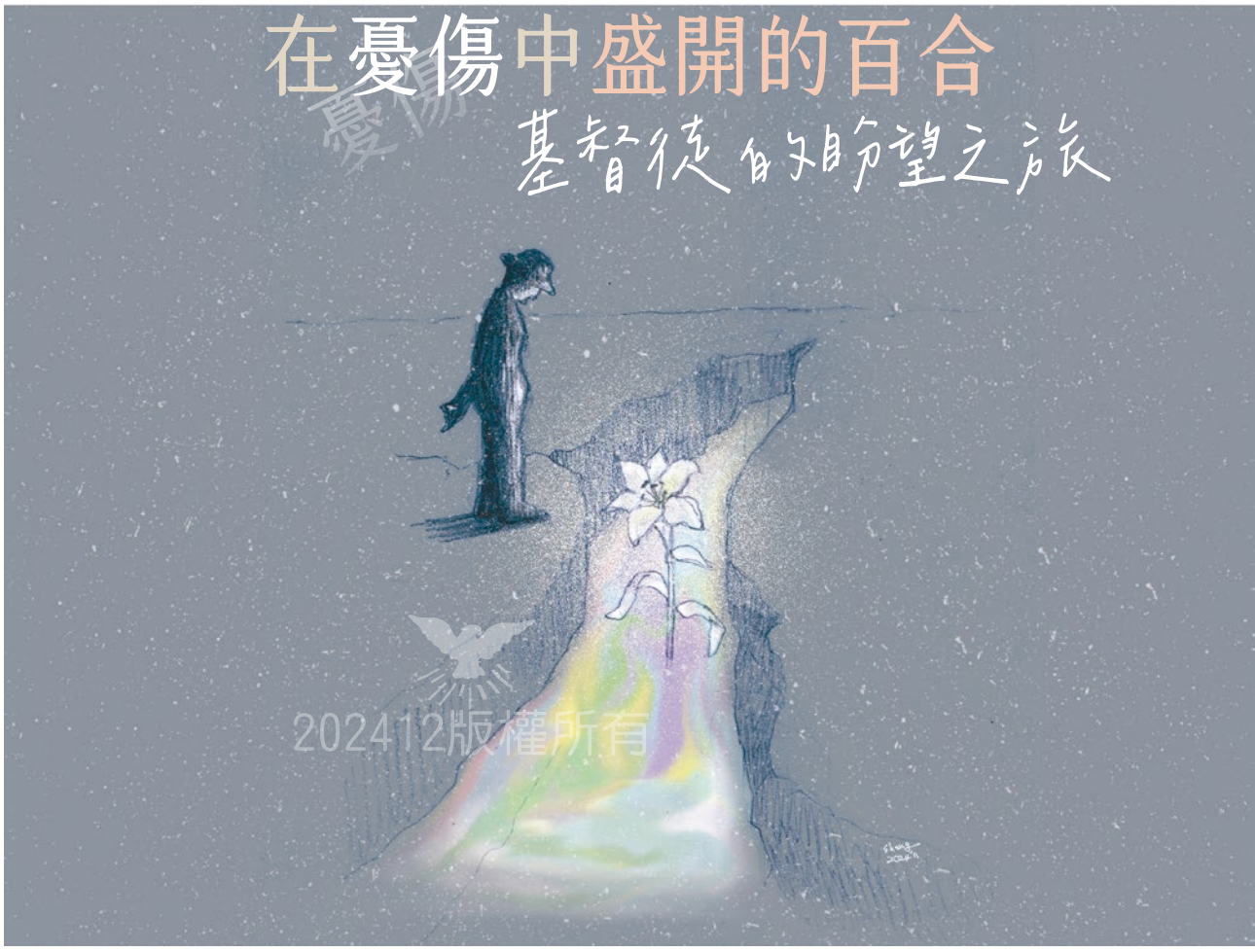
在憂傷中盛開的百合

基督徒的盼望之旅

文／馬家驎 圖／聖惠



2024 12版權所有

前言

當我們陷入無邊的黑暗，是否還能找到光明？對於每一個基督徒來說，憂傷不只是考驗，還是一條通向盼望的道路。

也許你也曾感到無力與痛苦，彷彿被憂傷的浪潮淹沒，看不見任何光亮。然而，基督徒的盼望能讓我們在困境中找到出路。即使在最深的痛苦中，耶穌基督的愛依然為我們照亮前方的道路。

憂傷如同突如其來的暴風雨，但暴風雨後常會出現彩虹，這正是神對我們的應許。即便身處黑暗，耶穌基督就是那道光，祂的愛撫平我們的傷痛，祂的恩典使我們在憂傷中重新站立，繼續前行。

人生充滿挑戰與挫折，無論我們在哪個階段，難免都會遭遇痛苦。身為基督徒，我們不因信仰而免除這些艱難，但與非信徒不同，我們擁有全能的神。祂知道我們的困境，並賜下力量幫助我們克服難關。憂傷不僅是我們信仰旅程的一部分，也是經歷神恩典的契機。

一、在人有限，神卻無限

當我們處於憂傷和絕望的深淵時，常感到無助，似乎一切出路都被封閉。這種痛苦可能來自失意、失戀、疾病、失業或親人的離世，讓我們喘不過氣。然而，聖經告訴我們，現在暫時受苦，是為了得到無比的永遠榮耀（羅八18）。當我們將重擔交給神，祂會賜下力量，讓我們重獲內心的平安。

詩篇二十三篇中，大衛形容神是我們的牧者，祂引導我們走過幽暗的深谷，賜予我們安慰。即便身處患難，神的同在如堅固的城堡，祂的愛能醫治我們的傷痛。生活中，我們常面對無法控制的局面，這些限制讓我們感到無助，但基督徒深知，神的能力無限。聖經中，亞伯拉罕在年老時得子、以色列人在紅海前得救，都是神展現祂全能的例子。

當我們將憂傷交託給神，祂會讓我們找到信心和力量，超越現實的限制。憂傷雖不會立即消失，但信靠神的過程中，我們能感受到祂的保護和超越一切的力量。

故事一：神的能力無限

在無法面對的困境中，神的力量往往超越我們的理解極限。

當Ａ被醫生告知生命僅剩幾個月時，他的世界瞬間崩塌。那一刻，Ａ淚流滿面，但他選擇閉上眼睛，輕聲祈禱，把自己的病情交託給神。每天，他持續不懈地祈禱，尋求神的安慰與醫治。幾個月後，醫學檢查顯示他的病情奇蹟般好轉，讓醫生驚訝不已。Ａ深信，這是神的恩典，他的經歷成為許多人信心的見證。透過這個奇蹟，Ａ讓身邊的人明白，即使在人無法做到的事上，神的能力依然無限。

故事二：對神的信靠

Ｂ一直是班上的模範生，成績優異。然而，在一次關鍵的考試中，她卻意外失利，讓她感到極度自責與失望。她的老師也對她表示失望，這使她更加沮喪。Ｂ心煩意亂地向宗教教育教員傾訴。教員溫柔地告訴她：「孩子，神從未應許生活會一帆風順，但祂應許祂會與我們同在。這次失敗，是神讓妳變得更加堅強的過程。」聽完這些話，Ｂ的心漸漸恢復了平靜，她重新拾起信心，開始更投入地禱告與讀經。隨著時間的推移，她找回了對學習的熱情，並在下一次考試中取得了好成績。這次經歷讓她明白，真正的成功不僅僅是外在的成績，更是內心的成長與對神的信靠。

二、在世上有苦難，但在主裡有平安

人生中，苦難無可避免，我們可能會遭遇疾病、失業或親人離世等痛苦。然而，基督徒深信，雖然在世上有苦難，但在主裡卻有平安。耶穌說：「在世上，你們有苦難；但你們可以放心，我已經勝了世界」（約十六33）。這句話給予基督徒極大的安慰，祂已經戰勝了這個充滿罪惡與痛苦的世界。

我們每個人都會面對憂傷與痛苦，無論是身體、心理還是情感。基督徒與非信徒的不同，在於我們擁有耶穌賜下的平安。這種平安不是逃避問題，而是超越理解的平安（腓四7），讓我們即使在最黑暗的時刻，也能依靠神的同在繼續前行。

這平安提醒我們，眼前的苦難並非結局。耶穌已經勝過死亡與罪惡，這勝利成為我們在困難中的盼望。我們可以確信，無論挑戰多大，最終會在主裡找到真正的安慰與勝利。這是信仰賜給我們的內在力量，讓我們無懼面對生命中的挑戰。

苦難雖然痛苦，卻也是成長的契機。正如精金需經過烈火錘煉，信心在試煉中也能生出忍耐（雅一2-3）。在苦難中尋求神，祂將賜我們力量，幫助我們更深認識祂，並賜下最終的祝福。

故事三：苦難中的平安

在人生的苦難中，耶穌給予我們出人意料的平安。

C是一位生活在動亂中的基督徒，經歷了家園被毀、親人失散的痛苦，生活充滿了不確定性。然而，即使面對這一切，C仍然每天堅持禱告，從聖經中尋求安慰與力量。某天，當暴民攻擊她的村莊時，她感受到一種無法解釋的內心平靜，就像一雙看不見的手正保護著她。不久後，她收到親人平安無事的消息，進一步堅定了她對神的信心。C深知，即使在最黑暗的時刻，神的平安仍然與她同在。

故事四：內心的平安

D曾是事業成功的年輕企業家，但一場經濟危機使他的公司瀕臨破產，財產盡失，生活陷入絕望。面對巨大的失敗，D一度迷失，開始酗酒，逃避現實。然而，在他最困難的時刻，一位虔誠的基督徒朋友出現在他生命中，並邀請他到教會。起初，D心中抗拒，但最終還是去了。在教會中，D聽到了神的愛和赦免的信息，這深深觸動了他。他終於明白，即使在失敗中，神依然愛他，並願意接納他。D開始重拾信心，學會面對失敗與挑戰，並重建了他的公司，事業比以前更加成功。他相信，正是對神的信仰讓他找到真正的幸福和內心的平安。

三、聖靈的能力與我們同在

聖靈是我們的保惠師，住在我們裡面，賜下能力，幫助我們勝過困難。耶穌升天後，將聖靈賜給我們，陪伴並引導我們在人生中前行。聖靈不僅是神與我們同在的證據，還是在我們軟弱時賜予力量的來源，讓我們能夠在痛苦中堅持下去。

保羅在羅馬書八章26節提到：「我們的軟弱有聖靈幫助，聖靈親自用說不出來的歎息替我們祈求。」這告訴我們，即使在最深的憂傷中，聖靈也會為我們代求，帶來安慰與力量。

聖靈也賜下智慧與引導，幫助我們做出正確的選擇，並賜予耐心與信心，使我們在困難中保持堅強。當我們依靠聖靈的能力，我們的力量不再受限於自己的軟弱，而是從

神那裡得到超越自我的力量。約翰福音十四章26節說，聖靈會指教我們一切事，並提醒我們耶穌的教導。

當我們感到孤單或迷失時，聖靈會安慰我們，指引我們走出困境，並賜下平安與力量，使我們在信仰中堅持前行。

故事五：與我們同在的聖靈

神是我們在痛苦中堅持的力量來源。

E 經歷了人生中的重大打擊，先是親人離世，接著失去工作，生活陷入極度的黑暗與絕望。她幾乎無法繼續生活，甚至產生了放棄的念頭。然而，當 E 在生命最低谷時，她在一次禱告中經歷了奇妙的轉變。她強烈感受到神的幫助，那是一種無法言喻的溫暖與力量，讓她得到從神而來的勇氣。從那一刻起，她知道神的幫助在推動她，重新找回生活的方向。E 最終找到了新的工作，並熱情地分享她從神那裡獲得的希望與力量，成為他人的鼓舞。

故事六：信仰改變了生活

F 是一位性格內向、害羞的女孩，總是害怕在人群中說話。她一直希望能改變自己，但卻無從下手。有一次，F 參加了教會的青年團契。她在團契裡分享困境，幾位契員主動邀約定時一起禱告，她在禱告中感受到喜樂與幫助，也學習透過禱告面對周遭人事物。某次教會舉辦佈道會，F 被邀請上臺分享見證。雖然她一開始非常緊張，但在心裡默禱後，勇敢講述了她如何透過信仰改變了生活，分享恩典也造就人。

結語

在這個充滿變數的世界裡，憂傷是我們不得不面對的現實。然而，身為基督徒，我們不必孤單面對。神應許與我們同在，祂的愛和恩典是我們最堅強的後盾。當我們將憂傷交託給神，祂必賜給我們安慰和力量，我們能在黑暗中找到光明。

透過與神建立親密的關係，我們可以從祂的話語中汲取智慧，從祂的應許中獲得盼望。聖靈住在我們心裡，賜給我們能力，幫助我們克服一切困難。即便在最黑暗的時刻，神依然是我們的避難所和力量，只要信靠祂，我們就能在憂傷中找到盼望。

基督徒的生命不會免於憂傷與痛苦，但我們擁有無比的盼望。憂傷成為我們依靠神、見證祂能力的機會。我們相信，在人不能、在神凡事都能，祂賜給我們平安，並賜下聖靈幫助我們在軟弱中得以堅強。

親愛的朋友，你是否在生活中經歷過類似的憂傷？你是如何面對的呢？無論你正經歷什麼樣的憂傷，神的愛與恩典能撫平一切的傷痛。當我們將信仰實踐於生活中，就會看到神的話語如何醫治我們，幫助我們從憂傷中重新站立起來，並活出榮耀神的人生。

願我們在憂傷中，仍能看到那盛開的百合。

A happy heart makes the face cheerful, but heartache crushes the spirit.