



保守心



神的話，
是人心靈最潔淨、最有營養的食物。

文／宋力強

《箴言》 四章23-27節說：「你要保守你的心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出。你要除掉邪僻的口，棄絕乖謬的嘴。你的眼目要向前正看，你的眼睛當向前直觀。要修平你腳下的路，堅定你一切的道。不可偏向左右；要使你的腳離開邪惡。」

關於心和保守心在人生命中的重要性，許多人都知道、都明白。但聖經中所說要努力保守的心，不是一般世人的心，而是被神拯救之選民的心。因為自從人類始祖亞當夏娃違背神的旨意之後，人類就落入了罪的權勢之下，所有人的心都不是完全良善正直的，都是被罪污染成了不潔淨的心。這樣的心，分辨不出絕對的善和惡，而且是知良善不能持守、知過犯不能改正。正因為這樣的心產生不出美好的效果（這就是人類一切問題的根源所在），所以必須藉由神的話語來保守。

雖然舊約時期神就開始了對人的拯救，但只有耶穌道成肉身、流血捨命，完成對人的救贖後，保守心的意義才完全顯明。因為神對人的拯救，就是使人重新被造，賜人一顆新心。舊約時期，神藉先知以西結的口預言：「我也要賜給你們一個新心，將新靈放在你們裡面，又從你們的肉體中除掉石心，賜給你們肉心」（結三六26）。新約時期，主耶穌親自講明人得救的前提是，必須從水和聖靈重生（約三5）。屬神教會的洗禮因有聖靈的見證，有主寶血的功效，所以可除去人的罪，使人的心得到潔淨，有如新造的一般（約壹五6-8；徒二二16；彼前三21）。

當初亞當被造時，神向他的鼻孔吹了一口氣，神的靈藉此進到亞當裡面，使其成為有靈的活人。亞當犯罪後，神的靈離開（聖潔的靈不能與污穢的人同住），亞當的屬靈生命也結束，應驗了神對他說的話：「園中各樣樹上的果子，你可以隨意吃。只是分別



善惡樹上的果子，你不可吃，因為你吃的日子必定死」（創二16-17）。主耶穌完成救恩之後，因人的污穢可藉祂寶血的洗禮得潔淨，神就應許將聖靈再次賜給人，這就是蒙恩之人能夠藉由祈求，得到聖靈或從聖靈重生。

一個重生的人，雖然有了被除去罪惡的新心，但其肉體還生活在這個充滿罪惡污穢的世界，所以必須努力保守自己良善聖潔的心。這等人因有聖靈的感動、帶領和幫助，有同靈的時常勉勵和提醒，心得保守才會成功、才有意義。人生真正美好的效果，能由這樣的心發出。

上述的記載中，保守心以下的四節經文，與保守心的意義密切相關，可以說是指示了幾個重要的方法，就是透過口、眼、腳的保守和省察，使身心得到保守。

這裡首先提到的是「口」。主耶穌說：「善人從他心裡所存的善就發出善來；惡人從他心裡所存的惡就發出惡來；因為心裡所充滿的，口裡就說出來」（路六45），正所謂言為心之聲。一個人的言語不但可以反應自己內心的狀況，也可以影響他人的心——既可以造就他人的心，也可以傷害、污穢他人的心。因為多數人心不正不潔，所以舌頭難以控制，聖經也提到，言語沒有過失的人，就是完全人（雅三2）。

可見管住自己的口，省察自己的言語，和防止他人不良言語的進入、影響自己的內心，都是心得保守的重要環節。因為既可以

透過觀察心的出口——嘴得知內心狀況
可以透過管住心的入口——耳，阻止可污穢心的言語進入。所以這裡要選民「除掉邪僻的口，棄絕乖謬的嘴。」

回顧人類的歷史，就是因為始祖夏娃聽了蛇引誘人的話，回答了超過神言語內容的話，才走上了犯罪之路（創三1-6）。也是因為使徒們的傳講福音，才有了新約的教會。可見言語對人類的影響是多麼深重。

基督徒要用愛心說誠實話（弗四15），這裡的誠實和愛就是我們常說的真和善，聖經中的真即要真實又要符合神的真理，聖經中的善即有對神的愛也有對人的愛。其實，真實不變的是神本身和祂的話，最大的善行是引導人來信耶穌、蒙拯救。因此，基督徒要多聽神的道，多向人傳福音。

聖經還說：「一句話說得合宜，就如金蘋果在銀網子裡」（箴二五11）。這就是我們常說的美，指的是在真理、真實以及良善動機基礎之上的方法技巧。真善美是互相關聯、缺一不可的。

使徒保羅為了讓比自己年輕的同靈腓利門，接受從其家裡逃出後信主的僕人阿尼西母，不但先肯定腓利門的愛心、信心，還以上了年紀且為主被囚的身分，用祈求的口氣，以致腓利門愉快地接受了保羅的要求（門1-12）。而主耶穌肉身世間的謙卑柔和、不爭競、不喧嚷……，都給我們留下了言語美善的學習榜樣。

曾經聽到一個故事，提到關於說話技巧的重要性。從前有個國王做了一個夢，夢見自己的牙齒一顆一顆的連著掉，結果最後剩下的一顆也掉了。他找到兩個人來為他解夢，第一個人說這是一個壞夢，國王的牙齒就是其家人和其本人，夢的解釋是國王家人會相繼死去，最後國王本人也會死。而第二個解夢者則說這是一個好夢，國王的牙齒也是其家人和其本人，夢的解釋是國王在其家庭中最長壽，死亡最後一個才臨到他。結果可想而知，第一個解夢的人被國王責罰，第二個人得到國王獎賞。當人們問第二個人，同樣意思的解夢，為什麼兩人結局不同？他回答說：「重要的不在於你說了什麼，還在於你是怎麼說的。」

生活經驗告訴我們，有相同或類似的動機、內容，只因說話的方式方法、語音語調、詞句選用不同，常會產生相差很大的不同效果。因此，言語的技巧需要我們去留意、去重視、去學習。



接下來提到的是「眼」。眼睛是心靈的窗戶，許多東西都能透過眼睛進入內心，良善美好的東西滋潤、潔淨、營養我們的心，虛偽罪惡的東西污穢、侵害、敗壞我們的心。而在這充滿罪惡的世界，基督徒只有始終把焦點放在為我們開路、引路的主耶穌身上，才能不隨從周圍的世界潮流，不看重今生的肉體福樂。這就是「眼目要向前正看，眼睛當向前直觀」的意義所在。

把焦點放在主耶穌身上的另一層意思是，多關注、多學習、多領受主耶穌的話，因為主的話是我們腳前的燈、路上的光（詩一一九105），藉著主的話我們對前面的道路、目標才能看得清楚、看得明白。再者，神的話也是人心靈最潔淨、最有營養的食物（耶十五16），因此每日閱讀聖經是保守心的良方，應該成為每個基督徒的基本生活習慣。

當今社會處在一個資訊爆炸的時代，大量以人為本、放縱私慾的資訊，透過網路、電視等各種途徑，大量、迅速、廣泛、隨時進入人們的視野，有如垃圾、有毒食品一樣，影響人們的心靈健康。這對基督徒，特別是年輕一代的基督徒是一個相當嚴峻的考驗。

昔日的始祖犯罪，除了和口有關外，也因夏娃看到禁果後產生的錯誤意念；以色列王大衛犯罪，也是從眼睛看到一個漂亮的婦女洗澡開始。而古聖徒約伯為使自己心裡不生淫念，跟自己的眼睛立約，不去專注年輕異性。主耶穌說：「若是你的右眼叫你跌倒，就剜出來丟掉，寧可失去百體中的一

體，不叫全身丟在地獄裡」（創三6；撒下十一2-4；伯三一1；太五29）。由此可見，得到救恩的神之子民，當有這樣的心志：寧可沒有視力，也不要叫心被污染、被損害。

再下來提到的是「腳」。腳走什麼樣的人生之路，是人內心世界最真實的反應，從某種意義上講，走路是腳的事，更是心的事。只有心一直得到保守，人的腳才能始終走在正確的道路上。

這裡的「修平腳下路」所對應的是將心歸向神，就是常常省察自己的心思意念及言語行為，一旦發現有不合神旨意的地方，要及時悔改。因為心歸向神是走正確路的前提條件。聖經中所記述的先知以利亞和施洗約翰，他們為主預備道路的工作，就是使選民的心歸向神。有了這個前提，才能有接下來的信仰建立與主恩的臨到（瑪三1；賽四十三3；可一2-4）。

顯然，一生走正確道路不但要先調整心態，還要立定心志。這裡「堅定一切的道」不是有許多條道路，而是人生各個階段的道都要堅定不移地走在聖經記載、聖靈引導的正路上。正如被擄到外邦的先知但以理在王宮裡所做的：「立志不以王的膳和酒玷污自己」，也正如合神心意的以色列王大衛在困境中所說的：「至於我，我必在義中見祢的面，我醒了的時候，得見祢的形像，就心滿意足了」（但一8；詩十七15）。

這裡強調的「不可偏向左右，要使腳離開邪惡」是在提醒我們，正路只有一條，偏

離正路就是歪路，背棄良善即是邪惡。這與當今社會的普遍觀念是截然不同的。現代社會盛行的是多元化、人本主義價值觀，人們相信自己智慧和能力，相信自己的感受和判斷，相信自己的命運在自己的手中……。

其實，人是被神所造的，人不能主宰自身的命運，人沒有能力找到人生的真諦並實現人類的美好願望。只有完全順從神的旨意才能長久得福、才能實現人生的真正意義！

有人疑問全能的神為什麼不能拯救所有的人，其原因不是神沒有能力救人，而是人沒有真正信服神。神造人就按自己的形象，是要使其選民讓祂得到榮耀（賽四十三7、21）。神跟人的關係是父子關係和戀人關係，人既要盡敬畏、服從神的本分，也要有信神、愛神的情願。神為人開路、指路，帶領人、陪伴人、感動人，卻不會強迫人、替代人，否則神怎能得到榮耀呢？可見，如果人不真正敬畏神、不完全信從神（這正是魔鬼千方百計引誘人去做的事），是不會走上得福、得救之路的。這就是多數人不能得救的根源所在。

當然，重生的人也不可能透過自己的能力使心得到保守，所以需要經常不斷地靈修、禱告，因為只要有堅定信靠神的心志，就會得到神聖靈的幫助。如果人被聖靈充滿，就會心得保守，就會講出真善美的話，講出榮耀神、造就人的話，杜絕虛假、邪惡、醜陋的話，杜絕淫詞、妄語和戲笑人的話，就會眼看耶穌、腳行正路，如此必定會有美好的生命果效。懇求神施恩憐憫，使更多人成為這樣的有福之人！

