



有敬虔的外貌，卻違背了敬虔的實意，這等人你要躲開。

Having a form of godliness but denying its power. Have nothing to do with them.

操練敬虔

1

為了敬虔操練自己 從《提摩太前書》看「敬虔」

文/Ariellenina 圖/腓利門藝坊

事實上，敬虔的人也是站在「得利」的基礎過屬靈的生活，只是他們把利益昇華到屬靈的層面。

記得小時候，常常聽長輩說：「來到教會要敬虔，不可大聲喧嘩」，因此在那時很自然地就會將敬虔與「守秩序」畫上等號。等到青年的時候，又被教導說：「在待人接物上，態度要莊重，不要隨便……」，所以那時就認為做人要穩重、講話得體才是敬虔。之後又被教導「言行舉止要散發基督徒的香氣，要有基督徒的氣質」……，後來漸漸地發現，以上所列出來的現象都只能算是敬虔現象中的一環。那到底敬虔的內涵是什麼？

從《提摩太前書》中看「敬虔」的意涵

根據希臘文字典對「εὐσέβεια」（敬虔）這字的解釋，就是吾人對某人或某物深深地崇敬，並對所崇敬的對象，產生自覺的義務，並且熱誠地實踐之；雖然這字原本並不同於「宗教」上的專有名詞，但當時他們一般用到「εὐσέβεια」（敬虔）這字時，常常與「如何做才能接近神」、「做些緩和激怒神明的事」、「如何崇拜」等宗教意涵相關。²簡言之，當我們要論到「敬虔」的時候，一定無法跳脫出兩個重要的因子，第一，崇敬的對象是誰？第二，什麼是因敬虔而自覺的義務？

保羅寫信給當時駐牧以弗所教會的提摩太，³用了不少「εὐσέβεια」（敬虔）的字眼。「εὐσέβεια」（敬虔）在新約出現十五次當中，《提摩太前書》共記載八次，佔了超過一半的比例。既然《提摩太前書》是老傳道寫給年輕傳道人的信，論到「εὐσέβεια」（敬虔），保羅便在第三章16節引述一首讚美詩說到：「毫無疑問地，敬虔的奧秘是大的，就是在肉身裡成為可看見的、在靈裡稱義、藉著使者被看見、在列國中被宣揚、在世界裡被相信、在榮耀裡被提昇的那位（直譯）」。⁴可見保羅把敬虔的對象，不但直指耶穌基督，更是以崇敬的態度面對敬虔的信息，也就是耶穌基督道成肉身，成就十架救恩的救贖過程。

註

1. 本字句是直譯《提摩太前書》四章7節Nestle-Aland 27版《希臘文聖經》經文，《和合譯本》譯為「在敬虔上操練自己」。

2. Louw, J. P., & Nida, E. A. (1996, c1989). Greek-English lexicon of the New Testament: Based on semantic domains (electronic ed. of the 2nd edition.) (1:530-531). New York: United Bible societies.

3. 參見《提摩太前書》一章3節。

4. 本節經文出自於《提摩太前書》三章16節，《和合譯本》經文為「大哉，敬虔的奧秘，無人不以為然！就是神在肉身顯現、被聖靈稱義、被天使看見、被傳於外邦、被世人信服、被接在榮耀裡。」

關於「敬虔的奧祕」中的「μυστήριον」（奧祕），是指一個沒有答案的祕密，或世間難解之事。⁵古典希臘文的「μυστήριον」被解作「任何隱蔽或祕密的事」，特別用來表達希臘神祕宗教中，只有奉教的人才可參與的神聖禮儀，就是透過宗教入門儀式，使人成為某團體的一分子。⁶「μυστήριον」（奧祕）也通常指著某件事在尚未向人顯露以前，是無法被知道的，而且有人想試圖揭曉，卻仍無法了解的意思。因此「μυστήριον」被翻譯時，常會被加上類似「先前不知道」的字眼，暗指除非這祕密的擁有者向某些人透露才可能被揭露。⁷

當保羅說到：「敬虔的奧祕是大的」時，我們根據第三章16節的詩歌內容來看，發現這「μυστήριον」（奧祕）就是福音的縮影，是神啟示的內容。⁸更明確地說，神將基督道成肉身⁹的奧祕，一直隱藏在祂永恆計畫中，¹⁰而且在「萬世以前」早已預定；¹¹但歷代以來，它都是暫時被隱藏，不讓人明白，直等到那顯露的日子來到。¹²

根據上述的「敬虔」與「奧祕」的字義，我們將「敬虔的奧祕」歸納出三點：第一，為何保羅會說「敬虔的奧祕」，因為「奧祕」是針對被選召的人，也就是相信福

音，被神救贖的人而說的；換句話說，若一個不相信神救贖大功的人，是沒有資格談「敬虔」，也不會有真正的「敬虔」。第二，「奧祕」被傳遞的方向是上對下的，換句話說，真正敬虔的源頭是來自神，沒有人能夠自發性地透過敬虔的行動來就近神，人之所以能夠「敬虔」，是出於神主動的邀約，賞賜給人機會來回應此邀約。第三，我們之所以能論及「敬虔」，乃是因為耶穌完成十字架救恩。這就好像耶穌所說「葡萄園的比喻」一樣：¹³因為有葡萄園的主人辛苦一整年，使葡萄園有所收成，才會有機會讓摘葡萄的臨時工，能到園中摘葡萄領取工資一樣。假若主人沒有收成，即便有人想免費到葡萄園替園主摘葡萄，也是徒勞無功的。

保羅說：「為了敬虔操練自己」（直譯），就是將「敬虔」成為操練自己的動機，起因是對耶穌的救贖之恩而產生崇敬的心，很自然地自覺想要作些事，討好救贖我們的主，親近這位被崇拜的對象。保羅用「操練身體」來做類比的對照組，取材於當時許多參加比賽的運動員，他們為了在競技中得到好的名次，必須時時鍛鍊身體。雖然鍛鍊的過程很重要，但假若某運動員不眠不休地鍛鍊，最終卻沒有獎賞，對這運動員來說，這些不眠不休地鍛鍊是沒有意義的。同

註

5. 參見《哥林多前書》十三章2節。

6. J. Hastings (ed.), Dictionary of the Bible, 5 vols. (Edinburgh, 1898-1904), 3:P. 465。

7. Johannes P. Louw and Eugene Albert Nida, Greek-English Lexicon of the New Testament : Based on Semantic Domains, electronic ed. of the 2nd edition., 1:344 (New York: United Bible societies, 1996, c1989)。

8. 參見《以弗所書》六章19至20節。

9. 參見《歌羅西書》二章2節。

10. 參見《以弗所書》三章9節。

11. 參見《哥林多前書》二章7節。

12. 參見《羅馬書》十六章25至26節，這裡用「σεσιγημιν σου」（保持緘默）完成被動分詞，來形容「μυστήριον」（奧祕）。

13. 參見《馬太福音》二十章1至16節。



有敬虔的外貌，卻違背了敬虔的實意，這等人你要躲開。

Having a form of godliness but denying its power. Have nothing to do with them.

樣的，「為了敬虔操練自己」的最終目標，是為要得到最終的獎賞，不是拿操練自己的過程誇口。因此若有人常常操練敬虔的事，但最終卻是與得救無分，那麼一切的宗教行為與信仰的生活便失去真正的價值。

從《提摩太前書》看幾種「敬虔」

我們討論了「敬虔」的意涵後，接著要來探究「什麼是因敬虔而自覺的義務」？簡言之，到底我們該如何做，才是「為了敬虔操練自己」。筆者就《提摩太前書》的範圍，歸納出下列幾項「敬虔」的範疇。

言語與思想上的敬虔

虔誠與言語有極密切的關係，是源自於神對「話」的重視，神從創世之始，就以「話」開啟創造之工。¹⁴《馬太福音》十二章33至37節中，耶穌也論及人所說的話與這人的生命本質有密切的關係，心中所存的，不知不覺中會從言語中表露出來。特別是非正式場合所說的「ῥῆμα ἄργόν」（空閒之話），因為此時人在毫無防備的情形之下，或是在自己所信任的人面前所說之言，是真性情的表露，耶穌指出將來的審判，這個區塊是絕不會被神忽略的。難怪雅各會說：「假若有人認為他是虔誠的，但他不是駕馭他舌頭的人，這是欺哄內心的人，這虔誠是徒然的」（直譯）。¹⁵

保羅在《提摩太前書》四章7節，要提摩太在敬虔的言語上操練自己，必須要棄絕兩種話語：「世俗的言語與老婦怪誕之語」。既然提摩太是重要的工人，卻被保羅提醒在敬虔的言語上需要改進，可見這兩種話語有可能也常出現在聖工人員的口中，值得我們去深思探究。

第一種要棄絕的話語是「世俗的話語」，「βεβήλος」（世俗的）其字意是指某人在世俗與不信神的認知之中，與褻瀆神的事相關連。¹⁶同樣「βεβήλος」（世俗的）這字，也出現在書信的末了：「提摩太啊！你要固守命令而逃避世俗空洞之言」（直譯）。¹⁷或許是提摩太為了與教會「傳異教人」辯道，而涉入這些世俗，甚至可能褻瀆神的話題之中；¹⁸或是提摩太也借用許多世俗與不信神的觀念詮釋真理……等，¹⁹我們僅能根據教會之片斷歷史去推測而已。事實上，一個人要在敬虔的言語上操練自己，必须先杜絕自己陷入其中，才不致落入世俗的思維，而失去對耶穌基督救贖的崇敬之心。

第二種要棄絕的話語是「老婦的荒誕之言」（γρᾰῶδης μύθος），《和合本》譯為「老婦荒謬的話」。可能當時在以弗所教會中，有些人把過去傳統所流傳的虛構神話、靈異事件、名人傳說、民間故事等，混雜在解釋耶穌救贖的事上，這樣的方式也或許被提摩太所採用，因此保羅希望他能棄絕這類的話語。

註

14. 參見《創世記》一章3節。

15. 本經文出自於《雅各書》一章26節，《和合譯本》的經文為「若有人自以為虔誠，卻不勒住他的舌頭，反欺哄自己的心，這人的虔誠是虛的」。

16. Louw, J. P., & Nida, E. A. (1996, c1989). Greek-English lexicon of the New Testament: Based on semantic domains (electronic ed. of the 2nd edition.) (1:754). New York: United Bible societies.

17. 本節經文出自於《提摩太前書》六章20節，《和合譯本》經文的內容為「提摩太啊！你要保守所託付你的，躲避世俗的虛談……」。

18. 參見《提摩太前書》一章4節。

19. 參見《提摩太前書》一章6節，六章20至21節。

可見保羅要提摩太「為了敬虔操練自己」，並不是只有在看得見的宗教行為，更重要的是我們日常生活中的思維，與閒談之間所表達的話語。因為這絕對可以看出這個人所專注的什麼事，所關心的又是什麼。舉例來說，當我們過於專注於媒體所編輯的新聞時，我們便自然說出與新聞媒體有關的八卦、議題，甚至透過包裝的「新聞故事」；更嚴重的是，有人竟會不自覺地根據這些訊息來詮釋《聖經》，或是忽略《聖經》原意的方式來解釋媒體所報導的現象，充其量只是拿幾節大家熟悉的經文，點綴在所關心的新聞中。事實上，真實的敬虔是把「我們的指望在乎永生的神」之核心，實踐在思維、言語與行為之中。

有好行為的敬虔

保羅勸勉提摩太，要對以弗所教會的婦女勸勉：「這個與宣稱是敬虔女人相宜的事，就是藉著好的行為」（直譯）。²⁰ 這裡的「ἐπαγγέλλομαι」（宣稱）是指公開並強調宣告某事，²¹ 既然如此，只用言語來表達敬虔是不夠的，必須配合好的行為。

以保羅在《提摩太前書》二章9至15節，針對姊妹的勸勉為例，這好的行為包括個性上的謙遜與節制、外在裝扮的合宜、在公開聚會中安靜學習、有常存信心、愛心，與聖潔自守的生命……等。我們便可發現保羅所界定的「好行為」是發自本質上的流

露，而不再只是專注於做什麼善事。換句話說，當一個人本質上是敬虔的時候，他自然會根據神所安排他的情況，做出他應該做的好行為；反過來說，若我們認為只要作什麼事才是敬虔的時候，就會淪落被「證明我是敬虔」的想法綁架，一不小心便容易像保羅所說的：「有敬虔的外貌，卻否定敬虔的大能」（直譯），²² 忘記敬虔的背後是要與神和好，最終活出與神和好的生命；甚至淪落到對真敬虔所帶來的信心嗤之以鼻。

順服真道的敬虔

有一種敬虔是不容易察覺的，因為有些人可以在行為上、言語上表現出合宜的風範，但事實上他們對最核心的價值——真理，卻是不以為然。保羅提醒提摩太，敬虔是可以假裝的，²³ 因為敬虔的人會對屬神的事表現熱忱，這種回應有部分是顯露於外在的。但有些人善於模仿這些顯露於外在的敬虔行為，但事實上他的內心世界卻是屬世界的，他內心真正崇敬的對象不是「耶穌的救恩」，而是「得利」——從教會生活與人際關係中，找尋滿足自己需要的慾望。

保羅對他們有一套檢視的標準，那就是從他們對純正話語與合乎敬虔話語的態度來判斷之。這樣的人，其外在的特徵是「他一直持續地狂傲卻毫無所知，且對探索與爭辯成癮」、²⁴ 其內在的性格是「已經從毀謗、疑心的惡與持續的衝突生出嫉妒與紛爭」

註

20. 本節經文出自於《提摩太前書》二章10節，《和合譯本》經文的內容為「只要有善行，這才與自稱是敬神的女人相宜。」

21. Louw, J. P., & Nida, E. A. (1996, c1989). Greek-English lexicon of the New Testament: Based on semantic domains (electronic ed. of the 2nd edition.) (1:412). New York: United Bible societies.

22. 本節經文出自於《提摩太後書》三章5節，《和合譯本》經文的內容為「有敬虔的外貌，卻背了敬虔的實意」。

23. 參見《提摩太前書》六章5節，《提摩太後書》三章5節。

24. 本段經文是出自於《提摩太前書》六章4a節，《和合譯本》經文的內容為「他是自高自大，一無所知，專好問難，爭辯言詞」。



有敬虔的外貌，卻違背了敬虔的實意，這等人你要躲開。

Having a form of godliness but denying its power. Have nothing to do with them.

²⁵，並且以屬靈的角度來看「這些是已被腐壞的心思與真理已被侵佔的人」。²⁶

此時我們再回顧保羅所說的「有敬虔的外貌，卻否定敬虔的大能」（直譯）²⁷中的「敬虔的大能」，因為「敬虔」所產生的生命力，就是以順服真理的心來約束自己的生命，不被上一段所形容的窘境所纏累。我們也可以體會保羅為何對「不走入我們的主——耶穌基督之純正的話語，以及這合乎敬虔的教訓裡」（直譯）²⁸的人，有極大的排斥感：一個不願意被合乎敬虔的道理與真理約束，即便他外在有許多看似敬虔的作為，這些「假敬虔」終究像膺品般被識破。

駕馭利己慾望的敬虔

保羅在《提摩太前書》提到另外一種的「假敬虔」，是與貪慾有關，也就是他所說的「存在以得利為目的之敬虔」。²⁹換句話說，明明「敬虔」與「得利」是互相衝突，這兩者所崇敬的對象不同，一個整天心思於利益的人，怎麼可能有崇敬救恩奧秘的敬虔？或是一個有崇敬救恩敬虔的人，怎麼可能陷入得利的私慾中？問題就如上點說，有部分敬虔的行為是顯露於外的，但有些人生命的本質是利益，他任何的選擇與委身都是建構在「有利可圖」的基礎。如今，當他嗅到在教會的社群中有他的「潛在客戶」時，

他便可以用模仿顯露在外的敬虔行為，喬裝自己為「敬虔人士」。當教會的同靈認同他的演出時，便會卸除起初的防衛心，直到他的真面目被識破之後，此時同靈之間的信任感已經被破壞殆盡。

保羅並沒有要人根除「得利」的概念，事實上敬虔的人也是站在「得利」的基礎過屬靈的生活，只是他們把利益昇華到屬靈的層面。試問若信耶穌不能得永生，那信仰的利益又在哪裡？因此保羅自己也說，他把萬事當做糞土，其目的是為了「從基督獲得利益」（直譯）。³⁰所以千萬不能以違背「利己」人性的觀點，來根除「存在以得利為目的之敬虔」，偏激的作法只會扭曲生命，反倒會衍生出其他諸如禁止嫁娶、戒葷等違反人性的假敬虔。³¹

保羅向提摩太提出一個解決的方法，那就是「伴隨滿足的敬虔是大利益」（直譯）。³²保羅用「αὐτάρκεια」（滿足）這字，源自於「αὐτός」（自己）與「ἀρκέω」（充滿）這兩個字所結合的「αὐτ-ἀρκης」（自我滿足）這字，有自己滿足於現況，與獨立於他人的意思。³³保羅提出一個不受制於慾望的想法，就是自己找到自我滿足的方法，如此就不會被其他原本以為重要的慾望所轄制。

註

25. 本段經文是出自於《提摩太前書》六章4b節，《和合譯本》經文的內容為「從此就生出嫉妒、紛爭、毀謗、妄疑」。

26. 本段經文是出自於《提摩太前書》六章5a節，《和合譯本》經文的內容為「並那壞了心術，失喪真理之人的爭競」。

27. 本節經文是出自於《提摩太後書》三章5節，《和合譯本》經文的內容為「有敬虔的外貌，卻背了敬虔的實意」。

28. 本段經文是出自於《提摩太前書》六章3節，《和合譯本》經文的內容為「不服從我們主耶穌基督純正的話與那合乎敬虔的道理」。

29. 本段經文是出自於《提摩太前書》六章5b節，《和合譯本》經文的內容為「以敬虔為得利的門路」。

30. 本字句是出自於《腓利比書》三章8節，《和合譯本》經文為「得著基督」。

31. 參見《提摩太前書》四章3節。

32. 本節經文是出自《提摩太前書》六章6節，《和合譯本》經文為「然而，敬虔加上知足的心便是大利了」。

33. Liddell, H. (1996). A lexicon: Abridged from Liddell and Scott's Greek-English lexicon (133). Oak Harbor, WA: Logos Research Systems, Inc.

問題是，我又該如何區別我所想要的是「必需品」還是「奢侈品」？因此仍要以「敬虔」為裁決標準。所謂的「必需品」就是保羅所說的「有衣有食，我們將滿足在其中」，³⁴當我們為了敬虔操練自己時，聖靈便會幫助我們淡化心中原本認為重要的需求，幫助我們緩和因期待所產生的焦慮。當我們所想要的是「有衣有食的必需品」時，「敬虔」而來的信心便會產生交託的力量，使相信「神必賜我所需用」的意念，能消除我們的焦慮；若我們所想要的是「奢侈品」時，因「敬虔」而來的清心會產生清除的力量，使我們的慾望回復到「有衣有食，我們將滿足在其中」之情境，如此也消除因過度期待所產生的焦慮。

另一方面，要能不受制於過度的慾望，就是要斷絕「想要變成富有」的意念。³⁵保羅不是反對已經富有的人，也不是說我們不需要錢，他所反對的是，整天想要富有的慾望。因為富有是比較來的，想要富有的人起因是自己覺得不夠，這種感覺也往往讓人掉落在慾望的泥沼中，不但使人有脫離來自真道的約束力，也使因無法滿足無限慾望的失落感，讓人的情緒陷在緊張、失望，而與喜樂隔絕。

結語

雖然《提摩太前書》是一封工作經驗傳承的書信，但實際上也是寫給我們的書信，我們必須肯定我們相信什麼，以及為什麼相信。我們的敬虔，別被感覺所操控、別被需求所控制、更別被證明敬虔所困。如此，我們「為了敬虔操練自己」的生命，才能被敬虔包裹，而綻放敬虔的果實。



主題 徵文

神所命定的日子

啟示錄在聖經當中，是讓人充滿盼望的經卷。在卷中，對於末世的進程、末日的景況，以及末日過後的新天新地有相當精彩的描述。這些描述雖然隱晦難懂，但是在啟示錄中卻也明白傳達出我們基督徒最大的盼望。不知您對於這經卷是否有更深的體驗能與我們一同分享？

字數：1500

稿日期：2010/2/20

註

34. 本節經文是出自《提摩太前書》六章8節，《和合譯本》經文為「只要有衣有食，就當知足」。

35. 參見《提摩太前書》六章9至10節。