

文／黃智俐 圖／SU+0

來！一起來禱告

神和人的互動是活潑的，只要是向主禱告、祈求和感謝，這樣的讚美是神喜悅的祭。

教育
專欄

父母小錦囊



「來！我們要出門囉！一起來禱告，求神帶領我們一路平安！」

「你現在很不舒服！媽咪、爸比一起幫你禱告，你也可以一起禱告，求神憐憫醫治！」

猶記得孩子還小時，每逢生病時，身為父母的我們會一起為孩子禱告，求神憐憫醫治。神也實在恩待軟弱的我們，垂聽我們的呼求！我建議當孩子二、三歲時，父母可以試著請孩子也一起禱告，邀他一起體會這真實的信仰。

教孩子禱告這件事並不困難，當父母願意跪下來向天上的父禱告，久而久之孩子也耳濡目染。就如我們喜歡唱詩，唱久了，孩子也會跟著哼！近來在車上播放幼兒詩歌：「早晨我要向主禱告，中午向主禱告，晚上也向主禱告，因主愛聽我禱告！」唱著唱著，孩子也明白神是愛聽我們禱告的，禱告時也會更加主動、積極。

我們向孩子訴說我們為什麼禱告、我們可以為什麼事情禱告，孩子是願意聽、也願意效法的！有時孩子累了，也可以用悟性禱告教之，久了，他也會主動說出他的禱告文。

「來，我們現在起床了，先跟主耶穌禱告！」

「我不想耶！」

「那我們用悟性禱告的好嗎？媽媽唸一句，你跟著唸一句。」

「好！」

「奉主耶穌聖名禱告：哈利路亞讚美主耶穌，感謝主，今天又是新的一天囉！求祢帶領我們，我們要用我們的眼睛去看看祢所創造的奇妙世界……」

「媽！我等一下要去跟爺爺說花園裡的蕃茄已經長得很漂亮囉！」

瞧！孩子是聽得懂的，也可以即時對你的悟性禱告作回應！

有時要睡前禱告，正好孩子累了，就躺在床上了！

「來，我們要睡覺了！一起來跟主耶穌說晚安吧！」

「我快睡著了！」

「那爸爸帶領悟性禱告！」

爸爸：「感謝神，讓我們平安度過了一天，今天我們有做……，我們很開心，現

在要休息了，求祢使我們一夜好眠，哈利路亞，阿們！」

神和人的互動是活潑的，或靈言禱告，或悟性禱告，只要是向主禱告、祈求和感謝，這樣的讚美是神喜悅的祭。

後來想想，其實悟性禱告也是一種帶領的方式，不用刻意拘泥每次都要孩子唸：

「哈利路亞讚美主耶穌」，這樣試了以後，孩子不會一聽到禱告就沒力（因教會聚會時的禱告總是很長），反而很願意說出他的禱告。

之後試著悟性禱告完再靈言禱告，孩子習慣了，也會跟著我們唸！

教孩子背「主禱文」也是很不錯的方式，孩子的記憶力正好，一起說了幾次，就會流暢的背出「我們在天上的父……」，有時睡前，我們一起朗誦主禱文，向天上的父說說話，再一起進入夢鄉，也是一件很美好的事！

若有空閒，也可以一起帶小小孩背聖句，從簡短的經文先試，如「喜樂的心乃是良藥，憂傷的靈使骨枯乾」（箴十七22）。之後，再試試讓孩子背「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神……」（腓四6-7）。孩子喜歡挑戰，背起來，他自己也很有成就感，會主動說：「我還要背長長的聖句。」

「當用各樣的智慧，把基督的道理豐豐富富地存在心裡，用詩章、頌詞、靈歌，彼此教導，互相勸戒，心被恩感歌頌神」（西三16）。當我們心被恩感，就能從心裡發出對神的讚美！看！神以以色列的讚美為寶座（詩二二3）。神的寶座是我們嘴唇所發的讚美，何等奇妙！

後記：

聽著孩子流暢地背誦著「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神……」；想起那時老二因地中海貧血重症，出生不久就過世，孩子問：「為什麼呢？」這也是我們很難回答的問題。

只有一個孩子的生活感覺空空的，孩子也會嚷著：「我好無聊哦！都沒有人可以陪我玩。」我們跟孩子說：「你想要有伴，那我們一起來跟主耶穌爸爸禱告，跟祂說！」孩子很直接地回：「好呀！」甚至可以帶領全家作悟性禱告：「親愛的主耶穌，求祢賜下一個妹妹，讓我不會無聊！」

外子也一直向神祈求，主若願意，再賜下美好的產業吧！不斷的禱告中，一日，心裡感受到神的安慰聲：「孩子，你要的我都知道，只要先求神國、神義。」神也應許：「明年的此時，會有一個孩子！」

是呀！做父母的總是知道孩子在想什麼；全能的神、永在的父，豈可不知孩子的心？禱告裡，不住地感謝、不住地讚美，謝謝慈愛的天父聽我們的禱告。之後老三果然平安地出生了，孩子這次總算盼到了妹妹，教會弟兄姐妹、親朋好友也一同見證神美好的恩典！

感謝神！我們能成為祂的兒子，可以直接向祂祈求。神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡保守我們的心懷意念。願不忘記禱告是如何的美好，常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩。阿們！

