藉著閱讀屬靈書籍
操練敬虔

文／微光
圖／張黑熊

「敬虔」是基督徒信仰生活的實質，
也是每日靈修追求的目標！

前言：當我們在E起……

曾幾何時，一天的生活似乎從社交群組的「日安」貼圖問候、推薦好文、推薦影片開始！當我們在E起，與親友團或教會群共享經文佳句、靈修文章、見證分享、講道影片、靈修心得、聖樂詩歌等等網路靈修資源的同時，是否覺得領受了充實飽滿的今日嗎哪？或是覺得還少了能夠給予個人靈修難處、事奉困境的指引？或是少了個人在真理探索、靈知靈智追求的啟發？或許想再更進一步搜尋網路資料或是購買宗教書籍來尋找答案？

的確在網路的世界裡，靠著搜尋器可以找到包羅萬象的文章與影片，可以滿足各式不同求知慾和好奇心的需求，也能在購書前試閱電子書。當紅的人工智能聊天機器人ChatGPT，透過網路的海量資料庫，上知天文、下知地理、博覽古今，可在四秒內回答各式問題，實是令人興奮的工具！

姑且不論網路資訊或是坊間書籍內容的觀點是否正確、合乎真理，有個更重要、更值得思量的問題：今日閱讀瀏覽眼前許多的靈修資源背後所追求的是什麼呢？

是否覺得生活周遭，容易看出許多屬靈知識豐富和滿有屬靈恩賜的人，但真正活出敬虔的人似乎比較少……。

思想「敬虔」的真義

提摩太前書三章16節：「大哉，敬虔的奧祕！無人不以為然：就是神在肉身顯現，被聖靈稱義，被天使看見，被傳於外邦，被世人信服，被接在榮耀裡。」

「敬虔」就是神在肉身顯現時所彰顯的生命本質。耶穌本有神的形像，願意道成肉身，自我謙卑成為人的樣式，凡事受過試探，與我們一樣，只是祂沒有犯罪；耶穌更存心順服，獻上自己的生命來完成神的旨意，為我們的生活立下完美的典範，更給予我們將來永生的盼望與確信。

簡單說，「敬虔」就是像基督一樣！活出基督，讓人從我們身上看到基督。虔誠的人是敬畏神、謙卑順服、謹守遵行神所吩咐的原則生活、用生命榮耀神的人。「敬虔」是基督徒信仰生活的實質，也是每日靈修追求的目標！

追求「敬虔」不易
——效法保羅活出基督

保羅勉勵哥林多教會的信徒「你們該效法我，像我效法基督一樣」（林前十一1）。對當代的哥林多教會信徒而言，他們可以看見活生生的保羅，透過當時教會所面對的問題與挑戰，與保羅有直接面對面互動，或間接書信往來。保羅對同時代的人而言，是很具體、活生生的榜樣。

然而，對今日的基督徒而言，二十一世紀與兩千多年前耶穌與保羅生存的世代，相差甚遠！我們沒有使徒時代宗教迫害的危急，卻處於現代人諸多信仰困境，如交友、求學、求職、求偶、婚姻、親子、喪偶、臨終關懷、電玩成癮、網路AI風險、情緒管理、精神疾病、身體病痛等等數不盡的生活議題中。保羅都沒遇到諸如此類的生活困局，我們要如何在世界生活的逆境中，像保羅效法基督一樣地活出基督呢？

思想上面事的侷限

保羅說：「你們要思念上面的事，不要思念地上的事」（西三2），又說「弟兄們，我還有未盡的話，凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的，若有什麼德性，若有什麼稱讚，這些事你們都要思想」（腓四8）。許多時候，遇到生

活問題的時候，真不知道如何思想神和與神有關的上面事，來幫助自己面對處理地上事的困擾。無法憑空想像，必須倚靠聖經中神的話語作為思想的內容，但讀經時總有讀不懂、不明白之處，難免會遇到讀不下去的時刻。

透過閱讀 借光引路

因此閱讀屬靈書籍，可以幫助更加明白聖經、認識神、激發愛主的心，可從前人追求神和事奉神立下的佳美腳蹤，指引我們跟隨他們敬虔的步伐，效法他們如同他們效法主一樣。可以幫助我們從作者的視角探索問題，查看如何化解難關，探索神奇妙的作為，宛如站在偉人的肩膀看世界，幫助我們進一步認識神和自己的位置。同時也可從作者與神互動的心路歷程，設身處境，揣摩自己可以如何從筆者的思路來回應類似的情景，如何走出自己的信仰之路。可見閱讀屬靈書籍是個不錯的借光引路之法，但神的話才是「腳前的燈和路上的光」（詩一一九105）。然而借來的光終究無法取代真光！

靈糧有別 吃法不同

雖說屬靈書籍與文章是有助於靈修的靈糧，成熟的基督徒會將聖經當主食，將屬靈書籍文章視為點心，不能取代聖經的學習。一方面，坊間和網路上的屬靈書籍文章等資源的品質參差不齊。優質的屬靈資源固然可貴，從真理的角度幫助讀者更加認識神、明白神的話。但有些作者卻將個人的體驗和見證當作真理教導人，反倒誤導。畢竟作者分享個人的啟示是造就個人的，完全不同於聖經蘊含造就教會和世人的普世性的啟示。

另方面，倘若讀者在閱讀屬靈書籍時，將內容照單全收，缺乏深思明辨的辨別力，會越讀越迷糊，甚至跟著作者誤入歧途而不自知。唯有能分辨好歹的成熟讀者（來五13-14），懂得選擇、拿捏分寸，才能夠從閱讀屬靈書籍中得到益處，與神同行。不然，盡信書不如無書！

回歸聖經

即便屬靈書籍文章對信仰的問題有精闢的剖析和獨到的見解，最終仍要回歸聖經，用神的話來查驗是與不是。敬虔之道記在聖經中。讀經的時候，必定會遇到讀不懂的地方，因為「隱祕的事是屬耶和華我們的神；惟有明顯的事是永遠屬於我們和我們子孫的，好叫我們遵行這律法書上的一切話」（申二九29）。如我們用心尋求，終久會明白的，因為「尋找它，如同尋找銀子，搜求它，如同搜求隱藏的珍寶，你就明白敬畏耶和華，得以認識神。因為，耶和華賜人智慧；知識聰明都由祂口而出」（箴二4-6）。切勿因暫時不明白而灰心。

讀經本身有其基本功：當我們讀經前，要以禱告和信心來預備自己的心，存受教者謙卑的心讓神透過聖經向我們說話。讀經時仔細閱讀經文、隨手寫筆記，不斷章取義以私意解讀聖經，真理的聖靈會引導我們明白一切真理的（約十六13）。

操練敬虔

當我們每天在E起共享網路靈修資源時，閱讀聖經和屬靈刊物是靈修中領受靈糧、學習明白敬虔的第一步。若要活出敬虔的生活，讓人從我們的身上看見耶穌，就要以實際行動，在日常生活的試探、患難中操練敬虔——練習以基督的心為心，來思想主耶穌會怎麼做、如何榮耀神、如何討神喜悅。或許有些生活見證或是屬靈文章提供不錯的解答和努力方向，但最終要抓緊聖經提供的普世原則，才能夠緊緊地抓住神、一路與神同行，而不是與作者同行。

作預兆的

大祭司約書亞啊，你和坐在你面前的同伴都當聽（他們是作預兆的）。我必使我僕人大衛的苗裔發出（亞三8）。

這句經文括號內的文字，解釋著大祭司約書亞與他面前的同伴是作預兆的。神的工人是為神給當代的人作預兆的。好比神吩咐何西阿娶淫婦為妻（何一2）、要求耶利米獨身（耶十六1-2）、讓以西結喪偶（結二四16-18），神透過先知的生活作為預兆，預言將發生的事和表明神對其悖逆子民的心意。神忠心的先知工人，即便神將他們置於超乎常理的的境遇，甚至有違真理，先知工人依舊順服，忠心地用生命完成神所託付的工作。

保羅說：「我想神把我們使徒明明列在末後，好像定死罪的囚犯，因為我們成了一臺戲，給世人和天使觀看」（林前四9）。

或許今天神將我們放在一個令人難堪、難以承擔，如火煉的試驗患難中。一時之間無法在聖經中找到解答或是脫身之法，或許可以從屬靈刊物中尋找些方向，或許這正是神操練我們敬虔的時刻，或許這是神讓我們成為作預兆的人，或許這是神透過我們的生命寫下另一卷動人的生命書，讓世人和天使在我們身上看見耶穌的愛與榮耀。