

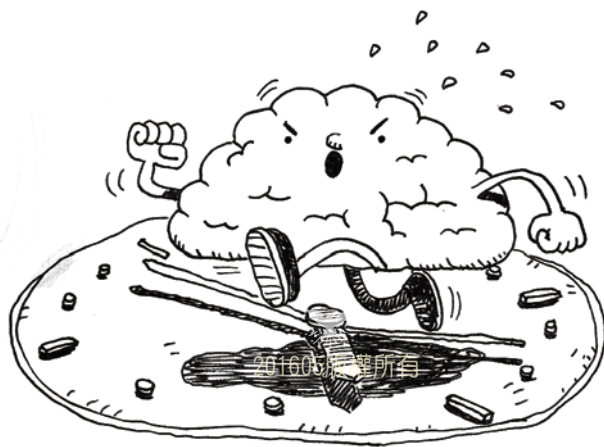
# 青春，在路上！

從神那裡領受到的禮物，數算恩典之際，總教人心悅誠服地感謝這被照顧的人生。

## 經驗一

校園裡，遇見校友會合辦活動，熱鬧滾滾！遠遠瞥見一攤位旁有一袋袋的小盆栽，讓有雙新綠手指的我好奇，讀完遊戲規則，心想，等我明日備齊「文件」（五張發票），我也要來換領一盆綠色植物；回程，望見不遠處一名男學生，遲疑地不知是否要

向前遞給我宣傳單，待我走得更靠近些，他很肯定地不出手，經過他身旁，我啞然自笑，穿著雖有學生樣，然熟成的容貌卻是真的假不了，凡有眼光的，都看得明白！



## 經驗二

週一中午，參加體適能課，年輕男老師為鼓勵學員不怕他出了名的肌力訓練課程，鼓勵地說：「你們一定行的，這些動作難不倒你們，如果是週四班，都是5、60歲的長輩……」。我們這些運動愛好者，面面相覷，因為，我們也正是週四班5、60歲的學生，當有人更正老師視聽時，見他驚訝的表情說著：「可是，你們看起來不像啊！」

## 經驗三

聚會中，25、6歲的青年翻譯，說到：「對於5、60歲的老人家……」。一聽，震得我精神抖擻、眼睛為之一亮！嘿！說的，是我嗎？第一次感覺在聽道中被這樣清楚地點名，教人如何能不對號入座?!

雖說，從來沒想忘記自己的年齡，或要年齡凍結於某個時間點上，因為若不是稍有年紀，是無法交代清楚自己那恩典涓滴成河的廣域圖——它們來自歲歲年年，從神那裡領受到的禮物，數算恩典之際，總教人心悅誠服地感謝這被照顧的人生，然，即使如此，「但願年輕」這個點睛品，可是不曾從願望清單中消失過！

青春少女樣樣紅的光漾年代，人人都愛，可在這星球起居，受地心引力向下的拉扯，又浸潤於四季的風霜雨露中，時不時還有焦躁壓力的千錘百鍊。縱若麗質天生，交付歲月，也只能寄望猶存風韻的皺紋裡，能鎖住些些優雅的美好——如果可以的話！

既知年輕如此無法掌握，那又何苦戀戀不放？

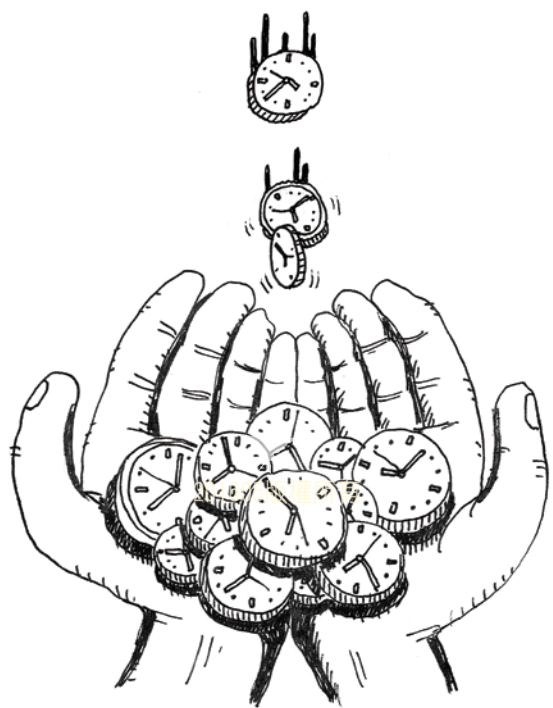
其實，青春，哪裡是僅存於年齡與容貌這限時優惠品中？年輕，又哪裡是短暫地一跨年就說再見的時光？我在很多「不年輕」的人身上依然能輕易嗅得，追蹤得到它！在我看來，年輕，是與時間並行的禮物，以「選擇」方式出題——要與不要，悉聽尊便！因此，就算即期時效過了，外顯的特點存留不住時，「青春」依然身手矯捷地化顯為隱，轉以靈活內斂的精神與歲月同行。

我觀察「年輕」，是無法用絕對的年齡來定義或單靠不斷保養的逆齡來背書，想想，10多歲的看40多歲是老了；30多歲的看60多歲是可退休了；反過來想，40多歲看10多歲不過就是個孩子！60多歲看30多歲

也挺青春的。幸運如我，身處如今高齡化的社會，50多歲的人，在8、90歲的長輩眼裡看來，人生還有大把的時間可用啊！所以對我來說，年輕，它是個「相對」詞，而青春也從無退休年限。

因為相對，所以我止不住地喜歡閱讀「青春」，也希望能被視為「年輕」。

我觀察「年輕」，推斷它與「時間」相伴而來。換個說法，它是時間樂於附加的贈品——那是對未來直視的炯炯神光，它不必然與成功掛保證，但卻有千萬種對未來可能的書寫，那分「可能」，是屬於精神年輕者的機會，保羅曾經用「內心卻一天新似一天」的逆齡思考，提醒「肉體雖然毀壞」的我們，不可丟失如「年輕」一般對生命的盼望。



我觀察「年輕」，體會它存在於「有，但還不足」的自覺中。在凝視生命之河，雖有生機但缺多樣化，包容、接納，是一件無需抗拒、抵制的活動。因此，對於「學習」這美好的功課，總是興味盎然，不覺該有終點，所以讀到《箴言》裡這樣的句子：「智慧在街市上呼喊，在寬闊處發聲」（箴一20），最是叫人興奮！即便此生有涯，但因學無止境，既可活到老，又能學到老，不正是件希望無窮的事麼！生命不止於在找到答案，而是仍能對未知發問，我希望自己不要丟失如「年輕」一般對知識的好奇心。

我觀察「年輕」，若想得心應手、長期持有，健康的身體頗具加乘的效果，所以「操練身體」是有必要的。精神上要能大開大闔，對待肉體便要能規律自持，二者似乎反向操作，卻收相得益彰之效！保羅對年輕的提摩太說過：「操練身體，益處還少；惟獨敬虔，凡事都有益處，因有今生和來生的應許」（提前四8）。拿精神上的敬虔與肉體上的照顧來比較，無限的對上有限的，兩者相比，高下立判，但這不表示身體的操練是沒有益處的，畢竟，身體是我們寄居世間的帳篷，支架穩固，在其有效期限內，能提供靈魂最佳的品質服務，讓精神不受其掣肘，「健康」無疑是任何年齡都希望邀請加入的啦啦隊。所以，正確的養護，讓身心保持平衡、敏銳、靈活，自然應該被以規律的、積極的態度面對，因為這才是事半功倍的智慧選擇，也是對「青春」的真誠追求。我希望自己能夠活到老、動到老，不拿「老囉！」來催眠自己，為疏懶而至的日漸

萎頓、非正常的退化，尋找看似合理的下台階。

“Si jeunesse savait, si vieillesse pouvait” 如果青春早知道，如果年暮還能夠。是我曾經讀到的法國諺語，讓我的思緒常在「早知道」與「還能夠」中轉換——就精神想，青春還在，學習與探索都有能力，提醒著自己要在「早知道」裡，刻刻清醒；按肉體想，體力不濟，但今天一定比明天來得好，鼓勵自己要在「還能夠」時，時時感恩！

我也喜歡《積存時間的生活》中的一段話：「以神賦予人的夢想力，執著而有紀律地做著他們喜愛的事情，直到時日足了，生命的畝田呈現出燦爛的果實」。

想想，古有迦勒85歲時，豪氣干雲地說：「看哪，現今我八十五歲，我還是強壯，像摩西打發我去的那天一樣；無論是爭戰，是出入，我的力量那時如何，現在還是如何」（書四10-11）。今有《積存時間的生活》的作者津端老夫婦，用90多歲的經驗，見證著他們不是七十歲才開始決定要過怎樣的生活，而是，從年輕開始，就知道自己要什麼，一直以來對生活保持熱情，並且訴諸行動，以至到如今，水到渠成，自自然然收成著「愈活愈美麗」的生活佳果。

是啊！青春，一直都在我們的人生路上！它以那樣亮燦燦地面貌向我張開雙手，我心既嚮往，便止不住精神奕奕地與它牽手走向未來！

