



# 苦難憂傷從何而來

不論何種原因導致苦難，若有足夠的信心，加上陪伴與支持，必能度過難關。

文／謝秀芬 圖／Amigo

**每個人**都有自己的十字架要背，耶穌說：不背著自己的十字架跟從主的不配作主的門徒（太十38）。雖然我們的前途幽暗或光明，經過山谷或平原，憂傷或喜樂，耶穌都會與我們同行，但是在經歷苦難挫折的過程中，卻常使人變得軟弱，喪失信心、禱告無力，急需弟兄姊妹們的陪伴關懷與愛心的代禱來度過難關。

從聖經中我們不難看到許多前人，有被陷害、被自己的私慾誘惑，還有被神管教或操練的例子。以下先就一般人會經歷到的危機類別，並就其所造成的原因分別提出討論。

## 一. 危機的種類

### 1. 天災——來自自然環境與物質環境

#### (1) 自然環境

颱風、地震、海嘯等都屬天然災害，這些威脅著人類的生存，例如，日本的阪神大地震、福島海嘯引發的核電廠爆炸；台灣的921地震、八八水災等都帶來許多人無家可歸、骨肉分離；近日發生的尼泊爾地震也死傷慘重。天災不僅造成許多人身心受創，更導致精神崩潰、焦慮自殺。

有一次耶穌和門徒在船上，海裡忽然起了暴風，甚至船被波浪淹蓋，門徒懼怕膽怯，叫醒耶穌說：「主啊，救我們，我們喪命啦！」天災是無情的，會奪人的性命（太八23-25）。有一次彼得在水面上行走，要到耶穌那裡去，只因見風甚大，就害怕，將要沉下去，他立即喊說：「主啊！救我」（太十四25-30）。我們必須與自然界共存，但又常常懼怕自然界對生命的傷害。

#### (2) 物質環境

高速公路、機場、高鐵、公路等的建設，交通號誌或道路規劃系統的不完善，易發生車禍，導致傷亡的悲劇；公共設施、建物的偷工減料或海砂屋等也帶來災難。

## 2. 社會環境

人常因外在的情境和人的迫害而受苦，不然彼得那麼愛主耶穌，不會在耶穌被抓後，三次不敢在眾人面前承認和耶穌是同夥的，甚至還發咒、起誓（太二六69-74）。又如保羅、西拉在眾人面前，被剝衣、用棍打、下監、兩腳又上了木狗（徒十六19-24）。使徒時代許多使徒為了信仰被逼迫和被陷害，這些人都是受到人的迫害，而處於困境的典型例子，

此外，人也常被他人因為考量自身的利益而受攻擊，如約瑟所遭遇的事就是明顯的例子。約瑟出生於受父親疼愛的家庭，卻因兄長們的嫉妒而被賣到舉目無親的埃及，後又因不願受主母的引誘而被陷害下監。他何罪之有？卻遭遇到如此不幸！這些古聖徒都因在危難中仍然有足夠的信心，不離棄神、不埋怨神，心中有神，而平安蒙受祝福。

社會經濟的不景氣，造成失業、貧困；社會政策不完備，影響家庭的發展及家人關係；教育政策不周延，影響下一代的教育和身心發展等等。人所建立的社會總是不完美，需要不斷地改進，如住宅政策影響房價高低與年輕人的購屋能力，皆是屬社會環境所帶來的困擾。

## 3. 個人因素

人隨生命週期的轉變，荷爾蒙的變化或失調會造成身心不適和疾病。不良的習性或個性的缺

欠，帶來酗酒、賭博、家暴等災難，甚至導致傾家蕩產、被下監，又或車禍傷殘、生理疾病和精神上的疾病。這些都是被自己的私慾牽引誘惑所帶來的危機事件。

## 二. 造成危機的原因

### 1. 被自己的私慾誘惑

人種的是甚麼，收的也是什麼，順著情慾撒種的，必從情慾收敗壞（加六7-8）。當我們遇到困境或挫折時，常常會怪罪他人，認為都是別人的錯，覺得自己是被陷害的，或認為這是魔鬼作工。這樣的想法，普遍上都缺乏自省，就如始祖亞當夏娃一樣，其實是被自己的私慾誘惑而不自覺，吃了神吩咐不可吃的善惡樹上的果子，從此被趕出伊甸園（創三23）。



人的軟弱給魔鬼作工的機會（創三1-6），因魔鬼如同吼叫的獅子遍地遊行，尋找可吞吃的人（彼前五8）。私慾容易被誘惑，也給魔鬼留地步，這些就如肉體的情慾、眼目的情慾和今生的驕傲，然而，私慾也是與靈魂爭戰的（彼前二11）。

基哈西的貪財和說謊，使自己受詛咒並禍及子孫（王下五20-27）。以掃輕看長子的名分、雅各想獲得長子的祝福，兄弟因此種下殺機。雅各欺騙父親、躲避哥哥的追殺，逃往母舅家；在為母舅牧羊中，也遭受欺騙，忍受惡劣天氣的考驗，這些都帶給他極大的挫折與痛苦。人都必須為自己錯誤的行為付出代價，雅各因騙父親，也受母舅欺騙，這是報應，更因此無法再見到最疼愛他的母親利百加，而當時的離別竟成永別！

摩西成長在帝王家，年輕時見到一個埃及人打希伯來人的弟兄，就把那埃及人打死，藏在沙土裡。第二天又見兩個希伯來人爭鬥，就對那欺負的人說，為什麼打你同族的人。而那人卻說：「誰立你作我們的首領和審判官呢？」（出二11-14）。可見當時摩西年少高傲氣盛，脾氣不好、愛打抱不平，自認為希伯來人的領袖，而犯下殺人罪，以至於法老要殺他，而不得不躲避到米甸。在外邦寄居四十年，牧養他岳父的羊，讓他學習謙卑、倒空自己，直到他八十歲，神向摩西顯現，並賦予重任，帶領神的選民出埃及（出三1-6）。此時的摩西，非常謙卑，自認拙口笨舌（出四10），四十年的外邦寄居，使摩西成了最謙和又合乎主用的人。

人常會因自己的私慾犯錯而付出代價，但有時危機也就是轉機，若能自省，從哪裡跌倒，就從哪裡站起來。摩西學了謙卑得以成為神重用的器皿，當器皿裡面是空的，神的恩典也才能將之填滿。

## 2. 被惡人試探陷害

魔鬼會在人軟弱、缺乏或不知足時試探人。如耶穌在曠野禁食四十天，魔鬼就以肉體的軟弱來試探，要耶穌將石頭變成食物；之後以眼目的情慾來試探，要耶穌從殿頂上跳下、並吩咐使者用手托住祂；最後以今生的驕傲來試探，要耶穌向牠俯拜，就可得著世上的萬國與萬國的榮華（太四1-9）。聖經告訴我們，這些試探都來自於魔鬼，如今，牠仍然以此試探信靠神的選民（約壹二16）。



神不試探人，人乃是被自己的私慾牽引誘惑的，而私慾懷胎就生出罪，罪長成就生出死來（雅一13-15）。基督曾為我們的罪受苦，就是義的代替不義的，祂也曾被試探而受苦，因此就能搭救被試探的人（來二18）。祂體諒那愚蒙和失迷的人，因為祂自己也是被軟弱所困，便能體恤我們的軟弱，只是祂沒有犯罪（來五2，四7-8）。所以聖經告訴我們，若預先知道這些事，就當防備，免得被誘惑（彼後三17），也要留意躲避那些叫我們跌倒、背乎所學之道的人（羅十六17）。

魔鬼因懷疑與嫉妒約伯，在神的允許範圍內試探他的信心。首先剝奪約伯外在所擁有的一切，一日之內，約伯的牲畜被擄、羊群和僕人被燒殺滅、房屋倒塌，甚至兒女也全都死了。約伯得知後撕裂外袍、剃頭，伏在地上下拜說：「我赤身出於母胎，也必赤身歸回；賞賜的是耶和華，收取的也是耶和華。耶和華的名是應當稱頌的。」他的信心是何等的大呀！是的，我們生不帶來、死不帶去，但是誰能忍受得住這樣的災難呢？之後約伯又從腳掌到頭頂長毒瘡，極其痛苦（伯二7-11），他甚至厭惡自己的生命（伯十1）。他求問神為何受譴責，為何出母胎（伯十18-19），可是他仍然未離棄神，之後約伯所承受的祝福比先前更多。

### 3. 神的操練與管教

亞伯拉罕受神的試驗，要求他將神所賜的獨生子以撒，獻上當燔祭（創二二1-2），以便試試他是否敬畏、順服神（創二二12）。人遇到操練，並不都是犯罪所致，當

我們看到弟兄姊妹遭受患難時，或許會認為他們正受神的管教，但即使是神所懲治的人也是有福的，我們不可輕看全能者的管教（伯五17）。

因主所愛的祂必管教，又鞭打凡所收納的兒子。管教原是眾子所受的，若不受管教，就是私子，不是兒子（箴三12；來十二6-8）。進天國的路是窄的，進去的人也少，若是神所揀選的兒子，神必管教如同肉身的父親，管教子女一樣。

### 4. 禍福來自前人

以利沙的僕人基哈西因貪心，向乃縵要東西，當以利沙問他，他卻說謊，因此基哈西本身和他的後裔就長了大麻瘋（王下五27）。約書亞叫眾人起誓說：「有興起耶利哥城的人，當在耶和華面前受咒詛。」所以亞哈王在位時，有人重修耶利哥城，立根基時喪了長子、安門時喪了幼子，正如耶和華藉著約書亞所說的（書六26；王上十六34）。列祖犯罪，我們擔當他們的罪（哀五7）。當然，若祖先是義人，將不被棄，其後裔不會討飯；或終日恩待人借給人的，他的後裔也蒙福（詩三七25-26）。敬畏神喜愛神命令的人有福，他的後裔在世必強壯；正直人的後裔，必蒙福（詩一一二1-2）。所以我們擔當前人的罪，也會因祖先的善行蒙福。

### 5. 為顯出神的榮耀

有人生病是為了神的榮耀，叫神的兒子因此得榮耀（約十一4-5）。有一人生來瞎

眼，門徒問耶穌，是誰犯了罪，是這人呢？是他父母呢？耶穌回答說並不是這人犯了錯，也不是他的父母犯了錯，而是要在他身上顯出神的作為來（約九1-3）。可見人的苦難，不全是自身的錯誤而造成的。

### 三. 結論

人的苦難有來自本身的因素，也有來自他人和環境所導致，當然也有神的旨意和操練，即使是古聖徒也難倖免。我們處在患難中，可能導致身心靈均不平安，生病、喪失信心、情緒有障礙、遠離神，甚至犯罪。這都急需我們去關懷，給予養壯、醫治、纏裹和找回，也是發揮愛心的機會。不論何種原因導致苦難，若有足夠的信心，加上陪伴與支持，必能度過難關。因此，我們應當互相關懷，讓落在百般的試驗中的弟兄姊妹，也能有大喜樂（雅一1），並與之一起成長。聖經告訴我們，信心既被試驗，就比那被火試驗，仍然能壞的金子，更顯寶貴（彼前一6-7）。信心經過試驗，就生忍耐，但忍耐也當成功才能毫無缺欠（雅一3-4）。

在教會中，各人的恩賜不同，期盼人人都可以從聖經的道理中去實踐，使受苦不體面、不俊美的肢體，越發體面和俊美，並且能從新得力，成為合神所用的器皿。

