拆彈專家

文／琪琪

在每天的日常生活中，我們都會面臨與「心理」和「情緒」相關的議題。這些議題可大可小，例如家庭常見的手足比較、父母偏愛所引發的嫉妒；同儕間因不理解或溝通不良而導致衝突，甚至引發霸凌等問題。生活中所遭遇的這些事情，表面上似乎會隨著時間消逝；然而，過去的往往是當下的事件，「情緒」卻會一直埋藏在心裡，成為生命中的「不定時炸彈」。

成長過程中，每一道歲月的門檻，都是「拆彈」的契機。在合適的時間點，有時也會出現合適的夥伴，陪伴我們梳理這些糾結的線路。若是想通，也許就跨過去了；如果沒能順利跨越，一旦「炸彈」爆炸，不僅傷害自己，也傷害身邊的人。

曾聽聞一位 Youtuber 分享，有一次她看見女兒因某件事表現不佳而生氣，甚至萌生放棄的念頭。當下，她原本想勸女兒不要輕言放棄，但看到女兒落寞的身影，她忽然驚覺，那也正是她自己害怕失敗、害怕丟臉的模樣。那一刻，她突然能夠同理女兒的心，進而給予適當的鼓勵。不僅安慰了女兒的軟弱，也藉此接納了曾經的自己。

祢的言語一解開就發出亮光，使愚人通達（詩一一九130）。

這些難以跨越的門檻，除了自行想通，我們的這份信仰也提供了「拆彈」的方式。讓主耶穌成為我們生命的拆彈專家吧！祂陪伴許多聖經中的人物走過一生。從他們經歷的事件中，我們也見證了所產生的情緒，會引發什麼樣的後果；這些遺留下的炸彈，解與不解，是否影響日後的人生？

小時候聆聽老師講述聖經故事，有時候也會天馬行空地想：「如果該隱聽了神的話，是不是就不會殺人？」「如果拿八願意幫助大衛，是不是就能免於死亡？」「如果以撒和利百加沒有偏愛孩子，以掃和雅各會不會仍是很好的兄弟呢？」

這些問題或許不一定有解答，但我們在探究事件的前因後果之後，若是套入自己的處境，是否就能做出其他的選擇？期盼透過聖經的教訓，我們能更加深刻地體會，真神用真理一路相伴的美好。

你或向左或向右，你必聽見後邊有聲音說：「這是正路，要行在其間」（賽三十21）。

厝邊隔壁大家好（臺語福音節目）

02/03 阿公來開講「一枝草，一點露」、恩言良語「約伯記五章8-9節」
02/05 彩色人生「壓傷的蘆葦祂不折斷」訪 洪琇蕙 姐妹
02/10 生命的糧食「路加福音概論」
02/12 彩色人生「主尋迷羊」訪 藍文君 姐妹
02/17 生命的糧食「人類的救主——耶穌基督（二）」
02/19 彩色人生「從『危乱』到轉機」訪 黃永成、詹美珍 夫婦
02/24 生命的糧食「約翰福音概論」
02/26 彩色人生「飽嚐主恩的滋味（一）」訪 陳聖義 執事

YouTube

心靈的遊牧民族（國語福音節目）

02/04 第1471集 生活咖啡館
「拆彈專家 EP1 手足間的相愛相殺」 訪 楊語晨姐妹

兄弟姐妹，或許是我們生命中首次遇到的同齡者，在相同的家庭成長、生活，從中學習情感表達和人際相處，情感應是最深厚的。但小時候和睦相處，長大後卻可能成為仇敵，甚至老死不相往來，這是什麼原因呢？聖經中，以掃和弟弟雅各也面臨這種情形，為什麼手足之間會落入這樣的處境？主耶穌又是如何看待手足之間的不和睦呢？

02/11 生活咖啡館「耶穌的比喻（筵席）」 訪 小黎

02/18 第1472集 小人物悲喜「無條件的愛」 訪 陳亭妤姐妹

陳亭妤姐妹因一場車禍造成脊椎骨折，並且傷及神經，左腳併發難以形容的疼痛，無法久站久坐。幾個月復健下來，症狀仍不見起色。醫生提議進行脊椎融合手術，可是手術失敗的可能性帶給陳姐妹相當大的壓力。她求神問卜、花錢消災，卻沒有消弭內心的恐慌與無助；意外的是，她在書店買的兩本書說到：「神對你有個計畫，不會給你超過你所能承受的試煉」、「把憂慮卸給神」。這兩句話，帶給她力量和勇氣……。

YouTube

02/25 音樂花園「讚美詩源考之二」訪 方顗茹傳道

各大數位平台皆可收聽