



從新得力

身體累了，休息一下，可以恢復體力。工作一天，身心都疲倦了，需要晚上好好的睡覺、休養生息，隔天從新得力，又可以再上人生戰場，奮鬥前進。

只是，有時候身體的缺水狀況還可以補充，精神與靈性的疲累卻讓人不知如何是好。以個人而言，長期的壓力與負擔使人欲振乏力，在社會群體互動上，挫敗與憂鬱讓人灰心喪氣。此時，我們需要神的話語鼓勵，領受神的恩典與真理，再給我們一個新心，有新靈在裡面，神的靈充滿活力，將石心換成肉心（結三六26-27）。能「活」才會「動」，要「動」才會「活」，一切都從神那裡來。

認識神

你豈不曾知道麼？你豈不曾聽見麼？永在的神耶和華，創造地極的主，並不疲乏，也不困倦；祂的智慧無法測度（賽四十28）。我們真的認識神嗎？

人的生命有限，而神的存在沒有時間限制，過去、現在、未來，是人的時間觀點，在神來看，一切都是眼前的現在，因此「我未成形的體質，祢的眼早已看見了；祢所定的日子，我尚未度一日，祢都寫在祢的冊上了」（詩一三九16）。例如，神預先告訴亞伯拉罕未來的歷史發展，他的後裔必寄居別人的地，又服事那地的人，那地

的人要苦待他們四百年，後來他們必帶著許多財物，從那裡出來（創十五13-14）。這些事都應驗了，亞伯拉罕的孫子雅各，一家人下埃及，經過四百三十年，成為一個民族——以色列人，在逾越節的夜晚帶著金器和銀器出埃及（出十二35-42）。

既然神都早已知道我們的人生道路，就來求問祂吧！（詩二七4）

宇宙萬物都是神所創造，無中生有，祂說有，就有，命立，就立（詩三三9）。創造的第一天，祂說要有光，就有了光（創一3）。然後神為宇宙萬物安排運作的規律，在特殊情況下，祂也可以改變規律，因為祂是創造的主，全能的神，在祂沒有難成的事（耶三二17）。亞伯拉罕一百歲，撒拉九十歲，這對老夫婦生育的能力完全斷絕了，竟然生下兒子以撒，真的是創造主所行的神蹟（創十七17）。

我們還要靠自己努力而疲憊不堪嗎？

神的智慧無法測度。人的腦就是一個深奧的奇妙創造，還有太多科學家無法解開的謎。神從始至終的作為，人不能參透（傳三11）。神說：「我的意念非同你們的意念，我的道路非同你們的道路。天怎樣高過地，照樣，我的道路高過你們的道路；我的意念高過你們的意念」（賽五五8-9）。最後，人只有敬畏神、讚美神。

這樣的神如果要幫助我們，還有誰能敵擋我們呢？（羅八31）

依靠神

疲乏的，祂賜能力；軟弱的，祂加力量。就是少年人也要疲乏困倦；強壯的也必全然跌倒（賽四十29-30）。

人常常不認識自己，年輕時以為身體健康、時間很多，不懂珍惜生命，必須生病或意外住院時才知道身內身外的一切得來不易。有些人的智商特別好，可以過目不忘，但只要一點錯誤就可能全盤皆輸，自以為有聰明才智的人反而跌得更慘。如經上所言：「驕傲在敗壞以先；狂心在跌倒之前」（箴十六18）。

巴比倫王尼布甲尼撒建立強大的帝國，在王宮裡遊行時誇口說：「這大巴比倫不是我用大能大力建為京都，要顯我威嚴的榮耀麼？」這話在王口中尚未說完，有聲音從天降下，責備他、處罰他，使他失去心智，被趕出離開世人，與野地的獸同

居，吃草如牛，等日子滿足了，他的聰明復歸，謙卑的讚美、尊崇、恭敬天上的神（但四29-37）。

神阻擋驕傲的人，賜恩給謙卑的人（雅四6）。

被人諂媚的言語灌迷湯，捧得高高在上，也使人失去自覺，誤以為自己真的是了不起的大人物。羅馬帝國時期統治猶太人的方法是「以猶太人管理猶太人」的自治，選立希律為猶太人的王，有一天，他穿上朝服，坐在位上，對百姓講論一番。百姓喊著說：「這是神的聲音，不是人的聲音」。希律不歸榮耀給神，所以主的使者立刻罰他，他被蟲所咬，氣就絕了（徒十二21-25）。

當謙卑依靠神，從新得力。

等候神

但那等候耶和華的必從新得力。他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏（賽四十31）。

等候就是仰望，不替神限定時間。凡事都有定期，天下萬務都有定時，生有時，死有時；栽種有時，拔出所栽種的也有時；神造萬物，各按其時，成為美好（傳三1-11）。

等候神的，必不羞愧（詩二五3）。神的恩典、作為彰顯出來，給人深邃的信仰體驗。常常數算、不會忘記；信心堅定，平靜安穩，是得力的祕訣（賽三十15）。

鷹鳥高空飛翔，藉著風速的承托與支持，一飛沖天，翱翔天地之間，一點也不覺得疲倦勞苦。我們若在主裡面從新得力，也會這樣自在自得。

力量從上頭來，源源不斷，每早晨，這都是新的（哀三23）。

