

沒有手機 我不會死

文／H
圖／Alice chen



在訂題目 的時候，一直在考慮要用「沒有手機我會死」或是「沒有手機我不會死」？後來想想，對手機的重度上癮者而言，把他的手機拿掉，差不多就是毒癮發作的坐立難安，很想扯光自己的頭髮！或像拔掉呼吸器的植物人，形同昏迷……。而對於出入自得，能掌控對手機使用的高度清醒者，沒有手機，可以做100件有趣的事。其中的個別差異，天高地遠，值得我們來想一想「問世間手機為何物，直教人難以自拔？」

筆者前天參加一場進修會，資深長老分享如何「趕鬼」？有很多的例子是被鬼干擾或附身的人，因為給魔鬼留地步，或魔鬼就是決定要作弄他，可以十年關在房間，衣不蔽體，吃喝拉撒形同動物。當傳道人奉主耶穌聖名斥責鬼離開，這人就清醒了，起來洗澡、穿衣服、吃飯，聽道、洗禮，成為正常版的人生，感謝主。



所有的好東西，若不加上「節制」，都會變成災難。

下一場，一位中年的執事分享：「現代的魔鬼已經不用辛辛苦苦的作亂了，牠只要讓你網路成癮，懶得聚會，就可以了！」

阿姨好像被電擊中，頭腦裡閃過20多歲的兒子，最近連睡覺都握著手機，深怕錯過什麼重要訊息；也想起，曾經有好友的兒子，因為電腦的網路線被媽媽剪掉（因為已經達到不吃飯、不出房門的全日遊戲境界），兒子瞬間抓狂，把媽媽的全套視聽設備連線也剪斷，看誰比較狠！

的確，一個好好的「中性」的智慧工具，當你過度長期沉迷依賴，就是中了魔鬼的詭計，可以讓人「關在房間」、「不用吃飯」、「不想和真人接觸」、「頭腦都是虛擬的世界」，更嚴重的，還有「幻聽」、「被害妄想」出現，破壞我們寶貴的大腦，實在是給魔鬼留了大破口啊！網路沉迷者，當然不耐煩來教會聚會，一小時不能上網，度時如年，誰有耐心安安靜靜的看聖經呢？

所有的好東西，若不加上「節制」，都會變成災難。

據說，青少年的腦部尚未成熟到可以「成功的自律」，所以這階段還是要好好的與父母討論並遵守「手機和網路」的使用規則，願意被約束，是基督徒服從神的基本訓練之一！

你願意被約束，表示你是一位「值得敬佩」的好青年；你不願意被約束，表示你的腦內非常幼稚，還活在橫衝直撞、我最大的幼兒階段。你會讓一個5歲的孩子，在馬路上我行我素的失速亂闖嗎？想想可悲的參孫，就是不受約束的大力士、不受約束的拿細耳人，父母的話是耳邊風，什麼都不怕，後來連神離開他都不知道，成為聖經中一敗塗地的失敗者！願意被神約束、願意被父母約束、願意自己約束，不是綁手綁腳的人生，而是充分了解人生道路安全駕駛的智慧。

「沒有手機，我不會死！」下次不自覺要拿起手機無限滑滑滑時，請記得「時間就是生命」，不要輕率的「滑」到魔鬼的詭計裡！



信仰
專欄

青
心
吐
義

