

教會與老人日托活動

傳福音應不只是走出教會向外擴張，其實打開教會的門，請人進來也是方法之一。

從2006年迄今，參與社區的老人日托活動已逾十個年頭。感謝主的帶領，祂以恩典為年歲的冠冕，祂的路徑都滴下脂油（詩六五11）。若不是主愛的激勵，可能會因面對許多的困境而提早罷手。



內人因病從教職提早退休，於是想為她規劃退休生活，在2006年有機會向縣政府提報「社區老人關懷站」的計畫（當時擔任社區發展協會理事長）。感謝主，計畫通過了，內人就同幾個姐妹負責老人關懷站所有課程的擬定及執行。但在年度評鑑結束時，因文書資料不齊，評鑑沒有通過，所以計畫就不予補助，因而擱置，也感到有些心灰意冷。但看到社區長者對老人關懷站的渴望，不忍他們失望，就一肩挑起所有的擔子，也感謝一路相挺的志工，若沒有他們的協助，我們夫妻倆其實也不能有所作為。

經過兩年的努力，2008年開始，得到「門諾基金會」的協助，我們也開始參加「縣政府社會處」辦理的志工訓練。取得志工證書後，又更進一步的參加門諾基金會各項專業的特殊訓練，練就了照顧長者的基本能力。從此，日托站步入正軌，開始積極推展老人健康促進活動、衛教宣導及老人休閒等運動。從不懂到熟悉流程，門諾基金會不斷提供志工在職訓練，使課程內容更活潑、充實，並且提供了活動所需要的教具及運動輔助器材等。

後來因人事變動（我卸下社區理事長職務），不方便再使用社區的場地，遂與教會的職務會商量，可否使用教會場地繼續推展老人日托活動。感謝主，經職務會同意後，活動場地移至教會一樓餐廳。2012年再展新頁，正式運用教會的設施，廚房、衛浴、餐廳、接待室等，當然也謹守分際，崇拜聚會的地方，是分別為聖不能俗用的。



你們往普天下去，傳福音給萬民聽。

Go into all the world and preach the good news to all creation.

傳福音 (下)



感謝主！我們在教會辦理老人日托至今又過了六年，感謝許多社福單位的協助，提供師資、課程，讓長者的學習多彩多姿，充實長者晚年的生活。更感謝「郭腓利門基金會」每年提供經費，使我們不致斷炊無糧，並妥善靈活運用這筆經費，來照顧社區的長者。

目前日托站有長者23名（山里教會12名、立山教會8名、長老教會3名）。其中長老會的長者，最多時達十名，但因年長離世，或臥病在床，現仍有3人會來參加。志工有8名（山里教會5名、立山教會3名），志工人數的配置是足夠的，都是志願服務者，無請領工作津貼。原本每週上站二次（星期二、四，上午8時到12時），因考量長輩還有其他家務，現暫時改為每週四一次。活動內容如下：上午7時30分場地整理準備；8點到9點長者進站，量血壓、額溫、血糖、生活經驗分享；9點到9點30分暖身操；接著動態活動到10點；10到11點靜態活動；午餐及整理到12點，最後是志工工作檢討。

回首當初辦理老人日托，一是為要充實退休後的生活，也想為社區長者盡點心力，加上「施比受更為有福」的道理催逼，所以只有努力向前，感謝主，一路帶領到如今。這幾年來，教會打開大門，辦理社區的關懷工作，我想是褒多於貶，獲得社區區民很多的迴響，不同教派的長者也願意進來，間接的也影響其他教會（派）起而效之，紛紛成立老人日托關懷站，也符合聖經「愛你鄰舍」的教訓。我個人深深覺得，傳福音應不只是走出教會向外擴張，其實打開教會的門，請人進來，讓別人認識我們，或許也是一個不錯的方法。雖然山里老人日托辦了十餘年，沒有人因此受洗歸真，但我們得到的迴響是「真耶穌教會真不錯」，我相信只要持之以恆，神必賞賜慈愛與憐憫。

其二是能充分利用教會的設備，平常教會的設備除了有聚會時使用，其他時間常閒置不用，有點可惜。若



能有計畫的善加運用，發揮其最大的功能，又可以關懷長者，真是一舉數得，當然這當中要明文規定哪些場地和設備是可以利用的，也都由職務會決定。縣政府社會處曾推展長者卡拉OK和咖啡的服務，我們就因場地和教規不宜而婉拒此項活動。感謝主，我們很明白什麼可做、什麼不可做。最近也在努力思考，教會同靈不乏獨居老人，是否可以聚會結束後，就留宿在教會，彼此間互相照應，晚上再安排志工輪值來協助照顧。曾聽聞獨居的長輩，前一晚還參加晚間聚會，隔天卻傳來已被主接回天家的消息，雖然知道生命存留在神，但是若能多一點關心，或許就可以減少些許遺憾。

所有活動最大的收穫，莫過於志工的成長，平常不善言詞、不懂溝通，經過不斷的訓練與服務，大部分的志工都能獨當一面，帶活動、說故事、講道理，已不再是難事。間接地也訓練教會的福音人員，其實這些志工，都已是教會宣道的精兵。雖然她們沒什

麼學經歷，只是一般的婦女，但憑著一份愛的衝激，努力學習，從不敢到願意，從不知到熟悉。對待長者，更要有無比的耐心與愛心，才會很快樂的參與老人日托活動。

教會不能獨立於社區之外，所以我們也要善盡做社區區民的責任。若有能力為一人服務，就為一人服務，若有能力為眾人服務，更當盡心盡力，營造真善美的環境。現今世間險惡，常不知覺地陷入網羅裡，但只要堅守原則，有所為、有所不為，常常熱心聚會，用神的道理澆灌，靠聖靈帶領，相信我們可以做世上的光、世上的鹽。山里的志工，現已都是教會的同靈，我們也會在結束活動的檢討會中，以禱告作為結束，求主繼續保守。

山里教會辦理社區老人日托站，雖不是創舉，但這幾年來，我們也很用心的服務社區長者。凡走過的必留下痕跡，求主繼續帶領，讓我們能夠榮耀主的名，阿們。

