



2017.11 版權所有

文／南區宗教小組策劃 海柔撰稿 圖／SU+0

不要惹兒女的氣

不要強硬塑造「我們理想中」的他們，
要謹記的是，照著主的訓練和警戒來養育，
時時提醒孩子看見神在生活當中給予的恩典。

你們作父親的，

不要惹兒女的氣，

恐怕他們失了志氣（西三21）。

你們作父親的，

不要惹兒女的氣，

只要照著主的教訓和警戒養育他們（弗六4）。

聖經中兩處提到「不要惹兒女的氣」，為人母七年、三個孩子的我，今天才突然有所覺悟。

一個孩子會鬧，必定有其原因所在；一個滿足的孩子，不會隨便「鬧」。當孩子還是嬰兒不會用言語表達的時候，會用「哭」來告訴我們他的需要，如果我們用的是大人的標準，而忘了將感知系統開放來瞭解寶寶，很難把寶寶照顧得很穩妥。

比如說，有的媽媽因為覺得自己沒有「奶水」，害怕初生嬰兒「吃不飽」，便迫不及待地泡了整瓶的配方奶給他，寶寶不喝則既心急又擔憂，然而實際上，嬰兒根本不需要那麼多，也殊不知，奶水是通過寶寶不斷的吸吮，就能反射性刺激乳房的泌乳功能而分泌得越快，餵得越多，奶水分泌得就越多。

在孩子慢慢長大的過程中，有多少時候，我們作主將孩子的時間表排得滿滿，而忽略了他們的時間被破碎分割的事實，並「幫」他們養成了忙亂的節奏，後來，又煩惱孩子「靜不下來」、「無法專心」……。其實，會不會很多的狀況，都是在家長的「好意」下促成的問題。

在我翻譯工作領域裡見到的家長，經常將自己的孩子跟別人的作比較，以致他們無法看見自己孩子的所長，也無法發現，孩子不斷地以「鬧」來「溝通」的「不滿足」。

如果我們能花更多的眼光在孩子的身上，解讀孩子的情緒，我想，這樣更可以幫助我們的孩子，成為一個我們所想看見的有「成就」的孩子。

吵吵鬧鬧會成為一種模式，經常性的衝突也會成為一種模式。在孩子很小的時候，或許會被你的大聲喝止，然而一旦你開始這樣的模式，你就必須持續下去，且隨著孩子的成長，這樣的模式需要越來越有「重量」。

但是，那喝止的只是當下，很可能孩子是因為被嚇到而停下，並非明白自己的問題，甚至還沒有時間消化，就面臨被打、被處罰，所引發的，反而是內在累積的傷痛和更多的不滿足。

神造每個媽媽的本質都是柔軟又堅韌的，我們需要的是安靜我們的心思，看見孩子的需要和潛能。

不要強硬塑造「我們理想中」的他們，要謹記的是，照著主的訓練和警戒來養育，時時提醒孩子看見神在生活當中給予的恩典，而非跟著社會的標準隨波逐流。父母要保守在主裡敬畏神的心，因為一生的果效都是由心發出，我們心中所想、所念的，都會直接影響在我們孩子的身上。

你只要謹慎，殷勤保守你的心靈，免得忘記你親眼所看見的事，又免得你一生這事離開你的心；總要傳給你的子子孫孫（申四9）。

