



不要怕，是我

經文：馬可福音六章45至56節

所有在我們生命中所遇見的風暴，都是主所允許的，為要使我們得益處。

文／王世光 圖／林家齊

信仰
專欄

查經
互動分享



討論題綱

(提問單)

一. 暖身 (分組討論、彼此分享) 25分鐘

1. 你怕黑嗎？如果現在不怕，從小到大，都不怕黑嗎？玩過鬼屋、看過恐怖片嗎？你會害怕嗎？你覺得「怕黑」到底是在怕什麼？為什麼明知道鬼屋沒有鬼、恐怖片是演的，還會怕呢？到底在怕什麼？
2. 你曾有這種經歷嗎？一段時間，不管發生什麼事，好像都不順利，不管怎麼做，好像都沒用？那時你心情如何？如何走過低潮？請分享。

二. 經文討論 (讓我們一起來讀經並試著回答問題) 25分鐘

1. 觀察經文、回答問題

- (1) 緊接在五餅二魚餵飽五千人之後，耶穌又做了哪三件事？
- (2) 這次，門徒也是照耶穌吩咐，上船渡到海那一邊，他們駕船渡海的經驗好嗎？為什麼？他們在海上至少待了多久？
- (3) 耶穌在岸上、門徒在船上、船在海中、在夜裡……，耶穌看見什麼？祂決定怎麼做？
- (4) 門徒看見夜裡海面上有人影，而且越來越近，他們的反應為何？
- (5) 面對門徒的驚慌失措，耶穌做了什麼？
- (6) 等耶穌上船之後，情況有什麼變化？

.....

引言：互動分享式查經，是強調彼此分享、互相勉勵的小組查經方式。適用於青教組、大專團契、社青團契與中堅團契。共分為暖身、經文查考與結論三大部分。帶領者可以使用討論題綱（提問單）帶領分享及思考，與同靈間經歷「互相激盪、彼此分享」的查經經歷。實際帶領流程與說明，可參閱《聖靈》月刊2017年1月號〈互動分享查經緣起與說明〉一文。

2. 思考經文、回答問題

- (1)耶穌「隨即」催門徒上船，「隨即」，意謂著緊接在某件事之後。你覺得耶穌變餅餵飽五千人後，又發生了什麼事，讓耶穌要催促門徒離開現場、上船，渡到海那邊去？耶穌為什麼要這麼做？
- (2)門徒被耶穌催促上船，你覺得他們這時候心情怎麼樣？有何OS？他們一上船之後，可能都在討論什麼？
- (3)耶穌催促門徒上船、散開群眾後，就上山禱告。揣摩一下，耶穌此時禱告的內容會是什麼？
- (4)風不順，搖櫓甚苦。揣摩一下，在船上的門徒現在的心情怎麼樣？他們會有什麼OS？
- (5)耶穌在岸上「看見」門徒在海上，因風不順搖櫓甚苦，祂為什麼決定要走海面，到門徒那裡？為什麼要等那麼久才這麼做？
- (6)想像一下，我們如果是在船上的門徒，現在看到海上有人影，覺得很害怕，此時聽到耶穌說：放心是我，不要怕。你會有什麼感覺？
- (7)跟同組組員分享：你覺得這一段經文的關鍵詞（句）是哪一個（句）？為什麼？或者，跟大家分享這段經文給你什麼樣的感動或啟示？

三. 主領總結（給我們的省思）5分鐘

給主領者的小叮嚀

一. 關於暖身活動

1. 小時候我們都這樣玩過，躲在牆角或暗處，等我們朋友經過時，跳出來給他「ㄉ×ㄩ、」一聲，這樣的經驗，一定可以讓大家有共鳴，也可以讓他們輕鬆地進入今天的經文查考。這題設計目的在於，之後查考到本段經文：當門徒知道讓他們驚嚇的是耶穌，他們應該都會覺得，自己實在是太大驚小怪，也都可以放心了。
2. 每個人的生命一定都有高低起伏，只是如果不是一個安全的環境，弟兄姐妹可能不太願意分享自己人生中的低潮時刻，所以請主領者除了先準備自己的經驗分享外，也要預先邀請幾位弟兄姐妹作暗樁，引起大家的共鳴，進而願意適度分享生命經驗。

二. 關於經文討論

1. 「觀察經文、回答問題」的答案

- (1) 催門徒上船、叫眾人散開、往山上去禱告（45）。
- (2) 門徒此次駕船很辛苦，因為風不順。四更天大約凌晨三點，因此門徒從五千人吃飽（天黑的時候），耶穌催他們上船後，至少在海面待了七、八個小時，實在很久（48）。
- (3) 看見門徒因風不順、搖櫓甚苦，耶穌就在海面上走，往門徒那裡去（48）。

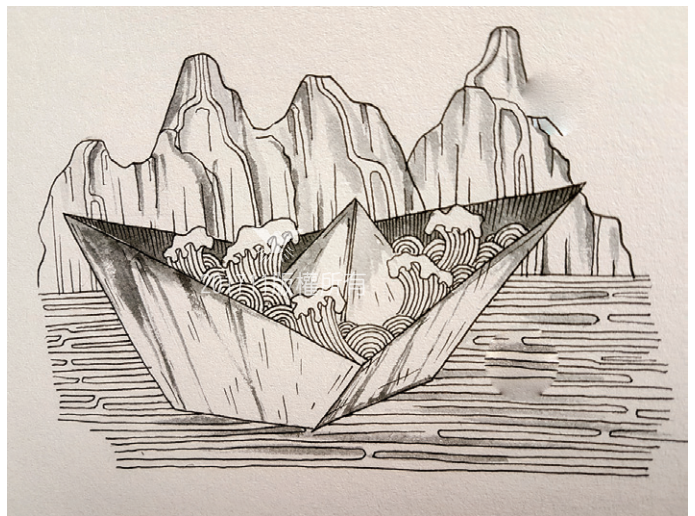
(4) 以為是鬼怪，就喊叫起來，且甚驚慌（49-50）。

(5) 耶穌連忙對他們說：「不要怕，是我」（50-51）。

(6) 耶穌上了船，風就止住了，門徒心裡十分驚奇（51）。

2. 「思考經文、回答問題」的討論方向

- (1) 耶穌行了大神蹟，眾人應該非常興奮、想擁立耶穌為王，親身參與的門徒們想必更興奮，但耶穌來並不是要做地上的王。因此，耶穌催促門徒離開現場，可能要他們冷靜下來，不要被眾人影響。
- (2) 門徒才剛經歷一個大神蹟，卻被耶穌催促上船，心裡一定有很多OS，這題沒有標準答案，自由發表。



(3)聖經沒有記載耶穌禱告的內容，但是我們揣想禱告的內容，將更能體貼耶穌的心意。這題主領者需要秉持開放的態度給予發表的弟兄姐妹正面的鼓勵。

(4)經驗老到的加利利漁夫，竟也無力對抗天氣，可能會有許多抱怨，如：「早知道不要上船就好了」、「我划到沒力了」……。請弟兄姐妹踴躍表達。

(5)即便耶穌不在門徒身邊，耶穌的眼光從未離開門徒，因為看見他們的辛苦，所以耶穌親自走到門徒那裡，搭救他們。但是為什麼要等那麼久？門徒至少划船划了七、八個小時，因為耶穌在等「最好的時候」。祂知道何時出手搭救門徒，對門徒的影響與益處最大。(5)、(6)題沒有標準答案，每個人的分享都不一樣，但是都能帶給彼此不同的造就。

三. 關於主領總結

可以與大家分享下列信息：

1. 暖身問題，讓我們知道，雖然「害怕」的情緒是正常的反應，可以幫助我們避開危險，但是很多時候，我們的害怕卻是來自於自己的想像，或者對未知未來的恐懼。門徒在黑暗中看見耶穌走在海面上，卻喊叫起來，以為是鬼怪，耶穌沒有跟他們計較，只是連忙告訴他們：「不要怕，是我」。耶穌就是這樣的愛我們，即使我們的害怕常是沒有信心的表現，也害怕得很沒有道理，但耶穌會跟我們說：「不要怕，是我！」

2. 我們人生裡有時候也會有這樣的艱難時刻，我們認真禱告悔改，也做了一切努力，但情況沒有好轉，似乎看不到受苦的盡頭，不知道還要多久才會離開苦痛，就好像是在最深的黑暗裡（夜裡四更天），我們不斷的呼求神，但似乎都沒用。然而，我們要相信神都看著我們，如同耶穌看見門徒搖櫓甚苦。我們生命中艱難的時刻，我們的主依然看顧，祂沒有忘記我們，祂更沒有輕忽我們正在受苦。

3. 仔細閱讀前後文，我們知道，門徒之所以進入風暴，不是他們做錯什麼，而是耶穌吩咐他們上船，要他們渡到海的那一邊，我們生命中的風暴有時候也是如此。有時候是因為我們自己沒有照著聖經教導而行，也有些時候，是主讓我們進入風暴的，就像門徒一樣，然而我們可以有一個信心：「所有在我們生命中所遇見的風暴，都是主所允許的，為要使我們得益處。」

4. 耶穌看見我們在受苦，為什麼不趕快來幫助我們、解救我們？當過父母、當過老師的都能瞭解，有時候我們必須狠下心來，看著我們的孩子跌倒、經歷痛苦，為著要讓他們學習、有所成長。所以，有時候主讓我們留在艱難與受苦中一段時間，是為了提升、改變我們的生命。

