

返老還童

在主裡的人，要時常注意「靈命」的保健。

文／真光 圖／張黑熊



真理
專欄

基
立
溪
旁



引言

有人問我貴庚？我總是猶豫了一下，到底是要告訴他身分證上的出生年次，或是「內心」的感受？

我們也常聽見人們彼此之間的寒暄：好久不見、你還是「沒變」。若對方說你比以前更年輕時，你的心一定飄飄然。

我的心哪，你要稱頌耶和華！不可忘記祂的一切恩惠！祂赦免你的一切罪孽，醫治你的一切疾病。祂救贖你的命脫離死亡，以仁愛和慈悲為你的冠冕。祂用美物使你所願的得以知足，以致你如鷹返老還童（詩一〇三2-5）。

有一個傳說是這樣：

鷹乃猛禽，牠的喙爪在長年獵食之後必日漸拙鈍。據說，鷹約在四十歲時，牠只能選擇二條路，不是「等死」，就是「蛻變」；若要蛻變，就得經歷一番「苦戰」。先是磨掉嘴喙的外殼皮……，拔除腳爪的厚指甲……，再以犀利的喙爪去掉身上的舊毛……。整個過程，可能耗時半年；當牠再

次「出征」時，已是可以再奮戰三十年的勇士了。

人都希望能如故事中的鷹返老還童，基督徒更希望可以在神面前「返樸歸真」、「青春永駐」。

內容

當大衛用「心」在稱頌神時，他的「心靈」乃與永恆的上主有親密交契；絕非只限在「今生」，乃可存在於「永世」；神藉著他來闡明自古以來，人類所追求的「永生」。

一. 重生再造（相信受洗）

祂赦免你的一切罪孽（詩一〇三3上）。

被創造的萬物，都將滅沒；天地都要如外衣漸漸舊了……；惟有祢永不改變，祢的年數，沒有窮盡（詩一〇二26-27）。

要如何「脱胎換骨」、「起死回生」？
永恆的主說：「我實實在在地告訴你，人若不是從水和聖靈生的，就不能進神的國。從肉身生的就是肉身；從靈生的就是靈。我說：『你們必須重生』，你不要以為希奇。」（約三5-7）

原來人會老化，是「生」不逢時；人類始祖犯罪，就該死了（創二17）；「這就如罪是從一人入了世界，死又是從罪來的；於是死就臨到眾人，因為眾人都犯了罪。」（羅五12）；更何況「世上沒有不犯罪的人」（王上八46）。

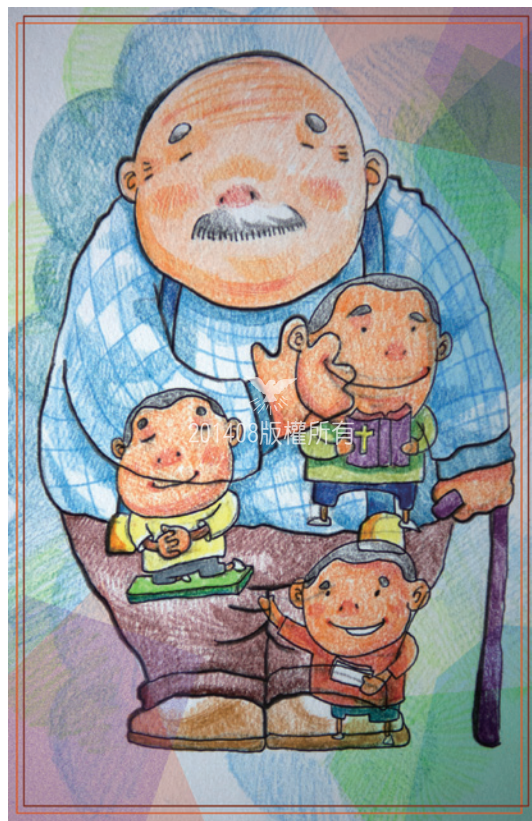
要解決此根本的問題，也就是說要「含著金湯匙」出生的話，就必須從神（再）生了；耶穌說：「我實實在在地告訴你們，那聽我話、又信差我來者的，就有永生；不至於定罪，是已經出死入生了。」（約五24）

所以，彼得對眾人說：「你們各人要悔改，奉耶穌基督的名受洗，叫你們的罪得赦，就必須領受所賜的聖靈；因為這應許是給你們和你們的兒女，並一切在遠方的人」（徒二38-39）。

你們蒙了重生，不是由於能壞的種子，乃是由於不能壞的種子，是藉著神活潑常存的道。因為凡有血氣的，盡都如草；他的美榮都像草上的花。草必枯乾，花必凋謝；惟有主的道是永存的。所傳給你們的福音就是這道（彼前一24-25）。

二. 靈命更新（靈修成聖）

醫治你的一切疾病（詩一〇三3下）。



天生麗質，若是隨意糟蹋，也將被破壞。已成為在主裡的人，要時常注意「靈命」的保健；去除影響靈命品質的事情，就如日常的情緒不穩（感冒）、只聽道不行道（肥胖症）、看重今生（深度近視）、不常讀經禱告（定期檢查）……，甚至犯了至死的罪（惡性腫瘤）。雖說我們受洗時「罪案」已除，但是自己的「罪性」，若不靠主作「心意更新而變化」（羅十二2）的「清理」工作，那就算是「新人」也將成了「舊人」，終會淪喪成了「廢人」。

「你們學了基督，卻不是這樣。如果你們聽過祂的道，領了祂的教，學了祂的真理，就要脫去你們從前行為上的舊人，這舊

人是因私慾的迷惑漸漸變壞的；又要將你們的心志改換一新，並且穿上新人；這新人是照著神的形像造的。」（弗四20-24）

「因我們的大祭司並非不能體恤我們的軟弱。祂也曾凡事受過試探，與我們一樣，只是祂沒有犯罪。所以，我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。」（來四15-16）

我們要常作靈命保養的功課，依照「原廠」的「說明書」（聖經）所指示的去作，必可持定此永生生命（提前六12），常保年輕，直跑完世上路程；如摩西死的時候，年一百二十歲，眼睛（心眼）沒有昏花，精神（靈性）沒有衰敗（申三四7）；司提反的面貌，好像天使的面貌（徒六15）。

三. 身體復活（安息候主）

祂救贖你的命脫離死亡（詩一〇三4上）。

人們怕老，追根究柢就是怕「死」；我們既已從神而生，靈命又能不斷更新而持定永生（提前六12），則必如耶穌所說：信我的人，雖然（肉體）死了，也必（身體）復活；凡活著信我的人（重生再造又靈命更新），必永遠不死，因為神原不是死人的神，乃是活人的神；因為在祂那裡，人都是活的」（約十一25-26；路二十38）這句話就應驗了。

那時，他們要看見人子有能力，有大榮耀駕雲降雨。一有這些事，你們就當挺身昂首，因為你們「得贖」（肉體雖然死

了，也必復活）的日子近了（路二一27-28）。

耶穌也說：「因為他們不能再死，和天使一樣；既是復活的人，就為神的兒子」（路二十36）。

雖然「一切受造之物一同歎息、勞苦，直到如今。不但如此，就是我們……也是自己心裡歎息，等候得著兒子的名分，乃是我們的身體得贖」（羅八22-23）。

當我們這卑賤的身體改變形狀和主祂復活榮耀的身體相似的時候（腓三20-21）；「死被得勝吞滅的話」，就應驗了（林前十五54）。

什麼樣的結局算是年輕？乃是永遠活在神的國度裡，與主同住，享受「永恆」的福樂。

結語

大衛作詩說：祂用「美物」使你所願的得以「知足」，以致你如鷹返老還童（詩一〇三5）。

若無救主耶穌藉著死，敗壞那掌死權的魔鬼，釋放那些一生因怕死而為奴僕的人（來二14-15），為我們開啟了「返老還童」的道路；讓我們所願的得以實現；我們豈能明白「外體雖然毀壞，內心卻一天新似一天」之理（林後四16）？

朋友！你想留住時間，抓住永恆嗎？讓我們在這條天國路上，一起努力吧！共勉。✠