

生氣中我錯過了

好多美好的事情

文／徽
圖／李琳



今天在學校跟我最好的朋友聊天，他否定我的想法，還嘲笑我，太過分了！我有種不被認同的「被排擠感」，心裡非常地不舒服，我現在不想講話，任何人都不要靠近我。火爆的情緒從學校蔓延到回家，像一隻充滿刺的刺蝟，劍拔弩張的情緒，完全不讓人靠近關心，就連回到家也對爸媽的關心感到厭煩。

碰！回到家大力甩上房門，眼淚不停地流下來，只是朋友的幾句話而已，為什麼我要這麼在意呢？啊！剛才爸媽有問我怎麼了，我好像連回答他們都沒有，慘了，等下一定會被他們說我沒禮貌。好煩呀！來

要快地聽，慢慢地說，慢慢地動怒，因為人的怒氣並不成就神的義。

跟主耶穌禱告，看看心情會不會好一點。

「神啊！這件事情是誰的錯呢？如果是朋友的錯，請祢懲罰他好了，讓他知道我的委屈……啊！不對不對，不能用禱告來求祢懲罰他，那……主耶穌可以請祢安慰我嗎？我覺得好難過，好像都沒有人懂我……。」

禱告了一陣子，心情平靜了，雖然主耶穌沒有在禱告中給我任何的聲音或是畫面的安慰，但是我的情緒好多了。我開始想，朋友否定我的話其實也沒有錯，他只是表達出自己的想法，本來每個人想的就都不一樣啊；想得一樣叫默契，想得不一樣才更有意見交換的討論嘛！唉呀！一整天我都在生氣，就這麼渾渾噩噩的過了，上課也聽不進去內容，下課要跟朋友分享的餅乾也忘記拿出來，回家還對爸媽發脾氣……，只是生個氣，我錯過了一天好多很棒的事情！唉……。

這時敲門聲響起，爸爸媽媽進來了。

「抱一下吧。」爸爸用力的擁抱了我。

「你怎麼那麼難過？還好嗎？」媽媽摸摸我的頭。

我把今天發生的事情講了出來，他們先是露出淺淺的微笑，再來是大笑出聲。他們的笑容讓我好不自在喔！

爸爸說：「你會生氣就代表你在意，人在生氣的時候，腦袋常常只會堅持自己的意



見，耳朵都關閉了，更別提溝通了。」

媽媽說：「雅各書一章19節有說到，要快地聽，慢慢地說，慢慢地動怒。把動怒放在後面，意思就是要先弄清楚到底溝通的橋樑有沒有通；慢慢地講，也可以再次的思考、重組整件事情的來龍去脈。慢慢地聽、慢慢地講，講一講氣就消了啦，哪還能生氣這麼久呢？當你快地動怒了，早就氣到冒煙了！怎麼可能聽見別人的想法呢？」

我回答：「剛剛禱告完，冷靜下來有想到了。我好像一整天都在生氣，反而錯過了更多很棒的事情。爸爸、媽媽，我也要跟您們說對不起，回家的時候我還在氣頭上，也對您們不禮貌，謝謝您們願意陪我聊聊。明天上課我要先跟朋友道歉，要用慢慢的語調，慢慢地把我的想法跟他說，即使他還是不贊成，我也不會對他生氣了，因為他也有他的想法跟堅持，我不能勉強人家配合我，這樣也會造成他的不舒服吧！但我也要跟他說，他嘲笑我的話讓我很不舒服，不過我還是要跟他和好、當朋友。班上就他跟我談得來了！我可不能少了這個好朋友呀！」



信仰
專欄

青
心
吐
義

