神的安慰能夠擦去我們的眼淚，
有時神的旨意就是要讓我們在禱告中得到信心的操練。

在哀慟中得安慰

202412版權所有

文／謝宏駿 圖／聖惠

「哀慟的人有福了！因為他們必得安慰」（太五4）。人人都想追求快樂，不要哀慟，因為哀慟是難過、傷心、流淚。可是人生幾何？哀慟總是常常來臨。又為何會有哀慟呢？

一般人若犯罪，違背神的誡命，心中自責，就會有哀慟的心情，就像亞當和夏娃吃了善惡果之後，看見自己赤身露體，感到羞恥不敢見神的面（創三7-9）。猶太人因為拜偶像、離棄神，而被擄到巴比倫，認罪悔改後，神又讓他們回歸耶路撒冷，他們因為罪的譴責，心裡悲傷（拉十6）。稅吏禱告的心情與動作也是如此——「遠遠地站著，連舉目望天也不敢，只捶著胸說：『神啊，開恩可憐我這個罪人！』」（路十八13）。

詩篇五十一篇是大衛的悔改詩，正是罪人最深刻的哀慟：「神啊，求祢按祢的慈愛憐恤我！按祢豐盛的慈悲塗抹我的過犯！……神所要的祭就是憂傷的靈；神啊，憂傷痛悔的心，祢必不輕看」（1-17節）。

神的赦免對於罪人是最好的安慰。神有憐憫與恩典，不輕易發怒，並有豐盛的慈愛與誠實。不長久責備，也不永遠懷怒。不按我們的罪過待我們，也不按我們的罪孽報應我們。天離地何等的高，祂的慈愛向敬畏祂的人也是何等的大！東離西有多遠，祂叫我們的過犯離我們也有多遠！（詩一〇三8-12）。主耶穌對淫婦說：「我也不定妳的罪。去吧，從此不要再犯罪了！」（約八11）。罪惡悔改的哀慟，在神的赦免中得安慰。

我們所珍愛的家人離世後，我們心中充滿不捨與想念，也會有深刻的哀傷。過去點點滴滴的回憶，總是不斷的湧現出來，讓人淚流不止；越想念，越悲傷。撒拉一生127歲，亞伯拉罕為她哀慟哭號（創二三1-2），也許亞伯拉罕想到他的妻子一生為他犧牲奉獻不少。例如，在埃及時，他為了保全自己的生命，欺騙埃及人說撒拉是他的妹妹，但還是被法老帶到王宮裡，要做法老的妻子，險些失去貞操。想想，她是多麼敬重順服她的丈夫（參：彼前三6）。難怪亞伯拉罕會有這樣的哀慟。這是人間的深情。

夫妻相親相愛幾十年，另一半走了，心中何等哀慟！有時甚至是白髮人送黑髮人，父母看著孩子離世，心更痛。大衛也經歷過，但他相信神的旨意，明白生有時，死有時；知道神造萬物，各按其時，成為美好（傳三2、11）。所以孩子去世後，大衛不再禁食禱告了。

我們的親人離世一定有神美好的計畫，雖然現在不明白，但是一定要相信神的美意。

父母為了孩子的病痛擔心、焦急，如果孩子生病了，父母甚至願意付出一切要醫治孩子的病，而禁食禱告是必然的，就像大衛為他的孩子禁食禱告一樣。大衛終夜躺在地上，老臣要扶他起來，他都不肯（撒下十二16-17），甚至替孩子生病都願意。

管會堂的睚魯來找主耶穌，俯伏在祂的腳前，再三地懇求，因為自己的女兒快要死了。睚魯為父的心多麼焦急，心想，萬一耶穌不去，他的孩子就會死了。後來因為發生血漏婦人得醫治的事，耶穌前來的時間耽擱了，結果他的女兒死了。當下，睚魯的心一定很沉重，也哀慟不已。所以，主耶穌才會安慰他說：「不要怕，只要信！」（可五22-36）。孩子後來因主耶穌的一句話，從死裡復活。這是最好的安慰。

在病痛的哀慟中，神的安慰能夠擦去我們的眼淚，有時神的旨意就是要讓我們在禱告中得到信心的操練，最後病痛得醫治。就像罹患十二年血漏症的婦人，在好些醫生手裡受了許多的苦，又花盡了她所有的，一點也不見好，病勢反倒更重了。當她摸了耶穌的衣裳，她的災病就好了。她並沒有得到主耶穌的同意，就自己想要得到醫治的能力，好像偷竊一樣，不告而取。但是主耶穌了解她的可憐處境，讓能力從祂身上出去醫治婦人的病，這是何等的安慰（可五25-34）。

有時病痛沒有立即得到醫治，但是我們的心並沒有絕望，因為主的旨意尚未明瞭，我們仍然有希望來等候神的時候。等候的信心也是一種操練，只要有生命，就有希望，因為活著的狗比死了的獅子更強（傳九4）。希望是生命的力量，我們只要耐心等候神（詩一三〇5-6），因為有希望就有安慰。

當自己有哀慟的經驗，也因相信神的旨意而得到神的安慰，以後也可以用同理心了解別人的遭遇，鼓勵人要相信神的旨意，必得安慰。**發慈悲的父，賜各種安慰的神。我們在一切患難中，神就安慰我們，叫我們能用神所賜的安慰去安慰那遭各樣患難的人。我們既多受基督的苦楚，就靠基督多得安慰。我們受患難呢，是為叫你們得安慰，得拯救；我們得安慰呢，也是為叫你們得安慰；這安慰能叫你們忍受我們所受的那樣苦楚（林後一3-6）。**

神也要我們在喪失親人的哀慟中，體驗生命的價值與意義，創造生命更美的色彩，更加珍惜當下的生命，靈性也得到更好的提升。

有時我們在哀慟中，人與人的心會更親近，更能彼此安慰。人人都有惻隱之心，看到身障人士或是有人落在病痛、患難中，都會有心疼的感動。這是人與生俱來的本性，也都願意付出一點安慰。

安慰的方法不一定要講一些大道理，或引用大量的聖經經文，好像很有信心的人在勉勵哀慟的人。其實，有時只要安靜的陪伴在身邊，用心傾聽他們心裡的話，就是一種很好的安慰。

約伯三個朋友知道約伯淒慘的遭遇後相約來看他，七天七夜同約伯坐在地上，為他悲傷，一個人也沒有向他說句話，此時陪伴就是一種很好的安慰（伯二11-13），只可惜被後來輪番的辯論破壞了。

哀慟的心使人與人更接近。

在一般社區裡，居民一向是各掃門前雪，彼此之間保持一種禮貌而冷淡的關係，見面時雖會打招呼，卻很少主動串門子或聚在一起聊天。但是在一個大地震或大颱風的災難中，人們自然三三兩兩地聚集在街道上，熱烈地交談著。因為這災難讓人們產生「一體感」，產生「共同的焦慮」，人與人「共享存在」、「分攤焦慮」。一同在災難中，人與人的問候是多麼的真切，已經沒有任何私心，而是單純的關懷與協助。正所謂的「分享快樂，快樂加倍；分攤痛苦，痛苦減半。」這樣的安慰多麼珍貴。哀慟，徹底的淨化人心。

哀慟的人真是有福！因為有神和人的安慰，生命的亮光更顯輝煌。