



愛人如己

愛人如己不但是己所不欲，勿施於人，
更進一步的是，己之所欲，亦施於人。

文／王靈 圖／Sara



真理

專欄

靈修



在愛中的生活是充滿溫暖、光明和希望的；生活在愛中就是過著在地如天的日子。我們都渴望被愛，也在不斷學習如何愛人。愛的課題對於基督徒來說更加重要。因為《馬太福音》和《路加福音》記載，面對律法師的試探，主耶穌對神的命令做出總結性的歸納：要愛神愛人；如此，才能承受永生（太二二35-40；路十25-28）。愛人，是基督徒人生中重要的功課，是基督徒當遵循的基本人際交往之道。主耶穌說，要愛人如己。愛人如己按字面的意思，就是：像愛自己一樣地愛人。那麼，具體來說，如何愛人如己呢？茲從聖經中提出三方面來分享。

一. 以同理心待人（太七12）

「……你們願意人怎樣待你們，你們也要怎樣待人」（太七12），這是摩西律法和先知所教導、宣告的道理，也就是神所制

定的法則；被稱為人際交往的黃金律。也就是說，我們想要得到別人的愛，自己要先愛人。

從消極來說，「你們不要論斷人，免得你們被論斷。因為你們怎樣論斷人，也必怎樣被論斷」（太七1-2上）。我們都不希望被人論斷（審判、非議、議論、抹黑），那麼，我們不論斷人，自然就不易被人非議。也就是說，自己不想要的，不要強加於別人；自己不願承受的事也不要強加在別人身上。恰如孔子所說的「己所不欲，勿施於人」。

再進一步來說，「你們用什麼量器量給人，也必用什麼量器量給你們」（太七2下）；對照「路六37下-38」主耶穌的教導，當我們饒恕別人的時候，自己的內心也就得到釋放；當我們恩待別人的時候，自然也會得到別人加倍的報答。經言：「時常行善而不犯罪的義人，世上實在沒有」（傳七20）。人是軟弱的器皿，我們雖然受洗後稱義，卻帶著肉體的軟弱，又不能完全認識

神的道，雖不敢犯致死的罪，但有時不免得罪人又得罪神，這時的我們都希望能夠得到神和人的饒恕；我們不希望受到不公平的對待，都希望能得到別人的恩待；所以，我們就要去饒恕別人、恩待別人。也就是說，愛人如己不但是己所不欲，勿施於人，更進一步的是，己之所欲，亦施於人。

主又說：「為什麼看見你弟兄眼中有刺，卻不想自己眼中有梁木呢？你自己眼中有梁木，怎能對你弟兄說：『容我去掉你眼中的刺』呢？你這假冒為善的人！先去掉自己眼中的梁木，然後才能看得清楚，去掉你弟兄眼中的刺」（太七3-5）。人的劣根性常是寬以待己、嚴以律人，自己身上的大毛病看不見，抓住別人身上的小缺點不放，這是沒有愛心的表現。所以愛人如己是再進一步，也就是嚴以律己、寬以待人。就好像主

耶穌為什麼能夠成為我們隨時的幫助？因祂雖凡事受試探，但沒有犯罪；祂愛我們，體恤我們的軟弱（來四15）。因此聖經又教導我們，「凡事都不可虧欠人，惟有彼此相愛要常以為虧欠；因為愛人的，就完全了律法」、「我們堅固的人應該擔待不堅固人的軟弱，不求自己的喜悅。我們各人務要叫鄰舍喜悅，使他得益處，建立德行」（羅十三8，十五1）。

二. 關心身邊需要幫助的人 （路十27-28）

在《路加福音》中，主耶穌回答那個問如何得永生的律法師，對愛人如己的說法是愛鄰舍如同自己（路十27-28）。律法師進一步問主說，鄰舍是誰？耶穌講了一個「好撒瑪利亞人」的比喻，教導我們照那個人而



行。在這個比喻中講到，有個路人被強盜打劫，又被打得半死扔在路上。後來有三個人經過，一個是祭司、一個是利未人，都是專門事奉神的人，但看到落難中的同族人，他們卻無動於衷，「照樣從那邊過去了」。反而是第三個非神的選民（撒瑪利亞人）看到落難中的那人時，動了慈心，為他做各項急救措施，然後帶到店裡並付錢讓店主照應，安排周全。所以，這種愛人如己，就是要我們付出愛，關心身邊需要幫助的人。

正如經訓，「我們相愛，不要只在言語和舌頭上，總要在行為和誠實上」（約壹三18）。比如利百加的愛心，當亞伯拉罕的老僕人向她討水喝時，利百加不但供給，而且還辛苦地再為老僕人的駱駝打水（創二四17-20）。又比如女聖徒多加的愛心，當她病逝時，許多人都痛哭。因多加生前廣行善事，多施賙濟；許多寡婦的裡衣外衣都是多加製作。多加的愛心不但感動人，更是蒙主紀念；主藉彼得的禱告，使她從死裡復活，有許多人因而信了主（徒九36-43）。

三. 愛仇敵（太五43-44）

主耶穌又進一步說：「你們聽見有話說：當愛你的鄰舍，恨你的仇敵。只是我告訴你們，要愛你們的仇敵，為那逼迫你們的禱告」（太五43-44）。「你的仇敵」指的是「逼迫你、傷害你、與你為敵的人。」主耶穌認為，你們要愛他、善待他，這是一種慈悲的表現，這是愛，因我們的神也是如此。祂也恩待那忘恩、作惡的（路六35）。



愛仇敵意味著以善勝惡，化敵為友（路六27），因神的旨意是要基督徒過著竭力追求和睦的生活（羅十二18）。因而聖經勉勵我們「不要自己伸冤」（羅十二19-21），不必太強勢，有寧可吃虧的心，願意讓步，且恩待、善待敵對的人；如此就是「把炭火堆在他的頭上」。這種雪中送炭的愛心，不但化解惡意，而且感化、感動仇敵的心，也必得神的賞賜（箴二五21-22）。

世人相處常以公平為原則——你對我好，我也對你好；你以惡對我，我也以惡對你。但主耶穌基督所宣揚的是與世人完全不同的原則。真正的愛是不公平的，在我們還做罪人的時候，主就愛我們，為我們被釘死在十字架上。這個世界天天在為公平而戰，卻只會造成更大的不公平，而主耶穌卻是用愛吸引萬人，成就和平。

世界名著《悲慘世界》裡的主角冉阿讓，原本是個善良、正直、勤勞、單純的青年，他的姐夫早逝，他就幫助姐姐一起撫養幾個孩子。他每天賣力幹活，卻只能得薄資養家餬口。有一天，他沒有錢買食物給孩子吃，就在麵包店裡偷了一條麵包。當時的社會對窮人非常苛刻，冉阿讓只因為偷了一條麵包，就被判四年徒刑。在監獄裡，他因為擔心孩子和姐姐的悲慘處境，三次企圖越獄，都被抓回來，每次都被加重刑期。待在監獄裡18年的他，被這嚴苛的法律苦害了，他的內心充滿許多的苦毒和怨恨！

出獄後，沒有任何地方願意接納他，儘管他願意付錢（在他服刑期間辛苦勞動所掙取的，又被監獄長私吞部分所剩下的），無論是餐館、旅館，還是有錢人家、流浪者的洞穴。只有那清廉愛神的傳道者愛心接待他，與他一同吃飯，提供他床鋪住宿。天快亮時，冉阿讓內心的罪性占了上風，偷了一套傳道用來接待他的銀餐具，跑走了。結果半路被巡警抓住，當巡警將他帶到傳道家問話時，傳道卻回身拿出接待客人吃飯的一對銀燭臺，說，我送你的禮物還差這兩樣，你忘記帶走了。巡警一看是傳道送的，就走了。

傳道就對冉阿讓說，以後好好生活吧。正因這位傳道的愛心和寬恕，冉阿讓的生命徹底發生了改變。之後，他成為一個好市長，熱心幫助人，寬恕一直敵對他的員警沙威……。他的生命被愛所充滿。

從人的眼光來看，這個傳道好像太善良、沒有戒心，其實愛的力量是堅不可摧的。十八年的監獄生活，不僅沒有使冉阿讓改過自新，反而讓他一錯再錯，而傳道僅僅一天就徹底改變了他，靠的就是愛，以善報惡。

結語

求主不斷加添我們力量，在家庭、教會、社會生活中實踐愛人如己的真理，過著充滿愛的生活，以榮神益人。如此，就必享受主所賜予基督徒在地如在天的應許生活。



讀經心得

聽道筆記

行道體悟

基督徒的傳家寶是聖經，它，如玉如金，篇篇都要敬尊；基督徒的信仰圭臬也是聖經——神的話，使人有智慧，得享永生。

有人讀經，索然無味，有人如嚐甜蜜；有人聽道，擋不住周公的召喚，有人則內心澎湃；有人行道，軟弱無力，有人越走愈輕盈。

《聖靈》月刊邀您不吝分享所讀、所聽、所行的信仰人生，讓感動化成一篇篇造就人的金玉良言，在你我的心中常駐久久……。



字數：1500

來稿請註明「專欄徵文」

截稿日期：長期徵文