

病榻上的歪腳羊

文／小蒼蘭
圖／張祈真



信仰
專欄

行道體悟



除了安息日，平常的生活和信仰並沒有什麼連結，和一般人沒什麼兩樣，這已經是個危機了！

清晨的鬧鐘準時響了，我伸手關掉後起身下床，準備要盥洗、吃早餐，然後出門上班。可是這時頭腦卻昏沉沉的，也站不穩，我只好繼續躺回床上。休息一段時間後情況還是不見好轉，看來是無法出門了，趕緊打電話跟主管請假。

家人相繼出門上班上學後，家裡只剩下我一個人，四周寂靜無聲，我心裡想著，如果沒有生病，這時應該正在公司裡處理各種交辦事項，等到下班回家後，還可以當個沙發馬鈴薯發懶一下，好不愜意。但這突如其來的暈眩讓平靜的生活瞬間變了調，現在自己只能無奈地躺在床上，勉強找一個不會暈的姿勢躺平，希望這極不舒服的感覺能趕快消失。

時間慢慢地流逝，頭暈的情況卻越來越嚴重，一起身，連天花板都跟著旋轉，腦袋

極其沉重，我完全動彈不得，晚上老公下班後趕緊載我去醫院掛急診，打完點滴，又暈又吐的情形才得以緩解，後來又在家休息了二天才恢復正常。

因為生病，躺在床上的時間很多，心也靜下來想了很多。為什麼一向來去自如，隨心所欲的自己，會遇到這樣的窘境呢？或許是神藉著這次的病痛，催逼我去檢視自己的生活型態也說不定。每天準時起床、上班，下班回家後稍事休息就料理家務，吃完晚餐後檢查一下小孩的功課，再看看電視，十一點左右睡覺。安息日去教會參加聚會，假日逛逛菜市場採買食材、家用品，下午再睡個午覺，不想煮飯就外食，算是輕鬆吧！

再仔細想想，除了上班時間，一天中花在休息放空的時間似乎不少，最近滿愛看電視的，尤其是介紹美食和舊屋改造類型的節目，一坐下來打開電視就有好幾台、好幾個時段可以看，時間隨著不斷播放的電視畫



面悄悄溜走，再洗個澡、晾衣服，轉眼間已是就寢時間，一天就這樣過去了。除了安息日，平常的生活和信仰並沒有什麼連結，和一般人沒什麼兩樣，這已經是個危機了！

安穩的日子習以為常後，心情太放鬆，對信仰的追求開始變得不認真、不嚴肅，好像這是可有可無的事。自覺什麼都不缺，不需要再特別向神祈求什麼，也就沒有多禱告的動力，常常累了就直接休息睡覺，很少做長時間的禱告，屬靈的呼吸變得微弱。表面上看起來生活十分愜意，其實在不知不覺中早已離神越來越遠了。

如果再繼續這樣下去，我是不是也會像老底嘉教會一樣，像溫溫的泉水，既不能醫病也不能飲用，沒有發揮什麼功能，因為毫無用處而被神厭棄呢？「我知道你的行為，你也不冷也不熱；我巴不得你或冷或熱。你既如溫水，也不冷也不熱，所以我必從我口中把你吐出去」（啟三15-16）。

自己還有許多軟弱和不足的地方，只是自己看不到，以為一切都很好，這次突發的病痛讓自己有更多的思考反省，進而揭開了這些假象。生活應該更充實而不是虛度時光，我需要有所改變，使自己可以成為一個榮神益人的人。

每天晚上睡覺前，我開始做較長時間的禱告。在重拾禱告後，才發覺要禱告的事情其實很多，身邊的一些人、事，很需要神的憐憫眷顧，只是我都不放在心上。主說：

「我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛；我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛」（約十三34）。因為失落了愛人的心，也就不會看到自己的責任。主耶穌如此愛我，我也要愛人如己，這樣才能甘心樂意常將弟兄姐妹的缺乏、需求放在心上，在禱告中提到神的面前，祈求神的憐憫幫助。

當自己立下決心要改變生活，多親近神之後，神也帶領，改變我的心思意念。我開始覺得電視變得沒那麼有吸引力，也可以「無痛」地離開喜愛的電視節目，在相同的時段改坐在電腦前，聽網路上的聚會影音，再拿出筆記本作講道內容的重點摘要，幫助自己再次思想神的道。

「所以，你們要把下垂的手，發酸的腿，挺起來；也要為自己的腳，把道路修直了，使瘸子不致歪腳，反得痊癒」（來十二12-13）。我要用更多的時間、心力去關懷需要幫助的人，甚至在自己的靈修上也不能懈怠，期許自己的信仰根基能更加穩固茁壯，走在正直的真道上。

「遇亨通的日子你當喜樂；遭患難的日子你當思想」（傳七14）。原來，我受苦是與我有益，為要使我學習祢的律例。要趁著衰敗的日子未來之前，多親近神，多做主工，身體再累都會比躺在床上動彈不得，什麼事都不能做來的好。願神繼續帶領我的腳步，使我能順服祂的旨意而行，在一刻不停的時間洪流裡，懂得把握時光，為自己積存美好的果效在天上。

