這活水的江河，要使你得永生（約四14，七38）。

2009 July 聖靈月刊

聖靈
HOLY SPIRIT MONTHLY



走在前頭

與神交往的人生，
需要我們經歷「離開世俗」和
「分別出來」的掙扎；
在主的領路下，
緊緊跟隨，
歡喜走過偶有坎坷，
但總有嗎哪的一生。

拉他一把

生命中的遭遇再苦、再難，
若您願意相信主的大能，
願意將您的生命
全然交付給主進行造作，
主絕對不會遺棄您。

「祂始終都在！」
——臨終關懷

多數人以為安寧照顧，
就是等待死亡。
曾有書上這樣說：
「這是生命當中，
最美好的一段時間。」

第七條誡命 不可姦淫

婚姻不只有情緒的愛，
還加上意志的愛，
這時的愛是一種意志的決定，
決定之後感情跟上來。

本月主題 讚美的藝術（下）

三八二期

ISSN 1682-2854

07

2009.07 382期
雜誌社信箱
holyspirit@joy.org.tw



響在心中的聖靈

文／燕歸來

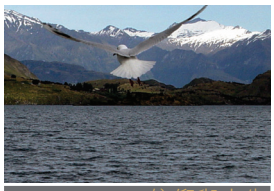
幾年前，筆者有幸第一次到真耶穌教會聚會，當時傳道認出筆者是慕道友，所以在台上刻意提醒：「禱告時會有聲音，但不要驚奇，因為他們都是清醒的，即使是小小的東西掉到地毯上也都能聽得見。」在這種初次印象下，筆者認真地聚會、聽道及查考真理，也開始進入一段咀嚼「聖靈經驗」的歷程。

聚會約計二個半月後，適逢教會靈恩佈道會，熱心的家人為筆者領取受洗報名表，短短的慕道期，受洗申請很自然地受到婉拒，筆者卻在隔天佈道會晚上得了聖靈。記得當時全身不由自主地激烈振動，猶如浸在一股竄動的熱流中，舌間不停跳動，一直持續到按鈴，事後傳道宣布筆者得了聖靈，才知這是真神的憐憫與安慰，信徒們投以鼓舞歡迎的笑容，終有「找到家」的感動。

聚會屆臨十個月後，每次為受洗一事禱告時，總是聖靈特別充滿，奇妙無比！真如詩歌內容：「有權能，能！希奇之權能，聖羔血必得勝！」（41首）。而受洗當天，全身浸入水中，心中堅信聖靈與我同在且正在為筆者見證！室外雖一片寒冷，浸在水裡卻一點也不冷！

往後，常為堅固家人信心，時時迫切禱告，有次雙手強烈振動，竟有一陣涼風襲來，當年門徒五旬節受聖靈，那股大風吹起，充滿在他們中間（徒二2），大概就是這樣。後來參加教會舉辦的「成人神學訓練課程」，第一次被安排領會，作完分享，心有餘悸之際，跪在會堂前面作結束前禱告，眼前閃出一道強光，忽然靈裡覺得會堂變得奇寬無比，聖靈此時特別為筆者「助陣壯膽」啊！課程中間與三十餘位同靈，聚集在一小空間中觀賞福音VCR，作結束禱告時，耳邊傳來驟如江浪濤濤、大水滾滾且很有節奏的響聲，是種悸動人心，無以言表的震撼之聲！往後無數次的靈恩佈道會中，筆者更聽到聖靈藉著傳道人，發出鏗鏘有力的見證，把神的作為，如何使人從罪中得救，病得醫治、舊人變新人及真理的闡述，一一呈現出來！如經上云：「真理的聖靈來了，祂要引導你們明白一切的真理。」（約十六13）

置身在此聖靈建立的教會中，每每看見各種聚會、證道、靈修課程、團契活動、宗教教育課程及各式會議討論等等，不論小孩、成人，不分男女，都在奉主耶穌聖名下，跪下禱告祈求聖靈引導，這種珍貴的交託之心，叫人覺得稀奇更嘆為觀止。如經上云：「聖靈向眾教會所說的話，凡有耳的，就應當聽！」（啟二7）。聖靈成了真教會「唯一」的治理者，恐怕是普世眾教會中碩果僅存的。筆者每每體會聖靈在心中響起時，即會滿懷感恩，覺得神真是離我們不遠。



走在前頭

蔡恆忠

當雅各帶著家眷和屬他的一切來到埃及時，他的兒子約瑟把他們安置在全埃及最好的地——歌珊，在尼羅河三角洲東北角的蘭塞境內。他們就住在那裡，置了產業（創四七11、27）。在世代交替中，他們在那裡定居，建立家園，享受著當代最繁華的埃及文明。

不像迦南地的曠野，埃及讓人擁有群居貿易和文明的方便。若非為奴，要把這些已安頓在埃及幾世代的以色列民全數帶出，豈只難如登天：沒有離開的理由！真的，為什麼要離開安居樂業的埃及，走回曠野四處游牧?!

因此，當奴隸，被苦待，成為神深遠的愛。一旦祂的時候滿足，祂把他們從埃及連根拔起，全數帶走！讓他們全然擺脫埃及的祭典惡俗，分別出來，在曠野作獨居的民：祂住在他們當中，藉著會幕與他們相會、說話，也讓他們學習專一事奉。

神行大事，何其難測（伯九10）；神向祂百姓所存留的愛，長闊高深，也過於人所能測度（弗三19）。

祂永遠走在前頭！下埃及的事，祂早在兩百多年前，就已向亞伯拉罕預告：他的後裔日後會寄居埃及，那地的人要叫他們作奴隸、苦待他們四百年；時候滿足，神要懲罰那地，將他們帶出（創十五12-16）。祂甚至也明示，他們要回到亞伯拉罕所在之地。

在神，沒有偶然和突發。並非在聽到百姓的哀聲以後，才臨時決定，下來拯救。一切都在祂的手中，是值得全然交託的神。

百姓在埃及400年，神為他們預備了三件事：離開埃及、走過曠野，和進入迦南。而祂，一路走在他們前面，領著他們走過。這三件事，正是我們今日信仰與人生的真實寫照。藉著祂的走在前頭，陪著走過，和領頭進入，《聖經》肯定地宣告：是祂帶的路，不會錯，我們唯一該做的，是「跟過去」。

與神交往的人生，需要我們經歷「離開世俗」和「分別出來」的掙扎；擺脫世界的價值體系，不做它的奴隸；在主的領路下，緊緊跟隨，歡喜走過偶有坎坷，但總有嗎哪的一生；靠主剛強壯膽，跨過約但河，得勝迦南的無數戰役，取美地。

不是嗎？我們確信自己有主的愛和看顧，可是，有時還是會生病，會有工作的挫折，生活的困境，或人際的壓力，就像百姓在曠野偶遇缺水的窘態。摩西說，是神在苦煉、考驗，讓我們知道，人「活」著，不只是麵包和牛奶那種飽足，而是在領受、遵行神的話時，能稍感篤定，稍知自己還跟著。

祂在路上，在你們前面行，為你們找安營的地方；夜間在火柱裡，日間在雲柱裡，指示你們所當行的路（申一33）。

曠野中雖沒有新衣新鞋，但身上的衣服和鞋都穿不破（申二九5）；神用雲彩指示祂的百姓，何時安營，何時起行；以約櫃走在前頭，為他們尋找安歇的地方（民十33）。曠野四十年，若能安於嗎哪，跟著祂走，必能海闊天空，全然沒有焦慮。

約伯說：祂在我面前行走，我倒不知覺（伯九11）。對神不知覺，生活中看不見祂在眼前，是人偶感無助的肇因；祂賞賜每日的飲食，給予屬世和屬靈的飽足，就像每天可以拾取的嗎哪。我們卻常為了找嗎哪以外的滿足，平添許多心靈的負擔和憂慮，似在走一條要祂跟的路。「回頭」找祂，要的，只是求祂作「援救」的主。

不是的，祂曾告訴約書亞：我來，不是要「幫助」，我是作元帥（書五14）。

是走在前頭，讓你跟。



宣敘調

editor in chief

讚美

黃昏裡，大夥兒為著明日的告別式而搬桌弄椅的，一群孩子們也跟著父母穿梭在會堂外你追我逐。

冷不防的，孩子們跑來問：「老師，明天是什麼人要辦喪禮？」

「是個老爺爺喔！」

「嗯～我不喜歡老人的味道。」

「啊，……什麼味道？」我這半老的耳，已經開始重聽了。

「就是啊，一些老人的房間有味道，我不喜歡。」孩子認真的牽著我的手，訴說著她的重大發現。

轉身，又是一個笑，一個追逐，留下我這個「半老人」，望著「在神國裡，正是這樣的人」而心底感嘆。

孩子就是可愛，即使話語聽來真令人喪氣，但聲音還是這麼悅耳。

想想，用了大半世紀的皮囊，怎能像初生的嬰兒充滿乳香呢？暗沉的老人斑如何和少年的雀斑媲美呢？拄著枴杖的危危顫顫，也不及幼兒「七坐八爬」的絆跌耐摔吧！

所幸，日漸衰殘的肉體，卻能愈見智慧的光華。

看著那無憂相互追逐的背影，想著，還有不多的日子，孩子們也要長大，也要在許多的不完美中，漸漸接受會老去的自己。如何引導他在失去稚嫩惹人憐愛的幼年之後，讓神和人喜愛他的心，都一齊增長呢？

投入宗教教育多年，常在腦中縈繞的，是那孩子被我叫到講臺前一起站著上課的身影。

面對著在課堂裡，耍賴、唱反調的他，在累積的無力感之下，一個午后，終於讓自己作了一輩子印象深刻的事「罰站」。

雖說「不忍用杖打兒子的，是恨惡他；疼愛兒子的，隨時管教。」（箴十三24），把主裡的孩子當「兒子」疼愛容易，但「管教的杖」如果只流於情緒的發洩，不僅傷了孩子，也傷了自己。

想想，那在課堂裡相逢的，是不可取代的珍貴靈命，如何不辱主所託付「餵養」的使命呢？

孩子學習的過程五花八門，糾正只能關上一扇錯誤的門路，若能加上讚美，必能從一堆破落裡，看見小小的完美，然後因著我們的持之以恆，得以絕地反攻，開啟無限的可能。

有人說：讚美是照在孩子心靈上的陽光。確實，來自真誠的讚美，是一種肯定，更能引導孩子看重自己，改寫生命的腳本。

轉眼間，一年一度的宗教教育週又到了，工作人員忙著規劃課程、聘請講員，教員與孩子們也為上臺表演而摩拳擦掌。

期待，在掌聲、幕落之後，餵養的使命一樣繼續。

試試吧，讚美是信心的行動，是神同在的管道，因為神也以讚美為祂的居所（詩二二3）。而且，為主名而做在孩子身上的，也就做在主身上了。共勉～

依華



謝圖／Amigo

若不知如何讚美，就先從感恩做起，懂得看見自己如何平白從神那裡，從家人那裡得到許多的恩典，漸漸的就能開發讚美的心境；能夠讚美人，才有可能祝福人。

封面裡 文／燕歸來
響在心中的聖靈

信仰與人生

1 文／蔡恆忠
走在前頭

宣敘調

2 文／淑華
讚美

社論

6 文／薑桂
尊重生命、尊重神

真理

論道

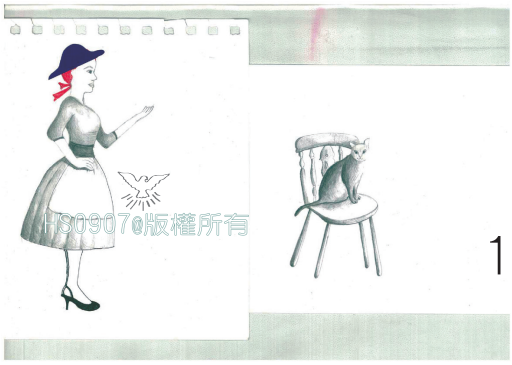
9 文／林賢明
興起發光

靈修

11 文／黃靈立 圖／晨音
同我吃飯的人，用腳踢我！

讀經心得

14 文／王耀真 圖／穩依
誰是忠心有見識的僕人？



14

僕人可以引以為榮的乃是他所做的工。

信仰生活

16 文／江海
當以基督的心為心

聽道筆記

18 文／柯恆雄主講 恩沛整理 圖／天恩
住荊棘中的上主 約瑟的苦難



18

為何有人要住在紙箱子中？是為了取暖。
為何有人要住垃圾堆旁？是為了拾取丟在垃圾堆裡面的食物。
但從來沒有人住荊棘中，而我們的神卻住在荊棘中。

箴言釋義

23 文／邱義雄
第二十一章（上）

讚美的藝術（下）

28 文／小麥子 圖／Amigo

前言

30 文／ NZ小恩 圖／Amigo

打一針強心劑

34 文／楊謙柔 圖／Amigo

如何接受讚美



34 一個能夠自我肯定的人，
一定會坦然接受別人的讚美。

36 文／甄依 圖／Amigo

過猶不及 交談中的讚美

38 文／呆人 圖／Amigo

讚美，從心發出！

讀者迴響

42 文／瑪利亞

溫良舌的省思

特稿

特稿

54 文／丁春芳整理

北區生命關懷講座「祂始終都在！」Part3

臨終關懷

58 文／丁春芳整理

北區生命關懷講座「祂始終都在！」Part4

郭雯如姊妹的生命分享

信仰

陽光花園

44 文／霞草

拉他一把 談對徘徊在生命幽谷者的關懷

48 文／鍾國軒

你我都是自殺防治守門人

路加部落格

50 文／吳盈光

文字事奉的新視界

行道體悟

53 文／小拍

買屋的經驗

十誡與現代生活

62 文／謝宏駿

第七條誡命 不可姦淫

聖經放大鏡

65 文／恩沛

聖經中的蛇

順道信箱

69 文／謝順道

信徒犯了死罪，教會該如何處理？

蒙恩見證

73 文／劉炳嬌見證 楊志豪整理

主尋迷羊

74 文／南投教會 謝郁芬

神是我的高臺

76 文／黎明教會 林佳瑩

感恩見證

發行人 PUBLISHER▶ 林永基（分機1318）
社長 DIRECTOR▶ 周惠安（分機1251）
總編輯 EDITOR-IN-CHIEF▶ 林淑華（分機1252）
文字編輯 EDITORS▶ 龔亭如、蘇真賢、張文怡（分機1254、1255、1257）
美術編輯 ART EDITOR▶ 施惠雅、林連珠（分機1258、1259）
發送▶ 張榮源（分機1107）
索閱▶ 蘇真賢（分機1255）

編審▶ 真耶穌教會台灣總會 文宣處 編審科
本期編審委員▶ 吳明真 周惠安 林永基 翁正晃 許東霖 陳光照
陳恆道 張靈智 潘誠人 謝溪海 蕭榮光 羅讚坤（按筆劃順序排列）
發行所▶ 真耶穌教會台灣總會
社址▶ 40673台中市北屯區松竹路二段180號 No.180, Sec. 2, Songjhu Rd.,Taichung city, 40673, Taiwan
電話▶ 04-22436960
傳真▶ 04-22436968

77 文／台中教會 許齡允見證 張靈智、嚴信義校正
趕鬼記

學青手記——團契魅力站

78 文／許博恩
彰真團契

教育

讚美詩源考

79 文／讚美詩源考小組策劃 丁春芳撰稿
第107首 容我與主同行

80 文／讚美詩源考小組策劃 丁春芳撰稿
第108首 跟從救主

81 文／讚美詩源考小組策劃 丁春芳撰稿
第109首 踐主跡行

歷史

教會歷史

82 文／蜜蜂
脫離敗壞的轄制 得享神子的自由
總督府師範精英深陷困頓・遇天恩・脫胎換骨

藝文

心派生活

88 文／陳西拉
鴨州教會成立57週年紀念靈恩會實況報導

90 文／鄧以斯帖
給故鄉的信

91 文／隨雲逸風 圖／家恩
海嘯逆襲下 跟隨主腳蹤行

94 文／Abigale 圖／聖惠
來自遠方的恩典
英國「非洲志工訓練班」見證分享



98 文／媽媽 圖／詩韻
祂何等愛我愛你

廣播專欄 心靈的遊牧民族

100 文／Afra・艾芙菈 圖／Shizuku
隨時的幫助

詩情話意

102 文／Apphia
TURTH

日光之下

104 文／小光
躺下的掛鐘



紙上攝影展

封底裡 文／百恩
攝影／黃愛惠
邁進

消息

33 文／文宣處
主題徵文——我的肋骨在哪裡？

47 文／文宣處
下期主題預告——分享

封底 文／腓利門
拼出神蹟——八災拼圖

E-mail▶ JenniferL@tjc.org.tw holyspirit@joy.org.tw
索閱電話▶ 04-22436960分機1255
奉獻電話▶ 04-22436960分機1273
郵政劃撥▶ 00201261
戶名▶ 財團法人真耶穌教會台灣總會 註明：文字傳道基金《聖靈》月刊奉獻款
承印者▶ 哲興印刷事業股份有限公司
新聞局出版事業登記證局版台誌第1781號
台灣郵政中台字第0442號執照登記為雜誌

轉載本刊，請先取得同意！

《聖靈》 月刊 投稿須知▶ 因真耶穌教會台灣總會財政處於年底申報時，雜誌社稿費支出必須製發扣繳憑單，請您於來稿時務必附上：
1. 真名 2. 筆名（指定以筆名刊登者） 3. 所屬教會 4. 聯絡電話 5. 身分證字號 6. 戶籍地址（含里、鄰）或附上身分證影本。 7. 並註明稿費奉獻或匯款（匯款請附郵局或銀行帳戶與帳號）
謝謝您的舉手之勞，願神記念您的善工！



社論

尊重生命、尊重神

文／薑桂

資訊時代來臨，全球化導致的經濟波動，金融海嘯肆虐，不景氣之下許多人失業、失學；在社會高度競爭與生活壓力的雙重效應下，憂鬱症患者增加，台灣社會自殺率不斷升高。自殺的原因很多，諸如久病厭世（depressive illness）、婚姻、感情、經濟壓力、人格違常、精神病、酒癮、藥癮、媒體效應等。根據統計，台灣每十萬人有一人自殺，其中高齡者比率攀高，也代表嚴重的老人社會問題，甚至自殺年齡層的逐年下降，使得教育部門不得不重視生命教育的課程。

對於一個基督徒而言，能尊重生命、愛人如己，即是尊重神，「謹守訓誨的，乃在生命的道上」（箴十17）。我們對於生命奧祕的認識、生命的尊貴、生命的來源、生命的意義和價值、生而為人之目標、生命的主權……等，必須本著信心，從《聖經》真理的角度去探討詮釋，才能建立正確的生命價值觀，以面對生命過程中各樣的挑戰而得勝有餘。以下擬從屬靈的觀點，本著《聖經》的記載來論述生命這一嚴肅的課題：

一. 生命的來源

神是人類生命的源頭。《創世記》記載著人類以及宇宙萬物都是神的創造，神用六天創造萬物，第六天神照著自己的形像造人（創一26-27），神並賜福給人，使其生養眾多，吩咐人類要治理地上萬物，並派其修理、看守伊甸園（創一28-29，二15）。約翰見證說：「太初有道，道與神同在，道就是神。……萬物是藉著祂造的；凡被造的，沒有一樣不是藉著祂造的。生命在祂裡頭，這生命就是人的光。」（約一1-4）

二. 生命的價值與尊貴

萬物中，惟有人類是按著神的形像造的，有神的仁義和聖潔，故稱為萬物之靈。神看任何祂所造的人，其生命至為寶貴，當神賜福挪亞和他兒子時，如此保證：「流你們血、害你們命的，無論是獸是人，我必討他的罪，就是向各人的弟兄也是如此。凡流人血的，他的血也必被人所流，因為神造人是照自己的形像造的。」（創九5-6）



三. 生命的奧祕

人的生命早已記錄在神的生命冊上。任何一個人的受造都是神奇妙的作為，大衛受聖靈感動說：「我要稱謝祢，因我受造，奇妙可畏；祢的作為奇妙，這是我心深知道的。我在暗中受造，……我未成形的體質，祢的眼早已看見了；祢所定的日子，我尚未度一日，祢都寫在祢的冊上了。」（詩一三九14-16）。全能的神認識祂所造的每

一個體生命，深知人一切所行的；事實上，人的生命敞開在神面前，神的意念向人是寶貴的，祂看顧卑微、生命瀕臨絕境的人，祂拯救人脫離死亡（詩一三六6-7）。神的意念不單看顧人今生的生命，又安排人類來生永遠的生命。因此，神看聖民之死，極為寶貴（詩一一六15），祂不將人的靈魂撇在陰間，也不叫神的聖者朽壞，祂將生命的道路指示人，叫人能得永生（約五39）。



四. 永生的應許

人有兩種生命，今世肉體的生命短暫，幾十年而已，屬靈的生命卻存到永遠。始祖亞當一人犯罪，罪入了世界，人類就臥在死亡的權勢之下，死後且有審判。主耶穌道成肉身來到世界，向世人宣告永生的應許說：「神愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的，不至滅亡，反得永生。」（約三16）；又說：「我實實在在告訴你們，時候將到，現在就是了，死人（靈性上）要聽見神兒子的聲音，聽見的人就要活了。因為父怎樣在自己有生命，就賜給祂兒子也照樣在自己有生命，並且因為祂是人子，就賜給祂行審判的權柄。你們不要把這事看作希奇。時候要到，凡在墳墓裡的，都要聽見祂的聲音，就出來；行善的，復活得生；作惡的，復活定罪。」（約五25-29），基督徒的生命必然在主裡復活而改變，成為榮耀的生命（林前十五20-54）。

五. 基督徒生命的意義和目標

神的百姓是為神的榮耀而存在的，神吩咐以賽亞先知宣告說：「就是凡稱為我名下的人，是為我的榮耀創造的，是我所作成、所造作的。」神的兒女其生命的意義是在述說神的美德（賽四三7、21），基督徒是神從這世界揀選出來的，是有君尊的祭司，是聖潔的國度，是屬神的子民，主叫我們要宣揚神的美德，顯出好行為來，使世人將榮耀歸給神（彼前二9、12）。

主耶穌是好牧人，祂來了，帶著恩典和真理，要使羊得豐盛的生命。人若遵守主的命令，必然從神得福，並享受神的賜福，因為「神喜悅誰，就給誰智慧、知識和喜樂」（傳二26）；況且，敬畏神，謹守祂的誡命，是為人當盡的本分（傳十一13）。

六. 生命的主權在於賜生命的真神

「無人有權力掌管生命，將生命留住；也無人有權力掌管死期；這場爭戰，無人能免」（傳八8）；經上記著說：「耶和華使人死，也使人活，使人下陰間，也使人往上升。」（撒上二6）；又說：「祢掩面，他們便驚惶；祢收回他們的氣，他們就死亡，歸於塵土。祢發出祢的靈，他們便受造。」（詩一〇四29-30）

人類生命的主權乃歸屬於天上的真神，無人有權利決定自己的生死，或別人生命的存續，只有神有審判的權柄；因此，耶穌說，當怕的是那殺了身體以後，又有權柄把靈魂丟在地獄的神（路十二5）。

殺人者（包括殺自己）是屬魔鬼的（約八44），如該隱犯罪殺了他的弟弟亞伯（創四8-12），有人以為自殺者乃為自己贖罪，非也，反倒是罪上加罪，如猶大賣主後，上吊自殺（太二七5-10），經上論他說，這人不生在世上倒好。

七. 以信心勝過生命中苦難的操練

約伯是個義人，在他生命的歷程中，遭受極大的苦難，親人皆死於非命，財產盡失，身受瘡病折磨，受盡咒罵，遭友人誤解他犯了罪，才受此報應（參：《約伯記》）。他的身心蒙受極重的折磨與苦痛，雖然如此，他卻堅持信心，相信神的公義與拯救，他不以口犯罪，他雖求死，卻沒有自殺犯罪，忍耐行完神在他身上的旨意，沒有任意妄為（伯三一23）。他尊重神對生命主權的威嚴。後來神賜福給他較昔日加倍（伯四二10-17），約伯又活了140年，得見兒孫直到四代。

摩西受神所託，忠心管理神的百姓，因工作繁重，承受過多壓力，也曾向神求死（民十一14-15），神與他同在，幫他揀選七十長老輔助他工作，引導他克服困難，完成神所託付的重任。以利亞在信仰頹廢的年代，蒙神重用，孤軍奮戰，殺了四百多位巴力的假先知，卻因王后耶洗別的一席威脅生命的恐嚇，在遠走高飛中，精疲力竭，躺於羅騰樹下求死（王上十九4-18），神差遣天使幫助他，恢復體力，繼續前行。

八. 凡事交託，以信心守住生命之道

每一個人的生命歷程都是一場奧祕之旅，且都是單程車票的設計。生命之旅中充滿著驚奇、挑戰、苦難、折磨，或順、或險，正如《傳道書》所說：「我見神叫世人勞苦，使他們在其中受經練。神造萬物，各按其時成為美好，又將永生安置在人心裡。然而神從始至終的作為，人不能參透。」（傳三10-11）

生命中常充滿著萬般的無奈，不斷的苦難，打算將有好處，卻又忽然落下萬丈深淵。人是軟弱的，有情緒的障礙，有身心俱疲之時，然而，一時的情緒衝動，可能帶來無可挽回的悲劇。我輩基督徒當謹守真理的教導，明白我們的生命是從神而來的，也將回到神那裡去，我們的生命已因基督的救贖得以藏在神的生命裡（西三3-4）。人的軟弱，神必憐憫、寬容，只要我們靠著那住在我們裡面的聖靈，牢牢地守住我們的信心，凡事交託，將一切掛慮，藉著禱告、祈求和感謝，告訴神，神必賜我們出人意外的平安。

結語
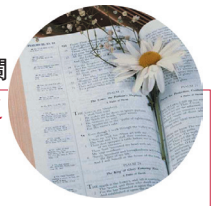
自殺、殺人者也，是不尊重神，逾越了人的本分，違背了不可殺人的誡命，奪取神的權柄，將來必受永遠的審判，進入火湖中受永遠的痛苦，乃智者所不為。

「壓傷的蘆葦，祂不折斷；將殘的燈火，祂不吹滅。」（賽四二3）；求主保守我們，明白生命的尊貴、生命的意義和價值，耐心等候神，行完神的旨意，將來必有永生的冠冕為我們存留。阿們！

興起發光

文／林賢明

興起，發光！因為你的光已經來到！耶和華的榮耀發現照耀你。看哪，黑暗遮蓋大地，幽暗遮蓋萬民，耶和華卻要顯現照耀你；祂的榮耀要現在你身上。萬國要來就你的光，君王要來就你發現的光輝（賽六十1-3）。



以賽亞先知奉召受感說預言，指明那吩咐光從黑暗裡照出來的神（林後四6），將照耀在祂所揀選的耶路撒冷，成為萬民與君王的光，是一處充滿神榮耀、救贖萬民之地。這一段彌賽亞的預言，已經應驗在主耶穌的身上，即《馬太福音》所記載：「那坐在黑暗裡的百姓看見了大光；坐在死蔭之地的人有光發現照著他們。」（太四16）。同樣，這樣的應許與使命，成就在使徒時代的教會，如同保羅所言：「我差你到他們那裡去，要叫他們的眼睛得開，從黑暗中歸向光明，從撒但權下歸向神……。」（徒二六18）

無論得不得時，都當興起發光，因為神要按定期速成這事。

然而，隨著當代哲學與宗教的影響，乃至於君士坦丁的王權介入，使教會在歷史的洪流中俗化與墮落，雖有路得馬丁、加爾文、約翰衛斯理等人的倡導改革，唯新教不斷萌芽、茁壯與擴張，卻未能延續使徒的根基（提後一13-14），如獨一神或三位一體的神觀解讀分歧，直到安息日、洗禮、洗腳禮的變更，以及五旬節時應許聖靈體驗的停降（徒二1-4、39）。感謝主的愛，聖靈建設真耶穌教會，擁有真理、聖靈與神蹟的應許，成為末世唯一得救的方舟，正如開了第一印時的白馬，勝了又要勝（啟六１）。茲以2009年第十屆第一次各國教會代表大會主題——「興起發光」，撰文分享與激勵：

一. 抓住神的應許

先知書中有許多談論拯救萬民的預言，如：教會論的「末後的日子，耶和華殿的山必堅立，超乎諸山，高舉過於萬嶺；萬民都要流歸這山」（賽二２；彌四１），他必建立大衛倒塌的帳幕，堵住其中的破口，把那破壞的建立起來，重新修建，像古時一樣（摩九11），到那日他的境界必開展，人必從這海到那海，從這山到那山，都到你這裡（彌七11-12）。又如：聖靈論的「氣息就進入骸骨，骸骨便活了，並且站起來，成為極大的軍隊」（結三七10），神必以祂的靈，重新建造屬靈的殿（亞四６；結四十1-4），也將帶入內院且榮耀充滿神的殿（結四三5）。

主耶穌已經集應許之大成（路二四44；來一1-2，十7），並藉由《啟示錄》中新耶路撒冷的異象，說明那從天而降的真教會（啟二一10-21），擁有「十二個城門，救恩普及」（詩一〇七2-3；啟七9）、「十二根基，比珍珠更寶

貴的真理」（弗二20-21；來六1），與「十二種的寶石，極大的榮耀」（弗一14、18；西一27；啟十九1）的特殊結構，是一座護衛、分別的城牆。因此，神在創世之前預備的真耶穌教會，完全是出於神的應許，吾輩當堅立對神的信心，無論得不得時，都當興起發光（提後四2），因為神要按定期速成這事（賽六十22）。

二. 活化組織運作

《聖經》中有關組織的運作，始於創造時的各從其類（創一12、21、25），在選民的歷史中展開了民事調處（出十八25；申一15；民十一16-17）、行軍序列（民二1、2、34）、聖殿服事（民三5-10，四1-49；代上二三-二六）與宮廷輪班（代上二七-二八1）的組織運作模式，據此也發展了祭司、長老、先知和首領的事奉職分（結七26；彌三11）。使徒時代，教會為了宣牧的需要，因時制宜而有了「使徒、先知、傳福音的、牧師和教師」的組織功能（弗四11），並且保有使徒、長老與執事的牧者職分（徒十五4；提前二1、8）。

從《聖經》的歷史脈絡，組織是人類社會學與文化發展之中，一種必然的結果與趨勢。教會的帶領與發展，應重視肢體性的組織（林前十二27；羅十二5），使它成為創造力、策劃力與執行力的集合體。換句話說，組織是向前邁進、人力滙聚的軌道，為一屬靈、精簡、彈性的宣牧機構，更是為主而活、為主而作的園地（羅十四7-8；雅四15）。因此，教會組織的特色，乃是對應而非對立關係，也是互補而非制衡的功能（彼前四10），是人人參與的水車式動員，以滿足那天上來的異象（徒二六19；腓一23-25），成為興起發光的重要管道。

三. 行動式的學習

興起發光，是神的應許與組織的活化，也是行動的學習。昔日摩西與約書亞（出二四13-14；民十一28）、以利亞與以利沙（王下二1-11），及至耶穌與門徒（徒一21-22）或保羅與提摩太（徒十六2-3）等，都是一種師徒制的行動學習。因此，深化、活化教會的宣牧作為，必然要藉由所投入組織的事工，從中參與事奉與學習的成長，才能累積屬靈的智慧與能力，誠如保羅所言：「你在許多見證人面前聽見我所教訓的，也要交託那忠心能教導別人的人。你要和我同受苦難，好像基督耶穌的精兵。」（提後二2-3）

行動式的學習，是事奉、靈修、成長的循環，它是真誠的發掘問題，務實且切中的解決問題，更是積極的學習與面對問題。未來的神國宣牧作為，應當本著「真理聖靈」為起點，以「虔誠生活」為態度，以「全備福音」為寶劍，為了神國的興起發光而學習。換句話說，我們要思考與學習，從「個人佈道」為基礎，搭起「家庭小組」和「團契帶領」的橋樑，結合「智慧的創意宣牧」為介面，發揮「多元化」、「在地人」和「網路傳播」的觸角，深入神所應許之地與揀選之民，如同保羅一樣：「我們傳揚祂，是用諸般的智慧，勸戒各人、教導各人，要把各人在基督裡完完全全的引到神的面前。」（西一28）

看哪！現在正是興起發光的時候，讓新婦新耶路撒冷的榮美，往普天下傳福音給萬民聽（可十六15；徒一8），因為神的靈運行在黑暗之上，天使在空中飛翔，要將永遠的福音傳給住在地上的人（啟十五6），以色列全家也都將得救（羅十一26）。願神的靈加添心力，把下垂的手、發酸的腿，挺起來！（來十二12）。讓我們同心合意的興旺福音，從新得力、力上加力。阿們！

同我吃飯的人，用腳踢我！

文／黃靈立
圖／晨音

耶和華啊，誰能寄居祢的帳幕？誰能住在祢的聖山？就是行為正直、做事公義、心裡說實話的人。他不以舌頭讒謗人，不惡待朋友，也不隨夥毀謗鄰里（詩十五1-3）。



受毀謗的操練，
真正的出口就是「完全的寬恕」。

前言

事奉是靈修的一門重要功課，而事奉最難的一門課則是受毀謗的操練。

為讓自己的靈性提升，許多基督徒認真研讀《聖經》，這是美事。但熟稔經文並不代表靈修是完全的，唯有實際參與教會的事奉工作（指敬拜神與愛人的事），才能驗證自己的靈修狀況。而教會事奉工作是以基督為首的團隊事奉，關鍵在於肢體間同心合意為敬神愛人而無私無我的付出，然常因個別肢體的靈修不都完全，使自己的事奉工作失焦，致隨意批評論斷，甚至毀謗屢見不鮮，對同工及團隊事奉造成莫大傷害，有人因受毀謗攻擊而黯然離開教會，或倒地不起而退出事奉行列，對基督徒而言，受毀謗的操練真是最難的一門事奉功課。

毀謗的話極其可怕

一個故事：

多年前，有幾位印地安納州的高中生在一個農莊造了一個謠言，說是附近有位農夫在客廳裡放了一付棺木，其內裝了一個女屍，且他還拿槍保護著，不讓好奇的人觀看。謠言一傳開，好奇而想要查個究竟的學生開始群集至農夫所擁有的土地上。

農夫不明白學生入侵的原因，每天入夜後，他都拿著槍，命令每一個人都離開他的地。拿槍的結果，更促進了謠言的散播，因而帶來更多圍觀者。

警察接到電話後，也立刻趕到，幾經調查後，警方聲明這是「無」稽之談。然而儘管警方否定了這謠言，宣告這並非事實，但群眾仍都圍到這農夫屋子的四周，吵雜聲及笑聲令他痛苦無比，最後農夫忍受不了了，只好朝自己的嘴巴開了一槍！

就這樣，一個無知捏造的謠言（與事實不符的話），迫使這位農夫走上自殺之途。三吋之舌能置六呎之軀於死地！而毀謗的話就是謠言的極至，是無形的刀槍，更可以成為殺人的工具。

為何右手會毀謗左手？

社會中造謠毀謗的事是避免不了的，因人際間的競爭和利益衝突一直都存在。而教會弟兄姊妹都是同屬基督，應是同以基督的心為

心，和睦相處才對，但教會內竟然也有造謠毀謗的事，為何？深究其因，主要是毀謗他人者的「心」出了大問題：其一是貪心，猶大的貪心致使他與一心毀謗耶穌的祭司長、猶太長老、文士法利賽人等共謀，最後殺害了耶穌（太二七3-5），如經上說「同我吃飯的人用腳踢我！」（約十三18；詩四一9）；其二是嫉妒的心，米利暗嫉妒的心，她看自己過於所當看的（羅十二3），因為得不到，心裡便嫉妒弟弟摩西，就毀謗中傷他（民十二1-10）；其三是心中無神，此等人常以自己為神而不自覺，故隨意批評、論斷，毀謗同工都不以為意，殊不知毀謗弟兄就等於是毀謗神（參：林前十二4-11、12）；其四是心愚昧無知，行事為人總是習於道聽塗說，不明究理，不分是非，以訛傳訛，對他人毀謗人的話甚至加油添醋。

《聖經》中曾受毀謗的例子

神所用的工人也會遭受同工的毀謗，茲引述《聖經》上記載的幾位遭受毀謗攻擊的代表性實例：

其一，耶穌愛心憐憫世人，在安息日醫治了一個手枯乾的人，法利賽人卻怒氣填胸，設陰謀要除掉祂（可三1-6）；可憐被鬼附著的人，耶穌救他們脫離魔鬼的轄制，耶路撒冷下來的文士卻說他是被別西卜附著，是靠鬼王趕鬼！（可三22-30）；耶穌說慈悲的話，又行神蹟異能，拿撒勒同鄉卻蔑視、譏諷說：「這不是木匠嗎?!」（可六3）；最後被猶大出賣，在彼拉多面前，祭司長及長老控告耶穌許多毀謗的事，兵丁也戲弄吐唾沫羞辱祂（太二七12-14、27-31）。

其二，保羅為福音的緣故，遭受猶太人的毀謗和抗拒（徒十八5-6）；哥林多教會的信徒也毀謗他是「氣貌不揚，言語粗俗的。」（林後十10）

其三，大衛在巴蘭曠野遣僕求餽於富戶拿八時，卻遭受富戶拿八以惡報善的辱罵（撒上二五10、11、21）；後來又受到掃羅族孫示每當眾的毀謗辱罵（撒下十六5、8、13）。

其四，神眼中看為最謙和的摩西，也曾被毀謗侮辱咒罵，不單受可拉黨及以色列會眾咒罵攻擊：「你們擅自專權！全會眾個個既是聖潔，耶和華也在他們中間，你們為什麼自高，超過耶和華的會眾呢？」（民十六1-3）；連他的姐姐哥哥也因嫉妒而毀謗他：「難道耶和華單與摩西說話，不也與我們說話嗎？」（民十二1-10）。

基督徒當如何面對毀謗人的事

根據「刑法第310條」的定義：意圖散布於眾，而指摘或傳述足以毀損他人名譽之事者，為誹謗罪，處一年以下有期徒刑……。

散布文字、圖畫犯前項之罪者，處二年以下有期徒刑……。


HS0907©版權所有

基督徒也是一國之民，必須具備基本的法律常識，若因無知而隨意毀謗弟兄觸犯法律，同樣須受法律制裁。

法條所述之「將指摘或傳述足以毀損他人名譽之事的毀謗」散布於眾的方式，包括發黑函、當眾公開地述說或傳播（訴諸平面或電子媒體）、以群組方式散發黑色電子郵件等。今天在教會裡若有毀謗的事發生，以第三種方式傷人最重，同靈不能不知或不謹慎。

在教會裡，當我們意外地收到甲弟兄毀謗乙弟兄的黑色電子郵件時，收信人常常沒有先去質疑：「會散發這種毀謗黑函的人，會是怎樣的人？我對他認識又不多，為何將此黑函也寄給我?」反倒是，不論自己認識「受毀謗的乙弟兄」有多久多深，而且他的行事為人又原是你所肯定的，但卻在收看了這種毀謗信的那一刻，為弟兄的你竟然也冒然相信了毀謗黑函所言的莫須有的事，更糟糕的是，從此你就改用有色眼光看待乙弟兄，原本你們契合的心靈就因此產生了裂痕。哀哉，這跟不信主的人有何不同呢？

教會是永生神的家，以電子黑函或其他方式毀謗傷害同靈，此風萬萬不可長。因此，當我們意外地收到甲毀謗乙同靈的電子黑函時，不應當只是默然把信收下，或刪除信件了事，而應當拿出真理的勇氣予以嚴正回覆——「本人拒收此種毀謗人的黑函！」藉以杜絕此種心壞了的人（撒但）離間教會的合一，也為了幫助弟兄知錯懊悔，救人一命。

走出受毀謗的陰影與悲憤

無端受同靈毀謗攻擊，其傷痛應如同心田被深掘過一般，但唯有被毀謗過的人，才能明白那種滋味。

若是有一天毀謗的操練意外地臨到時，我們要如何走出來？我們必須知道真正的出口，才不致萬一中了惡者的箭而倒地不起。

感謝主的愛，在《聖經》中已有明白的啟示，讓我們知道受毀謗的操練，真正的出口就是「完全的寬恕」：就像在十字架上耶穌完全寬恕釘祂十字架的猶太人一樣（路二三34）。寬恕別人的罪過就是自己的榮耀（箴十九11）。不要以別人的罪過來懲罰自己，寬恕是唯一出路；寬恕才能幫助自己走出受毀謗的陰影與悲憤。

但若不是靠主的幫助，要完全寬恕那毀謗你的人談何容易，因此，保羅說：「不要自己伸冤，聽憑主怒」（羅十二19）。大衛處理受毀謗的方式就是如此，當他受示每毀謗辱罵時，並不在眾人面前為自己伸冤（撒下十六9-14），完全靠神的幫助，大衛決心「在惡人面前勒住自己的口」（詩三九1）。摩西亦然，當他遭受可拉黨及同謀叛徒的毀謗攻擊時，他只是俯伏在地，把這事完全交給神（民十六1-5）。

最後，還要進一步效法耶穌，本著基督的愛為那逼迫你的人禱告（太五44；民十二10-13），這是何等的難啊！難怪說受毀謗的操練是事奉最艱難的一門課。

結論——基督徒不可說毀謗的話

《聖經》說：「耶和華啊，誰能寄居祢的帳幕？誰能住在祢的聖山？就是行為正直、做事公義、心裡說實話的人。他不以舌頭讒謗人，不惡待朋友，也不隨夥毀謗鄰里。」（詩十五1-3；出二三1）

為了教會的合一、復興及進一步的發展，永生神的家中，不該有毀謗的事，這是撒但的伎倆！

誰是忠心有見識的僕人？

文／王耀真
圖／穩依



真理專欄
讀經心得



僕人可以引以為榮的乃是他所做的工。



誰是忠心有見識的僕人，為主人所派，管理家裡的人，按時分糧給他們呢？主人來到，看見他這樣行，那僕人就有福了。我實在告訴你們，主人要派他管理一切所有的。倘若那惡僕心裡說：「我的主人必來得遲」，就動手打他的同伴，又和酒醉的人一同吃喝。在想不到的日子，不知道的時辰，那僕人的主人要來，重重地處治他，定他和假冒為善的人同罪；在那裡必要哀哭切齒了（太二四45-51）。

有關主再來的日子，耶穌藉著幾個比喻來說明（太二四45-二五46），提醒門徒當有的儆醒態度，來認真面對末後的日子裡，最嚴苛的信仰考驗！

誰是忠心有見識的僕人？這個比喻不但是對教會的領導階層來說，也是對所有的信徒說的。

一. 隨時等候主人

在漫長又似乎無止境的等待中，可以看到人的忠誠因信守承諾而願意堅持到底。虔誠的西面用他的一生等待嬰孩耶穌，當看到了神的救恩，便求神釋放他安然去世（路二25-26）。善良的議士約瑟素來盼望神的國，耶穌受死並沒有消滅他的希望，他去向彼拉多求耶穌的身軀來安葬（路二三50-53）。耶穌肉身生命的開始伴隨著聖徒的等待，結束時依然如此，世世代代持續著；我們是否也在這些忠誠聖徒的行列中，用生命來等待主再來的日子？

生命最終極的盼望，在於等待死人復活，成就真實的生命（林前十五16-20）。

生命最價值的珍寶，在於等待耶穌基督榮耀的顯現，進入好得無比的境界（多二13）。

生命最確定的保證，在於等待神賞賜的公義冠冕，得著不會震動的國（提後四7-8）。

《聖經》教訓我們要「除去不敬虔的心和世俗的情慾，在今世自守、公義、敬虔度日。」（多二12），所以等候主的日子不是無聊的空等，是要不斷的去除心中的渣滓，才能敬虔度日，並在主裡得著靈的安息。靠著聖靈，憑著信心，保守自己常在神的愛中，仰望主耶穌基督的憐憫，直到永生（猶21）。這是值得等待的事，也必須用忍耐來堅持，當我們行完

神的旨意，就可以得著所應許的（來十36）。

一個值得信賴的僕人，是從等待的時候表現出來的（路十六10）。在等待的日子裡，他不會因為主人不在旁邊監督而放鬆，他知道主人的意思就立即去做（路十二47），讓主人在交辦工作之後可以放心出門。耶穌復活之後向門徒顯現，看到他們在捕魚，就預先為他們解決現實的生活問題，才三次交待彼得要餵養祂的小羊，自此，門徒沒有一刻忘懷！（約二一4-17）。我們若是主所信賴的門徒，也不會一刻忘懷主再來的日子，必定以此為我們生命的目標。

二. 忠於主人的託付

「有見識」的僕人（奴隸）獲派擔任較為重要的職務。這些任管理職的僕人，並不因此比其他奴隸地位高，而是因為主人的派令。在教會裡面不是憑藉職務所託付的權柄來分尊卑，乃是由於「忠心」而讓人看到主與我們同在。就像約瑟雖然處境每況愈下，但是他不變的忠心態度，讓人看到有神與他同在（創三九2-3、21-23）；又如摩西在神的全家盡忠（來三5），讓百姓無法正視他臉上的榮光！保羅自詡說：「人應當以我們為基督的執事，為神奧祕事的管家。」（林前四1）。這說明了一個忠僕，在他職分上應有的自信，要做到讓別人肯定自己，「所求於管家的，是要他有忠心。」（林前四2）。我們會覺得接受更大的責任託付是一種賞賜嗎？還是一種負擔？如果對主耶穌藉著教會託付我們的權柄忠心，當主再來的日子就必得賞賜。


HS0907版權所有

三. 要如何忠於職分上所託付我們的權柄？

首先要**剛強壯膽**。約書亞承接摩西的帶領工作，摩西召了約書亞來，在以色列眾人眼前對他說：「你當剛強壯膽！」（申三一7）。保羅交代提多說：「這些事你要講明，勸戒人，用各等權柄責備人；不可叫人輕看你。」（多二15）。剛強壯膽是忠心的表現，不屈服於罪惡潮流，不礙於人情包袱，也不隨從群眾壓力，只勇敢的將真理表明出來。

其次是**造就人**。權柄的功用在於造就人，而不是用來敗壞人。人不應該以神所託付的權柄來自誇，但是保羅說：「我就是為這權柄稍微誇口，也不至於慚愧。」（林後十8）。僕人可以引以為榮的不是他的管理角色，因為他的奴僕身分並沒有改變，只是被賦予更大的責任（如約瑟）。僕人可以引以為榮的乃是他所做的工：在牧者的立場就是造就信徒，能夠按時分糧，養活信徒的靈命；在一般信徒的立場就是造就別人，在教會使同靈得益處，在社會上做光和鹽。

最後是**不可濫用權柄**。惡僕認為主人必來得遲，就「動手打他的同伴，又和酒醉的人一同吃喝。」僕人沒有打人的權柄，主耶穌要我們彼此相愛，教會中如果「相咬相吞，只怕要彼此消滅了。」（加五15）。僕人也沒有權柄擺設宴席，藉機放縱情慾吃喝醉酒。教會只有屬靈的筵席，不可藉機大擺放縱的筵席，以敬虔當作得利的門路（提前六5）。濫用權柄的人將受到主重重地處治，定他和假冒為善的人同罪，在那裡必要哀哭切齒了（太二四51）。

忠於主耶穌基督的託付，當主再來的日子，要派他管理一切所有的，這就是忠僕的賞賜。神要給他更豐盛的基業（弗一18），更廣闊的智慧（西二3），以及更大的尊榮（約十二26）。

當以基督的心為心

文／ 江海



真理專欄

信仰生活

基督徒如果沒有《聖經》教導扎於心，就容易給魔鬼留地步。

我們傳揚他，是用諸般的智慧，勸戒各人，教導各人，要把各人在基督裡完完全全的引到神面前（西一28）。

曾幾何時想過，在信仰生活以外，我們到底還有什麼可享樂的？有什麼可以在不逾越基督徒身分卻也像未信者同樣擁有的？其實在教會以外生活或休閒時，我們不但能表現不俗，更能活出主耶穌的榮耀來，問題就在信心和態度了。

在未信者眼中，基督教是個刻板而乏味的宗教，沒有活潑的活動，缺乏朝氣的活力，只一味地如朝九晚五的循環（聚會）；基督徒的生活也脫不了同樣的框框，枯燥無味，一點都嗅不出「有什麼與他人不同」的氣氛。其實，基督徒也是非異於常人的血肉之軀，有情緒、有脾氣、有匹夫之勇的衝動，更有懦弱膽怯的無奈；至於未信者之所以對基督徒的短視，緣於我們本身不懂得在教會以外生活中活用神的道，落實運用在人際關係上。相反地，如果我們能從主的道當中領悟教導的內涵，那麼，不但讓自己在生活中十分喜樂，也讓未信者體會擁抱基督的歡愉。

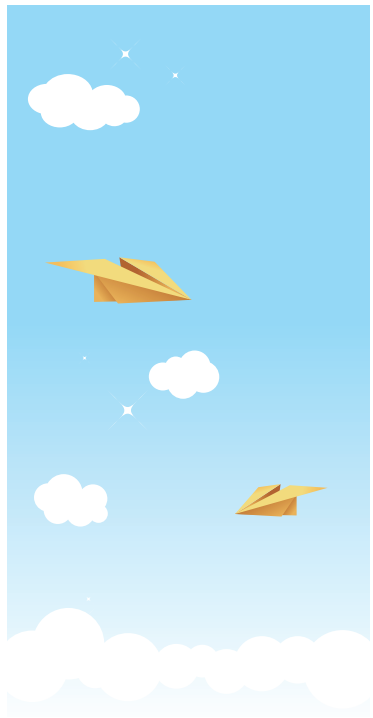
使徒保羅在為主傳揚福音受盡各種苦楚，但是他卻隨時在寫給各教會的書信中洋洋灑灑地表露各種關愛，出發點都是以在基督裡的品格為要務，無形中展現每一時刻的喜樂和關懷，這都是我們走出教會步入人群時學習的榜樣。「你們當以基督耶穌的心為心：祂本有神的形象，不以自己與神同等為強奪的；反而虛己，取了奴僕的形像，成為人的樣式」（腓二5-7）。我們經常在《聖經》提及學習、效法主耶穌的樣式，如公義聖潔、柔和謙卑、忠心信實、忍受逼迫，因此在與外界接觸時更要顯露出這些特質來。

就先從家庭看起，有些夫婦之間的相處，起初是如膠似漆，日久的磨擦後，就產生冷戰而熱吵，最後甚至勞燕分飛，造成婚姻破裂、家庭不幸。曾經聽過這麼一個事實：一對情侶結婚之前，男的對女友百依百順，隨伺在側；婚後第二天，新郎的態度就大大的轉變，說話也用鼻子應聲；孩子呱呱落地之後，妻子整日看不到孩子的爹，當然家暴在所難免，結局就不難想像。所以也聽過這麼一個笑話：蜜月前，女講男聽；蜜月時，男講女聽；蜜月後，男女大聲講，鄰居聽。足證現今混濁的世代，夫婦之間並不重視生活中的感情，衍生了許多問題，均起因於彼此未建立在默契當中，這種默契就是前述的「神的道」。

本來神造人，也造配偶，是因為神認為那人獨居不好（創二18）。目的是為了幫助那人，如何幫助呢？《聖經》告訴我們：「凡事不可結黨，不可貪圖虛浮的榮耀；只要存心謙卑，各人看別人比自己強。各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。」（腓二3-4）。家庭成員，包括夫婦、父母、子女、兄弟姊妹之間都應秉持這種態度相互對待。

不可否認的，現今家庭受民主風潮影響，與過去保守觀念有極大的不同。兄弟姊妹間有了聯盟對抗異己；子女也各爭其寵（父或母、祖父或母）。在溺愛下，總不計手段地表現自我，為彰顯自己的地位，也數落他人的不是，當然，時有耳聞兄弟鬩牆，渾然忘了本是同根生。這都是與前述《聖經》所提醒的背道而馳。年輕人嚮往新鮮和刺激的生活本是無可厚非，但基督徒如果沒有《聖經》教導扎於心，就容易給魔鬼留地步（弗四27），做出脫序的事。所以，「你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效由心發出。」（箴四23）

同樣道理，與鄰舍、親友間的相處之道，也應該想到基督徒的表現，也就是讓人不但另眼看待，而且視為歆羨的對象。曾有這樣的見證，一位富商夫人，本來可以安享貴婦的生活，卻在自身工作之餘，響應為社區孤獨老人服務，除了幫助餵食、打理環境之外，甚至為行動不便者更換被褥，做一般人不願做的雜務，並且故意掩飾自己的身分，不讓任何人知道，甚至連家人都蒙在鼓裡。由於她態度誠懇、身段柔軟、話語親切，都給人留下深刻的印象。在一次偶然的機會，有些人聚集在一起，正在談論她，突然聽到有人說：「那位太太是信耶穌的」，隨後就有人答腔：「他們信耶穌的做人真好」。感謝主！一位主內靈胞的謙和溫遜，在人群中活出神的榮耀，這就是值得我們效法之處。



人與人之間的相處，貴於彼此的信任，切忌以利益為誘因，畢竟金銀不能救他們（結七19），神所賜的美物，使你所願的得以知足（詩一〇三5），這也提醒我們「不可貪」的道理。父母疼愛孩子是本性，但是現今的愛已轉變為溺愛，給孩子有「貪念」的開始。試想，父母對子女的要求照單全收，讓孩子誤認只要開口就有，以後走入人群，對朋友必會予取予求，達不到目地就來個軟硬兼施，得到小的就會想要大的，惡性循環造成社會禍源，後果不堪設想。因此導正思想，必須仰賴平時多食靈糧，讓神的話在心中扎根。

總之，基督徒應藉與人相處時顯出基督的榮耀，在平時多下工夫——勤查經、多禱告，藉以明白主的道。因為「神的道是活潑的，是有功效的，比一切兩刃的劍更快，甚至魂與靈，骨節與骨髓，都能刺入、剖開，連心中的思念和主意都能辨明。」（來四12）。時常以基督的心為心，體會在人際間，用更多的愛心、包容、體恤、關懷來接納一切，不管順境或不如意，總要以和諧為貴，在所言所行上榮耀神，這也是基督徒應有的責任。

住荊棘中的上主
約瑟的苦難

文／恩沛整理　圖／天恩
本文根據柯恆雄傳道講道錄音整理



真理專欄
聽道筆記

當遭逢苦難，
求神賜給我們屬靈的眼光，
能看到祂與我們一同承受困苦……。

一. 前言

摩西離世前，對以色列十二支派祝福，他曾對約瑟祝福說：「願他的地蒙耶和華賜福，得天上的寶物、甘露，以及地裡所藏的泉水；得太陽所曬熟的美果，月亮所養成的寶物；得上古之山的至寶，永世之嶺的寶物；得地和其中所充滿的寶物，並住荊棘中上主的喜悅。願這些福都歸於約瑟的頭上，歸於那與弟兄迥別之人的頂上。」（申三三13-16）。摩西描述神是「住荊棘中的上主」，這是一般人很少注意的經節。

有人問你：「在何地出生？」這是代表你的出生背景。有人問你：「住在哪裡？」這是代表你的身分。在美國洛杉磯，如果住在亞凱迪（Arcadia），一幢房子值美金百萬；如果住黑人區，治安不好，房價不高。人世間是如此，我們可能會思想神住在哪裡？一般人認為神住在天上的寶座上，祂的榮光充滿全地（賽六1-3），祂住在人不能靠近的光中，是榮耀的、超越的、全能的；然而另一方面，神又住荊棘中。有一年冬天，我經過美國洛杉磯市中心的貧民區，在陰暗的橋下有個大紙箱子，陪伴我的弟兄警告我不要觸摸，因為裡面住著無家可歸的人。在非洲肯亞的首都奈洛比（Nairobi）這個大城市中，走過垃圾堆時要注意，會有人睡在旁邊，與垃圾顏色相同，若不小心會踩到他。為何有人要住在紙箱子中？是為了取暖。為何有人要住垃圾堆旁？是為了拾取丟在垃圾堆裡面的食物。但從來沒有人住荊棘中，而我們的神卻住在荊棘中。我在肯亞要到一個地方佈道，曾走過一個充滿荊棘的曠野，當時心中想到的不是「死蔭幽谷」，而是想到「再窮的黑人都不會住在荊棘中，我的神卻住在荊棘裡。」

二. 住荊棘中的上主

1. 荊棘的由來

荊棘從何而來？它不是神創造的，因神所造的一切都是美好的，它是《舊約聖經・創世記》第三章以後才有。當人類被魔鬼欺騙犯罪，神吩咐說：「園中各樣樹上的果子，你可以隨意吃，只是分別善惡樹上的果子，你不可吃，因為你吃的日子必定死！」（創二16-17），魔鬼卻說：「你們不一定死；你們吃

的日子眼睛就明亮了，你們便如神能知道善惡。」（創三4），這是罪惡的動機、罪惡的開始、罪惡的泉源。人被騙了，想要像神一樣。人想要「像神」，不是想「效法基督」，而是想「跟神同等地位」。目前新世紀運動的人們想法也是一樣，想跟神同等地位。他們認為人類是進步的，社會是進步的，物質方面在演化，精神方面也在演化，最後，人要像神一樣，從「人類」發展到「神類」，這是被魔鬼騙了。人類犯罪後，受咒詛的結果，是人要受苦：女人要加增懷胎的苦楚；男人必終身勞苦、汗流滿面才得餬口。地也因人類犯罪的緣故而受咒詛，由福地、好地、神祝福之地，成為受咒詛之地，長出荊棘和蒺藜來（創三16-18）。在這以前，世界上沒有荊棘，每次看見荊棘，就想起人的犯罪。荊棘見證人的不是，荊棘帶來的象徵就是人受咒詛。

2. 住荊棘中的上主

人類犯罪後，神不得不將人逐出伊甸樂園，神是痛苦的。沒有一個父親會將孩子趕出去，當他生氣時，雖會對孩子說：「你給我出去！」因為孩子的違逆，讓父親受不了。但孩子出去後，父親就開始擔心，甚至尾隨其後，最後將孩子帶回，可見即使一般世人都捨不得趕出自己的小孩。人類犯罪後，神便「打發」他們，並把他們「趕出」伊甸樂園，神在「打發」與「趕出」中，內心是痛苦的（創三22-24）。亞當是神按自己形狀、樣式所造，亞當像神，與神感情親密，自從人被神趕出伊甸樂園，自從神趕出自己的兒子後，神就住在荊棘中。

以色列人的領袖摩西在曠野牧羊時，一日領羊群往野外去，到了何烈山。神從荊棘裡的火焰中，向摩西顯現。摩西觀看，不料，荊棘被火燒著，卻沒有燒毀。摩西想靠近看這大異象，神說：「不要近前來，當把你腳上的鞋脫下來，因為你所站之地是聖地。」（出三1-5）



▲ 為何有人要住在紙箱子中？是為了取暖。
為何有人要住垃圾堆旁？是為了拾取丟在垃圾堆裡面的食物。
但從來沒有人住荊棘中，而我們的神卻住在荊棘中。

聖地，是神住的地方，是神臨在的地方，要將鞋子脫掉才能進入。此時神住在荊棘裡，從火燄中向摩西顯現、說話，可見神內心的刺痛。神說：「我的百姓在埃及所受的困苦，我實在看見了；他們因受督工的轄制所發的哀聲，我也聽見了，我原知道他們的痛苦。」（出三7）。我們沒有進入當時的情境中，很難了解以色列百姓的困苦，但是看到神從荊棘中向摩西顯現，並聽見神向摩西說話的內容，可知百姓受了很大的苦難。神說我的百姓在埃及受苦，這困苦我看見了、聽見了、知道了，並要下來救他們。

3. 道成肉身的耶穌

神當然是住在天上，《聖經》中述說神住在荊棘中，是描述神內心的刺痛。當選民在埃及受苦時，神以荊棘為聖地，因祂住在那裡，與百姓同受苦難。我們的兒子受苦，我們親眼看見，心中能不痛苦嗎？他在哀叫，我們親耳聽見，心中能不刺痛嗎？神是我們屬靈的父親，神也跟選民一樣，在埃及受苦。荊棘本來是人要承受的咒詛，但是神太愛我們，願為我們進入荊棘中。荊棘的故事一直持續的進行著，我們每一次看到荊棘，就想起人的錯誤，想到地的咒詛，也想起神的慈愛，並會想到神內心的刺痛。

神不只是住在荊棘裡，最後神自己成為人子，降生到世上。祂跟著我們走過一生；我們的痛苦，祂都知道。耶穌與我們一樣，帶有肉體，也是懷胎十個月長大，但祂有神性，祂是神，最後祂要將人類的咒詛取消。世上沒有一個人像耶穌，例如佛教教主釋迦牟尼怎麼死的？在《佛經》中記載，他在八十歲時，吃了野生毒磨菇，肚子絞痛，無法走路。門徒將布鋪在地上，在娑羅樹下，他跟阿難說，我們走不了。門徒圍繞著他，他最後說出遺言，就去世了。又如回教教主穆罕默德怎麼死的？他娶了十四個妻子，直到六十三歲時，死在最小的太太即十八歲的阿伊莎（Aisha）腿上。

而我們的主耶穌，為了救贖世人的罪孽被鞭打，身披紫色袍，頭戴荊棘冠冕。彼拉多對眾人說：「你們看這個人！」（約十九1-5），此時耶穌遍體鱗傷，血跡斑斑，被整得不成人形，頭戴著荊棘冠冕。荊棘是咒詛，是痛苦，世界上沒有人拿荊棘當冠冕；而我們的神，卻頭戴著荊棘冠冕。從創世以來，所有的咒詛壓在祂頭上，祂都默默地擔當起來。從那以後，我們只要依靠祂，順從祂的帶領，我們在世上再也沒有荊棘了。

三. 約瑟的苦難

1. 苦難的由來

約瑟的苦難從何而來？《舊約聖經・創世記》第三十七章中，記載約瑟的故事。父親疼愛他，買一件彩衣給他。但父親的愛沒有帶給他幸福，沒有使他在成長過程中有正面的效果，反而帶來苦難，帶來人生的荊棘。父親的愛或許是人世間的偏愛，使兄長不跟他說和睦的話；但是神也愛他。神使他做兩個有關未來的夢，他很單純，將夢公開說出。兄長嫉妒他，他們不認為這是神的作為，而是約瑟自大，要騎到兄長頭上。神對他的應許，帶來兄長的嫉妒，且帶來殺身之禍。約瑟有愛心，當父親擔心牧羊的兄長們，派他去看看，約瑟便去，雖迷了路，還繼續尋找。因為游牧民族是逐水草而居，約瑟聽見兄長往多坍去了，就去追趕哥哥們。那是愛心的追趕，是熱切的追趕；追趕到的，卻是自己的噩運，自己的死亡。哥哥們遠遠的看他來，就彼此說：「你看！那做夢的來了。來吧！我們將他殺了。」（創三七19-20）

父親愛他有什麼錯？神愛他使他做兩個夢有什麼錯？他熱愛兄長，愛心的追趕兄長，追趕到的竟是自己的殺身之禍。此時神在哪裡？為何他愛心的付出竟會遭遇此事？最後他被賣到埃及為奴，心中充滿著悲傷。被賣真的是神的旨意嗎？此時若有人說：凡事要往好處想，最後才能得著神的祝福。因此約瑟被賣到埃及，心中應充滿著喜樂，因將來可當宰相，拯救全家免於饑餓。

2. 住荊棘中的上主

神是住荊棘中，祂看到有愛心的約瑟被兄長出賣，內心是刺痛的。當我們位居要津，看見弟兄遭遇苦難，卻說凡事有神的美意，叫愛神的人得益處（羅八28），這是安慰人嗎？約瑟被賣的時候，心中痛苦；二十二年後，賣他的兄長還記得當日他向他們哀求的情景，約瑟的哭聲還在他們耳邊響起，兄長們彼此說：「我們在兄弟身上實在有罪。他哀求我們的時候，我們見他心裡的愁苦，卻不肯聽，所以這場苦難臨到我們身上。」（創四二21）。約瑟被賣時曾哀求他們說：「哥哥不要賣我。」那時約瑟心中是愁苦的，嘴裡是哀求的，而他的神是住在荊棘中，內心是刺痛的，這也是我們的神。

約瑟被賣後，神仍然與他同在。約瑟被賣，是人間的悲慘事，在家中他曾經是父親的愛子，又是神所疼愛的，現在居然被賣到埃及當奴隸。《聖經》中認為埃及是預表罪惡的世界（啟十一8），因此不宜前往。但約瑟卻被帶下埃及，並且當奴隸。如果你是約瑟，你真能明白你的遭遇嗎？他的曾祖父亞伯拉罕曾下埃及，後果不好，妻子差一點沒了，神應許賜給亞伯拉罕的福氣差一點中斷（創十二10-20）；到他的祖父以撒時，神也告訴他不要下埃及（創二六2），後來因神祝福而收成

世界傳道基金

截至2009/05/31的奉獻總額

五月累計收入	3, 299, 226
支出	2, 856, 165
合計	443, 061
當月結存	16, 632, 003

戶名 財團法人 真耶穌教會台灣總會

帳號 00201261

註明 奉獻世界傳道基金

讓我們一同積財寶在天上！
期待您的愛心奉獻！

百倍。這些代代相傳的故事，約瑟應當清楚。他父親雅各沒下過埃及，當約瑟作埃及宰相時，為見約瑟最後一面而下埃及，也曾先求問神（創四六3）。約瑟會思想：神啊，祢在哪裡？為何讓我被賣到祢不喜歡的埃及地？神啊，祢的應許在哪裡？祢不是說哥哥們要向我下拜？為何今日會落到這種地步？你想得通嗎？當時沒有人想得通。我們不能說忍耐吧！因我們沒有經歷過這種遭遇。

約瑟雖不明白，卻默默無言。他接受這個事實，所以能在最惡劣的環境中，作最好的努力，並且神與他同在。表面上，有神同在是一件美事；但遭遇患難時，有神同在，卻會使內心刺痛，因有神同在竟然會落到這種地步。當你作生意，賺大錢，內心會感謝神，因神與我同在；但當你生意失敗，家破人亡，成為《聖經》中的乞丐拉撒路，在有錢人門口乞討（路十六20），你內心會感謝神嗎？會說神與我同在嗎？其實，這也是神與我同在！約瑟並不明白，但他接受這個事實，盡力作好每一件事。後來晉升為奴隸的總管，但本身還是奴隸。就在他漸入佳境的時候，苦難又再次臨到。他因著敬畏神，為了保持聖潔，被主母誣陷，下到監牢裡（創三九7-20）。這就像一個落水的人，好不容易游到岸邊，又被人拿棒子再打落水中。

約瑟遭遇苦難時，神一直都與他同在，因為他的神是住荊棘中。他雖然不明白，仍盡力作好每一件事，最後蒙神賜給豐盛的恩典，當上了埃及的宰相。

3. 要為約瑟的苦難擔憂

《舊約聖經・阿摩司書》中，先知責備以色列國中安逸無慮的人。他們是豪情奔放，放縱的享受高貴的生活，躺臥在象牙床上，彈琴鼓瑟唱消閑的歌曲，且以大碗喝酒，用上等的油抹身，卻不為約瑟的苦難擔憂（摩六1-6）。先知預言神憎惡這些人，必將他們都交付敵人，在被擄的人中首先被擄。

今日我們生活在世界上，常為了追求個人的物質享受，而忘記神國的事。我們的神是住在荊棘中的神，祂吩咐我們「要為約瑟的苦難擔憂」，祂要我們有主內一體的感覺，要先求神國神義，廣傳福音，並照顧患難中的同靈。

四. 結語

我們的神，也是住荊棘中。當遭逢苦難，求神賜給我們屬靈的眼光，能看到祂與我們一同承受困苦；荊棘依舊存在，苦難依然發生，但我們的心不再覺得孤單。


HS0907版權所有

第二十一章 上

文／邱義雄



本章總共31節箴言，每節各自獨立，性質各不相同，很難加以分段來闡述。本章開始和結束都提到耶和華，並且都提到祂的主權，祂是掌管一切的神。本章也談理財之道，教人殷勤不可懶惰，不要用詭詐方法求財富，要樂善好施。

1節：王的心在耶和華手中，好像隴溝的水隨意流轉。

《現代中文譯本》譯為：上主隨意指揮君王的心，正像他轉移河流的方向。

《當代聖經》譯為：君王的心在主手中，就好像河道裡任他隨意轉流的水一樣。

「隴溝」是人造河溝，其中的水只能依照河道而走，被導引至灌溉的田園，水流的方向和流量是由水閘管理員來控制。同樣，君王的心在主手中，就好像河道裡任管理員隨意轉流的水一樣。

經上說：「因為沒有權柄不是出於神的。凡掌權的都是神所命。」（羅十三1），所以「王的心在耶和華手中」，好像河道裡的水任祂隨意轉流。我們的神是歷史的主，祂改變時候、日期，祂可廢王也可立王（但二21），世上一切都由祂掌管治理，不管多麼輾轉曲折，祂都有辦法引導世人心朝向祂所定的方向前進。神的主權在人間自由運行，雖然神的決定不是我們所能了解，但是我們可以確定世間沒有一個王或領導者，可以從神手中奪去管理世界的權力。

耶和華激動波斯王古列，使他下詔重建聖殿（拉一1-4）。在《以斯帖記》和《但以理書》中，我們可以看到王成為神的工具，藉以完成神的目的和計畫。今日我們當為在位的國家領導人和執政的官員禱告，使他們能照神的旨意行事，我們可以敬虔端正、平安無事的度日（提前二1-3）。

2節：人所行的，在自己眼中都看為正；惟有耶和華衡量人心。

《現代中文譯本》譯為：人以為自己所作的都對，上主卻審察他的動機。

《思高譯本》譯為：人對自己的行為，都自覺正直；但審察人心的，卻是上主。

這則箴言與十六章2節語意類似。

在日常生活中秉公行義，
比在祭壇上獻上許多的祭物，
更蒙神的喜悅。

真理專欄
箴言釋義



人有驕傲性，總以為自己所作的都對，自覺正直；真的這樣嗎？有時並不盡然。人所以為「對」的，只是人自己的標準，正確有效的判斷來自神，因為祂能看透人心（來四12）。

神既能隨意指揮君王的心，祂更掌管人的心思意念；人所行的不只是自己看為好就好了，也得神喜悅才是真的好。我們要記得上主要審察你我的動機，衡量人心的尺是在耶和華手中，衡量的標準是祂所定的。

3節：行仁義公平比獻祭更蒙耶和華悅納。

《現代中文譯本》譯為：秉公行義比獻祭更蒙上主悅納。

在古代社會，獻祭是普世宗教皆有的活動，藉著獻祭建立與神親密的關係，也藉祭物來為自己贖罪。一般人的心理，覺得物質的祭品比心神的奉獻更為重要，因為物質是可以看見的，內心的虔誠、仁愛、聽命則不然。這種人心自然的傾向，很容易使人輕重倒置。在古時神就藉著先知糾正這種錯誤的心態，撒母耳先知對掃羅說：「耶和華喜悅燔祭和平安祭，豈如喜悅人聽從祂的話呢？聽命勝於獻祭；順從勝於公羊的脂油。」（撒上十五22）。神也藉彌迦先知指責當時的選民：「我朝見耶和華，在至高神面前跪拜，當獻上什麼呢？豈可獻一歲的牛犢為燔祭嗎？耶和華豈喜悅千千的公羊，或是萬萬的油河嗎？我豈可為自己的罪過獻我的長子嗎？為心中的罪惡獻我身所生的嗎？世人哪，耶和華已指示你何為善。祂向你所要的是什麼呢？只要你行公義，好憐憫，存謙卑的心，與你的神同行。」（彌六6-8）

在日常生活中秉公行義，比在祭壇上獻上許多的祭物，更蒙神的喜悅。

4節：惡人發達，眼高心傲，這乃是罪。

《現代中文譯本》譯為：邪惡人狂妄高傲，炫耀自己，這就是罪。

《思高譯本》譯為：傲慢的眼睛，驕矜的心靈，惡人的炫耀，無非是罪惡。

「發達」原文是燈，「燈」會發光，指惡人因自己的成就，炫耀自己。

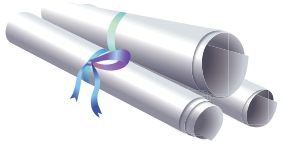
「驕傲」就是高抬自己，貶低別人。驕傲的人不是誇自己的能力、德行，便是貶低別人所行的，把自己放在別人上面。惡人眼高心傲，旁若無人，有了一點成就便向人炫耀，沾沾自喜，認為自己神通廣大，超越別人。這種心態是神所憎惡的（箴六17），因為「驕傲來，羞恥也來；謙遜人卻有智慧。」（箴十一2）、「神阻擋驕傲的人，賜恩給謙卑的人。」（雅四6）。保羅的勉勵值得我們深思：「不要看自己過於所當看的，要照著神所分給各人信心的大小，看得合乎中道。」（羅十二3）

5節：殷勤籌劃的，足致豐裕；行事急躁的，都必缺乏。

《現代中文譯本》譯為：計劃周詳的人富足；行為衝動的人貧乏。

《思高譯本》譯為：熟思的人，必足以致富；草率的人，必貧困纏身。

這則箴言提出世人兩種致富的途徑，目的相同，採取的手段相異。前者深思熟慮，有周密詳盡的計畫，穩紮穩打，闖出一片天下，至終得到豐裕的結果。後者急功近利，倉卒行事，敷衍草率，結果「欲速則不達」，不但事業無成，反而貧困纏身。



6節：用詭詐之舌求財的，就是自己取死；所得之財乃是吹來吹去的浮雲。

《現代中文譯本》譯為：不義之財如過眼煙雲，使人陷入死亡。

《當代聖經》譯為：欺詐騙取得來的財寶，只是轉瞬消散的輕煙、死亡的羅網。

這則箴言可以看作上一則的繼續發展。「行事急躁的」人為了快速得到錢財，就採取行騙的手法（用詭詐之舌求財）騙取財物；後來詭計被人揭穿，繩之以法，以悲哀收場，所得之財如轉瞬消散的輕煙，成為泡影。智者說：「不義之財，毫無益處。不勞而得之財，必然消耗。以虛謊而得的食物，人覺甘甜；但後來，他的口必充滿塵沙。」（箴十2，十三11，二十17）。

「用詭詐之舌求財的」是心中有「貪」的意念，想要急速發財。我們要謹慎自守，免去一切的貪心（路十二15），因為那些想要發財的人，就陷在迷惑、落在網羅和許多無知有害的私慾裡，叫人沉在敗壞和滅亡中。貪財是萬惡之根。有人貪戀錢財，就被引誘離了真道，用許多愁苦把自己刺透了（提前六9-10）。

7節：惡人的強暴必將自己掃除，因他們不肯按公平行事。

《現代中文譯本》譯為：邪惡的人為自己的暴戾所毀滅，因為他們拒絕走正直的路。

《思高譯本》譯為：惡人的暴戾，必殃及己身，因為他們不肯去履行正義。

邪惡的人不肯按公平行事，固執己見，任意妄為，以強暴待人，他的暴戾必殃及己身。請看古代詩人的見證：「試看惡人因奸惡而劬勞，所懷的是毒害，所生的是虛假。他掘了坑，又挖深了，竟掉在自己所挖的阱裡。他的毒害必臨到他自己的頭上；他的強暴必落到他自己的腦袋上。」（詩七14-16）

8節：負罪之人的路甚是彎曲；至於清潔的人，他所行的乃是正直。

《現代中文譯本》譯為：犯罪的人走彎曲路徑；純潔的人行為正直。

《當代聖經》譯為：犯罪的人，行徑歪曲；純良的人，行為正直。

「負罪之人」犯罪的惡人，惡人的心邪惡詭詐，行徑歪曲；心地純潔的人，光明磊落，走在康莊大道。

主耶穌說：「光來到世間，世人因自己的行為是惡的，不愛光，倒愛黑暗，定他們的罪就是在此。凡作惡的便恨光，並不來就光，恐怕他的行為受責備。但行真理的必來就光，要顯明他所行的是靠著神而行。」（約三19-21）

9節：寧可住在房頂的角上，不在寬闊的房屋與爭吵的婦人同住。

這則箴言與第19節類似，在二十五章24節又重述一次。

「妻子的爭吵，如雨連連滴漏」令人難以忍受（箴十九13），作者在此用不同的方式表達同樣的觀念。爭吵不已，喋喋不休的婦人，實在可怕，有如「河東獅吼」，令人寒心。

「房頂的角上」是指屋頂上的小房間，或招待客人的小閣樓（王下四10）。與其同一個爭吵不休的婦人居住在寬敞的房舍內，倒不如單獨住在簡陋的房頂小室，更為賞心悅意。屋頂會遭日曬風雨的侵襲，雖然這樣，亦勝過與爭吵的婦人同居一室。一家之主竟因妻子的爭吵而無容身之處，這是何等諷刺！

10節：惡人的心樂人受禍；他眼並不憐恤鄰舍。

《現代中文譯本》譯為：邪惡人日夜想做壞事，對鄰人都沒有慈心。

《思高譯本》譯為：惡人的心靈，只求邪惡；對自己友伴，毫不關懷。

惡人的心喜愛犯罪，日夜想做壞事，他自己犯罪，也渴望別人與他一同犯罪。惡人心地邪惡，沒有同情心，對親友鄰人不但沒有慈心，他們就是有任何需要也得不到他的關懷與憐恤。

基督徒心中要有基督的愛，以基督的心為心，不要單顧自己的事，也要顧別人的事（腓二4-5）。

11節：褻慢的人受刑罰，愚蒙的人就得智慧；智慧人受訓誨，便得知識。

《現代中文譯本》譯為：狂傲人受懲罰，連無知的人也得了教訓；明智人從所受的勸導越發增加知識。

《當代聖經》譯為：懲罰傲慢的人，就能警惕幼稚的人，使他們變得明智；智慧的人受過訓誡，便增加了見識。

這則箴言與十九25節意義大致相同。

「褻慢的人」就是心地狂傲的人，「愚蒙的人」就是愚昧無知的人。褻慢的人受刑罰，對愚蒙人是殺雞儆猴，使他心存警惕生出畏懼的心，產生嚇阻的作用。反之，智慧人有謙卑受教的心，肯接受別人的勸勉，因而從中得到教訓，便增加了見識。

智慧的導師告訴我們：「不要責備褻慢人，恐怕他恨你；要責備智慧人，他必愛你。教導智慧人，他就越發有智慧；指示義人，他就增長學問。」

12節：義人思想惡人的家，知道惡人傾倒，必致滅亡。

《現代中文譯本》譯為：公義的神洞悉邪惡人的心思，他要使他們敗亡。

《思高譯本》譯為：正義的上主監視惡人的家，且使惡人們都陷於災禍中。

《新譯本》譯為：公義的神留意惡人的家，使惡人在禍患中毀滅。

原文語意不明，因此譯文亦各有出入。根據不同的譯本，有兩種解釋：

1. 按照《和合本》：

「義人思想惡人的家」，義人不因惡人興盛而羨慕或嫉妒，他知道神必鑒察審判，惡人必傾倒滅亡。

2. 按照《現代中文譯本》、《思高譯本》和《新譯本》譯為：

公義的神監視惡人的家，洞悉邪惡人的心思，祂要使他們陷於災禍中，在禍患中毀滅。

13節：塞耳不聽窮人哀求的，他將來呼籲也不蒙應允。

《現代中文譯本》譯為：充耳不聞窮人哀求的，自己求助的時候也沒人理睬。

《當代聖經》譯為：那些聽見窮苦人的哀求而無動於衷的，到他自己哀求別人的時候，也必定得不到回應。

按照摩西律法的規定，弟兄中若有窮人，總要向他鬆開手慷慨解囊，照他所缺乏的借給他，補他的不足（申十五7-8）。《箴言》的作者也勉勵：「你手若有行善的力量，不可推辭，就當向那應得的人施行。你那裡若有現成的，不可對鄰舍說：去吧，明天再來，我必給你。」（箴三27-28）。為了鼓勵人樂善好施，作者竟用恫嚇的語氣，以「報應」來警告人。若塞住憐恤的心，對窮人的呼求充耳不

聞、無動於衷，有一天他向人求助的時候也沒人理睬。

請記住主耶穌的教訓：「你們願意人怎樣待你們，你們也要怎樣待人。你們要給人，就必有給你們的，並且用十足的升斗，連搖帶按，上尖下流地倒在你們懷裡；因為你們用什麼量器量給人，也必用什麼量器量給你們。」（路六31、38）。愛人者，人恆愛之；助人者，人恆助之。

14節：暗中送的禮物挽回怒氣；懷中摟的賄賂止息暴怒。

這則箴言說明賄賂在人心中的地位和所產生的效力。賄賂會打動人心，「賄賂在餽送的人眼中看為寶玉，隨處運動都得順利。」（箴十七8）。以掃來意不善，帶領四百人迎見雅各，雅各藉著大批禮物消除了以掃的怒氣，兄弟重歸和好（創三二-三三）。大衛有求於拿八，拿八不但不相助，且以惡語數落一番。大衛帶刀領人興師問罪：「凡屬拿八的男丁，我若留一個到明日早晨，願神重重降罰與我。」聰敏的亞比該送來大批禮物，消除了大衛的怒氣（撒上二五2-35）。

這則箴言不是鼓勵人送禮物賄賂，乃是說明賄賂可以改變人的意志，使人有所警惕。因為賄賂能叫明眼人變瞎了，又能顛倒義人的話（出二三8；申十六19）。賄賂能敗壞人的慧心（傳七7），顛倒判斷（箴十七23），使人屈枉正直，損害正義（撒上八3），害死無辜的人（申二七25）。因此，人人不可收受賄賂，君王索要賄賂，使國傾敗（箴二九4）；恨惡賄賂的，必得存活（箴十五27）；擺手不受賄賂的，必居高處，他的糧必不缺乏，他的水必不斷絕（賽三三15-16）。

15節：秉公行義使義人喜樂，使作孽的人敗壞。

《現代中文譯本》譯為：秉公行義使正直的人高興，使作惡的人難受。

《新譯本》譯為：秉行公正，使義人喜樂，卻使作孽的人恐懼。

耶和華是誠實無偽的神，又公義，又正直（申三二4），「秉公行義」是祂向世人的要求（彌六8），對義人來說，正中下懷，因他們向來就是正直清白；對作惡的人來說，適得其反，他們必恐懼難受，因為藉著公義彰顯他們的惡行，法律成為他們的刑罰。主耶穌說：「凡作惡的便恨光，並不來就光，恐怕他的行為受責備。」（約三20）

16節：迷離通達道路的，必住在陰魂的會中。

《現代中文譯本》譯為：從明智路上迷失的人，死亡在等著他。

《當代聖經》譯為：離開明智之途，四處遊蕩的人，終必跟死人住在一塊。

「迷離通達道路的」，是指那些以自我意志為中心的人，他們已從明智路上迷失，其結局就是沉淪滅亡，死亡在等著他。這就是「一失足成千古恨，再回頭已是百年身了。」

彼得的勉勵值得我們深思：「倘若他們因認識主救主耶穌基督，得以脫離世上的污穢，後來又在其中被纏住、制伏，他們末後的景況就比先前更不好了。他們曉得義路，竟背棄了傳給他們的聖命，倒不如不曉得為妙。」（彼後二20-21）。




HS0907@版權所有

願我的嘴發出讚美的話，因為祢將律例教訓我。
May my lips overflow with praise, for you teach me your decrees.

文／小麥子　圖／Amigo

讚美的藝術（下）

通常讚美人的時機，是在一個人值得被稱讚，或是要提醒別人有什麼地方需要改進時。而且，用詞、語調也需要斟酌，免得讓人聽到的跟自己的本意不同，進而造成雙方不必要的誤會。適度且發自內心的真誠讚美，對人更有造就性。不真實的讚美，容易變成過度吹捧對方，成為絆倒人的繩索，加速人跌倒，而沒有任何一些好處。然而，從不讚美人也不行，以教導小孩子為例，在孩子成長過程中，如果不能常在讚美中培養自信，將來長大常會畏首畏尾，一副沒有自信的樣子。

有口出讚美的人，自然也有接受讚美的對象。一個懂得如何讚美別人的人，相信也懂得如何接受別人的讚美。只要將心比心，用坦然的態度去接受別人對自己的讚美，不要讓別人的美意，遭到了冷水的潑灑，造成無比地尷尬。希望各位讀者，在這主題中，都能有所收穫。這一期，承接上一期作者們所談的，並將其繼續延伸到生活面，對於讚美的探討也告一段落。





讚美的藝術(下)

打一針強心劑

文／NZ小恩　圖／Amigo

適時讚美他人，有絕對正面強化的功能，使當事者在得到肯定後，更想朝這方向邁進。



◀適度的讚美，必然提升他人的自信。

小傑這次在學校考試又不及格了。

老師氣呼呼的把成績寫在家長聯絡簿上，希望家長能好好教訓小傑一番。畢竟，考出這種成績，真是令人有夠汗顏！

小傑不論怎麼努力，總是對讀書無趣，加上老師又如此負面，他簡直更不屑。

回到家，他尷尬地將聯絡簿交給最愛他的爸爸，一句話也不說，迅速回房間閃避。

父親看了看聯絡簿上的成績以及老師的評語，嘴角一翹，靈機一動，寫了簡短回應老師的話，隨後敲了兒子房間的門：

「來，爸爸寫好了，明天交給老師喔。」

奇怪，父親怎麼口氣這麼溫和？為什麼沒有說教？

聯絡簿要放進書包前，小傑忍不住想看看究竟父親寫些什麼。

等爸爸完全關上房門之後，他迫不及待打開簿子，仔細閱讀其內容。

「哇！爸爸真的這樣覺得啊？」他心裡納悶著。小傑愣了好幾秒，一時反應不過來。

「啊！不對！」他突然覺得這怎麼好意思拿回去給老師看？唉！應該振作起來，好好發揮自己的潛力才對！

隔天老師閱讀家長的留言後，雖不以為然，但也沒再說什麼……

許多年後，這個孩子到了美國深造，目前研究所已畢，進入社會工作。

大家是否好奇，究竟這位父親當年在聯絡簿上寫什麼？

「兒子，爸爸以你為傲！這次考試進步很多，原本才十幾分，現在四十幾分了！

加油，繼續努力，爸爸支持你！」

× × × ×

讚美與鼓勵，除非精神狀況異常，是每個人在生活中不可缺少的。心理學的研究，發現人類對讚美有明顯的反應，並且適度的讚美，必然提升他人的自信。甚至有些心理學的理論說到，人的一生，有一大部分是在努力贏得來自其他人的讚美。我們想想，小孩子出生至就學，從學習走路到吃東西，需要多少父母親的讚美？學琴的學生在演出完畢，不論好壞，是否需要來自老師的肯定？行動不便的老人家，或在做復健的年長者，是否需要來自醫護人員或兒女們的鼓勵？別說是人類了，連我們自家的寵物，都需要主人的讚美！

不同的強心劑

讚美有很多種，因此成就不同的效果。比方剛才小傑的例子，爸爸給予的鼓勵，用意除了讓兒子自省之外，還點醒他的榮譽心（這樣的成績還讓爸爸誇讚，真是不好意思！），以及告訴他要加油，爸爸愛他，願意接受他。同時這樣的讚美也告知老師一個重要的訊息：千萬勿用負面式的教學來打擊孩子的自信。小傑父親簡單幾句的讚美，在短時間完全達到雙重效果。

讚美的另一個目的，就是追求進步。針對孩子而言，要讓他們更上一層樓，平時做為父母親的就必須有足夠的本錢。小傑因平常就能感受父親的愛，知道爸爸可以站在他的立場，故此，父親的鼓勵才有真正的影響。若非平時爸爸關心他，一樣這些鼓勵的言詞，說不定還只有反效果而已。二月份《聖靈》月刊裡〈溝通的藝術〉，其中一段「平時善於適時讚美子女的優點」提到「因為經常讚美子女，子女能夠領會到父母的『真愛』，在與父母有歧見時，比較能承認自己的過失，就算父母親有誤會或偏見，也比較能體會父母的軟弱而降低對立的姿態。」如此，父母親出於愛心給予的讚美與鼓勵，可以成為「讓孩子成長進步」，及「促進親子關係」的強心劑。

當然，並非所有的讚美都出於真心。進入社會後，許多社會人士，為了要達成某些目的，就會在開口說出需求前，講些讚美的話：

「唉呀，近來你變年輕很多喔！」、「像你這樣有才華的人，不會跟平凡人計較啦！」「你這個朋友最棒啦，因為你心腸最好」等等，來提升達成目的的機率。說不定是對方想借錢？說不定想請你幫個不可幫的忙？或是請你在某件公事上給他放水？總之，諸如此類的讚美，並非出於真誠，而是「達成目的」及「給對方上麻醉劑」的強心劑。

讚美也是人與人之間溝通很重要的一門課程。比方在教育學生，或是與員工說話，若希望他們於某處改善，通常是先褒獎再進入本題：

「不錯喔，近來你們上課都很準時，老師很高興！」先除去學生內心的防衛，再繼續：「不過，如果上課的時候大家可以舉手發問，會比直接發問有秩序。」

相同的，老闆與員工溝通也一樣：

「謝謝大家的辛勞，你們真是我的好幫手，很高興看到工程有按照計畫來」，之後再說明希望大家可以在哪些方面下更多功夫。如此，相信聽者會更樂意接受。這類的讚美是帶有建設，是「肯定對方」及「點出讓其進步之處」的強心劑。

由此可見，讚美的效果，除了所用的言詞之外，也在於讚美者與受讚美者的關係。為人父母，若平時與孩子建立良好的親子關係，適時讚美兒女，效果一定最佳；相同的，師生關係、雇主與員工的關係、夫妻關係、教會同工……等等，也是一樣的道理。小傑的父親若平時對



願我的嘴發出讚美的話，因為祢將律例教訓我。
May my lips overflow with praise, for you teach me your decrees.

他只是嚴苛的管教，而這時突然給予讚美，小傑會否感到奇怪？（是否爸爸在諷刺我？他會不會傷害我？）因此，經營兩者的關係，是在學習讚美的藝術之前，必須先有的基本工夫，也是讓讚美發揮最大功效的唯一途徑。

讚美的藝術

小孩



1. 教育心理學建議，若父母要誇讚小孩，要讚美他所做出的舉動（action），以及他的內在動機（attribution）。例如小孩分了一顆糖果給同學，我們可以讚美他說，「你這個舉動很好（action），因為妳有愛心（attribution）」。當然，順便一提，要責備孩子的時候，應更正他的舉動（action），而不是責備他這個人（attribution）。例如，小孩搶了同學的糖果，我們可以說，「這個用搶的動作是錯的，人家會難過」，而非「你這個孩子真壞」（attribution）。

2. 小孩若於學習方面有進步，作為父母或老師的，應讚美這個孩子所成就的進步，而非拿其他孩子做為比較來讚美他。例如上次考試80分，這次85分，就可以肯定孩子的進步，而不是拿某某同學才幾分，來建立孩子的自信；小傑父親給予的鼓勵就是個好例子。同時也灌輸小孩一個重要的觀念，平時要記得靠神，唯有神賜人聰明智慧，因此自己若有進步或有表現不錯之處，都不可忘記感謝神，歸榮耀予神（出三—3；雅一5）。

學生

用不同的方式讚美學生，可達到不同之效果。但研究報告發現，最好的鼓勵方式，莫過於誇讚學生所付出的努力（effort），而非學生的能力（ability）。每個學生都是獨特的個體，能力各自不同，這是無法改變的先天條件；但所付出的後天努力，是可以控制及調整的。不誇讚學生的先天能力，可以避免其下意識的優越感，降低不想再努力的可能性，以及往後對失敗的恐懼；而誇讚學生的努力，有正面強化的效果「以後我要更努力！」

與人之間

1. 同儕之間，或是晚輩與長輩之間，也需要讚美來做潤滑劑。《聖經》雖然提到「憑愛心說誠實話」（弗四15），但在這原則內，仍有技巧可學。一件事情若已發生成為不能改變的事實（或暫時性的事實），就可以這個「事實」來往好處鼓勵對方。比方說，母親燙了頭髮回來，雖然不是很理想，當問及我們的看法時，可以親切地說「有時候髮型做個改變也蠻新鮮的」或是「多嘗試不一樣的髮型也不錯呀，可以知道我們比較適合哪種style。反正，頭髮很快就長回來了」，這樣可以讓母親心情較好之外，也沒有違反說「誠實話」的原則。

2. 有回一個做孫子的問起阿嬤：「妳的眾女婿中，哪個對您最好？」，阿嬤不二話的回答，「當然是你爸爸啊！」孫子想了想，有嗎？他好像還有可以進步的空間喔。「阿嬤，為什麼呢？」孫子好奇繼續發問。

之後，阿嬤述說這個女婿如何在許多方面對她好。雖然都不是什麼大不了，但句句屬實。

孫子當晚轉告父親外婆說了些什麼讚美的話，沒想到孩子的父親喜形於色，往後對岳母大人更是照顧有加！

由此看出，適時讚美他人，有絕對正面強化的功能（positive reinforcement），使當事者在得到肯定後，更想朝這方向邁進。

3. 讚美還有一個重要的原則，就是對於不配得讚美的事，不施予讚美，而在這情況下，可另找其他配得讚美的事實來鼓勵，做為給前者的彌補。中國人於某些場合較會心口不一讚美他人，而西方人對於讚美倒是很有原則



（詳文請參一月份《聖靈》月刊〈錯把馮京當馬涼〉）。例如朋友的鋼琴演出不是很好，但在台上其他方面都表現不錯，可以鼓勵他「你穿的禮服很得體，我很喜歡」，或是「我欣賞你的台風，很大方」等等。

4. 在教會裡，若同靈在某方面有恩賜，可以誠心鼓勵他人，但最後務必加一句「感謝主」來彼此提醒這一切都是由神所賜。例如：「X弟兄，你翻譯真的很不錯，造就很多人，感謝主！」千萬別讓讚美的話無意間轉型成為個人崇拜，或是拿其他同靈來比較而使其產生驕傲的心。

夫妻之間

1. 經營婚姻，建立彼此互動的良性循環，首先要從表達方面做起。中國人較於保守，不善於如西方人放開心胸讚美配偶。其實從生活中的小細節，就可以讓對方知道，你非常欣賞以及感謝他於某方面所付出的努力（appreciation）。例如先生在客廳忙了一陣子之後，做妻子的可以讚美：「我很喜歡你這樣重新擺飾這座沙發，老公真棒喔！」

相信這樣的讚美，絕對只有好沒有壞，不僅不會讓對方產生驕傲的心，還會有正面強化的功能！

2. 既然是夫妻，受誇讚的那方，就不可能因配偶的鼓勵而變成目中無人。既然是這樣，就可以常常讓對方知道，在你的眼裡，他（她）永遠是最好的（歌五10）。

3. 一個不常烹飪的妻子，有天做了兩道菜。先生回到家，看到其妻忙於下廚，就抱住她誇讚她，並且吃得津津有味，十分捧場。這位太太被先生這麼一讚美，心情愉悅非凡，心想以後一定要再為這個家付出更多，並且更樂於為家人烹飪。

夫妻之間也可以使用正面強化的技巧。因為正面的誇讚，勝於負面的批評，而且可以達到促進夫妻感情以及鼓勵對方的雙重效果。

我的肋骨在哪裡？

感情世界，為青少年所憧憬；婚姻生活，是交往中男女的期待。然而，男女之間的情事，往往最易讓人跌倒。相處時，甜甜蜜蜜；分手時，椎心難受。相愛時，無怨無悔地付出；分手時，覆水難收。交往中，如何保持婚前聖潔？如何不讓結束的感情傷害自己？歡迎提筆訴說您選修的愛情學分。

字數：2500
截稿日期：7/30



結論

《箴言》說：「一句話說得合宜，就如金蘋果在銀網子裡。」（箴二五11），不僅是用於平時對人說話要得體，也更是用於給予建設性的讚美：適時，並且說對話。

在這當中，不論是教育孩子、教導學生，或是經營平常的人際關係，我們不忘記憑愛心說誠實話為讚美的原則，並且態度溫和、誠懇、面帶微笑。在教會內，不忘記「感謝神」為鼓勵同靈的唯一目的。

要讓讚美發揮它最大的功效，就要建立與周遭人良好的關係，包括親子、師生、夫妻、僱主員工、同儕之間……等等，並且想清楚「讚美」對方之後可能的後果。畢竟若正確使用強心劑，效果絕對是好的，反之，方向或原則拿捏有偏，就免不了事後產生的副作用。盼望我們大家都向神求智慧，在讚美的事上處處得體，造就周圍的人。

參考資料：

1. 陳日頌，〈溝通的藝術〉，《聖靈》月刊，2009，377期。
2. NZ小恩，〈錯把馮京當馬涼〉，《聖靈》月刊，2009，376期。
3. Vaughan and Hogg,2001.Social Psychology:An Introduction. London:Pearson Education
4. Psychology of Praise
http://en.wikipedia.org/wiki/Praise
5. “Praise Children for Effort,not Intelligence, Study says” The New York Times
http://query.nytimes.com/gst/fullpage.html?res=9D0DE0D71331F937A25754C0A96E958260&scp=2&sq=carol+dweck
6.The effects of ability-and effort-based praise on task persistence
http://findarticles.com/p/articles/mi_6884/is_4_4/ai_n28173269

讚美的藝術(下)

如何接受讚美

文／楊謙柔　圖／Amigo

一個能夠自我肯定的人，一定會坦然接受別人的讚美。

古有明訓：「滿招損、謙受益」要我們不可自誇、自滿，所以當別人稱讚我們的時候，我們總是不好意思地說：「哪裡、哪裡？」、「你亂講」，嚴詞駁斥對方的讚美，弄得場面有些尷尬，實在很失禮。

直說「哪裡、哪裡？」的人，原本要表達謙虛之意，然而卻容易讓人誤解為「有眼不識泰山」，找不到真正值得稱讚的地方，直嚷嚷「在哪兒在哪兒？」或說：「你亂講」而駁斥對方，可讓真心讚美你之人，情何以堪。

一個能夠自我肯定的人，一定會坦然接受別人的讚美。我們不必先預設立場，猜忌對方是否別有居心灌下迷湯，只要以平常心看待，懇切的謝謝對方的讚美，享受讚美。

英語會話練習對白中，“You are too kind.”或是“You are very kind.”未嘗不是一個很好的回應方式。意思是說，「你真好！」或是「你對我真仁慈！」另外，我們也可以大方的說聲「謝謝！」、「過獎了」、「請多多指教！」、「我的榮幸」、「謝謝你的讚美與鼓勵」等。肯定對方給自己的讚美，也讓彼此談話不因禮貌性的讚美而產生場面尷尬。

我們除了學習讚美別人的功課外，也當學習如何接受讚美。因為，兩者是一體的兩面，都是基於彼此相愛的心。藉著彼此發現優點而讚美，使彼此的關係更融洽，化解之間的隔閡與芥蒂。因為，「愛能遮掩一切的罪過」（彼前四8）。

「喜樂的心乃是良藥」（箴十七22）。大方的接受讚美、適時懇切的讚美，彼此和樂融融，充滿喜樂的心。所以，讚美就是喜樂的藥引子。「說話浮躁的，如刀刺人；智慧人的舌頭卻為醫人的良藥。」（箴十二18）

當讚美來自於長輩、父母、師長時，往往是激勵我們向上提升的力量。我們很高興有人賞識我們的表現，洋洋得意、沾沾自喜之餘，千萬別因此而得意忘形，自負、驕傲、怠惰、放肆油然而生。

應當以謙卑的語氣回答：「僥倖！僥倖！」、「雕蟲小技，不足掛齒！」，並歸榮耀給神，「感謝神的恩典！」，不敢居功。更應當自省是否名符其實，好好努力更上一層樓，免得辜負他們的慧眼與好意。

有時，別人的稱讚是過度矯飾、不實的話語，雖令人飄飄然、暈陶陶。若是出於善意的客套話時，我們就一笑置之，大方的說聲謝謝即可，可別當真。若是對方出於惡意，猛灌迷湯，使你心生驕傲而失去戒心而中計，那可真得不償失。

經云：神阻擋驕傲的人，賜恩給謙卑的人。人的高傲必使他卑下。驕傲在敗壞以先；狂心在跌倒之前。驕傲來，羞恥也來。耶和華必拆毀驕傲人的家（彼前五5；箴二九23，十六18，十一2，十五25）。

更高的讚美是反過來讚美對方，肯定對方眼光獨到、慧眼識英雄！宅心仁厚、不捨挑剔！謙遜地說自己只是魯班門前弄刀斧，雕蟲小技不足掛齒，對方才是箇中高手！並且虛心請教，以求進步。「心裡謙遜的，必得尊榮。謙遜人有智慧。」（箴二九23，十一2）

當我們的晚輩或部屬對我們讚美時，千萬不可倚老賣老、得意忘形。每個人都有他的優點值得讚賞，強壯乃少年人的榮耀，白髮為老年人的尊榮。若能試著讚美晚輩們的優點，進而傳承生命的豐盛給他們，在公義的道上，必能得著榮耀的冠冕，使他們對你更加敬重與愛戴（箴二十29，十六31）。

若說讚美別人是一種藝術，同樣地，接受別人的讚美也是一種藝術。不懂得讚美別人的人，只是讓對方有些遺憾；駁斥拒絕對方的讚美，卻是挫曲了對方的善意。

經云：正直人的讚美是合宜的（詩三三1）。

當別人讚美我們的時候，我們不必過分自謙而自貶，甚至駁斥對方亂講。只要大大方方地接受讚美，讚美對方獨具慧眼，虛心向對方請教，達到讚美的藝術最高境界。讓生活中處處有愛，享受讚美的人生與喜樂的生活。願神賜你讚美人與接受別人讚美的智慧。


HS0907版權所有

▲大大方方地接受讚美，讚美對方獨具慧眼，虛心向對方請教，達到讚美的藝術最高境界。



願我的嘴發出讚美的話，因為祢將律例教訓我。
May my lips overflow with praise, for you teach me your decrees.

讚美的藝術(下)

過猶不及－交談中的讚美

文／甄依　圖／Amigo

交談中的讚美是美事，它是禮貌，是欣賞；過頭了，就是虛偽的客套，不實的恭維。


HS0907©版權所有

▲讚美的言語，是造就人的好話，但過猶不及，乃要正向欣賞人，說得誠心誠意，說得具體、說得貼切，說得恰到好處。

A君是我的同事，也是基督徒，每次有重要商務會談，我總是請他參與，有他在，場面就很溫馨，賓主盡歡。私底下，他不是一位滔滔不絕的健談者，可是一旦需要和人對談，總能一會兒就取得對方好感，溝通無礙。有次我誇讚他的這項特質，他用一種有點困惑的表情回答說：「《聖經》不是說：『言語要常常帶著和氣，好像用鹽調和，就可知道該怎樣回答各人嗎？　』」（西四6），讓我豁然頓悟。

B君是教會的姊妹，家中排行老么，備受寵愛。她個性單純，為人熱誠，但人緣不好，大部分人不是很喜歡和她談話，讓她納悶為何大家好像都在躲她？有天委屈地向我訴苦說，是不是她心直口快，讓人不舒服？我說：「我正想提醒妳，妳說話是常讓人覺得不舒服，而且很多人都有同感，就要檢討。」她說：「怎會這樣？我只不過口直心快，說誠實話呀！大家都鄉愿，都說好聽的話，我才不呢，好就說好，壞就說壞，有哪裡不對？」我說：「好就說好，壞就說壞，這是對的，但怎麼說卻要學習，說誠實話也要憑著愛心。尤其若連說好話時也讓人不舒服，可能是思考模式的問題，可以改的。」接著我舉很多例子和她討論，兩人都覺得獲益。


HS0907©版權所有

C君也是一位姊妹，見人笑瞇瞇，講話客套，逢事讚美，逢人稱讚，口中只有好事沒有壞事，有人說她「好女德」，有人說她「很虛假」，她說她只要做自己，不管他人怎麼說。

D君是我以前的同事，個性嚴肅正直，看不慣很多人很多事，講話直來直往，得理毫不留情，同事們跟他都是公事公辦，

鮮少私交。其實他做事有原則，只是嘴巴很苛。每次與他有共事的機會，我常謝謝他，更常讚美他的一些特質和幫助。有天他約我吃飯，我欣然赴宴，席間，他透露他原以為我是要利用他，才會常讚美他，但後來覺得我很誠心，讚美很獨到卻是真實，希望跟我多學習。我很高興跟他聊人生的態度，應對交談的美妙，鼓勵他學習讚美人。後來他轉到另一家公司，我們一直保持連繫，我發現他講話越來越客氣，為人同樣正直，但說話不再苛刻，朋友越來越多，工作也有很好的發展。

× × × ×

我剛認識D君時，他從不說讚美的話，很不屑人家講話時客套一堆，在他聽來，大部分人交談時儘在說些場面話，高來高去，很虛假。所以在他的交談應對邏輯裡，沒有讚美人這回事，他覺得心裡想什麼就直說，何必客套。因此講話很直接，有時很嗆，甚至刻薄。

C君則剛好相反，與人交談很客氣，有時客氣得讓人覺得見外。我知道她是誠心的，因為除了客氣，她總能發掘對方值得稱許的點點滴滴，使人聽了窩心。但一味嘴甜，久了難免有不真實的感覺。

人與人之間的交談應對，是溝通，也是社交。客氣並稱許對方是一種禮貌，也是讓氣氛友善平和，溝通得以深入，關係得以維繫的良方。但客氣到見外，稱許到脫離事實，甚至曲意討好，則是過頭了。

C君知道有人批評她虛假，但她堅持做自己。有次聊起，我說：「妳的優點就是很會欣賞人，總能找到好的切入點，去發現令人欣賞的事，而且把它講出來，這是一種恩賜。」欣賞是用正向的態度去喜歡，但是欣賞除了主觀的喜歡，也要有客觀的事實，脫離事實的欣賞，呈現在交談中，就是過度的恭維。C君用欣賞人的角度在言談中讚美人，讓人得到肯定，本是好事，但「過猶不及」，當話語讓人覺得恭維、討好，就是過頭了。只是交談中的恭維還好，若別有目的，則是諂媚、拍馬屁了，那是誤用了讚美。

所以，交談中的讚美是美事，它是禮貌，是欣賞；過頭了，就是虛偽的客套，不實的恭維。我常把A君當模範，他很會找機會讚美人，但不是儘說些：你很棒、你很漂亮、你無人可比……等客套話，而是具體、貼切、因人而異、恰到好處。例如：讚美對方的角色、讚美對方的特質、讚美對方的表現、讚美對方的優點、讚美對方的幫助。重要的是要說有事實根據的好話。

B君則是另一種「過猶不及」，自以為實話實說，但她的問題是總以負面的角度切入，不管是批評或讚美都是如此，讓人聽了不舒服。比如：大家正說感謝主，有非常多慕道者來參加佈道會，特別是E姊妹陸續帶了12位朋友來參加。B君說：「12位很多呢！妳不要以為自己厲害，下次有本事帶更多人來。」本來歡欣感謝主的場面立即冷凍。其實B君內心是要讚美又鼓勵，她要E姊妹不要以為靠自己就能成事，也期許她為福音事工繼續努力，本意沒錯，但她習慣用負面思維講話，讓人不舒服，也未能傳達她的真意。我當場說：「B姊妹的意思是說：妳這陣子辛苦了，是主耶穌同工，不是妳厲害，下次靠主繼續努力，一定會有更多人來參加。」兩個人都猛點頭，大家又熱烈討論佈道會的事。這種負面思維，是另一種「過」，常會讓好話變壞話。

「隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處。」（弗四29）。讚美的言語，是造就人的好話，但過猶不及，乃要正向欣賞人，說得誠心誠意、說得具體、說得貼切，說得恰到好處。



願我的嘴發出讚美的話，因為祢將律例教訓我。
May my lips overflow with praise, for you teach me your decrees.

讚美的藝術(下)

讚美，從心發出！

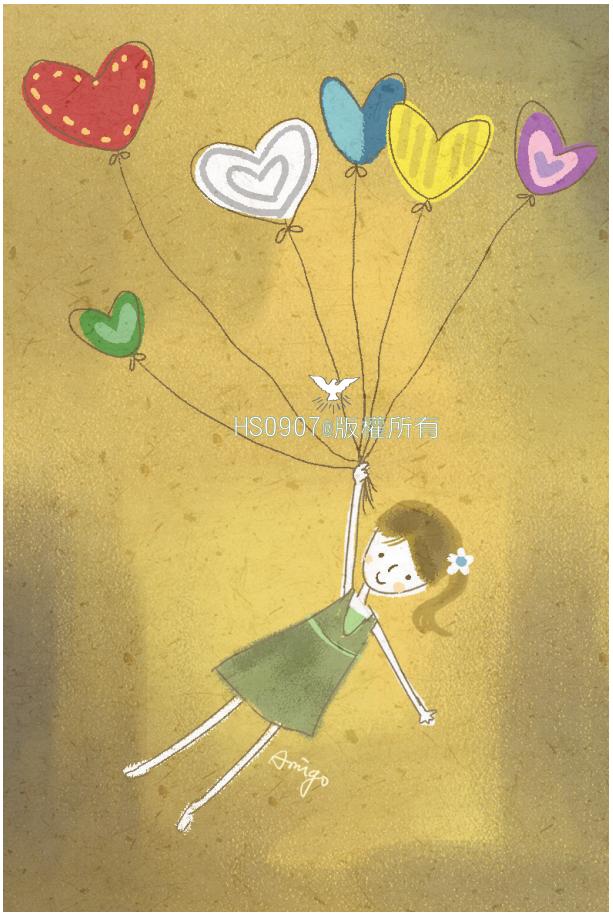
文／呆人　圖／Amigo

真誠、中肯、客觀是稱讚的黃金律。

能誠心的讚美人是一種恩賜！也是一種恩典。當我們的心為某件美事所感動，或為某人的某項美德、才華所激勵，或是感念或是佩服，想想看，那時我們的心何其愉悅，我們忍不住想讚美。看見別人的努力、別人優秀的表現，我們能夠大方的去讚美；讚美聲鼓舞了他們更上一層樓，彼此也就因為讚美而使內在的能量活躍起來。想讚美、能讚美，讓我們的生命因為這樣的際遇而豐富，增添色彩！

能夠給予讚美的人，必是多多享受神創造的各樣美好的人；能夠因得到讚美而更謙遜與賣力的人，有一天也必定成為經常讚美人的人。施受讚美，和風人生！能具慧心慧眼被真善美的人事物感動是恩典，能口出恩言讓人如沐春風是恩賜。

但「鼎為煉銀，爐為煉金，人的稱讚也試煉人。」（箴二七21）。稱讚極容易使人飄飄欲仙、得意忘形。要如何讚美人才能造就人而非絆倒人，我們倒真的是需要好好地思考。



▲看見別人的努力、優秀的表現，我們能夠大方的去讚美；讚美聲鼓舞了他們更上一層樓，彼此也就因為讚美而使內在的能量活躍起來。

出自真心　中肯讚美

主耶穌在世時，稱讚拿但業是真以色列人，心中沒有詭詐（約一43-51）、稱讚施洗約翰：凡婦人所生的，沒有一個大過約翰的

（路七24-28）、稱讚迦百農的百夫長：這麼大的信心，是祂在以色列人中沒有遇見過的（太八5-13）、稱讚伯大尼的瑪麗亞，拉撒路的姊姊：為祂安葬所預備而將香膏澆在祂身上，普天之下都將紀念述說她所行的（太二六6-12），又稱讚她聽道認真，已經得到那上好的福分（路十42）、稱讚罪人馬利亞：用眼淚溼了祂的腳，用頭髮擦乾，用嘴親祂的腳，用香膏抹祂的腳，因她對主的愛如此之多，也因此她的罪就得赦了（路七36-50）、稱讚迦南婦人：雖被主耶穌用「不好拿餅給狗吃」來拒絕，仍自比為「就是狗也吃他主人桌上掉下來的碎渣兒」來求主憐憫，這信心是大的（太十五21-28）……。主耶穌稱讚人的真實，真誠渴慕真理、信心、愛心等等，都是有根有據，中肯的讚美。

恰到好處的讚美是需要智慧的，根據事實，不誇大，讚美能說得不加油添醋，到位就好，需要有良好的判斷力。拿捏的標準適當，說的人出自真心，聽的人除了得到肯定，心裡受用外，重要的是能夠因此更上進。保羅勉勵腓立比教會的信徒：「凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的，若有什麼德行，若有什麼稱讚，這些事你們都要思念。」（腓四8）。真心的讚美，出自虛心誠懇的欣賞，你若問他好在哪兒？他絕對能夠分析的條理分明。

當然，有人會想，「真誠」少了方法，有時難免粗糙。掌握不好，金蘋果不落在銀網裡，反倒好像用塑膠袋出貨一般，不就壞事了。有一點人生小體會是，「真誠」的評語，修飾需要多一點；讚美出自真誠，是越樸拙越好！


HS0907版權所有

別有用心 逢迎拍馬

相反的，誇大不實的稱讚通常源於讚美的人別有存心。其實，飽經世故的人都知道，「稱讚」可以贏人心，最單純的好處是廣結善緣，讓自己受歡迎，享受社交圈裡的快樂。有領導野心的人，平時就會多下工夫，遍佈樁腳，增進實力與擴張勢力。再更進一步呢，是用讚美巴結奉承，攀上權力核心重要人物，讓有任何高昇機會出現的時候，自己可以馬上被挑選出線。其實，這類的人，信口讚美不打草稿，言不由衷。稱讚人像是喝水一樣的自然，不過只是個習慣，不必用心。也有面對有頭銜的重量級人物，溫良恭儉讓，但碰到卑微者或自忖比自己低階一點的人，言詞也自然的變得苛刻犀利。這也是習慣。

有一個簡單的方法可以馬上辨認檢視他們的讚美真不真。只要看他與親近相熟的人聚在一起時，同樣被他當面稱讚過的人是被稱讚呢還是被批評論斷呢，就可知道。有些「稱讚」高手，隨意稱讚人，像發廣告傳單一樣。「稱讚」不過是人人稱為大好人的大哥拿來開疆闢土的工具罷了！這種讚美不會造就人，只不過是為了自己得好處。誠然，仇敵連連親嘴是多餘（箴二七6），虛假的稱讚也是如此！

真誠的讚美不需要學習特別的技巧，卻可勝過任何奇巧的稱讚！真誠、中肯、客觀是稱讚的黃金律。針對不同的對象，根據這個黃金律調出不同的讚美配方。若說配方還需要最後品管的話，讚美前，再思想一下讚美的目的，就八九不離十了。將讚美帶入藝術的境界，可以滋潤生命中與我們相逢的人，榮神益人！



願我的嘴發出讚美的話，因為祢將律例教訓我。
May my lips overflow with praise, for you teach me your decrees.


HS09078版權所有

不同稱讚的對象

獨一真神

對神的稱讚永遠不需要考慮是否拿捏得夠真誠、中肯、客觀。因為再多的稱讚，再誇大的讚美，再多的讚揚吹捧都無法與神的偉大、慈愛、公義、智慧、威嚴、光明、聖潔……相稱。當我們心被恩感，就高歌吧！就樂舞吧！越多越好！有時我們讚美某人某事某物，會怕說過頭了，肉麻。說的太實在，耿直一點的人又覺不大樂意。個性羞赧的，又擔心會說的不痛不養。面對創造、生養，扶持我們的天父真神，我們全都不必顧忌這麼多，愈讚美神，我們的靈魂會愈加的喜樂、誦詠！

可敬的長者

對長輩的貢獻與付出，用真誠的稱讚來表達，是感恩也是尊重。虛心認真的長輩，當然有廣博深刻的閱歷，到點的讚美，其實往往會讓值得尊敬的長者願意更進一步分享他的智慧經驗。等於在我們面前開一扇智慧之窗。當然長輩暢所欲言的時候，能有充裕足夠的時間做前提最好，如此賓主盡歡。

一同賣力的同工

不管是學校的同學、工作職場的同事、同儕之間，除了有合作的關係，為了生存、比較，爭競的關係也微妙的穿插其中。但是即便是對手之間，也是能夠互相欣賞的，關鍵就在於自己是否有寬大的胸襟。通常能夠公平看待自己的人，自省的工夫下得深，知道自己的優缺點，面對同儕間的表現，比較能用欣賞的角度去面對，也樂意讚美人。

至於教會裡的同工，大家都是弟兄姊妹，原本大家對教會的付出，都是基於報答主恩，從屬世的角度來看，絕大多數是不領報酬的義工。原本，在一起為感恩付出的團體通常都是無所為無所求，和樂的氣氛也往往是屬世公益慈善團體吸引成員的地方。何況是有聖靈同在的真教會。「看哪，弟兄和睦同居是何等地善，何等地美！」（詩一三三1）。但教會裡因為彼此是屬靈的手足關係，往往也因親則狹，手足之間爭風吃醋也屬人之常情。我們若是能把握住「恩賜」的兩個觀念：1. 使我們與人不同的是神，凡事都是從神領受的（林前四7）。2. 為了造就教會，聖靈按自己的意思分賜給每個人，恩賜只有不同，沒有大小。別人有的，自己沒有（林前十二）。如此，就能凡事看別人比自己強（腓二3），常常能讚美同靈，同工起來，屬靈喜樂滿溢！

提攜晚輩

我常常見到很有潛力的孩子，因為未識伯樂，千里駒怯弱缺乏自信。這樣的孩子，往往因為天資聰穎，對真善美敏感，對自己的要求很高，由於生命還沒有歷練到悠遊自如自在的地步，無法將內在明珠般的能力發揮出來，明明是個天才，卻當自己相當笨拙。我們如果能夠慧眼識英雄，好好的讚美鼓勵，這樣的孩子，可能往往只因為一席話，而改變了一生。面對小輩，我願意讚美得更大方些，標準稍微降低一點。稱讚中帶點兒指引，假以時日，如果能見到青出於藍，再沒有什麼能比這個更爽快、欣慰的，不是嗎?

當然有人認為玉不琢不成器，台諺：「嫌瓜的才會買瓜」、「菜刀是越磨越利」。說真的，我也是這樣被「買」大的。 雖然不成什麼氣候，但感謝主恩憐憫與父母的殷殷叮嚀，還算中規中矩。長輩叨叨絮絮之間，含著恨鐵不成鋼的愛。不過有時自己也會想：「要是能多碰到幾個伯樂，雖然天資平庸，說不定被鼓勵鼓勵，真的會變成一隻千里馬也不一定。讚

美與因材施教，彼此可並不衝突呀。

如何聽讚美

有時候，看到人被讚美，臉上喜形於色，馬上陶陶然，我就會非常警惕的提醒自己，怕自己也這麼容易就在爐裡被煉掉、鎔掉了。另一方面，也更留意讚美時要看對象，隨便給讚美，有時還真是會害了人。另有一種讚美其實是嘲諷的反話，說的人話裡有話，自然不是出於真心，但我們要是對自己有足夠的認識，還是可以拿來好好評量自己，從中得到好處。滿招損，謙受益，凡事互相效力，愛神的人總是得益處（羅八28）。

讚美人時，有幾件麻煩事。第一是，非常誠懇的給讚美，聽的人卻懷疑：「真的還假的？」對方可能是對自己太缺乏信心了，要不就是彼此的關係真的是有待整頓。讚美既是出自真誠，進一步分析要點舉出事實證據，也不費事啦。但，聽的人願意敞開胸懷，小心檢驗自己的長短處，再去接受讚美不也是成長中必要的學習？第二件是，無意中讓在旁的第三者吃味。常見一群人為某個人或某件事，興奮叫好的同時，總是有人臉垮垮，拉得長長的。掃羅王不是聽到年輕的大衛被婦女們讚美，就發怒不悅的說：「我只剩下王位沒有給他了！」（撒上十八6-8）。掃羅後來成為大衛的岳父，論輩分是大衛的父執輩。說真的，見不得人好，絕對不是非基督徒的專利，也不單只會發生在年輕人身上。聽到別人受到讚美，能不能心悅誠服的為他高興，除去心中那一股幽幽酸酸嫉妒的苦味，可是神要我們學習讚美的藝術外另一章喔。

結論

生活中，其實最難得到讚美的往往是我們的家人，在主所賞賜平凡的幸福裡，我們忽略掉多少感恩讚美的機會。父母子女間、夫妻間、手足間，正是我們練習讚美最好的對象。若不知如何讚美，就先從感恩做起，懂得看見自己如何平白從神那裡，從家人那裡得到許多的恩典，漸漸的就能開發讚美的心境。能夠讚美人，才有可能祝福人。

舌頭是百體中最小的，卻也能說大話（雅三1-12），能說大話批評，當然也能說大話讚美，能說大話咒詛，也能說大話祝福。人生裡最難說出的話，大概就是祝福仇敵的話了（路六27-38 ）。為仇敵祝福的力量，絕對是無法來自於一個時常論斷與批評的舌。但是對一個浸潤在神美好的創造中，常享主恩，感念主恩不斷的人，也絕對會容易一些。人心裡所充滿的，口裡就說出來（路六43-45），讓我們讚美神的口，也成為感恩、提攜人的口；謹慎讚美，寬大祝福！

勘誤：六月份，第381期，第40頁倒數第一、二行，應為 á le Quebec 和 á Quebec，特此更正。



HS090版權所有

溫良舌的省思

文／瑪利亞　圖／Amigo

我們在教會參與某一事工，都是基於愛主的心，因神的靈感動我們，讓我們有願作的心。



我們都知道要作一個具有溫良舌頭的人，而不要作一個毒舌的人。努力學習做一個勸勉人、說好話、不要講傷害話語的人，不只在教會中，在我們日常生活裡，每時每刻都需要具備這些品德，但真的這麼容易嗎？

有時夫妻間為了一點小事，就發生口角；父子間意見溝通不良就發脾氣……。人只要一生氣，我想，再怎麼溫和的人，這時的舌，應該不是溫良的，講出來的話應該是惡劣的言語。今日，我們要作一個良舌的人，但更重要的是要作一個敵擋毒舌的人。在教會中，弟兄姊妹都是盡量參與聖工，但在很多事上，總會遭受很多人的批評與指教，這時我們回應的態度會是如何呢？

比如在炊事方面，有時可能會煮得太鹹或太淡，或煮得太少不夠吃，這時就會有批評的聲音出來。負責掌廚的人已經非常辛苦，又聽到閒言閒語，也許心裡就會說：「好啊，他比較會煮，他來煮好了，我不要煮了。」或有一些信徒的家人是參與翻譯的，當然一開始一定是翻得不夠理想，但一聽到別人的批評、指教，就說：「以後不要排我們了！」諸如此類的事，真的不少。我們在教會參與某一事工，都是基於愛主的心，因神的靈感動我們，讓我們有願作的心。



如果這些事不是發生在我們身上，我們會安慰他們說：「沒關係，別理他，要說讓他去說好了，你作的工神會紀念的。」但今天如果被批評的是我們，靜下心來想一想，你的回應是如何呢？我們的舌頭真是一個很難控制的肢體，有時話一下子就說出來，往往會造成無法彌補的過失。

「摩西娶了古實女子為妻。米利暗和亞倫因他所娶的古實女子就毀謗他，說：『難道耶和華單與摩西說話，不也與我們說話嗎？』這話耶和華聽見了。」摩西從頭到尾都沒有說一句話，《聖經》說，摩西的為人極其謙和，勝過世上的眾人，這是我們要學習的。

最後神替摩西說話，神說：「你們毀謗我的僕人摩西，為何不懼怕呢？」就向他們兩個發怒而去。後來米利暗長了大痲瘋，最後是摩西哀求耶和華說：「神啊！求祢醫她」，耶和華對摩西說：「她父親若吐唾沫在她臉上，她豈不蒙羞七天嗎？現在要把她在營外關鎖七天」，百姓沒有行路，直等到把米利暗領進來，原本米利暗也是在引導眾人前進，而且她也是個多才多藝且又是個女先知，但最後百姓因為她停止七天的路程（民十二1-15）。這真是一個很大的諷刺，但在權勢慾望之下，人總是會糊里糊塗，因她希望和摩西一樣有領導權，所以說了毀謗摩西的話，我們知道每個人的恩賜不同，神所交待給我們的工作也不一樣，保羅說神是輕慢不得的，米利暗因這件事讓她一生留下了污點。

在《馬太福音》十二章34-37節記載，「毒蛇的種類！你們既是惡人，怎能說出好話來呢？因為心裡所充滿的，口裡就說出來。善人從他心裡所存的善就發出善來；惡人從他心裡所存的惡就發出惡來。我又告訴你們，凡人所說的閒話，當審判的日子，必要句句供出來；因為要憑你的話定你為義，也要憑你的話定你有罪。」

有一次大衛將耶和華的約櫃抬到大衛城的時候，他的妻子米甲從窗戶裡觀看，見大衛在耶和華面前踴躍跳舞，心裡就輕視他，就對大衛說：「以色列王今日在臣僕和婢女眼前露體，如同一個輕賤人無恥露體一樣，有好大的榮耀啊！」大衛對於米甲諷刺的話語，他的反應是耶和華揀選我作以色列的君王，所以我必在耶和華面前跳舞，我也必更加卑微自己看為輕賤。你所說的那些婢女，他們倒要尊敬我（撒下六20-22）。我們看到大衛，他身為一國之君，但他把榮耀歸給神，把自己看做是一個卑微輕賤的人。試想，今日我們敬拜神的態度，是否像大衛一樣，把自己看為卑微輕賤，尊主為大。

在教會中，不管你是傳道長執負責人，或在社會上地位有多高，或只是一個平凡的信徒，在神面前我們都是微不足道的人。今日，要不是神揀選我們，我們能享受將來天國的福分嗎？感謝神讓我們有這分盼望和榮耀。

拉他一把
談對徘徊在生命幽谷者的關懷

▶ 文／霞草　學經歷：國家高等考試專技人員諮商心理師考試及格
曾任高雄市兒童青少年與家庭諮商中心專任諮商心理師

當您在靠著主的大能度過人生的困境時，您將會感受到與神更親密的恩典。



信仰專欄
陽光花園

前言

近來，社會新聞事件中關於自殺身亡的報導層出不窮，不禁令人心驚：這個社會到底出了什麼問題？當我們身邊的親友若出現自殺的念頭或行為時，又該如何協助他走出生命的幽谷？以下，筆者將試著從自殺者內心世界的探討來了解為什麼有人選擇親手結束自己的生命以求解脫、如何關懷進入生命幽谷的人，以及給進入生命幽谷者的話。

自殺者的內心世界

根據《解剖自殺心靈》一書，作者從一封自殺身亡者（自殺前擁有人人稱羨的醫學與法律學位、工作穩定、人際關係良好、有關係親密的摯友及女友、和家人保持往來）的遺書為起始，訪談了與死者生前有密切關係的人，包括：父母親、兄弟姊妹、摯友、前妻、女友、心理治療師、精神科醫師，也徵詢了許多專家學者的意見，寫下此書。一位自殺者內在的心靈狀態究竟為何？筆者試著整理如下：絕望感、孤單感、痛苦感、空茫感、疏離感（無法愛人也無法愛己）、完美主義、強烈的責任感等。

引發這樣的心靈狀態可能有許多的因素盤根錯節，包括：神經生理缺損、不健康的思維模式、心理疾病、社會環境的危機事件（如：失業、人際危機、失去重要他人……等）、支持系統匱乏……等。

筆者，也曾經在生命的幽谷徘徊過好幾回。回溯幼時的記憶中，心靈那種難以承受的痛苦（生活的大部分時間都「主觀地」覺得痛苦至極，彷彿拖著一顆沉甸甸的大石頭般）、無人了解的孤寂感、容易鑽牛角尖的思維模式、經歷快樂顛峰過後的空虛感、對於人生感到沒有希望、覺得自己不值得擁有關愛等，綜合這許多心理的特質（也或許在生理的大腦皮質方面有缺損，導致正向的情緒感

受不易接收與儲存），組合而成為具有自殺傾向危機的個體，也使得自己在生命歷程中有幾次險些成為惡者奪取生命的對象。幸蒙主的憐憫、保守與眷顧，筆者才沒有做出弒己的大惡得罪神，並且活出喜樂的新生命！

如何關懷走進生命幽谷的人

根據筆者的實務工作及自身的經驗，我必須說一個令人難以接受卻又不爭的事實：一心尋死的人，絕對不會給身邊的人任何機會「阻撓」其解脫痛苦的計畫！換言之，所有自殺成功者，幾乎都是在沒有直接透露尋死訊息的情況下完成。這樣的堅決，有可能也隱含著惡者的推手。

看到這樣的陳述，或許您會想：既然是這樣，我們還能做些什麼？只好放棄了。不！乃是要更清楚地知道需要被關懷者所釋放出的隱微訊息，在他還沒走到最後的堅決前，事先從火中搶救出來；即或他已走進最幽深的黑暗，我們也不喪膽，因為有全能的主作我們隨時的幫助，只要我們「信靠」祂！因此，筆者接下來要試著整理需要被關懷者會透露出什麼警訊、自殺前的癥兆，以及有效的關懷。

需要被關懷者的警訊

《聖經》上說：「各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。」（腓二4）。若發現您身邊的同靈或親友經常悶悶不樂或對於原本感興趣的事失去興趣（兩項出現其中一項）、飲食或睡眠產生改變（突增或突減）、曾提過對生命萬念俱灰、曾浮現想死的念頭、短時間內體重忽然很明顯的變化（增重或減輕），那麼您可能有需要找個時間跟機會關心他，了解他的生活、他周遭的人事物是否發生了什麼事情，引發他最近生、心理的變化。這也是身為基督徒的我們，實踐顧念身邊同靈或親友的實際行為表現。

自殺前的癥兆

雖然一心尋死的人，通常會盡力不讓別人知道，但還是有些警訊可以留意，其中，「送出平日最心愛的東西」是項很重要的指標，這代表他對生命已經絕望至極，任何東西對他而言都不再具有意義，包括他的生命，此時他的求死意念已經相當堅決。另外，如果他已經有具體的自殺計畫（包括預計死亡的方式及時間點），且也曾有過自殺的行為，也要持續留意及關心他的身心狀態及行蹤，任何可能危害他生命的東西，都要避免讓他容易取得。

有效的關懷

代禱

如何關懷這些走進生命中黑暗幽谷的人呢？以筆者個人及生活中與其他有類似困擾者接觸的經驗，代禱、祈求神的憐憫與開路，是最能立即、有效看見果效的方法。正如《聖經》中所記載：「王的心在耶和華手中，好像隴溝的水隨意流轉。」（箴二一1）。全知的真神，知道一切的苦情，知道盤纏於人內心那解不開的結的根源，更知道每一種結要如何鬆解。只要一心信靠、尋求神的幫助、開路，祂必顯出奇妙作為，甚至將那人的內心改換一新！甚至，有時這樣堅決的求死念頭，大多和天空屬靈氣的惡者脫不了關係，屬靈的爭戰，非靠信心的祈禱，否則無法勝過！當然，就醫也是需要的，在就醫前先將一切交託在神的手中，祈求祂開路帶領，讓我們能遇到有智慧的心理衛生工作人員，陪伴走進生命黑暗幽谷的人一起度過這個難關，也是很重要的！

核對他的「自殺計畫」

當您發現身邊的人有異狀，或他提及想死的念頭時，可以問他：「你有想過怎麼死嗎？」、「你有打算什麼時候結束自己的生命嗎？」這樣問，或許令您感到匪夷所思，您或

許心想：這樣不會讓他更想死嗎？我想，這的確令人感到矛盾，但這麼問，在心理衛生實務工作上，的確可以降低個案自殺的機率。一來，可以開啟和他討論「生命」這件事的機會，藉此探討死亡的問題，或生命的終極歸宿；二來，他會感受到關心，或許因此就減緩了他內心的孤寂感；三者，可以讓您我進一步的了解他內心的糾結，並找機會為其紓解；四來，可以協助您我評估他目前求死意願的強烈程度（計畫愈具體，代表當事人愈是作好自殺的準備），好作進一步的防範。

建立防護關懷網

當您接收到身邊的人透露出自殺的意圖時，您可以轉介信任的專業人員和他進行晤談；您當下也可以拿出一張白紙，邀請他寫下可以信任、願意連絡的三-五個人，而當他下一次出現想死的念頭時，至少先連絡上這些人的其中一位，和他說說內心的困擾和心情；若您在和他談論自殺計畫的過程中發現他對於如何採取行動、何時採取行動已有相當明確的計畫及想法，這時，您也需要告訴他身邊的親友、師長、進行協助的專業人員，讓大家可以隨時留意他的情況（最好在他身邊隨時有人陪伴著，如果陪伴在他身邊有實際上的困難，那麼也可以不定時用電話確認他的狀態），以免在一個不注意時，發生生命不到期殞落的悲劇。

勸他就醫並按時服藥

若是有精神方面的疾患，如憂鬱症、躁鬱症，藥物可以協助患者減緩憂鬱或焦慮的感受，使其情緒、睡眠狀況較為穩定。因此，若他患有這類的疾病，應鼓勵他定期就醫及按時服藥，會有助於穩定其情緒及生活自理等各方面。

轉介專業人員進行協談

當您身邊遇有這樣困擾的人，您可以轉介給認識且信任的專業人士（精神科醫師、心理師、社工師），他們或許可以提供適切的專業性談話，協助當事人釐清生活中的疑慮與糾結的思緒，協助當事人看見在困頓以外，還有更開闊的世界。

不斷儲存溫情

走進生命幽谷中的人，最需要的就是身邊親友的關懷與支持，當有愈多的人願意付出時間與精神陪伴他，就是在他的心靈帳戶中，存進滿滿的愛、關懷與支持，這將有助於他度過這生命中的黑暗時期。

協助他有屬靈的眼光看待所遭遇的「苦難」

俗話說：「人生不如意事，十有八、九。」加上，主愛的人，主必要用許多機會與方式操練他，使其成為精金！（伯二三10），又好像果樹的「修剪」，是為了使其「結果」更多（約十五2）。因此，苦難，在基督徒的生命中絕對是難免的。若能有這樣的屬靈眼光看待所遭遇的一切苦難與困境，那麼，對於所遭遇的，就可以有超越的眼光感謝神的造就，就更能清楚明白當用怎樣的態度面對，並倚靠神度過這種種看似不可能的環境，且在其中結出得勝的果子。

協助他找到生命的意義

存在主義學者——尼采曾這麼說：「當明瞭自己存在這個世界的意義，再大的痛苦也可以忍受。」也就是說，當一個人知道自己和這個世界的連結，那麼，他就有活下去的動力。

基督徒的生命意義究竟是什麼？筆者認為是：明白神向我們所定的旨意，完成神預備要我們行的善工（弗二10）。主耶穌在世時所頒下的一條新命令就是：盡心、盡意、盡性、盡力地敬神、愛人，過完我們的一生（可十二29-31、33）。當我們願意如此而行，我們就能在肉體短暫生命的終了時得著神所應許要給我們的獎賞——天國的冠冕！而神的愛，是維

繫我們生命最重要的連結，只有透過持續地與神靈交，才能使我們生命的能量源源不絕，如同活水自內心湧出，也才能克服許多的艱難，完成神所託付給您我的使命（約十五4-5）。

給關懷者的提醒

在我們進行關懷的時候，要非常小心我們的態度及口舌。還記得我們常對小孩子說：「有耳無嘴」，從事關懷的人也要能這樣自我提醒，不要將別人生命中的痛苦當成茶餘飯後的配茶話，這樣不但對需要被關懷者沒有造就與幫助，反而會讓他更將自己的內心世界封鎖起來。若您要說，也請您事先評估這個人知道了是否更能使被關懷者得到幫助，還是適得其反？若是對被關懷者有益的事，我們再去作。相信，你若將善事行在暗處，主必看見，也必紀念（太六3-4）。但若遇有危急狀況（例如：您已感受到被關懷者透露出強烈自殺的訊息），還是要請大家同心協力地幫助被關懷者。

給進入生命幽谷者的話

生命中的遭遇再苦、再難，若您願意相信主的大能，願意將您的生命全然交付給主進行造作，主絕對不會遺棄您，誠如讚美詩133首道：「昔在、今在，以後永在，耶穌不改變，父母兄姊、親戚朋友，有時要離開；耶穌不離開、耶穌不離開，天地萬物都要改變，耶穌不改變！」並且，當您在靠著主的大能度過人生的困境時，您將會感受到與神更親密的恩典；因為祂來，乃是要祂的羊得生命，而且得的更豐盛（約十10）！讓您的思考轉個彎，您會發現世界其實沒想像中那麼幽暗，您將會看到「柳暗花明又一村」的世外桃源哦！

願您平安！

下期…主題預告

分享

分享（share），已經成為生活中常用的語詞，連小小娃兒也懂得與人分享玩具或食物。人際互動中，分享的事物何其多，只要真誠、把握技巧，這份快樂會加倍播散在我們的四周。

有時在分享過程中，碰上了軟釘子，甚至踢到鐵板，這時的分享頓時成了鍋中的老鼠屎，徒留千金難買早知道的懊悔！因此，在滔滔不絕的談話中，也當敏銳的去察覺對方的感受，免得造成不愉快的窘境。

喝咖啡聊是非，也許是大家茶餘飯後的「休閒」之一，這時「分享」他人的隱私，是否也讓人感受快樂？雖然當事人未必知情，然而天上的父豈喜悅這樣的兒女？因此，分享也是口舌的一項考驗！

愛的分享，讓世界更美好。就基督徒而言，與人分享神的愛、神的恩典是責無旁貸的使命，這份超越世間、永恆又無可取代的分享價值，是一生當竭力追求的。



你我都是自殺防治守門人

文／鍾國軒　真耶穌教會台北教會　鍾國軒
台北醫學大學附設醫院精神科主治醫師

因此你我都應該是滿懷憐憫的自殺防治守門人

主耶穌給了我們「彼此相愛」的命令，



信仰專欄
陽光花園

根據中研院統計，自殺死亡者有97%符合精神疾病的診斷，自殺者生前達到憂鬱症標準的有87%，有三分之二的重鬱症患者曾有自殺的想法，有15%未治療的重鬱症個案會自殺，70%的自殺個案於前六週內曾就醫，45%的自殺死亡者生前都曾透漏過輕生訊息，但直接向精神科醫師求助之企圖自殺病患並不多。

因為自殺身亡者在生前會向周遭的人透漏各類自殺訊息，為了有效防範自殺，你我都應該是保持警覺的自殺防治守門人。

台灣的自殺率從1997年起，排名國人的第九大死因，2002年起，自殺提升為壯年十大死因之第三順位，在2007年，每十萬人就約有17人自殺。主耶穌給了我們「彼此相愛」的命令，因此你我都應該是滿懷憐憫的自殺防治守門人。

一. 關於自殺的迷思

雖然自殺的傾向不一定會遺傳，自殺的人不一定真的想死，自殺也不一定發生在某一類型的人身上，但是自殺不會突然發生、不會毫無預兆的。

我們常誤以為和想自殺的人談論自殺，會提高他們自殺的危險性；其實，正好相反，幫助他們面對問題才有可能防治自殺。我們也誤以為那些常說想死的人不會真的去自殺；錯了，他們很有可能自殺。我們還認為企圖自殺者表現出願意改善的跡象，表示危機已過了；大錯特錯，可能是他們希望降低我們的警戒心。我們還誤以為自殺失敗的人不會再度嘗試自殺；錯了，他們可能選擇另一種自殺方式。

★針對憂鬱症、失眠等心理疾病，鼓勵患者就醫，尋求正確的醫療評估與處置，也鼓勵患者依靠神，尋求神所賜的平安和喜樂，對主耶穌基督的信仰可以同時和精神醫療相輔相成。

二. 自殺的徵兆

- 深受失眠之苦
- 體重暴瘦或驟增
- 對生活失去興趣
- 感覺生命沒有價值並有絕望無助感
- 曾經企圖自殺過
- 情緒不穩已達到憂鬱症標準
- 在言語上表示希望自己死亡或提到與死亡有關的話題
- 有明確的自殺計畫與告別行動
- 把有紀念性的物品送人
- 最近面臨重大的失落
- 突然有飲酒或吸毒的行為

三. 自殺的高危險群

自殺人口的40%曾經有自殺企圖，15%有憂鬱症或躁鬱症，10%屬於精神分裂病患。自殺人口的高危險群也包含曾有家人自殺者，有人格問題者（負面認知、挫折忍受力低、問題解決能力差、衝動性高、邊緣性人格、反社會人格），有慢性或重大疾病者，生活挫折者（學業壓力、喪失重大財物、考試落榜），人際關係挫折者（失戀、喪親、朋友衝突），有同儕壓力者（認同的對象自殺、網路集體自殺）。

四. 自殺的高危險時間

- 自殺的高危險群者獨處時
- 半夜
- 節日
- 企圖自殺過之48小時內
- 病患剛出院時
- 特殊事件發生不久

四. 自殺防治[註]

行政院衛生署自殺防治中心提出三個自殺防治的步驟：

- 步驟一：問——主動關心，詢問對方的狀況
- 步驟二：應——聆聽對方的問題，並給予適當的回應
- 步驟三：轉介——針對對方的問題，給予適當的資源協助

1. 如何詢問

首先請記住：自殺的話題與行為其實是求助的訊號。我們不要誤以為那只是情緒低落、隨便說說而已。

2. 如何回應

實際的做法是傾聽其痛苦何在，認真詢問其自殺的想法（時間、地點、方式、遺囑交代），不可讓其獨處，鼓勵其尚未自殺的行為，提醒其生命的意義和盼望。

3. 運用教會支持系統，並適時轉介精神醫療團隊

除了憑信心禱告以及弟兄姊妹持續的關懷之外，我們憑著愛心鼓勵有自殺想法者到精神科就醫治療，也極力鼓勵依照醫師的診斷接受住院與服藥。因為真正的交託是：做我們人能夠做的事，然後其餘的讓神來眷顧成全。



註 行政院衛生署自殺防治中心24小時服務安心專線：0800-788-995（0800-請幫幫-救救我），可提供一般民眾自殺防治心理輔導。

文字事奉的新視界

文／吳盈光



信仰專欄
路加部落格

這件善工是走在福音的前面，
做鋪路、鬆土的預備工作，
也是要教導民眾安寧照顧的觀念。

我出書了。

當我還在高雄榮總的時候，科內的主治醫師看到各大安寧病房都陸續出書，於是也動了「我們病房也來出一本書」的念頭，目的是想推廣安寧照顧，讓社會大眾更了解安寧病房，但誰是執筆的苦主呢？當時他們把這個重責大任託付給我，三不五時就問：「盈光，妳的書開始寫了嗎？」可惜，我雖然心動卻遲遲沒有動筆，這一拖就是兩年，兩年後，終於成書了，這是台灣第一本由安寧緩和專科醫師針對社會大眾寫的小說。

《安寧病房，殺手勿進》是一本純屬虛構的長篇小說，內容是在說一個美麗冷豔的女殺手白楓是執行安樂死的專家，專門替癌末病患做安樂死，並且自以為是在行善，替病人解除痛苦，但當她最重要的人罹癌之後，她頓時天人交戰，她必須為安樂死找一個替代方案，除此之外，童年禁忌的祕密和良心的譴責使她長年飽受「強迫性洗手」之苦，白楓也認為天上的神在報應她，她該如何找到身、心、靈的安寧呢？

這本書暗藏謎團，驚奇不斷，難怪出版社曾考慮把它歸類為愛情小說或偵探小說（奇怪，裡面根本沒有偵探啊），先生則笑說這是科幻小說（更怪了，裡面又沒有外星人，也沒有人穿越時空），我想，這是一本醫療小說，也是一本信仰小說，包含各式的情感，有愛情、親情、友情、憎恨、包容、體諒，也涉及信仰、倫理和醫學上的爭議，無法單純地歸類到某一書系，但現實的人生不就是這樣多元嗎？附帶一提，我很喜歡這本書的結局，這是我想到最圓滿、最貼近現實的安排，有生命的殞落，也有生命的更新，未來蘊含無限的可能，充滿無窮的希望、活力和平安，這也是安寧病房要送給社會大眾的禮物。此外，我在故事的最後還安排了一個大驚奇，那就是……哦，不行，我不能說，知道的人也請保密哦，絕對不能洩漏關鍵劇情，否則就毀了讀者閱讀的樂趣了。

《福爾摩斯》的作者柯南・道爾爵士曾說：「絕對不能把罪犯塑造成英雄。」還好古龍和莫理士・盧布朗沒遵守他的誡命，否則我們就不會有《盜帥楚留香》和《怪盜亞森・羅蘋》的小說可看了。《安寧病房，殺手勿進》的主角白楓是職業殺手，當然是個壞人，但她絕非英雄，白楓其實是個與幸福絕緣的悲劇人物，連她都用李清照的詞「尋尋覓覓，冷冷清清，淒淒慘慘戚戚」來形容自己，如果你要寫

一個罪人悔改的故事，最重要的前提是，你必須要創造一個罪人，而他或她必須要有需要悔改的行為，白楓最後悔改了嗎？她是否找到那位「未識之神」？她周旋在兩個男人之間，最後情歸何處？再一次，請容許我賣個關子吧！

「通俗」是一種魅力，更是一種技巧。我想寫一本讓一般民眾都看得懂，也都喜歡看的書，所以書中沒有艱深冷僻的專業術語，也沒有一樁樁催淚的抗癌血淚史，這本書以民眾接受度最高的「小說」的形式呈現，讀者可以用輕鬆愉悅的心情閱讀，在汲取知識的同時也享受閱讀的樂趣，並且潛移默化地受《聖經》道理的薰陶，我的寫作精神正是「文以載道」和「寓教於樂」。這本書除了宣導安寧照顧的概念之外，裡面也巧妙地埋藏了信仰的元素，福音的種子要撒在好土上才會發芽、扎根，但是在播種之前，鬆土的工作卻少不得。這本書就是在替福音預備道路，做好「鬆土」的工作，我試著用淺顯的文字把一些「很玄」的宗教概念具體地呈現出來，像是罪惡、報應、悔改、救贖、平安和生命的更新，書裡完全沒提到「主耶穌」的名字，只提到「未識之神」，「未識之神」這名詞不是我原創的，眼尖的讀者應該知道這是出自《使徒行傳》：「保羅站在亞略巴古當中，說：『眾位雅典人哪，我看你們凡事很敬畏鬼神。我遊行的時候，觀看你們所敬拜的，遇見一座壇，上面寫著未識之神。你們所不認識而敬拜的……』」（徒十七23）。《聖經》一直是我靈感的來源。

網路小說已蔚為風潮，在網路的世界裡，躲在暱稱後的每個人都是平等的，年齡、性別、學歷、職業都不成問題，未成年人只要經過監護人的同意，一樣可以出書，比資深作家更暢銷的例子比比皆是，只要你點子夠棒，文



筆夠好，膽子夠大，任何人都有機會一圓作家夢，所以許多人紛紛在網路上發表大作，人氣旺到一個程度就出書了，頓時百家爭鳴，競爭日益激烈，相信教會內也有不少優秀的網路作家，只是大家都很害羞，不願意曝光，不敢讓家人和朋友知道，只好偷偷地寫。

各位爸爸、媽媽們，如果您發現家中的青少年偷偷地寫小說，只要內容沒有違背《聖經》真理，不要禁止他們，反而要鼓勵他們繼續創作，並且要積極閱讀他們的作品，從作品中了解孩子的思維，好的要給予肯定，不好的要給予輔導，說不定他或她就是未來的大文豪。我認識一位知名的網路小說作家，她從國中的時候就開始寫作，近二十年的寫作經驗打造了她現今精湛的文筆，字字精煉，句句帶著感情，也難怪她擁有龐大的讀者群，各大書局都可以看到她的作品，她的成功並非一蹴可幾，而是其來有自，恩賜是由天而來，需要被開發，也需要被磨練。

寫作，是件美事，不管你寫的是什麼類的小說，愛情、科幻、偵探、武俠、奇幻……這些都很好，如果能把興趣變成第二專長，那就更好了。但是身為一個基督徒，我們要謹守聖徒的身分，恣意發揮創意的同時，不要忘了撒下福音的種子，靈巧地帶入《聖經》的道理，在這彎曲背謬的邪惡世代中，用文字傳達正確的價值觀，這才是「文以載道」，「道」指的是真理、《聖經》所教導的觀念、正確的價值觀，讓我們基督徒作家的作品成為濁世中的一股清流，暗夜中的一盞明燈，這何嘗不是一種文字宣道呢？要寫，就寫一本能造就人、榮耀神的好書吧！前文提及的網路作家為我的書寫推薦序，她最後這麼寫道：「我總認為，寫作，就是傳達些什麼，而那個『什麼』，最好是良善的事物，把愛傳下去，讓閱讀也成為一種幸福的事。」

我花了幾個月的時間把小說寫完，投稿了一間又一間的出版社，當然也收到不少退稿信；出書需要勇氣，也需要一點傻勁。我心知肚明，會因這本書來信主的人少之又少，但這又有什麼關係呢？這件善工是走在福音的前面，做鋪路、鬆土的預備工作，也是要教導民眾安寧照顧的觀念。曾捫心自問，有必要為了福音拼到這種程度嗎？我不知道，但這件善工結合了我的專業、興趣、恩賜與使命，不也是件美事？這本書是我生命的延伸，每一個字都是我的心血，《聖經》上說：「我們傳揚祂，是用諸般的智慧，勸戒各人，教導各人，要把各人在基督裡完完全全的引到神面前。」（西一28），主耶穌也說：「你要盡心、盡性、盡意愛主——你的神。」（太二二37）。身為一位醫師，也身為一個基督徒，我已經盡力了，更重要的是，我樂在其中。

最後，願一切的榮耀歸給主耶穌，祂是一切恩賜與靈感的來源，願祂的名廣傳，也願世人都藉著主得享真正的安寧！

備註：《安寧病房，殺手勿進》於2009年4月由超邁出版社出版。

買屋的體驗

文／小拍



信仰專欄
行道體悟



若能住在教會附近，
常常聚會親近主，
那是多麼美好的一件事啊！

我們是一對很有夢想的夫妻，希望能在有生之年買一棟屬於自己的透天厝。目前所住的地方靠海邊，冬天冷風呼呼的吹著，像似作颱風般，鼻子過敏毛病也跟著起舞。最重要的是離最近的教會，開車也約要30幾分鐘，覺得若能住在教會附近，常常聚會親近主，那是多麼美好的一件事啊！在一次很偶然的機會，我們帶著孩子們到南部旅遊，陽光溫暖的照著，每個人都是短褲短袖的妝扮，再看看我們一家人穿長袖長褲的模樣，猶如是外太空來的。就這樣讓我們注意到原來中部、南部的氣候差那麼多，加上訪價的結果，我們發現南部的房價還蠻合理的，於是我們夫妻倆就開始認真的找起南部的法拍屋資訊，想要圓自己「有天有地」的夢。

要買屋之前我們特地開車南下勘查地點，因為時間匆忙還因此看錯標的物，原本就已打消念頭轉而返家時，突然外子說我們再去走走看看，結果才發現先前看錯「弄」了，找錯地點，還好及時發現。我們看完後覺得還不錯——交通便利、生活機能佳，騎機車約五分鐘就可到教會。於是便開始禱告交託神，若是祢願意就請祢保守我們的一切！「你所作的，要交託耶和華，你所謀的，就必成立。」（箴十六3）。回程上，我們討論各種可能會產生的問題，包括法拍的程序、資金調度、整理、維修……等等細節。結論是，資金是個很大的問題，因為參與法拍程序除了要先預交一成保證金外，餘款要在七天之內交齊。我們只是受薪階級，要一下子備齊款項，真是很為難。雙方的父母年紀已經老邁，無法資助我們，兄弟姊妹們各自已成家也有他們的擔子，我們怎能為了自己的事拖累他們呢？於是我們抱著盡力籌的心態，若籌不到就不買了。感謝神美好安排，原本有與兄弟合資做生意的部分，竟然同意我們撤資，所籌措到的金額差不多，於是如期標到我們心目中的房子。等到拿到權利移轉書開門一看，才發現前屋主的東西重要的都搬走了，留下一堆雜物還被人潑油漆撒冥紙，那景況讓我們夫妻倆當場傻眼，沖毀了原本標到房子喜悅的心情。聽附近的鄰居說這家人是欠了2、3千萬，利用半夜偷偷搬走的，即是俗稱的「落跑」。真實性如何，我們不予置喙，我們只專注接下來的各種整修的工作，哪還有時間去論斷人呢？「諸般勤勞都有益處；嘴上多言乃至窮乏。」（箴十四23）。接下來就申請點交，花了好多時間奔波。這繁瑣的過程當中，我曾經像彼得一樣小信，遇到風浪，遇到困難就想要放棄。「只因風甚大，就害怕，將要沉下去，便喊著說：『主啊！救我。』耶穌趕緊伸手拉住他，說：『你這小信的人哪！為什麼疑惑呢？』」（太十四30—31）。然而神賜給外子智慧，讓他遇到各種問題都能迎刃而解，絲毫不以為苦，也藉此讓我見識到外子堅毅的一面。

因為我們短時間不會去住，便把房子先整理好。感謝神，順利出租後，也可以繳付房貸。「我的神必照祂榮耀的豐富，在基督耶穌裡，使你們一切所需用的都充足。」（腓四19）。

北區生命關懷講座

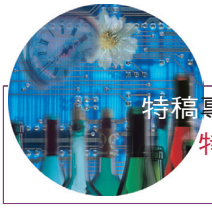
PART 3

文／丁春芳整理

「祂始終都在！」
——臨終關懷

生命不會等待，它只會不停地向前走去，
當物質世界將要過去，人得學會「放下」。





特稿專欄
特稿

主講者：楊承恩執事，
目前任職於台北關渡「和信治癌中心醫院」。
屬石牌教會。

在受教育的年歲裡，我們一般人都缺少教導如何看待生命的結束，直到十多年前開始在癌症中心醫院服務，從實務的工作中，參與病人死亡前的生命歷程，不斷地用信仰省思，了解了「死亡」雖然是生命的一個句點，但「臨終」卻是一個不能輕看的經歷。

教會所講的「主必再來」、「末日臨近」這樣的主題，是針對世界的毀滅與新天新地的再臨而講述，對於個人生命的終結，卻鮮有著墨。在醫院中，經常接觸的卻是「沒有意料到就要面對生命結束」的錯愕，「生命結束」這個時間點，從來無法「事前規劃、按表操課」。

認識「臨終」

生命不會等待，它只會不停地向前走去，然後一眨眼間，消逝得無影無蹤。[1]

到底什麼是「臨終」？「臨終」就是接近死亡。一個人罹患重病，如果不能醫治，一般而言，「臨終」所指的是預期生命會在六個月內結束。

到底人面對生命臨終時，是覺得處境難堪、生活困窘、內心失望傷心、恐懼、軟弱得不敢面對？還是能平靜、充滿喜樂盼望（希望），在不多的時日裡，雖然肉體敗壞，卻得著生命的祕訣，堅強地面對即將到來的死亡。

保羅說：「我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富，或飽足、或飢餓、或有餘、或缺乏，隨事隨在，我都得了祕

註
1. 引用自《學會說再見》，茱蒂絲・利弗，橡樹林出版社。

訣。」「得祕訣」是進入信仰，並透過不斷地經歷、承受神給的操練，反覆練習而得來的。

從醫學的角度來看，病痛是要被抑制，以至於去除的。但從靈性的角度，「痛」其實是很好的經驗，因為透過肉體的打擊，我們的心靈也會被撞擊，去想一下「死」這件事，讓我們經驗身體的改變，心理的改變，靈性的改變。未曾與「臨終」會面前，我們總以為自己是堅強的，但當「臨終」這個時刻向我們揮手，很多人是不堪一擊的。因此透過疾病可以讓我們學習，反覆練習對「臨終」的準備，得到生命裡的「祕訣」。旁人想要協助臨終病人，也需要學習，我們得了解疼痛的處理，幫助病人運用現在資源並克服現有不足，並與病人一起回顧過去生命中的美與善、過與犯，重新面對人際關係，改善與他人（家人）的關係。當物質世界將要過去，人得學會「放下」，對世界說再見。最後，也是最重要的，就是把握人生最後一段時光，拉近與神的距離，預備朝見永生的神。

生命本是不斷地告別過去，但又迎接每個新的一天。對臨終的病人而言，每天他經驗痛苦；處在病痛中，許多人會想結束生命，不要再經歷這個苦。如果沒有痛楚，面對死亡的威脅，就比較坦然。因此臨終關懷第一個重點就是「減少肉體的痛苦」。

現代臨終關懷（Hospice）

「Hospice」，是中古世紀歐洲修道院用以接待長途朝聖者的「休息站」、「中途站」或「驛站」。也有人說它是Hospital（醫院）與peace（和平）二個字的結合，早期Hospital就是一個收容生病的人的場所，當時沒有好的醫療，生病後就是安靜等待死亡。



▲北區生命關懷講座於景美教會舉開

1906年慈善修道會的修女瑪莉・愛肯黑德於倫敦建造了「聖約瑟夫臨終關懷機構」，成為現代臨終關懷的先驅。

在台灣我們想到的臨終關懷，大都局限癌症病人，但在印度加爾各答，很多人是因為貧窮，沒有東西吃，生了一般感染性疾病，因沒有醫藥可以治療而死亡。德蕾沙修女就是為將死之人，建立一個收留的場所，並盡力照顧這些垂命之人，這個地方後來被稱為「垂死之家」。此外1967年，西西里・桑塔斯成立聖克里斯多夫臨終關懷機構（hospice）。

Hospice，將其拆開，7個字母另有不同的意思，但結合後，更能表達臨終關懷的意義。[2]

・Hospitality（親切）

・Organized Care（團隊照顧）

・Symptom Control（症狀控制）

・Psychological Support（精神支持）

・Individualized Care（個別性的照顧）

・Communication（溝通）

・Education（教育）

註

2. 世界衛生組織（WHO）認為安寧照護（hospice），是指對於無法治癒疾病之末期病人，採取全人化照顧，以維護病人和家屬最佳的生命品質。

目前我們在醫院可以尋得臨終照顧的支援與教導，甚至可以親身經歷學習。許多醫院裡也設有「宗教師」，就是進行信仰心靈的觀顧。理想中的安寧照顧（臨終照顧）可以進行心靈重建，並修補人際破裂關係。但絕大多數的宗教師，是沒辦法真正處理人與神的關係。作為基督徒，我們應特別看重——「預備朝見神」。目前我們教會中，並沒有一個專門的團隊在做這項工作。

臨終關懷的學習

如果我們願意接受臨終關懷（安寧照顧）的挑戰，我們就得學會以下重點：

1. 處理肉體的痛楚

最重要的是「陪伴」。我們常常對臨終病人的痛楚手足無措，對他的痛苦無法給予幫助時，我們的探訪就會變得「短暫，想離開」，但事實上，只有你能「陪伴」，才能進行後面深度的工程。

二次世界大戰，產生許多的戰患，大量人群的肉體疼痛，促使了「嗎啡」的發明，現代人也怕痛，不要痛，因為痛會讓人停頓許多的工作，所以止痛藥也如雨後春筍般出現，這些都可以應用在醫療上，減緩臨終病人的疼痛。

2. 運用現在資源/克服現有不足

對臨終病人很需要的是補足他與家人的需要。他可能需要金錢上的支援，那我們除了看看自己可以提供的協助，也可以尋求社會福利機構現有的救助。長時間對臨終病人的照護，對家人是件身心俱疲的苦事，政府提供的「居家照顧」為我們短時分擔家人的照顧，也可以提供家人喘息的機會。雖然目前在台灣已有許多醫院都設有安寧病房，而對於臨終病人，並不一定非得要困住在醫院，醫院設置「居家護理」，藉由他們的教導、資訊與實際服務照顧，在家安寧離世並非一個夢想。

3. 回顧過去生命中的美與善、過與犯

多數人以為安寧照顧，就是等待死亡。曾有書上這樣說：「這是生命當中，最美好的一段時間。」[3]

有時，我們怕探訪臨終病人，是因為我們不了解病人，無法與他回顧生命。臨終病人的心路歷程，他的心理反應是不穩定的。當一個病人被告知即將死亡，他會「否認」並且「孤立」自己，初期會「生氣或憤怒」，進一步對人、對神「討價還價」，事實上他是「沮喪憂鬱」，直到多次反覆磨練，他才能「接納事實」。這些情緒的變換並不是單一方向，也未必有一定情緒發展的順序。當我們探訪病人時，如果仔細觀察，了解他們，就不會因害怕見病人的反應強烈，而不敢探訪病人。

我們與人分離，轉頭說再見，這個轉頭，就是回顧。對臨終病人來說，能夠有機會再去回顧一生，其實是有意義的。弗蘭克（V. E. Frankl）在他的「意義治療法」中陳述，一個人的過犯、苦楚、傷害是一生無法避免的，既然是不能避免的，無法離開的，就有意義。死亡無法避免，因此有它的意義在。

4. 改善與他人（家人）的關係

讓臨終病人說出心中的感受，重溫舊夢，改善與他人（家人）的關係，彼此表達情感（說聲謝謝或對不起），彼此包容信仰或價值觀上的衝突，彼此饒恕，修補彼此的關係，以愛化解曾經的傷害。

註

3. 引用自《安樂活》，鍾昌宏，台灣基督教文藝出版社。

5. 協助「放下」/說再見

臨終病人常會有不安、捨不得、不甘心等心情，我們在探望時，不要隱瞞病重的實情，（除非是告知了病況，病人也無法理解，但也要視情況，告知必要的部分實情），否則他不懂身體的種種不適所謂何來，不要給予虛假的安慰，要鼓勵家人正向面對死亡。

除了這些，有一些特殊治療，如：音樂治療、芳香治療、環境治療、美術治療、喜樂治療、觸摸治療。其中「音樂治療」是基督教最優勢的，記得多年前黃靈新執事臨終前在景美教會以「我一生蒙主引導」為題的聚會，大家吟唱讚美詩163首〈我靈魂永安樂〉，那時全體信徒一同經歷了一場很有深度的生命教育。其他「美術治療」，讓罹病的孩子透過繪畫將恐懼畫出來，「觸摸治療」也非常能安撫心情，讓人難忘彼此擁抱時，留在心上的重量。

6. 拉近與神的距離，預備朝見神

臨終是向親友說「再見」，卻是對神說「我來了！」，保羅說：「我情願離世與主同住」，這樣的盼望，有沒有在我們心裡？我們預備好了嗎？目前的醫療院所，不管臨終的照護多麼貼心，對真實生命最終盼望的這部分是缺乏的。

耶穌說，我去是為你們預備地方。主在天堂那裡，我們為何「怕」前往天堂呢？當那日子來到，我們要經歷最美好的這個階段。臨終前，我們回顧一生的恩典，一次又一次的想起在信仰中的蒙恩，豈不是在最短時間內經歷最多的美好？牧者在探訪臨終病人時，重要的是建造病人信心，讓他們能心意、行動繼續更新。我們奇妙的主，常在我們生命的終曲，雖然身子軟弱，仍用祂奇妙恩典來敲動我們的生命音符。

末了的話

死亡帶來極大的力量，對家人的壓力很大，他們一樣會經歷震驚或哭叫、失落與頹喪，一樣有渴望與思念，可能也為沒能把握相處的時光而有罪惡感，但家人終究要過新生活，對於失去至親者，有三方面的需要，是我們可以幫助的——

身體方面——家務的處理和子女的照顧，讓其有足夠體力處理後事，也要留意其身體的健康。

心理方面——處理發洩悲傷情緒，是需要時間的。同時應給予關心，幫助其接受事實。

靈性方面——喪葬事宜需合乎真理，教會中的屬靈資源要主動提供。家人應重新建立關係，並重建對主的信心與盼望將來天上家鄉的相會。

親人離世前，家人的焦點要在彼此的分享與期待更好的關係。即便親人離世，家人關係的建立仍可繼續發展。

失去至親者的親人，不可失去盼望，因為「論到睡了的人，我們不願意弟兄們不知道，恐怕你們憂傷，像那些沒有指望的人一樣。我們若信耶穌死而復活了，那已經在耶穌裡睡了的人，神也必將他與耶穌一同帶來。」（帖前四13-14）

德蕾莎修女在她接受諾貝爾和平獎的致詞說道，「我們常常無法做偉大的事，但我們可以用偉大的愛去做小事」。讓我們在臨終關懷的事工上，做得更好，更切合這時代的需要。

文／丁春芳整理

「祂始終都在！」
——郭雯如姊妹的生命分享

如果當時知道自己得了憂鬱症，
或許可以尋求幫助，
自己也不會過得那麼辛苦，
更能珍惜與先生相處的最後時光。





很高興教會終於開始有了「生命關懷」一系列的課程。其實很多人都有親屬過世的經驗，都可以在這裡與大家分享，只因為我和「葡萄園社會關懷協會」行政主任美恩姊妹比較熟，所以就被抓來回憶「我不想再回憶」的事情。

與先生的生離、死別，對我來說實在刻骨銘心，到今天，要回顧從那時到今日都是件教人難過的事，但我想「臨終關懷」，的確是需要經驗的分享，神給了我經驗，在我的體會中，有正面、有負面的，希望我的分享能給大家參考。

我們一家原屬景美教會，2003年木柵教會成立時，我們改屬木柵教會，那一年也是黃執事離世的一年。在景美教會25年，是我和先生有共同經驗的地方，那裡有太多的回憶，當先生過世後，很少再回到景美，因為怕，怕那些記憶。但我知道在景美有很多同靈關心我，很想看看我，所以今天鼓起勇氣再度踏入景美教會！

對「臨終關懷」，究竟如何定義病人進入「臨終」，我自己很困惑，楊承恩執事給的定義是大約死前6個月。記得先生在和信醫院進行化療時，楊執事常常來關懷，有一次當他來到病房，對我先生說：「黃執事，你有沒有甚麼話要對恩宇（我家長子）交待？」當時，我和先生聽了，臉色大變，當時，楊醫師是否認為先生已進入臨終？但事實上，那日過後，先生又活了二年，當然這是因為神的恩典，但也就是因為這樣，我一直疑惑對一個病人「臨終」的起點，應該如何判斷？也因為猶豫，我自己失去了一些臨終關懷的機會。

我的遺憾

1. 妳為什麼不跟我說話？

先生離世前的最後三個月是在台大醫院。第一個月白天由我照顧，晚上孩子輪流照顧，後二個月，因為孩子白天要上班，先生也希望我多陪他，因此由我24小時照顧。

24小時在醫院裡，每天面對那些檢查、那些報告、還要接待許多來訪的同事、親友，先生雖然躺在床上，但仍很好禮，要求我要以泡茶及水果接待訪客，這些其實都讓我很累、很累！最後三個月，我真的是身心俱疲！

有一天，先生問我，為什麼都不跟他說話？被他這麼一問，我愣了一下！先生離世二年後，我覺得自己實在撐不下去，去找了心理醫師，協談中，才發現，在先生最後的那三個月裡，我其實已經得了憂鬱症。根本沒有動力去講話，我還能照顧他，是靠著毅力在支撐。當我告訴心理醫師「很後悔沒有利用這段時間好好跟先生道別」，她安慰我，「你們夫妻默契那麼好，應該是無聲勝有聲吧！」如果當時我知道自己得了憂鬱症，或許可以尋求幫助，自己也不會過得那麼辛苦，更能珍惜與先生相處的最後時光。因為以前我常會抱怨他的忙碌，當主耶穌給了我們朝夕相處的時光，我卻沒有好好把握住！

2. 寫甚麼遺囑啊？那麼沒有信心！

有一天，先生說等他的病好一點，他想開始寫遺囑，當時我回應說：「寫甚麼遺囑啊？那麼沒有信心！」我可以感受到先生想藉由「寫遺囑」跟我談一些問題，但我沒給他機會，總是用這樣的話堵住。經過這些年，我常思考這樣的問題，我不僅沒給他機會，也沒有給自己機會。真正的問題在於——我不願意面對死亡。

但「臨終關懷」最重要的課題就是「面對死亡」，當時的我卻拒絕學習。

3. 拒絕住進「安寧病房」、也不要回家

在台大醫院時，院方曾經詢問是否願意住進「安寧病房」，我認為那是一個等死的地方，所以心裡很反彈這樣的提議。為此，我感覺遺憾！但孩子們很棒，因為他們去看過那個空間，覺得氣氛很像是佛教的場所，他們會安慰我，假若住進那裡，我們應該會不習慣。

在台大那三個月，其實除了不斷的檢查，先生的狀況並無進展，他曾多次表達想回家，但我不答應。我總覺得只要待在醫院就有希望，那期間，先生其實是被醫療折騰著，抽血抽到找不到血管，有一次，醫師要我們離開現場，由他的頭部抽血，現在，每次一回想，我總是不能原諒自己當時種種愚昧的堅持。

因為我是生命線的志工，有時會與我的夥伴們談到，明明曾經上過許多「臨終關懷」的課程，但面對先生臨終時，卻派不上用場。夥伴們安慰我，事實上，對至親的人，有時是很難進行「臨終關懷」的實作，它需要身邊的人，協同進行。但願我們教會愈多人了解「臨終關懷」，愈能協助弟兄姊妹們做好這個階段的準備與真正的關懷。

圓夢

1. 教子下棋

2002年12月底，先生昏迷幾天後再醒過來，對圍在床邊的孩子說：「很遺憾這一生沒有教你們下圍棋（因為他年輕時很喜歡下圍棋，在孩子的成長過程，他擔心下圍棋會影響孩子的學業，所以一直沒有教他們下圍棋）。」老大恩宇聽了先生的話，立即跑到重慶南路的文具店，買回棋盤和棋子，要求先生現在教他們。沒想到病厭厭的先生，精神大振，忘了自己是個癌末病人，在教導的過程，儼然又回到父親的角色，焦急責正的口吻如昔。後來聽媳婦說，孩子有時會上網下棋，可能是回憶著與父親一起下棋吧！

2. 病床前的訂婚禮

唯一對得起先生的一件事，是做了一項很好的決定。2003年1月11日，兒子告訴我：「爸爸的生命大概只剩下三、四天。」於是希望幫

老二和老三完成訂婚儀式，很感謝二媳婦和三媳婦父母體諒我們的心情，毫無意見的配合，於1月13日傍晚在病床前，在傳道主持及眾親友的見證下，完成了先生對孩子最放心不下的心願，兒媳們輪流到先生的耳旁講「悄悄話」，隔天凌晨，先生終於放心的準備回天家了！

我的感謝

雖然我自己做得不夠，但很感謝孩子與媳婦們，他們在那個過程中做的很好。

1. 先生不斷的述說恩典見證

先生生病的那段時間，安息日，或在醫院、或在家裡時，我們會有自己的家庭聚會。先生不斷地述說他一生蒙神如何看顧，說著他領受的恩典。我曾經很怨為什麼先生不教導我們要如何做，只是一直說他的恩典，後來我發現，他就是在透過述說，讓我們了解他蒙神的恩，是因為他怎麼做，因此他希望我們能學習、追隨他的腳步。

2. 錄音，聽得到先生說出的感激

在最後幾天，孩子們從家裡帶來一個小錄音機，大媳婦問：「爸爸有沒有要對阿媽和媽媽說什麼話？」「謝謝偉大的母親，將我從貧苦的農村帶往全新的人生。」；對於妻子則是：「一輩子的感激……，因為她犧牲自己的生活，照顧我一輩子。」一個內斂的他，要從他口中說出對家人的「愛」是很不容易的事，但孩子們的這個舉動，讓他能說出對母親及對我的感激，這是我覺得家人做得很棒的事，我很感謝！

3. 孩子們的孝心

在先生彌留期間，兒子們不斷在先生耳朵旁邊讀聖經，讓神的話語陪著他走向天家；媳婦們也以優美略帶憂傷的詩歌陪先生走完最後一程。

4. 不要怕說最後的話

聽說人在昏迷時，聽覺其實還是有一段時間的功能，因為當先生最後血壓都歸零，但心跳就是停不下來時，媳婦對我說：「媽，請您去跟爸爸說話。」我那時一直縮在角落，不敢過去和他道別，是因害怕他捨不得我們，但媳婦再次催促我，於是上前對先生說話：「請安心的回天家吧，我會好好照顧孩子們！」那時呼吸的線條一下子往上走，當我說完話，指線便降了下來。

我的委屈

因為在生命線當義工，受過訓練，因此我要勇敢地說出自己的感受，相信這也是很多臨終病人家屬的感受——

先生要停止呼吸的那一刻，病床旁邊圍了一大群人，我是一個人捲縮在角落，並沒有人來安慰我，後來遺體要送到地下室太平間的時候，也是一個人獨自走在後面，當時雙腳軟到幾乎無法跨出一大步。我之所以分享這個經驗，並不是要埋怨任何人，只是要告訴大家，在做臨終關懷的時候，除了關懷病人之外，家屬也是需要被關心的。

助人的經驗

記得先生在和信醫院治療期間，看到很多病人和家屬無助的樣子，我就告訴自己，等我先生病好了，我要來和信醫院當志工，後來他被主耶穌接回去了，我就沒有實踐諾言。不過也斷斷續續陪伴過幾位教會得癌症的同靈及家屬，彷彿是以彌補的心情來陪伴他們。

1. 家人的愛

住在馬偕安寧病房的楊慈欣姊妹，家人拿了許多相片和她一起回顧過往，從小到大當女兒、妻子、母親的心情。和慈欣好多次的談話中，發現她已經做好回天家的準備了。這個

經驗也讓我看到自己對「臨終關懷」這件工作上，可以做得更好。

2. 協助搜尋安寧病房的資訊給家屬參考

3. 為病人準備清淡的飲食

4. 緊急為「臨終病人」受洗

有幾次幫忙聯絡傳道、負責人，緊急為「臨終病人」受洗，也是很難得的經驗，因為看得到病人的改變，家人得到的安慰，深深感受來自神的力量。

期待

1.「臨終關懷」的開始

洪德銘長老生過大病之後，很努力在做「臨終關懷」的工作，常常感嘆教會裡做「臨終關懷」的人太少了。但願對於「臨終關懷」，今天的課程只是一個開始，而不是結束，希望有更多的人出來做「臨終關懷」的工作。

2. 弟兄們！「臨終關懷」需要您！

姊妹們天生細膩，比較會去做「臨終關懷」的工作，事實上，教會裡也需要更多的弟兄參與「臨終關懷」。我發現面臨喪親的「弟兄」，往往比面臨喪親的「姊妹」更脆弱，表面上似乎很堅強，其實是很壓抑的，這個時候，教會的好弟兄，就是他最好的支持！

3. 不是不做，而是不知道怎麼做

有一顆願做的心，平常多涉獵有關「臨終關懷」的資訊、多閱讀有關「臨終關懷」的書籍。（如附件）

4.「愛心」不是口號，而是要付出行動

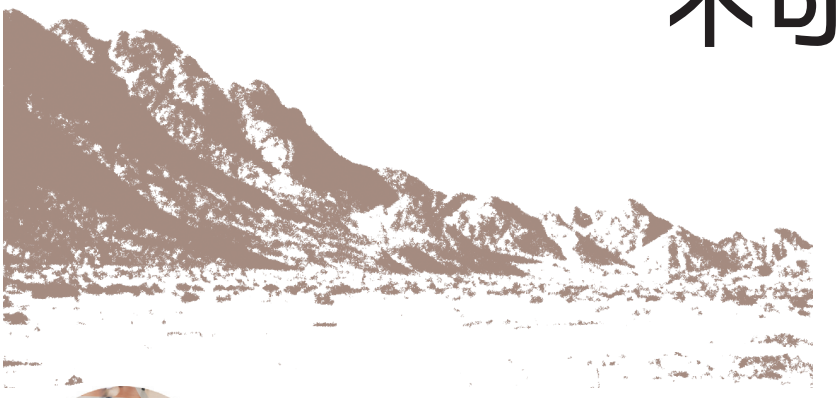
德雷莎修女說過，「我們常常無法做偉大的事，但我們可以學習用偉大的愛去做小事，因為愛是一切的出發。」但願您、我，上過這個課程後，都能勇敢地踏出一大步！

【附件】臨終關懷推薦書單

書名	出版社
當親人罹患癌症該怎麼辦？	原水出版社
別再打斷我另一條腿	原水出版社
癌症病人健康指引	健康文化出版
當家人罹患癌症時	台視文化出版
且讓生死兩相安	方智出版社
癌病中的盼望	基道出版社
生與死的教育	心理出版社
當綠葉緩緩落下	張老師出版社
天使走過人間	天下出版社
天堂的階梯	天下出版社
安樂活	台灣基督教文藝出版社
面對死亡	教會公報出版社
如何面對死亡	浸信會出版社
眼淚並未抹乾	基道出版社
追逐日光	商周出版社
最後十四堂星期二的課	大塊文化出版社
在愛中行走	上游出版社
道別之後	張老師出版社
此刻有你真好	張老師出版社
請容許我悲傷	張老師出版社
生命河流	張老師出版社
這人生	張老師出版社
喪慟夢	張老師出版社
死亡如此靠近	大塊文化出版社

文／謝宏駿

第七條誡命
不可姦淫





信仰專欄
十誡
與現代生活

為了保障婚姻的完整與延續。消極的說，不可姦淫。積極的說，更要經營婚姻的果樹和園地。

有人對一群大學生做問卷調查，如果十誡可以精簡的話，他們會希望哪一條誡命刪去，結果最高票當選的就是這條誡命：不可姦淫。可能這是年輕人最想做卻不能做的欲望。

起初神創造天地萬物，都是美好的，唯一不好的只有一個，就是亞當一人獨居不好，沒有人幫助他給一切牲畜和空中飛鳥、野地走獸起名。所以神使亞當沉睡，從他的肋骨取出一條，又把肉合起來，造了一個女人，帶到亞當面前。亞當應該知道這個女人是怎麼來的，他說：「這是我骨中的骨，肉中的肉，可以稱她為女人，因為她是從男人身上取出來的。」男人的希伯來文是ish，女人則是ishshah。因此人要離開父母，與妻子連合，二人成為一體（創二18-24）。

婚姻是神為人類設計安排的關係，男女二人在神面前訂立婚姻的盟約，是神聖的，有神做見證。而且兩個人總比一個人好，因為二人勞碌同得美好的果效，若是跌倒，這人可以扶起同伴，互相幫助，彼此取暖，共同對抗敵人（傳四9-12）。

但是姦淫卻徹底破壞兩人的婚姻關係。就像潑出去的水，收不回來了。

本來神創造的只有一男一女，二人的身心結合，在婚姻中的性生活是給人類享受歡愉的禮物。然而，一旦有了第三者出現，介入兩人關係，性行為變質，成為罪的指控。

婚前性行為

「若有男子遇見沒有許配人的處女，抓住她，與她行淫，被人看見，這男子就要拿五十舍客勒銀子給女子的父親，因他玷污了這女子，就要娶她為妻，終身不可休她。」（申二二28-29）

處女的貞操非常寶貴，聖潔，在沒有婚姻關係中被玷污了，男子要付出代價，娶她為妻，而且終身不可離棄她。

經文提到，乃男子抓住她，強暴行淫，女子被迫失去貞操。那麼，如果女子甘心順從男子的性要求，兩情相悅而發生關係，這樣男子還算有罪嗎？這樣算是玷污嗎？

處女失去貞操，就有醜名。《申命記》同一章前段有提到，「人若娶妻，與她同房之後恨惡她，信口說她，將醜名加在她身上，說：『我娶了這女子與她同房，見她沒有貞潔的憑據。』……，這事若是真的，女子沒有貞潔的憑據，就要將女子帶到她父家的門口，本城的人要用石頭將她打死，因為她在父家行了淫亂，在以色列中做了醜事。這樣，就把那惡從你們中間除掉。」（申二二13-21）

女孩子有貞潔的保守，男孩子也應該同樣的保守婚前的貞潔。

有人對大學生做問卷調查，關於婚前性行為的接受程度。多數同意自己可以發生婚前性行為，但是問到可以接受以後結婚的對象有過婚前性行為的，大多數都反對。人性真的很矛盾。

同居

有的人對婚姻有恐懼感，所以用同居試試看，合則結婚，不合則散，互不相欠。

其實同居的風險更大。有人做過統計，同居的關係非常脆弱，比有婚姻關係的人更容易離異多兩倍。還有家庭暴力也比有婚姻關係的多三倍。

想要享受婚姻的美好，卻不願承擔婚姻的責任，這是同居人的軟弱，最後要承受許多想不到的意外後果。

性生活必須和婚姻結合一起，也是為了保護雙方，保障彼此的權利。同居關係沒有責任，也沒有要求對方的權力，雙方處於不平等的地位，自己想怎麼搞就怎麼搞，同居人不能說甚麼話，不然就離開罷。若有小孩，問題更大，孩子要不要對同居人盡孝道？

婚姻是一個冒險的旅程，誰也不知道未來的婚姻生活會怎樣，害怕而不敢結婚，是膽小子，不管成功或失敗的經驗都沒有機會得到，人生是空白的。同居雖然往前走了一步，卻是錯誤的一步，沒有婚姻的傘，最後會被情緒的烈陽曬傷。

外遇

童話故事的結尾，通常都說，王子和公主兩人從此過著幸福快樂的日子，天下有情人終成眷屬，多美好。但是現實裡，結婚之後，兩人天天接觸，生活習慣諸多不同，擠牙膏時一人從中間擠，另一人卻堅持一定要從尾端擠。睡覺蓋被子，一人習慣性的捲走整個被子，另一人半夜冷醒。太多生活細節需要兩人彼此調整適應。一段時間的磨合是一定要的。

但是如果合不來怎麼辦？有人於是尋求外遇，以滿足內心的需要。其實外遇變成逃避婚姻問題的藉口，而且造成更大的傷害。

每個外遇的動機不太一樣。

有的因為不受另一半的尊重，在外遇的對象上卻得到成就與崇拜，當然下班後不會立即回家，就往另一個窩去了。

有的因為婚姻單調乏味，想在外遇的刺激、追逐、躲藏中得到快感，正如《箴言》裡愚昧婦人對無知的人說，偷來的水是甜的，暗吃的餅是好的（箴九16-17），人卻不知有陰魂在她那裡，她的客在陰間的深處。

有的沒有自信心，想用外遇來證明自己的魅力依舊常在，年紀有點大了，卻受到年輕小姐的挑逗與喜愛，頭就昏了，那小姐是真的喜歡人，還是看在地位和金錢的分上呢？

有的出外工作，長期孤單寂寞，剛好有個身邊人投其所好，噓寒問暖，趁虛而入，於是外遇就發生了。大陸包二奶就是例子。

有的婚姻關係緊張，對立，所以用外遇來報復對方，但是心裡還是愛對方，並不是真的移情別戀，可是外遇後，卻後悔莫及了。

有的因為貪心，對已經有的不滿足，情慾發動，於是外遇來了。

總而言之，外遇是一種背叛，破壞婚姻中的承諾。第七條誡命是為了保障婚姻的完整與延續。

消極的說，不可姦淫。積極的說，更要經營婚姻的果樹和園地。

婚姻的果樹

一顆水果的種子，需要栽種在土裡，用水澆灌，施肥、除草、修剪，還需要時間，慢慢的發芽、長葉、開花、結果。揠苗助長，反而受傷致死。

彼此相愛，所以結婚，就像一顆種子種在土裡了。

情緒的喜愛讓一個人掉落在愛的裡面（fall in love），感情的思念與關懷是愛情的開始。《雅歌》描寫愛情的美、堅強與價值：「愛情如死之堅強，嫉恨如陰間之殘忍。所發的電光，是火焰的電光，是耶和華的烈焰。愛情，眾水不能息滅，大水也不能淹沒，若有人拿家中所有的財寶要換愛情，就全被藐視。」（歌八6-7）

但是婚姻不只有情緒的愛，還加上意志的愛，這時的愛是一種意志的決定，決定之後感情跟上來。

下大雨，我決定幫妳撐傘，讓妳不要淋雨，然後妳有受照顧的感覺，回饋給我一個溫暖的微笑，讓我產生更多的愛。如此，每個愛的決定、付出行動與感情的增進，良性循環下，一點水，一點滋潤，一點成長。

婚姻生活需要特別設計一些意外的驚喜與禮物，不在於價格的高低，而是心中有妳的一個位置。主動付出的關懷勝於被動告知的善行，後者只剩下一半的價值。

寫情書不一定用信紙，也可以浪漫的選用一片樹葉，寫上想念與祝福的話語，字不用多，誠心最能感人肺腑，動人心弦。

注重一些紀念日，有助於愛情種子的培育。諸如，認識紀念日、定情紀念日（送西瓜、唱情歌）、拜訪雙方家長紀念日（送紅包）、訂婚紀念日、結婚紀念日、生日、第一份工作紀念日、第一個孩子懷孕確定紀念日……，只要雙方重視的事件都可以成為紀念日。

傾聽與了解是溝通的基礎，不要只聽到自己想聽的話，卻聽不到對方真正的心思意念。最高等級的愛就是互相完整的認識。

性生活是男女兩人最私密的認識。亞當與夏娃「同房」，希伯來文的經文直譯是「認識」。

這樣的認識怎麼可以與別人分享？

聖經中的蛇

文／恩沛

聖經對蛇有正、負面的描述。因此讀經時，
應考慮上下文，才能判斷蛇象徵的正面或負面意義。



一. 前言

蛇在世界各民族中扮演著正與邪的雙重角色，有時令人敬畏，被當作神來膜拜；有時又令人懼怕，因會致人於死。基督徒受到《聖經・啟示錄》的影響，認為古蛇就是魔鬼（啟十二9），是邪惡的化身，是人類被逐出伊甸園的元兇。事實上，《聖經》對於蛇的描述，除了負面的看法外，還有正面的看法。例如在《新約聖經》中，敘述銅蛇預表耶穌，可以使仰望祂的人得永生。以下擬探討蛇的特性，以及《新舊約聖經》中對於蛇的看法。

二. 蛇的特性

古代西亞的人認為蛇有四種特性：

第一，神祕。蛇的眼睛類似貓眼，瞳孔會因光線而變大或縮小，故適合晝伏夜出。蛇善於隱蔽潛伏，且游動迅速無聲，棲息在深山陰暗之處，來去無蹤，使人覺得有神祕感。

第二，聰明。在《創世記》中記載：「耶和華神所造的，惟有蛇比田野一切的活物更狡猾。」（創三1）。「狡猾」的希伯來文為עָרוּם，它有雙重的涵義，正面是指「聰明」，負面是指「狡猾」。《七十士譯本》的希臘文，將《創世記》中的「狡猾」翻譯為fronimo"。而耶穌所說：「你們要靈巧像蛇。」（太十16），「靈巧」的希臘文也是fronimo"。可見蛇是比其他的動物聰明。

第三，可致人於死。大部分的蛇沒有毒，但有六種蛇具有劇毒，可致人於死地。蛇毒有兩種：一種為神經毒素，能引起肌肉麻痺。另一種為血清毒素，能破壞紅血球，並導致呼吸困難。

第四，透過脫皮而成長。蛇一出生就開始脫皮，一年脫皮二至三次。脫皮是蛇生長的特性，是生命更新和成長的過程。脫皮後的蛇體斑紋清晰，新鮮醒目，如同重生一般。蛇的脫皮新生，引起人們返老還童和青春永駐的遐思。

三. 舊約聖經對蛇的描述

1. 負面的描述

(1) 伊甸園的蛇

在伊甸園中，神所造的，惟有蛇比田野一切的活物更狡猾。蛇對女人說：「神豈是真說

不許你們吃園中所有樹上的果子嗎？」女人對蛇說：「園中樹上的果子，我們可以吃，惟有園當中那棵樹上的果子，神曾說：『你們不可吃，也不可摸，免得你們死。』」蛇對女人說：「你們不一定死；因為神知道，你們吃的日子眼睛就明亮了，你們便如神能知道善惡。」（創三1-5）

蛇是被造之物，神看著是好的（創一25）。牠在《舊約聖經》中常象徵與神為敵的勢力（賽二七1），而在《新約聖經》中描述蛇是魔鬼（啟二十2）。因為蛇比一切的活物更狡猾，所以魔鬼就附著於蛇的身上，就如牠附在人身上一樣（太八28）。蛇就成為撒但的工具，引誘始祖犯罪，違背神的命令，使人類遭受神的咒詛。

(2) 火蛇的事蹟

以色列百姓行走曠野路，因這路難行，心中甚是煩躁，就怨讟神和摩西說：「你們為甚麼把我們從埃及領出來，使我們死在曠野呢？這裡沒有糧，沒有水，我們的心厭惡這淡薄的食物！」於是神使火蛇進入百姓中間，蛇就咬他們，以色列人中死了許多（民二一4-6）。「火蛇」是曠野中的動物，因為百姓發怨言，神就使用牠來懲罰百姓。「火蛇」的希伯來文為שָׂרָף，是毒蛇，可以咬死人。牠的毒液使人如焚燒般的痛苦，稱為「火蛇」。牠的行走速度很快，又稱為「飛蛇」。在《和合本聖經・以賽亞書》中「火焰的飛龍」（賽十四29，三十6），希伯來文為שָׂרָף，應該是指「火蛇」。

(3) 其他蛇的象徵意義

經云：「酒發紅，在杯中閃爍，你不可觀看，雖然下咽舒暢，終久是咬你如蛇，刺你如毒蛇。」（箴二三31）。酒在杯中，顏色誘人，美味可口，令人留戀不捨。一旦喝酒成癮，將傷身敗德，甚至死亡；正如被毒蛇所咬，致人於死一樣。

《聖經》記載：「挖陷坑的，自己必掉在其中；拆牆垣的，必為蛇所咬。」（傳十8）。報復的行為，常使自己也遭受虧損。力圖行惡的人，常任意而行，挖陷坑、拆牆垣，結果自己落入其中，是致命的，就如被蛇所咬一樣。哈曼做了木架想害死末底改，結果被掛在自己做的木架上（斯七9-10）。

先知書記載：「看哪，我必使毒蛇到你們中間，是不服法術的，必咬你們。這是耶和華說的。」（耶八17），「雖然藏在迦密山頂，我必搜尋，捉出他們來；雖然從我眼前藏在海底，我必命蛇咬他們。」（摩九3）。百姓犯罪得罪神，神公義的懲罰將臨到百姓，祂要使毒蛇到他們中間，就是興起外邦的敵人來攻擊，是沒有人可以抵擋的，這災禍是無法避免的。神是全能的，祂統管萬有，縱使有人躲藏在迦密山頂茂密的森林中，祂必搜查出來，處以極刑；雖然有人躲藏在隱密的海底，祂也會命令海蛇去咬他們，使他們受傷致死。

2. 正面的描述

(1) 摩西杖變蛇的神蹟

神差遣摩西帶領百姓出埃及，摩西向神說：「他們必不信我，也不聽我的話，必說：『耶和華並沒有向你顯現！』」耶和華對摩西說：「你手裡是甚麼？」他說：「是杖。」耶和華說：「丟在地上。」他一丟下去，就變作蛇，摩西便跑開。耶和華對摩西說：「伸出手來拿住牠的尾巴，牠必在你手中仍變為杖。如此好叫他們信耶和華——他們祖宗的神，就是亞伯拉罕的神，以撒的神，雅各的神，是向你顯現了。」（出四1-5）。一般人害怕毒蛇，牠可以致人於死。因此人們在抓蛇時，都會抓頸部，避免被蛇咬。神要摩西抓住蛇的尾巴，

當他順服神的話語，神蹟就發生，可以使杖變成蛇，蛇又變為杖。當摩西行了杖變蛇的神蹟，彰顯了神的權能，百姓就相信神曾向他顯現，也願意服從摩西的帶領。

(2) 亞倫杖變蛇的神蹟

摩西、亞倫去見法老，法老要他們行件奇事，亞倫把杖丟在法老和臣僕面前，杖就變作蛇。於是法老召了博士和術士來，他們是埃及行法術的，也用邪術照樣而行。他們各人丟下自己的杖，杖就變作蛇；但亞倫的杖吞了他們的杖（出七10-12）。埃及雖然沒有蛇神，但他們的偶像身上卻有著蛇的圖騰，可見他們對蛇的尊崇。「杖」是代表權柄，亞倫的杖變作蛇，吞了術士的杖所變的蛇。這代表神的權柄超越法老的權柄，神的能力超越法老的能力。但法老心硬，不理會這警訊，繼續與神抗爭，最後使全國遭遇災難。

(3) 銅蛇的神蹟

百姓行走曠野路，因為路難行走，就埋怨神，神用火蛇咬死許多人。百姓就到摩西那裡說：「我們怨讒耶和華和你，有罪了。求你禱告耶和華，叫這些蛇離開我們。」於是摩西為百姓禱告。神對摩西說：「你製造一條火蛇，掛在杆子上；凡被咬的，一望這蛇，就必得活。」摩西便製造一條銅蛇，掛在杆子上；凡被蛇咬的，一望這銅蛇，就活了（民二一7-9）。「銅蛇」是物質的東西，神吩咐人們製造，並應許望見這蛇就必得活。這是一項神蹟，使相信的人能重得生命。後來百姓的信仰產生偏差，竟然將這條物質的銅蛇偶像化，向牠燒香敬拜；因此希西家王（主前715-687年）在改革宗教時，將此銅蛇打碎毀壞（王下十八4）。

四. 新約聖經對蛇的描述

1. 負面的描述

(1) 責備法利賽人

施洗約翰看見許多法利賽人和撒都該人也來受洗，就對他們說：「毒蛇的種類！誰指示你們逃避將來的忿怒呢？你們要結出果子來，與悔改的心相稱。」（太三7-8）。「毒蛇」本身充滿毒液，可以傷害被牠咬到的人。法利賽人心中充滿「偷盜、苟合、兇殺、貪婪、邪惡、狂妄」等惡念，並且行種種惡行去傷害人。他們不但不認罪悔改，反誤以為洗禮可以救他們脫離神的審判。約翰有屬靈的眼光，知道他們是偽善的，不肯悔改，因此斥責他們為「毒蛇的種類」，是無法逃避地獄的刑罰（太二三33）。

耶穌也對心存惡念的法利賽人說：「毒蛇的種類！你們既是惡人，怎能說出好話來呢？因為心裡所充滿的，口裡就說出來。」（太十二34）。法利賽人是假冒為善的，他們是瞎眼領路的，自己走遍洋海陸地，勾引一個人入教，卻使他作地獄之子，像毒蛇咬著人的腳，最後置人於死（太二三15-16）。所以耶穌也責備他們是「毒蛇的種類」。

(2) 防備魔鬼的引誘

經云：「我只怕你們的心或偏於邪，失去那向基督所存純一清潔的心，就像蛇用詭詐誘惑了夏娃一樣。」（林後十一3）。從創世之初，魔鬼藉由蛇引誘夏娃，牠的詭計是改變神的話語，使人懷疑神的慈愛，並以肉體的情慾、眼目的情慾、今生的驕傲來試探信徒，使他們失去對神所存專一純正的心。所以信徒要儆醒禱告，謹慎自守，並在真道上造就自己，相信藉由神的憐憫、幫助，可以勝過魔鬼的誘惑。

(3) 象徵魔鬼

經云：「大龍就是那古蛇，名叫魔鬼，又叫撒但，是迷惑普天下的。牠被摔在地上，牠的使者也一同被摔下去。」（啟十二9）。《聖經》用「蛇」來形容魔鬼，是刻畫出撒但狡猾的本質，因為牠從起初就是說謊的、殺人的、犯罪的（約八44；約壹三8）。牠曾在伊甸園中藉由蛇引誘始祖犯罪，表明牠就是引誘者、欺騙者、試探者、敵對者。在世界末日，牠要如同吼叫的獅子般，遍地遊行，尋找可吞吃的人；所以信徒務要謹守、儆醒（彼前五8）。

2. 正面的描述

(1) 要靈巧像蛇

耶穌差遣十二門徒出外傳道時，吩咐他們說：「我差你們去，如同羊進入狼群；所以你們要靈巧像蛇，馴良像鴿子。」（太十16）。正如前文所述，「靈巧」的希臘文是fronimo"，在《馬太福音》共出現七次。《和合本聖經》裡面，有五次譯作「聰明」（太七24，二五2、4、8-9），一次作「有見識」（太二四45），一次作「靈巧」。

因為世界充滿了罪惡，神的工人面對惡勢力或惡者，將被抓、被鞭打，甚至被殺害，因此要像蛇一樣的聰明，知道如何應付這些惡人。在這裡，耶穌並沒有把蛇視為邪惡的象徵，反而說要有智慧如蛇一般。

(2) 銅蛇預表耶穌

耶穌與尼哥底母談道時說：「摩西在曠野怎樣舉蛇，人子也必照樣被舉起來，叫一切信祂的都得永生。」（約三14-15）。前文提到摩西在曠野舉起銅蛇，掛在杆子上；凡被火蛇咬的人，一望見這銅蛇，就必得活（民二一9）。同樣的，耶穌在十字架上被舉起來，只要仰望耶穌並相信祂，就必得著永生。銅蛇掛在杆子上，預表耶穌被釘在十字架上。銅蛇只有一條，預表耶穌是獨一的救主（徒四12）。

五. 結語

萬物都是神所創造，神看所造之物是好的。蛇是神所創造，是敏銳聰明，能隨機應變，因此在惡劣的環境中仍能生存下來。有些蛇帶有尖銳的毒牙，可以使人致命，因而令人厭惡。對基督徒而言，人類本來生活在伊甸樂園中，因著蛇誘惑始祖，後來被逐出樂園，遭受咒詛，過著汗流滿面才得餬口的生活，所以認為蛇是誘惑者，是魔鬼的化身，是邪惡、暴力與死亡的代名詞，這些都是對蛇的負面描述。事實上，《聖經》對蛇的描述是雙重的，兼有正、負面的描述。蛇與聰明、拯救、醫治、新生命、永生也有密切的關係。因此我們在讀《聖經》時，應考慮上下文，才能判斷蛇象徵的正面或負面意義。

參考書目：

1. 曾宗盛，〈蛇的傳奇——蛇的圖像在古代近東與在聖經中的象徵意義〉，《玉山神學院學報》，第11期，2004年6月。
2. 鄺炳釗，《創世記》，香港：天道書樓，2002年。
3. 哈里斯（Harris, R. Laird & Gleason L. Archer）等著，中華福音神學院譯，《舊約神學辭典》，台北：中華福音神學院，1995年。

信徒犯了死罪，教會該如何處理？



本信箱回答各樣有關聖經、教義、信仰生活等問題，歡迎讀者踴躍來信發問。
請將問題寄至40673台中市北屯區松竹路二段180號，或傳真04-22436968，
或e-mail至holyspirit@joy.org.tw，均註明《聖靈》月刊收。
並請附上姓名、所屬教會、電話、住址等個人資料。
未附個人資料者恕不處理。
請注意：本專欄僅接受「書面發問」，謝謝您。

信仰專欄
順道信箱

【發問人：胡弟兄】

哈利路亞，平安！

有一個目前就讀某大學的弟兄犯了至於死的罪，因為覺得虧欠神而深深地悔改。只因他不願意離開教會，所以造成了很多問題。他繼續不斷地參加高級班的聚會，只有少數人知道他犯了死罪。教會幾次安排高級班主辦福音茶會或其他活動，需要班員上台獻詩。但他都不來參加練唱讚美詩，致使有人起了疑心。最重要的是，知道他犯了死罪的少數弟兄姊妹，各有不同的見解。有的怕他不想活了，而鼓勵他多來參加聚會，並且不願意讓更多的人知道他所犯的罪，免得他在教會的生活空間變窄了。因此，不拒絕他跟其他的班員上台獻詩。持反對見解的弟兄姊妹卻認為不應該讓這個問題在教會中發酵，傳道者中也有人贊同這種看法。但有些長執卻基於某種理由，而認為可以讓他參與獻詩。

對這種犯了死罪的信徒，教會應該如何對待他？是否能制定一個準則，免得令會眾無所適從？

主內　胡弟兄

【答覆】

哈利路亞，主內胡弟兄收信平安！

由來函可以看出，你很在意貴地教會目前所遇到的難題，而希望有一個明確的制度，使會眾知所遵循，免得各持己見，造成混亂。

「犯死罪的人，是否可以加入詩班的行列？」這是你所提出的質疑。茲依據個人的查經心得答覆如下：

來函只說有一個弟兄犯了至於死的罪，卻沒有說清楚是哪一種罪。我猜測，大概是犯姦

淫吧？若然，則那是屬於十誡中的第七誡（出二十14）。依據新約聖經的教訓，犯姦淫是極其嚴重的罪，教會不可等閒視之。

「你們聽見有話說：『不可姦淫。』只是我告訴你們，凡看見婦女就動淫念的，這人心裡已經與她犯姦淫了。若是你的右眼叫你跌倒，就剜出來丟掉；寧可失去百體中的一體，不叫全身丟在地獄裡。若是右手叫你跌倒，就砍下來丟掉；寧可失去百體中的一體，不叫全身下入地獄。」（太五27-30）。在這段經文中，主耶穌不但告訴我們說，甚麼叫犯姦淫；同時也提醒我們說，犯姦淫的後果確實非常可怕。簡單說明於下。

「你們聽見有話說：『不可姦淫。』」（27節）：這是十誡中的第七誡之規定，當時的猶太人都明白。

「只是我告訴你們，凡看見婦女就動淫念的，這人心裡已經與她犯姦淫了。」（28節）：「只是我告訴你們」一句，表示針對第七誡的規定，主耶穌所要作的詮釋是新穎的，而且是有權威的。「凡看見婦女就動淫念的」一句，表示凡看見婦女就動了想與她行淫之邪念的；日本《文語體譯本》譯為「凡懷著色情看女人的」，意思相同。「這人心裡已經與她犯姦淫了」一句，表示心淫是行淫的動機，必須嚴謹約束，防患未然。

「若是你的右眼叫你跌倒，就剜出來丟掉；寧可失去百體中的一體，不叫全身丟在地獄裡。若是右手叫你跌倒，就砍下來丟掉；寧可失去百體中的一體，不叫全身下入地獄。」（29-30節）：照字面上的意思看來，似乎剜出眼睛，砍掉手之後，人就不會再動淫念了。其實叫人動淫念的是心（太五28，十二35），眼睛不過是動淫念的媒介，手只是行為的器具而已。之所以說，要剜出右眼或砍掉右手，乃為要提醒我們說，全身下入地獄是何等地可怕。並不是說，失去一個肢體，就可以保證他絕對不會下入地獄；除非他保守他的心，勝過保守一切（箴四23）。

值得留意的是，主耶穌先引證十誡中的第七誡說，「不可姦淫」；接著說，為了避免行淫，必須防止心淫。最後警戒我們說，全身下入地獄是極其可怕的。由此可知，犯姦淫的人是不能得救的。

「豈不知你們的身子是基督的肢體嗎？我可以將基督的肢體作為娼妓的肢體嗎？斷乎不可！豈不知與娼妓聯合的，便是與她成為一體嗎？因為主說：『二人要成為一體。』但與主聯合的，便是與主成為一靈。」（林前六15-17）。在這段經文中，保羅以「二人成為一體」的關係為依據，勸戒基督徒不可犯姦淫。簡述如下：

「豈不知你們的身子是基督的肢體嗎？我可以將基督的肢體作為娼妓的肢體嗎？斷乎不可！」（15節）：教會是基督的身體（弗一23），基督徒是在這身上各自作肢體的（林前十二27；弗五30）。因此，基督徒不可犯姦淫，免得將基督的肢體作為娼妓的肢體。

「豈不知與娼妓聯合的，便是與她成為一體嗎？因為主說：『二人要成為一體。』」（16節）：男女二人藉著結婚，「成為一體」，是神在創造天地萬物之時所定的旨意（創二24）。因此，犯姦淫便是離開基督，與娼妓成為一體，其必然的結局是滅亡。

「但與主聯合的，便是與主成為一靈。」（17節）：「與主成為一靈」一句，《現代中文譯本》譯為「在靈性上跟主合而為一」。這就是說，凡受洗歸入基督的人（加三27），都與基督合而為一，靈魂體都屬於他了。因此，

不可因為犯姦淫而破壞這個一體關係。

接著，在同章18至20節那段經文中，保羅再以「基督徒的身子就是聖靈的殿」為理由，提醒基督徒要逃避淫行。簡單說明如下：

「你們要逃避淫行。」（18節首句），為甚麼？

第一、「人所犯的，無論甚麼罪，都在身子以外；」（18節第二句）。諸如：干犯十誡中的第一至第四誡，都屬於冒瀆神的罪（出二十3-11）；干犯第五、第六誡，以及第八至第十誡，都屬於侵犯別人的權益之罪等（出二十12-13、15-17）。顯然，這些罪都在身子以外。

第二、「惟有行淫的，是得罪自己的身子。」（18節末句）。因為干犯第七誡的（出二十14），是玷污了自己的身子，屬於得罪了自己的惡行。

第三、基督徒的身子就是「聖靈的殿」（19節首句）；因此，玷污了自己的身子，等於玷污了聖靈的殿。這聖靈是從神而來，住在基督徒裡頭的（19節第二句）；因此，得罪了自己的身子，等於得罪了裡頭的神（約壹三24）。

第四、基督徒不是自己的人（19節末句），是主以祂的寶血為重價，從罪裡買來的（20節上句；徒二十28；提前二6）。這就是說，基督徒沒有屬於自己的主權；因此，任意行淫，乃是越權的行為。不但如此，基督徒還要在自己的身子上榮耀神（20節下句）。至此已經非常清楚，干犯第七誡的罪是多麼嚴重了。

《哥林多前書》第五章記載，保羅風聞哥林多教會有淫亂的事，但職務會卻容納他，而沒有將他逐出教會。於是警告他們說，一點麵酵能使全團發起來，所以必須除掉舊酵，以保守全教會的聖潔（1-2、6-7節）。甚至說，這樣的人不可與他相交，就是與他吃飯都不可（11節）。最後說，職務會有審判權，應該即時執行，把那行淫亂的人逐出教會（12-13節）。

《約翰福音》記載，若有認耶穌是基督的，要把他「趕出會堂」（九22，十二42，十六2），日本《文語體譯本》譯為「除名」。對於「十六2」所提到的「趕出會堂」，《思高譯本》則解釋為「革除猶太教籍」，並以「九22」為依據。顯然，保羅對哥林多教會所吩咐，要把那個惡人「從你們中間趕出去」（林前五2、13），是沿用了猶太教的除名制度。

當然，林前五章的個案是「收了繼母」，連外邦人中也沒有的淫亂（1節）。而你所提到犯了死罪的信徒之個案，並沒有這麼嚴重，似乎不能相提並論。然而，在列舉「不可與他相交」的諸罪中，保羅卻涵蓋了行淫亂的、貪婪的、拜偶像的、辱罵的、醉酒的、勒索的……等等（11節）。由此可知，這些罪雖然在程度上各有輕重之差別，但會眾在對待他們所應該採取的態度卻是一致的。

《希伯來書》第十章26-29、31節那段經文，很清楚的告訴我們說，故意犯罪的結局是永遠滅亡，必須銘記在心，免得後悔莫及。如下：

26節：得知真道以後，如果故意犯罪，就不再有贖罪祭了。反過來說，若因無知而犯罪，是可以悔改，求主憐恤、饒恕的（詩五一17，三十5）。

27節：故意犯罪的結局是下地獄，受烈火的懲罰（可九48；路十六24；啟二十14-15）。

28-29節：對於故意犯罪的人所要給予的懲罰，新約時代比舊約時代更嚴厲。「認為基督徒在恩典之下，不在律法之下，所以只要悔改，任何罪都可以得著恩赦。」這是錯誤的想法（羅六1、14-16，十一22）。

31節：「落在永生神的手裡，真是可怕的！」但願主內的同靈都能牢記這句話，時刻提醒自己。

「犯死罪的人，是否可以加入詩班的行列？」依據上列的經訓來判斷，答案當然是否定的；即使不是故意犯罪亦然，因為「死罪」是至為嚴重的罪嘛！

末了，我還有幾件事需要作補充說明：

其一是，之所以說「這樣的人不可與他相交，就是與他吃飯都不可」（林前五11），乃為要保守教會全體的聖潔（林前五6-7）；但這種禁戒卻以同靈之間的團契為限，而不包括犯罪者的家庭生活。否則，如果連家屬也必須如此對待他，那麼他的家庭豈不是會破碎嗎？

其二是，不問他是否被除名，他仍然可以繼續來教會參加聚會；因為他要向神認罪悔改，是他與神的關係，教會不要拒絕。當然，他不可再犯罪，以表示誠心悔改；否則，不准他來教會。至於他是否能蒙神完全饒恕，則要看神如何對待他，教會並不保證。但只要切實悔改，或許可以減輕所要受的懲罰吧？因為地獄的刑罰有輕重的分別，是照各人的行為受報應的（羅二6；太十一20-24；路二十47）。

其三是，他可以單獨向神禱告，那是他的自由。但教會不可公開宣布，請會眾為他禱告（約壹五16）；因為犯罪的是屬於魔鬼（約壹三8），而不再屬於我們了。當然，他的家屬可以為他禱告，那是他們家裡的事。

其四是，教會不可接受他的奉獻，也不可給他奉獻收據。因為奉獻是一種恩典（代上二九14），他已經無分於這個恩典了。否則，如果教會接受他的奉獻，又給他奉獻收據，他就有理由可以提出質疑了。因為「教會不要他這個人，卻要他的錢」這個事實，於理於情都是說不過去的。當然，他可以私底下投錢於奉獻箱，那是他的自由。

其五是，除此之外，他不但不可加入詩班的行列，連其他的聖工都不准參與。他必須學習謙卑，忍受別人的冷漠，並尊重他們忌邪的心（民二五6-11）。他要明白，真實的悔改是不講任何條件的（撒上十五30）；教會准許他來參加聚會，對他已經是很大的恩惠了。不然，他還能要求甚麼呢？



主的迷羊

文／劉炳嬌見證 楊志豪整理

從前雖無知軟弱，遠離了主，但主沒有忘記我，
讓我得到真正的喜樂平安。

哈利路亞，奉主耶穌聖名作見證：

我名叫劉炳嬌，1938年出生於汶萊。自小在拜偶像的家庭長大，不認識真神。但因著主的慈愛與揀選，我於1957年與丈夫結婚，由於他是真耶穌教會信徒，我便有機會隨他到教會並接受洗禮。但當時教會沒人牧養，我也因忙於生活，漸漸疏於聚會，信仰有名無實，對道理一知半解，對神也沒有什麼體驗。然而，主還是在暗中保守我，讓我在1979-1986年間，雖遭四次大車禍，但每次都得保守，有驚無險！

丈夫素有高血壓，沒想到於1980年某日傍晚快下班時，我接到一通電話，告知丈夫不支倒地，送院時已不省人事，晚間便離世了。這事對我打擊極大，一夜間頓失所靠，原本母親幫助我照顧小孩讓我可以上班，豈料家母在丈夫死後半年也離世。這簡直是雙重打擊，令我萬念俱灰。但為了六個小孩，不得不咬緊牙關勇敢活下去。

1991年為了讓六個孩子有較佳的生活，舉家移民至加拿大，自己則留在汶萊謀生。然而，1995年起，我便得了一場怪病，全身無力，遍訪醫生，花了不少錢，卻得不到醫治，醫生也查不出原因。朋友說我中了馬拉人下的降頭（邪術），於是我便去看民間醫生，醫生給我水淨身後，情況卻變更差，晚上竟睡不着。走投無路時，大兒子說我應該到加拿大醫病，因西方醫學比較發達，於是我便來到加拿大溫哥華，住在女兒的家裡。

這時的我，真的走投無路，無依無靠，便想到主耶穌，於是聯絡教會，請長執來家中為我代禱，但長執說家中有偶像（是女婿的），要求我要回到教會，我這隻迷羊就這樣開始回到主的羊圈裡。自此，以前的種種症狀，如四肢無力，食慾不振等，漸漸消失，得到主的醫治。冬日裡，我還有體力到戶外散步，口中哼唱著詩歌，心中真是充滿感謝。神藉由這困苦與疾病找回我這隻迷失三十年的羊。



信仰專欄
蒙恩見證

2006年一日晚上，獨自一人在家，忽然腋下劇痛，馬上打電話給小女兒，於是她趕來將我送急診。經過多番檢查，證實長了一顆黑色異物，但醫生不確定是什麼，建議我自己考慮是否要切除；經過禱告，我告訴醫生請他為我開刀。感謝神！排隊等候的時間十分短，在開刀前一晚，心中十分平安，沒有一點害怕。在晚間，我更看到異象，見主耶穌穿著白色光明潔白的衣服顯現，與天使對話。於是，我迫切禱告，求神帶領手術順利。感謝主！經過了四小時的手術，醫生把腫瘤及膽切除，手術後並不覺得太痛，連止痛藥都不用，很快便出院了！

我從前雖無知軟弱，遠離了主，因生活忙碌而忽略了信仰，但主沒有忘記我，用苦難、病痛牽引我回到主身邊，讓我得到真正的喜樂平安！願榮耀歸給天上真神！阿們！



文／南投教會 謝郁芬

神是我的高臺

求神賜我智慧當個好母親，教養我的孩子成為一位敬神愛人的基督徒。



信仰專欄
蒙恩見證

奉主耶穌聖名作見證：

2006年年初得知自己懷孕，心中的感受很微妙而複雜，因為我身體向來不好，加上當時工作正在轉換，因此對於懷孕這事，擔心多於喜悅。不久緊接著嚴重的害喜，讓我體重不斷下降。雖然如此，每次產檢都很正常，例行的超音波都看見寶寶按著週數成長。

事情發生在七個月產檢的隔天，我一如往常地上班，但在快下班之際，意外發生早期破水，當時並不知道是羊水，還想隔天去高雄出差，請教一位生產過的同事後，便去醫院做檢查，經醫師診查，確定是羊水且已經開始有較密集的宮縮，立刻被安排住院安胎。

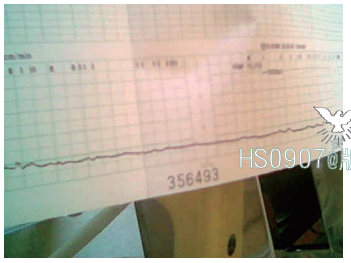
第一天住院真是難以忘記，因為一連串的醫療行為真的讓人感到不舒服，綁機器、測宮縮、打針、從尿道抽尿……等，一切讓我莫名其妙，也很憂懼。當天更因為針劑的副作用徹夜未眠，整個夜晚因為清醒而顯得更加漫長，心中不斷默禱等待天明。剛住院的頭幾天，醫生說明他的治療計畫，乃一面用安胎點滴控制我的宮縮，讓胎兒能在子宮越久越好，另一方面施打肺泡成熟針，避免胎兒早產無法自行呼吸。因此，只要宮縮太密，安胎藥就會被調升，換句話說，如果要拔點滴並出院，就是要宮縮正常。

住院了約兩個月，這兩個月的我必須整天躺在床上，只有吃飯的時候可以坐著，上廁所也只能用便盆在床邊小解，每天早上洗澡一次是唯一有走動的時候，因此在行動上受到極大的限制，加上安胎藥的施打會有心跳加速、身體發熱等副作用，且每四天要換針一次，這些身體上的不適和恐懼，是難忘的安胎經驗。當然，這當中不只是身體上的感受而已，其中所體會到的神蹟也是值得和大家分享。

住院期間最大的神蹟，就是神保守我的羊水沒有感染，因為破水的癒合必須透過自己身體的修復，醫生很明白地告訴我，他並沒有辦法幫助我讓羊水的破洞趕快好，只能每週幫我抽血，確定我的感染指數及白血球數目，並保持我的清潔。所以住院初期，約每五天就要抽血一次，每次抽血之後，我總是擔心報告結果，害怕醫生宣布因羊水受感染必須馬上生下孩子，但一次又一次，都是正常的指數。我漸漸體會這是神極大的恩典，因為在羊水持續滲漏的情況下，羊水並沒有被感染，保守了我和胎兒的安全。

另外，胎兒的成長也是神的一大恩典。記得醫生告訴我，嬰兒如果可以達到2300克的重量就不必住保溫箱了。剛入院時，胎兒才1600

▼沒有宮縮時可以降藥了



▼滿是針孔的手臂



▼等待數字降到0就可以出院了



HS0907©版權所有
HS0907©版權所有

克，所以總是殷殷期盼著他可以快快長大，每次照超音波都仔細聽醫師說胎兒的頭圍及體重，心情也因為寶貝是否有變重而起起伏伏。住院期間，因每天躺在床上，所以消化不良，食慾一天比一天差，進食的量並沒有辦法特別增加，但感謝神的是，我的寶貝出生時有2750克重。我入院的體重和出院（約兩個月時間）的體重是一樣的，在母體沒有變重的情形下，胎兒卻可以持續成長達到安全的體重，這真的是神的幫助。

住院初期，一直期盼宮縮正常、可以出院的日子，但幾次嘗試停止點滴都失敗的情況下，我才知道要在醫院做長期抗戰，也想到不應該白白在醫院裡耗時間。這段住院的日子，我很規律地生活，因為住的是單人套房，所以很自由，在病房裡除了休息外，就是禱告、唱詩、讀經、看《聖靈》月刊、聽讚美詩，加上後來同靈借我的講道CD，每天就是如此與神交通，求神賜我力量，保守我和胎兒的健康。在病榻中發現，原來能去教會真是福氣，也深知若沒有神的道理慰藉，我無法度過每天看著天花板的病床生活。

但我要歌頌祢的力量，早晨要高唱祢的慈愛；因為祢作過我的高臺，在我急難的日子作過我的避難所（詩五九16）。

住院期間若說完全不擔心胎兒的健全是不可能的，尤其自己24小時都打著點滴，多少會想這藥物會不會影響他，尤其自己一直以來都在身心障礙領域裡工作，更是有這方面的擔心，所以也將這件事放在禱告中。我跟神說，希望這孩子是祢的好工人，能為主多作工，至於孩子是否聰明、是否健康，我只有交給神了。

除了為自己的病況禱告，也努力在禱告中尋求和神更親近的關係，透過讀經，重新學習《聖經》裡的禱告，並做一些省思以及代求，也在禱告中多了許多讚美；漸漸地，我體會到禱告中的寧靜與力量。因此，安胎期間我的禱告是有轉變的，反觀懷孕初期，因為體力不好無法承受工作疲累，所以聚會、禱告或做聖工的品質其實都不好，但是當時並未警覺自己的狀況，也沒有向神祈求力量的加添，一直到在醫院徹底休養的日子，才發現我有很久沒有與神如此親近了。

耶和華啊，我切慕祢的救恩，祢的律法也是我所喜愛的（詩一一九174）。

另外，在醫院裡我必須學習的最大功課就是——信心。因為幾次醫師嘗試讓我停點滴都不成功，漸漸地我也很習慣讓點滴控制我的子宮收縮頻率。記得有一晚醫生又幫我將點滴數調降，在禱告之中我向神祈求調降藥物可以順利，但是那晚我自己心中仍是忐忑不安，擔心又會控制不住，心裡一直掛慮，結果晚上一直到一、兩點都睡不安穩，最後忍不住，還叫護士進來幫我裝機器測宮縮頻率，當護士說測出來的結果是可以的，我才放心地睡覺。隔天早上在早禱中，馬上覺得自己真是一個小信的人，明明呼求神，卻又沒有交託。

現在寶貝已經三歲大，真的很感謝神，出生時雖被留在加護病房觀察一星期，但新生兒篩檢報告正常，目前一切的身心發展也都正常；看他嘴裡唱著幼稚班詩歌或是禱告的樣子，心中真是無比滿足。希望我的寶寶將來是神的好工人，能一直走在主路上，也求神賜我智慧當個好母親，教養我的孩子成為一位敬神愛人的基督徒。願一切榮耀歸給天上的真神。

文／黎明教會 林佳瑩

感恩見證

希望主耶穌的這些恩典能帶領全家擁有共同的信仰與永生的福分。





信仰專欄
蒙恩見證

從小到大一直在教會裡進出，心中對信仰雖然有一定的堅持，但是總缺乏熱誠與信心，我常常在想，信主這麼多年，主耶穌雖然一直在我心中，但是距離似乎都很遙遠，因為我不知道如何去真正體會祂的存在，直到這兩年生命中有了新的體驗，主在我身上所給予的恩典，讓我心中充滿感恩，希望藉由見證將心中的感動與大家共同分享。

家庭與工作一直是我生活的重心，因為工作的特殊性須常常出差與加班，因此總覺得經常忽略家庭，但是有時也會因為希望多為家庭付出一些而怠忽工作，這樣矛盾的情緒經常困擾著我。多年前先生為了成就我升任主管的工作，不惜犧牲台北高薪又令人稱羨的高階工作回台中，幫忙配合因為我出差或加班時對孩子的照顧，但是也許因為職場場域的轉換與調整，回台中後並未如預期的順利，而孩子也因為我過度的忙碌，在課業上與心靈上的溝通無法真正協助他們，這樣更加深了我的罪惡感，因此自己常生活在不安與不愉快的情緒當中，但於2007年開始，所有的事情有了不同的轉變，現將主耶穌對我和家庭所賜的恩典，見證如下：

近幾年來職場進修是相當重要的，尤其對於只有五專畢業的我，雖有二十年的工作經驗，但缺乏一張文憑仍然受到很大的影響，這些年我不斷嘗試參加大學或研究所的考試，但是，嘗試多次也失敗多次；直到2007年，我向主耶穌祈求，希望祂能幫助我在經歷過這麼多次考試後，讓我通過一次，主耶穌果然垂聽我的禱告，不但讓我通過考試，而且還是我學以致用夢寐以求的師範大學研究所，這對我而言真是最寶貴的恩典；不僅如此，我也因為工作上的表現與神的賜福，得到象徵公務人員最佳表現的模範公務人員獎項。雙重的恩典讓我心存感恩，但是對我而言，還是最希望能經由主耶穌對我以及先生、孩子的恩典，帶領他們到教會。

這樣的願望在我努力禱告之下，我更體會到神的恩典。之前先生的工作雖然平穩，但是不論是待遇或工作成就感，總覺得不夠理想，夫妻倆常因為他工作當中的不順遂彼此爭執不斷，我能體會先生心中的不愉快，但是不知道如何幫助他，我更不忍心看到先生的才華因此被埋沒，因此只有藉著禱告將心中的願望告訴主耶穌，祈求主耶穌能夠賜福，讓他尋得理想又適合的好工作，這樣的聲音主耶穌真的聽

到了，而且轉變的過程充滿了奇蹟與恩典，從不可能到可能，現在先生擁有一個可以令他發揮又具挑戰性的工作，對他而言，這樣的轉變也讓他感受到了神的賜福。

前些日子教會的同靈與傳道經常到家中訪問、勉勵並安排家庭聚會，對於這樣的帶領心存感激。先生與孩子是我生命中的重心，我希望主耶穌的這些恩典能帶領全家擁有共同的信仰與永生的福分。

面對每一階段的改變，如果不是主的恩典，我何以能如此順利的轉變，希望藉由《聖靈》雜誌的一角，表達這段期間裡對主耶穌恩賜的感恩見證，也希望能經常擁有信心，早日帶領全家到主的跟前。

趕鬼記

文／台中教會 許齡允見證
張靈智、嚴信義校正



兒子鈺霖於2008年8月8日時（適逢中國人的陰曆鬼月），顯有異狀，沒有腹瀉卻又多次將便便大在褲子。聽音樂錄音帶也是聽不到一句，就又換面，情緒極度地反常。隔天更是明顯，吃晚飯時也是我餵食的，其中竟敢對他一向敬畏的老爸，伸手輕摑他兩下巴掌，右手又緊揪住其父後腦勺的頭髮左右搖擺。當我遏止時，他竟然不敢正眼看我，眼神是飄渺的。我立即喊「哈利路亞」，他亦不加理會；平時他總會隨口喊出的。他雖是弱智的孩子，常有情緒上的狀況，但三十年來也未曾見他如此反常，我慌急了。一個直覺閃過，難道這就是被魔鬼附著了嗎?!



信仰專欄
蒙恩見證

趕緊於飯後（約19點55分）打電話至教會求救，當時傳道長執均已離開，林弟兄就邀尚留在廚房收拾餐具的姊妹們速來相挺助禱：「奉主耶穌聖名趕走魔鬼撒但。」其中他有掙扎、反抗，卻是閉口不提「哈利路亞！」。我們禱告了約兩小時，那種迫切，那種真心流露的主內情誼，真是感動啊！不禁令我，哭了……

22點五位同靈離開時，兒子便起身往房間，吃了藥就睡了，整夜安穩度過，也不像以往要起來小解好幾次。

8月10日早上7點聽到兒子的錄音機響了，感謝主！他正常了。留意到8點，問他要吃早餐沒？兒子回答好，吃到一半時女兒妙妙又問他要不要回學校？（即喜樂養護中心），他也爽快回答好。所以就平安的如期返回喜樂了！

有感而發，書寫此篇「趕鬼記」，與大家分享：

憑藉真神賜能力，驅魔趕鬼無畏懼，
同靈助禱聲色厲，霎時撒但急遁匿，
不敢膽大再來欺，我兒獲釋真欣喜，
謝主憐憫施恩臂！做我盾牌以擋敵！
若遇阻撓莫怯忌，堅心勇當主精兵，
永將福音傳揚去……

謹以此文歸榮耀頌讚於主耶穌，也謝謝同靈們平時均都領受聖靈的教誨，在弟兄姊妹面臨凶惡所苦時，能即刻出動，攜手相援。阿們！

彰真團契

文／許博恩



信仰專欄
學青手記
——團契魅力站

團契，這兩個字對於剛考完高中指考的我，是相當期待的，因為一群從各地聚集的同靈一起聚會，是一種很棒的感覺，但是進到團契後，有些失落，因為新生很少……。

彰真團契是由兩所大學所組成的，彰化師範大學、建國科技大學，再加上一些本地生。但是近年的新生人數都相當少，加上大家在學校都各有忙碌的事，除了契長每次都是必到的人之外，其他的人都是挑自己有空的時間才來團契，所以聚會的人數總是不佳。


HS0907@版權所有

▲彰化聯契聚會於彰化教會


HS0907@版權所有

▲彰真契遊於清境農場

但感謝神的是，在大家一起聚會的時候，契友們依舊願意分享自己的想法、經歷，在過去兩年也曾和別的團契打過籃球友誼賽，也曾辦過自己團契的想家活動。在彰真團契裡，也有個關心大家、時常在《聖經》道理上幫助大家的好大哥，而彰化教會的同靈也時常帶東西來關懷團契。這一切資源都相當可貴，感謝神給彰真團契的一切。


HS0907@版權所有

▲彰真團契姊妹
▼頭份教會契遊


HS0907@版權所有

彰真團契屬於南台中高級班，也有屬於彰化教會的彰化聯契，和大葡萄團契以及五餅二魚團契一同聚會，但因為距離和交通的關係，所以彰真團契一直很少到南台中高級班聚會，不過令人感動的是，南台中高級班一學期總是會挑出時間來彰化教會聚會，關心彰化地區的聯契。

團契應是照顧外地生最好的地方，讓學生可以跟同年級，甚至同學校的人一同聚會，一起分享彼此的校園生活經驗、聚會時的感想，甚至為當地教會做些聖工，更可以帶好友來參加團契，藉此機會將福音傳給自己的好友。
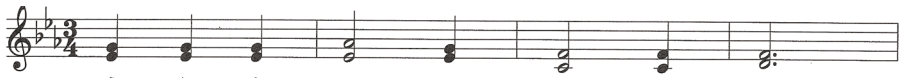
很感謝神，不久的未來，已經聽到了幾位新生的消息，這些新生必定是促使團契進步的動力，也期望每個團契都能藉著禱告所產生的助力，不斷進步。

O Master, Let Me Walk with Thee

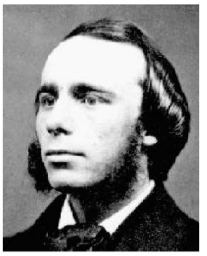
第107首 容我與主同行

MARYTON，8.8.8.8.8.

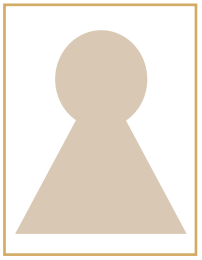
文／讚美詩源考小組策劃 丁春芳撰稿



O Master, let me walk with Thee in lowly paths of service free;



Washington Gladden, 1836-1918



H. Percy Smith, 1825-1898



教育專欄
讚美詩源考

本詩作詞者為華盛頓．葛萊敦（Washington Gladden, 1836-1918），其幼年失怙，在父親離世後，舉家搬到紐約。靠半工半讀修完大學。1860年被公理會按牧，在美國東部牧會十一年，兼編宗教刊物。1871-1875年，他是紐約《獨立報》（Independen）的編輯，後來在春田（Sprintfield，美伊利諾州首府）擔任牧師時，又負責*Sunday Afternoon*周刊的編輯。自1882年起，葛萊敦在俄亥俄州哥倫布市第一公理會牧會，達三十二年之久。1891年被推派為公理會倫敦國際代表大會的代表。他也是公理會在美國國內的仲裁人，幫助解決1902年無煙煤的紛爭，因此也被稱為「社會改革者」。他的講道及著作，引起全國注意，許多大學贈他榮譽博士學位，晚年，出任哈佛大學校牧。

葛萊敦認為宗教是神與人，和人與人之間的友誼。基督徒美好的生活不是與人隔離，乃是和他們打成一片，以服事人的行為，引人歸主。他同情工人，曾二次參加罷工活動，一度被捕入獄。他不僅傳講《聖經》真理；在非崇拜時間，他也專題演講勞資問題，因此引起商界及政界的反對；他們認為「牧師的職責是救人靈魂，而不是干涉企業管理」。他感到孤立無助，就寫了這首詩，表達他的願望。本詩寫於1879年。並首次發表於*Sunday Afternoon*中。

本詩創作源於：

《詩篇》第一三九篇24節：「看在我裡面有甚麼惡行沒有，引導我走永生的道路。」

《詩篇》第二十四篇3-4節：「誰能登耶和華的山？誰能站在祂的聖所？就是手潔心清，不向虛妄，起誓不懷詭詐的人。」

本詩作曲者為史密斯（H. Percy Smith, 1825-1898），1850年授職在牛津貝列爾學院（Balliol College）任命為聖公會的神父。1849-1851年擔任助理牧師，之後一直到1868年，改為擔任薩福克（Suffolk）的Great Barton助理牧師。1882年擔任法國坎城基督教堂的隨軍牧師。

而本詩的曲調收錄於1874年的*Church Hymns with Tunes*中。

註：曲調名——MARYTON，為一農莊名。

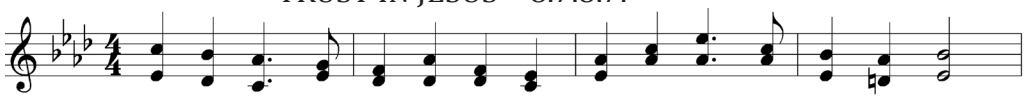
本專欄由蔡純慧老師負責審稿、修訂！

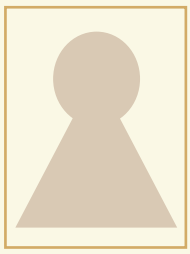
第108首 跟從救主

'Tis So Sweet to Trust in Jesus

文／讚美詩源考小組策劃 丁春芳撰稿

TRUST IN JESUS，8.7.8.7.





Louisa M.R. Stead, 1850-1917



William James Kirkpatrick, 1838-1921



教育專欄
讚美詩源考

本詩又名「信靠耶穌何其甘甜」。

本詩的作詞者是史露意（Louisa M. R. Stead, 1850-1917）出生於英國。少女時就有做宣教士的心願，期望能去中國傳道，但因體弱無法成行。21歲時遷居美國俄亥俄州，1875年結婚，育有一女，名叫莉莉。當莉莉4歲時，那年夏天全家去紐約長島海灘野餐，丈夫因搶救一個在巨浪中險遭溺斃的男孩，不幸喪生，露意抱著莉莉在海邊嘶聲呼喊，眼見他們雙雙沒頂。

這個驟然的打擊，讓露意陷於痛苦深淵中，貧病交逼中，她祇有靠《聖經》和聖詩得安慰，她想到〈耶穌恩友〉（What a Friend We Have in Jesus，讚美詩263首）的作者史克文（Joseph Scriven），其未婚妻在結婚前夕溺斃；潘黛絲（Elizabeth Prentiss）在失去兩個兒子後寫〈愛主更深〉（More Love to Thee, O Christ，讚美詩99首）。露意說：「我不需要為愛禱告，神知道我愛祂，我也知道神愛我。我所需要的是更多的信心與依靠，深信祂的權能，祂的引導，帶我行經那淒涼渺茫的未來。」

在那段悽楚孤單的日子裡，母女相依為命，有一日家中已無隔宿之糧，露意以完全信靠的心向神禱告。次日早晨在門前發現一籃食物和一個裝著錢的信封。露意對女兒說：「我們依靠神，祂沒有叫我們失望。」於是1882年，她寫下了這首詩歌，並獲得作曲者加百垂克為它譜曲，發表於*Songs of Triumph*詩歌集中。這詩歌獲得全世界基督徒的喜愛，因為最大的信心是從最艱難的環境中產生，最甜美的詩歌也源於最痛苦的經歷。

1880年露意攜莉莉赴南非做了十五年的宣教士，並和一位衛理公會的牧師結婚，稍後因健康關係返美。1901年赴南羅德西亞衛理公會傳道會工作，直到1911年退休。

本詩的作曲者是威廉・加百垂克（William J. Kirkpatrick, 1838-1921）。他是19世紀極富影響力的作曲家與出版人，對早期福音詩歌的興起功不可沒！他從小在音樂的環境中長大，父親是音樂老師，耳濡目染下，他能彈奏多種樂器，常用小提琴在教會與風琴伴奏，除了樂器的演奏，他也從名師學習和聲與作曲。終生都住在費城一帶，他在當地一些衛理公會教會擔任音樂指揮，並曾一度經營一家家具企業。

1878年他決心放下家具廠的工作而專心寫作，專心以教風琴、鋼琴及和聲學為業，同時他也為許多福音詩歌譜曲與編輯，據說他彙編

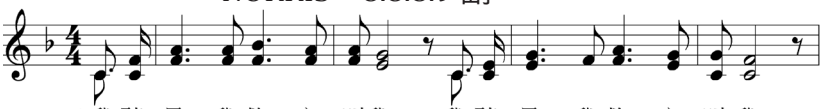
出版了上百本的福音詩歌選集，銷售量則數以百萬計！許多至今仍為人喜愛與流傳的詩歌如〈領我到髑髏地〉（Lead Me to Calvary）、〈主我願像祢〉（O to Be Like Thee）、〈祂藏我靈〉（He Hideth My Soul），都是他所譜的曲。本會也收錄了他多達11首的作品。1921年9月29日，他驟然離世，年八十三歲，離世時，他依然在創作新曲中。

註：曲調名——TRUST IN JESUS，為本詩標題，信靠耶穌。

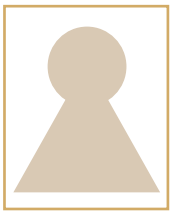
Where He Leads Me
第109首 踐主跡行

文／讚美詩源考小組策劃 丁春芳撰稿

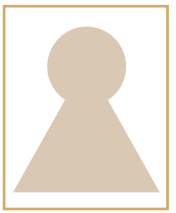
NORRIS，8.8.8.9 副



1.我聽 見 我救 主 叫我， 我聽 見 我救 主 叫我，
I can hear my Saviour calling, I can hear my Saviour calling,



E.W. Blandy, 19th Centry



John Samuel Norris, 1844-1907



教育專欄
讚美詩源考

本詩又名「Where He Leads Me I Will Follow」及「I can hear my Saviour calling」。

作詞者布蘭第（E.W. Blandy）生平不詳。

作曲者諾立斯（John Samuel Norris, 1844-1907），出生於英國，後在加拿大唸書，1868年由加拿大奧斯哈華衛理公會（Methodist minister in Oshawa）封授聖職，擔任牧師數十年，在聖詩的譜曲上賦有恩賜，作品達百首，並出版一本聖詩集*Songs of the Soul*。本詩曲完成於1890年，並首次發表於*Pearls of Paradise*（1891）詩歌集中。

本詩要我們順服耶穌的呼召，正如《馬太福音》第八章19節：「有一個文士來，對祂說：夫子，祢無論往哪裡去，我要跟從祢。」及《路加福音》第二十二章33節：「彼得說：主啊！我就是同祢下監，同祢受死，也是甘心！」所述。

英文詩歌原曲是有副歌，但本會的中文讚美詩中，因副歌的曲調與主曲相同，因而為增加變化而分別根據原詩詞之意，寫了相對應的歌詞，例如：

「主叫我」與「同過客西馬尼」、「同去被審」與「同釘十架」、「同去埋葬」與「同復活」、「同升天」與「真榮耀」，這樣的安排，實具巧思，也將基督教信仰的精神、福音的真諦表露無疑！

註：曲調名——NORRIS，為本詩歌作曲者。

HONG KONG

鴨州教會成立57週年紀念靈恩會實況報導

要將真神的美德和祂的能力，並祂奇妙的作為，述說給後代聽。

文／陳西拉





藝文專欄
心派生活

傳言多時之鴨州信徒欲回鄉舉開紀念靈恩會一事，終於在2008年下旬提至英總負責人會議中商討，得到大家體諒並接納協辦。隨後即成立籌備委員會展開工作，因為這麼大型的盛會，而前後卻只剩六個月的籌備時間。感謝恩主帶領，籌委們個個積極地參予工作，互相配合。且在籌備委員會議中通過出版一本紀念特刊的決議。祇見日子一天天的逼近，報名回鄉參加靈恩會的同靈人數不斷增加，令委員們更加鼓足力氣，廢寢忘食地加班工作，與時間賽跑。大家定意要辦好這項不常有的聖工……。在大夥的期盼等待之中：2009年4月10日這一天終於姍姍來臨了。

五百多名從英國回鄉的同靈們，早在4月8日之前已全都陸續抵達香港，準備先行參加鴨州村公所及山頂涼亭在4月9日的開幕儀式，當天出席參加人數約達六百多人。其中百多人該晚並留宿鴨州村。在晚間聚會後，隨即召開全體籌委會的最後一次靈恩會前工作會議，準備翌日開始的鴨州教會成立57週年紀念靈恩大會事宜。此次前來協助靈恩會工作的有：聯總侯恩源長老、英總的張福華傳道和陳志榮傳道，及專程從英國回來的多位執事。靈恩大會內容包括：證道、蒙恩見證、禱告會、詩班獻詩、晚間聚會、感恩特別聚會及聖餐禮……等。被安排證道的有：侯恩源長老講「心象與實象、鴨州小民發大光、清心禱告主」。張福華傳道講「摩西之歌、摩西最後的祝福」。陳志榮傳道講「人證物證、見證禱告會及聖餐禮」。石四海傳道講「明白基督的愛」，及陳西拉執事講「雅各思歸故鄉」和鄧雅各執事講「上山禱告」。另有數位執事主持晚間的聚會。個個都用心見證，不但內容充實令聽者感動，且能激發會眾的思潮，造就並堅固大家的靈性和信仰。

感恩特別聚會中，兩位前輩在回顧感言裡勉勵大家；鄧保羅執事說：「經過半個世紀的年日，我們在57週年紀念靈恩會上，看見鴨州教會信徒有今日的光景，從始至終都是真神的賜予。過去我們的前輩要去參加安息日聚會，需要搖艇舨（小船）花上一個半小時才抵達聚會地點。真神安排我們住在這小島，又感動香港政府批准建築會堂，為我們建設學校、自來水和安設電纜，大大改善了我們的民生。政府願意參予鴨州村的建設，乃因看見島上居民全是基督徒，又曾表示能為島民做事很有滿足感。因此盼望我們的子孫後輩，能世代不忘



真神的作為、時時謹守祂的命令，好叫更多人能認識並仰望神。」陳秀冬長老又繼續說：「感謝主帶領今天能舉開這個感恩聚會，回顧從前鴨州是無人認識的荒島，去商店買東西開立單據時，總需寫『在香港仔的鴨脷州』。正如剛才保羅執事所說，鴨州承蒙主耶穌的賜福，才有今天的會堂、學堂、水塘。如今鴨州人甚至在英國還有車房！敬畏神真是智慧的開端；敬畏神的人後代必蒙福。為了神的愛，我們需將這個『愛』再行出來，因為惟有愛能造就人。」

侯恩源長老勉勵大家：今天能夠到鴨州島來參加57週年紀念感恩聚會，實是主的恩典。為我事奉的人生中另加一個美好的見證與經歷。雖然只住鴨州島三天，我已變成鴨州人了。長老娘今早起來穿著整齊準備參加感恩聚會時，我見她真就是個鴨州美女。因此，凡鴨州島民總要發大光，因您們不屬這世界，如《聖經》所說：「惟有你們是被揀選的族類，是有君尊的祭司，是聖潔的國度，是屬真神的子民，要叫你們宣揚那召你們出黑暗、入奇妙光明者的美德。」（彼前二9）

黃腓利執事致詞說：「藉著參加今次舉開的紀念靈恩會，對鴨州教會歷史有了較深入的認識，眼見您們對故鄉會堂及村屋的周全保管和看重，又如此用心地籌辦此次紀念靈恩會，九龍，新界全體教會今後也必更珍惜善用鴨州教會及島上的設施，成為建立培訓工人與青少年靈恩會等活動的場地。更盼望藉著她，成為宣揚福音的前哨站和燈塔。」

靈恩會期間，大會負責安排租用兩艘渡輪，其中一艘由沙田的馬料水開出，可接載三百餘人。另一艘開往沙頭角與鴨州，一次接載一百七十多人。每日清晨均有數百名同靈及各界朋友，坐船到鴨州參加靈恩會，使平日寧靜無比的鴨州島頓時熱鬧歡騰起來。人來人往，眾多久未見面的同靈朋友，能在主裡再度相會，大家均把握機會互道平安，或憶念往日或重溫趣事，笑談之聲此起彼落地洋溢島上。眾人異口同聲表示這乃百年一遇之難逢盛事，定要好好珍惜機會，多聽多看，了解越多就會越愛鴨州。大會特安排了指定的食店包辦膳食，每日依時從沙頭角用快艇送餐，雖非山珍海味，其佳餚卻也能溫飽參加者的肚腹。凡留宿鴨州過夜的同靈們，更享受了姊妹們準備的美味宵夜。於晨曦時分起床，走到山頂涼亭或操場、碼頭，有的做晨運、有的看日出或早泳。環視大山小丘、遠觀平靜海面、近望朝陽霧峰，此情此景令人心曠神怡，休閒的人生，莫過於此。主啊！我們該如何感謝祢呢？

三天靈恩會中，天氣晴朗，陽光普照。時而清風吹來，既舒適又振人精神，使人人能認真留心地聽道理。連那負責音響的專業公司工人都說：「照天氣預報，原本星期日晚上起就該會有雷雨，但這幾天的天氣真好，你們的神實在幫助你們了。」果然在靈恩會結束，準備收拾場地，會眾也陸續離開時，天開始下起毛毛細雨，大家再次親眼見證了主的恩典。三天的靈恩會裡，平均每日約有五百多人出席參加，包括不少教外人士，他們或由信徒邀請來的親戚朋友，或是慕名前來參加的求道者。其中有一位朋友已到教會慕道多時，一直未曾能報名受洗，此次參加鴨州靈恩會後，回去後便立刻報名接受洗禮，真是主恩滿溢。聖餐禮當天領杯共約七百人，奉獻收入為十多萬港元。感謝恩主的賜福和帶領，完滿結束這次的感恩紀念靈恩大會。經過參加今次的盛會之後，大

家一致加深了對鴨州的記憶或認識，體會前輩們留給我們寶貴的信仰遺產。提醒我們在原有的根基上努力建造，時常見證基督的大恩大愛，又心被恩感期盼再有類似的盛會。想到我們被真神所揀選是多麼地有福氣，正如經上所記：「我從高峰看他，從小山望他。這是獨居的民，不列在萬民中。」（民二三9）

神既有說不盡的恩賜，吾等同靈弟兄姊妹就當時常思念主恩主愛，更要將信仰傳承下一代。牢記經云：「我們不將這些事向他們的子孫隱瞞，要將真神的美德和祂的能力，並祂奇妙的作為，述說給後代聽。因為，祂在雅各中立法度，在以色列中設律法，是祂吩咐我們祖宗要傳給子孫的，使將要生的後代子孫可以曉得，他們也要起來告訴他們的子孫，好叫他們仰望真神，不忘記神的作為，惟要守祂的命令。」（詩七八4-7）。報答主愛於萬一，阿們。

給故鄉的信

鄧執事回鴨州參加57週年紀念靈恩大會，以思鄉信函表達她對故鄉鴨州的懷念……

文／鄧以斯帖

我的故鄉鴨州，是浮在遠方海面上的那個小島。她載著我童年的天真，年少的青澀，和數不盡的歡笑；是伴我成長的夥伴，也是我求學識字的殿堂。

在這裡，我揮別童稚，走入成年。也在這裡，我託付終身，于歸夫家，在島上的籃球場和隨浪搖擺的小船上，擺上婚筵，歡樂宴客。小島簡陋的環境和船上人家的窮困，奪不去內在的豐富；因有神的同在，生活的路徑上時而滴下脂油，甜蜜，而令人回味無窮。

如今，眾多夥伴陸續移居英倫，偶回鴨州，但見青山依舊，人去樓空，數十載的歲月如煙飄逝。回憶往日，不禁百感交集。

今年4月9-12日，鴨州舉行57週年紀念靈恩大會。在故鄉的頻頻招手中，思鄉，綁住我心；探訪往事，享受回家的溫馨，成為午夜夢迴放不下的相思。

旅居英國的鄉村子弟，五百多人，終能一窩蜂兒般回到家鄉聚首，互享彼此間對故鄉的濃情厚意。

一排排兩層高的樓房，漁民子弟學校，村公所重建，山頂觀景台和環島路徑等，也修建得煥然一新。踏著伴我走過青春的土地，看著海平面上的日出日落，繞過只有半小時腳程的海岸線，來到夜晚，靜觀天空中久未重逢的滿天星辰，恍惚間，我似回到童年。

久違了，故鄉！四十年後的今天，我回家了，像孩子般我依偎在妳的懷抱中。故鄉，我的故鄉，我愛慕妳，妳獨特的外貌，在如今顯得整齊美觀，是那麼地寧靜，這景象深深刻在我心，我已難再抹去。

情懷是故鄉的濃，妳招回我們這些千里迢迢的鴨州兒女，回鄉歡聚。因著妳的吸引，我們以傾慕的心，回到妳的懷裡，共沐幾日歡樂的時刻。

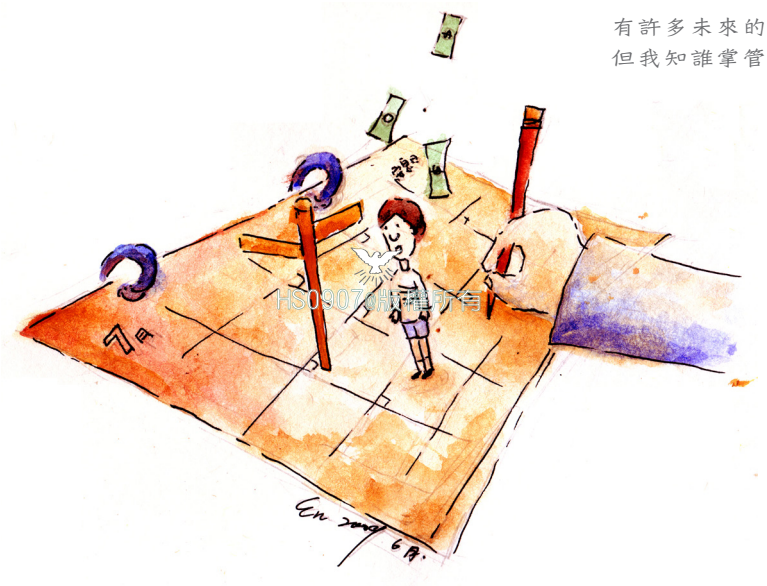
再見了，故鄉！真的依依不捨，遠了……。我再回頭望一望，低聲說，再見哦！

再會有期。

海嘯逆襲下 跟隨主腳蹤行

文／隨雲逸風　圖／家恩

有許多未來的事情，我現在不能識透，
但我知誰掌管明天，我也知誰牽我手。



HS0907版權所有



金融海嘯席捲全球，同處地球村中的台灣，自然也無法倖免於難，每個人或多或少也感受到經濟衰退所造成的生活壓力，甚至也面臨無薪假、公司裁員的困境，但彼得告訴我們：「你們要將一切的憂慮卸給神，因為祂顧念你們。」（彼前五7）；神又透過《箴言》作者應許我們：「耶和華所賜的福，使人富足，並不加上憂慮。」（箴十22）；最後耶穌親口對我們說：「我將這些事告訴你們，是要叫你們在我裡面有平安。在世上你們有苦難，但你們可以放心，我已經勝了世界。」（約十六33）。金融海嘯、無薪假、公司裁員那又如何？藉著神的引領，我們必能走出死蔭幽谷。

「10、9、……3、2、1！Happy New Year新年快樂！」幾天之前，大家才在歡欣快樂的倒數計時聲中送別2008年，迎接2009年的到臨，「2008年」真的是相當奇妙的一年，至少對我而言的確如此，看著台北101跨年煙火秀的同時，頓時感觸湧上心頭，2008上半年全球同時面對物價膨脹壓力，油價漲、電價漲，連出去外面吃蚵仔煎，都從40元漲到65元，偏偏就只有薪水沒有漲，通貨膨脹所造成的壓力雖然迫人，雖叫人失望，但還不至到達絕望的地步。

2008下半年開始，從美國而來的金融海嘯席捲全球，台灣經濟出現衰退負成長現象，國內外財經專家不約而同地指出，這波金融海嘯所造成的經濟衰退，不知何時才能見底，嚴重程度不亞於1930年全球經濟大恐慌。台灣各公司員工被迫實施「無薪假」與「企業裁員」的消息頻頻出現，並占據各新聞媒體的版面，這時出現了前所未有的全面驚恐，憂鬱症門診看病人數激增，每個人見面打招呼的方式，不知不覺從「甲飽沒」改成「恁公司還好吧？」、

「恁甘有放無薪假？」

自從2007年底，我所處的公司因營運不善，早先大家一步面臨失業的困境，在尋求工作機會的同時，懷抱著對部門下屬的愧疚感、家中親人想關心卻又不知該如何開口的憂心表情，來自於精神面的壓力，遠遠超過實質的經濟壓力，走在路上、咖啡店裡，總是聽到旁人欣喜興奮地說今年又領多少個月的年終獎金，此時對照出的我，是一臉神情落寞的表情與迫於現實的無奈，真的是無語問蒼天啊！抑鬱、低迷的情緒彷彿幽靈般緊緊纏繞著我，久久不能散去，唯一的慰藉，就是每個安息日聚會的時刻，主耶穌藉著台上講道者的口與我對話，叫我不要擔心，「不要為明天憂鬱，因為明天自有明天的憂鬱；一天的難處一天當就夠了。」（太六34）

印象最深刻的一次，就是東園教會謝文欽大哥在安息日聚會講道時，提到「一碗湯麵——日本版」的故事。

在一個寒冷的跨年夜裡，日本札幌街上一家名為「北海亭」的拉麵館準備打烊，正當老闆即將把桌椅收拾完畢，在拉下門簾打烊的同時，一對母子走進店裡，對老闆說：「請給我們一碗湯麵。」老闆點頭說好！老闆娘偷偷跑過去問老闆：「天氣這麼冷，又是大過年的，看他們母子三人又餓又凍，為什麼不給他們三碗湯麵？」老闆回答說：「不能這樣，這會傷到他們的自尊心，我雖只做一碗湯麵，但裡面多加了一份的麵條，會讓他們吃飽飽的。」最後母子三人吃完這碗湯麵並付了麵錢之後，正要離開的同時，老闆突然九十度鞠躬對母子說：「新年快樂，歡迎你們以後每年的這個時候都來這裡吃麵。」從此，每年過年的夜晚，這對母子都來北海亭點一碗拉麵，而且老闆將這對母子所坐過的桌子，在每年的12月31日當天特地保留下來，不對外開放，因此這張桌子又被稱之為「幸福的桌子」，如此年復一年，直到有一年，母子不再出現了，直到十五年後，這對母子再度出現，他們依舊點了一碗拉麵，但不同的是，兩個兒子身上西裝筆挺，媽媽穿著漂亮的和服，與當年落魄的情景大相逕庭，母子三人娓娓道來當年的處境……。

十五年前父親車禍，留下一堆債務，母子三人飢寒交迫，被眼前困境逼到走投無路的情況下，拉麵店老闆所煮的一碗湯麵與親切的態度，給了他們活下去的動力，最後母子三人還清了債務，兩個兒子也考上醫學院成為醫師了。文欽大哥提到，每個人生命中難免都會遇到不順遂與低潮，但主耶穌往往藉由某人的一句話或一個舉動，帶給我們生命另一個活下去的勇氣與生存的契機；而當時，不正是主耶穌透過講道者的話語，給了我持續向前邁進的勇氣與力量嗎？

雖然目前的景況與一年前相比，並沒多大的改變，因為無薪假與公司裁員也再度臨到我身上，但現在的我卻能坦然面對，沒有憂慮與驚慌，因我知主必預備好將來的事。

昨日有一夢境出現在我睡夢之中，我是個有懼高症的男生，十多年前與同學去爬石碇皇帝殿，才剛爬上登山口，一眼望去高聳綿延的稜線，雙腿馬上發軟，趕緊拜託同學說：「我先在山下等你們歸來。」這件糗事從此就成為我被同學吐槽的話題之一。但那晚的夢境卻是，在一個沒有任何的月光與星光點綴的天空下，一個伸手不見五指的夜晚裡，我被迫夜登皇帝殿，但一開始並不是往山上爬，而是從高處往下走到山谷，狹窄的山路上，一邊是陡峭的山壁，一邊卻是懸崖，只要走錯一步、腳底一打滑，就真的會成為千古之遺恨，摔下山谷化成一團肉泥，從此煙飛灰滅。

就在此時，有個人影與聲音對我說：「Follow me！跟著我的腳步！」凡這人影所踏過的岩石，就會冒出一個不甚明亮但卻清晰的腳蹤，好讓我跟隨著腳蹤行走，心中雖然害怕，但也只能照著這人影與聲音（姑且就稱這人影為「老師」吧！），一步一步下山。

突然山路上出現一陣濃霧與山嵐，往山下望去，下面是一片濃厚的雲海，眼前完全看不到「老師」所留下的腳蹤，正當驚慌失措的同時，老師大喊：「跟著我！」旋即就往濃霧與雲海之中跳下去！一見老師突如奇來的舉動，我馬上大喊：「天哪！我白天都不敢爬皇帝殿了，更何況是晚上，現在這一片濃霧，我怎知您往哪裡去了？要我如何跟著您？」但這時老師的身影與聲音早已被底下的雲海所吞噬，我的呼喊完全沒有得到任何的回應，此刻，時間彷彿凍結，只剩下我的腦袋中理性與感性相互之間的角力與拉扯，依照目前的狀況，我正處於進退維谷的情況，在一片伸手不見五指的環境中，靠著自己的本能往下走，最後一定落得跌落山谷的下場，但要我靠著自己的記憶，爬回原點，最終結局也是摔到山谷裡。

心中掙扎許久，反正跳也死、不跳也死，乾脆牙一咬、心一橫，鼓起勇氣朝「老師」剛剛所跳下去的雲海方位，跟著往下跳，不知時間過了多久，濃霧、青松、綠竹與巨岩隨著身形下墜，在眼前快速略過，就當心想即將化為肉泥的同時，山谷底下出現一個巨大的藤球，抵消我向下跌落的作用力，我居然毫髮無傷地安全著陸，而「老師」就在我的身旁，彷彿對著我說「擔心什麼，跟著我跳就是了」。緊接著老師又帶我一步一腳印地從最低的山谷，慢慢地向上爬，雖然過程很累很辛苦，但內心是平安的，因為我相信「老師」。

爬到接近山頂的時候，老師突然開口說話：「往下看。」我看到旁邊聳立著一座又一座的山峰，山峰頂上都有一個人或坐或站，遠眺著山上的風景，老師的話又傳入耳中：「每個人都有屬於自己的功課，他們必須爬上來，才能欣賞整個美景，你也是一樣，有你的功課要完成，你有你的山路要爬。」最後，總算到了稜線，滿身疲憊、氣喘吁吁，只能將雙臂掛在稜線上喘息，這時老師再度說話：「我要打分數，看你在這次夜登皇帝殿中是否及格，你的成績不及格。」我心中一氣，突然腎上腺素湧起，不知從哪冒出的力量，一翻而上，跳到山頂的稜線，急速奔走，嘴巴嘟嘟囔囔地說：「誰說我不行的。」這時老師對我微笑點頭，原來我完成了夜登皇帝殿的壯舉，也完成了我的山路、我的功課。

其實，我並不認為這個夢境是否為異夢，因我有自知之明，我只是一名凡夫俗子，無法與約瑟或古先知、古聖徒相提並論的，但我卻明瞭主耶穌就像「老師」一樣守護著我，往往人生際遇碰到困境、死局的時候，靜下心來忘卻所有憂慮，就能聽到神引領的聲音，即便主耶穌帶領你走的那一步，看似必死無疑，但在神的保守下，必有出乎意料的平安，就如同主所應許的：「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜、出人意外的平安，必在基督耶穌裡，保守你們的心懷意念。」（腓四6-7）

神有神的計畫與時間表，也許目前我們所遭遇的困境，是十分迫切，但需耐心等待主的安排，神的旨意與安排必定美妙，只是我們現在不能明白，就如同讚美詩〈我知誰掌管明天〉歌詞裡提及「有許多未來的事情，我現在不能識透，但我知誰掌管明天，我也知誰牽我手」。在不景氣的年代裡，願所有人都能跟隨主腳蹤而行，也都能蒙受主所賜、出人意外的平安。阿們。

來自遠方的恩典——英國「非洲志工訓練班」見證分享

把握青壯年時期的黃金歲月，為主耶穌大發熱心、同心合意興旺福音，這才使青春真正無悔！

文／Abigale　圖／聖惠





藝文專欄
心派生活

去年一月，我們抱著興奮的心情飛往遠在蘇格蘭的愛丁堡教會，是為了參加「非洲志工班」的訓練課程，想不到這短期旅程帶給我們如此豐富的視野。

婚前，我一直有個夢想，就是存些旅遊基金，到國外教會去走走看看，見識他國青年如何事奉神，順便收集當地的見證資料。大學畢業之後蒙主賜福安排，我很快就結束了短暫的單身貴族歲月、進入婚姻，人生中就這樣多了一個主人。想當然爾，婚後凡事都需經過良人深思熟慮之後才能作決定，於是小小的夢想就需要擬定更加周全的計畫，才得以說服另一半，使他願意與我遠渡重洋、雙宿雙飛。感謝主，從「聯總簡訊」上得知英國即將舉辦「非洲志工班」的訓練課程，丈夫也欣然同意與我一同前往觀摩見習！透過台總的審核與聯總協助，我們夫妻順利抵達愛丁堡教會，這對於台灣信徒來說相當陌生的訓練課程，就這樣揭開了序幕。

英國真耶穌教會舉辦「非洲志工班」課程的主要目的，在於以真理教育來訓練獨立自主的青年志工群，使他們能在非洲英語區成為傳道工人的好幫手。以前就常常聽聞英國青年為主熱心的事蹟，尤其他們在廣大非洲宣教事工上的負擔，其精神真是令人敬佩。我們抱著熱切的學習心態來到愛丁堡教會，也感受到當地信徒在接待工作上實在是盡心盡力，使我們這些學員深感受之有愧，願主耶穌記念他們在我們身上所付出的一切。

當時與這群來自世界各地的青年一同學習，大家都以英語和廣東話彼此溝通，講員授課也幾乎都以英語為主，我們這對來自台灣的小夫妻常常處於鴨子聽雷的狀況，很勉強才得以溝通。回憶起來，我倆真是初生之犢不畏虎！雖然我們在語言上遇到困難，卻不會成為加入這個屬靈團體的阻礙，畢竟是同領一位聖靈吧！我們努力去聽懂來自於同靈身上的豐富恩典，他們也急於明白我們的婚姻見證，雖然

比手畫腳使我們看起來相當滑稽，卻也能採集到許多美好見證，真是感謝主！

課程講員分別是來自歐陸與美國的傳道者，他們分享了聖經真理、教義、非洲事工經驗，也盡力為學員解答各種疑惑，包含聖經問題與事奉道路上的疑難雜症。印象最深刻的，是傳道者那虛懷若谷、謙卑柔和的態度，他們真是毫無架子，永遠持開放的角度歡迎年輕人一同來探討真理。傳道工人個個穩若泰山、卻又溫和含蓄，想必經歷過諸多操練、看過許多神的大作為，於是心中持定真理盼望，並能夠以寬敞的心來接受各項挑戰。短短幾天相處，我們不只在真理知識上受益良多，也看見前輩們提攜後進、諄諄教誨的屬靈風範，在在使我們見識到牧羊人愛護群羊的精神是何等愷切！他們殷殷期望這批青年能夠承接真理棒子，將來成為教會中的柱石。有時在課堂中，傳道人也會問：「我今年某某時間要去非洲，這時候誰有空，願意跟我一起去啊？」然後就會有人認真的回應——傳道與學員都是來真的，不是僅僅來此聽課和旅遊，課程結束之後就回家沒事了。

在此訓練結束後的一年當中，同班的弟兄姊妹皆前仆後繼地隨傳道人前往非洲各地傳福音，也不斷從遠方捎來各項代禱事項，如此為主拼命的精神，實在令人感佩。

前來聽課的同學中，有兩位姊妹非常醒目——她們都是大腹便便的孕婦。這兩位姊妹雖然因懷孕而總是腰酸背痛，卻倚著渴慕真理的心，仍然與同學們一起長時間在教室中學習上課，其認真學習的毅力真是驚人。當時可是氣候凜冽的冬天呢！愛丁堡地區天寒地凍、又下雪結冰，路程對一般人來說相當危險，何況是孕婦！後來聽到這兩位姊妹的見證，才知道原來她們的胎兒都是來自神特別的賜福。

其中一位孕婦的先生見證他們結婚八年之中，一直都沒有辦法懷小孩，夫妻倆時常在親友關切的眼神中倍感壓力，相對垂淚。後來這位先生決定要跟隨傳道一同前往非洲地區傳福音，於是他就跟傳道報名了。報名之後，夫妻倆竟發現懷孕了！這位先生帶著神的恩典前往非洲，也在此課程中滿懷感恩地作見證，述說主耶穌所賞賜的恩典是多麼豐盛。當時這位弟兄邊說邊掉眼淚，我們也都為他大大的感謝神。

另外一位孕婦是個勇敢的姊妹，她曾經親身前往非洲協助當地事工。去非洲之前，志工與傳道者都必須接受許多不同疾病的疫苗注射，但是當這位姊妹接受注射的時候，她不曉得自己已經懷孕了，所以她不但接受注射、還按照計畫前往非洲。回到英國之後，夫妻倆人發現早已懷了孩子，他們心中忐忑不安、卻又欣喜無比。這對夫妻雖然不曉得之前所注射的疫苗是否會對孩子造成影響，卻仍憑著信心來

迎接這個新生命——因為這是來自於主耶穌的賜福！

以上來自兩個家庭的懷胎見證，對我們這還未生養嬰孩的小夫妻造就甚大。孩子是神所賞賜的產業，既是主所應許的福分，相信持守著為主作工的心志，我們的需要也必定為主所記念看顧。

在志工班裡，也遇見一位來自馬來西亞的姊妹Alison，她告訴我一個關於傳福音事上的見證。Alison時常邀請她的朋友來教會聽道理，其中一位也會主動跟她來聚會。有次這位朋友又主動要跟Alison來教會，另外一個朋友聽到了，很生氣的對Alison說：「妳為甚麼老是帶他去教會呢？」朋友在怒氣中責備她，所以Alison沒有辦法用道理與這個生氣的朋友溝通，於是她很傷心的回到家，獨自向主耶穌哭泣禱告。

那天晚上Alison做了一個夢，她看見自己在一個美麗的花園裡行走，花園的中央放置了一個鐵籠子，有許多氣球被綁在這個籠子上方。Alison發覺這些氣球在動，走近些就意識到裡面似乎有生命，於是她仔細一看，原來每顆氣球裡都有一個人，這些氣球裡的人都在哭泣。她很好奇的觀看，竟看到其中有兩顆氣球裡坐著她的朋友，一個就是主動要求來教會的朋友，另一個是責備她的朋友，這兩個朋友也都悲傷的哭泣著。

Alison想要拆掉綁住這兩位朋友的氣球線，卻發現身邊突然出現了許多骯髒的小鬼，並且整群朝向她逼近，這讓Alison感到相當恐慌！她趕緊拆掉一個氣球線——氣球裡頭的人即是那位主動要來教會的朋友，但是她沒有辦法顧及到另一個朋友了，因為這群小鬼一直在靠近她！於是Alison拔腿就跑，那群小鬼也拼命追。不知過了多久，她面前突然出現整片榮光，那群小鬼就瞬間消失了。榮光中出現了一個人，Alison感覺祂與自己非常親近，於是Alison放心來到祂的懷抱中尋求倚靠。夢境結束了。

我問Alison：那個主動要求來教會的朋友結局如何？她說這個朋友已經來教會受洗，和我們成為一家人了。感謝主！聽到Alison的見證，真是印證保羅的勉勵：「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜、出人意外的平安，必在基督耶穌裡，保守你們的心懷意念。」（腓四6-7）

結束志工班訓練課程之後，我們在愛丁堡停留一小段時間。有一位熱心事奉神的姊妹Esther邀請我們到她家中吃晚餐，她也聚集了一些教會青年前來共襄盛舉，因為他們很渴望聆聽來自台灣的見證。感謝主！出國之前，公公就已叮嚀過我們：「這次要帶著見證出去，那裡的信徒一定會希望聽到你們身上的恩典。」真是神奇妙的帶領與安排！使我們來到



異鄉仍能有作工的機會，在這溫馨夜晚裡娓娓道來主耶穌的大作為。無論是自身的恩典記號、還是在台灣曾經聽聞過的美好見證，我們儘量突破語言的極限來闡述神的大能，願與這群為主熱心的青年一同感謝頌讚神。

在彼此團契中Esther也和我們分享了她在教會服事中的經歷，並見證她曾經做了一個夢，看見自己正被來自周遭的魔鬼抓住，這些魔鬼控制了她的頭、雙手、雙腳，讓她動彈不得。Esther害怕得不知如何是好，但是她突然想到可以向教會的信徒求救啊！大家都有聖靈，同心幫她禱告的話，她一定可以得救的。於是Esther就大聲向信徒們求救，那些魔鬼就逃跑了。這個夢讓Esther明白，雖然她在教會中是個重要的工人，做聖工卻不是獨立就能完成，還需要倚賴眾信徒之間互相幫補、互相代禱，因為惟有在聖靈裡同心合意，才能夠大大興旺福音事工、榮神益人（腓一5）。

當我們旅行至倫敦教會，受到一對年輕夫妻Nissi、Sophie與Nissi母親陳天求傳道娘的熱情接待。感謝神！倫敦教會對外地信徒相當積極關懷，使我們看見令人難忘的愛主精神，也感到自己的不足與不配。願將這份熱切愛主的心志牢記，勉勵自己有機會也能行出這樣的美德。

記得某天大夥兒在車上談天說地，Sophie分享了她帶領教會活動時所發生的見證。Sophie自認不太會認名字，也很難去勉強背誦名錄，但為了帶領自己的小組員，她知道自己必須突破這個課題。所以在禱告時，Sophie向主耶穌祈求智慧，使她在這項聖工裡得以順利進行。奇妙的是，Sophie在禱告過程中，腦海裡出現了一首詩歌，小組員的名字就按著這首詩歌的旋律一一唱了出來，禱告完畢她就完全記住大家的名字！從Sophie的見證中，我們清楚明白神真會將各樣恩賜賜下，只要我們能夠因著服事祂、服事眾人的緣故，勇敢向祂求：「我們若照祂的旨意求什麼，祂就聽我們，這是我們向祂所存坦然無懼的心。既然知道祂聽我們一切所求的，就知道我們所求於祂的，無不得著。」（約壹五14-15）

來到遙遠的國度，我們曾因為陌生環境和語言障礙而忐忑不已，卻在聖靈帶領與眾信徒的愛中淡去了不安情緒，取而代之的，是把握時間見證主恩、用心珍惜這份難得的擘餅情誼——大家各都來自遠方，誰知道我們何時能再相會呢？蒙主安排共聚一堂學習真理，雖然時間一到就必須離別，但求彼此都能在真道上繼續造就自己，更努力為主發光、照耀世界各處。也盼望這些來自遠方的見證，能帶給各地青年些許鼓勵，甚願年輕人能把握青壯年時期的黃金歲月，為主耶穌大發熱心、同心合意興旺福音，這才使青春真正無悔！也相信所有作工的果效必定蒙神記念、永遠長存，跟隨著我們直到將來得著基業之時。

祂何等愛我愛你

文／嫣嫣　圖／詩韻

蒙神揀選、得以進到這個救恩窄門裡的人，
更當把另外一隻還在門外躊躇不前的腳跟上。





藝文專欄
心派生活

去年在成人神學訓練班的禱告會中，第一次唱這首讚美詩“O, How He Loves You and Me”，才開始唱第一句，感動便流竄至全身，從頭頂一路麻到腳底，歌詞很簡單，旋律很容易跟上，就這麼看似平常，唱起來輕鬆的一句「How He Loves You and Me」，神的愛、神的恩典湧上心頭，思緒隨著詩歌樂聲悠揚，口唱心合，那種被神懷抱的溫暖，被愛充滿的感動，再度擁塞於胸臆間，熱烈激盪迴旋著。

幼年成長於六〇年代民風保守的台灣社會，人與人之間感情的表達，鮮少用「愛」這個字眼，最多用疼惜來形容，極為含蓄，民間傳統信仰中，人與神之間也只用保佑、庇護形容彼此的關係，有股隔著距離很難親近的感覺。青少年時期，開始接觸到基督教信仰，經常聽到「神愛世人」，每每覺得「愛」字太露骨，令人耳根發熱，全身不禁一陣陣冷顫，但神到底用甚麼來「愛世人」，尚不知其所以然。

來真教會初信不久，讀到《羅馬書》第五章6-8節：「……惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，神的愛就在此向我們顯明了。」；《約翰壹書》第四章19節：「我們愛，因為神先愛我們。」茅塞頓開，有那麼一點點明白，神愛世人所為何來了！從那時起，每晚睡覺閉上眼睛後，總會唸一句「耶穌愛我、我愛耶穌」，日子不斷累積之後，漸漸地確信這個事實，耶穌很愛我、我很愛耶穌，每當話聲一停，心裡還會湧出一股甜蜜，於是這種被愛充滿的感覺，日趨滿溢，聖靈不斷地感動，心裡時常覺得虧欠神。我應當對祂有回應，想要報答神的愛，但又不知從何開始！

神奇妙的作為，誰能測透呢！2004年春末，為了一位信主不久的姊妹，因家人阻擋不能來安息日聚會，便安排每星期一次查經團契，適逢當時在教會有神學生訓練課程，遂由神學生主領，有7-8位的同靈參與，一起團契分享心得，維持四個月，計有11次。感謝神的帶領，在這幾次的團契當中，因為有神同在的

緣故，個人得到很多造就，其中最大的一件是學習饒恕，埋藏在心中多年的怨恨心結得著釋放，內心充滿喜樂感謝，當中有位姊妹察覺出我的變化，不時地勉勵我，要為主作工，奇哉！妙哉！我並沒有告訴任何人心中的感動，雖然有願意事奉的心，卻又苦於自己的個性，內向寡言、缺乏自信，神竟差派祂的使者，經常引用《聖經》的話鼓勵，聖靈更不斷地催逼自己，「因為人若有願做的心，必蒙悅納，乃是照他所有的，並不是照他所無的。」（林後八12），不用怕只要做，有願意的心，沒有的會加給，神是使無變有的神，為神作工是神所喜悅的，只要向神禱告呼求，神必定垂聽。

感謝神的恩典，經過了這幾年的禱告和同靈的愛心代禱，把從前的那個以自我為中心的我，漸漸放下，學習如何把神擺在自己前面，有聖工需要幫忙，再也不敢說我沒有恩賜、我不會、我不敢、我沒時間。長執傳道在台上也經常勉勵著，服事就是得恩典，有恩典臨到，怎麼還不快點伸出雙手領受呢！我這個又愚昧又懶惰的僕人啊，終於醒悟出信仰的路就是事奉的路，原來我是那不配得的罪人，但蒙神的揀選，得以進到這個救恩的窄門裡，更當把另外一隻還在門外躊躇不前的腳跟上，邁開步伐走入事奉，往永生神的家直奔，頭不能回、腳不停歇，跟主耶穌借膽，勇敢跨出第一步，克服心理障礙，自我突破，得到更多神所賜、出人意外的恩典。

我於十年前受洗，同年，按立了一位傳道，十年過去，每次那位傳道在台上證道勉勵，特別使我感到羞愧萬分，坐立難安，十年啊！養育一個孩子也十歲了！他的十年戰戰兢兢，以主耶穌基督的心為心，為要完成神所交託的使命，牧養教會、興旺福音，以服事主耶穌為他終身的職志，我卻仍停留在享受恩典，把神所賜奇妙的恩典隱藏起來獨享，像那領一千兩銀子的，僅以此為滿足，豈不知「凡有的，還要加給他，叫他有餘；沒有的，連他所有的也要奪過來。把這無用的僕人丟在外面黑暗裡，在那裡必要哀哭切齒了。」（太二五29-30）

一樣的十年一樣的歲月，如果主耶穌用祂的寶血拯救傳道，難道沒有拯救我嗎！服事不只是傳道、長執、負責人的事啊！《聖經》的教導訓誨不只是針對聖職人員啊！乃是給所有祂揀選的兒女走向永生的指引。感謝神，祂豐豐富富的恩典，從前的我就像《以西結書》第三七章1-10節那裡形容的，是枯乾的骸骨，神對這些骸骨如此說，我必使氣息進入你們裡面，你們就要活了，骨與骨互相聯絡，有筋、有皮、有肉，因著神的恩典，原本骸人的枯骨，如今有了人的樣子。

神何等的愛我愛你，主耶穌用祂的寶血為我們的罪付出代價，同樣地，我們走在信仰的路上也需要付出代價，背起自己的十字架跟從主耶穌，用我們的時間精力，從事奉中學習，信心得以增長，不再像吃奶的嬰孩，要長大剛強起來，活出信仰的生活，讓人看出有主耶穌基督的生命在我們身上，神的道是活潑有功效的，不是理論更不淪為空談，而是帶著應許大有能力且大有盼望的。我們在世上要珍惜光陰，作主耶穌基督的精兵，打贏這場屬靈的戰爭，到那日，歡歡喜喜地在主面前交帳，領受神為我們所預備的獎賞，得享永遠的生命，永遠的福樂。願一切的榮耀頌讚歸予天上獨一的真神。阿們。



HS0907B版權所有

隨時的幫助

文／Afra・艾芙菈 圖／Shizuku



「**如果我們對道理，似懂非懂，又不聚會；那要如何抵擋魔鬼的工作？**」那個晚上，傳道人由衷的一句話，像刻上心版。

我想起小時候，聚會總得裝著非常認真的樣子，如果不小心打起瞌睡，除了媽媽精準的「扭肉Show」，回家免不了的皮肉痛，還會在爸爸休假日上演一場「這樣不認真聚會的小孩該不該修理」的討論會。

從以前我就是個不太能專心聽別人講話的人，學校常有週會、系會時間，縱使請來了名嘴，我也很容易在幾分鐘之後開始恍神，腦袋飄忽而過的，是許多天馬行空、生活上的大小事情、或是前些日子讀過的文字橋段。

對我而言，所有的強迫學習，不見得表示這個人通通得到了；通通得到了，也不表示這個人通通學會了；通通學會了，也不表示這個人通通做得到。學校的老師、教授們，總會語帶炫耀地告訴學生：「你現在所學的不過是理論，你只要一天沒有走出去實際參與，就算你學會了全部，也不過是紙上談兵罷了。」

不論信仰、課業，我們仍對這樣的自己沾沾自喜，絲毫不察。因為不愁吃、不愁穿，所以我們也不愁信仰？聽說，安息日可以在家睡覺、出外補習；聽說，晚間聚會會影響孩子睡覺時間；聽說，參加聚會會影響孩子讀書進度；聽說，讀經禱告會浪費孩子讀書時間。

才發現，原來《聖經》早已這樣寫過：**「你們已經飽足了，已經豐富了，不用我們，自己就作王了。我願意你們果真作王，叫我們也得與你們一同作王。」**（林前四8）。或許，人們都是在最飢渴的時候，才真正有動力去覓食；或許，人們都是在最低落的時候，才真正有動力去找神。

我們常認為自己足夠堅強，卻忘記在這個世界上，只有耶穌不改變。自己的一切，分分秒秒都是變動著的，只是劇烈或平緩罷了。情緒起伏著、價值觀轉換著，信仰也是，起起落落。參加過幾次大專組神學訓練，結束之後的落寞感，不是因為要與朋友們分別，而是體認到，逃避了這麼多天，最終還是得獨自面對信仰的所有課題。

有時候開口安慰人的時候，我都會想，其實自己是如此的軟弱。安慰的話語，總在口中，遲疑著。往往只能藉由文字，才能稍微淡去心中那層自己也行不出的慚愧、淺淺的灰……。

您說過，信仰，其實正是從領受開始學習，然後，再來就該學會分享……。

因我們的大祭司並非不能體恤我們的軟弱，祂也曾凡事受過試探，與我們一樣；只是祂沒有犯罪。所以我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助(來四15-16)。

8 月份主題

☆2009/8/02 第664集：小人物悲喜－「這世界真的有神」訪鄺啟耀神學生
★2009/8/09 第665集：小人物悲喜－「一份單純的信心」訪張薛瑋神學生
☆2009/8/16 第666集：生活咖啡館－「疼惜」2009台北區詩歌音樂會側記
★2009/8/23 第667集：小人物悲喜－「不用錢的真平安」訪陳美惠姊妹
☆2009/8/30 第668集：小人物悲喜－「蒙大恩的早產兒」訪簡金雀姊妹

節目介紹：

小人物悲喜－「這世界真的有神」訪鄺啟耀神學生

來自新加坡的鄺啟耀神學生，未認識神之前，曾對宇宙奧祕感到好奇，得不到答案之餘，他逐漸成為無神論者。直到他參加了真耶穌教會的佈道會，第一次感受到聖靈的強大力量，他想試著從禱告中尋找神，於是在心中問：「耶穌，如果祢是神，請讓我知道。」禱告帶來的奇妙體驗，讓他在心中驚呼：「真的有神！」

小人物悲喜－「一份單純的信心」訪張薛瑋神學生

來自新加坡的神學生張薛瑋，就讀國小時，家教老師所傳揚基督教的福音，讓年幼的他，心中激發出「我一定要認識耶穌！」的感動。神巧妙的安排，讓薛瑋與姊姊一起接觸了真耶穌教會，第一次看見聖靈，13歲的他沒有感到懼怕，反由衷地在心中認定真耶穌教會。薛瑋用著單純的信心，認定耶穌就是真神，從未懷疑。就算家族反對、父母阻擋，他仍然只願堅守這份信仰！

生活咖啡館－「疼惜」2009台北區詩歌音樂會

在其他基督教會成長的蕭抒真老師，曾在其他教派的神學院就讀一年級時，參觀過真耶穌教會，當時的她不僅不能接受真耶穌教會，也告訴其他人不要到真耶穌教會，然而當她前往德國深造聲樂，再次碰到真耶穌教會時，她知道自己不能再逃避了；而從小就深信宇宙中必定有個超乎人類智慧存在的蔡佳憓老師，同樣在德國認識了真耶穌教會……。

小人物悲喜－「不用錢的真平安」訪陳美惠姊妹

丈夫因為壓力罹患了腦神經衰弱症，迫使孱弱的美惠必須一肩扛起家中生計。然而美惠自己，身上也有著大大小小的病痛，將近五年的時間，她費財費力，求助醫生、神明偶像，疾病不見改善以外，心靈也開始無法平靜。她的嬸婆雖然不是基督徒，卻告訴她：「你們去信耶穌好了，信耶穌不用花錢就可得平安。」原來嬸婆是因為聽到真耶穌教會南興教會的信徒向她傳福音……。

小人物悲喜－「蒙大恩的早產兒」訪簡金雀姊妹

祈樂，是她的兒子。32週即出生，僅有950公克。金雀從來沒想過自己會生下早產兒，從懷孕開始，她與丈夫抱著喜悅的心情，期待迎接白白胖胖的小孩。當懷孕第28週，她到醫院產檢，醫生卻告知她，腹中的胎兒體型過小，不若28週大的孩子，必須詳細檢查胎兒是否患有唐氏症。她又到其他醫院檢查，醫生甚至告知她，胎兒染色體可能異常，讓她的心頓時跌落谷底……。

TRUTH

文／Apphia



藝文專欄
詩情話意

生命是一隻筆

默默寫下心靈話語

當遇到沉重打擊　臉上難掩痛苦憂愁

口中不斷地乞求禱告　父啊　求祢憐憫

我以為我是　求神憐憫

然而　生命之筆卻誠實地寫下　向神控訴的言語

當生活不如人意　臉上難掩難過生氣

口中不斷地乞求禱告　父啊　求祢幫助

我以為我是　求神幫助

然而　生命之筆卻誠實地寫下無法順從神的言語

當將事放在禱告中　靜靜地傾訴我的想法感受

口中不斷地哈利路亞　讚美主耶穌

我以為我是　與神交流

然而　生命之筆卻誠實地寫下我還不知祂能力的言語



直到

生命結束了　不再寫任何話語

父　拿起生命寫的文章給我看時

驚恐萬分　久久無法言語……



躺下的掛鐘

文／小光



換上了新電池，掛上了牆，鐘還是不動；要不是平躺下來還能準確報時，要它何用？但要擺在什麼位置？桌上？佔位置！地上？笑話！……就放在桌旁小垃圾圓筒上當蓋子好了；內人戲謔說：人若漸老了，不想站在岡位上正常工作，大概就像這個模樣——近乎廢棄；相信她指的不是我。

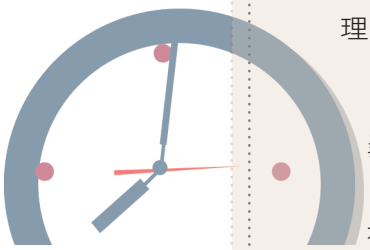
不正常的鐘，大概分四種：全不動（停了），亂動（不準了），一半動（放的角度？），越走越走不動（電力？）；信徒若「不正常」，應該也分四類型：全冷，熱心過分，不冷不熱，先熱後冷。

《啟示錄》提到神的教會在末世的不完全情形，包括了：撒狄——按名是活的，其實是死的（全冷）；推雅推喇——愛心、信心、勤勞、忍耐……末後所行善事比起初所行更多；然而……容讓……教導……淫行（熱心過分無見識）；老底嘉——溫水（不冷不熱）；以弗所——把起初的愛心離棄了（先熱後冷）。

改善不正常的毛病首先是要針對自己的缺點根除（悔改），加上願意順服於神的話語（凡有耳的，就應當聽），才能正常「運轉」（啟二-三）。

有一次全家吃晚餐時，對兒女感慨地說：你們從小聽道理到現在，有一項如果學會了，那靈修就相當完全，就是當發現自己不對時，能夠在人們面前認錯。

「末世必有危險的日子來到……人要專顧自己……不能自約……自高自大……不愛神……。因為時候要到，人必厭煩純正的道理。」（提後三1-4，四3）



只有神及死去的人不會犯錯，沒有人能屬靈到不必認罪；人的軟弱往往是不知道成為一個軟弱的人，當學學保羅（林後十二10），能讓基督的能力覆庇，讓「生命的鐘擺」有力。

紙上攝影展

絶色
之
迸落瞬間
漣漪激起
詩了你的眼
引你
同歸於鏡



攝影／黃愛惠

文／百恩

邁進

複數的邁進
集合眾多個體的使命
啟程出發行路計步遞增
逼近目標里程隨之遞減

有些揮汗如雨
有些使不上力
有些逗留猶豫
有些信心打氣

站上山崗
眼前是一片漸層的沙金
挑戰過程
前面的步履蹣跚
停頓、自滿、脆弱
Sometimes it's not the journey,
it's the destination.

◎本專欄長期徵稿

歡迎您將日常生活翦影或得意之作　以掛號方式郵寄　來稿請附姓名（筆名）、聯絡電話、住址、攝影地點、日期　須退件亦請註明

新書介紹



訂購 04-22432443
傳真 04-22436820
劃撥帳號 22178043
戶名 腓利門實業股份有限公司

腓利門書房

拼出神蹟 八災



1.水變血之災
2.蛙災
3.虱災
4.蠅災
5.畜疫之災
6.瘡災
7.雹災
8.蝗災





特價：300元　上市中

規格：盒裝。長30公分，寬22.5公分，高2.3公分
內有8張拼卡：每張長29.5公分，寬21公分，高0.2公分

使用說明：
初級：一份一份分開玩
中級：一次混合四份拼圖一起玩
高級：一次混合八份拼圖一起玩





歡迎自由奉獻
聖靈 郵政劃撥00201261　戶名財團法人真耶穌教會台灣總會　註明：文字傳道基金《聖靈》月刊奉獻款