

願我的禱告如香陳列在祢面前！願我舉手祈求，如獻晚祭！

May my prayer be set before you like incense;
may the lifting up of my hands be like the evening sacrifice.

4

文／小林礼二 圖／聖惠

帶出唯美果效的悟性禱告 (上)

在準備禱告的內容上務要熟讀聖經、掌握真理。



亙古以來不曾改變，昔在、今在、以後永在的活神（耶十10；來十三8），本著祂高深難測的判斷，莫可難尋的蹤跡，透過創立世界以前所預定的救贖經綸，我們得以從萬國萬民中蒙揀選（申七7；弗一4）。從此不用活在魔鬼撒但的陰影權勢與罪的桎梏之中，跳脫出死亡的束縛掌控，繼而被遷入真神愛子主耶穌的國度裡，也開啟了與主同掌王權、與有榮焉的屬靈新人生。有如大衛詩歌中所吟誦的「祢所揀選、使他親近祢、住在祢院中的，這人便為有福！我們必因祢居所、祢聖殿的美福知足了」（詩六五4）。在進入新約的恩典時代，五旬節沛然降臨的聖靈，打破一切隔閡，蒙揀選的子民皆是君尊的祭司、有聖靈親自內住之禱告的屬靈聖殿（林前六19；彼前二5、9）。不再如舊約的古聖徒需以較繁瑣的築壇獻祭，或全會眾舉家前往耶路撒冷之錫安聖殿朝聖，來完成一系列的崇拜舉動；吾輩蒙贖得救之選民可以毫無阻隔的，與神直接對話、祈禱與敬拜。

禱告是基督徒的專屬權利，是與神維持永久親密關係的獨有特權，更是屬靈能力的動力來源，就如生命之呼吸般無時無刻的伴隨左右。讓平凡的人生透過禱告的淬煉，完成內在生命日益更新的蛻變，活出活潑、豐盛的人生。禱告也是最能淋漓盡致地體現與神之間的互動，在天父面前心誠意真的傾心吐意，酣然進入靈交之隱祕處，如馨香的晚祭所散發出的禱告清香，上達天庭，討主的歡喜。

「我若用方言禱告，是我的靈禱告，但我的悟性沒有果效。這卻怎麼樣呢？我要用靈禱告，也要用悟性禱告；我要用靈歌唱，也要用悟性歌唱。不然，你用靈祝謝，那在座不通方言的人，既然不明白你的話，怎能在你感謝的時候說阿們呢？你感謝的固然是好，無奈不能造就別人。我感謝神，我說方言比你們眾人還多。但在教會中，寧可用悟性說五句教導人的話，強如說萬句方言。這樣看來，說方言不是為信的人作證據，乃是為不信的人；作先知講道不是為不信的人作證據，乃是為信的人。所以，

全教會聚在一處的時候，若都說方言，偶然有不通方言的，或是不信的人進來，豈不說你們癡狂了麼？若都作先知講道，偶然有不信的，或是不通方言的人進來，就被眾人勸醒，被眾人審明，他心裡的隱情顯露出來，就必將臉伏地，敬拜神，說：神真是在你們中間了」（林前十四14-19、22-25）。

以上是保羅寫給哥林多教會的書信，所表達的是「悟性禱告是如此的重要和不可

或缺，也是不可不行的祈求事奉。」在教會中或在適切的場景下舉辦的福音茶會、福音詩歌見證會、福音佈道會、靈恩會等各項聖工與活動，亦或婚喪喜慶、關懷訪問、探望病人等，皆可以合宜貼切的悟性禱告，將人帶到神面前。悟性禱告有個人和面向會眾兩種，以下就所領受的分四個方向與大家作真理上的分享。

一. 該如何準備悟性禱告

首先是個人方面的預備，包括外在與內在的兩個層面。屬外在的，因不同的場合，盡可能的需配有相應的個人著裝、器材道具、臨場音樂（如鋼琴伴奏或其他樂器的演奏）；也有用最簡單、最直接的隨機應變型（當面臨突發狀況時）。

內在的層面包含個人的靈修，即在敬虔上操練自己（言語、行為、信心、清潔、愛心）、聖潔的品性（仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制）、靈程的不斷提升（於真道上的竭力追求），以及在禱告時的聲音、態度、措辭用句等。而在準備禱告的內容上務要熟讀聖經、掌握真理。

我們的準備要到「沒有最好的，只有更好」的地步。因為這些都可能攸關悟性禱告所要達成的果效與目標，避免因重複的字句或陳詞濫調的禱告而無法造就人。其次是個人心靈層面的預備。在動機方面，謙卑為懷，效法主耶穌「我心裡柔和謙卑，你



願我的禱告如香陳列在祢面前！願我舉手祈求，如獻晚祭！

May my prayer be set before you like incense;
may the lifting up of my hands be like the evening sacrifice.

們當負我的軛，學我的樣式」之佳美典範（太十一29）；在心態的調適上要有安靜平和與崇敬之心，更要具有悲天憫人和活潑跳動之心（如對外的福音、詩歌佈道會，或較生動、歡樂的活動場合等）；透過聖靈的同在，感動在場的人。

二. 悟性禱告的內容

既然是悟性禱告，內容就顯得重要。因著環境、時間、地點、事工的殊異而產生不同對應的禱告用詞，同時也呈現多元與多樣性的禱告形式。在人為方面，視會眾的理解能力、整體素養而作出不同程度的拿捏；就如使徒保羅所教導的「向軟弱的人，我就作軟弱的人，為要得軟弱的人。向甚麼樣的人，我就作甚麼樣的人。無論如何，總要救些人。凡我所行的，都是為福音的緣故，為要與人同得這福音的好處」（林前九22-23）。也避免過於運用一些艱澀難懂或花俏的禱告措辭。下面就其不同的情況作簡單的舉例和說明：

1. 面對迥異的環境

因國家地區的差異性，要遵循入境隨俗的觀念，還要因應當地的實際狀況而隨時作出「因地制宜」的禱告內容。

2. 時間

如每日的晨間、午時，以及晚間各種禱告會的悟性主領，或者是用餐前的

帶領謝飯，還有在安息日或特別假日（寒暑假、各國習俗之節日、年末、元旦等），皆可有不同的禱告內容。

3. 地點

如在會堂、個人家庭，以及戶外的場地或公共場所等；可因不同的區域地點調整相應的禱告內容、空間大小的聲調與音量掌控。

4. 事工類別

如學生靈恩會、年末感恩聚會、迎新、宗教教育系之升學和結業典禮、各式佈道會、靈恩會等；根據聖工的類型來擬定相稱的禱告內容，才能夠達成聖靈推動下合神心意的服事。

▲主領晨禱的悟性禱告示例

「哈利路亞，奉主耶穌聖名禱告：慈愛的天父真神，創造宇宙萬物的主宰耶穌基督，祢是萬神之神、萬王之王、萬主之主，我們感謝讚美祢。謝謝祢的保守與眷顧，讓我們一宿的安然入睡。當晨曦的第一道曙光拂照在臉上，預示著新一天的開始；每當思想，就有無盡地感恩與讚美洋溢心中。神啊！生命是如此的燦爛美好。讓我們仍然能夠佇立在祢的面前來仰望祢，向祢舉手禱告、傾心吐意。因祢的慈愛和憐憫，我們的生命才不至斷絕（哀三22）。能夠在每一天如此平安、健康、快樂的活著，是祢給予我們生命中最大的恩典。就如聖經所說的，



我們的生命、動作、存留都在乎祢（徒十七28）。每早晨這都是新的（哀三23），嶄新的一天鋪陳在我們的腳下，我們是祢草場的羊，是祢手下的民（詩九五7）。我們願意將最清心的禱告來獻給祢，將最真最美的感謝來讚美你。萬軍之神，祢的居所何等可愛！我們聚集在祢的面前，羨慕渴想祢的話語。神啊！我們的心切慕祢，如鹿切慕溪水。在祢那裡，有最全備的律法，最確定的法度，最清潔的命令，最潔淨的道理，最真實的典章。我們願一生遵行到底。耶和華

啊，我呼求祢，我早晨的禱告要達到祢面前（詩八八13）、耶和華啊，早晨祢必聽我的聲音，早晨我必向祢陳明我的心意，並要警醒！（詩五3）。願我們都能舉起聖潔的雙手隨處禱告，如香上焚上達祢的耳中，蒙祢的悅納垂聽。阿們！」（下期待續）



下期
主題預告



屈膝主前 （下）

禱告的工夫，對基督徒來說尤其重要；藉由禱告，我們可以祈求、感謝、讚美天上的真神。只要我們願意在主面前屈膝，主必會傾聽與應許。不但如此，我們若時刻遵命、行道，主還會賜下滿溢的福氣。然而，禱告等候的過程有時真的很難捱，如何克服自己心中的不願意，真正謙卑地來到神的面前，這是必經的考驗。但願我們都能為了領受更豐盛的恩典而堅心仰賴祂。

