聖靈

HOLY SPIRIT MONTHLY VOL . 550

2023.
7

向耶穌學……（上）



若是不樹立「馴良如鴿」這個前提，
原本中性的「靈巧」妙方，
極有可能因為碰到大環境的起起落落，
或逢利誘或遇艱險，
而讓「圓滑」進階為「巧言令色」，
離小人不遠矣！
蛇心不可要，取其靈活的身段；
鴿子死心眼可貴，但容易身陷危險，
唯當記取純良初心，永誌不忘!!

202307版權所有

ISSN 1682-2854

這活水的江河，要使你得永生（約四14）。

202307版權所有



在異地居住帳棚

文／蔡恆忠　圖／Anyu

2015年12月，內人和我回到臺灣，在虎尾住幾天陪我的岳父；他96歲，獨居，因岳母在他90歲時安息。大哥的房子與他的背對背，經常去陪他喝茶，處理垃圾及雜務。

他感冒了，我們請大哥開車，一起半強迫地陪他去醫院就診。醫師檢查後發現是肺炎，安排即刻住院治療；四天後因病情加劇而轉加護病房，探視時內人怕他膽怯，安慰他：「爸爸，沒關係……」話未講完，他很有力地說：「沒有關係！我來這個世間已經很久，很想回去了！」他帶領那次的禱告，我們深深感受他向主交託一切的心；進加護病房的第四天，他在昏睡中「睡了」。

他一生清心寡慾，因住處鄰近教會，經常在清晨開教會的門，參加早禱，然後到附近學校的操場走幾圈，回家喝老人茶、讀經、準備自己的餐飲，參加各項聚會；以仰望主恩的心積極過每天規律的生活，是平靜而堅韌的勇者！

讓我想到一生在世作客旅的亞伯拉罕。神應許把迦南地賜給他和他的後裔——神的應許即是事實，因祂的話絕不改變。所以亞伯拉罕住在屬於他的土地，卻如同在異地居住帳棚（來十一9）。異地，是外國之地（a foreign country）；地因神的應許是他的，但他盡其一生在那地作客人，像在外旅行。既是旅行在外，乃是寄居，表明有一個回家的時候。

他一生等候神實現祂的應許，卻沒有享受到那地成為屬他的產業；當他的妻子離世時，他只能臨時向赫人買一小塊靠近希伯崙的土地來埋葬她。但他對沒有謊言的神絕不失望，確知祂已預備，雖然有生之年未曾見到祂所賜，實質卻已擁有：因神的信實，他的信心成為擁有那個產業的證據。

他原本住在米索波大米的吾珥，屬肥沃月灣，是人類文明起源的地方，卻是多神偶像崇拜之地（書二四15，你們列祖在大河那邊所事奉的「諸神」）。神將他召出吾珥，開始為他建立獨一真神的信仰。離開之後，亞伯拉罕走了相當遠的路，從今天伊拉克的南部，延著伯拉大河（幼發拉底河）往北走到敘利亞的哈蘭，再往南來到迦南地的示劍。神說：「從你所在的地方，你舉目向東西南北觀看；凡你所看見的一切地，我都要賜給你和你的後裔，直到永遠。……你起來，縱橫走遍這地，因為我必把這地賜給你」（創十三15-17）。 那時他已年老，沒有兒子。

有什麼人可以擁有什麼樣的地「直到永遠」？沒有兒子的人如何承受賜給他和後裔之永遠的應許？這樣的地在人間永遠找不到，也擁有不了；它只能在天上（靈裡），要有神賞賜，人才能有。

亞伯拉罕好像在異地居住帳棚。不只他，雅各在埃及見到法老時，說：「我寄居在世的年日是一百三十歲，我平生的年日又少又苦，不及我列祖在世寄居的年日」（創四七7-9）。聖經強調一個重要的主題：古聖徒們視一生的年日是寄居、是客旅（strangers外人，陌生人），像我的岳父說的，「很想回去了」。

人若真信主，就不怕死！有時我們看到熱心愛主的信徒得了重病、遭到意外，甚至死去，心中難免疑慮：為什麼義人遭災？聖經說：義人死亡，無人放在心上；虔誠人被收去，無人思念。這義人被收去是免了將來的禍患；他們進入平安。素行正直的，各人在墳裡（床上）安歇（賽五七1-2）。

以賽亞預言猶大國要因罪而亡，那時義人被害而死，竟無人記念。但神記念，其實是神將他們收去，為免遭禍患。義人死去，在聖經中說是「睡了」，睡了的意思就是他會再醒過來，醒來的時候是迎接主再臨，被接回天家。

如主耶穌說的：「凡活著信我的人必永遠不死。你信這話嗎？」（約十一26）。

vol. 550

本期2023年07月 | 創刊1977年10月

主題企劃

向耶穌學……（上）　圖／尚仁

文／如鹿
18 向耶穌學言語溝通

文／劉鴻政
22 向耶穌學管理

文／璞琢
26 在愛中向耶穌學人際關係

文／杏仁子
31 誰曾知道主的心呢？——談靈巧且馴良

下期主題　向耶穌學……（下）

contents

信仰與人生　文／蔡恆忠　圖／Anyu
封面裡 在異地居住帳棚

社論　文／樸子
04 神的智慧

默想集　文／謝順道
07 應許的聖靈（上）

靈修　文／林頌懷　圖／Shen Shiao
08 亞伯拉罕的考試卷

葡萄樹下　文／Day　圖／Dora
12 打敗歌利亞（下）

行道體悟　文／周.允　圖／小美
37 操練中的服事之聲

行道體悟　文／77D　圖／聖惠
39 想不到 8

物理學 主裡學　文／高春霖　圖／高霈晴
42 鬆弦與細拉

歡唱詠不停　文／方顥茹　圖／聖惠
46 用靈歌唱，也要用悟性歌唱——從「林前十四15」談會眾詩頌（下）

蒙恩見證　文／精英教會　章雅嵐
50 我不怕！我交給主耶穌

蒙恩見證　文／十全教會　唐嘉宏
54 求告神，並不徒然！——求職見證

蒙恩見證　文／東園教會　陳錦祥、闕秀峰見證　邵箴整理
57 親嚐主恩 美善滋味

蒙恩見證　文／北投教會　黃筱君
62 神要我經歷這趟恩典，來訴說祂的愛

童言童語　文／和美教會　許晨暄
66 主！救了我們一家人

福音小舖　文／凌晨　圖／Wu-Hu
67 等待

青心吐義　文／歸零　圖／Alice Chen
70 隔海的心願

走入信仰的深處　文／稱恩　圖／尚仁
72 籬笆與憐憫

主題 真理 信仰

青春活仰力　文／Dei gratia　圖／盈恩
75 青春不「痘」留

以琳之泉　文、圖／吳盈光
78 深深蹲下去

心派生活　文／何麗雲　圖／聖惠
81 很多人在為你禱告

回首驀見　文、圖／小豐
83 幸福

心派生活　文／smallpolo　圖／ME-me
84 走出自己信仰的路

心靈的遊牧民族　文／琪琪　圖／文蓁
86 信心的憑據

紙上攝影展　文、圖／凱若
封底裡 與主同行

真光通訊　文／曾桂蘭
88 泰國學生靈恩會報導

真光通訊　文／達銀花
90 泰北美塞學生中心2023年開學式

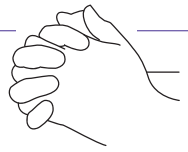
聯總簡訊 253期　文／許腓利
92 真耶穌教會緬甸事工

聯總簡訊 253期　文／許彼得
94 新加坡概況簡報

聯總簡訊 253期　文／澳洲聯絡處
96 疫情過後——澳洲聯絡處事工近況

廣告　文／文宣處
封 底 文宣營

教育 藝文　消息 廣告



閱讀本刊，若心有所感，歡迎與我們一起禱告。
禱告方式：首句：奉主耶穌聖名禱告，之後反覆唸：哈利路亞讚美主耶穌
慈愛的主，必按您的信心成全您所求所望。

聖靈月刊線上閱讀管道

如需索閱紙本，或每月15日前未收到雜誌者，請來電或 E-mail：JuliaS@tjc.org.tw，附上姓名、住址、電話與所需的期別，我們將為您寄上。

線上閱讀　喜信雜誌　Android APP　IOS APP　Instagram

本刊所有文章、照片與插圖均保留版權，欲轉載或翻印出版，請先取得同意！

聖靈月刊奉獻方式

｜臺灣｜

請利用郵政劃撥：00201261
戶名：財團法人真耶穌教會臺灣總會
註明：文字傳道基金《聖靈》月刊奉獻款
或直接交由各地方教會財務負責人，指定奉獻文字傳道基金專戶。

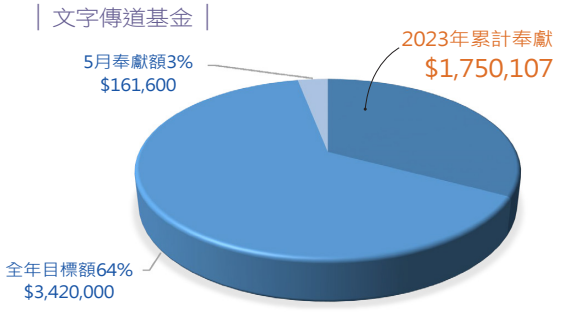
｜海外｜

Name of Bank and Address：
First Commercial Bank Bei Taichung Branch
No. 501, Sec. 1, Taiwan Blvd., Central Dist.,
Taichung City 400, Taiwan
C/O：Bei Taichung Branch
SWIFT CODE：FCBKTWTP

Name of Account：
General Assembly of the True Jesus Church in Taiwan
Account No：403-50-062077

請多利用電匯，並在匯款後傳真或來電通知財政處
Tel：886（4）22436960 分機1273 許慧足姐妹
Fax：886（4）22436968
支票請寄：406506臺中市北屯區松竹路二段180號

｜文字傳道基金｜



雜誌印刷、郵寄支出 歡迎自由奉獻至「文字傳道基金」

｜世界傳道基金｜

2023年5月當月奉獻額 $880,875

累計結存額 $14,412,596

戶名 財團法人真耶穌教會臺灣總會
劃撥帳號 00201261（註明奉獻世界傳道基金）

聖靈月刊投稿須知

因真耶穌教會臺灣總會財政處於年底申報時，
雜誌社稿費支出必須製發扣繳憑單。

請您於來稿時務必附上：
1.真名 2.筆名（指定以筆名刊登者） 3.所屬教會
4.聯絡電話、e-mail 5.身分證字號
6.戶籍地址、通訊住址（含里、鄰）或附上身分證影本。
7.註明稿費奉獻或匯款（匯款請附郵局或銀行帳戶與帳號）
8.請以email投稿（避免使用Line），編輯收到後會盡快回信。
9.投稿蒙恩見證者皆以真名示之，並附2-3張的照片檔案。
10.雜誌相片圖片檔案請以300dpi解析度投稿，若為手機拍攝請原檔寄出，網路下載檔案解析不足以印刷使用。

投稿字數約1000-3000字，文體不拘；本刊保留刪修和刊登之權利。
謝謝您的舉手之勞，願神記念您的善工！
投稿信箱 ▸ holyspirit@tjc.org.tw

發行人—王明昌（分機1211）
社　長—李恩冠（分機1251）
總編輯—蘇真賢（分機1255）
文字編輯—郭章萱、蘇真賢、張文怡（分機1254、1255、1257）
美術編輯—施惠雅、陳柔伶（分機1258、1259）
發送、索閱—蘇真賢（分機1255）

編　審—真耶穌教會臺灣總會 文宣處編審科
本期編審委員 方顗茹、李恩冠、林永基、林淑華、邱義雄、高春霖、翁正晃、陳光照、區建國、張靈智、劉怡昀、潘誠人、謝溪海、蕭順從、蕭榮光、簡明瑞、簡瑞斌（按筆劃順序排列）
法律顧問—王佑中
發行所—真耶穌教會臺灣總會
社址—406506臺中市北屯區松竹路二段180號
No. 180, Sec. 2, Songjhu Rd., Taichung City, 406506, Taiwan
電話—04-22436960 **傳真**—04-22436968
承印者—橄欖葉子文化事業有限公司
新聞局出版事業登記證局版臺誌第1781號
臺灣郵政中臺字第0442號執照登記為雜誌



神的智慧

文／樸子

前言

最近全球性熱夯的產品中，ChatGPT[1]可算是箇中翹楚；因此，所引發對科技產業變革之熱議，也佔盡了媒體的版面，這股熱潮似乎方興未艾。

ChatGPT稱之為「生成式AI」，日本則稱為「摘要式AI」。因為，牽扯到AI的技術[2]，也連帶讓這個沉寂多時的話題——「人工智慧」再度躍上舞台、受到關注，成為討論的要角。

筆者雖為理工科出身，在校也修習過多門資訊相關課程；然而，相較於現今科技之發展，簡直是連「略懂皮毛」都稱不上，當然就更沒有資格說嘴了；不過，在閱讀了某些對AI評論與預測的文章以後，不禁詫異——原來人類從世界之初所存在的造「巴別塔」心態並沒有消失；更甚者，對熱衷於造人[3]、造神[4]的想像者而言，ChatGPT似乎是給了一針超強的興奮劑。

竊想，是否真如自詡為權威者所預測，目前僅僅是一顆小石子所激起的漣漪；AI到底能不能捲起翻天覆地的滔天駭浪，只能待時間來印證了。

人的智慧與人工智能

其實，AI稱之為「人工智慧」恐怕是過譽了，實在是承載眾人的期許吧！如稱之為「人工智能」——具有類似人類的知識、能力，或許較為妥適！世人對於智慧的定義向來寬鬆、粗淺，人的知識、能力等，經常被美化為智慧。

聖經對於智慧的教導，分為「神的智慧」與「人的智慧」。神的智慧是祂的屬性與能力之一，神以此創造了天地萬物，也創造了人類。至於人的智慧，人可藉由神所賜與的能力而習得。

註

1. ChatGPT（Chat Generative Pre-trained Transformer）中文譯為「聊天生成預訓練轉換器」，是由OpenAI公司所開發的人工智能聊天機器人程式，並於2022年11月上市。
2. AI（Artificial Intelligence）中文譯為「人工智慧」，亦稱為機器智慧，係指由人製造出來的機器所表現出來的智能。通常人工智慧是指透過電腦程式來呈現人類智慧的技術。
3. 指稱AI經過深度、自我學習之後，將會跟人一樣地思考，甚至能擁有感知、情緒……。
4. 指稱AI可藉由無限延伸、廣泛連結之能力，將形成如科幻劇中之「博格」（Borg），終將超越人類、主宰宇宙。

列王記上記載了所羅門王向神求智慧的經過，成為信徒祈禱的佳範。

所以求祢賜我智慧，可以判斷祢的民，能辨別是非。不然，誰能判斷這眾多的民呢？所羅門因為求這事，就蒙主喜悅（王上三9-10）。

或因和合本的翻譯之故，一般都習於將所羅門所求的事視為「智慧」。其實，經文中「智慧」之原文作「聆聽的心」，即指對案情的瞭解。《呂振中譯本》譯為「能聽案件的心」；King James Bible & English Revised Version兩個英譯本皆譯為「an understanding heart」，中文即「一顆理解、聰明的心」之意。

神的真智慧

當時的人認為「心」是人意識之所在、思考的地方。由此可知，所羅門祈求的，是一顆成熟冷靜、明白真理的心，好讓他可以做出明智的決斷、分辨是非，秉公行義來治理國家與百姓，因他肩負著審斷全國各處所呈報上來的疑難案件。於此，我們可以理解所羅門所求之事，是屬於人的智慧，並不是像神一樣的智慧。

然而，耶和華真神喜悅所羅門的祈求，不僅賜給了他有決斷訴訟的聰明，還額外賞賜給他真正的智慧，讓所羅門懂得要去做，也有足夠的能力，去做到下列幾件需要「智慧」才能達成的事：

1. 效法父親大衛

所羅門說：「你僕人——我父親大衛用誠實、公義、正直的心行在祢面前，祢就向他大施恩典，又為他存留大恩，賜他一個兒子坐在他的位上，正如今日一樣（王上三6）。

做兒子的所羅門自小看見父親大衛用誠實、公義、正直的心行在神的面前，如今他所要效法的便是這些了。聖經也認定大衛是合神心意的人，所羅門不僅要效法大衛的心，還要效法父親在耶和華面前的行為。

2. 遵行神的道

道成了肉身，住在我們中間，充充滿滿的有恩典有真理。我們也見過祂的榮光，正是父獨生子的榮光（約一14）。

耶穌說：「我就是道路、真理、生命；若不藉著我，沒有人能到父那裡去（約十四6）。聖經告訴我們，耶穌就是神的道！祂又是神用人的肉身顯現，而成為具體、實在，讓人看得見，也摸得到。耶穌本身就是救贖之道、是永生之道，是我們通往神國的道路；祂還告訴我們，祂的道路也正是基督徒生活的方式。

只是你們要行道，不要單單聽道，自己欺哄自己（雅一22）。

因此，雅各長老告誡基督徒，不要光是聽道，重點是要將所聽的道理在生活中實踐出來。

保羅也提醒我們，聖經是神的道，是基督徒的信仰和行為的最高準則，也是信徒在生活上的指引與幫助（提後三16）。

3. 謹守神的律例、誡命

神的律例和誡命讓他的心意具體化，告訴選民什麼可以做、什麼不要做；宣告百姓神的公義與慈愛，讓社會有序、人民有度、敬神愛人、和睦相處。

耶和華的律法全備，能甦醒人心；耶和華的法度確定，能使愚人有智慧。耶和華的訓詞正直，能快活人的心；耶和華的命令清潔，能明亮人的眼目。耶和華的道理潔淨，存到永遠；耶和華的典章真實，全然公義（詩十九7-9）。

作詩的人用律法的各種名稱寫詩，敘述其性質與作用；律例與誡命都出於神的意念，為了選民的一切，它們充滿了智慧、是美好的、必要的。

如今，因著主耶穌的犧牲，就能彌補人無法完全遵行律法的缺欠；就因為基督耶穌已成全了律法，基督徒可以不必再去遵守鉅細靡遺的規條；只要相信耶穌、活在基督裡，便是遵守律法的精意了；相較於猶太選民，我們的擔子真是輕省了太多太多，全是因為耶穌給替代、承擔了。

結論

你們中間若有缺少智慧的，應當求那厚賜與眾人、也不斥責人的神，主就必賜給他（雅一5）。

雅各長老說只要祈求，主必將智慧賜給那渴望的人。試想，主都願意把聖靈賜給我們了，一定也願意將神的真智慧賞賜給祂的兒女。

智慧，並不是屬世的知識，是指神的眼光，用神的角度、格局看事情；智慧也是一種內在的洞察力，比知識更勝一籌，它的能力是使人能運用所擁有的知識，在困境中尋得解決之道，而神正是智慧的唯一源頭和供應者。

聖經也教導我們，基督徒擁有了神的智慧，就擁有了在苦難中得著喜樂、在試煉中仍能學習到造就的祕訣。

ＡＩ科技於人類是福？是禍？猶未可知；實不敢斷言，其發展是否真如某些權威者之預言——讓人類過著更幸福的日子、有機會實現財富平等……，或警告——可能滅絕人類；然而，基督徒已經有了聖經明確的教導——這世界終有毀滅的一天（彼後三10、12）；況且，如今已經來到了末世、主的日子更近了（雅五8）。

將來所有人都要面對神公義的審判，神的大憤怒，豈是ＡＩ的傷害所能比擬？如此，基督徒應該很清楚，真該擔心的是什麼了吧?!

其實，既不必隨著潮流起舞，亦無需杞人憂天，神的話語就是智慧，祂應許的一切必將成全，唯有時刻警醒、做好預備足矣。

參考資料：
恩沛，（聖經中的智慧），《聖靈》月刊，498期。

應許的聖靈（上）

文／謝順道

一、應許的聖靈

所謂「應許的聖靈」，就是主耶穌復活後對使徒所應許：「不多幾日，你們要受聖靈的洗」（路二四49；徒一4-5），並於五旬節大降，使一百二十人都被聖靈充滿（徒一14-15，二1-4）。

領受應許的聖靈之憑據，就是會說方言（徒十44-47，十九6）。主耶穌之所以要說，那種方言也叫「新方言」（可十六17），乃因在五旬節聖靈大降，眾門徒都被聖靈充滿之前，沒有人會說的方言。

至於五旬節所降臨的聖靈之所以被稱為「應許的聖靈」，乃因只要悔改、受洗、赦罪，遲早都必得到的（徒二38-39）。因為我們所事奉的真神是「信實的神」（申七9），「我們縱然失信，祂仍是可信的，因為祂不能背乎祂自己」（提後二13）。

二、領受應許的聖靈之效益

領受應許的聖靈有下列六種效益：

其一是，叫人屬於基督（羅八9）。其二是，得到承受基業的憑據（弗一14）。其三是，賜給人智慧和啟示，使人真知道祂（弗一17）。其四是，引導人領悟真理（約十六13；林前二10-11）。其五是，賜給人各種恩賜（林前十二8-11）。其六是，幫助人克制情慾，完成靈修的工夫（羅八1-2；加五16）。

三、求聖靈的方法

求聖靈的方法，主要的只有兩個。如下：

其一是，信心要單純。舉例說，「亞伯拉罕所信的，是那叫死人復活，使無變為有的神」（羅四17）。所謂「叫死人復活」，就是當神吩咐他說，要把他所愛的獨生子以撒當作祭牲獻給祂的時候（創二二1-2），他想起了神曾經對他說：「從以撒生的，才要稱為你的後裔」那句話來（創二一12）。因此，他深信不疑，神必叫以撒從死裡復活；否則，神的話怎麼能成就呢？結果，當亞伯拉罕伸手拿刀要殺他的兒子時，神突然呼叫他說：「不可害他！」（創二二9-12）。希伯來書的作者依據這件事說：「他也彷彿從死中得回他的兒子來」（來十一19）。

所謂「使無變為有」，就是沒有兒子變成有兒子。聖經之所以要提起這件事，乃因當亞伯拉罕七十五歲蒙神選召的時候，神應許他說：「必叫他成為大國」（創十二1-4）。十年後（創十六3），神在異象中對他說：「你的後裔將要像天上的眾星那麼多。」他信耶和華，耶和華就以此為他的義（創十五5-6）。然而，神兑現祂的應許，使以撒出生的時候，他已經一百歲了（創二一5）。保羅依據這件事說：「他將近百歲的時候，雖然想到自己的身體如同已死，撒拉的生育已經斷絕，他的信心還是不軟弱……，且滿心相信，神所應許的必能做成」（羅四19-21）。這就是單純的信心。

亞伯拉罕的考試卷

文／林頌懷　圖／Shen Shiao

前言

考試是在現今的社會，每個人幾乎都會遇到的事。有人參加考試，是想要獲得認定，有的人是想得獎賞，有人想找出自己學習的盲點。每一次的考試都有其目的，而「考試」在聖經中的字眼其實就是「試驗」（雅一3）。

在信心的成長過程中，神也依照我們個別的程度，設計了不同的考試卷。亞伯拉罕被譽為信心之父，在他人生中也經歷許多的考驗。讓我們從他一生中的幾次考試，來思索他是如何答題，又是如何從中增長信心的。

一、第一考（創十二1-3）：立志照主旨意活的改變——往神指示的地去，要離開本地、本族、父家

神給亞伯拉罕的一系列考題，首先就是要亞伯拉罕離開本地、本族、父家，往神所要指示他的地去。但這時候神並未明確告知要他去哪裡。

1. 困難度：★★★★★

2. 考題分析：

此次測驗的困難點，在於亞伯拉罕當時對神還不那麼認識，但神以賜福的應許，要亞伯拉罕往祂所指示的地去，必須離開本地、本族、父家，等於是要他離開一切熟悉的環境、資源，離開他當時的舒適圈，去相信一張還看不見的支票。對他來說，這就像人在搬家時，連要搬到哪裡都還不知道就出

發；而未來要面對的風俗、民情、飲食及文化等，他也都必須去調整、去適應。改變，即便年輕人來說，都不是一件容易的事，更何況這時候的亞伯拉罕已經75歲了。這個信心的考驗相當大。

3. 亞伯拉罕如何答題？（創十二4）

亞伯拉罕選擇照神的吩咐，並沒有自己的堅持，也沒有糾結在自己可能需要付出的調整。「信是所望之事的實底，是未見之事的確據」（來十一1）——這就是亞伯拉罕的信。雖然神還沒有告訴他要去哪裡，但神說離開就會賜福，他就離開了原本的環境（創十一8-9）。

能夠這樣作答的人並不多。雖然當時世界上可能還有其他人被神呼召（例如他拉，參考：創十一31，十二4），但被召的人多、選上的人少，只有亞伯拉罕拿出信心通過考試（十二4-5）。在神呼召亞伯拉罕的時候，其實他拉可能還活著，他也可以選擇跟著亞伯拉罕同去；只是他沒有這樣答題，也就是最終他拉並沒有離開哈蘭。

4. 神的評分：合格

當亞伯拉罕憑信心離開、來到示劍，神向他顯現，也給了他祝福（創十二7）。神以賜福肯定了亞伯拉罕這次的作答。

亞伯拉罕的作答或許也曾出現在你我身上。當我們在信仰的改變上勇敢做出選擇——選擇了真神，並選擇放棄自己原有的習



神是信實的，
祂出的考題不會讓我們承受不住；
考試成績不理想，
反倒讓我們從自己的軟弱上，
真知對神的需要。

慣、人脈、感情，甚至家庭關係、家產繼承權；那麼，神應許的福氣，必在我們出於信心的決定後，向我們顯現。

二、第二考（創十二10-20）：生活困境中的人性軟弱——遇飢荒到埃及、遇危險稱兄妹

1. 困難度：★★★

2. 考題分析：

此次測驗的困難點，在於生活遇到了困境，人往往容易回到自己慣有的個性與思維去解決問題；要跳脫個性、抓住應許、憑信心面對，並不容易。生活問題雖不比生命議題重大，卻常常困擾、纏累我們。

3. 亞伯拉罕如何答題？

亞伯拉罕第一次遇到飢荒，按著自己的意思來到埃及；而在埃及，為了保命，他竟然稱妻子撒拉為妹妹，使撒拉差點就被別人娶為妻。很顯然的，亞伯拉罕並沒有通過這次考試，因他並沒有抓住神先前的應許，來面對眼前生活的課題。

亞伯拉罕第二次按著自己的意思搬遷，並且又想以兄妹相稱保命，結果再次使自己差點無法承受神的應許，因為應許之子必須從撒拉而生（創十七19）。

兩次搬遷，亞伯拉罕都依照自己慣用的「找資源」（找尋更好生存的地方）與「避重就輕」法（隱瞞夫妻關係以求自保），來處理自己假想的狀況（其實那些狀況還沒發生）。考一次沒過，重考以後的作答還是一樣。亞伯拉罕顯示出與我們同樣性情的一面。

4. 神的評分：沒通過

有時已經決定跟從主的人，信心上還不十分穩定，還是會不能勝過人性的弱點，就像亞伯拉罕這次考得不及格。不過，雖然是這樣，神還是出手阻止了兇惡的事情發生（創十二17），並且不只一次地救援（創二十3-7）。顯見神在人信心低迷的時候，仍然憐憫、保守我們。

信主之後的生活，不見得是一帆風順，也是會有波動起伏。信心的考試，目的在於反映出我們當時信心的實情，但是主總會保守和開路。神是信實的，祂出的考題不會讓我們承受不住；考試成績不理想，反倒讓我們從自己的軟弱上，真知對神的需要（林前十13）。

三、第三考（創二二1-2）：親手獻上最愛——獨生子以撒

1. 困難度：★★★★★★★

2. 考題分析：

此次測驗的困難點，在於這次考試中，綜合了之前測驗的重點——抓住應許、憑信面對。一般人面對神這樣的要求，可能會開始想：「如果這樣做，應許還會實現嗎？」

「神怎麼這麼殘忍地對待我！？」對亞伯拉罕來說，以撒是他年老所得的應許之子，是他所愛的獨生子，神卻要求他獻上；不僅如此，神還要他親手執行，而非假他人之手（創二二10），這對他能否堅信神的應許，以及他能否憑信勝過人性，都是相當艱鉅的考驗。

3. 亞伯拉罕如何答題？

雖然眼前神的要求，似乎跟祂之前的應許有點衝突，但亞伯拉罕相信主必預備，神的應許必不落空。所以，當以撒問他祭物在哪裡，他說：「神必自己預備」（創二二8），他這話並不是隨便說說。他完全相信神說的，「從以撒生的才要稱為你的後裔」（創二一12）。所以今天就算神要他把以撒殺了獻祭，神也必定使以撒復活；不然，神的應許，不就落了空？（來十一17-19）。

亞伯拉罕緊緊抓住神的應許，沒有絲毫懷疑。在這次的答題，我們可以看到亞伯拉罕的信心指數大幅提升。他已經懂得在面對難題的時候，深信神對他的承諾，所以他不再去擔心自己所假想的恐懼，而能放心將以撒獻上。

4. 神的評分：滿分

神說：「現在我知道你是敬畏神的了，因為你沒有將你的兒子，就是你獨生的兒子，留下不給我」（創二二12）。神以實際的預備，回應了亞伯拉罕滿分的信心（創二二13-14）。

結語

亞伯拉罕一生寫了許多張考試卷。雖然他並不是每次都考得很好，但難能可貴的是，他並沒有讓自己的信心停滯不前，而是持續進步。他不會因著哪一次考得好，就一直沉醉在那個當下而不往前；也不會因著哪一次考得不好，就自我放棄。考試不會每次都是一百分，但我們總要在考後作檢討，一次比一次更進步。

亞伯拉罕的這三次考試，如同我們信仰的三個階段：在初信階段，人對神的信心單純，往往能遵照神的吩咐去行，並且得到神的祝福。接著走上跟從主的這條道路，在遇到人性的弱點時，也許我們的信心不夠穩定，有時無法勝過軟弱，但我們總要相信這位信實的神不會讓我們獨自承受；同時，要在一次次的考試中，追求不斷進步。到了信仰的成熟階段，當我們的事奉或獻祭，能以對應許的堅定盼望為根基，來面對神給我們的綜合考驗時，神必按著我們的信心，為我們預備配得的恩典。

「忍受考驗的人是有福的；因為他通過驗證以後，將領受生命的冠冕，這是祂已經應許給那些愛祂的」（雅一12；原文直譯）。我們應當經常省察、試驗自己的信心，並且倚靠神得以在信仰的路上更堅定、更進步（林後十三5-9）。



打敗歌利亞（下）

文／Day
圖／Dora

當我們遇到困境時，
第一時間所站出來
面對問題的是
心中的歌利亞？
還是大衛呢？

一個想要成為歌利亞的人，他是怎麼想的呢？

也許，他已經規劃好了，再過幾年就存足了錢，到時就可以退休，安心地過上舒舒服服的日子，不管是出國旅遊，還是國內休閒，愛怎麼過，就怎麼過，反正是閒雲野鶴、自由自在；所以，現在正是拚到暗無天日的階段，先跟主耶穌請個假，請祂多多包涵不能守安息日、晚上更不能參加聚會、靈恩會人到不了，但心意會到（靈恩會前教會有訪問，勉勵較少聚會的信徒能撥空來參加；信徒會說我知道了、我都會記在心裡……）；



這段時間也要跟家人說聲對不起，沒能盡到陪伴的責任，一切等退休就好了，只要再忍耐個幾年。

真的再幾年嗎？為什麼人敢這麼想？看來就是過去主的賜福，如今反倒成了洋洋得意的成功經驗，才讓人有恃無恐地認為，只需要再繼續幹個幾年，就可以大功告成了，現在只有心無旁騖，專心一意地拚下去就對了。

問題是，這樣的想法正確嗎？

若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然勞力；若不是耶和華看守城池，看守的人就枉然警醒（詩一二七1）。

過去的成功、成就，有人認為是主的建造與看守嗎？有，也許人們會說我都有奉獻喔，除了十分之一以外還有感恩奉獻，怎麼會是忽視主的建造與看守呢？況且，主是看人內心的，我只是身體沒有來到教會罷了！

這樣的說法正確嗎？

奉獻的確是對主感恩的表現，但如果對於奉獻是「投資」的心態，彷彿是基於商業般之考量：繼續奉獻，希望繼續享受賜福、能繼續獲利；或者是基於「避險」的概念，也是利益考量：花點錢買個保險，要不然主的賜福少了，或不繼續賜福，為了省下十分之一，豈不是因小失大了。

其實，這些都是錯誤的觀念，因為聖經教導我們，什一奉獻是當納的，是基督徒的本分、是神的誡命、是人所輕慢不得的。

人豈可奪取神之物呢？你們竟奪取我的供物。你們卻說：「我們在何事上奪取祢的供物呢？」就是你們在當納的十分之一和當獻的供物上（瑪三8）。

奉獻的事是對神的，心靈和誠實自然是奉獻的基本態度，所以也不用私下問傳道，要怎麼計算奉獻金額才是正確的；這是人跟神的事，真想要問就問主吧！或者，也可以問問自己，從主得了多少的賞賜？對主的感恩有多少？或是對主的信心有多大？

既然不做什一奉獻是奪取神的物，那麼，不聚會崇拜神、不分擔教會的事工，何嘗不也是奪取神的時間、對神的事奉嗎？

無奈，竟有信徒自以為是地把聚會當演講看待，講究的是CP值，所以就認為小孩子聽不懂講道的內容，安息日聚會坐在會堂裡是「浪費時間」；領會者講的內容乏善可陳、沒有造就，不如在家收聽或收看「知名」、「有恩賜」的傳道或長執的影音檔，甚至是自己讀經、唱詩、禱告，都來得更好一點，實不想來到會堂浪費生命。

殊不知，聚會的目的是「崇拜神」、「禮拜神」，唱詩、講道及禱告都是崇拜中的一環。唱詩是頌讚神，講道是聆聽神的話語、造就人，禱告則是直接與神交通；講道的時

間雖然比較長，但卻不是整個崇拜的全部，講道的內容即使沒有令每個與會者扎心、感動，仍不影響崇拜的目的，也不會損及記念安息聖日的意義。即便在舊約時代的獻祭、聆聽神所曉諭的話語等等與敬拜神相關的事，也絕不會把小孩子排除在外，理由正是因為他們不懂，所以得讓孩子參與、學習，這些「敬拜神的事」，才能代代相傳、延續下去。

至於，為什麼要到會堂聚會呢？理由很簡單，就跟為什麼「不來」聚會的理由是一樣的；因為不來聚會的理由是「人」，而需要來聚會的理由也是「因為人」。

其實，來聚會的理由應該是「為了神」、而不是「為了人」，因為來到會堂聚會的目的是為了「敬拜神」。然而，不想來聚會的理由卻是因為人：有人想利用聚會時間去賺錢、休閒，或做自己想做的事；有人是不喜歡某位傳道者或領會人的講道、看到了某位負責人、長執或弟兄姐妹就討厭，索性就不來了；教會裡總是七嘴八舌，讓我很受傷、軟弱，所以不想來了；或者我又不是不懂聖經，對真理的認識甚至比領會者更深入、更有體驗，自己在家裡面敬拜神就好了。

然而，剛好就是這些理由，你得要來教會。因為，教會是指全體信徒，基督是這個團體的頭，教會是基督的身體，每一個信徒相互之間的關係，就好像身上的肢體一樣。你因為愛神，所以你得來聚會，讓肢體得以親密、連結，藉由主讓全身聯絡合適，就能分工合作、彼此相助；這樣主的身體（教會）便可漸漸增長，並在愛中建立自己（弗四16）。

人若說「我愛神」，卻恨他的弟兄，就是說謊話的；不愛他所看見的弟兄，就不能愛沒有看見的神（約壹四20）。

千萬別以為只要高舉神，我們就可以目中無人只有神；如果你目中真有神的話，那麼當知主為頭，每一個信徒都是耶穌的身體，他們都是你的肢體、是你的弟兄姐妹，你怎麼會討厭？又怎能討厭他們呢？還因此不願意進到主的團契裡頭來呢？聖經中保羅所提到的「在基督裡」（林後五17）、耶穌也說要「常在祂裡面」（約十五5），所指的就是這個含意，要我們不能疏離這個屬靈的家庭、不可停止聚會。

你們不可停止聚會，好像那些停止慣了的人，倒要彼此勸勉，既知道那日子臨近，就更當如此（來十25）。

雖然作者意在勸誡希伯來的信徒，不要放棄當前的聚會，而回到舊約猶太教的儀式下聚集；然而，對於現今的教會而言，其意義是一樣的。教會的功能絕不僅僅在於講道的內容，屬靈的意義才是我們要遵行的；信徒絕不該停止來到會堂的聚會，亦不能遠離這個屬靈的團契。

特別在臺灣的後防疫時期，政府已經緩解對宗教團體聚集的相關限制，會堂空間足以應付的教會，應該要積極地勉勵信徒，回到教堂來參加安息日等所有的聚會，不要讓一時的因應方式而成為常態，以免變成疏離教會的因素。

敬拜神是人的本分，沒有浪費時間的問題；聖經教導我們要分別為聖，要分別屬於（對於）神的，跟不屬於（不對於）神的，這是信仰的基礎與態度；其實，一旦讓拜神的事落入同世俗的事情來做比較，大概只剩下數字的多寡罷了，就只有從「划不划算」、「有沒有好處」的利益關係的角度來衡量了，這豈不正好落入了惡者的圈套！

勿培養下一代的歌利亞

從表面來看，歌利亞的各方面條件都很棒，真的很棒；試想，如果這個人是以色列的勇士，那該多好！只要選民能遵行神的誡命，得蒙神的眷顧，再加上這個奇才，豈不國泰民安，外族何敢來犯？所以歌利亞的問題在哪？

大衛問站在旁邊的人說：有人殺這非利士人，除掉以色列人的恥辱，怎樣待他呢？這未受割禮的非利士人是誰呢？竟敢向永生神的軍隊罵陣嗎？（撒上十七26）。

原來，歌利亞的問題在於他是個未受割禮的外邦人，他並不認識永生真神，用現在的角度看，就是信仰問題。

我們正在教導孩子學習世上的學問、培養各種能力，但我們卻不讓他來聚會、參加宗教教育，不讓他認識神，我們不正是在培養歌利亞嗎？

也許，你會說沒有這回事，我都已經讓孩子受洗了，怎會不讓他認識神呢？

試問，如果以色列民只要受過割禮的就能認識神、就能一生遵行律法，那麼，神何苦要再三地囑咐他們，得按部就班地做好宗教教育及家庭教育，而且是從小開始呢？（箴二二6；傳十二1）。

教會為何要花費大量的心思在孩子的宗教教育上，又要呼籲主內做家長的、做長輩的，都得要看重孩子參與的程度呢？因為，每星期的宗教教育課程時間很有限，根本無法抵得過孩子在學校、在朋友間受社會風氣的影響及誤導。

其實，對孩子而言家庭教育才是重點，父母親才是教導孩子認識神、親近神的靈魂人物；但是有多少家庭裡能有完整又充實的宗教教育呢？有多少父母切實負起了對神所賜的產業的責任呢？如果父母親能擔負起在家庭裡宗教教育的責任不多，又要剝奪孩子來教會聚會、認識神的時間，你真的有把握孩子長大以後自然而然就會認識神、親近神嗎？

大衛雖然沒有歌利亞所有的條件與能力，但他卻擁有歌利亞所沒有的特質與眼光；聖經怎麼看待大衛的呢？

既廢了掃羅，就選立大衛作他們的王，又為他作見證說：「我尋得耶西的兒子大衛，他是合我心意的人，凡事要遵行我的旨意」（徒十三22）。

在整本聖經中，很少看見神對人的一生發出這樣的評語：「他是合我心意的人」。

大衛的品格正是他與眾不同之處，也是神肯定他、視為合祂心意的人之重點所在。面對敵人的威脅，大衛明白這場爭戰不是他的爭戰；從聖經記載，當時以色列人出埃及的時候，在曠野面對敵人的爭戰也不是比較人多人少（申二十1-4）；所以，撒母耳記上清楚記載，當以色列國的所有人都定睛於非利士人的軍隊強大、歌利亞巨人的威嚇、周遭情勢強弱分明的困境時，大衛的品格及所養成的價值觀告訴他，應該定睛在耶和華真神的身上才對，因為大衛非常清楚是誰在掌權，他也知道是誰在指揮這場戰役；大衛知道自己是誰、自己是屬於誰的；我們光是從他與歌利亞的對話當中（撒上十七45-47），就可以知道他對於神的認識有多深。

大衛對非利士人說：「你來攻擊我，是靠著刀槍和銅戟；我來攻擊你，是靠著萬軍之耶和華的名，就是你所怒罵帶領以色列軍隊的神」（撒上十七45）。

回想一下，當我們遇到困境時，第一時間所站出來面對問題的是心中的歌利亞？還是大衛呢？是學識與才能可以幫助我們解決困難、度過難關？還是合神心意的品格與信仰，能讓我們懂得如何倚靠神的能力在世上生活呢？

如果想清楚了，那麼請你（妳）倚靠主剛強壯膽、下定決心，用合神心意的大衛，來打倒居住在你內心的巨人歌利亞吧！　　（全文完）

向耶穌學……（上）

Take my yoke upon you and learn from me,
for I am gentle and humble in heart, and you will find rest for your souls.
我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；
這樣，你們心裡就必得享安息（太十一29）。



2023©版權所有

圖／尚仁



向耶穌學言語的溝通

文／如鹿　圖／尚仁



202307版權所有

「溝通」，是近七十年來常常被提出的名詞，顯示在人類社會裡，「溝通」是重要且不容易完善解決的課題。溝通是說話嗎？溝通的目的是什麼？自己是個善於溝通的人嗎？自己是個好溝通的人嗎？

很多人以為溝通就是說話，這樣的概念是對的，但也不完全正確。

溝通是訊息傳遞的過程，有發出訊息者及接受訊息者，即說與聽兩方。講述者的目的是傳達自己想要讓聆聽者理解自己的想法及觀點，運用的管道有言語、肢體、影像或其他方式。溝通的過程中，若出現干擾，而讓雙方有誤解時，要適時的反應與回饋，彼此不要被情緒、環境及個人的偏見所影響，以確保訊息的正確性。由上面的描述，可以知道溝通是過程，而成功的溝通是確認雙方都理解彼此，是所謂的「懂了」，所以成功的溝通並不代表說服對方。

言語的溝通

運用在溝通的管道中，言語是最常被使用的，卻也是較常造成困擾的方式，因為一句話說得合宜，就如金蘋果在銀網裡（箴二五11）。回答柔和，使怒消退；言語暴戾，觸動怒氣（箴十五1），而言語多，也可能顯出愚昧（傳五3）。可見這被用來擔任溝通工具的言語，要說得合宜、恰當並得體，實在是需要學習與練習。

耶穌的典範——因材施教

從聖經中學習言語的溝通，無庸置疑最好的典範就是耶穌，福音書裡面記載了許多耶穌與門徒在傳福音過程的事蹟，從中可以看到耶穌針對不同的人、事和物，有各種方式的示範與內涵。

耶穌在與眾人溝通，甚至與魔鬼對話時，都讓我們看到祂使用不同的說話方式、語氣和態度。例如，在與施洗約翰對話時，用的是謙和及安慰的態度，祂對約翰說：「你暫且許我，因為我們理當這樣盡諸般的義，於是約翰許了祂」（太三15）。當耶穌要稅吏撒該從桑樹上下來時，祂知道撒該的內心，並且以尋找失喪之人的心情看待，所以祂溫柔且堅定的說：「撒該，快下來！今天我必住在你家裡」（路十九5）。

在受到魔鬼試探或趕鬼時，則是用很堅定且責備的語氣，尤其在魔鬼用聖經的話語來刺激時，耶穌也是用聖經的話語，帶有力量與權柄。魔鬼說：「祢若是神的兒子，可以跳下去，因為經上記著：主要為祢吩咐祂的使者，用手托著祢，免得祢的腳碰在石頭上」（太四6），耶穌回應：「經上又記著說：不可試探主你的神」（太四7）。

耶穌的典範——善用比喻

用言語溝通時，耶穌還會依照不同的對象，用不同的方法，讓對方知道祂所要教導的內容，其中使用比喻，就是非常具有智慧的方式，這並不是要讓聽見的人讚嘆祂的聰明與口才，而是要讓聽見的人，更明白真理與天國的福音。



耶穌經常面對來自各地不同背景的人。當祂闡述真理的時候，用了許多的比喻，因為對不同的人訴說同一件事情時，即使用相同的表達方式，往往不容易讓所有人都聽得明白。相同的用字遣詞，在不同的身分、背景的人耳裡，領受的也會不同，所以要讓不同背景的人都能體會內涵，就必須使用眾人共同的經驗，才能夠有效的傳達自己的想法。於是，耶穌使用了比喻，採用的內容都是周遭隨處可見的資源、事務、生活方式及猶太人家庭社會文化的觀念。我們閱讀對觀福音書的內容時，有許多段落都可看到耶穌以淺顯、平常、眾人皆知的事物，放在具有深度涵義的比喻中，把神的奧祕與真理彰顯出來。

馬太福音第十三章提到，當時門徒問了耶穌，對眾人講話為什麼用比喻呢？耶穌除了在11-17節裡說明了原因，更在說完了麵酵的比喻後，再次的強調，「這是要應驗先知的話，說：我要開口用比喻，把創世以來所隱藏的事發明出來」（太十三35）。耶穌在比喻的運用上非常的巧妙，不僅如此，還做了很好的示範，就是澄清問題和疑問，並沒有因為門徒不理解祂用比喻的原因而惱怒。相對的，又更進一步的做了說明，這也是言語溝通時很重要的部分，因為許多的誤解就是沒有進一步澄清，而造成說與聽之間產生了鴻溝，而這個部分就延伸到耶穌說話時，與他人的互動狀況和態度的流轉。



耶穌的典範——鼓勵的言語、堅定的態度

當時耶穌回應時，除了使用以賽亞書第六章9-10節的經文說明之外，還用了鼓勵的言語，對門徒說：「你們的眼睛是有福的，因為看見了；你們的耳朵也是有福的，因為聽見了」（太十三16）。我們在對話中，如果要讓對方願意聽，以正向的語言應對很重要，尤其這樣具有鼓勵意味的語句，更能夠讓對話的彼此敞開心胸，遇到問題時才有提出詢問的意願，如此也才能夠讓訊息接收者對於不明瞭或聽不懂的部分，真正的體會和理解，達到溝通的真正目的。



如果要讓對方願意聽，
以正向的語言應對很重要，
尤其這樣具有鼓勵意味的語句……。

慈愛的耶穌，除了溫柔及願意鼓勵人之外，在言語溝通的過程裡，遇到必須堅持的事，也會表達清楚，不讓對方誤會而曲解自己的意思，甚至很堅定地指出對方不正確之處。不過這些責備，並不是因為情緒造成的，而是有憑有據的。例如路加福音第十三章10-17節提到，耶穌在安息日醫治了駝背的女人，而管會堂的卻責備耶穌在安息日治病，當時耶穌說：「假冒為善的人哪，難道你們各人在安息日不解開槽上的牛、驢，牽去飲嗎？況且這女人本是亞伯拉罕的後裔，被撒但捆綁了這十八年，不當在安息日解開她的綁嗎？」所以在溝通的時候，應該注意自己的談話內容，要用事實說明解釋，而不是用情緒或音量來壓倒或指責對方。

耶穌在世上時，傳講的是天上國度的福音，如同路加福音第四章43節裡提到，「耶穌對他們說，我必須在別城傳神國的福音，因我奉差原是為此。」因此，我們在福音書裡面，看到祂的言語、內容，都是圍繞著這樣的中心思想，沒有摻雜其他的觀念。為人們建立正確的神國認知是祂的目標。因此在言語溝通上，祂只為神國的事情辯駁，即便在被帶到大祭司該亞法那裡的時候，對於眾人的控告及假見證，祂都沒有多說什麼；唯有在該亞法問祂是不是神的兒子，是不是基督時，耶穌才加以辯駁。這也讓我們看到，言語溝通時，應該要非常清楚自己要傳達的是什麼訊息，對於自己必須捍衛的立場也應該有堅定的信念。

結語

在言語溝通的這件事上，耶穌針對不同情境，會有不同的說話方式、語氣和態度；對於不同的對象，會用不同的方法，並且善用比喻，讓聽道的人容易理解；在傳達重要訊息與表達立場時，不會用情緒或音量來壓倒並指責對方，而是有所依據；對於真理的立場更是非常清楚且堅定的。



願神幫助帶領，讓我們在言語的溝通上也能學習耶穌的智慧，將自己所要傳達的訊息，讓接受者清楚、確實地了解，讓彼此的溝通沒有干擾與障礙。

Take my yoke upon you and learn from me, for I am gentle and humble in heart, and you will find rest for your souls.



向耶穌學管理

文／劉鴻政　圖／尚仁

前言

每一位受洗歸入基督後的末世聖徒，除了遵守神的誡命「敬神愛人」之外，也從神領受「君尊祭司」的榮耀職分（彼前二9）。此職分是否落實在聖徒的生活中，乃在於聖徒是否能夠忠心、有見識的「管理」神的家（太二四45）。就社會上的團體、機構以及公司而言，「管理」一詞意謂著，在特定的環境下，對資源進行有效的組織、規劃、領導和控制，以便達成所訂定的目標。然而在神的家中，管理的真正意涵為何？末世聖徒如何做好管理神家的工作？以下根據主耶穌的教導，針對「神家裡的管理意涵」以及「神家裡的管理方法」進行探討與解析：



202307版權所

神家裡的管理意涵

耶穌教導門徒說：「你們知道外邦人有君王為主治理他們，有大臣操權管束他們。只是在你們中間，不可這樣；你們中間誰願為大，就必作你們的用人；誰願為首，就必作你們的僕人。正如人子來，不是要受人的服事，乃是要服事人，並且要捨命，作多人的贖價」（太二十25-28）。從以上耶穌的教訓中，在教會負有管理職責的聖徒，該如何定位自身的角色？

是君、是臣，還是僕人？此外，什麼樣的管理模式是合乎神家裡的模式？是治理、是管束，還是服事？再者，怎麼樣的管理之道帶來的果效是最大的？

神家裡管理者的角色定位：守卑持微

主耶穌對門徒的教導，在神的家中，管理者的角色並非是像君王的治理，或者是像大臣的管束。因為在不是以神為王、以神為尊的外邦人中，需要用階級的權勢並且透過對資源的掌控，使人服其令、效其勞。但是主耶穌明確的指示，在我們中間卻不可如此。主耶穌對教會管理者的角色定位是僕人、是用人；僕人是卑下的、用人是微小的。守卑持微是教會管理者應有的角色定位，離開了這個位置便是不守本位，有如犯罪的天使一樣（猶6）。主耶穌降卑為人，不自以為神為強奪，反倒虛己，存心順服，以至於死。這是每一位教會管理者應有的認知與角色定位。

神家裡管理的模式：僕人式的服事

以君王為王、以大臣為尊的階級結構中，君王總是用大臣來治理國家，大臣也會以比自己位階低下的人去管束百姓。以此類推，在階級的結構中，管理的意涵是「透過別人把事情做好」。然而主耶穌教導門徒在神的家裡卻不是這樣。在不講求階級權威與利益得失的神家裡，管理者應該用「自己」把事情做好。這是教會中應有的「僕人式的服事」，主耶穌親自示範此模式。因為祂來，不是要受人的服事，乃是要服事人。僕人的服事是本分，也是理所當然的。服事完成後，不該期待讚美或是任何形式的獎賞。僕人的服事應該以主人的心意為依歸，不可大張聲勢、喧賓奪主的自成一黨。僕人式的服事是因蒙主人的憐憫與恩典。僕人與僕人之間不能用比較，或是用計較的心態互別苗頭，甚至產生抱怨不平的心態。正如依不同時間蒙召進入葡萄園工作的僕人，自以為時間做久、工作做多之後就有資格多得。賞罰是主人的主權，做僕人的，不可逾越自己的位置，自作主張。

捨己的管理之道

神家裡的管理者應以守卑持微的定位出發，並以僕人服事的模式，用「自己」將事情做好。不是以指揮、管束別人的方式進行教會中管理的工作。然而管理的目的是為了把事情做好，每一個人的時間、精力及能力都有限，豈能做好神家裡的每一件事呢？主耶穌教導門徒，人子到世上來不是受人的服事乃是要服事人，並要捨己做多人的贖價。主耶穌道成肉身，取了人的樣式，即成了人的樣式，便存心順服，以至於死，且死在十字架上。這便是一粒麥子的生命之道。一粒麥子若不埋在土裡死了，仍舊是一粒。但若死了，便結出許多的子粒來。在神家裡的



管理是運用「自己」把事情做好，這種捨己的管理之道是會激勵並感動別人的。這種感動有別於因受指揮或因受管束所產生的被動心態。指揮或管束是透過外在的階級權勢驅動，但感動的力量會由內化而成為生命的動力，得到100倍、60倍、30倍的果效。「捨己」是神家裡奇妙的管理之道。主耶穌肉身上的捨棄、犧牲，看似軟弱無能的受苦與受辱，但也因這份難以測度的愛，超越了人性自憐與自私的藩籬，並激勵了無以數計、世世代代的基督徒甘心投入服事。一粒麥子在地裡死了，卻結出許多的子粒來（約十二24）。這是無形、無言，且無限的管理之道，由主耶穌親自示範，不是任何管理模式所能達成的果效。

神家裡的管理方法

向耶穌學管理，其實是學習像耶穌一樣，用「自己」把事情做好。管理自己能夠守卑持微，不離本位；管理自己並願意用僕人式的服事把事情做好。學習用「捨己」做為愛的號角，來號召、激勵更多神國的精兵一起為神國效力。主耶穌揀選十二使徒及差派七十個人，兩個兩個出去傳福音，也為我們留下美好的管理方法。這是在管理中，人力資源的培植與訓練，以及宣揚神國福音的策略與方法。在福音書中，主耶穌示範了許多管理方法，可讓我們反覆思考與學習。以下僅就「五餅二魚」的事蹟為例，來解析主耶穌所親自示範的管理方法。

耶穌舉目看見許多人來，就對腓力說：「我們從哪裡買餅叫這些人吃呢？」（祂說這話是要試驗腓力；祂自己原知道要怎樣行。）腓力回答說：「就是二十兩銀子的餅，叫他們各人吃一點也是不夠的。」有一個門徒，就是西門・彼得的兄弟安得烈，對耶穌說：「在這裡有一個孩童，帶著五個大麥餅、兩條魚，只是分給這許多人還算什麼呢？」耶穌說：「你們叫眾人坐下。」原來那地方的草多，眾人就坐下，數目約有五千。耶穌拿起餅來，祝謝了，就分給那坐著的人；分魚也是這樣，都隨著他們所要的。他們吃飽了，耶穌對門徒說：「把剩下的零碎收拾起來，免得有糟蹋的」（約六5-12）。

「五餅二魚」的事蹟，是唯一被共同記載在四福音書的神蹟。雖然馬太、馬可、路加及約翰福音都記載了這項耶穌所行的神蹟，但只有使徒約翰詮釋了整件事蹟的核心要素：「祂自己原知道要怎樣行」（約六6）。表面上看起來，耶穌似乎是不知道如何處理眾人「吃」的問題，所以問了腓力。但是使徒約翰也特別註解，這是耶穌要試驗門徒。所以，教會管理者對於所職掌的事務都應當有所掌握與了解，並預測可能發生的問題，而防患於未然。此外，對於問題的解決方案，也當事先予以完整的規劃。決不可將自身當盡的職分，推諉塞責；或只是找出不能做的種種困難與理由。



抱持著這種守卑持微的定位，
以及僕人式服事的模式，

並效法耶穌基督用「捨己」的精神，
才能做好教會中管理的工作。

Take my yoke upon you and learn from me, for I am gentle and humble in heart, and you will find rest for your souls.

接下來使徒約翰記載，耶穌要眾人「坐下」。在其他福音書記著：耶穌吩咐他們，叫眾人一幫一幫的坐在青草地上。眾人就一排一排的坐下，有一百一排的，有五十一排的（可六39-40）。從以上的經文，我們看到教會管理者在執行所規劃的事上，也需要注意細節。這細節包括了群眾的安置方式，以及執行計畫時不可或缺的秩序。這其中也包括了必要的資源盤點（五餅二魚），及適當的組織會眾（一排一排）。更不容忽視的是，使整個計畫不致落空的禱告與祝謝，這也是教會管理者必備的屬靈條件。最後我們也看到，耶穌管控計畫執行的結果，並注意到會眾是否都已經食用飽足。此外，耶穌吩咐門徒收拾並清點所剩餘的，教導門徒不可蹧蹋。這也是教會管理者對於得來不易的資源應有的態度與處理的準則。

綜合以上的解析，耶穌親自示範管理方法的三步曲：以規劃為先，以執行為重，並以管控及追蹤結果為要。管理方法三步曲中的每一個步驟都是環環相扣、缺一不可的。這也是考驗教會的管理者，是否在神的家中全然盡忠，而不是恣意的本末倒置、怠忽其職。更有甚者，好大喜功，一味只是追求眾人認同而來的掌聲。然而教會管理者若是自我陶醉於會眾的掌聲之下，不知不覺的迷失於虛浮的榮耀之中，便將有如參孫，失去了力量而不自知，且再也得不到從神而來的能力。這是服事神的管理者何等令人惋惜的境況！

結語

經上記著說：「……你所種的，若不死就不能生」（林前十五36）。這是教會中負有管理職責的長執、傳道以及教牧、事工人員，對「管理」工作應該有的認知與領悟。主耶穌說：「我是好牧人；好牧人為羊捨命」（約十11）。只有抱持著這種守卑持微的定位，以及僕人式服事的模式，並效法耶穌基督用「捨己」的精神，才能做好教會中管理的工作。此外，教會中管理的方法會依狀況不同而有所調整，但智慧之子都以智慧為是（路七35）。在上述管理者正確的認知與美好的靈性基礎之上，教會管理者當靠著神所賞賜的智慧，將管理的工作，依照規劃、執行與管控的步驟與方法，從中揣摩並用心學習，進而熟練通達，忠心且良善的完成神所託負的管理職責，榮神益人。



在愛中向耶穌學人際關係

文／璞琢　圖／尚仁

基督是教會的頭，教會是基督的身體，蒙基督寶血救贖的選民，在基督裡成為一體，就是基督的身體，互相聯絡做肢體，成為神家裡的人（弗五23，一22，二19；林前十二27；羅十二5）。可見在主裡，基督裡的肢體關係就是神家裡的人際關係！在教會這個主內的大家庭裡，身為基督徒的我們，可能是穩定又高功能的信徒，善於跟主耶穌基督維繫美好穩固的屬靈關係，也可能同時是不穩定且低功能的肢體，與教會裡其他屬基督的肢體，在聯絡、搭配、協調上諸多不順，不斷地經歷主內人際關係挫折，讓人深刻體會一個肢體受苦，所有肢體就一同受苦的煎熬（林前十二26）。



202307版權所有

或許新冠疫情期間的居家避疫與網路聚會，緩解許多主內人際關係的壓力。然而，隨著新冠疫情緩解，教會重新開放，如何讓基督的各個肢體不但能夠連於元首基督，更能夠靠著基督聯絡得合式，照著各體的功用彼此相助，讓基督的身體漸漸增長，在愛中建立自己？（弗四16）

愛是一視同仁嗎？

耶穌說：「神愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的，不致滅亡，反得永生。因為神差祂的兒子降世，不是要定世人的罪，乃是要叫世人因祂得救」（約三16-17）。

救恩面前，一視同仁的愛

這是主耶穌一生愛的使命，將福音傳給世人，不論是世人眼中低下卑微的罪人、稅吏、娼婦，或是患不潔淨的痲瘋病、血漏症的病人，或是被鬼附著、受人轄制的人，只要願意相信耶穌天國的福音，相信耶穌是救主彌賽亞，願意接受耶穌寶血洗禮的人，都能夠得到饒恕與醫治，並免去將來末世審判的永死，得著永生。

的確，在救恩面前，神的愛對世人是一視同仁，沒有偏見、滿有憐憫。然而有些人卻以此訂定道德標準，認為基督徒必須效法神，以這種犧牲和無私的愛來公平地對待所有人，才是真正的基督徒，更期待基督徒必須以無私和公平的愛，以一視同仁的尺度來對待自己和經營人際關係。看似合理的邏輯，能否在主耶穌與門徒的交往當中得到驗證呢？

數字會說話：70、12、3 的差別

若進一步檢視主耶穌與門徒之間的關係，主耶穌與門徒之間的關係確實有程度上的差別。從門徒訓練的角度而言，主耶穌設立七十個人，差派他們兩個兩個到各城各鄉去傳福音（路十1-20）。主耶穌從祂的門徒裡，挑選十二個門徒稱他們為使徒，給他們權柄，能驅趕污靈和醫治各樣的疾病（路六12-16；太十8）。

在十二使徒當中，主耶穌與彼得、雅各、約翰三人的關係特別密切。主耶穌只帶彼得、雅各、約翰三人進入睚魯的家中，讓他們目睹主耶穌有讓死人復活的能力（可五35-43）；主耶穌只帶這三人到變貌山上禱告，讓他們看見耶穌的榮光（太十七1-9；路九28-36）；主耶穌即將面對十架苦難心中難過憂傷時，只帶這三人到客西馬尼園陪他禱告（可十四32-34）。 試想，或許在關愛人方面，主耶穌能不偏待人；但在表露個人內心深處真實情感方面，主耶穌難道沒有遠近親疏的差別嗎？



愛是專愛耶穌嗎？

耶穌說：「愛父母過於愛我的，不配做我的門徒；愛兒女過於愛我的，不配做我的門徒；不背著他的十字架跟從我的，也不配作我的門徒。得著生命的，將要失喪生命；為我失喪生命的，將要得著生命」（太十37-39）。

愛有優先順序

乍看文字，似乎主耶穌開出的門徒條件相當苛刻，要將父母、兒女拋諸腦後，只能專愛耶穌。若仔細思量耶穌使用「過於」這個字眼，可發現此處主耶穌的考題不是只能愛主耶穌不能愛家人的單選題，而是愛主耶穌也愛家人的優先順序排序題。

生為人，父母與兒女可算是人世間具有直系血緣、最親近的人際關係。即便如此，父母與兒女在每個人的心中仍有不同的地位與比重，更何況生命中許多其他的人際關係，如夫妻、手足、朋友、姻親、同學、師生、同工、同事、主從、醫病等等多元複雜的關係，亦有其不同的情分與重量。

我們生命中所遇到的每個人，都有神特別的安排和用意，因為詩篇一百三十九篇16節：「我未成形的體質，祢的眼早已經看見了。祢所定的日子，我尚未度一日，祢都寫在祢的冊上了。」所以，不論個人好惡，當以尊主為大的心面對每一段人際關係。

主耶穌在此教導基督徒在經營人際關係的核心價值觀：必須以耶穌基督為首位的基準點出發。當我們將主耶穌放在第一位，主耶穌必將我們放在第一位來幫助我們，在對的時間，將對的人，放在對的位置上，有智慧、有秩序地愛人，展現合宜的待人接物之道，按著主的教訓，協助個人小家庭以及主內大家庭裡各個肢體運作的正功能。

愛是有得有捨

主耶穌談論生命的「得著」與「失喪」之間，提醒門徒若要得著基督徒的屬靈生命必須付出代價。神白白給予我們永生救恩的同時，並未抹滅人世間「若有所求，必有所捨」的道理，因為當人受洗成為基督徒和得著新生命的同時，就是離棄舊生活，生命更新的開始。接受救恩和成為基督徒的第一步就是要「悔改」。悔改不是想成為基督徒的慕道朋友的專有權利，悔改是神給予每位基督徒生命更新的契機！

「悔改」的希臘原文意思是改變心思、懊悔、悔改、轉變。如果我們身處在剪不斷、理還亂、是非恩怨糾葛、在罪性中浮沉的人際關係裡，我們的心需要回轉向神。神的道理如同明鏡，幫助我們檢視自己的心思意念與言行舉止（雅一22-25），當我們願意悔改，按著神的道理改變心思意念，放下自己過去對人際問題的應對模式，就能得著



聖靈的大能來轉變面對人際挑戰的心境與言行。當我們願意付出靈命成長的代價，我們的屬靈生命便能夠在真理的引領和聖靈的大能幫助中得到更新。是否願意脫去舊人、穿上新人，以主裡新人的心態與身分來面對日常生活裡人際關係的屬靈操練呢？

愛的層次有差別嗎？

他們吃完了早餐，耶穌對西門彼得說：「約翰的兒子西門，你愛我比這些更深嗎？」彼得說：「主啊，是的，祢知道我愛祢」。耶穌對他說：「你餵養我的小羊。」耶穌第二次又對他說：約翰的兒子西門，你愛我嗎？」彼得說：「主啊，是的，祢知道我愛祢。」耶穌說：「你餵養我的羊」。第三次對他說：「約翰的兒子西門，你愛我嗎？」彼得因耶穌第三次對他說「你愛我嗎？」就憂愁，對耶穌說：「主啊，祢是無所不知的；祢知道我愛祢。」耶穌說：「你餵養我的羊」（約二一15-17）。

聖愛或友愛

當耶穌第三次問彼得：你愛我嗎？彼得憂愁了，為什麼？常見以希臘原文的角度解釋，認為主耶穌前兩次的愛使用 ἀγαπᾷς/ agapas「神聖的愛」——屬最高層次意志上堅決的愛，如神對人的愛；卻在第三次換另一個愛的字眼 φιλῶ/ Phileó「友愛」—— 屬較底層次感情上的愛，如朋友之間的愛。但彼得卻始終如一地用 φιλῶ/ Phileó「友愛」來回答主耶穌。因此，有人覺得彼得感受到主耶穌的對愛的等級降低了，所以才憂傷。但現今學者研究新約聖經使用「愛」的希臘原文用字後，主流意見認為 ἀγαπᾷς/agapas 與φιλῶ/ Phileó 是同義詞，不必刻意區別。便認為主耶穌一連三問是要讓彼得堅定他對主的愛。

閱讀彼得前後書時，可發現彼得用他的下半生回應主耶穌的三問「你愛我嗎？」彼得不負主耶穌的託付，忠心牧養教會、餵養主羊。在彼得後書第一章5-8節彼得對同得信心之人的勉勵：「正因這緣故，你們要分外殷勤；有了信心，又要加上德性；有了德性，又要加上知識；有了知識，又要加上節制；有了節制，又要加上忍耐；有了忍耐，又要加上敬虔；有了敬虔，又要加上愛弟兄的心；有了愛弟兄的心，又要加上愛眾人的心；你們若充充足足的有這幾樣，就必使你們在認識我們的主耶穌基督上不至於閒懶不結果子了。」

在此特別耐人尋味，彼得將愛心的對象分為「弟兄」與「眾人」親疏關係不同的兩個族群，並用「友愛」來描寫「愛弟兄的心」，並用「聖愛」來陳述「愛眾人的心」。「友愛」與「聖愛」之間最大的差別在於感情出發的友愛會期待回報，反觀以堅決意志出發的聖愛是不求回報，不論怎樣，總要愛的愛。



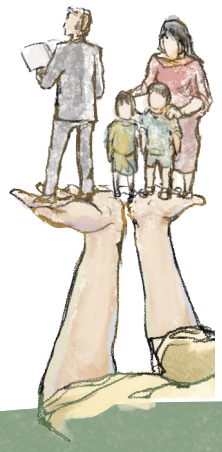
朋友之誼與弟兄之情，是互助互惠的對等關係，以「友愛」來澆灌，讓彼此得到滋潤、一同成長。但牧養教會群羊的時候，牧者與羊的關係是領導和順服的不對等關係，牧者若以感念主恩、意志堅定、不求回報的「聖愛」牧養主羊，不斷從聖靈的活水中汲取神的愛，以神的愛來經營的事奉才能長久、不受人際互動摩擦的傷害。在情景不斷變化的待人處世課題中，能否適時恰當地選擇期待有所回應與人交心的「友愛」，或是不求回報只願成全主旨意的「聖愛」，讓愛與被愛的人能夠一同在愛中成長呢？

世上的鹽和光

耶穌說：「你們是世上的鹽。鹽若失了味，怎能叫它再鹹呢？以後無用，不過丟在外面，被人踐踏了。你們是世上的光。城造在山上是不能隱藏的。人點燈，不放在斗底下，是放在燈臺上，就照亮一家的人。你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父」（太五14-16）。

在人際交往中，若能夠秉持「八福」的屬靈素質：「虛心、哀慟、溫柔、飢渴慕義、憐恤人、清心、使人和睦、為義受逼迫」，便能夠發揮鹽的調和、引味、防腐功能，啟發自己和親人、朋友、同靈生命中的良善和潛能，幫助每個人的生命成長蛻變為起初神創造我們的樣式，有神的形象、有真理的仁義和聖潔（弗四24）。

我們是世界的光，不要再隱藏神兒女和基督徒的身分。即便在黑暗、彎曲悖謬的人際關係裡，與人交往時，作神無瑕疵的兒女，用我們的生命和言行為主發光，好像明光照耀，照亮一條領人回轉歸向神的路 （腓二15）。當人的心意歸向神，基督的各個肢體都靠祂聯絡得合式，百節各按各職，照著各體的功用彼此相助，便叫身體漸漸增長，在愛中建立自己（弗四15-16）。





誰曾知道主的心呢？
談靈巧且馴良

文／杏仁子　圖／尚仁

「我差你們去，如同羊進入狼群；所以你們要靈巧（希臘文φρόνιμοι，音譯hronimoi），像蛇，馴良（希臘文κέραιοι，音譯akeraioi，像鴿子）」（太十16）。

「馴良如鴿」、「靈巧如蛇」如同往左往右不同的道路，如何能有交集呢？

馴良（英文有譯成 innocent、harmless、gentle），為鴿子與羊的共通性，既統一，也容易了解。但是把蛇的靈巧，與鴿子、綿羊的性情放一起，就令人費解了。以世界的角度來看，靈巧與馴良似乎是彼此衝突，難以並存的兩個特質。其高度與難度如同我們素來經常討論，以人性來實踐「公義與慈愛兼備」，那樣地難以拿捏。

但，這是門徒受了主的道之後，主差遣他們進入世界的生活指導原則；是主耶穌給予我們自律，或與人相處的祕訣。

從那一刻起，我們領受了一個「新造的人」所賦予的處世智慧。



我們必須建立純良無爭的心態，
才能確保自己「靈巧」，
遠離「詭詐」。
看清楚「詭詐」而不直接衝突，
才能「靈巧」脫險。

聖經中希臘原文「靈巧」φρόνιμοι（phronimoi）的涵義

「靈巧」的希臘原文φρόνιμοι（phro-nimoi），在不同經節的中英文意思有幾類，包括：

2023.07版權所有



1. **精明（英文shrewd）**：羊入狼群，所以要「靈巧」（和合譯本，英譯shrewd，）如蛇（太十16）。做事「聰明」（和合譯本，英譯shrewd）卻不義的管家（路十六1-9）。

2. **謹慎（英文prudent）**：五個「聰明」（和合譯本，英譯prudent）的童女預備油（太二五2、4）。

3. **敏銳（英文sensible）**：忠心又有「見識」（和合譯本，英譯sensible）的管家，按時分糧（太二四45-47）。聽了主的話就去行，如同將房子蓋在磐石上的聰明人（和合譯本，英譯sensible；太七24-25）。

4. **聰慧（英文wise）**：自以為聰明（和合譯本，英譯wise；羅十一25，十二16；林前四10；林後 十一19）。

靈巧難得

縱觀上面的經文，我們可以發現，「靈巧」是一個中性的用詞，可褒亦可貶！

聰明的童女、有見識的管家、在磐石上蓋房子的聰明工匠，以及即使利用主人的資源為自己鋪路，如此不義的管家都為主所稱許。因為他們「靈巧」的共通性在於同一個目標：不管周遭環境如何，集中目光與精力進天國！他們精明、謹慎、敏銳地為這個目標籌劃、鋪路，不為現況的安逸或太平的假象而怠惰，因而「靈巧」被賦予正面的意義。

然而，保羅也用同樣一個字來嘲諷當時羅馬與哥林多教會中，自高自大的信徒。因此如何善用「靈巧」，才是我們關注的核心。

與靈巧類似意思的中文詞語，依著不同文化背景與社會階層的領悟與註解，包括：眼觀四面、耳聽八方、八面玲瓏、詭計多端、老謀深算、機靈變通、神機妙算等等。

總歸來說，「靈巧」似乎與「純真沒有心機」很難放在一起，有時跟「詭詐」反而好似更接近些（詩八三3）。而與「靈巧」相反的，像是：魯直、白目、莽撞、缺心眼……，也不見得被推崇。能夠機巧而不失良善，這中間存在著屬靈的智慧。從主耶穌的例子我們可以學習到這個智慧。

馴良乃靈巧的前提

主耶穌教導門徒要靈巧如蛇，因為蛇非常機警，懂得判斷環境險惡，從不冒險突圍，但蛇同時也是狡猾無比的。因此主耶穌還要我們馴良如鴿，以鴿子純潔、專一的特質制衡了蛇的狡猾。

詭詐者擅長的方式往往更加地靈敏、精緻，但其心態卻是自主性的攻擊、邪惡、凶狠，目的在損人利己。靈巧與詭詐僅僅只是一線之隔，基督徒若是沒有馴良、純正、無私的心理建設，或許自忖：我既沒有圖謀他人好處，只是做人圓滑一點，這樣有何不可嗎？

要知道，若是不樹立「馴良如鴿」這個前提，原本中性的「靈巧」妙方，極有可能因為碰到大環境的起起落落，或逢利誘或遇艱險，而讓「圓滑」進階為「巧言令色」，離小人不遠矣！蛇心不可要，取其靈活的身段；鴿子死心眼可貴，但容易身陷危險，唯當記取純良初心，永誌不忘！!

心態決定是靈巧還是詭詐

存心不良的文士、祭司長與長老前來試探主：「祢告訴我們，祢仗著什麼權柄做這些事？給祢這權柄的是誰呢？」

如以上述「靈巧」的辭意來打分數的話，他們可說在高段班了。精巧不已，處處是陷阱，非常的神機妙算。

然而，主耶穌的回答卻是出乎其算計：「我也要問你們一句話，你們且告訴我。約翰的洗禮是從天上來的？還是從人間來的呢？」試探者詭詐的心態，就被主靈巧地反問顯露出來了。他們即刻彼此商議……（路二十2-6）。

有些人天生機智但卻心懷不軌，喜歡挑別人毛病；他們自視甚高，學識見解或許有一些，卻看自己過於所當看，特別不喜歡失去光環。一旦感受到地位、利益受到威脅，便會有所行動。主知道祂的羊進入世界，必然會碰到這類的人，他們被主視為「狼」！狼碰到羊的天性就是把羊吞吃了，或許牠也會披上羊皮與羊群混在一起，不被覺察；用「詭詐」的方式掩飾其凶狠的動機。

若是羊不明究裡，或是與其廝混學了詭詐，或是莽撞地直接掀開其羊皮，狼馬上不會客氣地，藉機「做賊的喊捉賊」，把羊撕裂了。

我們必須建立純良無爭的心態，才能確保自己「靈巧」，遠離「詭詐」。看清楚「詭詐」而不直接衝突，才能「靈巧」脫險。

價值的選擇

那麼或許有人會問：靈巧就是一味的閃躲嗎？從聖經中我們看到，主耶穌、保羅在必須彰顯真理的特定時刻，他們並不猶豫，反而是直率地揭示真理（約十八37；太二六25；加二11-21）：

彼拉多就對祂說：「這樣，祢是王嗎？」耶穌回答說：「你說我是王。我為此而生，也為此來到世間，特為給真理作見證。凡屬真理的人就聽我的話。」

責耶穌的猶大問祂說：「拉比，是我嗎？」耶穌說：「你說的是。」

磯法到了安提阿；因為他有可責之處（與未受割禮的外邦歸主者隔開吃飯），保羅就當面抵擋他。

在考慮接下來局面的演變與即將帶來的影響力之後，發現真理或真相必須被清楚地強調，顧慮情面或躲避當下的危險，已成為次要的考量之時，便不再迂迴。此乃權衡之下所做的價值選擇。

我們凡事不能敵擋真理，只能扶助真理（林後十三8）。



當「靈巧」應對會成為抵擋真理的作法，那麼勇敢扶助真理所要承受的壓力就是一個基督徒該有的擔當！

反之，如果「靈巧」的應對反而能夠扶助真理，那麼這豈不是一個比「對衝」還要更好的選擇，例如亞比該獻禮給大衛，規勸他別跟拿八直接衝突的佳話。

我主現在若不親手報仇流無辜人的血，到了耶和華照所應許你的話賜福於你，立你做以色列的王，那時我主必不至心裡不安，覺得良心有虧（撒上二五31）。

亞比該提醒了大衛他最在乎的一點：神的喜悅勝過當下報復拿八帶來的羞辱；他的手無需染上愚妄人拿八油膩膩的血，伸冤在神。這個拿八天天奢華宴樂，把自己養的肥腦不思考，卻娶了一個如此通情達理、精巧嫻熟的妻子！過了十天，神擊打拿八，他就死了。

有句法文說 ：La vérité marche lentement mais arrive toujours à destination.

（真相走得很慢，但總能到達目的地！）

有時我們必須在某個時刻保護自己屬靈、屬肉的生命或是所愛護的人，因而選擇以靈巧應對試探，或是突然發生的危機，但最終依然會看到正義的結局。亞比該以機智、聰慧免除了一場屠殺，當下保護了她的丈夫，以及家中老小、財產、牲畜……；另一方面又維護了大衛的名譽。最後，是非曲直由神裁決。

價值的排序，往往也是該靈巧，或該坦直的主要原因之一。

馴良的靈巧者不主動設局

主耶穌巧妙回答繳稅的詰問（路二十23-26）、處理淫婦生死的的逼問（約八7），都是被動接球的。而這些情境有一共通點，乃是由不懷好意卻偽裝成好人的細作、文士、法利賽人主動出擊。詭詐的人有一個特色，他們喜歡設局，引君入甕！（箴一11-13）。可是沒想到，往往卻把自己也賠了上去（箴一18）。

馴良如鴿子的靈巧，是一種被動的應對，而非主動設局，挑撥事端。

能綜觀全局的人算是另一類，他們並不認為自己是在挑撥事端，反而是在開創新局；如精於圍棋者都能布局，有遠大前景的人也都懂得步步為營。聰明的人往往都更願意比別人提早想三步！而如果能見到獵物在三步內落入圈套，那麼這種快感是會令人上癮的。

三國時期諸葛亮與周瑜以相互設局、鬥智鬥勇而聞名。據說諸葛亮在臨終之前為了除掉魏炎，依然在布局，最後力竭而亡，「鞠躬盡瘁，死而後已」，年僅五十四歲。

利百加設局，為了讓小兒子雅各得長子的祝福，這個看似為了完成神所預言而設的局，弄得一家子分崩離析。大兒子不恨她嗎？丈夫以撒不怨她嗎？雅各從此以後不驚

恐度日嗎？為了逃亡，雅各到了母親臨終都未能回家！

布局與提前計畫乍聽之下很接近，只是前者已經鎖定目標，而後者僅把握住大方向；前者大多牽扯他人，關乎利益分配，容易結下恩怨，後者多注重於事件的推展，較為中性；前者不能公開細節，多隱晦，陰謀多於陽謀，或有謊言摻雜其中，不願意外人加入，甚至將善意提議者視之為礙事的「閒雜人」，後者可以開誠布公，過程透明化，願意眾志成城。布局者有私心，提前計畫者無欲則剛！

有時候，從事教會事工的人因為太相信自己的觀點，從「提前計畫」的初心出發，卻以「布局」的方式進行。一時之間雖然達到目的，認為聖工往前推展了，合了自己的心意，卻衍生出原來沒有顧及到的問題，更多的時候是，失去同工之間的信任。

「設局」被稱為帝王之術，想得天下者必然習之。諸葛亮曾誓為劉備得天下，然最終不得而哀嘆：「亮再不能臨城討賊，天何薄於我？」

我們寧願讓神去設局，那麼必然百無一失。

最近聽到一個很好的講道，主要提及以撒後來在雅各臨行之前再次祝福他，內容與當時誤將雅各當作以掃的祝福不同：「將應許亞伯拉罕的福賜給你和你的後裔，使你承受你所寄居的地為業，就是神賜給亞伯拉罕的地」（創二八4）。

這跟當年神向以撒顯現時的祝福竟是一樣的：「你不要下埃及去，要住在我所指示你的地。你寄居在這地，我必與你同在，賜福給你，因為我要將這些地都賜給你和你的後裔。我必堅定我向你父亞伯拉罕所起的誓」（創二六3）。

可見以撒的確把神的話放在心裡，早就準備將真正長子的祝福留給雅各。利百加處心積慮設局，顯然是付出極大的代價，卻多此一舉了！

「主動設局」與「被動靈巧」之間，有著巨大的差別。別弄錯了！主耶穌曾以不義管家的比喻，勉勵我們要有「想盡一切辦法進天國」的精神，然而其「精明設局」的手段還是被主認定為「不義」了，是不？把時間都花在禱告交託上，平安的心自然無需為「如何設局」所擾。

如何培養靈巧的心

靈巧的心竅大多是後天歷練養成的。當然，利百加膽大心細、雅各心思縝密、拉班精打細算，一家人互相博弈，也足以證明家族性「精明基因」的確存在。不過，單純的人則大多是因為吃過足夠的虧，見過太多世態涼薄，才學會見機行事。

有幾個方向可以讓我們早點開竅：

1. 盡量多方觀察，了解全局，先收集資料，再有決斷力，如亞比該。狀況不明時，若有時間能查證最好，若須及時應變，



卻仍理不清脈絡，那麼則學學大衛裝傻，能夠全身而退方為上上之策（撒上二一10-13）。大衛在亞比米勒面前裝瘋，被他趕出去，因而作了詩篇三十四篇：「我的心必因耶和華誇耀；謙卑人聽見就要喜樂。……」可見其感謝神賜他智慧脫險的慶幸之情！

2. 若事不關己，不關乎真理的公義與慈愛，送上門的傳聞，則知道得愈少愈好；「過路時捲入與己無關的紛爭，好像人揪住狗耳一般」（箴二六17），靈巧不得，恐成多管閒事。

3. 能分辨「善巧」與「惡巧」：避免戳人痛處，在傷口上灑鹽。有人喜歡以開別人玩笑的方式，炒熱場面，自己覺得很幽默、有魅力、受歡迎，其實只有自己一個人在唱獨角戲。不厚道的機智，並不能與靈巧相提並論，卻往往不自覺。還有兩種短視近利的「惡巧」，切莫跟著效法；單方面占盡人便宜，不懂感恩，翻臉像翻書，如拿八；需要幫助時極盡低姿態，過了河便拆橋，當恩人是自己主掌全局的絆腳石，想方設法踢開，如掃羅。兩者都只能算是心術不正，非主所教導的靈巧。

4. 多禱告求明白：「屬靈的人能看透萬事，卻沒有一人能看透了祂」（林前二15）。

5. 與年長靈性好的同靈為友；結交一位人生經驗比我們豐富、敬神又愛人的忘年之交，既可以請益、又可以效法，屬靈的道路上會少走很多的彎路。

結語

進入這個世界，需要「馴良如鴿、靈巧如蛇」，是為了機巧躲開陷阱，為了堅守信仰與處世原則，不與詭詐之人糾纏、陷入糾紛。我們傳福音、開拓聖工或是與人共事，免不得要謹慎、聰慧、機智，但防人之心不可無，害人之心不可有！

倘若我們已經飽經世事，那麼就該自己警覺，保持如鴿子馴良般的純真。如果我們年紀尚輕，不經世事，在赤誠之外多一些巧心，或許會少些後悔。

至於，該如何實踐「如那個不義的管家」，竭力進入天國的教訓呢？曾見有師法者領悟後，想盡辦法在高位的人面前力求表現，極為「靈巧」，但在不起眼、卑微或無權位的人面前卻極為粗魯；正好似雅各書第二章所描述的兩種態度。這些巧言令色對進天國，其實一點用處也沒有。

也多次見過教會中過於執著己見，而以「愛主之名」布局的前因後果，結局都不好，既不榮耀神也不造就人。清心的人有福了，若是可以，寧願像個孩子，坐在天父腿上，不爭、不貪、不伎、不求，讓阿爸做主就好。但只要一日在世為人，「既靈巧且馴良」，也是阿爸對我們的期待啊！

操練中的服事之聲

文／周蒔允　圖／小美

當內心的讚美之聲大於哀怨之聲，
與神的關係就會越緊密。



疲憊時，常與一位同工前輩聊天，他時常鼓勵我：「讓妳感到疲憊的事工，有時候是妳的救命繩索。」後來我也深刻感受到，也許責任會讓人感到壓力，幾度想逃跑放棄，但能保守你在做決定時想起主耶穌，不偏離蒙福的道路。

神給人試煉的火窯無法預期，火的大小只有祂能控制，基督徒最不容易的地方，是在神的烈火試煉中，仍要穩行在服事之路上，每當與親友分享所經歷的恩典時，甚至是站在講臺上見證主恩，在團契中與大專生分享時，往往自身又處於另一個操練中。

神在每個人身上的心意都不同，信仰也沒有固定的 SOP 能讓我們比照著過生活，但這正是神最深的愛、最精心的安排，因為每個人要歷經的困難不一樣，即使是相似的困境，一樣的因應方式，也有可能會有不同結果；對於每個未知的下一步，無法預測的每個明天，都能幫助我們更加抓緊神。神的心意是要人在所處的火窯中仰望祂、倚靠祂、讚美祂，學習聆聽祂的聲音，當內心的讚美之聲大於哀怨之聲，與神的關係就會越緊密。約瑟在歷經神安排的人生劇

本中，留下一句令人震撼又感動的話：「神的意思原是好的」（創五十20）。這樣的眼光不但讓他深信神所有的安排，也讓他熬過無數日子中的不解，釋懷一切對他造成的傷害。

某次回臺北的路上，與同工分享服事的心得，那次的話題停在「正在經歷艱難，卻也還在體察神的意思，然後辛苦的努力中，卻難以向外界說得清」。這常是服事的真實寫照，在我們歷經一段辛苦的操練之路，修完了某堂試煉學分時，神又將帶領我們進入下一個考驗，讓我們一次又一次的學習，帶著讚美之聲來面對每個困境，基督徒不會因一次爭戰得勝就成聖，乃是一次又一次與神攜手應戰，成為合神心意的勇士，唱出讚美之歌。

患難是個地方，是我們重新與神相遇的地方，神常在我們人生的道路上，關閉前方一盞又一盞的燈光，讓我們深陷於黑暗之中，那是為了讓我們在黑暗中仰望時，可以聚焦於那屬天的明亮之星。過去身在困境中，難免對神的安排多有不解，隨著年紀漸長，成為微小器皿蒙神使用，擔負責任時亦要背起十字架前行，在禱告中流的眼淚多而又多。感謝神，在不斷的操練中逐漸能體會神的心意，用神的眼光來看待自身的處境，以為父的心來反省身為神的孩子的每個決定，慢慢地能感受神在身上的每個作為，都有神絕對的用心。

盼望我們都能在擔負責任，又要背起十字架前行的路上，單單定睛在主耶穌的身上，漫長服事之路，唯有對神完全的相信，完全的倚靠，讓神成為這條路上的焦點，成全神每個心意，才能在我們所經的服事路上，充滿對神的讚美之聲。

願溫暖如主光，成為所遇之人的力量。

想不到8

文／77D　圖／聖惠

基督徒的生活其實很簡單，
只要我們全然相信、完全交託，
……回頭一看，
就會發現這一路上滿是神的恩典。



有一個腦筋急轉彎的題目是這樣說的，1到10裡面哪一個數字最想不到呢？答案是8，因為：想不到吧～～

全然相信、完全交託，是我們基督徒一直在追求的信仰目標，可是在生活當中遇到的卻常是令我們無法預料的困難與挑戰。即使常常提醒自己對神要有信心，也許將要面對的事情是神對我們的試煉，也許神希望我們從中學習、成長，又或者是神要藉此安排我們走一條不一樣的路……。但當自己真正面臨困境時，卻總是站在十字路口，徬徨著、猶豫著，不知該如何選擇，又或者已經有方向了，卻不敢堅定的走出那一步，因為自己始終無法確信，這是否是神要我走的路？這樣的選擇，對我的未來真的是最好的安排嗎？又或許像羅得一樣，想往自己看為美好的地方前進？種種的想法，是否導致我們在禱告當中開始有些遲疑；明明禱告了，心裡卻又無法完全放下，想相信神卻又無法勇敢向前呢？

聖經中有個很經典的人物就是約瑟。讀到他的故事時，總覺得他的一生完全就如電影般高潮迭起，非常奇幻，讓人想不到人的一生還能有這樣的轉折！確實，從過程中處處可以發現神看顧他的恩典痕跡，使約瑟不論到哪裡都百事順利，即使經歷了前半段痛苦的波折，到最後卻能來個超級大反轉，而神願意一路上照顧著他，相信和他對信仰堅定不移的心志有絕對的關係。

我們的生活其實和約瑟的一生很相似，總會遇到一些你無法想像的挑戰，不論升學、職場，或者一些突如其來的變故，然而約瑟的表現是很好的模範，他自始至終都堅定地信靠神，並且尊神為大。在聖經裡看不出他對自己所遭遇的事情有過埋怨，面對試探、誘惑時，也不因此做出得罪神的事，而是安安靜靜地走著神所安排的道路。因此到了他成為宰相，與家人團聚後，約瑟從他一波三折的人生當中得出了結論：「神的意思原是好的，要保全多人的性命，成就今日的光景」（創五十20）。這句話體現出約瑟對神的全然相信，且完全交託，待一切塵埃落定之後，不由得感嘆神旨意的奇妙。但在預見這結果之前，誰能想到一個遵守道理的人，卻會被自己的哥哥出賣，誰又能想到，約瑟會走上崎嶇的人生路，都是為了成就主對他父親、祖父的應許——神的百姓必要成為大族。

以賽亞書說到，神的道路高過人的道路，神的意念高過人的意念（賽五五9）；人一生的年限和所住的疆界，神早已定準（徒十七26）。當我們遭遇無法理解的困境時，總是會在過程中迷失，因為我們想像不到神還能用什麼方式拯救我們，看似不確定的選擇，神又如何能引導我們走向祂美好的安排？這是人永遠想不透，卻也不用想透的！

回想自己在人生的每個階段，也充滿了許多困境與難以抉擇的時候。國高中時的升學問題，應該困擾了許多人，在填志願前，家人想盡辦法調查，看哪個學校科系最好，讀書風氣如何、未來展望等等，都是為了讓小孩能有最好的人生規劃。而我自己的經歷當中，神總是會在十字路口上指引我，給出原本計畫以外的選項，讓我自然地做了決定。事後看來覺得很奇妙，當初怎麼會是這個選擇呢？但卻不會埋怨，而是感謝神的保守，安排最適合自己的環境。


2023©版權所有

大學時期面臨外宿的問題，光是面對未知的環境、社交問題、課業壓力，太多可以憂慮的事情同時出現，讓自己在禱告中有點徬徨，一心只想求神看顧。馬太福音有一句我很喜歡的經節，說到你們沒有祈求以先，你們所需用的，你們的父早已知道了（太六8）。神總是安排最適當的人事物出現在我們的生命中。學校生活方面，到宿舍才知道，原來同寢室的其中一個室友是高中的同班同學；而信仰上，也有很多同校的弟兄姐妹一起去校園團契。回想這一路上，太多事情擔心到數不完時，神早已為我準備妥當，因為祂知道我們內心所需要的。

在第一份工作的階段，身為一個職場菜鳥，憂愁的事情肯定比在學時多太多了；工作內容、環境、主管與同事的相處等，只能說「壓力山大」！自己在報到前一週都睡不太好，禱告中也無暇他顧，只能求神帶領工作上的事情能一切順利。腓立比書說到，應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜那超越人所能了解的平安，必在基督耶穌裡，保守你們的心懷意念（腓四6-7）。自己真正體會到這句話時，是在工作穩定後差不多三個月左右。某天突然回想起來，神竟然這麼看顧我，不只在工作上能順利進行，在很多小事上都充滿了神的恩典，例如上班時需要搭很久的捷運才能到公司，事後才驚覺原來地鐵出口一上來就是公司大門；早餐店更是在另一個出口，只隔一條馬路而已，早上起床後就能一條龍買好早餐直接進到公司。看似不起眼的小確幸，卻又順利到讓自己不得不佩服、感嘆神的奇妙及安排，真的是出人意料的平安呀！



202307版權所有

主耶穌說人在世上會有苦難，但在祂裡頭有平安，我們只管放心，因為祂已經勝了世界（約十六33）。人是軟弱的，當我們遇到艱難的抉擇，抑或突如其來的困境，這時候我們可以選擇想盡辦法找出解決方案，為自己規劃出一個最理想的未來，在禱告當中求神看顧自己所選擇的方向；然而照此方式，硬是艱苦的闖出一波三折人生後，結果終究還是回到神的安排當中。如果可以選擇像約瑟一樣，在面對試煉時仍堅定自己的信仰，相信就算身處死蔭幽谷，神也能牽著你走過蜿蜒崎嶇的道路，用你想不到的方式，引領你直到那可安歇的水邊呢？

基督徒的生活其實很簡單，只要我們全然相信、完全交託，等到一切風平浪靜之後，回頭一看，就會發現這一路上滿是神的恩典，而當你正為所遭遇的這一切感到驚奇不已時，主耶穌也許會在我們身後，偷偷地笑著說：嘿嘿，想不到吧！

鬆弦與細拉

你們要休息，要知道我是神！我必在外邦中被尊崇、在遍地上也被尊崇（詩四六10）。

神造人，在設定上，人是需要休息的，除了身體必要的修復之外，更重要的是要能靜下心來，思想人生的問題、思想造物主的偉大與慈愛、時時產生敬畏的心，也為奔跑天路做好準備。

文／高春霖　圖／高霈晴



人生就像彈簧一樣，彈簧有時候要拉緊，有時候必須放鬆，因為彈簧這些彈性體有一定的彈性限度，當受到的張力超越彈性限度，就會出現彈性疲乏的現象，嚴重時還會直接斷裂。一旦出現了彈性疲乏，就回不去原本「正常」的狀態了，若斷裂，一切就結束了。另一種彈性疲乏的發生，並非因為超載，而是雖然合理的受力，卻因一直沒有休息，導致有一天張力除去時，才發現已經彈性疲乏，進入回不去的失常狀態了。

信仰生活也常需「細拉一下」，
除了每日應有的睡眠，
其次就是要謹守每週星期六的安息日，
正如舊約聖經的安息年、禧年，都是神美好的設計！

正如弓箭手在平常不用的時候，弓必須「鬆弦」，也就是將弦的一端鬆開，讓彎曲的弓變直。當要執行任務時，再把原本鬆開弦的那一端，用力壓彎弓掛回去，使弦再次張緊，待命執行射箭的任務。絃樂器也是相仿，例如：大提琴、小提琴，或是 double bass 低音大提琴等，在平常不演奏時，也是要鬆弦，就連弓毛也必須鬆開。一旦要演奏時，就要重新轉緊每根弦，然後調音，才能準確演奏出美麗的樂章。

另外，在聖經中，詩篇的詩歌偶爾會有小字「細拉」（參考詩篇四十六篇）的標註，也就是類似「休止符」的意思。當讀經讀到細拉的位置時，就要停頓一下，或是為思想神的話語，或是為表達感念神大愛時的激動，這時的細拉就會帶來特別的感受。今天，「細拉一下」也成為彼此間信仰上互相的提醒，作為暫停一下忙碌腳步的溫馨忠告。

但是，人為何會容易如此忙碌？為何每天的生活，就像繃緊的弦？

原本神造人，一切都是那麼美好！祂預備了宇宙，藉著祂的大能，憑空布置了美麗的地球，接著造出日、月、星辰（據創世記的創造順序看來，是先有地球，才有太陽系與眾星宿的），讓人從地球看來，可以有光體高掛天空，照亮大地，並界定日夜，點綴星空。當時的地球據推測應為溫室環境，無論日夜幾乎恆溫，加上無汙染、無公害的環境，與伸手可得的甜美水果，真是個美麗的天堂！即使第一個人類「亞當」被賦予「修理看守園子」的工作，也許不是那麼輕鬆，卻應該也怡然自得，相信應無憂無慮才是！

雖然後來因為善惡果事件，使始祖亞當、夏娃受到咒詛，開啟必須經歷汗流滿面才得餬口的窮忙人生，女人甚至還要經歷生產之苦，看起來真是個悲劇收場！但在全知的神預先就定下的救贖計畫裡，使這看似悲劇、充滿絕望的人生，燃起一線希望，因為祂為苦難人生預備了「主裡的安息」。

凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息（太十一28）。

相對於神的無限，祂卻寧可造出有限的人類。神不會疲倦，能力無限，相較於全能真神，人類相對脆弱、有限。人與其他受造之物一樣，需要睡眠、需

要休假，否則會生病，甚至過勞至死。有趣的是，科學已證實睡眠的重要性，人類已發現：全身都有排除多餘組織液的淋巴系統，半開放式的淋巴管會將回收的組織液送回靜脈血液循環系統，將廢物排除。可是相對於身體的其他組織，體積不大，重量只占身體百分之二的人類大腦，產生的廢物卻異常的多，但奇妙的是，腦部竟沒有淋巴系統來排除廢物！原來腦部的廢物會藉由夜間睡眠時，腦神經細胞略為縮小體積以騰出一些通道，再藉由非快速動眼睡眠時的深層睡眠，腦脊液產生流動來「沖洗」每個腦神經細胞，產生類似「洗腦」作用，將白天因運作產生的廢物帶走。

因此，關於人需要休息的這件事，首先就是每一天都要睡覺，好讓身體在夜間修復，包含排除頭腦一天運轉所累積下來的廢物。所以早上起床，若有良好睡眠品質的人，都會感受到頭腦清新的感覺，可以用來學習、記憶，這時的效果都比任何時間更佳。讀聖經、禱告靈修，清晨總是最佳的時候，可以藉此更認識神。正如以賽亞先知總是在清晨領受神的話語，使他擁有受教者的舌頭，才能面對先知高張力的生活，從容面對以色列同胞無理的毆打與謾罵。

主耶和華賜我受教者的舌頭，使我知道怎樣用言語扶助疲乏的人。主每早晨提醒，提醒我的耳朵，使我能聽，像受教者一樣。主耶和華開通我的耳朵；我並沒有違背，也沒有退後。人打我的背，我任他打；人拔我腮頰的鬍鬚，我由他拔；人辱我、吐我，我並不掩面（賽五十4-6）。

但是，現今人類因為無止境的慾望所驅策，必須有相應的忙碌生活才能滿足這般慾望需求，已逐漸剝奪神造人時的正常睡眠：上班時間越來越長，下班後還要繼續工作不得休息；學業越來越重，非得熬夜還不見得能讀得完。加上科技的發達，資訊載具功能越來越強，體積越來越小，它那滿足人類一切眼目情慾的設計，使更多的人們「捨不得睡覺」，甚至將滑手機以生活太忙碌「休息一下」作為休閒藉口，占用了剩下的瑣碎時間。滑手機，已成為現今科技發達的世代中，魔鬼另一項攻擊神屬靈選民的利器，因為可以使信徒沒時間讀聖經、禱告靈修、思想永生的問題，更別說可以更認識神，最後甚至因為無知、犯罪離棄真神，走向死亡。

按照神的設計，信仰生活也常需「細拉一下」，除了每日應有的睡眠，其次就是要謹守每週星期六的安息日，正如舊約聖經的安息年、禧年，都是神美好的設計！

你若在安息日掉轉你的腳步，在我聖日不以操作為喜樂，稱安息日為可喜樂的，稱耶和華的聖日為可尊重的；而且尊敬這日，不辦自己的私事，不隨自己的私意，不說自己的私話，你就以耶和華為樂。耶和華要使你乘駕地的高處，又以你祖雅各的產業養育你。這是耶和華親口說的（賽五八13-14）。

這是天父真神為人所特別設計的聖安息日，因為人就該依據神的原始設計，在一定的時間都要「細拉」一下，一方面可保健康，另一方面為記念神造萬物的大工；而且，守安息日是證明是否為得救真教會的證據，因為是真教會獨有的特徵之一。

你要吩咐以色列人說：「你們務要守我的安息日；因為這是你我之間世世代代的證據，使你們知道我耶和華是叫你們成為聖的」（出三一13）。

如果在現今忙碌的生活，我們不知適當的鬆弦與細拉，無論是如一般世人忙世界或是忙著服事神，有時愛我們的神就會幫我們鬆弦，幫我們適度休息，才能思想祂的話語得生命。

記得筆者有時因為教會事工東奔西跑，或是協助各地教會專題分享，已使內人警覺這樣體力將過載，於是善意提醒是否安排過於密集了？是否要調整一下步伐？但是當時總自認為體力都還可以負荷，其實已經是在靠腎上腺素勉強撐住疲憊的身體而不自知，沒有把內人的話放在心上。愛我們的神知道每個人的極限，甚至有時因為我們所做的工已超過神原本為每個人的設定（像馬大的忙碌），愛我們的神就會幫我們鬆弦，讓我們的靈命細拉一下。當時筆者曾出現的現象，就是突然間病倒了，甚至需要臥床，那時躺在床上不能動彈，就開始思考：「主啊！我不是為祢做工，努力傳揚祢的愛嗎？現在我躺在床上，怎麼做工？」病痛，往往是為不知適當休息的人所預備，這時因病強迫暫停，就是要思想神的話，反省目前信仰的腳步。還有一次是在嘉義教會臺上講完了專題，會後唱詩時突然眼前發黑，當場昏倒！

神的旨意原是好的，神有時會藉身邊的人提醒我們腳步太快了，這時要聽！該鬆弦、該細拉，都要照主的吩咐與設定來行。正如這三年的疫情，甚至是更早時，以色列人因從不守安息日，換來七十年的亡國與被擄，都是神為祂所愛的人按下了暫停鍵。當我們被按下人生的暫停鍵時，是否該想起主的愛？要記得神說：你們要休息，要知道我是神！

用靈歌唱，也要用悟性歌唱

從林前十四15談會眾詩頌（下）

文／方顗茹
圖／聖惠



2023聖靈版權所有

當詩歌信息進入心中，
旋律與歌詞能琅琅上口之時，
自然而然，神的道也在其心中生發作用，
扎根成長。

五、會眾唱詩的意義與重要性

看過前述保羅對於追求恩賜以造就教會的主張後，我們可知用靈與用悟性歌唱，一是造就自己，一是造就眾人。以悟性歌唱，即所謂的詩歌唱頌，對會眾的信仰建立與屬靈成長多所裨益。當會眾聚集以口來歌頌神，是一種集體對神的宣告與讚美，獻上嘴唇的祭、宣告神的恩典、確認我們與神的關係，並且在唱頌的過程中，會眾彼此間也藉以互相見證與激勵。

會眾唱頌包括：感恩（Thanksgiving）；讚美（Praise）、祈求（Prayer）、認罪（Confession）與哀求（Lament）、代禱（Intercession）等。聖詩學者陳羅以提到聖詩在基督徒生活的重要性，包括：對神——頌讚感恩；對人——見證宣揚；對己——自省激勵。誠如文首哥林多前書第十四章15節所說，在使徒時代信徒的信仰與靈修生活中佔有重要的地位，如「……乃要被聖靈充滿。當用詩章、頌詞、靈歌、彼此對說，口唱心和地讚美主」（弗五

18-19）。當中提到要讓聖靈充滿在信徒的生活中，以聖經道理、歌詞內容彼此分享與教導，這是「詩班」獻詩頌讚所不能、也無法代替的功能與果效。會眾唱詩的價值，在於讓群體參與歌頌時，能理解詩歌的內容、欣賞詩歌內涵，透過教導和鼓勵，更能得到靈魂的滋養、充實屬靈生活。

當音樂加入禮儀中（Music as Liturgy）用以敬拜神，會眾需要引導及教育，使其可以投入並參與。從聖經層面知曉詩歌中有神觀，要有神觀，詩歌內容就必須要有實質，而非虛浮的字詞；有了內容，又必須具備真理。從多位聖詩學者的研究中，可以歸納出聖詩對於會眾敬拜與靈修的重要性，包括：

1. 幫助我們敬拜神、使靈命成長

在許多文獻記載及學者論述中，我們可以找到聖詩對崇拜與靈修的重要：從前美國清教徒上教堂時，一手拿著《欽定本聖經》，另一手拿著《海灣聖詩集》（Bay PsalmBook）。他們聚會完畢後，這兩本書成為家庭及個人靈修材料。」（赫士德，《當代聖樂與崇拜》）；此外，聖詩學者凱愛門（Edmond D. Keith）曾提到：「基督教有兩本書：聖經與聖詩。前者是神對人的啟示；後者是人對神的回應。」由此可知，聖詩和聖經一樣，同是基督徒禮拜和靈修的得力工具。而Bailey亦提到，「宗教改革家馬丁．路德留給德國人的，除了一本德文聖經之外，還有德文詩本，盼望藉著祂自己的話語，直接向德國人說話，德國人也可藉著詩歌，直接回應神。」

由此觀之，聖經為神對人的訓詞，及指示救恩的途徑，「聖經都是神所默示的，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義都是有益的」（提後三16）；聖詩則是人對神讚美的工具，並顯示對神救贖之感恩。讀經可讓人學習神的真理、知道如何過信仰生活；而唱聖詩則可幫助人來「頌揚神、瞭解真理，反映人在信仰生活中的見證」。聚會時若有唱詩作引導，人與神的交流就更能口唱心和，並且在彼此對唱中互相激勵。如：聚會講道時論述教義與真理，當會眾聽完道理時唱到敘述教義和真理的詩歌，就能讓大家再次作信仰告白；論到信心就可唱安慰人軟弱的詩歌，讓大家重新得力；講到奉獻身心，唱鼓勵決志的詩歌，就能挑旺會眾跟隨主的心志。

現今詩歌的內容已越來越多元，除了敬拜與讚美神、宣揚教義，也涵蓋了作詞作曲者自己的生命見證，因此會眾詩歌的題材包括感恩、祈求、教育、勉勵、奉獻、教會生活、信徒生活、社會關懷、節期時令等。這些不同內容的詩歌，都能在我們的信仰生活中提供各種功能與幫助。

2. 幫助我們記憶神的話和聖經真理

古今中外，許多聖詩歌詞內容均自聖經取材，此類型的「經文詩歌」能幫助信徒背誦經文，記憶學習神的道理。以前的聖詩作詞者常將聖經要道及教訓寫成詩歌，讓不識字的市井小民，便於記住信仰的真義；早期真耶穌教會傳福音時，亦常將聖經內容與信息放入詩歌中，以牧養信徒，傳播福音。因

此，講道時若能搭配合適的詩歌作講道的回應，不僅能幫助會眾摘要信息重點，更能加深印象；一首詩歌的力量，有時往往勝過一篇講道。

在歌詞寫作技巧上，古典聖詩注重押韻、對仗和韻律，讓人容易背誦；從音樂旋律來說，令人印象深刻又好唱好記的旋律，可以幫助我們背誦歌詞。至於當代的創作詩歌，許多雖然並無注重押韻或韻律等規則，但配上動人的旋律，也能使人唱來琅琅上口，聽來餘音繞梁。

3. 幫助我們在主裡合一

當會眾在聚會崇拜中，一同開口唱詩歌頌時，就如同我們齊聲用相同的話語去讚美神、敬拜神，也用相同的話語來見證分享信仰，幫助我們聯成一體，激發會眾產生合一的心志。有時即使會眾來自不同地方，用不同語言歌唱，但因為所信的是同一個信仰，唱的是同一首詩、同一個旋律，同在基督耶穌裡心被恩感，大家生發出來的歌頌是合一的歸屬感。唱詩除了讓一同聚集敬拜的人們產生合一感，信眾也透過唱頌詩歌進入時空的廣闊領域，更深入了解神在各個世代的工作與旨意，用這些詩歌跟這些作者與聖徒們進行信仰的對話交流。

唱詩也能幫助教會復興，影響宗教運動，如馬丁．路德發起宗教改革後，他創作的許多詩歌在各地流傳，後續改教運動的跟隨者將這些詩歌傳唱吟頌，能更堅立他們的信念與心志、凝聚彼此的共識；英國衛理宗創始者衛斯理兄弟也創作了許多詩歌，注重聖詩在敬拜和教導上的功能，在發展英國的循道運動上有很大的推力與貢獻。

4. 幫助我們回應神、表達情感

每個人接受神訊息的方式與途徑都不太相同，有的人很能從講道的信息中得到造就感動；有的人透過閱讀聖經及相關書籍較能接受信息；有的人專注於禱告親近神，也有的人很容易從詩歌音樂中感受神、理解真理。因此，在聚會中，我們不必侷限只用單一方式來敬拜神，與神交流，只要心靈持守誠實，神喜悅我們用各樣方式來敬拜祂，而唱詩就是一種容易親近神的方式。詩歌歌詞可以挑旺人心、鼓舞情緒、激勵人與神面對面建立關係；有些詩歌以進行曲旋律寫作，唱起來格外有力、振奮人心；有些詩歌歌詞則具備深刻內涵，如同一篇好的禱告文，或充實的敬拜讚美內容，幫助我們唱出不曾想過，或不知如何向神開口的情感。

5. 幫助我們傳福音

許多福音詩歌的作詞者，都會把自身信仰的經歷寫成歌詞，述說他們承受救恩的故事。當音樂搭配著感人的歌詞，格外有感染人心的力量。許多國內外知名的佈道家和佈道團體，如：美國的慕迪（Dwight L. Moody）、葛福臨（Franklin Graham），「臺灣救世傳播協會」所屬的天韻詩班等，都常以音樂詩歌來佈道，並領導會眾唱詩。有許多慕道者就是在這樣集體頌讚的場合中，因詩歌大得造就和感動，之後開始查考信仰，並有認罪悔改的力量，也得主賞賜寶貴的聖靈，使他最後受洗歸入主名。

真耶穌教會在辦理福音活動時也很重視詩頌，比如：葡萄園、生命教育營隊、醫宣義診或海外華語研習營隊，都會藉由詩歌歡唱分享，將活動主軸與傳福音結合，使參與的慕道朋友們不知不覺在詩歌中也感染了從神來的愛與盼望。當詩歌信息進入心中，旋律與歌詞能琅琅上口之時，自然而然，神的道也在其心中生發作用，扎根成長。

六、結語

在前面幾段中，我們已討論為何要以詩歌來讚美神，以及從哥林多前書第十四章15節看用靈與用悟性禱告和歌唱，皆是為求建立我們與神的緊密關係，為求造就教會眾人。進一步來思考會眾詩頌的意義，為何其在現今教會聚會崇拜中常流於形式化，甚至會前唱詩成為等待崇拜聚會開始前的「串場」或「暖身活動」？實是因為許多人不明白用詩歌讚美神的真意與重要性。會眾詩頌不只是我們傳統認知的「讚美神」：在會前會後以悠揚的旋律和有意義的歌詞獻給神為祭、引導大家進入崇拜與聚會的情境、振奮撫慰人心……，更進一步來說，以詩歌讚美神的積極意義應是：「耶和華是我們的詩歌、我們的力量、我們的拯救」（出十五2）。信息與講道內容同樣是見證分享神的道，同樣為著滋養信徒靈命、同樣是我們回應神的啟示與呼召的方式。

當我們真正有神的靈、有神的生命住在心中，雖不一定有能力與口才將這生命之道講出來，但我們能藉由神所創造的音樂傳揚分享，藉著會眾詩頌彼此交通感染。到那時，唱頌不再單因禮儀而唱，傳講不再單因禮儀而說，神的道在我們裡面成了詩歌、力量與拯救，神的道成為每個人都能「行」出來的信仰，會眾在神面前用清潔的言語禱告、感謝、歌頌神（番三9）。這樣的口唱心和、同心合意的頌讚榮耀神，必蒙神悅納，也得以互相造就。　　（全文完）

參考資料：

1. 維基百科。
2. 凱愛門(Edmond D. Keith)著，蕭維元譯，《基督教聖詩概說》（Christian Hymnody）。香港：浸信會出版部，1967。
3. 鄭翰龍，《更美的事奉》，臺北：榮光，1985。
4. 陳羅以，《基督教聖詩概覽》。
5. 赫士德(Donald P.Hustad)，《當代聖樂與崇拜》(Jubilate II: Church Music in Worship and Renewal), Carol Stream, IL: Hope Publishing Co., 1993。
6. Albert E. Bailey, The Gospel in Hymns, Charles Scribner's Sons; Reprint Edition edition (1950)。
7. Harry Eskew, Hugh T. McElrath Genevox, Sing With Understanding: An Introduction to Christian Hymnology; 2nd Rv&Enl edition : December, 1995。
8. D.a. Carson, 《聖靈的大能》，美國麥種，2005。
9. 克雷格·布魯姆柏格，《哥林多前書》，國際聖經協會，2002。
10. 陳濟民，《十架牧養學》，校園出版社，2009。
11. 蔡梅曦，《哥林多前書釋義》，棕樹文教基金會，2002。

文／精英教會 章雅嵐

我不怕！我交給主耶穌

哈利路亞，奉主耶穌聖名作見證：

耶穌說：「……我實在告訴你們，你們若有信心，像一粒芥菜種，就是對這座山說：『你從這邊挪到那邊』，它也必挪去；並且你們沒有一件不能做的事了」（太十七20）。



全家福

生活有時彷彿大山般擋在我們眼前，然而只要我們願意把主耶穌放在前面，再高的山也能安然穩妥的被神挪去，有道是：「信心有多大，恩典就有多深。」筆者為生病者的媳婦，藉由在醫院當照顧者與公公的互動中，看見神在過程中的憐憫、醫治與保守，特別執筆分享，願將神的恩典發揚出去，願祂的慈愛能給予正在病痛中的您。

一、獨自忍痛的公公

2021年9月16日星期四，「爸爸生病了！你們要回來嗎？爸爸生病了！」電話那頭傳來公公虛弱而急促的聲音，我回答他：「爸爸，會的，我們星期五下班後就會回去了。」由於我和先生在外就業與求學，只有假日才會回到部落老家，而這週適逢母會的秋季靈恩佈道會，我們必然會回去。然而我的娘家剛好也是靈恩會，加上我的兩個外甥女要受洗，我心裡其實非常想回娘家的教會，直到回到夫家看到公公時……。

上一次看到公公就是半個月前，他手上的痛風石腫大並且會流出一點組織液，但即便如此，公公還是會到田裡工作，身材還算豐腴。這次看到他，骨瘦如柴，身上多處痛風石腫得跟「棒球」一樣大！且虛弱地吃不下東西，也難以行動，當下震驚之餘，心裡有一種感覺，也許是神要我回到夫家，來陪伴老人家。

2021年9月19日（日），感謝主，靈恩會期間，教會的長執還有家人們都聚集到我們家裡，表達關心和幫助禱告，令我們感受到在主裡的溫暖。家人提醒我們，一定要帶公公到臺中的大醫院去就診，但要求我們不要讓公公開刀（原來伯父生前也是類似的狀況，但因傷口處理不佳而安息，因此他們相當擔心）。感謝主！我先生當晚趕緊掛號中國醫藥大學附設醫院的風濕免疫科主治醫生，竟然還掛得到號，隔天一早，我和先生便載著公公去就醫了。

二、入住中國醫，學習將痛苦交託主

第一天　早晚禱的約定

九點就到醫院候診，直到下午一點才輪到我們，但因公公的病況嚴重，風濕免疫科的主治醫師建議我們掛急診才有機會住院；於是我們又到急診等待病床，但中國醫的急診室人滿為患，對於身體疼痛的公公來說，每分每秒都是煎熬。感謝主！到晚上八點多終於有病床了，然而因為疫情緣故，雖然我和先生都有做PCR快篩，但病房僅能有一位陪病者。

基於先生還得上班，山上的家人也忙於農事無法即刻下山；權衡之下，就由我主動要求來照顧公公，對於新婚兩個月的我來說，這真是一件前所未有的體驗。從急診推到病床短短五分鐘的時間，我內心不斷地向神禱告：「神啊！求祢加添我信心和膽量去面對接下來的事情，求祢陪伴我、幫助我……。」

進入病房後，我隨同醫護人員的協助，幫公公換好衣服、穿上尿布、抽血、打抗生素、吃退燒藥等每一個動作，我都心裡默禱也認真學習，並且溫柔地跟公公說：「tama（賽德克語爸爸之意），沒有關係，感謝主，您要乖乖按時吃藥，還要更認真禱告和上教會，主耶穌很快就會醫治您囉！」感謝主，原先不好意思的公公，後來也就放寬心的讓我來照顧了。當下我心裡有一個感動，於是提起勇氣和公公約定，每天睡前最後一件事及早上第一件事情就是「向神禱告，求主醫治。」禱告完後，公公回應我：「有禱告有力量了餒！主耶穌是第一名的醫生！」公公睡睡醒醒了一整晚，真正沉睡時，已早上五點了。



線上聚會的公公



第二天 2021年9月21日

婆婆一大早打電話來關心公公的狀況，我告知她目前還在等抽血報告，並且醫護人員提醒我們，若要更換陪病者，須自費五千元做PCR快篩；而適逢山上農作物採收，路程又相當遙遠，於是我向婆婆表示，我願意先暫時照顧公公，等先生下班後來陪伴，讓我稍作喘息，婆婆向我們表達謝意。感謝主！能夠讓我們夫妻秉持著一顆「學習孝順」的心來照顧公公，同時也在學習「敬神愛人」，相信心甘情願且不發怨言的做在人身上，在主耶穌那邊都會被記錄的吧！

凡所行的，都不要發怨言，起爭論，使你們無可指摘，誠實無偽，在這彎曲悖謬的世代，作神無瑕疵的兒女（腓二14）。

無論做什麼，都要從心裡做，像是給主做的，不是給人做的（西三23）。

傍晚，主治醫師來到病房告知公公的身體狀況，由於公公未能按時服藥，而痛風發作時會吃止痛藥，痛風石破裂時用手誤碰傷口，導致細菌感染（身體發炎指數，正常值為1以下，公公高達19）；尿酸過高（正常值5，公公高達13）；止痛藥和痛風石影響腎臟功能，及抽筋現象；血壓過低，血流緩慢；手腳多處痛風石隨時會爆裂……。

總和上述病狀，主治醫師憂心忡忡的大嘆一口氣：「好吧！我們一起加油！」而公公當時可能有種無可奈何的無力感吧？但他竟然笑著說：「醫生，交給你了！」待醫生離開後，隨即一股前所未有的低潮瀰漫著病房，公公對我們夫妻說：「我的爸爸媽媽也在天上啦！至於你們的小孩我可能看不到了吧？」先生也沉默不語，但我回應公公：「tama，你要去找爸媽囉？這不是我們能決定的啦！神有神的時候，我們只要靠主耶穌就好！」這讓我想到某次在臺中教會聽到羅大德執事的分享，身為病人要有一個信念：

「我把我的身體病痛交給醫生了，更將我的靈魂、生命交給神！」

感謝主恩，經由公公的交託和家人的代禱後，公公沮喪的心情就那麼一天，後來便正面積極的面對治療，主保守憐憫，公公的身體狀況也漸入佳境。

三、五十二天馬拉松闖關賽

以下簡述公公的治療狀況：

1.傷口引流清創手術：

正常人長一點小膿包就不舒服了，何況公公手腳關節多處有痛風石，其中有四個腫得像棒球般大，那種痛苦難以言喻。然而當我好奇問公公會痛嗎？他竟然回應我：「不會，痛習慣了。」但我想，公公是為了不讓我們擔心吧！主治醫生評估，必須轉介外科醫師來進行清創手術，可以將傷口清理得更乾淨，但風險就是開放性傷口一旦細菌感染，後果將會更加嚴峻。有鑑於之前大伯的經驗，山上的家人（公公的兄弟姐妹）都下山來慰問關心。既然公公有信心要做這個手

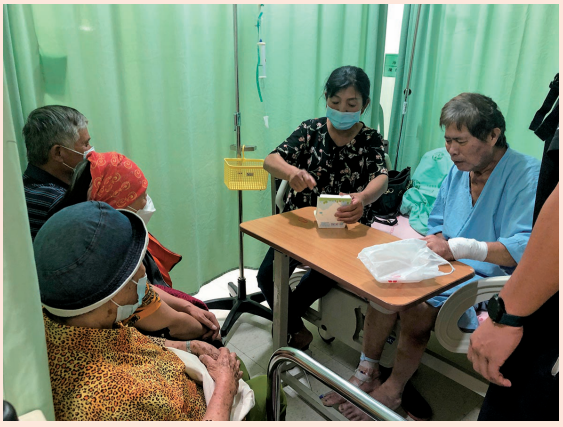
術，身為家人就同心祈求主的保守與看顧。感謝主！手術不僅順利完成，原先醫生評估兩、三個月才會修復、又深又大的傷口，竟然在一個月的時間內，通通癒合了！連醫生和護士都感到驚奇！

2.安裝心臟支架手術：

公公為高血壓患者，但在剛住院期間，血壓異常的低，血流速非常緩慢，做了心電圖與心導管檢查之後，才發現竟然是心臟三條主要血管的其中兩條阻塞了，僅剩一條還流著微弱的血。於是趕緊安排時間，替公公裝了兩支自費支架與一支健保支架，才恢復正常。然而事後回想起來，這也是神的大恩，倘若一開始公公的血流正常，血液中的病菌迅速流至全身，將可能導致敗血症，後果恐怕不堪設想，果然主恩待我們實為周詳，妙哉！

3.七週的抗生素與傷口復原期：

經過兩次較大的手術後，剩下比較難耐的就是施打抗生素殺菌，與每天早晚的傷口換藥。當照顧時間一拉長，也就開始考驗家人的耐心和信心了；所幸後來家人們輪流照顧，互相代禱，一同見證神如何利用祂大能的手醫治公公的身體。總算在2021年11月11日，公公順利平安地踏出醫院，結束為期五十二天的醫院旅程！



探望住院的公公

四、結語

在這麼多與公公相處的日子中，除了生活起居之外，我們也經常談笑風生，更有幾次切入信仰的話題；諸如我問公公準備要手術了，心情如何？公公堅定地回答我：「我不怕！我交給主耶穌！」又如我問公公在這次的住院過程中，是否有感受到神的眷顧？公公二話不說地回答：「有！」並分享其血管順利流通，與抽血報告血液乾淨的親身體驗，可以深刻感受到他在這場病痛中經歷了神，而確實病出神的作為來了！

他病重在榻，耶和華必扶持他；他在病中，祢必給他鋪床（詩四一3）。

後記

公公目前已在家裡，如同我剛嫁到夫家那樣活潑健朗，謹守著家人對他的叮嚀：保重身體、按時服藥、多多禱告。感謝所有親友及教會信徒的代禱，凡事都有神的旨意。喜樂的心乃是良藥，願我們未來遇到任何景況，都能保有公公當時的信心，大聲地說出：「我不怕！我交給主耶穌！」

我的見證到此，願一切榮耀歸於天上的真神，哈利路亞，阿們！

文／十全教會 唐嘉宏

求告神，並不徒然！
——求職見證

哈利路亞，奉主耶穌聖名作見證：

耶和華所賜的福使人富足，並不加上憂慮（箴十22）。


唐嘉宏弟兄

這是一篇放在小弟心中長達十年之久的經歷，雖然十年前蒙主恩典的時候，一直告訴自己當記念主的恩典、見證給更多人知道；沒想到因自己的軟弱和懶惰，一拖延竟經過了十年，自己深感愧對主耶穌的恩典，心中的虧欠也累積了十年。感謝主，如今下定決心，把恩典記錄，寫下見證，不但是告訴自己主的恩典永不可忘記，也分享給正在閱覽本見證的弟兄姐妹，或許您正在經歷難處，或許您正面臨苦痛或不順遂，放心！神都知道，祂在等待您的求告，若是願意轉向祂懇求交託，主必垂聽！

小弟2011年從建國科技大學畢業，離開了滿是懷念的彰真團契，以及彰化教會、彰興教會的弟兄姐妹。在服了一年兩個月的兵役後，藉由信徒的介紹進入一間工廠任職，一段時間後因故離職，開始踏上求職的過程。小弟跟多數求職者一樣，不外乎也是在網路各大人力銀行、求職平臺、報紙廣告等管道尋覓工作。當時小弟是畢業半年多的社會新鮮人、經歷淺薄，只有大學期間在校打工的單薄經歷，且小弟並未打算按照大學的科系尋覓工作，故求職也多了層層關卡在等著小弟。

小弟起初求職，在設定網路人力銀行的系統條件時，想到我們基督徒當守安息聖日，所以直接了當地在求職條件裡勾選了週休二日的選項。認真地按照人力銀行系統編輯完個人履歷後，開始了每天投履歷、等待通知、前往面試等不停循環的日子。有求職經驗的人都知道，許多投出去的履歷可能石沉大海，音訊全無；雖偶爾有面試通知，但可能面試之後不符合期待，或是雙方無法媒合，又得再重新開始。

小弟大學期間雖然有在校打工，但是為了顧及晚間聚會和大專團契聚會，每個月僅安排三十小時的班在系所辦公室，故所賺得的僅是兩千多元的生活費。大學期間，我也使用這筆錢當作我的生活開銷，稍有不足之處才會使用家裡的補貼，因此一踏出校園，名符其實成了身無分文的人；所以畢業後求職的這段期間，也當了一陣子的啃老族。

日子一天一天飛逝，投履歷、等通知、南奔北跑地去面試，這樣的循環，也日復一日的進行著，卻一直沒有理想的結果。這段期間吃家裡、用家裡，心中也有很大的壓力。因為家中只有我一個人信主，當初家父知道我為了遵守安息日，堅持選擇週休二日的工作，曾經強烈責備我應該要將工作放在首要考量；那時對我來說，也是一段心裡很煎熬的日子。我為了轉移注意力和壓力，每天固定一早八點起床查看人力銀行並投遞履歷。下午如果沒有面試行程，就固定去爬山，養成運動習慣，盡量維持正常的生活作息；儘管如此，無業的壓力仍然使我幾乎天天都有失眠的困擾。

因為設定週休二日的工作機會，很快地在人力銀行網站，只要自覺合適的職缺，差不多都已投遞或接觸過了。進展到了一個瓶頸點，這讓我壓力更是沉重、也被逼急了。有一天深夜失眠，我問自己，是不是應該對週休二日、守安息日這樣的求職條件讓步了？我心中沒有答案。

隔天起床，我心中很軟弱且難過地把求職條件選項中的週休二日取消，想當然職缺機會馬上大增一片、目不暇給，我也只好同樣挑選自覺合適的職缺，投遞履歷、等通知、去面試；不過我心中卻還是一直想著週休二日的工作……。過程中，有些工作通知我被錄取了，可以依約定時間到職上班，但因為是隔週六或排休的工作，我打從心底不願意，因此回絕了錄取通知，但也不敢告訴父母親；於是家人每天的關心，變成我最害怕的事情。

過了一兩個星期後，求職仍然沒有明朗的進展，我開始告訴自己要接受事實，有工作就要偷笑了，哪能堅持什麼週休二日、安息聖日呢？這陣子我到教會時，心裡也都很沉重，看見弟兄姐妹，我皮笑肉不笑地喊著「哈利路亞」打著招呼。同時期教會也有一位要好的青年在求職，我們在教會聊天時，也會分享彼此求職的境遇和經過。有一天，我們聚會坐在一起，正在會前唱詩時，我看著弟兄姐妹魚貫來到會堂參加安息日聚會，心中突然有一個很明確的感動告訴我：「這些可以來守安息日的弟兄姐妹，都不是徒然的，要堅持！要靠主！」我也轉頭把這樣的



「這些可以來守安息日的弟兄姐妹，
都不是徒然的，要堅持！要靠主！」

意念告訴這位弟兄，我們要一起交託神，彼此代禱，把我們所要的告訴神！我們就一起立下心志要將求職放在禱告當中。

過了幾天，一個我曾投遞履歷的職缺通知我前往面試，印象中是一間不少人耳熟能詳的公司。我想，雖然是隔週休的工作，但公司名聲響亮，機會難得不應輕易放棄。所以到了面試那天，按照約定時間，我備妥履歷證書等相關書面資料，穿著西裝、皮鞋前往面試。到了公司所在的商辦大樓，當我停好車，走到商辦大樓大廳，我心中突然有一個意念：「若還有更好的，主必預備，不是才告訴自己要交託神嗎？」我心中掙扎了一下，毅然決然回頭離開，放棄這個相當難得的面試機會。

在你一切所行的事上都要認定祂，祂必指引你的路（箴三6）。

聖經提到，在人這是不能，在神卻凡事都能（太十九26）。沒想到看似人的盡頭，卻是神祝福的起頭，如同「箴三6」所說，只要願意轉向、認定神，祂必指引。

過了兩天，我在人力銀行網站看見一個新刊登的工作，是外商公司的報社職缺，有週休二日，且工作內容乍看也符合心中理想，我就滿心歡喜投遞了履歷，也很快就接獲前往面試的通知。主管面帶笑容、親切熱情，當天同時有五、六位應徵者一同在會議室問答面試。

簡單面試後，回家等待消息，我自覺機會難得不可錯失，返家後再次致電公司面試主管，表示我對於這個職缺的看重與滿意，當天下午就接到主管的電話，告訴我下週前往報社報到。感謝主，小弟就於2012年4月進入外商報社當中任職。

直到2021年5月，敝公司的老闆在香港因政治上的激進表態而被扣押，局勢不利；加上相關財產的制裁，以及新冠肺炎造成廣告行銷等業務急劇下滑……，諸多影響交織之下，臺灣分公司停止了報章印刷發行的業務，分批通報大量資遣員工非自願離職。拿著一筆數目還可以的資遣費，我又踏上了求職之路。此次求職，我心中想起了十年前的感動與立志，從準備離職起，我就開始在禱告中為了自己後續重新求職的過程代禱。感謝主，主的應許從不落空，同年九月，我就進入了一間消防器材生產公司任職至今。

親愛的弟兄姐妹，或許你正在經歷我曾經走過的心路歷程，放心！主耶穌不曾離開！當喜樂的去看待神給你的境遇。即使乍看之下並不順遂，也不要忘記交託禱告，更不要忘記用滿心的感謝，把榮耀歸給神，作見證給眾人聽。

要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意（帖前五16-18）。

願一切的榮耀歸給主耶穌基督，也願您平安蒙福，阿們。

文／東園教會 陳錦祥、闕秀峰見證
劭箴整理

親嚐主恩，美善滋味



闕秀峰姐妹、陳錦祥弟兄

哈利路亞，奉主耶穌聖名作見證：

前言

聖經上說：「你們要嚐嚐主恩的滋味，便知道祂是美善；投靠祂的人有福了！」（詩三四8）。

信仰之路

我叫陳錦祥，屬真耶穌教會東園教會，我要見證我和妻子闕秀峰信主的恩典之路。

我生長在拜偶像的傳統信仰家庭中，記憶裡我的父母非常虔誠，早晚常熱衷拿香拜拜，從大年初一早上一直拜到年底的除夕夜，從天公拜到土地公，從門口的好兄弟拜到家裡的地基主。祖先的各種祭日，更要記得拜拜；其他在住家附近的各個廟宇，也要祭拜，總覺得不拜不安心，有拜有保佑，有蔭庇。

我們很自然地承襲了父母的信仰，也習慣隨著拜拜；可是這種日子，對我太太秀峰是個極大的壓力，因為我們夫妻在家族裡是長子、長媳，所以必須承襲父母的信仰。公婆說拜就要拜，而且對祭拜的要求十分嚴格，完全不能違背長輩父母的吩咐。太太秉持傳統為人媳婦順從的倫理美德，不敢抗拒或表達意見；除了身心俱疲外，不管她怎麼用心的做，都無法得到我雙親的肯定。

當時我因忙於工作，無法適時的支持她這樣的任務，三十幾年來長期累積的壓力，讓她幾乎無法承受得住，但又不知如何走出困境，因而導致憂鬱症和焦慮症。雖然也曾試著吃素，念佛；但十幾年來也無法解除她內心的困擾，甚至尋求心理醫生也沒有明顯的改善。

恩典之路

因為，祂的怒氣不過是轉眼之間；祂的恩典乃是一生之久。一宿雖然有哭泣，早晨便必歡呼（詩三十5）。

感謝神，人的盡頭就是神的起頭，在她對人生已經絕望時，神奇妙地在電腦螢幕上，顯現出「人生有苦難，有重擔；人性有邪惡，有欺凌；到後來這些苦難對我們都有益處，苦難竟是化了妝的祝福……。」這些字句讓她看見。當下她就直覺，這應該是基督教才會說的話語，又忽然想起她有一位好朋友謝民美姐妹，是位基督徒，平常都是笑瞇瞇，非常喜樂。她想為什麼這位朋友的人生能這樣喜樂，而自己卻是這麼悲觀？她早就非常羨慕這位朋友，於是聯絡了謝民美姐妹，表明想去教會了解信仰，從此就來到東園教會追求真理。

感謝神，2011年的春季靈恩會，太太受洗歸入真耶穌教會，同年年底也領受了聖靈。她常感謝神，說：是主耶穌救了我，如同詩篇九十一篇第2節說：「我要論到耶和華說，祢是我的避難所，是我的山寨，是我的神，是我所依靠的。」記得秀峰受洗當天，我受邀到洗禮場觀禮，但回程要到東園教會接受洗腳禮和聖餐禮時，因為我不想踏入會堂，車子經過我家附近時，就獨自先下車回家；可是當我目送教會的車子離開時，心中突然產生莫名的失落感。當時我內心還存著一股莫名的抗拒，不願意，也不敢進入東園教會的會堂。

從憂鬱到喜樂

聖經上說：「我就走到神的祭壇，到我最喜樂的神那裡。神啊，我的神，我要彈琴稱讚祢！我的心哪，你為何憂悶？為何在我裡面煩躁？應當仰望神，因我還要稱讚祂。祂是我臉上的光榮，是我的神」（詩四三4-5）。

秀峰從慕道到受洗，都秉持著互相尊重對方信仰的原則，並沒有邀請我到教會；只是她每個安息日聚會回來，就會很喜樂的與我分享有關於教會的種種，以及聖經中神的話語，還有教會傳道、長執、弟兄姐妹們的愛心、熱心等等感動的事蹟見證。我根本無法體會，卻開始覺得如果夫妻有一致的信仰，觀念也許會比較容易溝通，也能互相體諒，彼此接納，同心同行。何況信主後的秀峰，顯然變得比較喜樂開朗，與未信主之前，有天壤之別。「若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了」（林後五17）。我看在眼裡，想在心裡，也慢慢的開始羨慕起來！

感謝神奇妙的安排，有一天，秀峰提到要我陪她去卓蘭教會，說東園教會曾帶她去參加卓蘭教會成立五十週年紀念的聚會，覺得很溫馨，很感動，很想再去一次；我未曾去過卓蘭這個地方，也想趁此機會到卓蘭



一遊，所以我們就於2011年12月31日星期六的安息聖日，一起拜訪卓蘭教會。我們在卓蘭教會參加下午的安息聖日聚會，這是我第一次進入真耶穌教會的會堂。說也奇怪，當天，我心中也不再有任何抗拒，下午聚會結束後，還受到卓蘭教會弟兄姐妹熱心的接待。我們要離開時，他們還非常貼心的送上一大袋熱騰騰的包子，讓我們在路上當點心享用，以及兩本精美的讚美詩。感謝神，也求神記念卓蘭教會弟兄姐妹的愛心。

神開路

看哪！我要做一件新事；如今要發現，你們豈不知道嗎？我必在曠野開道路，在沙漠開江河（賽四三19）。

有一天，秀峰說教會有一位柳雪英姐妹，邀她一起去花蓮砂卡礑步道一日遊，她想先去看看，如果風景漂亮，下次再陪我一起去。我心想不要等下一次，就直接和她們一起去花蓮砂卡礑步道。當時柳雪英姐妹還邀約了新埔教會龔純姐妹，我們一行四個人。旅途中，柳雪英姐妹和龔純姐妹一直分享著她們的許許多多的見證；當看到那無法形容的美景時，柳雪英姐妹更不由自主地唱起詩歌來讚美主。這趟旅遊，除了看到大自然的美景之外，也讓我再次感受到教會信徒的真誠和熱情。

自從去了卓蘭教會及砂卡礑步道之後，我太太問我要不要到東園教會聽道，我沒有排斥，便答應了。就這樣，我在2012年2月18日的安息聖日，來到東園教會，開始查考聖經真理，直到2012年9月30日受洗成為真耶穌教會信徒，滿心感謝神的恩典。

最不可思議的是，在秀峰受洗後，我到教會查考聖經真理，當時我雖然還沒有受洗歸主，但我的母親還有弟弟妹妹都認定我也受洗了；所以每次我和太太回家，他們都會告訴我們，哪些食物是祭拜過的，我們不可以吃（徒十五28-29）；哪些食物是未祭拜過的，我們可以吃。雖然他們還是堅持他們的信仰，卻也尊重我和太太的信仰，這一點讓我深深覺得，若不是神為我們開路，怎麼可能這麼順利，沒有受到任何阻攔呢？感謝神的帶領！

求聖靈的體驗

人非有信，就不能得神的喜悅；因為到神面前來的人，必須信有神，且信祂賞賜那尋求祂的人（來十一6）。

從慕道到受洗，我一直沒有領受聖靈，但聖靈是將來進天國的憑據，有了聖靈才屬基督；有了神的靈住在我們心裡，才能感受到神與我們同在，才能明白真理，所以我非常渴望求得聖靈。因此受洗後，不管是在教會或者家裡，我總是迫切地禱告，但無論如何就是祈求不到聖靈。這段時間，每當得知某某弟兄姐妹或慕道朋友得到聖靈，總是羨慕極了；同時只要有特別祈求靈恩的禱告，總是感到壓力越來越大；但我還是鼓起勇氣到會堂前面禱告，相信總有一天，神會賞賜聖靈給我。在那段時間裡，只要看到或聽到有關於「聖靈」兩個字的信息，我總是特別用心去閱讀並聽清楚，深怕自己哪裡疏忽，或哪裡不好、哪裡不對？

2014年8月30日安息聖日聚會結束後，負責成人團契的忠儒弟兄突然來找我，熱情邀約我是否能於9月20日下午的成人團契，與大家分享某個專題。當下我還沒有聖靈，所以總覺得沒有資格上去講論專題，但又不知如何拒絕，便對忠儒弟兄說：「我還沒有聖靈，可以在成人團契分享嗎？」忠儒弟兄依舊熱情地邀約，同時說：「這沒關係的。」所以當下我就接受了邀約。從那一天開始，我將此事放在每天的禱告中，祈求聖靈帶領我有一個平靜安穩不怯場的心，能順利圓滿地完成成人團契的專題，分享課程。

神的時候，終於來到9月20日安息日聚會，這天來領會的是侯恩源長老，講題為：「福音要傳遍天下」。侯長老強調，傳福音要藉著聖靈的能力，所以早上的禱告，我迫切地祈求聖靈帶領，使我在下午的分享能夠順利完成；但是早上的禱告我依舊沒有得到聖靈，內心頗為失望。

到了下午禱告的時間，我還是照例到講臺前面祈求聖靈，雙膝跪下就開始迫切禱告。差不多禱告到一半的時候，忽然覺得雙手有些微左右擺動，接著擺動得越來越大，不是我所能控制的；同時我口中唸的「哈利路亞，讚美主耶穌」，也不知不覺講不清楚，不知道在說什麼，舌頭開始跳動，聲調也變了！當下整個身體好像放空，雖然雙手左右擺動的幅度非常大，卻覺得非常輕盈舒服。那時，我也感覺到侯恩源長老與黃恩祺執事，更加用心地按手在我頭上。

聽到鈴聲響起，結束禱告時，我不知不覺流下感動的眼淚；而站起來時，全身更覺得無比舒暢，這是言語無法形容，我帶著無比喜樂的心情回到座位。侯長老宣布有一位慕道者和我都得到聖靈，非常感謝神的恩典，稍後我懷著無比感恩與喜樂的心情，順利完成了專題分享課程。

神是滿有慈悲、憐憫人的神，祂的安排是多麼的奇妙，在我最需要的時刻，賞賜寶貴的聖靈。曾有人說：「神好像常常延遲，卻永不太遲！」神有神的時候，神有神的旨意，祂也考驗著我們的信心和耐心，總是在最適當的時候出現。聖經上說：「你們禱告，無論求什麼，只要信，就必得著」（太二一22）。感謝神，安排我在這樣的過程中，體驗到神的信實與奇妙的恩典，領受應許的聖靈（徒二38-39）。

禱告祈求 意外平安

因為，凡祈求的，就得著；尋找的，就尋見；叩門的，就給他開門（路十一10）。

2016年3月27日這一天，秀峰和我，以及教會兩位姐妹等四人，一起到武陵農場兩日遊。第一天下午，我們一起走到桃山瀑布的一段路，這讓本來就很少運動又有些微感冒的秀峰，體力消耗殆盡；導致當天半夜兩點多的時候，她忽然全身不適，呼吸喘急的醒了過來。她呼吸困難，伴隨急促的喘息聲，和痛苦的呻吟聲，說身體非常不舒服，需要看醫生，也好想回家。

這讓我內心焦急萬分，當時室外的溫度只有攝氏一度，又是在深山裡，也不便叫救護車送她下山就醫急診。當下沒有醫生，但內心馬上想到我們有主耶穌，於是我跟秀峰講，我們一起向神禱告，求神看顧。於是我們兩人就不住地迫切禱告，直到半夜四點多，就不知不覺睡著了！我看她已經睡了，我也稍稍休息一會兒。

清晨六點多，她醒了，說：「真不可思議，明明夜裡身體非常不舒服，甚至感覺幾乎無法呼吸！沒想到所有症狀竟然全都消失了。感謝神！這一定是主耶穌醫治我的身體。」早上的她好像不曾發生過任何事，一樣精神抖擻，依舊到室外去拍照。主啊！感謝祢！在我們最無助且最需要的時候，看顧保護並施恩給我們。如聖經上說：「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡，保守你們的心懷意念」（腓四6-7）。

認識真神 必得平安

你要認識神，就得平安；福氣也必臨到你（伯二二21）。

感謝神！之前因為不認識真神，我和秀峰迷信盲目亂拜了許多神祇，拜到她壓力過大而瀕臨崩潰；「然而我們只有一位神，就是父，萬物都本於祂；我們也歸於祂，並有一位主，就是耶穌基督，萬物都是藉著祂有的；我們也是藉著祂有的」（林前八6）。

感謝神，揀選了我們，祂赦免我們的罪，使我們受洗歸入基督，應許我們今生得百倍，來世得永生。主耶穌說：「不是你們揀選了我，是我揀選了你們」（約十五16）。「我們本該常為你們感謝神，因為祂從起初揀選了我們，叫我們因信真道，又被聖靈感動成為聖潔、能以得救」（帖後二13）。

「惟願我能知道在哪裡可以尋見神，能到祂的臺前」（伯二三3）。如聖經所記：「素來沒有訪問我的，現在求問我；沒有尋找我的，我叫他們遇見；沒有稱為我名下的，我對他們說：我在這裡！我在這裡！」（賽六五1）。

感謝神，帶領我們來到教會，揀選我們，親嚐主恩的滋味，是何等的美善，投靠祂的人，是有福了！

結語

聖經上說：「你一生一世必得安穩，有豐盛的救恩，並智慧和知識；你以敬畏神為至寶」（賽三三6），這是我們信主耶穌後，寶貴的體驗和見證。認識耶穌，真是一生最美的祝福！願一切榮耀、頌讚歸於我們天上的神，阿們！



文／北投教會 黃筱君

神要我經歷這趟恩典 來訴說祂的愛

哈利路亞，奉主耶穌聖名作見證：

2021年11月及12月，發生了許多事情，一切都是這麼突然，卻都有神的美意及安排。

首先是當了好幾年全職媽媽的我，藉著禱告求神安排適合兼顧家庭的工作，幸運得到日商公司的聘書，並規劃於12月15日新工作報到前，安排全身健康檢查。原本預計明年才安排檢查，為了趕在新工作報到前完成，因此變更預約時間；但打了數次電話給健檢中心，得到的答覆都是：「年底前的預約都額滿了，只能按照原定日期檢查。」但我還是不放棄，某天早上撥給健檢中心前先行禱告，求神給我一個名額吧！結果健檢中心的小姐說：「五分鐘前剛好有一個客人臨時取消，妳11月30日可以來。」感謝主耶穌的安排，我如期於11月30日完成健康檢查，一切是這麼的順利。

健康檢查結束的當日中午，健檢中心的醫生告知我檢查結果，他們從我照胃鏡的片子裡，看到胃黏膜下疑似有腫瘤，並立即幫我轉診至醫院腸胃科門診。門診醫生告知，需安排內視鏡超音波檢查，才能知道長了什麼東西，並安慰我也許只是良性的脂肪瘤，不用手術拿掉；我同時也請教醫生，假使要摘除不好的腫瘤，會如何處理呢？醫生答覆，要看腫瘤的大小及位置，最糟的情況就是傳統的剖腹，要把胃翻出來切除。

當天我將醫生的說明告知也是醫生的父親，父親隨即幫我安排至他所在的醫院，進行內視鏡超音波及斷層掃描檢查。該檢查需要全身麻醉，麻醉醒來後，我天真地覺得一定是脂肪瘤，卻從腸胃科醫生口中得知，不是脂肪瘤，也不是無害構造異常的異位胰腺。從片子影像看腫瘤外觀，懷疑是一顆約1.6公分的胃腸道惡性基質瘤（Gastrointestinal stromal tumor，以下簡稱GIST瘤）或是其他腫瘤。我上網查詢何謂GIST瘤，才發現這個腫瘤不論大小都是惡性腫瘤。小於兩公分的GIST瘤預後較好，但由於它是惡性腫瘤，只要癌細胞經病理醫生檢查有分裂數，即使切除腫瘤未來也可能復發；若癌細胞分裂數多，除了切除之外，尚須進行昂貴的標靶治療才能控制存活率。

聽醫生說明，長在胃黏膜下的腫瘤約60%-70% 是GIST瘤，約10%是脂肪瘤，剩下 10%-20% 的機率是平滑肌瘤、其他腫瘤或無害的異位胰腺。醫生建議我趁腫瘤還小時，盡快手術切除並送病理科醫師診斷。我腦中不斷盤思，經醫生超音波檢查，已排除良性脂肪瘤跟無害的異位胰腺，剩下 60%-70% 的機率是GIST瘤，小於 20% 的機率是平滑肌瘤或其他少見的腫瘤（良性／惡性）。究竟這個長在胃黏膜下的腫瘤，會是什麼呢？

醫生提及腫瘤位置不佳，因靠近賁門使得手術難度增加，手術過程中可能產生胃壁穿孔出血的風險。從醫院回家後，想到我的小孩才四歲，假使自己因為惡性腫瘤、手術風險提早去見天父，孩子沒有媽媽的陪伴跟照顧，我怎麼放心離開？如果因為要治療癌症，花費大筆標靶藥物金錢以維持生命，我和先生並沒有這麼充裕的經濟條件呀！我大哭了好幾回，我問神，為何要這樣對待我？原來我離死亡這麼近，原來我脆弱得不得了，原來我對神一點信心都沒有。

我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為祢與我同在；祢的杖、祢的竿都安慰我（詩二三4）。

我的心哪，你為何憂悶？為何在我裡面煩躁？應當仰望神，因祂笑臉幫助我；我還要稱讚祂（詩四二5）。

手術前我依舊沒有信心，內心充滿諸多負面想法與擔憂，然而教會傳道、執事、弟兄姐妹及家人（父親、母親、先生、兒子、弟弟、弟妹、姪子）與親戚們（舅舅、舅媽、阿姨、姨丈、表姐、表姐夫、表妹、表妹夫、姪子、姪女們）都不斷地幫我代禱，主耶穌透過他們告訴我：

「主耶穌會幫助我的，不要憂煩，神沒有故意要讓我生病，因為人不管信不信祂，都會生病、都會死亡。今天腫瘤雖找上我，但天父要為我挪去，我的生命屬於祂，因為祂幫助我們。因此，我們不但不用憂愁，



我們不但不用憂愁，還要稱讚謝謝祂，
因祂已經為我打贏了這場仗，走在我的前面……

還要稱讚謝謝祂，因祂已經為我打贏了這場仗，走在我的前面；所有的困難，都會先經過祂，即便現在處境艱難，但有神做我們的靠山，就有無比的平安。」

我的表妹、表妹夫及姪女幫我禱告時，八歲的姪女告訴我的表妹，她看到：房間變得好亮，有個天使抱著一隻生病的小羊，天使摸摸頭，那隻小羊就好了！手術當天禱告時，她又看到：一個白色的房間（應該是指手術房），天使們手牽手圍繞在一個躺在床上的人唱歌，此時她看見一位像主的人，手握著醫生的手在床上幫病人開刀。開刀結束後，一張金光閃閃、從未在世上見過的紙，寫著「平安」兩字，漂浮在空中。

我知道神不會離棄我，於是不斷地向神禱告，求主耶穌牽著醫生的手執刀。進開刀房前，我禱告祈求：我身上有很多罪，求主耶穌寬恕赦免我的罪；求主耶穌憐憫我的孩子，嘟嘟（我兒子的小名）是四年前祢賜予的禮物，過去我沒有好好帶領嘟嘟認識祢，若祢真的要帶我走，我順從！但請祢一定要負責照顧嘟嘟，不要讓我掛心。認識嘟嘟的人都知道，從小因為食物過敏問題常進出醫院急救，是一個不太好養育的孩子；如果祢要我活下來，我會好好帶領我的先生跟孩子認識神的道理。我不想要得到癌症過著苟延殘喘的日子，如果沒有要帶我走，請祢完全醫治我！

手術前一天，醫生告知手術方式及相關風險，若手術順利應可於兩個小時內結束。據母親轉述，經過快五個小時的手術，進行到第三個小時，醫生告知家屬可能會出血，如發生大出血將會同外科開腹止血。因為全身麻醉，自己對於手術過程到醒來的這段期間是毫無印象的。剛醒來時，只記得爸爸說：「手術順利，開出來的腫瘤是兩公分，完美移除且無破裂，也沒有胃穿孔出血。」頭很暈的我聽完就又睡著了。隔天清醒後，只覺得因插管手術的喉嚨痛，胃有一點點悶而已；若不是麻藥效力未全退，頭還有點暈，完全不覺得自己剛動完大手術。

手術後需要禁食、禁水、打止血劑、抗生素、吊點滴補充水分等，但身體沒有不舒服的感覺，反而是心理壓力大，掛心取出的腫瘤是什麼？若是GIST瘤，那癌細胞分裂數多嗎？有沒有可能是那幸運 10%-20% 的良性腫瘤？我爸爸是位病理科醫生，他告訴我，依據他過往的診斷經驗，長在胃黏膜下取出的腫瘤可能是良性腫瘤，但也有較高的機率是GIST瘤。爸爸安慰我不用擔心，我的腫瘤才兩公分，即使真的是GIST瘤，癌細胞分裂數是少的；且手術順利，醫生切得乾淨，短期內不會有問題。只要日後固定追蹤，未來如果復發，再切除胃加標靶藥物治療控制即可。爸爸說得冷靜，我則聽得心灰意冷，未來的人生是要過得多麼戰戰兢兢？

術後，醫生巡房笑說，自己如同天山採雪蓮，並告知我們一件神奇的事情——明明手術前三天，超音波的影像顯示腫瘤是直立窄球狀，原先策略是以器材圈住腫瘤撥離，輔以電刀切淨；但開刀進入後，醫生發現腫瘤形狀不是直立窄球狀，竟是橫躺的橢圓球狀，逼得醫生們改變策略，無法用器材套住腫瘤，只能改用電刀一刀刀仔細、慢慢地撥離那橫躺的橢圓球狀腫瘤。

感謝主，一定是祢讓我的腫瘤改變形狀，醫生因而改變手術策略；雖然手術較為耗時，但並無腫瘤破裂或胃穿孔，完美的將腫瘤移除。

神能照著運行在我們心裡的大力充充足足的成就一切，超過我們所求所想的（弗三20）。

住院第四天，我心裡沒有這麼憂愁了，我知道神都已經讓腫瘤改變形狀，祂絕對不會棄我於不顧的。中午父親打了電話給我，告知腫瘤化驗結果。感謝主，那顆腫瘤並非GIST，是屬於胃黏膜下的平滑肌瘤，且經病理科醫生診斷，是一顆良性的平滑肌瘤。

文中提及術前、術中腫瘤形狀的改變，讓醫生感到奇怪，我確信神不單單只是改變腫瘤形狀，祂是幫我換了顆腫瘤，換了顆無害的良性腫瘤。神是怎麼換的？什麼時間點



由左至右：作者、黃俊銘（兒子）、黃議賢（先生）

換的？我們永遠不會知道答案，因為：**在人這是不能的，在神凡事都能（太十九26）。**

神的醫治和揀選沒有答案，有很多愛神愛人的牧者，他們的生命純熟了，便息了世上的勞苦。生命的意義不在乎長短，而是我們有一天見主面時，是否有活出神的教導。願神記念為我代禱的弟兄姐妹，求主記念他們的愛心。願人們都能倚靠神，擁有與苦難共存而不被擊垮的勇氣、信心和力量。當屬靈的弟兄姐妹同心合意禱告時，神的大能就因此彰顯。

願一切榮耀、頌讚都歸於天上的父。哈利路亞，阿們！



主！救了我們一家人

文／和美教會 許晨暄

哈利路亞，奉主耶穌聖名作見證：2016年2月24日，我的外公因急性心肌梗塞、心臟衰竭，多次反覆進出醫院。同年4月30日，外公又因心臟病導致身體不適，再次入住加護病房。當晚，我們全家回臺南探望他，就在回去的途中，發生了一件神在我們家留下的恩典。

車子行駛在國道一號，接近266公里南向時，媽媽、哥哥和我早已熟睡。就在此時，車子右側發出前所未有的怪聲；令人感到奇妙的是，媽媽早在車子還未發出怪聲前幾分鐘醒來。爸爸媽媽原本以為是旁邊卡車發出的聲音，但是等卡車開遠後，那個怪聲還在；就在這個時候，車子開始不受控制地左右晃動，爸爸根本無法掌握方向盤，車子瞬間往內側護欄衝撞並90度翻車。

同時間，媽媽喊了一聲哈利路亞；感謝神的保守看顧，車子竟然翻了回來。車子翻轉靜止後，爸爸急忙趕我們下車，因為我們身處在高速公路的內線車道上，是相當危險的；除車速快之外，也怕被後面的來車追撞。媽媽無視爸爸的催促，還無知的因找不到鞋而不肯下車，原因是路面上滿是玻璃碎片，也擔心哥哥和我受傷。路過的車子也都放慢速度，貼心地提醒著我們，這裡很危險趕快下車、小心的往路肩移動等待救援。

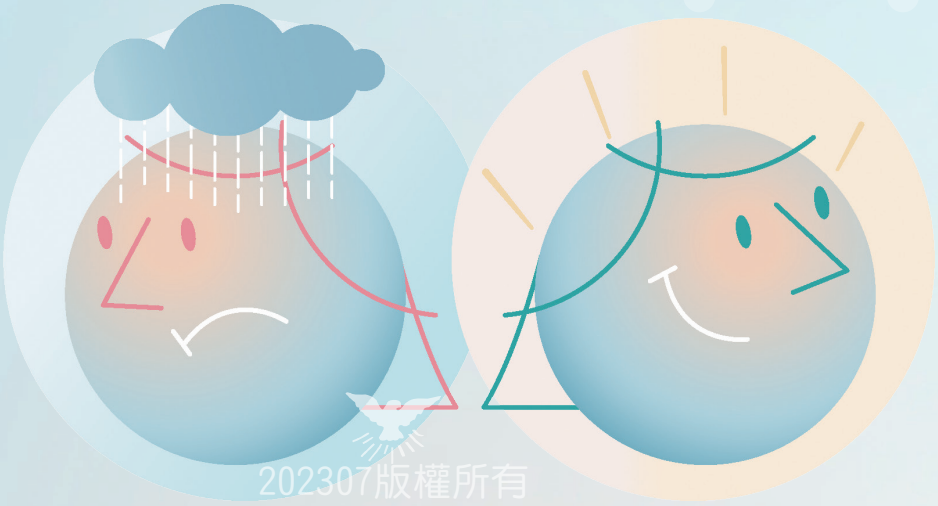
當我們平安順利的來到路肩，在驚魂未定下等待救援時，才知道車禍事故是因右側後車輪爆胎所引起的。車子不但90度翻車又翻回來；翻車的同時，原本南下的車頭轉朝北上，讓媽媽誤以為車子撞翻後飛到對向北上車道。國道公路警察告訴我們，如果真的飛到北上車道，我們應該早就沒命了。

這場車禍事故，我們全家除了媽媽左小腿有輕微挫傷和頭痛（頭部損傷）之外，爸爸、哥哥和我都毫髮無傷，媽媽在就醫後也平安無事。這突來的意外，並沒有影響我們前往探望生病的外公，我們全家滿心的感謝神。

「神是為我們施行諸般救恩的神；人能脫離死亡是在乎主耶和華」（詩六八20）。爸爸媽媽因工作關係，在我六個月大的時候，就委託臺南的外公外婆全天候的照顧我，直到我滿五足歲才回到和美讀幼兒園。在這期間，爸爸媽媽每兩週和美、臺南兩地奔波；直到經歷這次的事故，我才驚覺神讓平安這個恩典滿滿的臨到我們家。爸爸媽媽不計其數在國道奔波，神都平安看顧。讓我們更感謝神的是，事故發生至今，每每新聞報導在國道爆胎翻車的相關事故裡，不是車子全損毀，就是人亡或生命垂危，要不就是多車追撞造成二次傷害；然而我們卻得蒙神的保守，真的是主恩浩大。

當我親身經歷這場車禍，讓我對這份信仰有了更深的體悟；遭遇危險時，有全能神的保護，在主裡同享喜樂與平安。主耶穌救了我們一家，保留了我的性命，我除了時時數算神的恩典之外，爸爸媽媽更鼓勵我，要立志遵行神的旨意，要以謙卑受教、分別為聖為生活目標，努力成為神喜悅的好孩子。我的見證到此，願一切榮耀都歸給天上的真神。哈利路亞，阿們！

等待



文／凌晨　圖／Wu-Hu

小玉自幼於傳統信仰的環境中成長，從未想過改變自身宗教去信耶穌；她自幼體質較為敏感，常有不同於別人的「靈異」體驗。小玉學生時代即對紫微斗數、星座的專研特別有興趣，不僅可以幫人「算命」、「解噩」，也常用紫微斗數探知自己的「運向、運途」。

有時興致一起，狂逛書局，大臺北地區各大書局都有她駐足的腳跡。因宗教命理類的書籍較為冷門，銷售量不大，更不普及，當小玉沉浸於這類文書或報導時，皆如獲珍寶，一待就是幾個小時。由於書太昂貴了，要買得要存幾個月的「零用錢」，方能如願；所以小玉常常只帶著筆記本，至書局翻閱好書時，隨手抄錄起來（若像現在手機有照相功能，當然方便許多）。雖說不上研究，可是懂別人所不懂，察覺別人察不來的，也算是一種「成就」和樂趣吧！

俗云：「寧可信其有，不得信其無」，小玉大學畢業後，還曾在路邊擺攤、營業，算起命來呢！可是如電視劇所演，人生的境遇非自己所能掌控，人也許可盤算自己的前景，但旅途中所面臨的即席考驗，往往超過自己的核算。

小玉大學時期因好動及興趣，於舞蹈系就讀。隨著旋律翩翩起舞，神采飛揚，日子愜意自在且滿足。也許「順遂」是人們最基本的需求，就像生命所需要的「平安」；要想守住不容易，流失卻在不經意中。主耶穌說：「在世上，你們有苦難；但你們可以放心，我已經勝了世界」（約十六33）。活潑快樂的小玉，婚後遇到極大的人生瓶頸，常在迷亂失序中度日，再多的物質也無法填補，連最親密的人都免不了大吵小鬧；自此平安盡失，常感悲傷、憂愁，惆悵茫然滿佈，讓原本的陽光活潑不見了，如太陽半遮，逐漸消沉。

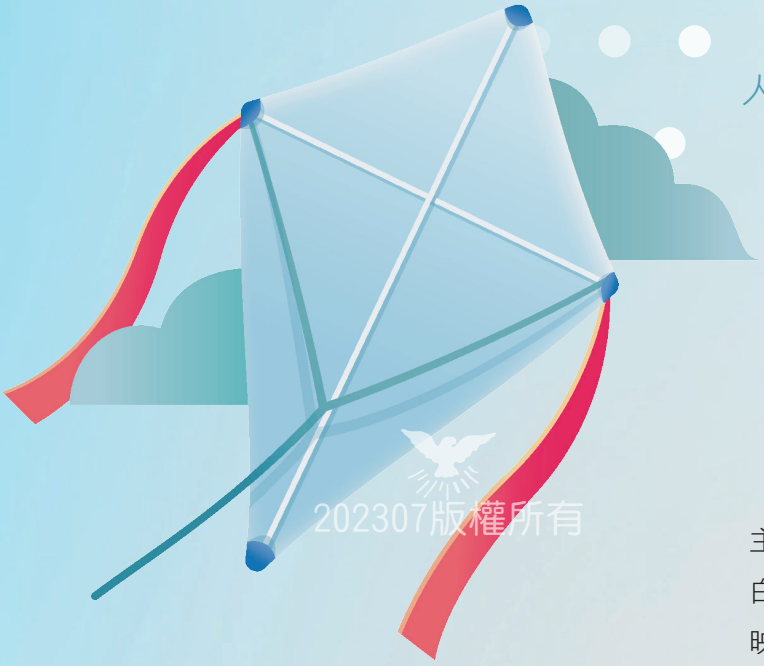
娘家老爸見著寶貝女兒苦狀，一來不忍不捨，二來竟提議：「去信耶穌吧……到真耶穌教會吧！」小玉一臉疑惑，詫異父親竟然是本會的信徒，從小只知道爸爸不吃血、不吃拜過神明的祭物，卻未曾從他的口中聽聞信耶穌的大小事。神奇妙的安排，在小玉人生走到最谷底時，父親竟邀請她到「真耶穌教會」慕道。

這未曾有的舉動，讓小玉想起父親堅守「不吃血、不吃拜過的食物」，原來與信仰有絕大關係（可見這份信仰是深藏著的）。父母總是疼愛小孩的，父親不捨女兒終日憂傷，心情不得其解，因此坦承向女兒表明了幾十年前，為了與妻子結婚才認識的信仰，當然也讓未曾接觸過「教會」的小玉，有了新的生命寄託與方向。

初次踏入教會慕道，頂著好奇的心端坐會堂，其實對於講臺的信息一竅不通，著實聽不懂，只覺得詩歌非常感動，內心跳躍的節奏飛揚，理應不熟卻有如久未謀面不期而遇的熟悉感。尤其禱告「祈求靈恩」時，原本對「靈」就比較敏感的小玉，跪下禱告時，舌頭竟自然捲動，發出奇異的舌音，身子也不自覺地飄了起來（其實是禱告時跳靈舞的狀態）。

儘管身體律動明顯，但大腦的意志清楚，禱告時週邊的擺設全都自然閃過，無一碰撞。對照起自己有舞蹈的底子，可是這禱告經驗完全不是一般舞蹈的情況；最重要的是「平靜、平安」的感受。儘管出汗、流淚，卻是感動的淚水，喜樂的內心澆灌著久困不悅的心田，直到結束的鈴聲響起，才停歇下來。

小玉內心雀躍，好似等候好久的佳賓到臨，內心憂悶不再，禱告的感動久久停在心坎裡。這種未曾有過的「心靈甜蜜」讓她初識：「這原是主耶穌的愛」。這種喜樂的淚水奪眶，悲傷感也不存在了，心裡一股活泉湧現，陰霾盡除，曙光乍現。一回到家，趕緊再次禱告，深怕那種「甜心」的感覺消失。從此刻起，只要有聚會都到，每週六「安息日」也不缺席，因神用這樣的方式，來開啟自己未能解開的枷鎖。



202307版權所有

人由神而來，生命也由神賞賜掌管；
雖看不到遠方，卻又如風箏的線，
始終被主耶穌牽引著。

為了經常留住這種感覺，長時間的禱告也不覺疲憊，甚至一跪下禱告就是一兩個小時；更奇妙的是讀起聖經來，都感動不已，原來神創造的奇妙，對世人的愛是這麼直接。小玉一直以來都認為神明高不可測，讚嘆自己靈驗的「身子底」異於常人，更讓小玉自我期許：「有朝一日修成仙姑」；然而自從得聖靈起，對神靈的認識便重新「排列」。「徒十七26-28」：祂從一本造出萬族的人，……其實祂離我們各人不遠；我們生活、動作、存留，都在乎祂。就如你們作詩的，有人說：「我們也是祂所生的。」神就在我們身邊，隨時看顧、引導、保護著。

生命常不期而遇，新鮮的、苦痛的、近處的、遙遠的。也許「無常」，可是聖經明白指出人由神而來，生命也由神賞賜掌管；雖看不到遠方，卻又如風箏的線，始終被主耶穌牽引著。祂垂聽禱告中的祈求，祂明白我們的心意，也開啟閉塞的心靈，如陽光映照的璀璨，賜予生命色彩。小玉自此有了依靠，不孤單、不猜疑了，更不在黑暗中徬徨，這即是所謂的「恩典」。孤身倒影，只是寂寞窮苦潦倒，想要隱藏「傷痛」，其實心中樂見陽光速速來到，驅逐黑暗。於是常在禱告中，哭得痛快，笑得開懷，內心也因著歸主，產生極大喜樂，平安隨之而來。

小玉思念父親，也效仿父親熱心追求信仰上的造就。受洗後，在很短的時間內，也加入了「福音組」，積極關懷他人（婆婆也來歸主），也成了常去的養護中心的福音志工，陪伴無倚靠的慕道友長輩們。轉換心情的「平安」，她也體會了付出真心「斷掉錯誤」、「捨去過往」、「離開可悲的現實」（斷、捨、離）等，不好高騖遠，熱心追求……。

原來主早就在心門外等候，祂早願施慈愛，也等待人來回應祂的愛。凡被主愛激勵者，無不感動勵志，正向積極地獻上感謝；為報答榮耀主基督的大能，將恩典化為行動的生命力。

「遠隔海洋那邊的小朋友，像我這樣喜歡遊戲，希望有一天，我能到那邊，向他們傳揚，救恩真理。」

這是幼年班時很喜歡的一首幼年詩歌，唱的時候充滿想像圖畫；我喜歡到海邊看海，每次凝望著無垠的汪洋，總好奇地想：大海盡頭的那一端不知是什麼樣的情景？有很多像我這樣年紀的小孩子嗎？他們過著什麼樣的生活呢？有上學嗎？會挨餓嗎？有爸爸媽媽照顧嗎？

因為學校時常有紅十字會或世界展望會的捐款活動，可以看到戰火中受傷飢餓的孩子，或失去父母的孤兒們，他們的眼神充滿驚恐害怕與無助的圖片，或第三世界貧困國家的小孩需要幫助的報導。

隔海的心願



文／歸零　圖／Alice Chen

這些畫面深深烙印在當時小小的心靈，我立下心志，若真有一天有機會能到他們那裡去，一定要告訴那些跟我差不多大的小朋友們，主耶穌的救恩和天上的父親耶穌，祂很愛很愛我們。

長大後有機會參與海外宣道開拓的志工訓練，也羨慕這份善工，期盼預備好自己能為主所用，便安靜等候差派，不料一等又是幾年過去。

雖然這是一件美事，但神要差遣哪位工人前去，沒有人知曉，也不敢擅自推薦；然而，是否要繼續等候神的時候和機會呢？想著自己已屆中年，心中有急切的心願催促，卻又害怕是自己私意過重，需要先把神的旨意放在前面；於是在神面前傾心吐意，希望能夠合神心意、蒙主悅納。

神果真鑒察人心；就這麼恰巧（應該說是神特別安排給予的機會），有位工人因故臨時不克前往，需要有人遞補，但需要在很短的時間內就準備啟程；我心想這是神給的大好機會，沒想太多就毅然決然地答應。

考驗來了，依公司規定，若要請假多天須在一個月前提出申請；如今僅剩十天不到，希望渺茫。一面寫陳情信給主任，表示可以自行加班，先把所有事務提早準備好，同時心中也不住迫切地求告神。因為日期逼近，機票價格節節上漲且將售罄；因此在老闆尚未完全首肯前，就訂了機票，抱著破釜沉舟的決心。

訂好機票後，才發現簽證有問題；上網申請電子簽證，需要五個工作天，還有七個工作日，時間很緊迫，但應該剛剛好。但等到五天過了，還是完全沒有消息，寫電郵詢問也依然沒有回應。心中猶豫著：是神要我學習忍耐等候的功課呢？抑或神的旨意是「下次吧！」

飛機起飛前十小時的那一晚，我趕緊改了機票時間；禱告後，仍決定不到最後關頭不放棄，要往前繼續努力，心想明早直接跑一趟大使館問清楚狀況。隔天，向館方說明不知為何等不到簽證，並且表明是為了教會工作的急迫性而不是旅遊後，服務人員突然說，可以請當地教會的信徒直接去詢問外交部；而當地的弟兄也隨即熱心地到外交部幫忙詢問，才知根本就還沒有處理我的申請。感謝神！當天下午簽證就下來了。

此時，原定航空公司的班機，再來的幾天已完全客滿沒有位置。搜尋其他只要能抵達目的地的方式還有機會，卻也只剩最後一個機會；航程為凌晨兩點起飛，需要先到另一個島國停留八個小時，再飛往目的地。三小時的航程變成十六小時，票價幾乎是原來的兩倍。心中再一次掙扎，許多意念交疊著；此時從腦海閃過一句話：「我所有的」不都是由神而來的賞賜？吃個暈機藥，身體應該還可以承受的。身體，神給的；錢，都是神的。

單純清心的依靠神，感謝主！好不容易終於平安順利抵達並不陌生的島國，深深感謝神一路帶領！也感受到神的旨意，雖然過程不一定都很順利，仍會受到挫折或困難，但若是神喜悅我們如此行，祂一定會同在幫助；其中也會考驗我們的信心和忍受力，要能夠忍耐到底。若能不畏炎熱惡劣環境，即使長期看不到果效也不至灰心沮喪，終能成就最後得救的工夫。

佇立在太平洋上的島國，望著四周浩浩的汪洋大海，神啊！我在這裡，在隔海的那一端。

在小島上看見神帶來的希望：

這裡有神的兒女，需要有牧者牧養他們；這裡有耶穌愛的小朋友，需要種下宗教教育的種子作為根基；這裡有當地原住民姐妹的親友可以關心，是神特別安排能夠與當地住民連結的橋樑。

因著希望生發亮光，產生的責任是一種由心發出的喜樂和感恩。

人的公義，是要人受刑罰或得到應有的報賞；
神的公義，卻含著神的憐憫，
為要叫人回轉，並施行拯救。


202307版權所有

籬笆與憐憫

文／稱恩　圖／尚仁

加恩在教會完成了終身大事，蜜月旅行訂了紐西蘭南北島十日遊，除了嚮往有一趟特別的新婚旅遊外，另一個目的，便是要看看聖經中常說的綿羊，到底是什麼樣的生活型態？來到了紐西蘭，果然是令人心曠神怡的旅遊聖地，一望無際的草原，倘佯在晴朗的藍天與舒坦的空氣間，頓時讓人浸淫在這難得一見的自然洗禮。

隨著旅行團的行程，望見一群群綿羊正在青綠的草原間悠然漫步；第一次看見這樣的怡人景致，令加恩大開眼界，興奮不已。於是他對著羊群目不轉睛，羊群的一舉一動，都映在加恩既新奇又雀躍的眼神中。

「有的羊在吃草，但更多的羊，沒吃草的時候，看起來像在發呆。」加恩打趣地告訴他的新婚妻子。兩人相視而笑！觀察了一段時間，隨之而來的，卻是一連串的疑問；對於這樣的景象，加恩內心有些失望，因為他沒想到眼前的羊群，看起來動作竟有些笨拙。難道這就是耶穌所形容，且為祂所喜愛的群羊嗎？這令他頗為不解。為什麼耶穌如此形容祂的子民？想必一定有特殊之含意與真理。

羊圈中的羊

聖經提到羊在羊圈中，有牧人在帶領羊群；又提到羊群會聽主人的聲音（約十27）。在浪子的比喻中，記載著兩個兒子，小兒子（浪子）要求父親分家產，得了家產之後，就離開家，四處遊玩花費，最後散盡錢財，連生活都有困難，甚至只能吃豬的食物果腹。直到走投無路時，才想起他可以回家去；當父親的僕人，都比在外面流浪的日子輕鬆，於是他回家了（路十五11-20）。小兒子可說是不願被羊圈圈住的羊，他想自由，想要自己去闖一闖，羊圈對他反倒是限制，脫離羊圈才是他想要的生活。然而他的

父親沒有勸阻他，給了他要的產業，就任由他去外面闖蕩。在約伯記中，我們也發現，因為神用籬笆保護著約伯（伯一10），所以撒但便向神要求：如果祢把外圍的籬笆挪去，約伯必然棄絕祢。神同意撒但的控訴，挪去了約伯的籬笆，以至於約伯遭受莫名的災禍，家人及僕人都遭害，連他的財物、牛羊，也在一日之間，全然消失。當神將籬笆拆走了，人還剩下些什麼？

同樣類似的情景，也發生在約拿先知身上，只是模式不同。神要約拿去尼尼微城傳警告，若尼尼微城不悔改，祂要毀滅這城。約拿卻不願意傳警告，而逃往他施，要躲避神的面。神用大風浪阻止了他的行程，並用大魚吞了他。本來先知只要好好地順服，神就不需要用額外的方式，來調整先知的作為。約拿最後很不情願地，在他具有亡國之恨的敵人面前，傳了一天的警告，沒想到全城的人從王到民，都徹底悔改，於是神決定不滅這城；然而神讓蓖麻樹一日生長，又一日枯萎，約拿卻以此向神發怒（拿四6-9）。

羊與狼

約伯與約拿的故事，不只是一般的記事，神要告訴我們的，更有許多重要的真理。約伯就算被神稱為完全正直的人，也僅只是「從前風聞有神」；約拿就算已經是先知，能親眼見神，但還是很有個性，反抗神、不服神。神把約伯的籬笆拆走，約伯便陷入極大的苦難，否定神的創造，寧願自己不要出生，為自己的遭遇無奈與感嘆；約拿看見神的作為，不但不敬畏神，還蓄意反對，多次鬧情緒，不禁讓人覺得可笑。其實約伯並不是應許之地的子民，但神要讓我們知道，在古老的烏斯地，也有人這樣地敬畏神；約拿雖是以色列民，卻仗著神的揀選，而忽略了神的憐憫。

以人性的角度來看，這個社會很多成功者告訴我們，唯有成為一匹狼，才能吃羊；若是當一頭順服的羊，便很難出人頭地，也難以在殘酷的現實中生存。從帝王的權謀到商道的手段，人為了得到自己的權位或利益，無不處心積慮、汲汲營營；甚至賣友求榮、過河拆橋，往自己設定的目標前進。要安穩地當隻「主的羊」，談何容易？羊要面臨的是，四處的「狼群」，若羊沒有極為清楚的認識主人、深知主人會保護他們，這些羊群必會活在恐懼之中。

大衛作詩這麼說：「耶和華是我的牧者，我必不致缺乏。祂使我躺臥在青草地上，領我在可安歇的水邊」（詩二三1-2）。羊必須知道，有了牧者，自己必不缺乏；而羊所行之處，有牧者預備的青草地，並且只有牧者知道，哪裡是可安歇的水邊，因為真正的牧人有豐盛的經驗，不會讓祂的羊身處險地。常常有些溯溪高手，死在午後的暴雨，認為以自己的技術與經驗，就能在山勢溪川中歷經百戰；不料一場突發的暴雨，就可以讓這些挑戰者葬身溪谷。我們所相信的神，知道未來哪裡有危險，不許羊靠近，為羊設了籬笆；因為神無所不知，看透任何的危險，而危險也在祂的掌控中。

年輕時，或許我們有很多企圖心與目標，想實現自己並多得些成就，就像一匹狼，想多吃點肉；看似有成就，但走到人生的中末段，以屬靈的神國來看，也不盡然是成就。神把籬笆放在羊圈中，看來是限制了羊群，其實是保護羊群。悖逆的羊，想逃離

籬笆，想當一頭更「自由的羊」，殊不知從羊變狼，看來是成長了，實際上是少了主人的引領，活在競爭之中，也活在充滿危險的奮鬥與空虛。

公義與憐憫

作為耶穌的門徒，主稱我們是祂的群羊；主的群羊活得越久，就應該要越了解主人、越敬畏神。人生有各樣的彎折，就像羊群也會歷經山川的險路。時間會告訴我們，人的有限與人的極限；正因如此，人會更加謙卑，開始不在乎周圍的掌聲或噓聲，而更需要知道帶領他的是誰。聽主人的聲音，才能活在主人的籬笆之中。保羅在羅馬書十一章提到，今天我們外邦人可以蒙主揀選，是因著猶太人不信耶穌，而讓神的憐憫臨到外邦人（參：羅十一11、20）。猶太人如悖逆的羊群，如此的不信與剛硬，使得以色列亡國了兩千多年，直到1948年才得以復國；復國前還歷經了希特勒納粹政權的屠殺，五百多萬人因此喪生。

約伯完全敬畏神，歷經磨難，他不明白；約拿歷經亡國，神要他向敵國傳警告，他不明白。約伯說：「我從前風聞有祢，現在親眼看見祢」（伯四二5）。在尚未了解神拆毀籬笆之前，人在神的保護之中，約伯不知道神的憐憫及神的榮耀。約拿向神發怒，蓖麻樹只是導火線，真正讓約拿內心不平的是「神的作為」。神告訴約拿：「這尼尼微大城，其中不能分辨左手右手的有十二萬多人，並有許多牲畜，我豈能不愛惜呢？」（拿四11）。約拿書並沒有明確說明，約拿最後是否明白神的心意；但約拿書以此句作為結束，也可以想見約拿完全明白，原來神讓這一切發生，最終是要來彰顯神的憐憫。

人常常以為的公義，卻不知那是自以為義，或人的公義。人的公義與神的公義不同；人的公義，目的是要人受刑罰或得到應有的報賞；神的公義，卻含著神的憐憫，為要叫人回轉，並施行拯救。有時我們看不清楚，一件事究竟是神的公義或神的憐憫；因公義與憐憫本就是神的屬性，但人不是神，很難真正的了解神。保羅就算得蒙神的奧秘與啟示，他仍知道：「深哉，神豐富的智慧和知識！祂的判斷何其難測！祂的蹤跡何其難尋！」（羅十一33）。

籬笆與憐憫

保羅深知，人能蒙恩成為主的羊，是恩典，也出於神的憐憫。當我們尚未認識神，不曉得之所以能得拯救，並不是因為我們的立志，也不是因為我們的努力；慢慢地我們發現，救恩果真是出於神的憐憫，是白白得來的。神的憐憫依然是神的憐憫，不會因為我們的不明白而改變。故此，保羅說：「不在乎那定意的，也不在乎那奔跑的，只在乎發憐憫的神」（羅九16）。神用祂的話語和真理，劃出界線，成為犯罪與恩典的分界。保守在神的話語中，就像活在神的籬笆中，有牧人的引領；一旦出了界限，在神的籬笆外，就落入沒有應許之境。

人的現在與未來，都在神的擬定之中（伯四十8），人卻不得而知。不用為籬笆而受困，當為籬笆而歡欣。只有活在神的憐憫之中，並在憐憫中感謝，才能享有喜樂與平安。這是神給的籬笆，也是神給的憐憫。

青春不「痘」留



文／Dei gratia　圖／盈恩

壓力痘難題

防疫過後，許多愛漂亮的孩子不想拿下口罩，原來是漫長的防疫期，臉龐悶出了許多青春痘，戴著口罩有增加顏值的效果，所以就繼續戴著；不過，愈是悶著，痘子反而愈多。

我想起多年前，因為教師甄試的缺額愈來愈少，屢考屢落榜的精神壓力導致臉上痘子狂冒。當時還必須到校兼課，外出總是需要「修飾」一下，但不懂保養的概念，加上代課老師收入不高，不想花費太多在化妝品上，索性上網購買。買來的彩妝品雖然便宜，卻不巧買到不合用的，痘子開始在臉上滋長，又因要準備考試，無暇找專業的皮膚科醫生諮詢。

哪怕是如痘子般的細微心事，只要願意向神傾訴，祂必然為我們開路。

沒料到，頑強的壓力痘比青春痘更難對付，擠了又長、長了再擠，反覆幾回後，黑壓壓的痘疤毫不留情在我臉頰上「攻城掠地」。等到去看皮膚科時，醫生對我說：「壓力需要抒解，不然很難痊癒。」我心想：哎呀！不就得等到我考上老師了？可是要考上哪有那麼容易呢？這根本無解吧！醫生雖然有開藥但成效不彰。壓力痘的痘疤很難遮住，特別是一顆顆突出未「爆」痘，讓我連照鏡子都會有「慘不忍睹」的挫敗感。抗痘期少說也有六、七年吧？那段時期我逛街必定繞道而行，尤其不能遇見專櫃小姐，她們特別會推銷商品，不買還走不掉，既傷荷包又傷心。

最慘的是，實習期間和後來找工作時，還被批評：「妳要不要『改頭換面』一下？」或是被面試官問：「妳覺得別人怎麼看妳？」也許他當時並不是指我的臉，但因為太常被提外表問題，所以很容易「對題入座」。教會婚姻介紹人好意要介紹對象，我心想狀況這麼糟，怎麼會有人喜歡呢？當時幾乎是要放棄了，無論外表又或者考教職。我將這些心事向神傾訴，懇求祂引導，讓我知道怎麼做比較好。

有天，我到咖啡店看書，隔壁桌有兩位穿著入時的小姐開心地聊著天，其中一位突然說：「我以前皮膚很差，長了好多痘痘」，另一位回：「完全看不出來耶！妳現在皮膚好好喔！」我好奇地轉頭看了一眼，這兩位小姐的皮膚也太好了，又白又光滑、臉上一點瑕疵也沒有，令人好生羨慕！

羨慕之餘，她們的話「以前皮膚很差」、「現在皮膚好」，讓我有了一絲希望：皮膚是有機會變好的！但她們並沒有提到如何改善，只是這一句話讓我不再深陷於「壓力」和「滿臉痘子」的愁雲慘霧之中，心平靜了，念書也就較能專心。

青春不「痘」留

「專心在自己當下可以做的事就好。」我如此想著，所以，將以往擔憂的時間用在熟讀教育科目和提升專業能力（構思試教的內容重點）。皮膚用最簡單的方式照顧，不再使用容易讓我致敏的彩妝品，注重清潔和防曬；不為了遮瑕而層層塗抹，改為略施薄粉，讓肌膚可以「透氣」。將複雜的事簡化處理，雖然未必立即見效，至少不再惡化。聖經教導我們：「當將你的事交託耶和華，並倚靠祂，祂就必成全」（詩三七5）。將煩惱向神傾訴，將事情交託神之後，思緒清晰許多，能收事半功倍之效。每回要考試，我會請家人幫忙禱告，因為相信神會保守我所努力的，分數愈來愈近上榜標準。考上那一刻，將榮耀歸予天上的真神，並感謝家人和親友一路相挺。

考上正式教職並沒有讓我的壓力痘立即消失，而是慢慢地不再長、漸漸地淡化，但我體會到：「當一個可愛（可以被愛）的人，比當一個漂亮的人重要！」與其煩惱外



表，不如將時間放在培養專長上；將憂慮與生氣的時間用來跟神聊聊天（禱告），也比自己鬱悶到內傷來得好太多了！相親時的理想對象，以信仰和彼此志趣相契合為交往前提，而非單看外貌；以後結婚能為彼此代禱，同心服事主，建立基督化家庭。美好的青春歲月不會因為我們的憂慮與怠惰而逗留，「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜、出人意外的平安，必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念」（腓四6-7）。哪怕是如痘子般的細微心事，只要願意向神傾訴，祂必然為我們開路。這「出人意外的平安」往往是世人無法預料，但因著誠心禱告、倚靠主，祂必然保守我們，走在合祂心意且美好的道路上。

趁年輕記念主

「你趁著年幼（呂振中譯本作「青年的日子」）、衰敗的日子尚未來到，就是你所說，我毫無喜樂的那些年日未曾臨近之先，當記念造你的主」（傳十二1）。一個人若能趁著年輕、有活力的時候就懂得「記念」主，緊抓住神的應許，將神的道銘刻在心，並且謹守遵行，縱然生活過得平淡無奇，但因盡了他在世上的「本分」：敬畏神，謹守祂的誡命（傳十二13），此生必能在主裡活得心安坦然。

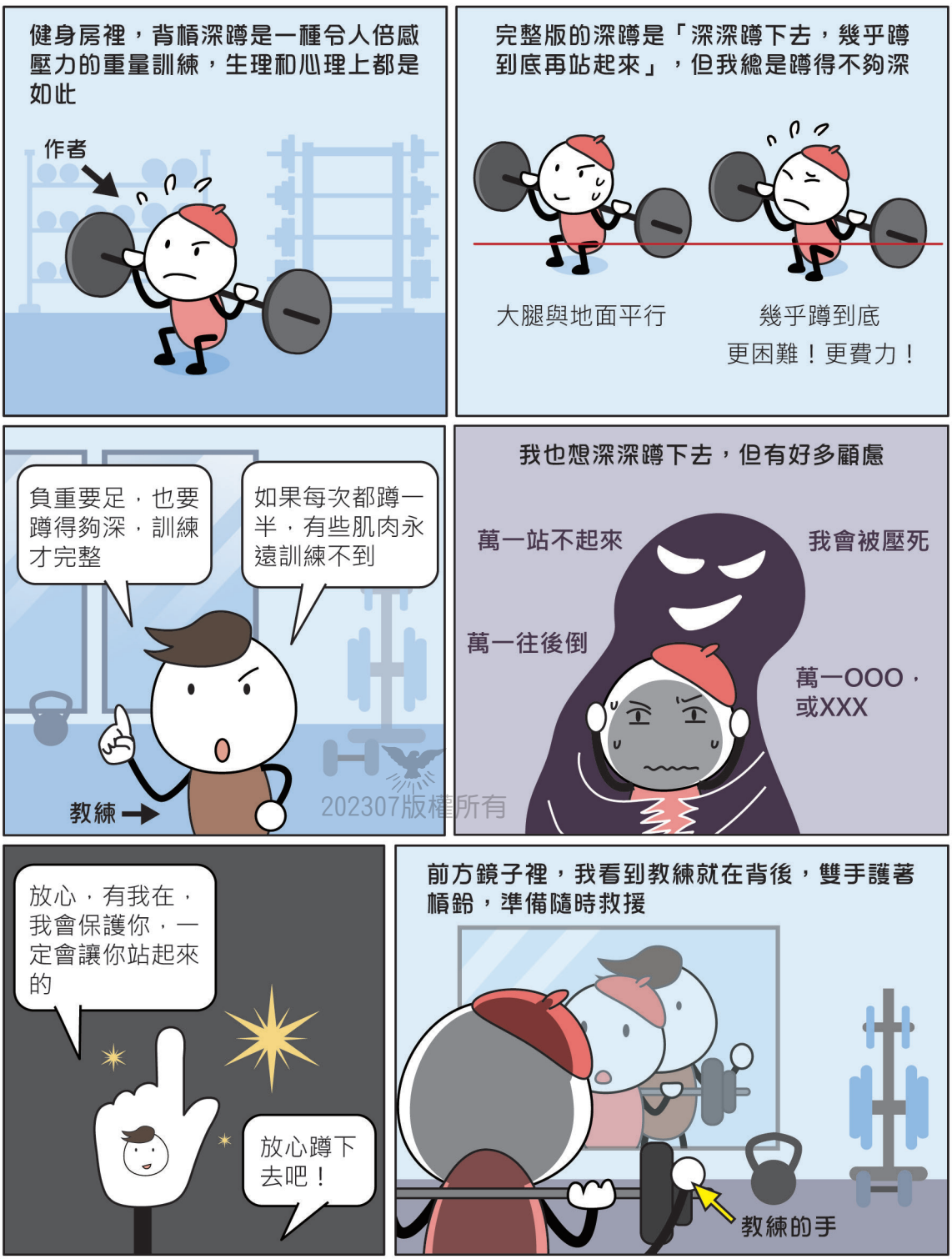
許多人勞碌一生，到了年老回顧自己過往，卻是哀嘆：「人生苦短」、「做人真辛苦」。一代梟雄曹操作〈短歌行〉：「對酒當歌，人生幾何？譬如朝露，去日苦多。慨當以慷，憂思難忘。何以解憂？唯有杜康。」形容人生就如朝露般轉瞬即逝，但他提出的解憂方式卻是喝酒消愁。然而飲酒麻痺心智，雖使人暫時抽離現實的痛苦，清醒後仍需要面對未解之困境；何況太多人因貪杯誤事，惹上更多事端，絕非正途。

「若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然勞力；若不是耶和華看守城池，看守的人枉然警醒。你們清晨早起，夜晚安歇，吃勞碌得來的飯，本是枉然；惟有耶和華所親愛的，必叫他安然睡覺」（詩一二七1-2）。詩人提醒我們當存全然的信心，要明白世事都在神的掌權中，「若非耶和華建造、看守」，我們就「枉然勞力、警醒」。唯有將主放在我們行事之前，讓祂安排前方的路、保守我們勞碌所得，謙卑自己順服祂的旨意，成為祂所親愛的兒女。如此，不只今生得安然入睡，將來靈魂歸天家，還可享永生之福。

趁年輕記念造我們的主，將生活的難題放心交託給祂。讓青春歲月不再茫然失措，而是滿有基督徒的活力與光彩。用敬虔的心讓自己與他人同得造就，就如聖經所指明的：「……惟獨敬虔，凡事都有益處，因有今生和來生的應許。這話是可信的，是十分可佩服的。我們勞苦努力，正是為此，因我們的指望在乎永生的神；祂是萬人的救主，更是信徒的救主」（提前四8-10）。

深深蹲下去

文、圖／吳盈光


健身房裡，背槓深蹲是一種令人倍感壓力的重量訓練，生理和心理上都是如此
作者
完整版的深蹲是「深深蹲下去，幾乎蹲到底再站起來」，但我總是蹲得不夠深
大腿與地面平行
幾乎蹲到底
更困難！更費力！
負重要足，也要蹲得夠深，訓練才完整
如果每次都蹲一半，有些肌肉永遠訓練不到
教練
202307版權所有
我也想深深蹲下去，但有好多顧慮
萬一站不起來
我會被壓死
萬一往後倒
萬一OOO，或XXX
放心，有我在，我會保護你，一定會讓你站起來的
放心蹲下去吧！
前方鏡子裡，我看到教練就在背後，雙手護著槓鈴，準備隨時救援
教練的手


看見背後有人保護，勇氣倍增
如果站不起來，教練會救我，沒什麼好怕的
放心蹲到底，挑戰極限吧！
安
心
一開始，全靠我自己的力量站起來，等我沒力了，教練再出手相助
我不行，我做不到……
你可以的，我幫你扶著，再蹲兩下就好
202307版權所有
厲害！你做到了
才不是我厲害，最後兩下是教練幫忙，我才有辦法站起來
在信仰的健身房，神也會用大重量操練我們的信心
患難
試試這個重量，深深蹲下去，再站起來，蹲滿七下吧！
不同深度的患難，會操練到不同層面的信心。神有時會讓我們墜入絕望深淵，只有下探到特定的深度，才能學到特定的屬靈功課
前面會遇到什麼事？我可以走完全程嗎？
好辛苦！還要多久？
死定了！


患難最深處，你會被負面情緒包圍，體驗到何謂無能為力，並發現自己原來那麼軟弱
怨
哀
恐懼
驚慌
厭世
憂
神是稱職的教練，知道我們能承受多少，祂施加的每一分重量都是有意義的
我做不到，不可能的.....
患難
不，你可以，你只是沒背過這種重量，覺得害怕
別忘了，你是在聖目注視之下進行操練，主會適時出手相助
我被壓成肉醬了啦！
患難
不會的，旁邊有我hold著，我知道你沒力了，但別放棄
202307版權所有
堅持下去，把這組訓練做完，你可以的
患難
有股力量進來了，輕省許多，這個我扛得起來 ！
經歷重擔的操練後，你學到什麼？
我很軟弱，信心時好時壞，多虧神的憐憫，我才能熬過來
過程辛苦，但主恩滿滿，很多事情都白操心，神都替我考量到了
見證會
面對大重量的考驗，難免會害怕、退縮，記得求神打開我們的眼睛，看見祂的同在哦！
我在這裡保護你，勇敢蹲下去吧！

即使在一個沒有教會的地方，但我所碰到的困難，
所遭遇的苦難，都有許多人來和我一起承擔。

很多人在為你禱告

文／何麗雲
圖／聖惠

2019年3月份，我動了一個小的手術。

醫生告訴我，這是個很簡單的小手術，但成功率大約是 60%-70%。即使是個很小的手術，還是得進行全身麻醉，所以心裡難免擔憂。我想到雅比斯的禱告，雅比斯求告神：「甚願祢賜福與我，擴張我的境界，常與我同在，保佑我不遭患難，不受艱苦。」神就應允他所求的。

這是多麼美好的一件事，神願意垂聽一個人的禱告，應允他的祈求。

因此，我就請早上查經團契及晚禱團契的姐妹們，為我的手術代禱；祈求神幫助手術能夠順利、成功，也願神與我同在，保守我不害怕。我多麼希望神能夠垂聽、應允我的禱告。



我知道手術結束之後，就得躺在床上，不會有多餘的體力，也不可能起來做家事；所以在手術的前幾天，我就忙著清潔、整頓家務，把冰箱的食物補貨補齊了，那幾天非常勞碌。直到手術的那天早上，我仍處在忙碌之中，深怕有什麼東西遺漏了，到時候手術回來又什麼事都不能做。因為忙碌，也沒有心思去想開刀會不會緊張、會不會可怕。在出門前往醫院之前，我就跪下來禱告。一跪下來，奉主耶穌的聖名禱告，哈利路亞，就開始流眼淚。

我很驚訝自己為什麼會流淚。我問自己，我有這麼害怕這場手術嗎？其實，當時心裡並沒有惶恐不安的感覺，只是擔心家裡有該做的事情尚未完成。

每個人和神的相處模式，只有自己最明瞭。我在禱告時一直流眼淚，並非因憂傷或恐懼，而是清楚知道神要和我說話。當我停下禱告時，眼淚就止住了，而繼續禱告後，又是淚流不止。

心想，在手術前，神要對我說話！我的直覺反應是，神要對我說：「我會幫助妳手術順利成功，我會與妳同在，親自安慰妳，不要害怕。」我會這麼想，也很合乎常理。我相信團契的姐妹們，應該也是這樣為我禱告吧！

我繼續禱告，又不停地流眼淚。

禱告裡，神告訴我：
「很多人在為妳禱告。」

我很驚訝，神並不是對我說，我會保守妳手術順利成功，我會與妳同在，不要害怕；居然是告訴我「很多人在為妳禱告。」這讓我明白，很多人在為我禱告，比手術順利成功更重要，也更為寶貴。

我一直都住在沒有教會的地方。我時常對別人說，邁阿密這裡沒有傳道、長執，也沒有多少個弟兄姐妹，所以在信仰上，常常覺得很孤獨。因此神告訴我「很多人在為妳禱告」，也讓我體會，我在信仰上的路程並不是孤單的。

即使在一個沒有教會的地方，但我所碰到的困難，所遭遇的苦難，都有許多人來和我一起承擔；並且也可以知道，當這麼多弟兄姐妹在為我禱告的時候，神都聽見了。既然神已聽見大家代禱的聲音，我就不需要膽怯、擔憂。

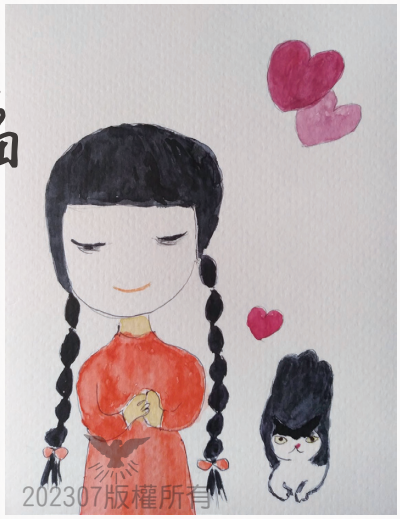
剛進醫院的時候，其實心裡並沒有太緊張。進手術室之前，醫生也來跟我打招呼，告訴我這只是一個小手術。心想，若是如此，就不需要太擔心了。然而，當護理師把我推進手術室，就有好多護理師蜂擁而上；有個護理師在我的腳上綁了一個暖腳的東西，告訴我怕手術時間太長，血液循環不好，必須要綁這個幫助我的血液循環。有的護理師幫我插針管，有的幫我放心跳偵測器，有的幫忙戴氧氣罩……。我算了一下，總共有七個護理師。如果只是小手術，怎麼會有七個護理師湧上來呢？我便開始緊張害怕。

開完刀後，雖然醫生說很成功，我卻覺得身體還是很不舒服。但是，開刀前再一次體驗神，信仰也更加踏實。

藉由神告訴我「很多人在為妳禱告」，讓我明白，大家一起代禱，共同擔當同靈所遭遇的困苦、艱難，神都會垂聽並且悅納。

感謝神，也願神記念為我代禱之弟兄姐妹的愛心。

幸福


202307版權所有

文、圖／小豐

沮喪痛苦時 我們常會如此抱怨

「我晝夜以眼淚當飲食

人不住對我說

你的神在哪裡呢？」

——詩四二3

但心情平靜後又會說

「白晝 耶和華必向我施慈愛

黑夜 我要歌頌禱告

賜我生命的神。」 ——詩四二8

其實

心 或痛苦不安 或平靜安穩

都有神可說

那就是

幸福哦！



在天父的陪伴中，一生所面對的風雨與感謝，
就是為了總有一天，在信仰的旅途上，
可以學習一手拿起自己的重擔，一手舉起神的恩典遮雨……

走出自己信仰的路

文／smallpolo　圖／ME-me

一、信仰的路

安息日傍晚，為了準備宗教教育高中班的崇拜課程，提早來到教會圖書室，確認單槍投影機及筆記型電腦是否運作正常。為著所要分享的「保羅的傳道工作」，依照保羅傳道足跡及工作內容，搭配當地照片、遺跡及歷史地理資訊，期望學員對於保羅的傳道能有更深一層的認識及體會。

新約蒐錄了十三卷保羅的書信，每一封書信內容，並不是保羅坐在家裡，以想像寫出來的文字；而是在經過旅行佈道後，基於對教會的關懷、對信仰的體會，在神的感動中寫出來的書信！眾所周知，保羅原以迫害信耶穌的人為樂，但在神的榮光照耀後，他一反前態，以傳福音為己任、牧養信徒為職志；在信仰的旅途中，遇軟弱卻得剛強、遭逼迫卻得力量，走出了自己信仰的道路！

二、信仰是出於甘心樂意

晚上測試課程簡報時，隔壁在下午已經結束少年班課程的教室，燈光忽然亮起——原來是就讀大一的少年班班負責，在下午少年班課程結束後，將教室門窗打開通風，在吃過晚餐後又上樓關閉門窗，就為了把乾淨清新的崇拜環境還給神！之前在教會靈恩會晚上的休息時間，一位沒有被安排事奉工作的年長者，在返家後又默默帶著工具回到教會，拿著螺絲起子，在不被眾人注意的角落，四處張望尋找可修理的教會電器。在靈恩會海邊洗禮時，一位年輕弟兄背著瘦弱且行動不便的年長者，配合傳道按手施洗而閉氣同時進入水中，事後回到教會一個字也沒有提；就連年輕弟兄的妻子，也是從洗禮場同靈的口中，才得知自己的先生為主行出了一件令人感動不已的聖工。

在教會裡，總是有許多同靈願意默默的將聖工做在眾人看不到的地方，不用逼迫或是勉強，不須被安排或是被指派，乃是甘心樂意盡己所能的與主同行！每個人都用著自己對神的感謝，以及神在自己身上的感動，走出一條屬於自己信仰的道路！

三、信仰是一種在天父陪伴中成長的過程

在網路上有一張攝影的作品令人印象深刻，主角是一位年輕的爸爸及孩子的背影，父子一起快步走在傾盆大雨中。年輕爸爸的左手提著公事包，右手在孩子的頭上撐著

傘。年經的爸爸全身都濕了，但依然陪伴著孩子繼續向前走；而孩子則因為有傘遮雨，雖然褲子及鞋子稍微淋濕，但依然在爸爸的陪伴中向前走。最後作者在相片底下寫了一段註解：「孩子，書包我可以幫你拿，雨傘我可以幫你撐，但是路你要自己走！」也就是，身為父親可以毫無顧慮的為孩子撐起一片天，但孩子人生的路，仍然要自己走。


202307版權所有

爸爸要孩子自己用雙腳走，因為孩子將因自己走過，而變得越來越健壯；總有一天，孩子在大雨中可以自己拿起自己的未來，自己撐起自己的雨傘，用自己的雙腳走出自己的路！而對基督徒來說，在天父的陪伴中，一生所面對的風雨與感謝，就是為了總有一天，在信仰的旅途上，可以學習一手拿起自己的重擔，一手舉起神的恩典遮雨，走出自己信仰的道路！

四、信仰的目的是為了永遠的榮耀

身為基督徒，神賦予每個人一條與眾不同的信仰道路；但相同的是，在這一路上都有神的帶領與幫助。或有悲傷或有喜樂，但總會在行走過後，體會到神所賦予的任務終於完成的喜悅，並看見神滿足肯定的笑容，正如我們對信仰的努力是為了得神的喜悅，而不是為了得人的稱讚！

或許基督徒在世上必須要學習承受更多的挑戰，有些事情外邦人可以做，我們不做；有些話外邦人可以說，但我們不說，就如同保羅在哥林多後書所云：「我們這至暫至輕的苦楚，要為我們成就極重無比、永遠的榮耀。」意即，與往後所要承受極重無比、永遠的榮耀相比，眼前這些短暫的拘束及苦難，都算是輕的了。

五、結論

信仰的路或許會像摩西一樣，在歷經苦難中，帶著神的子民勇往向前，用自己的雙腳走出神的應許；也或許是像窮寡婦一樣，雖在聖經中所佔的篇幅可說是少之又少，她的身影甚至沒有人在乎，但在她將自己所有的兩個小錢投入銀庫後，卻得到了耶穌的稱讚，因為她在這條與神同行的路上，已經付出她的所有了！基督徒追尋信仰的過程，是一段與神同行的不凡經歷；基督徒追尋信仰的終點，則是成就一生與神同行的無比榮耀！



信心的憑據

文／琪琪　圖／文蓁

202307版權所有

起初，神創造天地（創一1）。

面對真神所創造的地球，從太空一望無際的星空，到地球上廣闊的草原、險峻的崖谷，乃至於身邊小公園裡的一花一草，每每觀賞，都滿心讚美真神的創造及其奧妙。科學家牛頓也這麼寫到：「當我觀察太陽系時，看到地球到太陽的距離剛好，使地球得到適量的光和熱，這可不是偶然的現象。」從中，我們看到真神的存在、智慧和偉大。

因著這些「看得見的事物」，我們相信那「看不見的神」。但看著以色列百姓的歷史，可以得知百姓們卻多次忽略了這些「看見」。他們看見了埃及的十災、曠野的一切，但他們卻造了看得見的金牛犢，當成帶領他們出埃及的神；他們看到了士師、先知以真神之名，拯救以色列脫離迦南各族的統治，但他們卻向撒母耳要求要像列國一樣立王；他們忽視一個士師或是先知的興起，背後都是神的揀選和栽培。

以利亞先知也曾犯了同樣的錯誤：當他聽到王后耶洗別的威嚇，以利亞連忙逃離、躲藏，好像他是自己一個人一樣，完全忘記了先前真神從天降下大火；這個超出自然現象的神蹟，直到真神出面提醒和鼓勵，以利亞才醒悟過來，一切都有神的旨意，因而繼續為神作工、鞠躬盡瘁。

信就是所望之事的實底，是未見之事的確據。古人在這信上得了美好的證據。我們因著信，就知道諸世界是藉神話造成的；這樣，所看見的，並不是從顯然之物造出來的（來十一1-3）。

希伯來書的這段經節，現代中文譯本是這麼說的：「那麼，信心是什麼呢？信心是對所盼望的事有把握，對不能看見的事能肯定。古人能夠贏得神的讚許就是由於他們相信神。由於信心，我們知道宇宙是藉著神的話造成的；這樣，那看得見的是從那看不見的造出來的。」這些被記錄在聖經上的古人，他們看到什麼？為什麼相信呢？

「眼見為憑」這一句話的原意是：「耳聽為虛，眼見為實。」聽說的不實在，親眼見到的才可靠；但是評估一個人是否值得倚靠、信賴，卻也不是憑藉外貌，而是在相處之後，才知道他是否值得託付重任。原來，不是古人他們「看到」什麼，而是他們在生活中「體驗到」了什麼，進而對未來、對神的應許產生更多的信心和盼望，而過往的以色列百姓卻選擇遺忘和忽略。

長輩們常說：「要時時數算恩典。」這話是確實的，因為在仔細數算後，才會牢記神的恩典，才會體驗到祂的同在和保守。在奔向天家的這條道路上，雖然不一定會有親

眼見到神蹟、異象的機會，但細數生活、過往的記憶、他人的見證，都將成為我們信仰提升的養分，信心和盼望也將隨之成長。

你們雖然沒有見過祂，卻是愛祂；如今雖不得看見，卻因信祂就有說不出來、滿有榮光的大喜樂；並且得著你們信心的果效，就是靈魂的救恩（彼前一8-9）。

8月節目預告

☆ 2023/08/06 第1395集 生活咖啡館「石頭爺爺」——繪本分享
★ 2023/08/13 第1396集 小人物悲喜「耶穌成為我家之主」訪 唐敏姐妹（上）
☆ 2023/08/20 第1397集 小人物悲喜「耶穌成為我家之主」訪 唐敏姐妹（下）
★ 2023/08/27 第1398集 音樂花園「讚美詩源考之八十九」訪 方顗茹傳道

線上收聽

生活咖啡館「海馬先生」——繪本分享

海馬太太扭著她的身體，因為她就要產卵了。海馬先生問：「我可以幫忙嗎？」於是海馬太太就把卵產在海馬先生的育兒袋裡。海馬先生帶著卵，在大海裡悠閒的游呀游！他遇見了好多跟他一樣用心的爸爸，他們都各有一套獨門的密技，保護著他們心愛的卵，耐心的等著小寶寶的出生……。

小人物悲喜「耶穌成為我家之主」訪 唐敏姐妹（上）

唐敏來自傳統信仰的家庭。她憑著人脈和經驗的累積，在工作上得到相當好的成就；但也因工作的聚少離多，唐敏和先生之間出現嚴重的溝通問題，兩人常為觀念和誤會爭吵。夫妻為此四處拜拜、尋求解決方法，但兩人的關係仍不見好轉。唐敏的先生曾在大學時，和一位好友參與真耶穌教會的團契活動，並在禱告中得到聖靈，於是他開始為了家庭禱告。唐敏發現，先生在禱告之後，漸漸變得開朗、樂觀。雖然當時唐敏對去教會一事興趣缺缺，然而，神已經開始在她的身上動工了……。

小人物悲喜「耶穌成為我家之主」訪 唐敏姐妹（下）

信耶穌後，唐敏反思自己的人生經歷：從前她沉迷於工作的成就和物質的追求，導致夫妻失和，孩子也得不到母親的教養和照顧；但如今選擇倚靠神，她能夠回歸家庭，將一切交託給神。從前拜偶像、時常受到邪靈侵擾，如今在主裡得到保守和平安。從前因為工作的關係，一家人聚少離多，大家的想法常是各自為政；信了耶穌後，全家人能夠相互扶持，一同走天國路……。

音樂花園「讚美詩源考之八十九」訪 方顗茹傳道

申命記七章7節：「耶和華專愛你們，揀選你們，並非因你們的人數多於別民，原來你們的人數在萬民中是最少的。」從舊約時代來看，神所揀選的子民，是指著亞伯拉罕、以撒的後裔，在血統上是神所認定的；而之後藉著神的慈愛、耶穌基督的寶血，救恩也臨到外邦人身上，使我們能在靈裡得稱為神的選民，進而能得蒙救贖。故此，我們更應當感念神的救恩及慈愛，因著祂豐富的恩惠，我們才能承受這如此大的恩典……。

泰國學生靈恩會報導

文／曾桂蘭

每到畢業季節，教會就會辦理學生靈恩會或各項活動，泰國也不例外。2023年3月19日，美塞學生中心的學生們，下午六點半自民模回到學生中心（約一個半小時），為迎接為期一週（3/19-24）的全泰國學生靈恩會。學生們都興高采烈地前往，如經上云：「人對我說：我們往耶和華的殿去，我就歡喜」（詩一二二1）。學生抱著「飢渴慕義」的心來參與，求主在一週的活動中，賜給學生們屬靈知識，有健康的身心、建立良好的人際關係，榮神益人，彼此之間互相關懷勉勵。

好久不見這麼多學生再展現笑容，格外興奮；真心期盼搬離中心外宿的學生，都有機會就近神，享受主恩。「你們親近神，神就必親近你們」（雅四8），求神保守學生們到老也不偏離。這次學生靈恩會的班負責是謝漢卿傳道，班務人員有課務組顏望仁傳道，輔導組翁正晃傳道，詩頌組曾桂蘭老師；翻譯組有王順凱、但以理、以利亞、張清意，講員是梁淑玉老師；炊事組是阿札、民模義工媽媽們。

主題課程是「主恩永偕」，選用少年班的教材，讓學員明白主恩常在，「凡敬畏耶和華的，無論大小，主必賜福給他」（詩一一五13）。神是無所不在、無所不知的神。從學生的見證中，深刻體認主恩永偕，感謝主親自保守脆弱的學生，他們如失落關懷牧養的小羊，驚慌失措，但神不撇棄。無論是遭逢魔鬼做工，靠禱告得主看顧；車禍受傷得主恩惠無大礙，和解不用理賠；憂傷的心靈靠禱告痊癒；外宿學生蒙主保守，不被強迫禮佛打坐；學生認真學習，避免實習不及格等，「神用諸般智慧聰明，充充足足賞給我們」（弗一8）。

詩頌由達銀花（阿麗）和專職工人但以理帶領，非常活潑生動，配合優美的吉他伴奏，更能激起學生的興趣，願頌讚與榮耀歸於主耶穌聖名。在活動中，學生恢復往日笑容，笑顏逐開，歡樂的歌聲不絕於耳。上課期間，雖有部

分學生返校、回山上參加畢業典禮，但不影響課程進行。有趣的戶外活動由王順凱主任和曾桂蘭老師帶領好玩又刺激的遊戲，學生玩得很開心；從爽朗的笑聲中，看見孩子的天真無邪，如蝴蝶飛舞般無憂無慮，願主一路帶領保守他們的信仰。炊事組是阿札和民模義工媽媽們，他們的辛苦和用心，使學生得享美味的飯菜，幾乎都盤底朝天吃光光。看著學生在學習中喜樂且懷著感念的心，我們很感動，不愧是未來的基督精兵。

最後的親睦會上，各組都以感恩的心獻詩頌讚主，學生也感謝講員及炊事媽媽們，場面溫馨感人。當天通通有獎，皆大歡喜，大家也在歡笑中進行節目。這場學生靈恩會共領杯27名、靈洗1名、奉獻3,963泰銖，雖然只有短短幾天，卻讓學生受惠不少，永難忘懷。在老師的身教下，學員循規蹈矩，彼此互重、互助、互讓，有在地如天的感覺。「耶穌基督昨日、今日、一直到永遠，是一樣的」（來十三8）。神是信實的神，守祂誡命的人，神必施慈愛，直到千代。期盼學生能將這幾天的學習及感動落實在生活中，謹守誡命，做世上的光、世上的鹽。也願參與這次學生靈恩會的所有同工，你們的熱心參與，必能蒙神悅納，收取更豐碩的成果。

1.享用愛餐 2.炊事組忙碌中
3.見證會 4.戶外活動
5.活潑生動的詩頌課











泰北美塞學生中心 2023年開學式

文／達銀花

哈利路亞！2023年5月18日，於新冠肺炎疫情後，學生中心順利舉辦新年度開學式，及迎新感恩特別聚會。感謝主耶穌的帶領，謝漢卿傳道與學生輔導主任曾桂蘭老師夫婦，因回臺灣休假，等候辦理泰國養老簽證；臺灣總會特地差派學生熟悉的楊佳聲傳道來關心，代理駐牧泰國聖工一個月，讓我們大家都很平安順利的進入新的學年，每位學生都很快樂的升上了新年級。

今年有五位新生入住美塞學生中心，非常感謝主的帶領，在人生求學階段可以好好的在這裡追求信仰，更深植認識主耶穌的機會。楊佳聲傳道勉勵：這世界為撒但掌權，罪慾滿盈，到處充滿陷阱。單純的孩子（原鄉——民模山上）在成長過程中可以吸收很多知識，但下山來到城市後也將接受許多挑戰。我們都是神的兒女，主耶穌說：「你們是世上的光、世上的鹽」（太五13-14），要保守聖潔，以備將來為主耶穌使用。

舊生們（學長、學姐）也應該做好榜樣，務實的接受並配合學生中心的生活公約。在校時間除了按學校規定外，在學生中心也要勤學中文，依照作息準時聚會，學習做聖工，擔起區域分配的清潔工作，節約資源不浪費。在學生中心虛心學習一切事務，接受栽培，希望畢業後都還能夠走在主路上，不迷失、不偏離神的道。最重要的是，在美塞學生中心的這段時間，能把神的道理學好，有好的行為榮耀神。除了學習世上的知識，期盼哥哥姐姐們，能有好的榜樣，將屬靈信仰與生活技能，一件一件慢慢地傳承下去。

很感謝「泰國聯絡中心」負責人，一直不斷地關心我們泰北的學生。幾位負責人這次特別北上來參加開會式和訪問信徒，都是出於神的愛和神的帶領。除了感謝神、感謝聯絡中心的負責人以外，更要感謝遠在臺灣的「多加愛心團契」和臺灣的同靈們，因著主耶穌的緣故，長期以愛心奉獻來支持照



顧、關懷我們泰北美塞學生中心的學生。我們覺得可以住在美塞學生中心，是一件很幸福的事，每天有負責炊事的阿札叔叔，煮豐富的餐點給我們吃；房間有冷氣可吹、有洗衣機給我們使用、有床給我們歇息、有飲水機可飲用、可進好學校給我們讀書……。

最重要的還有臺灣的華語老師，遠道而來親自教導我們中文，讓學生們的中文進步快速，有些學生甚至可以直接用中文來服事神，例如幫忙傳道從事翻譯的工作，或在聚會時及學校與老師溝通。有些學生反應：我們在中文學校所讀的，還不如在學生中心所學；來中心才幾個月，就會講中文日常生活使用的簡單字句；除了中文，我們還上了音樂課、學習樂器，如吉他、鋼琴。我們所學到的技能，都可以拿來服事神，因為我們知道，神給我們恩賜，是為了做祂的聖工。所以請遠在臺灣的「多加愛心團契」和臺灣的同靈們放心，我們在這裡真的很喜樂，我們住在這裡一無所缺。其實所缺乏的，你們都補足了；我們也知道你們為了我們泰國的學生付出了很多，大家也從心底感受到主和弟兄姐妹的愛。因為知道你們很愛我們，所以我們也會繼續加油、繼續努力。



我們讀書除了為自己，最重要的是為主、為教會、為弟兄姐妹而讀，你們所付出的一切，我們每位學生都會牢牢記在心裡。今天我們伸手向上（接受幫助），以後我們將學會手心向下（付出幫助人）；今天我們向你們伸手，日後我們將效仿你們伸出雙手來幫助別人，像我們一直從你們所得到的。感謝天上的父對我們的愛，這麼愛我們阿卡族族人，十幾年來不停的幫助我們。每次想到主的愛，數算主的恩典，和弟兄姐妹的幫助，臉上都充滿了淚水；那是喜樂與感動的淚水，讓我們知道在神的眼中，我們是一家人，那是一種說不出的感激之情。

相信美塞學生中心的學生們，都會乖乖的走在主路上！彼此鼓勵，互相代禱，不會讓神和你們失望，願神記念祝福大家的付出與真心，阿們！

捐款方式：

1. 銀行或 ATM 轉帳

戶名：財團法人利河伯社會福利基金會

郵政劃撥帳號：22282678

銀行轉帳帳號：0435-50-063909-8

台灣新光銀行松竹分行：代號103

銀行或 ATM 轉帳者，請註明「泰北美塞助學計畫」，並來電告知！

電話：04-2243-6960 分機1313、1312 張姐妹，以方便開立奉獻收據！

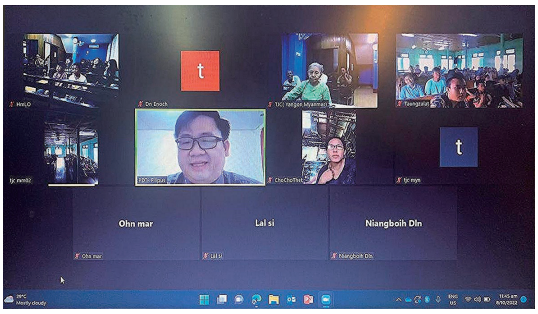
2. 直接線上捐款 →

我想要捐款

真耶穌教會緬甸事工

文／許腓利

因冠狀病毒而採取的旅行限制，使得我們還未恢復前往該國的事工；但藉著神的恩典，事工被中斷的當時，我們開始在「新常態」下運作。教會恢復往常的安息日聚會：信徒們聚集在教會裡，而證道者在新加坡透過直播證道。當地的傳道們也進行實體證道，或協助為新加坡證道者翻譯，那些無法在教會聚集的信徒則參加線上聚會，同時也恢復了青年聚會。



卡萊地區的宗教教育已經恢復，我們也線上舉辦了靈恩會和青年聖經營；而卡萊和仰光之間已恢復交通，當地的傳道們也開始往返於兩地。因通貨膨脹和緬甸經濟活動中斷，維持生計成了許多信徒面臨的挑戰；有鑑於此，緬甸事工小組繼續為信徒們提供食物援助。

教勢

截至2022年底為止，緬甸的信徒數共241人，執事1名，全職傳道2人，全職福音工人1人，教員共12名與1名助教。分別為：仰光教會信徒54人，教員5人；東雜略教會信徒77人，新受洗者3人，執事1名，4位教員與1名助理；Natkyikong 教會信徒17人，教員1人；Sawbuayeshin 教會信徒80人，新受洗12人，教員2名。Letpanchaung 祈禱所信徒數3人；Mamoh 祈禱所信徒數3人；Lamzang 祈禱所信徒數7人。在2022年3月和6月，東雜略教會各有一名新受洗者。

牧養

因冠狀病毒造成的旅行限制，自2020年2月以來，海外工人皆未能前往緬甸協助事工。但藉著神的恩典，除了每星期的安息日聚會和星期天青年聚會外，我們得以舉辦以下活動：3月26-27日 Sawbuayeshin 教會舉辦靈恩會，由當地傳道協助，主題為「靠主常常喜樂」； 5月1-8日舉辦線上緬甸青年營，共9位青年參加； 6月24-26日卡萊舉辦線上靈恩會，主題「復興我們與重建——拉九9」；

10月8-10日舉辦緬甸青年靈恩會，主題「知我們所信的」； 12月23-25日卡萊舉辦線上與實體靈恩會，主題「為我們信心創始成終的耶穌」，共有55人領杯； 12月30日至2023年1月1日仰光教會舉開線上與實體靈恩會，主題「為我們信心創始成終的耶穌」，共40人領杯。

緬甸當地有兩位全職的傳道和一位執事。當地的職務會成員/幹部仍然較為軟弱。隨著局勢逐漸穩定，緬甸事工小組需著重在教會培養出更多聖工人員。

仰光教會

信徒已回到教會守安息日。由於不是每位信徒都擁有智慧電子產品參加線上聚會，這是一個好的發展，使信徒可以參加教會的實體聚會或線上聚會。青年班也已恢復。我們將努力恢復宗教教育，並使所有信徒來到教會參加實體聚會。近兩年後，當地傳道們也開始親自前往仰光牧養信徒。

東雜略教會

信徒已恢復實體聚會。青年班與宗教教育也已恢復。由於學校教育被中斷，我們也聘請外來教師在平日週間為教會的孩子們上課，幫助他們繼續接受教育。

Sawbuayeshin 教會

信徒皆已回到教會聚會，宗教教育也恢復上課。這個村子的通訊信號比較弱，所以之前他們無法參加線上聚會。當地負責人輪流領會，緬甸的兩位傳道也定期訪問他們。

Natyikong 教會

教會軟弱，有很多信徒離開了教會。感謝神，那些留下來的信徒常常參加線上聚會。當地的2位傳道也常常訪問他們。每當傳道們來訪，信徒就聚集在教會。信徒們也參加了在東雜略舉辦的卡萊靈恩會。

Letpatchung 祈禱所

這個村子沒有會堂，但仍然有一戶家庭保守在主的羊圈裡。有鑑於疫情的限制，緬甸傳道未能前往訪問，也無法聯絡到該戶信徒。

Mamoh 祈禱所

目前該村裡沒有會堂。信徒是來自同一戶家庭的3位同靈，當地傳道與他們時常保持聯繫。

緬甸事工重點

由於緬甸事工面臨許多挑戰，事工小組將繼續聚焦於以下方向：

教會領導層：加強現有的領導層，並發掘有潛力者進行培養。

宗教教育：加強宗教教育，以建立不受從前所屬教會負面影響的下一代。目前這方面已被中斷，有待緬甸事工小組制定恢復宗教教育的計畫。

青年：加強青年事工，以建立下一代的信徒，使其與教會的理念一致。

再次發起宣道工作：透過位於仰光的學校和接觸未信的家庭成員來進行。這項工作也因為疫情和政治動盪而暫時中斷。

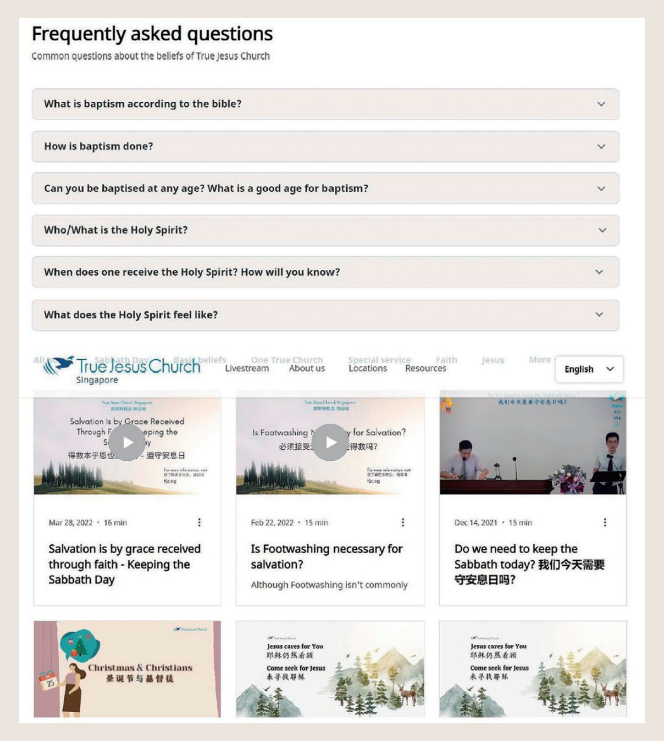
新加坡概況簡報

文／許彼得

2022年謹慎放寬冠狀病毒的防疫措施，許多實體活動在受到少許限制的情況下恢復，安息日早上聚會的出席率也有所改善。四所教會陸續開始提供安息日的午餐，聖餐禮也在年底恢復為每個月舉辦，並在各自的場地舉辦了年中和年終靈恩會。

入境限制解禁也使我們獲益，海外的長執可受差派來協助各樣聖工。新加坡的傳道同樣可被差派出國協助各教會。

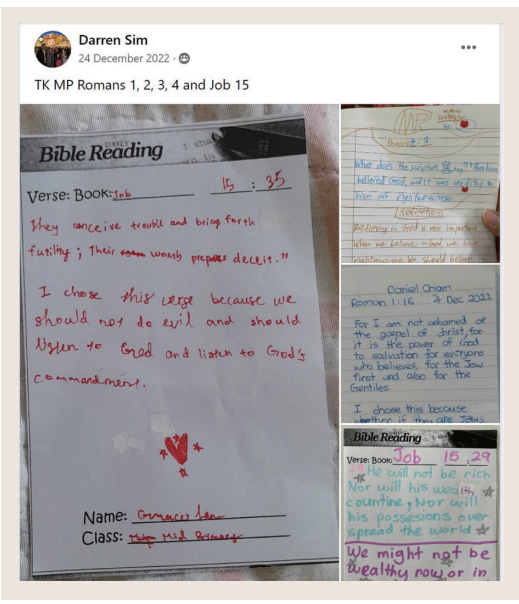
雖然過去三年的疫情使宣道備受挑戰，仍有18位慕道者在2022年受洗歸主。在四所教會舉辦的年度佈道會中，也有不少慕道者出席。今年將延續2022年的佈道焦點，希望那些曾領一位慕道者來教會的同靈，今年至少可再帶領一人前來。



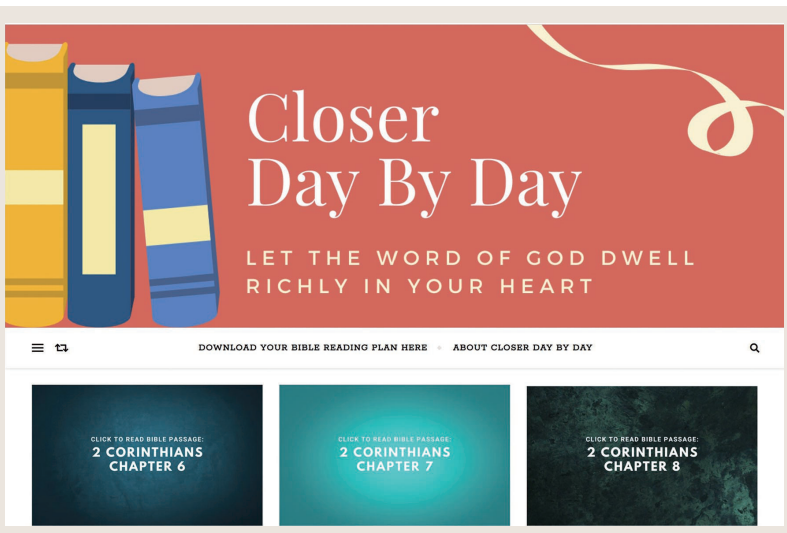
網路事工——提升網頁內容

網路牧養與宣道的頻率增加，促使我們改善網頁。網路事工小組花了不少精力於研究和更新網站的主頁，尤其是提升佈道性質的網頁內容。我們也找到更多的作者撰寫在「每日更親近」部落格上分享（https://closerdaybyday.org/）；臉書社群頁面（https://www.facebook.com/groups/closerdaybyday）依然活躍，在週間上傳每日的Zoom 崇拜影片。

Facebook每日讀經



「每日更親近」崇拜部落格



福音自1927年傳入新加坡，至今即將邁向一百週年；距上次2017年聯總傳教百年紀念，我們目前離新加坡傳教百年已剩不到十年。我們向神承諾，將會加緊努力，在2027年成為更榮耀神的教會。

2022年海外聖職人員所提供的聖工協助

・馬來西亞：3月29日至4月8日，何何西阿傳道透過 Zoom 平臺協助理工學院與大學預備生聖經課程。黃尼希米傳道5月31日至6月14日線上協助青年神學訓練；11月28日至12月18日，則前來協助學生神學訓練課程。呂那鴻傳道分別於11月16-17日、24-27日前來協助兩晚年終佈道會與年終靈恩會；另於12月9-18日協助學生神學畢業班課程。

・聯總趙明洋長老：在7月15-25日期間協助成人聖經課程、長執與理事成員靈修會與聯合青年聚會。

新加坡聖職人員協助海外事工

・許彼得傳道：4月12-14日至印尼雅加達協助傳道講習會；8月22日至10月2日前往美國加州的美總神學院代訓，並協助當地佈道會與靈恩會。

・張巴拿巴傳道：6月17-19日透過 Zoom 平臺協助澳洲墨爾本社青訓練。12月19日至2023年1月14日，則前往澳洲布里斯本協助講習會「婚姻中尊神為大」、短期神學培訓班和全國社會青年講習會。

・鄺西拉傳道：4月8-18日前往阿聯酋杜拜協助聖經講習會，同時舉辦聖餐禮及靈恩會；8月1日至9月11日，則前往紐西蘭短期駐牧。

・沈以利沙傳道：透過 Zoom 平臺協助澳洲雪梨4月24日的成人團契；10月23日線上協助印尼已婚青年講習會。

・謝提摩太執事：透過 Zoom 平臺於4月3日、10-11日協助澳洲伯斯學生靈恩會與青年責任人訓練；5月22日與張巴拿巴傳道、李迦勒執事線上共同協助印尼國際青年聯誼會。

疫情過後
——澳洲聯絡處事工近況

文／澳洲聯絡處

感謝神，全國社青講習會與短期學生神訓班，在歷經兩年因疫情的緣故採線上辦理後，2022及2023年終於可以實體舉行。這也是時隔十年後，首次在布里斯本舉辦，因我們終於找到了一個合適的場地，即布里斯本市區內 Auchenflower 的一所學院宿舍。來自澳洲、紐西蘭和斐濟三個國家共42名全國社青（NWYS），並51名短期神訓班學員（STTTC）參加了此次的活動。然而由於簽證問題，來自斐濟的三位學員不得不透過 Zoom 線上參加。來自新加坡的張巴拿巴（Barnabas Chong）傳道、馬來西亞的許哈巴谷（Habakkuk Hee）傳道和澳洲黎為昇（Zephaniah Li）傳道，共同協助本次活動。



2022-2023年度短期神學訓練班

2022年3月旅遊限制解除，黎為昇傳道得以再次前往澳洲各地巡牧，並重啟當地的牧養工作。4月30日，黎為昇傳道巡牧達爾文聚會點，並帶領當日的安息日聚會和聖餐禮。這是黎傳道自2019年後首次到訪達爾文。6月重啟斐濟的宣道工作，馮約書亞長老在疫情後首次到訪。

目前雪梨的帕拉瑪塔教會（Parramatta）和布里斯本教會，正進行屋頂修繕工程。布里斯本教會在2022年7月開始屋頂修繕工程，10月底已完工，並在11月初開始聚會；而帕拉瑪塔教會則在8月開始動工，12月中完成了維修工程，在12月16日恢復聚會。第二階段的內部裝修與改善工程，目前仍逐步進行中。這兩項修繕工程預估需要2至36個月時間，並至少需要各50萬資金。



布里斯本教會實體聚會



與主同行

圖、文／凱若

神啊，

請祢給我一顆順從的心，

可以走祢安排的道路。

雖然我的眼界不像祢那麼遠，

雖然我的思想沒有祢那麼寬廣，

但是請讓我學習跟著祢的腳蹤行。

在這個忙亂的世界中，

我們不停的奔波、止不住的憂愁，

卻可曾好好思索祢所安排的道路？

神啊，請讓我學習站在祢身邊。

◎經文插圖專欄長期徵稿　邀請有繪圖恩賜的同靈，投稿此園地。
投稿須知：以聖經經文為發想繪製插圖、書寫心得100字(可由他人撰文)、繪圖尺寸A4(300dpi)，作品請寄 holyspirit@tjc.org.tw「有祢的日常」收。並附上姓名（筆名）、聯絡電話、身分證字號、雜誌寄送地址、稿費奉獻或匯款（郵局或銀行帳戶、帳號）。



2023 文宣事工研習營

8月11日
至13日

報名表單

報名截止日期：7月31日，額滿為止。





手繪插畫組

請先繪製任一聖經經文之插圖一幅，附上創作理念，7/31前上傳手繪插畫組雲端。請攜帶水彩用具或色鉛筆，若無上述用具，老師會提供基本用具，亦可攜帶自己習慣之平面創作媒材（水墨、粉彩、炭筆、鉛筆……）。

↖手繪插畫組雲端



寫作組

自備筆電，以利寫作，並請先試寫一篇1,500字的讀經心得，於7/31前上傳寫作組雲端。

↖寫作組雲端

海報設計組

請先製作海報設計一張、美術作品一張，附上創作理念，7/31前上傳海報設計組雲端。請攜帶筆電（使用之軟體會在LINE群組公告，上課前請安裝完畢）、手機、隨身碟。

↖海報設計組雲端

眞耶穌教會臺灣總會文宣處