

走過憂鬱

文／曾恩榮 相片／何真寧

揭示 自己將從死裡復活的那一天，耶穌帶著彼得、雅各、約翰三人上了高山，在他們面前變了形像，臉面明亮如日頭，衣服潔白如光。忽然，有以利亞同摩西向他們顯現，並且和耶穌說話（可九2-4；太十七1-5）。

以利亞和摩西是舊約時代為神重用並賦予極大能力的先知。以利亞離世時，未經死亡乘旋風升天（王下二11）；摩西離世時，死在摩押地，是神親自將他埋葬在谷中（申三四5-6）。

耶穌山上變貌，宣告祂是神愛子的身分，而以利亞同摩西此時顯現，除彰顯兩人的重要地位，也預示了耶穌離世時的奇妙歷程：死在十字架、從墓中復活、乘雲彩升天。

以利亞是位性格剛強、與神同工、成就巨大的先知。他身處惡世，無畏以色列國最壞的亞哈王和最邪惡的王后耶洗別，與眾多假先知爭鬥，他都不負所託。

但他也曾陷入沮喪憂鬱，甚至向神求死。這段經歷，記載在《列王紀上》十九章，描述了以利亞憂鬱的狀態，和得神療癒的過程，對當代信徒多所啟發。

當時，以利亞在迦密山除滅450位拜巴力的假先知，接著向神禱告，使天旱三年半的大地沛然降下甘霖。這些作為，是在亞哈王和眾多百姓的面前完成的，真假如此分明，神的力量如此彰顯，以利亞以為王必歸正，百姓必棄絕偶像假神。

沒想到，他接到的不是王下令全國歸正，而是耶洗別通令全國的24小時限時追殺令。

這叫他異常沮喪悲憤，他不明白為何亞哈王沒有改變？為何耶洗別仍然受寵而且下令追殺？為何舉國百姓如此無動於衷？為何神隱藏默然不作聲？

他起來逃命，心中無比失望，來到一棵羅騰樹下，就在那裡求死。他不再是靠主得勝的以利亞，而是憂鬱襲身充滿負面想法的以利亞，身心俱疲，就在羅騰樹下睡著了（王上十九3-5）。

所幸神知道他的軟弱，以三部曲帶領他走過憂鬱。

首部曲是關心與供應，引導他走向神：差天使呵護，供給祂飲食，不給祂任何壓力，只助祂維持健康。有了這樣的供應，他才有能力走了四十晝夜，到了神的山，就是何烈山（王上十九5-8）。

二部曲是循循善誘，引導他走出洞外：以利亞躲進洞中，神出聲關注他的存在，給他宣洩委屈的機會，提醒他，你要出來站在山上，在我的面前。並且藉著洞外有烈風、有地震、有火，但神不在其中，讓他領悟，神未給這個國家帶來復興的烈風、覺醒的地震、審判的火，必有神的旨意與安排（王上十九9-12）。

三部曲是恢復他的信心與盼望，引導他以行動走出憂鬱：火後有微小的聲音，引領以利亞出來站在洞口，神要他回去，賦予膏抹亞蘭王、以色列王、以利沙的大任務，並明示另有七千人為後盾，徹底恢復以利亞的信心，再度燃起他活潑的盼望（王上十九13-18）。

於是，我們看見走過憂鬱的以利亞，放下執念，傳承以利沙，並繼續他先知的職分，直至升天。

如今，我若有憂鬱，求神供應，讓我也能走向神的山，助我走過。如果你有憂鬱呢？願我能是那位拍你起來吃的天使，助你走向神的山，讓神療癒你，好嗎？

