能得救嗎？

茲依據個人的查經心得答覆如下：

一、因無知而犯罪的信徒，能蒙神饒恕嗎？

「從小受洗，對真理一知半解。」致使「長大後離開教會，過著外邦人的生活」。這種令人惋惜的不幸消息，在教會中時有所聞。之所以釀成這個局面，乃因不少同靈過於重視兒女的學業，既要他們去補習班補習功課，又要他們去才藝班學習各種技能。相對的，宗教教育自然被忽略，致使他們「對真理一知半

解」；於是「長大後離開教會，過著外邦人的生活」，便成為他們的共同命運了。

約瑟在17歲那一年，被賣去埃及當奴隸（創三七2、28）。之前，他在家裡所接受的便是宗教教育——學習如何敬畏神。但到了三十歲的時候，他竟然可以在埃及當宰相，治理埃及全地（創四一41、46，四五8）。只有一個理由，約瑟心中有神，凡得罪神的事，他都不敢做（創三九7-9）；因此，蒙神喜悅，永遠與他同在，使他百事順利（創三九2-3、23）。

並不是說，基督徒不需要接受學校教育；而是說，宗教教育更值得重視。「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」（箴二二6）。這是希伯來民族由他們的歷史所得來的教訓——教養兒女，使他們從小就明白甚麼是當行的道，並且訓練他們養成棄惡從善的好習慣，則必使他們終身受惠、蒙福（申二八1-6；詩一二八1-6）。總而言之，與其等到兒女犯了罪，才憂慮他們能不能蒙神饒恕；倒不如教導他們從小就習慣於走在主的道上，以防患於未然。不是嗎？

「神是憐憫、慈愛的神，乃願人人得救！」這是聖經上的話（詩一〇三8-13；提前二4；彼後三9），也是神的聲音；目的是，要他切實悔改，神必不輕看（詩五一17，三十5）。

「你曾行大惡，犯了至於死的罪，沒有贖罪的祭了！」這是惡者的聲音。這聲音如此不斷地干擾他，使他永遠無法原諒他自己；目的是，要他自以為他已經死定了，走回原路算啦！其實，「贖罪的祭就再沒有了」的上文是：「因為我們得知真道以後，若故意犯罪」（來十一26）。反過來說，若因無知而犯了罪，則可以獻上贖罪祭呀！

現在他該做的是，切實悔改，懇求神憐憫、饒恕，千萬不可再犯罪；不然，就真的不再有贖罪的祭了。

二、始終不悔改的信徒，能得救嗎？

《約翰福音》第十三章1至30節記載，猶大一心一意地想要賣主。受難前夕，主與門徒吃晚飯的時候，或暗示或明說，再三表示猶大要賣他，希望猶大及時醒悟過來。但猶大卻硬心到底，不願意回頭。

「你們是乾淨的，然而不都是乾淨的。」對主所說這句話，約翰解釋：「耶穌原知道要賣他的是誰，所以說，你們不都是乾淨的。」（10-11節）。這是一種暗示，但猶大卻毫無反應，似乎在表明「這不干我事」。

主洗好了門徒的腳之後，又對他們說：「我這話不是指著你們眾人說的（猶大被除外了），我知道我所揀選的是誰。」（18節上段）。所謂「這話」，就是實踐洗腳的教訓就有福那句話（14-17節）。「我知道我所揀選的是誰」一句，日本《共同譯》譯為「我知道我所揀選的是何種人」。這就是說，猶大是我所揀選的，我知道他是哪一種人；他毫無愛心，不可能實踐洗腳的教訓。因此，實踐洗腳的教訓所要得著的福分，與他是沒有任何關係的。這是第二次的暗示，但猶大仍然沉迷不醒。

接著，主再說：「現在要應驗經上的話說：『同我吃飯的人用腳踢我。』如今事情還沒有成就，我要先告訴你們，叫你們到事情成就的時候可以信我是基督。」（18節下段-19節）。「同我吃飯的人……」一句，係引證「詩四一9」的話。在該處經文中，大衛說，他是「我知己的朋友」，「吃過我飯的」，現在竟然「用腳踢我」——背叛了我！「到事情

成就的時候」，就是等到猶大背叛我，應驗了大衛的預言之時。這是第三次的暗示，雖然比前兩次更明顯，但猶大還是如同木石，無動於衷。

主說了這些話之後，心裡憂愁，就明說：「我實實在在地告訴你們，你們中間有一個人要賣我了。」（21節）。「心裡憂愁」，《現代中文譯本》譯為「心裡非常傷痛」。主之所以會如此傷痛，乃因到了這個生死關頭，猶大仍然這麼遲鈍，不知道應該即時回頭。於是他便不再暗示，而明說門徒之中有一個人要賣他了。可惜，猶大依然故我，毫無悔意！

門徒彼此對看，猜不透主所說的是誰。主所愛的門徒問他說：「主啊，是誰呢？」主回答說：「我蘸一點餅給誰，就是誰。」主就蘸了一點餅，遞給猶大。令人覺得很意外的是，猶大既沒有即時低頭認罪，也不做任何辯解，而滿不在乎的「吃了」。他吃了以後，撒但就入了他的心，完全控制了他。至此，主眼見挽回無望，便很傷心地對他說：「你所做的，快做吧！」猶大真的立刻就出去了（22-27、30節）。

上列的經文告訴我們三件事：

其一是，主洗門徒的腳，表示他愛門徒愛到底（1節）。「到底」（telos）一詞，原文的意思是，結局、末時、到最後、極度地、完全地、全然地等。《呂振中譯本》譯為「到終極」，表示主的愛永遠不改變；日本《新改譯》譯為「毫無保留」，表示主的愛是全然地付出。猶大謀算賣主，主還是要洗他的腳。主對他的愛，真的永遠沒有改變，而且已經到達極限了。

其二是，主知道猶大是「滅亡之子」，聖經上的預言必定應驗（約十三18-19，十七12）。雖然如此，主還是盡了他當盡的本分，很有耐性地再三提醒他及時醒悟，免得永遠沉淪。因為「神就是愛」（約壹四8），祂的愛是何等長闊高深，過於人所能測度的（弗三18-19）。

其三是，主說：「凡父所賜給我的人，必到我這裡來；到我這裡來的，我總不丟棄他。」（約六37）。猶大是主「整夜禱告神」，到了天亮，才特別挑選的十二個使徒之一（路六12-16），當然也是「父所賜給他的人」。因此，主「總不丟棄他」，是他丟棄了主。他受了那點餅，「立刻就出去」（約十三30），永遠不回來了。

猶大所演這一齣悲劇，可以幫助我們了解你所提出的疑難問題。

「如果一個同靈一直犯錯，我深信神的管教有祂的限度。」你的看法完全正確。因為他「一直犯錯」，表示他並不在乎神的管教；換句話說，他硬心到底，始終不肯悔改。既然如此，神需要再管教他嗎？

「當小錯變成大錯時，如果神不再管教，是否他就沒救了呢？」答案是肯定的，因為猶大的結局正是如此。對於主再三的提醒，猶大始終無動於衷。主只好對他說：「你所做的，快做吧！」猶大立刻就出去，永遠不再回來了。這就是一切硬心到底之人的必然後果。

凡主內的同靈都要銘記在心：神既有恩慈的一面，也有嚴厲的一面。向那長久在祂恩慈裡的人，是有恩慈的；但向那跌倒的人，卻是嚴厲的（羅十一22）。

文／德國海德堡教會 林淑貞

最珍貴的禮物



▲洗禮（圖非本篇文章人物）；溪湖教會提供。



信仰專欄
蒙恩見證

先生在主裡睡著了，
息了一生的勞苦。

哈利路亞，奉主耶穌聖名作見證：

我的名字叫林淑貞，在德國大家叫我SUSAN，屬德國海德堡祈禱所，在此見證先夫在2007年9月30日接受有赦罪功效的大水洗禮，並在受洗後的第十二天蒙主恩召的經過。

先生是德國人，也是從小接受德國基督教洗禮的基督徒，但是他不上教堂，不看《聖經》，也從來不懂得如何禱告，卻對小孩子受洗非常的重視，因為他相信孩子受洗後才能歸屬耶穌，才能得到神的保佑；所以我們的女兒2歲時就接受了基督教的洗禮。

我是2000年來到真耶穌教會慕道，隔年接受有赦罪功效的大水洗禮（我的見證刊載在2003年11月《聖靈》月刊〈終於尋見祂〉一文）。先生從來沒有反對我到教會聚會、守安息日，只是有時候對我用聖靈禱告很反感。他常常開車送我到教會和教會在山上舉辦的靈恩會，自己卻從來沒有到教會慕道過。只有一次，他參加了教會在河邊的洗禮，並且跟著一位德國弟兄唱德文讚美詩，我看見他在唱詩歌時眼睛紅紅的。

2007年7月的某一天，先生突然感覺身體異常地不舒服，那時家庭醫生剛好度假中，先生不肯聽我的勸告到醫院掛門診，因此拖延病情，直到家庭醫生回來已是8月22日了。醫生用超音波檢查，懷疑先生罹患肝癌，再做核磁共振掃描，確定為肝癌。9月初在大學醫院診斷出癌症原發於胃部。本來已準備在9月19日做化學治療，但在這短暫的期間內，先生的轉移性肝癌已嚴重惡化。家庭醫生是癌症專科，他勸我們不要接受化學治療，他說，肝臟恐怕支撐不了化學治療，病人很可能在做第一次化學治療時進入肝昏迷狀態。我們夫妻都接受了醫生的勸告，決定不做任何治療。但是，我心裡憂愁著急，因為我知道先生如果不接受真耶穌教會有赦罪功效的大水洗禮，他只有等待死亡。

8月25日，安息日。我將先生罹患癌症的事情告訴傳道，傳道問我會不會很傷心？我回

答傳道說：「傳道，我不求主耶穌醫治我先生的病，但是如果他的靈魂不能得救呢？」我一邊說一邊掉眼淚。安息日上午傳道講道完畢，眾人唱著詩歌〈流淚撒種〉，我邊唱邊流淚。聚會結束，傳道過來要安慰我，他以為我是因先生的緣故在傷心，我告訴傳道說，是被那首詩歌感動的緣故。

先生自從知道自己患有癌症以後，心裡非常沉重，脾氣也變得特別暴躁。我再次勸他歸向神，並且告訴他，耶穌基督是他唯一得救的機會！但先生依舊剛硬不聽且向我發怒，仍執著以往的觀念：他已經受洗過了！傳道將去美國之前，我勸先生接受傳道來我們家訪問，先生卻兇巴巴地盯了我一眼說：「傳道來，我就把他趕出去！」

9月15日，教會的弟兄姊妹在安息日聚會完後到家中探訪。先生本來在教會同靈來以前很生氣地說：「不准他們來！」所以我在電話中特別請教會同靈為這件事代禱，當弟兄姊妹來到時，先生卻奇妙地靜下心接受同靈唱讚美詩和為他代禱。這事以後，先生偶爾會問：「那些中國人什麼時候會再來？」

9月22日，先生的病情惡化，再次住進醫院，教會同靈也到醫院探訪先生，但是他仍不肯自己禱告，卻要求我們替他禱告。這事以後，先生就常常在問：「哈利路亞，什麼時候再來？」他的意思是指我們這一群開口就說「哈利路亞」的信徒，什麼時候再來。有些朋友要我心裡做最不好的準備。

9月26日，傳道從美國回來，下了飛機就直接趕到醫院探訪我先生。傳道後來告訴我，他聽說我已在為先生準備後事，所以就一直向主耶穌祈求，求主耶穌讓我的先生能等到他回來。傳道第一次來病房向先生講道，那時先生只能躺在床上聽道理。傳道才講了不到半個鐘頭，先生就哭了。我嫁給先生二十四年，只有看到他哭過一次，那是十多年前家中的一隻小狗死去的時候。傳道要走以前，先生又哭了。

隔天，傳道再來訪時，先生可以偶爾坐在床邊唱讚美詩和聽道理，也自己雙手合起來禱告。醫院為先生申請到一家安寧病房，並且說明天即可住進去。但是我拒絕了，因為明天晚上海德堡即將在山上舉行秋季靈恩佈道會，我心裡很明白，先生若在這次靈恩會沒有接受洗禮，他就沒有救了，而他如果仍住在醫院或住進安寧病房，要申請出來受洗可能很麻煩，所以我要求主治醫師讓他明天出院。今天，傳道來訪時，先生已可以坐著禱告和聽道理了。

9月28日先生出院，是由救護車用擔架將他送回家的。傳道在前去舉行靈恩會以前先來向先生講道，最後他唸《使徒行傳》二二章16節：「現在你為什麼躭延呢？起來，求告祂的名受洗，洗去你的罪。」傳道講完道理，安靜地等我先生的反應，先生一開始不說什麼，我就一直在旁邊激勵他說：「你不要再躭延了，報名受洗吧！你看，主耶穌多麼地愛你，讓你娶我為妻，你今天才可以聽到這個福音。你不要再躭延，報名受洗吧！」先生便回答說：「好吧！好吧！」又補充一句：「如果天氣允許的話……」因為他的身體已很虛弱，而且非常地怕冷。我回答他說：「我受洗的時候還下雪呢！」先生盯了我一眼說：「妳是健康的人，我是個病人。」然後又問傳道說：「你明天還會再來嗎？」感謝主，先生變成很喜歡傳道來。接著傳道邀請先生明天到教會守安息日。

9月29日，是先生生平第一次也是最後一次守安息日。早上傳道娘開車來接我們，我推先生坐輪椅到門口，然後和傳道娘扶他走幾步路上車。這一天，先生在會堂出奇地可以坐上一個半鐘頭。後來因呼吸困難，我推他坐輪椅

到走廊，他就在走廊專心地聽道理。休息時間，傳道和教會負責人站在他旁邊關心問候時，先生自己說出：我要報名受洗！

9月30日，早晨雖然氣溫仍很低，但是天氣很好且出太陽。先生下水前的道路困難重重，健康的人只要走一分鐘的石階，先生卻需要約半小時的時間。因為他的體格高大，便由兩位弟兄扶著，我就用手一階一階地搬動他僵硬的腳步，並且一邊默禱。當先生好不容易終於能站在岸邊，卻看到水底下的石頭是大小不平又凸又滑，他先是躊躇不前好一陣子，當他勇敢地將腳踏入水裡時，雖然是看見傳道抱著先生坐在他的膝蓋上，卻好像是神親自抱著先生受洗的。感謝主，先生從水裡起來走到岸上，雖仍由兩個人扶著，卻只需一分鐘。隔天，先生在會堂整整坐了五個鐘頭。

為了自己靈命成長和未信主家人的信仰和平安，我早餐禁食禱告約三年了，這次為先生受洗一事，我先是兩餐禁食禱告，在先生受洗的前兩天，就全天禁食禱告。我也知道有幾位同靈們默默地在與我一同禁食禱告。感謝主耶穌的憐憫與恩典，也謝謝弟兄姊妹的愛心。傳道說：「像四個人抬一個癱瘓病人來到主耶穌跟前。」

10月1日，是我們夫妻領退休金的日子，我將我和先生的退休金的十分之一奉獻給主耶穌，並且告訴先生這是表示我們對主的感恩，先生默然點頭表示同意。這是先生第一次也是他最後一次向神奉獻十分之一。

受洗之後，先生心裡很平安，溫柔謙卑，像小孩子一樣。雖然是躺臥在病床上，卻每天活得很有盼望，都不跟我提死亡的事。我曾告訴他說：「神是全能的神，祂若願意，就可以使你痊癒。但是我們不知道神的旨意是什麼，神賜給你的每一天我們都感謝祂。」受洗以後，先生的病情每況愈下，先是從可以走幾步、站著、坐著，到只能躺著，甚至連自己翻身都不能。10月4日住進安寧病房！那家醫院的普通病床本來沒有空位，但是醫院將一間很寬闊的特別病房給先生住，並且沒有加費，也方便傳道和同靈的探訪。

10月11日中午，我和女兒到醫院探訪先生，我向先生說：「爸爸，我們好愛你，好愛你喔！」先生將我餵他的一粒藥，像一個調皮的小孩子吐得遠遠地逗得我們母女笑得好開心。傳道下午2點來訪，照往常一樣向先生問安說：「哈利路亞！」這次先生只回答四句我們聽不懂的舌音，傳道又說：「哈利路亞！」先生又同樣用舌音回答他，傳道後來說：「妳先生是不是得聖靈了？」下午6點我和女兒再到醫院時，先生已經進入昏迷狀態了。10月12日凌晨2點20分，先生在主裡睡著了，息了一生的勞苦。

我曾在禱告中向主耶穌要求一樣禮物，因為2008年9月是我們夫妻二十五週年銀婚紀念日。在先生受洗後，我只有一次要求主耶穌醫治先生的病，但是在大部分的禱告中，我只說：「主啊！照祢的意思，不要照我的意思。」如今，主耶穌已經送給我一個用世界上所有的財富也買不到的最珍貴的禮物！

願一切榮耀、尊貴、權柄、頌讚歸給天上真神！阿們。



文／義興教會 張文生

高處墜落 惟主能拯救

情況從危急、嚴重、不樂觀，變成一切平安，除了天上的真神外，無人有此能力。

我是張文生屬義興教會，因工作關係及孩子都在竹東地區讀書、上班，於是在四年前帶著全家搬到竹東，下有六名子女，內外孫各一名。

2008年6月11日晚上8點左右，一如往常按時接老五、老六補習下課回家，等待紅綠燈時太太來電，因她上班期間不便外出，請我過去幫她買些東西。正要結帳時，突然接到老四惶恐急促的電話，叫我趕快回家，說內孫從四樓掉下來了，情況很危險且嚴重，那時我的反應雖鎮靜，但口中不由自主地念著「奉主耶穌基督的名，求主憐憫、看顧」。四樓高度約10公尺左右，一般的成年人垂直掉下來，非死即傷，不然就是腦袋開花、骨頭斷裂……。

到家後，救護車已將孫子載到竹東榮民醫院，現場只留下數名員警在勘驗，以及圍觀的鄰舍在七嘴八舌的，感覺到孩子凶多吉少，遺憾的神情多浮在臉上，在與員警簡單交談後，就急著到榮民醫院探望。到了醫院看到媳婦一把眼淚一把鼻涕、不知所措的，便先安撫她的情緒後，再看孫子，只見右手上下亂揮，全身則癱瘓不能動，比想像中還嚴重，內心一直重複念著「哈利路亞，讚美主耶穌，求主看顧」。

經醫師依X光片判讀後說：「孩子頭顱有碎裂，且顱內積血，非常危險，必須緊急轉到林口長庚醫院，途中也可能會有變化，你們要有心理準備。」我便安慰媳婦，凡事皆有神的旨意，如約伯所說，我赤身出於母胎，也必赤身歸回，賞賜在神，收取也在神，在轉往長庚醫院途中，當自行默禱靠神，至於結果就把它交在神手中，堅定倚賴神的，神必保守他十分平安（伯一21；賽二六3）。

在長庚兒童加護病房約一個星期後轉到一般病房。醫生巡房時說：「真不可思議，從10公尺高樓垂直掉下來，不是腦袋開花，就是骨頭碎裂等，這孩子全身檢查後，除了頭部稍微有碎裂，顱內有點積血外，其他沒有發現異狀，真是奇蹟！這些症狀會慢慢好起來，為了慎重起見，再觀察幾天好了。」聽了醫生的口述之後，滿心感謝天上的真神，我們的呼求神已經垂聽，我們所敬拜的神是又真又活的獨一真神！



信仰專欄
蒙恩見證

在一般病房待了數天後，原本已經可以出院了，但孫子突然高燒、發抖，時燒時退，血壓又高，醫生說疑是71型腸病毒，是目前較嚴重的病毒，剎那間不知如何是好，回家後帶著全家大小在神面前祈求，求神憐憫。觀察了兩三天後，醫生告知可以出院了，不是病毒，全家終於鬆了一口氣，真是感謝神。
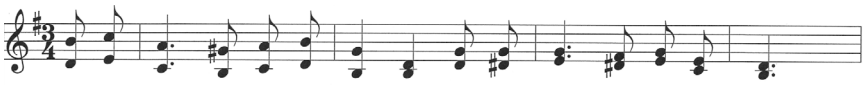
這段期間非常感謝竹東教會的弟兄姊妹、林傳道及負責人的關心代禱，求主記念眾人的愛心。情況從危急、嚴重、不樂觀，變成一切平安，除了天上的真神外，無人有此能力，祂是至高、至大、全能的主耶穌基督，今獻上這樣的見證，願一切榮耀、頌讚，歸給天上真神主耶穌基督，直到永遠！阿們。

Come, Oh, Come!

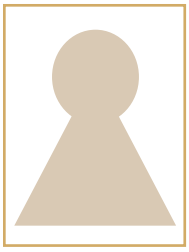
第103首 快親近主

文／讚美詩源考小組策劃 丁春芳撰稿

CALLING NOW，8.7.8.7.副



1.親 近 主， 祂 在 呼 喚 你，勿 再 流 連 於 罪 途，
Come, Oh, Come, when Christ is calling, Linger not in paths of sin



I. H. Meredith



教育專欄
讚美詩源考

本詩詞、曲都是馬里帝茲（I. H. Meredith）所創作。生平不詳。

讚美詩第49首〈主拯救我〉（All the Way to Calvary）是本詩作曲者馬里帝茲（I. H. Meredith）的另一作品。

本詩源自《約翰福音》二十一章19節，耶穌對彼得說：「你跟從我吧！」

「Follow me！」，主的呼喚，跨越千年，回應主的呼召，跟隨主至死的彼得曾在其書信中說：「主所應許的尚未成就，有人以為祂是耽延，其實不是耽延，乃是寬容你們，不願有一人沉淪，乃願人人都悔改。」（彼後三9）

以賽亞先知千年以前，就在聖靈的感動下，對世代的人振聾發聵——

你們一切乾渴的都當就近水來，沒有銀錢的也可以來。你們都來，買了吃，不用銀錢，不用價值，也來買酒和奶。你們為何花錢買那不足為食物的？用勞碌得來的買那不使人飽足的呢？你們要留意聽我的話，就能吃那美物，得享肥甘，心中喜樂。你們當就近我來，側耳而聽，就必得活。我必與你們立永約，就是應許大衛那可靠的恩典。我已立他作萬民的見證，為萬民的君王和司令。你素不認識的國民，你也必召來；素不認識你的國民，也必向你奔跑，都因耶和華你的神，以色列的聖者，因為祂已經榮耀你。當趁耶和華可尋找的時候尋找祂，相近的時候求告祂（賽五五1-6）。

你是否回應了神的呼喚？
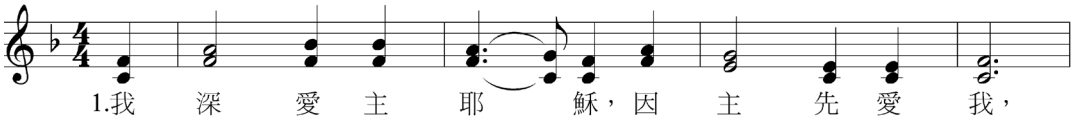
註：曲調名——CALLING NOW，為本詩歌副歌歌詞「呼喚你」。

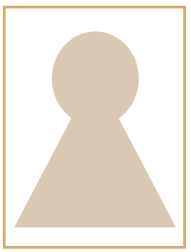
本專欄由蔡純慧老師負責審稿、修訂！

第104首 My Jesus, I Love Thee 深愛耶穌

文／讚美詩源考小組策劃 丁春芳撰稿

GORDON，11 11.11 11





William Ralph Featherston, 1846-1873



Adoniram Judson Gordon, 1836-1895

這首詩的作詞者費則司通（William Ralph Featherston, 1846-1873）是加拿大人。大約在1858年時，為了表示他對主的感恩和愛忱，寫下了這首詩歌，他將原稿寄給姑母，經她鼓勵後發表。嗣後，聖詩的編輯曾去信向作者的姑母求證，她告知當年的手稿已為家族珍藏，當作傳家寶。本詩並首次發表於*The Lodon Hymn Book*（1864）詩集中。

這首詩歌有一個流傳的見證，有位年輕著名的女伶，有次她在一大城市中經過一門戶半開的房屋時，看到門旁榻上躺著一位臉色蒼白患病的少女，她心懷憐恤，就上前慰問她，想不到她反而被那病人勸慰。

那少女是一位虔誠的基督徒，她對病痛的忍耐和對神的順服，使她靈裡得到滿足。在交談下，女伶發現她自己所擁有的是暫時的、虛浮的，因此內心常感空虛和苦悶，而這位少女雖為疾病所纏，卻從主得到喜樂和平安。那少女力勸女伶接受耶穌為她的救主，結果她不僅接納了，而且生命也有了改變。她意識到靈命與生活有關，而戲劇生涯使她不配成為一位虔誠的基督徒，因此想要改行，但因她父親是戲院經理，她又是眾人羨慕的熠熠紅星，她的離去會影響整個戲院的票房，因此父親對她的請求竭力反對。她深愛她的父親，不願棄之不顧，可是她更愛主。最後她答應父親仍作當晚的演出。那晚戲院滿座，開幕後，她悄悄地走到台前，當掌聲停止，燈光照在她美麗的臉上，她開始唱起此首詩歌，全體觀眾震驚而受感動。從此她走出了舞台，她父親在她的感化下，不久也信主。父女同心同行，帶領了很多人信主。



教育專欄
讚美詩源考

作曲者高登（Adoniram Judson Gordon, 1836-1895）是美國浸信會的牧師，也是佈道家慕迪（Moody）的好友。他藉譜曲無數來協助慕迪在麻州波士頓地區的福音事工，並出版了*The Service of Song for Baptist Churches*與*The Vestry Hymn and Tune Book*二本福音詩歌集。
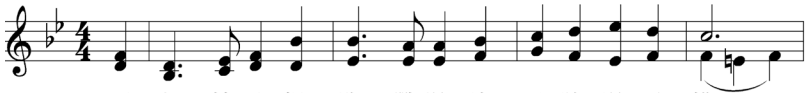
1870年，他在倫敦一本聖詩集上看到這首詩歌，對原來的配曲不甚滿意，經過不斷的禱告和默想，作了今日各詩集一致採用的曲譜。1876年發表於*The Service of Song for Baptist Churches*。這個曲調，曾經讓一對年輕的夫婦，在一趟長途的火車上合唱起來，雖然同車疲倦的乘客沒有給予掌聲，但大家請他們繼續一遍一遍地唱，直到從未聽過的人幾乎都能背誦，而忘記了旅途中的疲勞。

註：曲調名——GORDON，為本詩歌譜曲者。

第105首 To Follow In His Train 為主捨命

文／讚美詩源考小組策劃 林翠玉撰稿

ALL SAINTS NEW，8.6.8.6.8.6.8.6



The Son of God goes forth to war, A kingly crown to gain;



Bishop Reginald Heber, 1783-1826



Henry Stephen Cutler, 1824-1902



本詩原名為“The Son of God Goes Forth to War”，本會另命名為“To Follow In His Train”。

作詞者希伯為記念司提反殉道而作本詩，發表於其遺著*Hymns Written and Adapted to the Weekly Church Service of the Year*（1827 ed.）。詩中有許多軍事用語和比喻，被稱為「爭戰與得勝」這一類聖詩的代表作。主張和平，反對戰爭術語的美國教派，認為本詩有爭議性，在1970年代以後有刪除的傾向。本會將之納入讚美詩裡，實則有其屬靈的教訓，由希伯的字裡行間，我們不難尋見跟主腳蹤行的精義。

第一節歌詞描繪神子基督耶穌率先站立軍隊前方，流血捨命，勝過死權。誰是跟隨祂隊伍前進的人呢？就是能克服世間困苦，甘願與主同領苦杯，同負十架的信徒。

第二節歌詞敘述第一位殉道的基督徒司提反，面對極苦的逼迫，剛強勇敢，被聖靈充滿，定睛望天，仰求從上頭來的力量，甚至為置他於死地的人代求赦免。我們能跟隨他嗎？

第三節歌詞寫到十二使徒面臨的患難；聖靈降臨，門徒大得能力，四處宣揚福音，卻同時有來自君王強權的迫害。誰能效法他們視死如歸？

第四節歌詞則概括歷代為主殉道的男女老幼千萬聖徒，他們都在等候賞賜，有公義的冠冕為之存留。願主賞賜充足的信心，使我們也能繼其步武。

主耶穌曾回答門徒：「我將要喝的杯，你們能喝嗎？」（太二十22）。同樣是殉道者的保羅勉勵提摩太：「你要和我同受苦難，好像基督耶穌的精兵。」（提後二3）

歷代以來，無以計數的基督徒為了堅守信仰，寧願捨棄性命。今日我們未必接受相同的苦難，但，都有各樣屬靈的爭戰。能效法信仰前輩，攻克己身，叫身服我，立志在主道上堅立的，便是隨行基督隊伍的十架精兵！

作詞者希伯主教（Bishop Reginald Heber, 1783-1826）生於英格蘭東北部，曾於牛津大學就學，活躍於英國國教的服事工作上。其著作*Hymns Written and Adapted to the Weekly Church Service of the Year*記錄了英國聖詩發展的完整歷史，在英國的教會史上是一本地標型的重要著作。其後，他到海外宣教，在印度、加爾各答擔任主教。希伯致力於傳教，卻不克當地的天候，於三年後病逝。希伯牧會時最重要的目標與方針，是要改進教會的唱詩。他認為當時只唱詩篇是不夠的，就決心製作聖詩，供會友唱。他的神學素養，與作詩的恩賜，使他留有許多膾炙人口的優美詩體，成為19世紀初英國聖詩作詞者中，特別優秀的一位。

作曲者加特拉（Henry Stephen Cutler, 1824-1902）於1872年為希伯的詩譜寫本曲。加特拉生於美國波士頓，後至歐洲留學，在英國完成他大部分的音樂訓練，對英國詩班合唱曲（Anthem）有深入的研究。
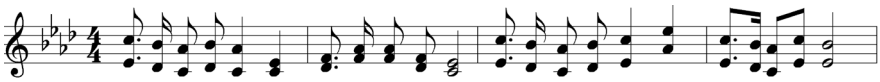
加特拉於1846年返回波士頓，在聖公會恩典教會與降臨節堂司琴。1852年擔任聖公會恩典教會管風琴師時，組織了一支訓練良好的穿著白色詩袍的男童詩班，詩班穿專用詩袍，即是加特拉的創舉。他是位多產的教會音樂家，聖樂作品涵蓋了詩班合唱曲、管風琴獨奏曲，並編寫新版聖公會詩篇吟唱曲，因他對美國教會音樂的貢獻，於1864年獲頒哥倫比亞大學榮譽音樂博士學位。1858-1865年間，他於紐約市的三一教堂司琴兼詩班指揮。繼而在布魯克林，普魯維斯頓（Providence），費城與特洛伊（Troy）擔任相同的工作。

註：曲調名——ALL SAINTS NEW，為本詩歌精意（參第四節歌詞）。

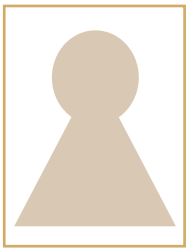
第106首 Jesus, Blessed Saviour 我是耶穌門徒

文／讚美詩源考小組策劃 羅淑瑩撰稿

6.5.6.5.



1.我是耶穌門徒，祂是我救主，從前我有罪孽，真是苦；
Jesus, blessed Saviour, I will follow Thee; For my sins you suffered,



Adapted from Hymns of Worship, 1977



教育專欄
讚美詩源考

本會讚美詩有許多選自*Hymns Of Worship*（1977），本詩即為其一。作詞與作曲者不詳。

這首詩歌旋律輕快易唱，老少皆能琅琅上口，是典型的「福音詩歌」。配合歌詞所描述的，我們深重的罪惡已因耶穌的死而得赦，如今成為耶穌門徒，無罪一身輕，懷著輕鬆喜樂的心境，願背十架跟隨主同奔天路！耶穌也向我們承諾：「我的羊聽我的聲音，我認識他們，他們也跟著我；我又賜給他們永生，他們永不滅亡，誰也不能從我手裡把他們奪去。」（約十27-28），這是何等安慰人心的信息與應許！主的羊依循主的慈聲引導，遵從祂的旨意，靠著聖靈幫助，至終必進神國享永福。

《馬太福音》第四章記載，耶穌在加利利海邊，看見打魚的彼得和約翰兄弟二人，就對他們說：「來，跟從我！我要叫你們得人如得魚一樣。」他們就立刻捨了網，跟從耶穌，成為主的門徒。而今這恩典也白白地臨到我們，令人不禁要滿懷感謝地宣告：「我是耶穌門徒！」

註：

1. 曲調名，不詳。
2. 本詩取自*Hymns Of Worship*, 1977，有關「Hymns Of Worship, 1977」請參見2007年1月刊載的第2首介紹。

有人口口聲聲說為主做了多少事，盡了多少責任，耶穌卻說「我不認識你」。

不要讓信仰成為習慣

文／李君容　圖／尚仁


HS0906版權所有

我厭惡你的節期，也不喜悅你們的嚴肅會。你們雖然向我獻燔祭和素祭，我卻不悅納，也不顧你們用肥畜獻的平安祭。要使你們歌唱的聲音遠離我，因為我不聽你們彈琴的響聲（摩五21-23）。

我喜愛良善，不喜愛祭祀；喜愛認識神，甚於燔祭（何六6）。

在安逸平順的環境中，許多事情都成為理所當然，成為習慣，失去反省感恩，因而驕傲己心，甚至敗壞德行。成為習慣的信仰，徒有宗教的儀式，卻沒有實質內涵；成為習慣的信仰，使屬靈的生命漸趨乾枯。

我的祖父母、父親是真耶穌教會的信徒，父親娶了我的母親，我的母親也成了教會的信徒，我們姊弟五人理所當然也是信徒。我從小在教會接受宗教教育，長大後熱心聖工，時常聚會，大家都說我「信心很好」，但是我不快樂；有一次和兩位跟我一樣被慣稱「信心很好」的同靈，到茶藝館喝茶，我們談到晚上十一點，竟然覺得人生沒有希望。這樣的結論給我很大的衝擊，怎麼會這樣呢？

我開始反省我的信仰。我告訴自己「這個從父母來的信仰，如果不能給我喜樂與幫助，我何苦自欺欺人呢！」但是教會有聖靈，這是千真萬確的事實，我也沒有懷疑過，更何況我在國三時也得到了。既然這信仰是真的，就不該輕易放棄，於是我開始長時間禱告，起初對空氣牆壁說話很痛苦，但神引導我，讓我明白得聖靈與聖靈充滿是不同的。半個月後有了與神接上線的感受，在一個月後的一次禱告中，我體驗到聖靈從上灌下，我跪在床上不停地跳動，口裡唱著喜樂的靈歌，感受到身體的每個細胞都活了過來，體驗到生命未曾有過的舒暢，這兩個小時是我信仰的高峰體驗，也是我生命的轉捩點，我告訴神：「我再也不要活在過去的痛苦中，我要成為一個新人，重新生活。」

回首這一切雖已是十年事，一路走來困苦挫折難免，但與主緊緊相依，藉著神的憐憫與恩慈都一一度過，信仰內化在生命裡，生命流動總是開闊自在喜樂。



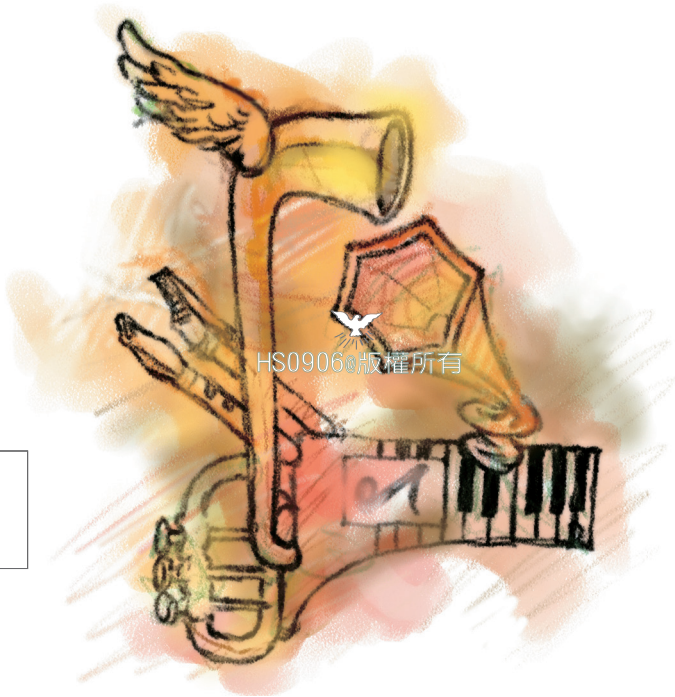
藝文專欄
心派生活

當我們的聚會、服事成為一種習慣，我們可以從裡面得到什麼？一身疲累？人的稱讚？對神交差？若不去思考背後的意義、行為動機，不問對己對人的靈命造就與否，不問神是否悅納，這樣的行為是很危險的。法利賽人遵守律法，責備耶穌在安息日治病，和罪人吃飯，耶穌卻說「我喜愛憐恤，不喜愛祭祀。」（太九13，十二7）。有人口口聲聲說為主做了多少事，盡了多少責任，耶穌卻說「我不認識你」，如同列王時期的百姓不斷獻祭奉獻卻惹神厭煩憤怒。神是輕慢不得的，一個人不潔淨自己（心裡與行為），做再多的工都是徒勞無益的，人在神的面前是赤露敞開無可隱瞞（來四12-13），人拜神豈可只用口舌，而沒有內裡的誠實？人的悔罪豈可只撕裂衣服，不撕裂心腸？

一個人的信仰狀況，自己最清楚，騙得了人，卻無法自欺；誠實的面對自己、面對神，不要讓信仰成為習慣，免得屬靈的生命枯竭，為神厭棄。

跳躍的音符在我家

文／小嫻　圖／尚仁



詩歌變成一種泡澡加舒壓的最佳良方，詩歌變成休閒娛樂最好的餘興節目之一。



猶記得兒歌是從小爸爸媽媽給小嬰兒最好的陪伴，幾乎很少有人不是在爸爸媽媽的懷中哼哼唱唱度過。因此，在教會中長大的我們，自然而然可以隨口哼出好幾首教會的詩歌。

詩歌可以透過各種樂器而有更多的展現形式和創造性，然而嘴巴是主耶穌賞賜給每個人的，可以不用透過任何樂器，就可以隨時隨地歌頌主耶穌的偉大。

但是，很多人從小在教會就享有這種優勢，卻不懂得珍惜、感謝主耶穌給我們的恩典，唱詩好像感染不到從天父而來的喜悅和心靈的平安，實在值得深思。

其實，一天的生活當中，有很多機會都可以隨時唱詩歌歌頌神，如果你把唱詩歌當成是生活中很自然的一部分，甚至會發現在唱詩歌的過程中，一天的疲勞可以從中抒發，並且很多心靈的感動可以透過這些與大家分享。

一大早起來，就可以到戶外走走，邊大聲唱出詩歌感謝主耶穌創造大自然奇妙的作為；吃完早餐，又可以唱感謝歌，感謝主耶穌所賞賜的糧食；出發上班途中又可在車裡唱詩，求主耶穌賞賜我一天力量的來源，讓

我有智慧、體力去面對各種迎面而來的人事物。歌聲繚繞在我四周感覺真好，更可以讓我作一個上班前的心靈洗滌；中午休息或上廁所也可以哼哼幾首平常自己很愛的詩歌；上班時間離開座位與人交談也可唱首詩歌與他人分享，搞不好還可以及時撫慰別人心裡的雜亂；辦活動前也可唱首振奮人心的詩歌激勵自己辦好每場活動；下班開車回家途中也可以隨意哼唱幾首讚美詩歌抒發一天的疲勞，唱出對主耶穌的感謝讓我又度過了順利的一天；上床睡覺時，家人都可以再繼續哼哼唱唱感謝主耶穌讓我們度過平安的一天。一天的生活下來，感覺充滿了感謝、有活力，因為主耶穌所賞賜的每一天都是有活潑盼望的。

其實自己不是一個天生愛唱歌的人，更不是有一副人人稱羨的歌喉，以前更不敢在眾人面前大聲唱詩，更不會隨時隨地想要用詩歌歌頌神的偉大，這個習慣可以說是受了先生的感染而慢慢養成的。

嫁給先生，常常看到他用他的嘴唇在作聖工，我也慢慢在其中倍受薰陶。開車有事沒事就來一首，有高亢的、甜蜜的、柔和的詩歌，在車中只有我們兩個人而已，更可以感受到被詩歌包圍的感動；洗澡也有事沒事就來一首；在家沒事或出門在外閒晃散步也來一首；我兩沒話好講了也來一首……，久而久之，詩歌變成一種泡澡加舒壓的最佳良方，詩歌變成休閒娛樂最好的餘興節目之一。

因此，我不再懼怕自己的歌聲在別人眼中是如何，只要我想唱我就要把它唱出來，因此詩歌也變成我與小孩的最佳溝通方式之一。當我想不出有甚麼可以講的時候，讚美詩的歌曲就是隨時可以哼出來與小孩分享的方式之一。其次，詩歌也是我與家中親人、長輩溝通的方式之一。有時我看到周遭的人面帶憂愁，而我不知道用甚麼方式去安慰他時，我便會自己哼起歌來（更好的是歌詞內容剛好搭配此人目前所遭遇的困難）。雖然我不知道是否有達到效用，但是總覺得事情都在其中平安度過了。

唱詩歌不是只有到教會才能做的事，在教會以外的其他時間，讓我們有更多與神親近的不同體驗。因此，讓詩歌融入我們的生活，我們的生活將會更美好，而私下自我的追求長進將更形重要，努力把握機會背誦詩歌，並不斷練習，我相信詩歌將會成為我們生活中最好的朋友。

你喜歡這首歌嗎？

你對神的思念會因著想要與主日近而不停地按著重播鍵嗎？

文／楊嘉英　圖／尚仁





有一次，開E-mail信箱時，收到一位姊妹寄來的一封可連結到YouTube網站裡的音樂Videos，她說這首歌很好聽，想與我分享。

滿心期待地用滑鼠點選後，畫面展開出現的是場演唱會；歌手的髮型與打扮卻是略帶樸素的中國風，手中還拿著一把像二胡卻是橫著用手彈奏的樂器。

前奏出來了，心中的失望之情不禁油然而生，因為這種具有濃濃的東洋風曲調我並不喜歡，且從她的名字得知她是一位日本歌手，日語我怎麼會聽得懂呢？心中暗暗地想著：這位姊妹好似開了我一個玩笑，這首歌簡直是無趣極了！

歌手開始演唱了，歌唱時所使用的發聲音調同樣是濃得化不開的傳統日式曲風，我聽了簡直反感得很想將畫面關掉；但又想到萬一那位姊妹問起我：對於這首這麼「好聽」的歌，聽完了有什麼想法沒有？到時候豈不是會尷尬地無言以對嗎？我還是忍耐著把它聽完好了，也還好畫面裡有中文翻譯字幕，讓我可以知道她到底在唱些什麼。

歌詞開始一句一句地映入眼簾，此時心中又暗想著：嗯！歌詞倒是翻譯得不錯。聽完第一節歌詞，心中的反感不只已經開始逐漸被溶化，甚至於些許期

待著下一節歌詞的出現；聽完整首歌後，內心深處似乎有種莫名的感動情愫正逐漸醞釀著。

「想再聽一次」，是剛聽完歌曲時的心情，與初聽到時的反應真是180度大轉變，於是我按下了重播鍵。

歌詞的情境開始一幕幕地映入心簾，揉和著歌者些許淒楚的唱腔，再絲絲扣入自己塵封已久的愁緒及褪色的回憶。

思念——就這麼被觸動進而甦醒。心底深處的那份割捨不下的思念——就這麼縷縷浮現眼前進而翻湧出以為已經遠離的眷戀。因著遺憾而深埋在心底深處的那份割捨不下的思念——就這麼迎面襲來進而強烈地撞擊著我。

此時的我，已經無法自拔地被這首歌所深深吸引，不斷地按著重播鍵。任由自己被這濃濃的思念浪潮給掩蓋；任由自己被這潸潸的思念淚水所淹沒。如此巨大的轉折，真是我始料未及的。

人生中許多難以意料的轉折處，不也都是如此呈現的嗎？生命中對於這份信仰、對於神的體驗，不也是如此開展而來的嗎？

如此美好的得救福音、如此慈愛憐憫的真神，我們樂意將祂傳給人，許許多多的人竟因著——我現在過得很好、不需要信仰；我有傳統的宗教信仰、不想接受基督；我已經是基督徒了、所以我們信的是同一位神……，而急忙將停止鍵按下去，不願意再多花一分一秒，給予「福音」這首歌有唱下去的機會；更別提或許忍耐著聽完一次之後，你真的能碰觸到神，進而在內心深處產生如此悸動心靈的力量。

至於已經安處在主的羊圈裡的我們呢？「信仰」這首歌，我們已經聽過一遍了嗎？抑或聽完了仍覺得這首歌很無趣而無法受感動嗎？歌詞的意境你能深刻地體會嗎？你觸摸到神的愛而被祂所深深吸引了嗎？你對神的思念會因著想要與主日近而不停地按著重播鍵嗎？

猶如這首日語歌中的最後一段歌詞——

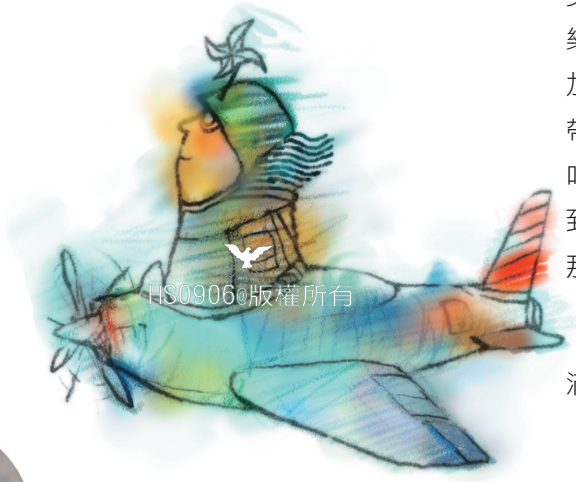
想見你一面　想見你一面

對您的思念　讓我　淚光閃閃

淚中依然微笑

文／若嵐　圖／尚仁

「守著陽光，守著你」
不是垂手可得，更非人人可享。





藝文專欄
心派生活

清晨五點半，初冬的泳池透著寒意，來回游了五趟，涼意猶然顫人，一股腦兒深潛入底，池底天藍色澤馬賽克磚經微光折射，塊塊鑲金披銀，絢麗燦眼，一片靜謐中，益發增添水底世界的魅力，愛極了這樣的氛圍，我悠游若魚，快樂、咨意享受著全然的靜寂，肢體放鬆地、韻律地揮動，不覺向神默默傾訴我內心的點滴，身心安然，隨波逐流中，兩小時竟匆匆而逝。出池盥洗，通體舒暢、神清氣爽。兩年來，每日兩小時游泳，是我最快樂的享受，除了保持良好體能，更與神親密靈交，以安穩面對日日艱辛。

歸家路上，學子、上班族攜來攘往，市場小販、貨車忙碌進出擺攤、吆喝生意，早餐店漢堡、奶茶香，燒餅、油條味，飯糰、薏仁粥……在在吸引著我，活絡、熱鬧、溫馨始於一日之晨，意味著充滿生命力、豐盈、快樂的一天。買了豐盛早餐和猶帶著露水的菜蔬，哼著歌快樂抵家，想起那些年走過不少國家，台灣這種特有的市井味兒，永令我魂牽夢繫，在美旅遊時，一成不變的冷餐、速食、炸雞、可樂，讓我一再相思台灣熱騰騰的陽春麵，外加一盤黑白切（豬耳、白煮五花肉、豆乾、海帶、雞翅、滷蛋）——這觸眼可及的街頭小吃，國外卻渺不見蹤，返國後急著到老麵攤報到解饞，當大骨熬煉出的特殊風味湯頭入舌剎那，夙願方償，喜不自勝。

幸福呢，就是這樣的感覺——滿心快樂、滿足、欣慰，卻又有說不出的暖暖感！

我常有幸福感哩！雖生活患難不斷、家庭重擔甩不開、經濟偶爾捉襟見肘、夫妻偶起齟齬、孩子令人掛懷諸多事……但這一切之外，我身心自主、來去自如、能隱密享受嗜好、有自我世界獨樂樂，有親人環繞，心緒低落、徬徨無助時，更有主可訴衷曲、求智慧、得指引、獲力量……為這樣的境遇，萬分珍惜之餘，我將一切放在心上，感謝神的保守和賞賜，常獨自樂開懷！

人除了當盡的本分職責外，應有快樂享受、自我空間——這原本就是神的應許。

神賜人資財豐富，使他能以吃用，能取自己的分，在他勞碌中喜樂，這乃是神的恩賜。他不多思念自己一生的年日，因為神應他的心使他喜樂（傳五19-20）。

在你一生虛空的年日，就是神賜你在日光之下虛空的年日，當同你所愛的妻快活度日，因為那是你生前在日光之下勞碌的事上所得的分。凡你手所當做的事，要盡力去做，因為在你所必去的陰間，沒有工作，沒有謀算，沒有知識，也沒有智慧（傳九9-10）。

人活多年，就當快樂多年；然而也當想到黑暗的日子。因為這日子必多，所要來的都是虛空（傳十一8）。

世事雖艱難，卻沒有走不過去的路！牙一咬，腳一撐，往前看，向前行，汗流滿面，涕淚縱橫中，造我的主總以老鷹馱載幼鷹無限之愛，攜我飛越死蔭幽谷，載我穩渡危海航程，賞賜出乎意料的美好、安排。

耶和華遇見他在曠野、荒涼野獸吼叫之地，就環繞他、看顧他、保護他，如同保護眼中的瞳人，又如鷹攪動巢窩，在雛鷹以上兩翅搧展，接取雛鷹，背在兩翼之上。這樣，耶和華獨自引導他，並無外邦神與他同在。耶和華使他乘駕地的高處，得吃田間的土產；又使他從磐石中咂蜜，從堅石中吸油；也吃牛的奶油、羊的奶、羊羔的脂油、巴珊所出的公綿羊和山羊，與上好的麥子，也喝葡萄汁釀的酒（申三二10-14）。

1973年，大娃7個月，外子感神恩，棄教職，就神殿，掀起家庭大漣漪，公婆不諒解，我獨自面對經濟艱辛，和身心孤寂，但神憐愛看顧、同靈代禱，卻也一年走過一年。及至二娃青春期，外子奉派東區，咫尺天涯六年，神未輕看我暗夜長年的淚禱，崎嶇路，蹣跚行，似無止盡，終究，二娃在主裡長大、獨立了，如今，各有人生良伴，攜手共行，真是莫大恩典！三十多年來，多少艱辛，多少神傷，多少冤枉，多少中傷，因神施恩手的撫慰，終能夏走秋去，冬盡春來，年復一年！也許年曾難過過，卻也年年安然過，感謝主！因為主，沒有永遠走不過去的路！

一直很喜愛這經節：

其實明天如何，你們還不知道。你們的生命是甚麼呢？你們原來是一片雲霧，出現少時就不見了。你們只當說：主若願意，我們就可以活著，也可以做這事，或做那事（雅四14-15）。

的確，我們是一片雲霧，出現少時就不見了，但雲霧可以出現得很寫意、優美和瀟灑。年輕時就愛極了嵐——即短暫出現在群山壑谷間的雲霧，出塵脫俗、如夢似幻、虛無飄渺、與世無爭。當時就期盼自己永若山嵐——不受塵俗污染、羈絆，永遠自在漂泊、變化，即或須臾存留，去如朝露，乏彩虹之亮眼奪目，卻有水墨之深邈幽遠！

風雨後，彩虹現、山嵐起，羣巒疊翠中，如此景象永駐我心，我甚願像那「嵐」！

翻騰世海，無非生老病死、悲歡離合的不斷循還！能活在當下，靠主喜樂，乃大福氣！瞬息萬變、禍福難測中，能與至親在不同時節，觀賞竹子湖的海芋、花蓮滿山遍野的野百合、金針花、福壽農場裡奼紫胭紅的波斯菊、擎天崗上搖曳生姿的處處秋芒，即是莫大福樂。畢竟「守著陽光，守著你」不是垂手可得，更非人人可享。是要永遠銘記在心的——神特殊的恩寵。

雖帶著異於常人的諸多不便，這些年，在信靠交託中，與病劫餘生的外子多次旅遊美國、紐西蘭、日本、吳哥窟、新疆、奧地利，享受神創造天地萬物的神奇和美好，只是年年他的體力遞減，我的隱憂遞增，每屆深夜、清晨、週末、月底、新年，內心總悸動著、翻騰著——感謝神又賞賜一夜、一天、一週、一月、一年，又能歡天喜地在年初更換一份新年曆，多麼值得頌讚感恩！

也因為如此危危顫顫方能擁有每一天，因此更明白每一刻、每一天無非是真神大恩撐托著，我們方能見到日出日落！方能夜臥晨起日行！「生命掌握在神手中」！

曾經冀盼自己的人生是海天遨遊、千山獨行，不需情愛潤色配樂，只邀清風明月相伴，但既選擇婚姻，各式情愛糾葛、現實責任，勢必揮斬不掉，唯盡諸在己、扮妥演色，只是當生命已然秋紅，品嘗過人生寒暑滋味後，期盼屬己的生命韌度、廣度、深度猶若年輪一一增添外擴。現實是粗糙，不意味生活也得苦澀晦暗，寒霜冰雪後、大地回春，生命之芽不是崢嶸再現嗎？

靠著主，我要如鷹振翅遨翔，淚中我依然微笑！



林從道長老於2008年1月30日關懷崙尾安老院時勉勵院民。

富而好禮，樂善好施
——悼念林從道長老

文／蔡彥仁

他所給予我的，不論是實質的幫助或是身影印象，格外顯得與眾不同，特別有股親和的魅力。



藝文專欄
心派生活

林從道長老在臥病多年後，於4月16日悄悄地離開我們，安息在主的懷抱裡。林長老高壽九十有一，一生多采多姿，在海運界、企業界、教育界、文化界、宗教界等貢獻良多，建立廣泛的人緣和人脈，備受讚譽和欽崇，他的離去，凡認識他的親朋好友，無不流露不捨和深沉的懷念之情。

在教會裡面，幾乎少有同靈不認識林長老，而曾經與他共事的長執、傳道人不知有凡幾，相信大家對於他都有特殊的回憶和感情。我是林長老的晚輩，在過去多年當中，也僅是在少數場合或短暫時間與他接觸，談不上深刻的私交。但是他所給予我的，不論是實質的幫助或是身影印象，卻是十足的長者典範，尤其以他在事業有成、財富殷實、社會地位崇高之際，又能堅守基督的道理，以篤實和力行的態度，在俗與聖、出世與入世之間調和平衡，最讓我心儀和感佩不已。

林長老是北部人，而我生長於台中市，截至大學畢業前，對於大台北都會仍是陌生。小時候對林長老的認識是，他常來台總所在地的公園路台中教會，與當時總會負責人們齊聚開會，研商教會發展的各項事宜。彼時總會負責人以家居台中者居多，家父提摩太長老也是其中之一，因此我對父執輩的長執們大都熟悉，唯對台北或他地來者比較生疏。林長老給我的印象是個性爽朗，笑口常開，經常可在遠處聽到他的笑聲，遇到我時，他總會親切地打招呼，閒話家常幾句。對於總會長執大都是肅穆嚴謹的形象，林長老格外顯得與眾不同，特別有股親和的魅力。

我大學畢業後恰好在北部服兵役，週末有機會參與在台北教會剛成立的社青團契。團契屬於草創階段，目的在招聚大專院校畢業後，不再屬於宗教教育體系、初入社會不久的主內同靈，一起聚會、活動，以培育屬靈生命的成長。由於林長老的幼公子頌恩兄也是幹部成員，我們常有機會邀請長老來團契勉勵，分享他的人生閱歷和屬靈智慧。林長老對於晚輩總是和藹溫煦，關心社青成員在外的職涯生活或謀職狀況，並且知無不言，言無不盡，願意傾囊相授，拉拔牽成。還記得有一次社青安排在林長老家聚會，他在緊密的作息表中，仍抽空親自招待，全程參加，並以精緻壽司招待社青成員，對於離鄉任職在外的同靈，此刻無不感受長輩的愛和家庭的溫馨。

我在1980年至1982年間在洛杉磯加州大學求學，與林長老長公子敬恩兄同屬艾蒙特教會（El Monte Church），後又移至園林教會（Garden Grove Church）。林長老因公出差或專程來美探訪兒孫，總是一併訪問教會的弟兄姊妹，在聚會證道中，同享主內情誼之樂，私下也垂詢我的求學狀況，展現他父輩般的關懷。早年在美求學所費不貲，如非有相當的儲蓄，即需靠辛勤打工以支付學費和生活費。我在1983年後轉赴哈佛深造，雖得到部分獎學金，但仍不足償付高額的費用。林長老在得悉狀況後，即刻慷慨解囊，連續兩年提供我部分的生活費，幫我度過最困難的求學歲月。與此同時，我也得到本會郭腓利門基金會的資助，再加上家父的傾囊支持，我方得順利完成往後十年的留學生涯。如今憶往，對於林長老的即時愛心，倍覺感激。

我於1993年學成返台，在謀職一事上頗為坎坷，因為彼時台灣學界對「宗教」與大學高等教育的關係未明，除了輔仁大學外，也沒有其他宗教系、所，我的比較宗教學專長似乎毫無可用武之地。我告知林長老個人的處境，他即為我著想，馬上安排與他有深厚關係的淡江大學幾位師長們見面。平常我熟悉的是教會的林長老，但是此時我第一次有機會觀察他與非教會人士的相處互動。在特別的邀約聚會間，林長老對於淡大的師長親切以對，從言談間可知彼此熟稔、信任，關係宛如好朋友而非聘僱從屬。我由此得知林長老平時即受尊敬，表裡如一，將教會講授的道理，一貫地實踐於社會人際關係中，如謂真基督徒，的確實至名歸。我後來因為各種因素未能受聘於淡大，但是對於林長老的關愛以及身教，卻是畢生難忘。

林長老臥病的最後幾年，我因工作繁重與經常奔波海外的關係，僅得一次機會親自探訪，對於未能多次拜訪問安，仍覺愧疚。如今回味他的言談、反思他的為人，深覺他的「富而好禮、樂善好施」方面不但嘉惠於我，也為本會豎立珍貴的典範。的確，我們同靈蒙受主的賜福，在財富的累積和社會地位上令人欣羨者不少，但是不見得皆能慷慨施予、無私愛人，而能夠言及身到，履行經訓，在教會內、外皆能表裡一貫者，可能為數更少了。林長老他做到了，前輩遺澤流芳，宛如雲彩圍繞我們，他是本會的屬靈資產、是美好的見證，也在社會紊亂、價值混淆的今世，豎起清晰而明亮的指標。

有妳，真好！

文／淥杏　圖／尚仁



「信仰無他，愛及榜樣而已！」他們正在體現基督的精神，我們豈能不跟上？



藝文專欄
心派生活

阿瑩，她是一位只有國小畢業的姊妹，但是在敬神愛人上，卻有許多值得我們效法的地方！

不要只在眼前事奉，像是討人喜歡的，要像基督的僕人，從心裡遵行神的旨意，甘心事奉，好像服事主，不像服事人（弗六6-7）。

我們一起負責炊事組的事工，在輪到我們煮飯的那個安息日，她就會在星期一的時候叫我先開始想菜色，等到家庭聚會結束後，就依彼此所想的菜色一起討論，然後分工採買。

有次教會接到有某區的信徒將到訪，要我們這組用心準備，真不巧又恰逢颱風來襲，我所工作的縣市已宣布停班停課，正當風雨交加的時刻，突然接到阿瑩的來電，她說她已在市場採買了，因為颱風的關係，不知隔天市場會不會收攤不開，而且之後的菜價會上漲很多，所以就利用颱風當天出去買，神讓她買到種類繁多而且非常新鮮的食材。雖然最後也因為颱風的因素，訪問的教會取消活動，但是這份努力做好神管家的心意，真令我們感動不是嗎？

諸如洗米、洗菜、切菜的長度、形狀、調味……等等小動作，她都不馬虎。有一次時間較趕，我匆忙之間打蛋，要與切碎的蘿蔔乾下去攪拌的同時，見她拿出網狀過濾器，要將先前打好的蛋汁過濾一番。我說這樣會不會來不急啊?!她氣喘呼呼地說：「時間雖然趕……但是我們……是做神的工……更要細心……不能隨便……，再說教會裡……吃的人也有老弟兄姊妹，萬一吞到……哽到，那不是得不償失？」幾句話道盡她對看不見的神一種恭敬的態度，對看得見的弟兄姊妹一種愛的關懷，令個性大剌剌、不拘小節的我上了寶貴的一課。

我們行善，不可喪志；若不灰心，到了時候就要收成。所以，有了機會，就當向眾人行善，向信徒一家的人更當這樣（加六9-10）。

一位甲姊妹個性沉靜、話不多，與我們住附近，同是家庭聚會的固定成員。甲姊妹的兒子念大三時突然醫師宣布得到肝癌，狀況非常不好，出現腹水、黃疸的症狀，最明顯的是原本壯碩的身體卻突然像洩了氣的皮球般的軟弱與乾癟。我與阿瑩一起到醫院探望正在照顧兒子的甲姊妹。甲姊妹一副熟稔照顧兒子的模樣，一度讓我以為她的內心也如同她外表般一樣堅強，探訪過程中，阿瑩一直依偎在甲姊妹的身邊，要離開之前，這位姊妹說我們一起禱告交託神，我們三人就閉起眼睛禱告。沒想到甲姊妹就抱著阿瑩痛哭呼喊，阿瑩好像了解到甲姊妹的苦，適時的給予安慰，不用太多的言語，就只是陪伴與交託。

這區有一位乙姊妹罹患精神方面的疾患，幻聽症狀常困擾著她，甚至到了不敢睡覺的地步，整天晃來晃去的，吃睡都不太正常。乙姊妹自己獨居，家人也因她屢次發病顯得束手無策，幾近到不聞不問的地步！阿瑩常為她代禱，並且抽空去探望她，幫忙打理收拾她的一切，有煮好料的阿瑩會拿給她吃，注意她有沒有按時服藥，細心觀察她的發病預兆，若是發現乙姊妹神情不太對，就開始密集性地探訪，甚至一天跑個十幾趟都不足為奇。

每個安息日或是家庭聚會的日子，阿瑩總是與先生提早去等乙姊妹，他們夫妻不厭其煩地關心乙姊妹，這過程當中可能是乙姊妹吃精神科的藥，副作用使得她意識常是模模糊糊的，但乙姊妹自始至終都知道是阿瑩夫婦最不嫌棄她，給她家人般溫暖照顧，讓我看到阿瑩夫婦所表現出靈裡的接納與關懷，是那麼真切與及時！

我常在想，還好教會裡有阿瑩夫婦，他們所行給我的感覺就是「信仰無他，愛及榜樣而已！」他們正在體現基督的精神，我們豈能不跟上？

給主耶穌的一封信

文／主內小朋友



藝文專欄
童顏童語

・板橋教會　五年級　劉怡廷

謝謝主耶穌，

讓我們全家可以很平安和快樂，

謝謝主耶穌，

在我努力的禱告之下賜予我聖靈，

並讓我生在這個充滿歡樂與愛的大家庭，

感謝主的關照，

讓我變成一個活潑與乖巧的好孩子。

感謝主，阿們。

・羅東教會　陳家馨

謝謝主耶穌讓我平平安安的來到教會，

謝謝主耶穌讓我有和別人不同的頭腦，

也謝謝主耶穌給我們美好的日子，

主耶穌求您幫助我，

也謝謝您讓我變聰明，

感謝主耶穌幫助我，

感謝主！阿們。

・山佳教會　潘欣慈

神！感謝您每天讓我平平安安的過一天，

感謝神給我一個溫暖的家庭，

爸爸、媽媽、外公、外婆都對我很好，

感謝神給我兩隻腳……等等，

感謝主的恩典讓我平平安安，

主耶穌我愛您！

・鶯歌教會　程乙玲

耶穌，

原本是我從沒見過的神，

可是自從我一年級時，

我開始信主，

我也對主耶穌慢慢開始了解了，

耶穌是我的避難所，

因為我難過時，我就禱告，

主耶穌就像是我的隱形的好朋友，

會聽我說話，會聽我抱怨，

我真希望耶穌是我的超級超級的好朋友，

因為面對耶穌時，

我什麼話都可以說出來喔！

最後，我要感謝耶穌，

因為祂讓我在這個家庭中長大，

讓我過得很快樂、平安，謝謝主耶穌！

・樹林教會　楊主揚

親愛的主耶穌，

感謝您賜給我手、腳、眼睛、嘴巴、耳朵，

讓我能夠讀聖經、唱詩、做聖工、

傳福音、禱告、聽道理來讚美您，

也感謝您給我一個溫暖的家，

還有感謝主耶穌讓我有充足的食物、衣服，

不怕肚子餓、不怕穿不暖，

非常非常非常的感謝主耶穌，

將來我要找回迷失的小羊，

讓主耶穌不用擔心。



・樹林教會　少年班劉懷恩

感謝耶穌，我能寫信給您，

能與您在一起。

雖然我有犯過錯，

但耶穌像父母一樣照顧我們，

讓我們生長在一個大家庭，

一起快快樂樂的讚美神，

跟耶穌一起傳福音，

感謝主，阿們。

・鶯歌教會　五年級林慈玲

親愛的天父，

感謝您！

有一次我媽媽在醫院開刀，

到了第二天媽媽的傷口不痛了，

第三天媽媽可以吃東西和走路了，

感謝主耶穌！

還有一次我發燒很嚴重，

我就一直禱告，

過了幾天我的發燒就退了，

感謝主耶穌，阿們。



要告訴耶穌

文／Afra・艾芙菈 圖／MieL



HS0906©版權所有



應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡，保守你們的心懷意念（腓四6-7）。

親愛的Hikari，收信平安

真正的認識妳，大概是20歲那年。我們年紀相仿，一起面對即將成年的困與惑，沒有任何喜悅，在這樣那樣的環境、因為有著太過相似的成長背景、有著太過重疊的生活態度，或許不是世界容不得我們放肆、大笑大鬧，而是我們自己不許。明明什麼都還沒學會，卻拿掉笑容、故作憂鬱，假裝著自己已經長大。

我們幾乎不太與對方談論自己的事情，但因為時常靜默相伴，總能因為一個眼神、一個動作，明白彼此在此時此刻的心境，劇烈起伏抑或是平穩彷若靜止。

妳我身上背負著的，不意外，卻全是說不上來的沉重。以為最親近的爸媽，能夠在我們每一次拉扯般的抉擇之際，跳出來為我們承擔什麼，然後這樣的期待總是落空，我們開始發現，原來等待往往只是回到原點。

我們開始不相信等候了，在我們看著對街一直到站的公車，而我們伸長了脖子、甚至都要站到路中央了，該來的車還是一樣的誤點的時候。這樣的制約學習，我們要如何能對未來充滿盼望呢？那隻幾百年來在古典制約裡流著口水的大狗，如果有天開始，鈴聲之後再也聞不到食物香氣時，牠會繼續、仍然地流著口水嗎？不會的。因為看不見、聞不著，怎麼能相信想要的事物依舊存在呢？

曾經，我們覺得一樣領受著的這份信仰，好多時候，也讓我們懷疑。我的生活依舊是我靠著自己過下去的，我的困難依舊是靠著自己解決的，我的情緒依舊是藉著某些事物調整好的，我們都這樣深信過。我們也曾經不屑那些只懂得「禱告」的人，在我們眼中，那也曾經是如此的八股。遇到困難，說著去禱告，有時候都只是片面之詞，甚至說了還會覺得不好意思，彷彿身邊的人通通都不認識耶穌、彷彿什麼方法都不想只想到禱告，是如此落伍、無能的表現。

我們以為總有什麼人能與自己十分的接近，以致於可以承擔彼此的一切，像是朋友、家人。後來我們看清楚了，別人的意見，妳我可以參考，卻無法完全照著走，因為自己的人

生只有自己踩踏。只是我們也逐漸的看見了，原來在我們仍未成形之前，祂早已安排好了一切。

於是當妳我伴著簡單的樂器，悠悠哼唱，嘴角不約而同漾著溫暖微笑。

「我一切苦楚，全告訴耶穌，我不能獨自擔當重負。要告訴耶穌，全告訴耶穌，我不能獨自，擔當重負。要告訴耶穌，全告訴耶穌，惟有主耶穌，隨時幫助。」

7月份主題神學生特集

☆2009/7/05 第660集：小人物悲喜－「恩澤、選擇、抉擇」訪李迦南神學生
★2009/7/12 第661集：小人物悲喜－「神是我的慈愛牧者」訪羅思成神學生
☆2009/7/19 第662集：小人物悲喜－「從認識祢到認定祢」訪張信德神學生
★2009/7/26 第663集：小人物悲喜－「真實信仰的作中學」訪林頌懷神學生

節目介紹：

2008年，四位第44屆神學生踏進了真耶穌教會神學院，學習成為專職傳道。在他們身上有個共通點，就是他們皆成長於真耶穌教會的家庭。甚至是真耶穌教會的二代、三代、四代信徒。曾有傳道人說，「信仰不是自然發長，而是要用心經營，信仰無法自然傳承，除非父母親非常用心的栽培……。」在7月份，心靈的遊牧民族，邀請這四位從小身為真耶穌教會信徒的神學生，來與大家談談，這份曾祖父母、祖父母、父母親所傳承給他們的「信仰」！

小人物悲喜－「恩澤、選擇、抉擇」訪李迦南神學生

身為真耶穌教會第四代信徒的迦南，因為家庭信仰的美好傳承，信仰路途上、生活課業中，他走得平安順利。踏入職場多年，他擁有一份穩定的工作，但在工作結束後，夜深人靜的禱告時刻，他卻不斷反省自己，在「傳福音救靈魂」這項對每一位基督徒都絕對重要、刻不容緩的使命上，到底自己盡力了多少……？

小人物悲喜－「神是我的慈愛牧者」訪羅思成神學生

生長於真教會的家庭中，遵守教會規矩、爸媽的吩咐，對思成而言，是再自然不過了。然而當他參與了教會所舉開的學生靈恩會時，竟感到無比的孤獨。當教會的老師來探望關心時，聆聽了他的心情，鼓勵他，陪伴他禱告。當年老師的鼓勵，他銘記在心。完成學業、婚姻、國家義務，他明白自己應趁著還有機會，為主工作！

小人物悲喜－「從認識祢到認定祢」訪張信德神學生

雖然從小在真耶穌教會家庭中成長、也在國小一年級就得到了寶貴的聖靈，但是信德就是不喜歡教會！他討厭教會許多莫名的約束、父母對信仰的堅持，這一切都讓他十分反感，尤其對聖靈似有若無的體驗，更讓他產生了信仰的矛盾。一直到參加國中班學生靈恩會時，在傳道、長執的勉勵下，他再次向神祈求聖靈……。

小人物悲喜－「真實信仰的作中學」訪林頌懷神學生

身為第二代、三代的真教會信徒，頌懷在國中時，曾經仔細思考這份家中所傳承的信仰意義，只是那時候對聖靈不踏實的體驗，加上生理變化對心理的影響，並經歷一場家庭風暴。走過這段灰色時光，神賞賜機會，讓他升上高中後，承接了教會宗教教育教員的工作。為了成為孩童眼中的榜樣，他從穿著、言行舉止開始，直到心境變化，從中深刻的感受到信仰所帶來新的體驗……。

流浪者

文／流浪者



藝文專欄
詩情話意

我是漂泊的流浪者

擺蕩在祢所賜的歲月疆界裡

我用行動唱出生命之歌

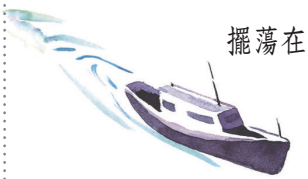
譜出屬於自己的獨一樂曲

回首　是一幕幕祢同在的故事

前進　是祢若願意的保證

我是漂泊的流浪者

擺蕩在祢所賜的歲月疆界裡

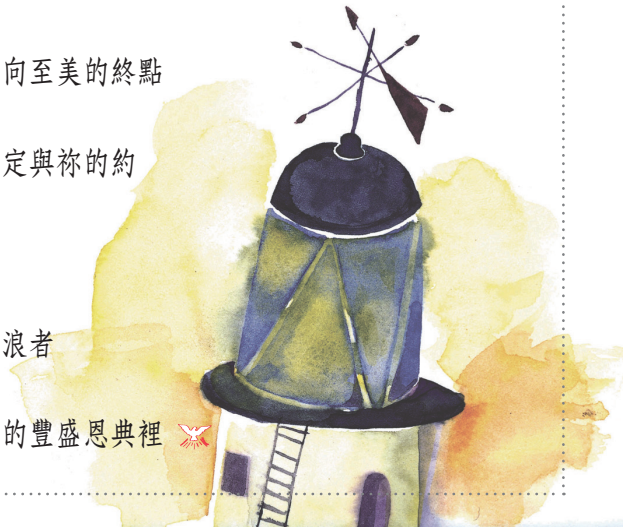


這世界非我家　我思念那更美的家

這百姓非我族　我不列在萬民之中

旅行　為要奔向至美的終點

履行　為要持定與祢的約



我是寄居的流浪者

遨遊在祢所賜的豐盛恩典裡



拍照留念

文／小光

春暖花開的季節到了，拿著望遠鏡到植物園邊賞花，邊聽鳥鳴；遇見母女檔操著台語，拿著相機，東拍拍，西照照，處處都是「驚奇」……一定是出國觀光的；趨前寒暄，更令她們有他鄉遇故知的親切感，於是又受邀——拍照留念。

如果主耶穌那時代就有相機，東方博士除了送主禮物，一定不忘記拍照留念；老尼哥底母夜訪耶穌，撒瑪利亞城的人要求主住了二天……到最後晚餐的團體照，都會是極珍貴的鏡頭；甚至「耶穌基督釘十字架，已經活畫在你們眼前」（加三1），一定更有如現場逼真的效果。

是這樣嗎？如果一個「不信之人，被這世界的神弄瞎了心眼，不叫基督榮耀福音的光照著他們」（林後四4），就會讓我們「希奇……這麼快離開……去從別的福音」（加一6）；「若不聽從摩西和先知的話，就是有一個從死裡復活的（比拍照留念更逼真吧！），他們也是不聽勸。」（路十六31）

擔心的是人們常忘了「神在天上，你在地下」（傳五2），而莽撞行事，神一旦「拍照留念」列入案卷（啟二十12），要塗抹就難了。

時光飛逝，「外體雖然毀壞，內心卻一天新似一天」（林後四16），因為神的光照在我們心裡，將耶穌基督的面貌顯印出來，讓我們更清楚認識祂（6）。

弟兄姊妹們！下次拍照時，注意看看你自己，是不是已更像主耶穌？

紙上攝影展

絶色
之
迸落瞬間
漣漪激起
詩了你的眼
引你
同歸於鏡



攝影／吳祥雄

文／真弘

披上生命的彩衣

曲折迷離　目眩恍神
放浪卻憂慮不安
無星辰南針遵循
乏亮光鐘聲指引
生命的衣裳黯然　不知所措

基督為你編織生命的彩衣
美妙　奇異　更新
是光輝　有力量
是聖潔　無瑕疵

得甘霖朝露之潤滋
有恩典脂油之滿溢
更與主攀行那越走越光明的黃金階梯

◎本專欄長期徵稿

歡迎您將日常生活翦影或得意之作　以掛號方式郵寄　來稿請附姓名（筆名）、聯絡電話、住址、攝影地點、日期　須退件亦請註明

中南區
中區
南區

2009 未婚社青聯誼

讓愛重力

未婚社青聯誼活動

活動時間：2009年7月25至26日

活動地點：加利利休閒生態園區















你有多久沒放下手邊的工作及生活的壓力呢？
在教會事奉的過程中是否需要傾訴的對象或新的激盪？
2009年中南區、中區、南區未婚社青聯誼活動，
建立了一個休閒、溝通分享的平台，在從活動的過程中，
經歷團隊的歷程，溝通、合作、支持到建立團隊，
期待透過體驗教育的聯誼活動，使我們有更多的認識與交集，
在事奉中找尋屬於彼此的、新的感動。誠摯邀請您一同參加！

參加對象　本會年滿18歲以上未婚青年
（能在教會舉辦婚禮者）

主辦單位：真耶穌教會中南區社青團契
協辦單位：真耶穌教會中區社青團契、南區社青團契
承辦單位：真耶穌教會中南區喜信生命體驗營團隊