



文／芹書

護理之家福音聖工經驗分享

務要傳道，無論得時不得時，學習保羅愛主的精神，積極為主而活。

信仰
專欄

事奉心得



團體照：護理之家慕道者參加台中教會2016年4月福音茶會，前排坐輪椅的共有5位。

往普天下傳福音，是主耶穌升天前向門徒交代的使命（可十六15），且傳福音的對象並不分性別、年齡、背景、身分和種族，因主耶穌並不偏待人（西三25；雅二1）。

緣起

去年開始，我在台中市一家長照老人療養院從事藝術治療的義務工作，起初是想藉這機會增進台灣老人長照領域的臨床經驗，希望藉此不間斷地運用專業知能，並學習不同領域的專業經驗，也能探究藝術治療是否能提升老人精神與心理的照顧品質；因為藝術治療在台灣是新興的心理治療方式，是藉由藝術創作的管道，來提升個人或團體身、心、靈的正向發展。其次，是這幾年裡父母相繼過世，感覺從關心老人的實務上，能滿足心中對父母親思念的補償心態。

記得有位傳道人問我：「妳覺得藝術治療比較有效，還是信耶穌？」我不用考慮就能回答，當然是「信耶穌」！在經過幾個月的藝術治療義務工作後，突來的感動，我將活動轉成福音團契形式，開始為帶領長者領受福音的工作努力，因為唯有認識耶穌，才能提供他們靈魂的需求與永生的盼望，畢竟人人都有生老病死的一天，死是眾人的結局，無人能免去（傳七2）。



信心 耐心 敏銳性

護理之家是專業的長照機構，收容的老人們，都有長期性的身心障礙和家人無法照顧的因素，例如失智、糖尿病截肢、精神病或多重身心障礙等，更有些老人與家人關係變得疏離；在如此缺乏個別化的互動與交談下，外在人士往往不能了解他們的內心世界，但實際上，這些老人家卻是急需心靈上的支持。可惜機構的專業人員都是以生理照顧為主，尤其很多老人有定期回醫院復健或回診的需求，故藝術治療在心理支持的服務項目上，是非常獨特的安排。

起初是我主動與社工和護理長面談有關藝術治療的目標與過程，他們覺得驚訝與寶貴，因為機構裡的確有許多情緒障礙的老人，會打人、情緒焦慮或喃喃自語，甚至對生命想不開。在機構的支持下，安排了一處特定的空間和簡單的美術材料，我便開始進行小組和個別的心理介入。

經過一段時間的藝術治療，感覺對老人家的心理有更深一層的了解與學習，尤其面對這些身心障礙的老人家，我試著了解他們的語言表達、肢體互動等，並多方學習帶領他們活動的相關技巧等。最重要的是，要與相關專業人員溝通、搭配，例如社工師，因為社工師是負擔社會福利服務的角色，也有行政或是安排活動的職責，同時也要負責所有老人家的需要，事項繁雜。

社工師會事前與我討論參加人員的名單，按照個別需要或安排小組進行。考慮的

條件包括：主動性而非強迫、能有基本的手動能力（即使是坐輪椅者也可共同參與）、基本溝通能力（有些老人語言表達變得很不好，但可以讓他慢慢地講，我們仔細地聽就好），除了這些條件之外，也需要在活動進行中注意對方的狀況，給予適時的協助。

安排 過程

感謝主，經過幾個月後，老人家對我建立了信任與友善的關係，他們能在藝術治療中有了個別化與小團體的彼此關注，心理上變得積極與快樂。約3個月後，感受到老人家生命的短暫，因此與社工提議將藝術治療轉為福音團契，感謝主，能獲得支持，同時教會裡漸漸地也有許多姊妹利用空檔時間來協助聖工。



時間的安排是以每週2次、每次1小時的福音活動內容為主，需要準備的工具是電腦與投影機，與一間有牆壁、至少可容納5-10人的空間，並事前在網路上蒐集教會的福音影片或是詩歌演唱等，最好是有字幕的影片。

進行時先讓老人家坐好，再大略介紹即將播放的影片，而播放的過程中，也要注意老人家是否能專注、是否覺得無聊或走神、



音量大小是否適合，看到重點時或到一個段落，可以暫停一下與老人家互動，問問他們是否聽得懂、有沒有不清楚或是想問的地方、有無要分享的經驗或感受等，同時可以在某環節上進一步的說明，例如見證到受洗的時候，我會簡單說明本會遵照聖經道理必須大水洗禮、受聖靈是要說方言等等。有些老人家會開始提問不同教會洗禮的方法，藉此可以引導他們認識聖經的真理與教導。



林春梅姊妹見證

活動也可以安排見證、簡單詩歌教唱（配合樂器），或更進一步帶他們參加詩歌發表會、詩歌佈道會等等。結束後最好有5分鐘時間大家一起悟性禱告，此時可以一一詢問需要禱告的項目為這些老人家代禱，讓老人家能感受到倚靠主耶穌的帶領與保護。

教會的支持

護理之家的福音團契進行一段時間後，我們便配合教會的福音茶會時間，與機構社工一起討論如何帶領這些老人家到教會參加活動，幸好機構的復康巴士可以提供，但仍需與司機先生詢問是否可以撥空協助。感謝

主，目前參與了2次福音茶會，都有5人參加。這些有心追求的阿公、阿嬤們，教會便能對他們進行跟進，當他們身體有病痛時，教會也能為其關懷代禱，或是訪問小組可安排定期訪問和機構佈道等，漸進地拉近他們與教會的關係。

接下來的牧養工作需要更多人力的投入，希望此項福音工作不因為任何困難而中斷，因為耶穌說：在人這是不能的，在神凡事都能（太十九26）。只要蒙神悅納，加上迫切禱告、祈求，將所要的告訴神，神必賜人意外的平安（腓四7）。

感想

由於台灣生育率低而形成的老人化社會發展，長照議題已經是現在與將來必須面對的功課，與其消極忽視，不如正面迎接，教會也有需要為年長信徒做些調整與配套措施。主耶穌的救恩是要傳遍普天下，因此護理之家或是養老院等地的福音開拓，也是需要重視的一環。如果本會因為許多麻煩而止步，仍會有其他教會取代這份神聖的工作，何況聖經上說：「務要傳道，無論得時不得時，總要專心；並用百般的忍耐，各樣的教訓，責備人、警戒人、勸勉人」（提後四2）。

當學習保羅愛主的精神，積極為主而活（羅十四8），即是要「愛人」，因為「主耶穌就是愛」（約壹四8）。願與真教會同靈們彼此勉勵。

