這活水的江河，要使你得永生（約四14）。

聖靈

HOLY SPIRIT MONTHLY VOL . 569

2025.
2



校園生活讚！

能把耶穌的期待放在你的日常安排，才是一個智慧人。拚命工作提高生產以獲得青睞，會叫人精疲力竭，但為了回應無條件的愛而努力做事，卻是叫人興奮的！

202502版權所有

ISSN 1682-2854

南新竹教會簡介

文／連和政



南新竹教會，2022年9月1日成立於新竹市香山區，南接苗栗縣頭份市、竹南鎮。與此同時，新竹地區也成立了竹北教會與關西教會。目前新竹小區共有7間教會，持續推動福音開拓的事工。

成立過程

南新竹教會的前身為香山祈禱所，於2022年5月4日成立，母會為南寮教會。在南寮教會的經費支持下，香山地區租賃的聚會點進行了裝修，並在2022年4月12日進行首次晚間聚會，聚會人數約有30位。眾弟兄姐妹存著歡喜的心，期待能夠成立教會。

南新竹教會成立時，初始信徒數為55人，都是原屬新竹教會的信徒。教會在命名時，為了紀念母會「南」寮教會及原屬的「新竹」教會，於是產生了新名稱——南新竹教會。

開拓過程

新竹市香山區的開拓，可追溯到1988年至1991年。當時新竹教會的駐牧傳道為蕭拿單傳道，於1989年7月16日在連木弟兄家成立香山佈道所。當天聚會人數23人，慕道者6人。每月佈道一次。

然而，後續福音開拓的方向有所調整，香山的事工便漸漸停了下來。2001年至2005年，姚信義傳道駐牧新竹教會，首先恢復連木弟兄家的開拓據點，並在北區福音特攻隊（洪得人、余崇仁夫妻、林大瑋、武立瑾、吳萬春等）的協助下，每月舉行一次上午逐家佈道及下午福音茶會，再次點燃香山福音開拓的心志。2001年11月24日，新竹教會職務會決定租用香山地區新受洗的鄭萬弟兄家，作為開拓福音的據點。

之後幾年，因2008年不再續租福音佈道據點，使得香山的開拓再度停擺。其間，余正賢弟兄發起了為香山開拓事工的禱告會，召集香山地區的信徒，每週安息日下午3點半齊心禱告10分鐘。雖然心裡暗自認為這是不可能的任務，但這樣長達14年以上的禱告，主耶穌聽見了。

2022年，李迪銘傳道臨時接任新竹教會的駐牧傳道，也看見了香山地區信徒的需求。由於多數信徒受距離遙遠等因素影響，無法參加新竹教會的晚間聚會。李傳道認為，若能在香山地區成立教會，不僅能讓信徒就近參加晚間聚會，在信仰上得到更好的照顧，也可往南持續開拓福音事工。後來，經由區負責趙四海傳道徵詢南寮教會的意願，儘管南寮教會正忙於建堂工作且經費拮据，仍願意承擔起母會的使命，帶領香山地區的信徒成立教會，感謝主。

主必預備

未來興建會堂，需要土地。香山地區的大地主陳蔡笑姐妹（1888-1975），晚年得到福音後，想著如果未來這些農地有機會變成建地，便可奉獻一些土地，為香山的信徒提供聚會、禱告、敬拜神的場所。她也將這樣的心願告訴子孫。後來，其孫女、豐原教會的陳淑真姐妹繼承了土地，並在新竹教會連木弟兄的奔走協調下，於2004年完成了土地過戶。阿嬤因著信，透過孫女成完了這份心願，感謝主！之後，我們又併購了其他地主的持分地，現有單筆土地76坪，以及鄰接持分地48坪。

目前建堂所需經費甚高，已非單一教會信徒所能承擔，需仰賴各地教會信徒的捐助。求主持續帶領南新竹教會的建堂工作。

vol. 569
本期2025年02月 | 創刊1977年10月

主題企劃

校園生活讚

圖／Amigo

文／陳志豪
24 初芽
——談校園福音的契機與挑戰

文／如鹿
28 基督徒如何面對校園霸凌？

文／MK
32 為主成為時間管理大師

文／賴誠
35 學習揮動自由的翅膀

文／Latte cat
38 白色羽戀，思界線分明

下期主題 基督徒的職場人際關係

contents

我們的教會 文／連和政
封面裡 南新竹教會簡介

社論 文／劉怡昀 圖／胡真祥
04 在這一切之前，我是天國人——
談末世兒女的國族焦慮與公民參與

論道 英文原著／Boaz・譯／MF・修／JL 圖／Rainie
06 口裡承認，心裡信神，就必得救

信仰生活 文／細水 圖／Sara
10 我們最好的朋友——耶穌

靈修 文／區建國 圖／Doryillustrator
14 在愛中建立自己

讀經心得 文／悠瓏火 圖／聖惠
18 趁著白日

新生命 文／林宗生
20 獻身之路——主的叮嚀聲

物理學 主裡學 文／高春霖 圖／高霈晴
43 倒不完的油

歡唱詠不停 文／教牧處聖樂科
46 2024年進階指揮人員培訓紀實

歡唱詠不停 文／西區聖樂小組
48 西區竹苗小區
領詩及司琴人員研習

教會歷史 文／陳宏模
50 臺灣神學教育90週年溯源
（1930-2020）II（二）——
1936郭多馬第二度跨海主領臺南神學會及巡牧腳蹤

蒙恩見證 文／太平教會 林美娟
54 唯有主耶穌是唯一的至寶

蒙恩見證 文／虎尾教會 曾振添
59 恩典之旅——從困境到醫治

主題 消息 真理 信仰 歷史

福音小舖　文／凌晨　圖／Wu-Hu
62 主愛完成不可能的任務

遇見主耶穌　文／陳以心　圖／Amigo
67 在眼鏡行遇見主耶穌

青心吐義　文／歸零　圖／Alice Chen
70 羨慕別人的女孩

父母小錦囊　文／白紫　圖／JIA EN
72 神的孩子，我的孩子

青春活仰力　文／Dei gratia　圖／盈恩
76 黑色孤寂，練習和好課題

心派生活　文／恩典　圖／Bertina
80 應當一無掛慮

以琳之泉　文、圖／吳盈光
83 操練就是一場掙扎

心靈的遊牧民族　文／琪琪
86 手足間的相愛相殺

紙上攝影展　文／稚果　攝影／彭雲翔
封底裡 耕耘之歌

真光通訊　文／蔡基秀
88 青年志工服務學習之旅：青春愛服務——臺中篇

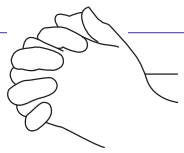
真光通訊　文／方毋雯
90 景美醫宣簡介

聯總簡訊 272期　文／郭明道
92 2024年中南美聖工概況

聯總簡訊 272期　文／加拿大聯絡中心
94 2024年加拿大地區聖工概況

廣告　文／教牧處
封底 起來！縱橫走遍這地——2025年國際青年聯誼會

信仰　教育　藝文　消息　廣告



閱讀本刊，若心有所感，歡迎與我們一起禱告。
禱告方式：首句：奉主耶穌聖名禱告，之後反覆唸：哈利路亞讚美主耶穌
慈愛的主，必按您的信心成全您所求所望。

聖靈月刊線上閱讀管道

如需索閱紙本，或每月15日前未收到雜誌者，請來電或 E-mail：JuliaS@tjc.org.tw，附上姓名、住址、電話與所需的期別，我們將為您寄上。

線上閱讀　喜信雜誌　Android APP　IOS APP　Instagram

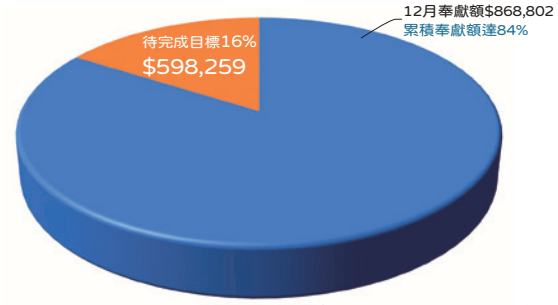
本刊所有文章、照片與插圖均保留版權，欲轉載或翻印出版，請先取得同意！

聖靈月刊奉獻方式

｜臺灣｜

請利用郵政劃撥：00201261
戶名：財團法人真耶穌教會臺灣總會
註明：文字傳道基金《聖靈》月刊奉獻款
或直接交由各地方教會財務負責人，指定奉獻文字傳道基金專戶。

｜文字傳道基金｜ 全年目標額$3,745,000



雜誌印刷、郵寄支出 歡迎自由奉獻至「文字傳道基金」

｜海外｜

Name of Bank and Address：
First Commercial Bank Bei Taichung Branch
No. 501, Sec. 1, Taiwan Blvd., Central Dist.,
Taichung City 400, Taiwan
C/O：Bei Taichung Branch
SWIFT CODE：FCBKTWTPXXX

Name of Account：
General Assembly of the True Jesus Church in Taiwan
Account No：403-50-062077

請多利用電匯，並在匯款後傳真或來電通知財政處
Tel：886（4）22436960 分機1273 許慧足姐妹
Fax：886（4）22436968
支票請寄：406506臺中市北屯區松竹路二段180號

｜世界傳道基金｜

2024年12月當月奉獻額 $1,378,600
累計結存額 $5,511,649

戶名 財團法人真耶穌教會臺灣總會
劃撥帳號 00201261（註明奉獻世界傳道基金）

聖靈月刊投稿須知

因真耶穌教會臺灣總會財政處於年底申報時，
雜誌社稿費支出必須製發扣繳憑單。

請您於來稿時務必附上：
1.真名　2.筆名（指定以筆名刊登者）　3.所屬教會
4.聯絡電話、E-mail　5.身分證字號
6.戶籍地址、通訊住址（含里、鄰）或附上身分證影本。
7.註明稿費奉獻或匯款（匯款請附郵局或銀行帳戶與帳號）
8.請以mail投稿（避免使用LINE），編輯收到後會盡快回信。
9.投稿蒙恩見證者皆以真名示之，並附2-3張的照片檔案。
10.雜誌相片圖片檔案請以300dpi解析度投稿，若為手機拍攝請原檔寄出，網路下載檔案解析不足以印刷使用。

投稿字數約1000-3000字，文體不拘；本刊保留刪修和刊登之權利。
謝謝您的舉手之勞，願神記念您的善工！
投稿信箱 ► holyspirit@tjc.org.tw

發行人—王明昌（分機1211）
社　長—李恩冠（分機1251）
總編輯—張文怡（分機1257）
文字編輯—郭章萱、蘇真賢、張文怡（分機1254、1255、1257）
美術編輯—施惠雅、陳柔伶（分機1258、1259）
發送、索閱—蘇真賢（分機1255）

編　審—真耶穌教會臺灣總會 文宣處編審科
本期編審委員 方顗茹、吳明真、李恩冠、何榮裕、林永基、邱義雄、翁正晃、陳光照、區建國、張靈智、黃嘉明、潘誠人、謝溪海、蕭順從、蕭榮光、羅讚坤（按筆劃順序排列）
法律顧問—王佑中
發行所—真耶穌教會臺灣總會
社址—406506臺中市北屯區松竹路二段180號
No. 180, Sec. 2, Songjhu Rd., Taichung City, 406506, Taiwan
電話—04-22436960　**傳真**—04-22436968
承印者—橄欖葉子文化事業有限公司
新聞局出版事業登記證局版臺誌第1781號
臺灣郵政中臺字第0442號執照登記為雜誌

在這一切之前，我是天國人

——談末世兒女的國族焦慮與公民參與

文／劉怡昀　圖／胡真祥

2024年底，臺灣的政黨政治與公民社會發生激烈衝突。伴隨冬季青鳥[1]再起，「我的本命是臺灣」、「在追星人之前，我是臺灣人」等標籤，迅速在社群媒體上串流發酵。被挑動的國族認同神經、被挑戰的青年世代價值、被挑釁的實踐動員能量，激動許多青年、青少年破圈參戰，用臺灣尚勇的沸騰熱血，慨然表明對民主與國家的堅決守護。

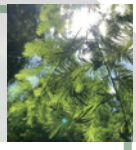
末世的神國兒女啊，面對亡國感的逆襲或芒果乾[2]的對立，您是否無法自外、悲憤焦慮？當同時擁有公民與聖民的雙重身分，您是否對於自己該投入多大的政治參與困惑猶豫？面對載浮載沉的島嶼命運，我們又該如何以信仰重新看待這一切，並按著神的心意面對終局？

讓我們安靜下來，默想聖經對您我提出的三個挑戰：

一、會不會我所敵視者也需要神的救恩？

當神差約拿往尼尼微傳警告時，約拿逃避了這項託付（拿一1-3）。對約拿而言，亞述人極其驕傲殘暴邪淫（參：鴻三1-4）；這樣萬惡的民族，被神報應正好。但神所顧念的，卻是尼尼微城中尚且不辨左右的十二萬條小生命（拿四11）。壓傷的蘆葦，祂不折斷；將殘的燈火，祂不吹滅（賽四二3），這是神的憐憫。然而當約拿心中的敵意，高過神的意念時，他就只能體貼肉體的血氣，無法體貼神的意思。

保羅卻不是這樣。無論是希臘人、化外人、聰明人、愚拙人，在這一切之前，他只是天國人，他都欠他們福音的債（羅一14），因為曉得神願意萬人得救，祂捨自己作萬人的贖價（提前二4、6）。今天，我們何不從救贖的角度，重新定位敵我關係？聖徒真正的仇敵乃是魔鬼（彼前五8；弗六12），那些在國族政治上與我立場相左之人，其實本質上仍是需要寶血救贖的亞當後裔；倘若我因著意識形態，而拒絕正視他們的福音需求，那麼我是否就如約拿，單憑血氣而不願在神的救贖上，與神同工？



二、會不會事與願違才是神的旨意？

當尼布甲尼撒兵臨城下之際，猶大王西底家差人藉耶利米求問神，因他們期待，神會施行奇妙拯救，使巴比倫王離開。但神的回應卻是，巴比倫非但不會離開，神還要藉此擊打猶大直到滅亡（耶二一1-14）。在此事上，猶大投降且被擄，才是神的旨意；因為猶大滅亡的本質，並非軍事對抗或政治事變，而是神在屬靈層面上要人認罪悔改的手段。當人在神面前，真正謙卑認罪、接受刑罰，並在被擄之地切實悔改，神就必親自復興祂的國度（耶三一15-23）。然而在當時，抗爭到底的愛國主義，才是主流聲音。

今天，面對臺灣社會衝突、臺海國家危機，我們的思維或許也如當時的猶大國，很難跳脫國家安全與民生生計的現實面，更遑論從屬靈角度，坦然接受神藉此拔出拆毀、栽植建立的可能性。然而，作為天國人的我們，倘若能首先為玷污這土地的諸罪，包括社會的人本化、世俗化、性氾濫、不公義等等，向神認罪，並甘心任憑神照祂旨意成就，那麼即便國家局勢事與願違，也終究能釋懷相信，至高者在人的國中掌權，祂要將國賜與誰，就賜與誰（但四17），並且萬事互相效力，愛神的人必能得著益處（羅八28）。

三、會不會我們的國其實不屬這世界？

彼拉多曾問耶穌：「祢是猶太人的王嗎？」耶穌說：「我的國不屬這世界」（約十八36-37）。耶穌深知，祂是王，只是祂的國不屬這世界，而是那為真理作見證的永存國度。這就是尼布甲尼撒大像之夢所預言的，那個不屬這世界、是天上的神所另立、要打碎世上萬國的永存的國（但二44）。

誠如眼見，短短數月間，美國白宮易主、敘利亞政權瓦解、韓國戒嚴風暴，世界諸國動盪起落，如同啟示錄七頭十角獸（啟十七3-5）的末世預言。諸王列國，即使曾滿有冠冕（啟十三1）、稱霸山頭，終究無一永存（啟十七9-12）。賢君或暴政、民主或極權、公民或奴隸，最終的歸宿都是一樣，都要面對神的審判（結三二18-19；啟六15）。

但我們卻是天上的國民；所等候的，乃是救主耶穌基督從天降臨（腓三20）。那永存的榮耀、不能震動的國、永恆的公義冠冕，必賜給凡愛慕主顯現的人。在一切身分認同之前，我們是天國人。倘若我們的國不屬這終將過去的世界，那麼作為在耶穌的患難、國度、忍耐裡一同有分的天上國民（啟一5-6、9），我們以天上寶座為中心的日常敬拜與事奉（啟四2-11），以及為真理同作的見證，將是這永存的國裡，最有價值的公民參與。

註

1.冬季青鳥

2.芒果乾

口裡承認 心裡信神 就必得救



（羅十9-10）

英文原著／Boaz・譯／MF・修／JL
圖／Rainie

根據羅馬書第十章9節所說的，一個人一旦口裡認耶穌為主，心裡信神叫基督從死裡復活，就必得救。保羅在這裡的教導，好像讓人認為洗禮並不是得救的必要條件。

其實，我們要遵循兩個方向來探討這個課題。一是以羅馬書的歷史背景為論述根基——當時的教會受到不斷的迫害；另一則是以第十章的主題脈絡為論述基礎，探討稱義的信息。想要更加深入了解前者，必須對羅馬地區的使徒教會歷史有所認識；而要了解後者，並挖掘保羅字句背後的根本原因，則需要合乎經訓的釋義。這兩個回答的方向並不相互衝突，反而是相輔相成，可以擴展我們的視野，了解保羅給羅馬信徒的教訓。

歷史論證法

用歷史論證來解釋這兩段經節，必須以下列三個原則作為基礎：1.了解書信領受者的歷史時代背景和地點。2.考查整本羅馬書中一貫的教義作為主軸。3.確認經節的釋義合乎聖經整體的信息範疇。

第一世紀時，羅馬的基督教掙扎於存亡邊緣。當時異教徒支配著整個大環境，基督徒必須將自己從世界中分離出來，才能夠過著聖潔的生活，而且猶太人和基督徒兩者的政治安全和穩定的基本權利皆受到剝奪。此外，由於受到猶太族群不斷增長、影響力持續擴增的威脅，提比略大帝（Tiberius）於西元19年時第一次下令驅逐猶太人。幾年之後，猶太人雖然以更龐大的族群回到羅馬，但是在西元49年，皇帝革老丟（Claudius）發出了第二次猶太驅逐令（參：徒十八2）。

西元54-68年間，尼祿登上羅馬皇位，整個局勢變得更加嚴峻。從西元59年開始，他便公開反對教會，並在西元64年一次羅馬城大火的事件中，毫無憑據地惡意指控基督徒，以其為代罪羔羊，使基督徒成為暴政統治下的終極受害者，而無數的基督徒喪失生命，帶給教會相當大的損失。

如此動盪的環境，要基督徒公開承認耶穌，不是一件容易的事。雖然羅馬書撰寫的期間（西元54-58年），對基督徒而言已是一段相對平安的時期，但是教會所面臨的迫切危險，以及不穩定的仇視因素，仍可從以上的事件中推測出來。因著宏偉的屬靈先見，保羅明白他必須告誡並且提醒信徒在受迫害之時仍要行在正道上，而這樣的提醒，正反應出基督的教訓：

凡在人面前認我的，我在我天上的父面前也必認他（太十32）。

我又告訴你們，凡在人面前認我的，人子在神的使者面前也必認他；在人面前不認我的，人子在神的使者面前也必不認他（路十二8-9）。

啟示錄記載了為神殉道的忠實聖徒安提帕。他受到激烈的逼迫，最後被殺（參：啟二13）；在他受難之時，仍持守信實忠誠，以致最終慘死。他屹立不搖、堅守主道的決心在此表露無遺。這是使徒時代的基督徒所面臨的終極考驗，也是許多末世真教會信徒將經歷的烈火試煉。

身為基督的門徒，無論受到的迫害輕重與否，或遭受他人的質疑，都必須要承認耶穌。然而，能夠如此行之前，有幾個步驟必須先確立，就是要求告耶穌的名，必須真誠地認耶穌為主、信神叫基督從死裡復活的信心。這樣的信心，唯有從聽神的道、信神的話中才能獲得（羅十17）；唯有接受並且經歷這些階段，一個人才能真正扎根於信仰，最終獲得救恩。

因為凡求告主名的，就必得救。然而，人未曾信祂，怎能求祂呢？未曾聽見祂，怎能信祂呢？沒有傳道的，怎能聽見呢？（羅十13-14）。

「信」這個字包含許多意思。只強調在認知上接受某件事是真的，卻沒有將這樣的認知與相稱的行為表現作連結，並不合乎聖經的教導。真實的信，必然是顯明在順服神的教訓上（帖後一7-9）。既然洗禮與救恩相連，一個相信耶穌的人必然要實踐洗禮（約三5；多三5；彼前三21）。僅僅求告

耶穌的名是無法得救的，即便有人相信神，也信祂從死裡復活，但是卻不遵行神的旨意行事，也就是不接受正確的洗禮，一樣無法得救。就如同「太七21」所說的：**凡稱呼我「主啊、主啊的人」，不能都進天國；唯獨遵行我天父旨意的人，才能進去。**

我們若只在平安時才持守神的話，但在受逼迫時卻不認耶穌，這樣在天國仍無法有一席之地（路十二8-9；提後二12；帖後一4-5）。所有屬神的基督徒都會受逼迫，只是方式不同（提後三12）。因此，在逼迫來到之前，訓練自己將信仰扎根在神的身上，是持守在主裡堅定不移的關鍵（啟十二11，十三10）。

此外，羅馬書內文一致性的議題亦值得考量：才於幾章之前詳細敘述洗禮功效的保羅（羅六1-6），難道會自相矛盾，在幾章之後便自己破壞藉由洗禮才能獲得救恩的絕對信息嗎？很難想像保羅會玩弄信徒的靈命，以互相排斥的教導來混淆他們。其實，在面對挑戰時，保羅是一個會拒絕妥協基督徒道德原則的人（參：加二11-14），他怎可能任意地丟棄救恩兩大先決條件中的一個呢？（參：約三5）。

總而言之，教義的一致性，幫助我們了解信心所需的關鍵過程，包括聽神的話、信神的話、求告主名，並且相信祂已從死裡復活。最重要的是，在受逼迫的時刻，仍當承認耶穌是主。同樣的，遵行神的旨意，救不了那些在逼迫中不認耶穌的信徒。需要再次重申的是，洗禮和承認救主皆是必須的，是無法彼此相互取代的。若以「神的名和信祂從死裡復活的教訓」，就廢除洗禮；同樣的，也不能宣稱我們已經滿足了洗禮的要求，就不需在受逼迫之際承認耶穌。

釋經的方法

按照經文脈絡，這篇信息「羅十1-10」思量的主要概念是：1.追求義（righteousness，無罪的狀態）的兩個方法。2.基督在世人追求義路中的角色。3.引導迷失的羊轉回正路的方法。

羅馬書談論了兩種不同的義。一個是信耶穌所獲得的義。這些信的人相信基督救贖的寶血（羅三22），因而稱義。另一個則是僅靠努力付出所獲得的義，亦即行律法的義，例如：藉著割禮或者持守誡命。後者的義蒙蔽了追求者，使其看不見耶穌在十字架上的犧牲，其本質上等同認定基督的犧牲毫無果效，也否定了信基督的功效（參：加二21）。

羅馬書第十章揭露了保羅內心深處的渴望，他所求所願的，即是神拯救他的族人——以色列人。保羅不顧一切地指正他的猶太同伴，清楚地揭示他們在追求義的行為上已經大大偏離，雖然向神確實大有熱心，然而令人難過的是，他們卻不知道神的義（羅十3）。他們非但不服神的義，還想要按著律法立自己為義，輕蔑了耶穌的犧牲，他們最終是抵觸、對抗神的義了。

猶太人誤以為他們可以藉著守誡命來克服罪的問題。然而，人的意志和努力若沒有神的同在，終將造成相反的結果。唯有透過信耶穌，才能獲得真正的義。那些漠視、廢棄基督作為的人，雖然在許多的行為上得以誇口，但事實上他們是將自己的救恩置於極大的風險之中。這是因為即便律法是屬靈的，但並不能赦免人的罪（羅七14）。諷刺的是，他們將對基督的倚靠轉移至全然倚靠律法。這將使人在生命中更加受到罪的控制，因為律法弄瞎人的心眼，使人看不見悔改和尋求神赦罪的必要。

有鑑於這樣的無知，保羅再次勸勉，費心地向教會解釋基督關鍵的工作——祂在那些信的人身上（也就是信耶穌的人）成就了神的義。「律法的總結就是基督，使凡信祂的都得著義」（羅十4）。這樣的宣告有駁不倒的論據作為根基，迫使一個人試圖透過律法稱義時，必須守全律法，但若沒有基督在生命中，沒有人可以達到這樣的境界。在本質上，人是軟弱的罪人，若將基督置於一旁，終將失去聖靈的帶領（參：加五18）。這使得成全律法，就是滿足義的要求，幾乎沒有成功的可能性（參：羅八4）。

為了說服那些迷失的人重拾信仰的核心，保羅力勸他們把握機會回轉向神，所引用的原則是摩西律法的延伸（羅十6下）：回歸向神、得蒙賜福，絕非奧祕難行，也非深遠難近（申三十11）；無需派人上天取下，也不用差人過海取來（申三十12-13）。既然摩西已經將生與福、死與禍陳明在百姓面前（申三十15），他們所需要做的就是接受神的話。神的誡命離他們非常近，就在他們口中，在他們心裡，使他們可以遵行（申三十14）。顯然，行道的自然結果，即是接受道中的律法，以誠實的心行之。

相同的是，回歸基督的道路亦是簡單易行的，但必須向神懺悔改過。羅馬的信徒必須明白他們早已偏離了義的道路。按著舊約經文正確的闡述，他們必須要接受使徒工人所傳講的道（羅十8）。既然律法無法使人稱義，那麼他們向前邁進的唯一方式，就是重新接受在基督裡的信，就是先前已傳講給他們的真道：耶穌是主，並且祂已復活（羅十9）。這段經文所要表明的，不單是口中宣告耶穌是誰，其中的真正涵義，是從心中承認耶穌是主，並認定祂的復活得以將神的義帶入一個人全部的生命裡。

總之，保羅並不是在教導一個從沒有聽過的道理，也不是在宣稱人不用透過救恩的洗禮就能獲得救贖。相反，那些已經捨棄信基督稱義的，他的教訓正是要修正這些信徒的錯誤觀念。他敦促信徒悔改，從罪過中回頭，行走正道，以此展現心意的更新。藉著全心全意遵守保羅的教訓，這些羅馬信徒必能拾回義的身分；他們對耶穌的信心，必能確保他們得著神的救恩（羅十10）。

我們最好的朋友——耶穌

文／細水
圖／Sara

前言

俗話說：「在家靠父母，出外靠朋友。」父母不能陪伴子女一生，孩子長大，總有一天必須離開父母，獨立自主地出外讀書、工作、成家立業和結婚生子。此時的父母一定希望孩子身邊能有真心的朋友陪伴，可以互相關照，但「人生難得一知己，千古知音最難覓。」社會上確實難得一個真正的朋友，然而在神家中除了充滿愛心的弟兄姐妹，耶穌就是我們最好的朋友，祂能做到世上的朋友做不到的事。



202502版權所有

只要我們有信心投靠那位不改變的神，
祂與我們同在，我們就坦然無懼。

一、親密的陪伴

「陪伴是最長情的告白」，這句溫馨的話告訴我們，在生活中有個愛你的人，無論發生什麼事，他（她）都在你身邊陪著你，不離不棄默默地守候著你。但在這個快節奏的社會，網路社交越來越活躍，資訊越來越多，時間彷彿成為稀有的資源，陪伴成為奢侈品。家本是最溫暖的地方，家的溫馨和家人的陪伴、撫慰都是最好的心靈寄託。有調查發現，年邁父母的健康與子女平時抽空常回家看看、保持摯愛關係成正比，但現在很多家庭因缺少陪伴和缺乏溝通而成為冰窟。父母牽著孩子的手和孩子一起歡笑，孩子坐在父母身邊聽他們嘮叨，陪他們吃一頓飯，對許多人來說，也許已是很久以前的事情了。

有最新的研究顯示，孤獨對一個人的身心傷害等同於每天酗酒或大量抽煙，所以老人癡呆、孤獨症、抑鬱症、精神分裂症、自殺等越來越多，然而事實將證實來自親人的陪伴必定越來越少。現在人口流動量越來越大，很多人為了生計不得不外出謀生，就算在身邊也各忙各的，能真正用心陪伴的不多。

但無所不在、無所不知、無所不能，有豐盛慈愛的神，祂知道我們每個人內心的需要，祂也願意成為我們最好的朋友，隨時給予我們親密的陪伴。無論我們處在什麼樣的環境或狀況——豐富、貧乏、平安、艱難、尊貴、卑賤、年輕、年老，現在和將來，祂都會在我們身旁不離不棄的陪伴，成為我們的力量和安慰。

亞伯拉罕被神揀選，與神立約，神就成為他的朋友（賽四一8；約十五13-15）。當神打算用硫磺火毀滅罪大惡極的所多瑪和蛾摩拉這兩個城市時說：「我所要做的事豈可瞞著亞伯拉罕呢？」（創十八17），於是就有了神和亞伯拉罕六個回合的對話，最後應亞伯拉罕的請求，神就不毀滅該城（創十八24-33）。由此我們看到人和神可以有這麼親密真誠的交談，你來我往，你一句我一句的溝通，顯出雙方的誠意與憐憫的本質，多麼的親密。

一個姐妹在還未信主前的一段時間，家裡發生重大變故，她非常傷心。她的妹妹剛好是本會的信徒，得知姐姐的痛苦，就引導她來本會尋求神的幫助。那幾天剛好是他妹妹所在的教會舉開靈恩會，但因相距遙遠，她只能在家裡看直播。當會堂開始求聖靈，她也自覺的在電腦前跪下，按著傳道指導的方法禱告，她向神傾心吐意，不一會兒得到聖靈了，她深受安慰，頓時痛苦減輕了，當下感覺到神就在她的身邊陪伴著。

在生活中當你遇到苦難，就算有摯友和親人願意真心陪伴、安慰你，也不一定能達到效果，因為人的認知有限。約伯的三個朋友在約伯痛苦憂傷時相約前來陪伴他，與

他一同悲傷、安慰他，見他的情形就放聲大哭，陪他坐在地上七天七夜，表明他們是真心愛他（伯二11-13）。然而因他們不明白約伯遭難的原因，僅憑自己的意思和經驗推測，對約伯妄加批評指責，結果他們的話不僅安慰不了約伯，反而加深他的痛苦，以致約伯說：「我的朋友譏笑我，我卻向神眼淚汪汪」（伯十六20）、「你們是無用的醫生」（伯十三4）。約伯在痛苦的催逼下深深轉向神，最終得著神的安慰，體驗到神的真實：「我從前風聞有祢，現在親眼看見祢」（伯四二5）。不但認識到自己的卑微，更認識了神的崇高和偉大，對信仰也有了很深的體悟與成長。

哈拿因為不能生育被人激動，憂傷痛苦至極，丈夫加倍的愛她也安慰不了她，她只好跑到聖殿向神傾心吐意，得到神的親密陪伴和安慰才平平安安地回家（撒上一1-18）。

所以要與神作朋友，我們就要每天在禱告中跟神說話，在讀經時明白神的話語，在聖靈裡與之交通；當得到神的陪伴和安慰，我們才真正地不再孤單寂寞。

二、隨時的幫助

「人生在世必遇患難，如同火星飛騰」（伯五7）。說明人生在世必遇患難，無人可以倖免，這是人生的常態。塵土出生的我們極其軟弱無能，面對生活的重重壓力，常感無助絕望，甚至崩潰。所以我們在這個世界上需要幫助，但周圍的人卻不一定能隨時伸出援助。

詩人說：「……我的幫助從何而來？我的幫助從造天地的耶和華而來」（詩一二一1-2）。他深深體會到來自神的幫助是非常周全的（詩一二一3-8），雖然有人靠車，有人靠馬，但我們要提到耶和華——我們神的名（詩二十7）。詩人又提醒我們不要倚靠君王，不要倚靠世人，因為他們一點兒也不能幫助（詩一四六3）。

約拿單和大衛是患難之交，當掃羅因為嫉妒，屢次要殺大衛時，約拿單總是想盡辦法幫助他、保護他，但大衛最終還是被追殺到得四處逃亡。約拿單無論怎麼努力也不能讓大衛免去掃羅的執意追殺，最終還是神暗中處處看顧保護幫助，才使大衛躲過掃羅一次又一次的追殺。

大衛說：「耶和華是我的力量，是我的盾牌；我心裡倚靠祂就得幫助。所以我心中歡樂，我必用詩歌頌讚祂」（詩二八7）。詩人認識到神是我們的避難所、是我們的力量，是我們在患難中隨時的幫助，所以山崩地搖也不驚怕（詩四六1-3）。只要我們有信心投靠那位不改變的神，祂與我們同在，我們就坦然無懼。我們需要完全信靠祂，就

必經歷祂的幫助。因為祂的應許是：人在急難中，神要與人同在；神要搭救人，使人得尊貴（詩九一15）。

巴比倫王尼布甲尼撒有一天夜間作夢，心裡煩亂，再也無法睡覺。於是將所有術士、用法術的、行邪術的召來，叫他們解夢，但他自己卻忘記了夢境，因此所有人也都無法解開。王氣忿忿地大發烈怒，吩咐滅絕巴比倫所有的哲士，包括但以理和他的三個朋友。後來但以理和三個朋友同心向神禱告，祈求神將這奧祕的事啟示他們。奇妙的事也就這麼發生了，神在夜間異象中給但以理顯明尼布甲尼撒王的夢和講解，於是但以理解救自己和全國的哲士（但二1-19）。若不是神的幫助，這種危險沒有人可以逃脫，可見神就是我們患難中隨時的幫助。

一位姐妹在慕道期間，晚上半夜醒過來，看見床前有個穿黑衣的魔鬼，坐在一張凳子上，惡狠狠地看著她，似乎是要把她吃掉，她很害怕，就向神禱告。又有一天，半夜照樣醒來，但看見的是魔鬼坐在矮凳上，有點害怕地看著她，同時有一個穿白衣的天使坐在高凳子上，很嚴肅地看著魔鬼，儼然是她的保護者。直到洗禮後，魔鬼再也沒有來騷擾這位姐妹了，讓她深深體會到神隨時的同在與看顧。

結語

儘管我們有很多朋友，但來自朋友的幫助是有限的。然而有一位真實的朋友就是耶穌基督，不管我們是否貧窮、潦倒，是否失意、眾叛親離，祂始終都不會離開我們，只要我們願意，祂自始至終都是我們最好的朋友，隨時隨地陪伴、幫助我們。但願人人都能來到主耶穌的面前，虛心求告、專心仰望，必能體驗到祂——才是你人生中最好的朋友。



在愛中建立自己

文／區建國
圖／Doryillustrator

一、與主有分

在每次的靈恩會聖餐禮之前，無論有沒有人接受洗禮，各教會都會宣講洗腳禮的道理。洗腳禮是真耶穌教會五大教義中的一項聖禮，主耶穌親自做了榜樣。祂要幫彼得洗腳時，彼得表示不可以，於是耶穌說：「我所做的，你如今不知道，後來必明白」（約十三7），並且吩咐門徒也當彼此洗腳，因為「既知道這事，若是去行就有福了」（約十三17）。

洗腳禮除了與主有分的屬靈奧祕之外，其教訓包含了彼此相愛、彼此謙卑、彼此饒恕和保守聖潔。主耶穌在要出賣祂的加略人猶大出去後，給了門徒「彼此相愛」的新命令；祂如何愛門徒，門徒也要如何彼此相愛。主對門徒的愛，如今就是我們彼此相愛的準則與依據。「彼此相愛」這新的命令是給主的門徒，罪人不配領受，因為實行彼此相愛就與主耶穌有分，也就是將來能領受永生的福分。



2025版權所有

主耶穌要求門徒提升愛的層次

二、主的新命令：彼此相愛（agapao）

在摩西五經中有「愛人如己」（利十九18），也有「盡心、盡性、盡力愛耶和華你的神」（申六5），也要「愛神，常守祂的吩咐、律例、典章、誡命」（申十一1）。在舊約中愛神與愛人是放在律法誡命中，是神命令人要遵守執行的。舊約律法中的愛是出於人本性的愛，包含人對彼此的愛，對家庭的愛，還有對物質與智慧方面的喜愛，也有人對神的愛，在人的心中都有愛神的本能。

主的新命令的「新」（kainos），是指未曾有過的事物，也有新奇的、不平常，未曾聽過或不可思議的含意。彼此相愛的愛（agapao）包括人的愛（對人與對神）和神的愛（對人與對神）；主耶穌要求門徒提升愛的層次，用出於人類本性的愛，提升到以神的愛，也就是用主耶穌的愛來彼此相愛。

主耶穌來，不是要廢掉先知與律法，而是要成全律法（太五17）。愛是不加害與人的，所以愛完全了律法（羅十三10）。彼此相愛，讓人認出我們是主的門徒（約十三35），也是基督徒的標記。

三、主的愛

1.是神的愛，使信耶穌的人不致滅亡，反得永生（約三16），耶穌是愛屬祂的人到底，有完全饒恕的愛（約十三1）。

2.不丟棄任何來祂面前尋求幫助的人（約六37），是常在遵守祂命令的人身上（約十五10）。

3.讓遵行神旨意的人成為主耶穌的家人（可三33-35），使遵行祂吩咐的人成為主的朋友（約十五14）。

4.憐憫困苦、流離，沒有牧人的人（可六34）。

5.不定人的罪，願罪人悔改、不再犯罪（約八11）。

6.願迷羊、失喪的人能被尋獲，能悔改回家（路十五3-32）。

四、神的兒女

聖靈與我們的心同證我們是神的兒女（羅八16）。

我們若愛神，又遵守祂的誡命，從此就知道我們愛神的兒女（約壹五2）。神的命令就是叫我們信祂兒子耶穌基督的名，且照祂所賜給我們的命令彼此相愛（約壹三23）。

應當彼此相愛，因為愛是從神來的。凡有愛心的，都是由神而生，並且認識神。沒有愛心的，就不認識神，因為神就是愛（約壹四7-8）。

我們若彼此相愛，神就住在我們裡面，愛祂的心在我們裡面得以完全（約壹四12）。

五、神的兒女互為肢體，連於主的身子（真教會）

我們都從一位聖靈受洗，成了一個身體，飲於一位聖靈（林前十二13）。眾弟兄姐妹都是肢體，是神隨自己的意思，把肢體俱安排在身上了。……總要肢體彼此相顧，同苦同樂（林前十二18-26）。你們就是基督的身子，並且各自作肢體（林前十二27）。

各肢體用愛心互相寬容，用愛心說誠實話，各方面向著耶穌而長進，連於元首基督……，彼此相助，在信仰上同歸合一，在愛中建立自己，有著基督完全長成的身量（弗四11-16）。

我們雖然都是獨立的個體，但是在主裡我們是整體的一部分，在靈裡是互通的，只要有人受苦或喜樂，我們都應該感同身受。





用出於人類本性的愛提升到以神的愛，也是主耶穌的愛來彼此相愛。

六、神的兒女要求更大的恩——愛

恩賜由神所賜，為了造就教會。長存的有信、有望、有愛，這三樣其中最大的是愛（林前十三13）。如果能說萬人的方言，並天使的語言，有先知講道之能，明白各樣奧祕知識，有全備的信能移山，卻也沒有愛，就算不得什麼（林前十三1-2）。若將所有賙濟，又捨己身叫人焚燒，卻也沒有愛，仍然與我無益（林前十三3）。

愛是恆久忍耐，又有恩慈；愛是不嫉妒；愛是不自誇、不張狂，不作害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡，不喜歡不義，只喜歡真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐（林前十三4-7）。這種愛來自於神，因為神就是愛。這也是主耶穌要我們彼此相愛的內涵。我們要求聖靈賜我們這種愛的恩賜，幫助我們結出聖靈的果子：仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔，節制（加五22-23）。

七、末世危險日子，人的愛心變冷淡

在末世危險的日子，人要專顧自己、貪愛錢財……愛宴樂、不愛神，有敬虔外貌，背了敬虔的實意（提後三1-5），也因為不

法的事增加，人的愛心漸漸冷淡（太二四12）。主的提醒與使徒保羅的教訓在每個世代都是確實的，而現今世界各處的景況，更真實地應證聖經的教訓；各地有宗教的迷惑，打仗與打仗的風聲，地震、饑荒、天災……（太二四4-8）。因此能儆醒等候的信徒，必懷有主再臨的盼望；在日常生活中也要時刻儆醒、作主工，親愛弟兄姐妹（太二十五章）。

八、關愛同靈，也靈巧如蛇地傳福音

主在分離前，為天父所賜給祂的人禱告，因為他們本是天父的（約十七9），主也因門徒得榮耀。主在復活升天前，三次問彼得愛祂嗎？主耶穌要彼得餵養祂的羊（約二一15-17）。主不要祂的羊有任何一隻失喪，所以為他們禱告，把餵養、看顧、醫治的責任交給門徒。

主的羊，有的在青草地、可安歇的水邊，也有勞困、迷失、受傷的。尤其是那些身心欠缺、困苦貧窮，為義道受迫害和為主傳福音的弟兄姐妹（太二五34-40），更需要我們加倍用心地照顧。

主耶穌差派門徒傳福音，叫他們要靈巧如蛇，要馴良像鴿子（太十16）。這不只是對外傳福音或處事要留意，在教會中也要注意此教訓。因為教會中也有假信徒像狼一樣，會傷害吞吃主的羊，也有人以敬虔為得利的門路，雖然來到教會，實際上卻是追求屬世的名與利。我們要儆醒防備這些披著善良外衣的惡者，以免自己受到傷害。

九、結論

我們蒙召是因為主耶穌的揀選，既然蒙召，行事為人就要與所蒙召的恩相稱（弗四1）。作為蒙慈愛的兒女，我們該效法耶穌，要憑愛心行事，正如基督愛我們，為我們捨了自己，當作馨香的供物和祭物獻給神（弗五1-2）。所以將身體獻上，當作活祭，是聖潔、是神喜悅的（羅十二1）。我們來到主面前，也就像活石，被建造成為靈宮，作聖潔的祭司，藉著耶穌基督奉獻神所悅納的靈祭（彼前二5）。我們在基督的愛中生根立基，能夠明白基督的愛是何等的長闊高深，為要使我們充滿神一切的豐盛（弗三17-19）。

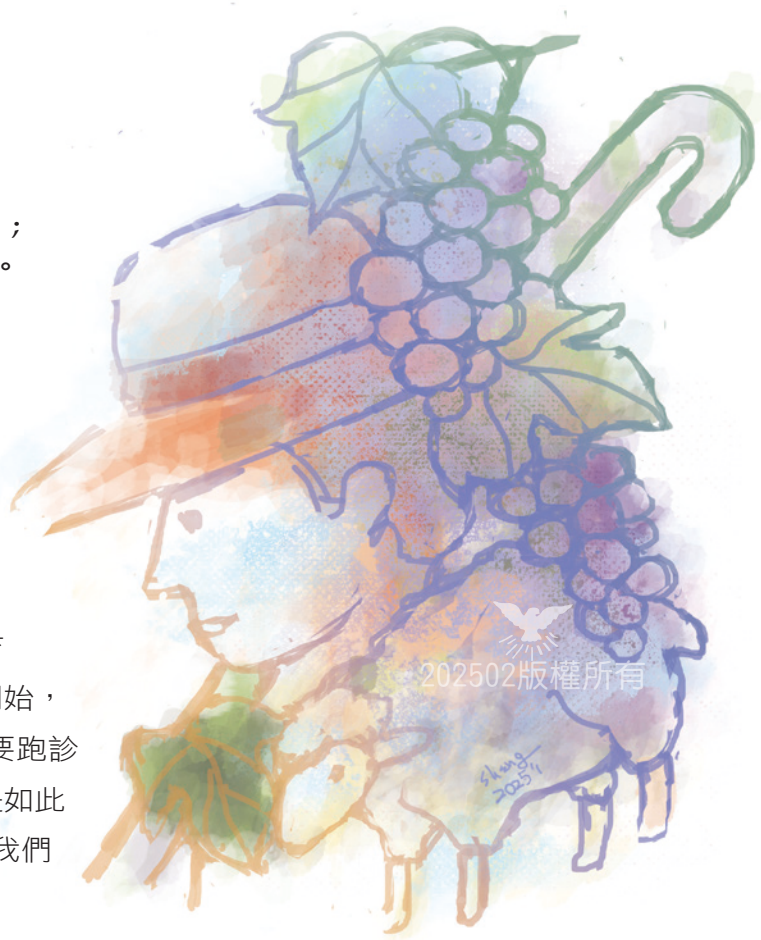
主說：「你們若愛我，就必遵守我的命令。有了我的命令又遵守的，這人就是愛我的；愛我的必蒙我父愛他，我也要愛他，並且要向他顯現」（約十四15、21）。

愛主的人必遵守主的命令，愛神的也被神所愛，愛人的也被人所愛。在教會中，各肢體彼此相助，使身體（教會）漸漸增長，在愛中建立自己。

趁著白日

文／悠瓏火　圖／聖惠

信徒人人都當做工，
不可閒懶在旁邊觀看，
要把握機會進入葡萄園，
努力做工得工價。



趁著白日，我們必須做那差我來者的工；黑夜將到，就沒有人能做工了（約九4）。

「白日」，用來比喻人處於年輕、自由、健康的時候，如同箴言第二十章29節所說：「強壯乃少年人的榮耀」。人一生的年日有其限制，從嬰兒時期嗷嗷待哺，直至求學階段，幾乎占了將近三十年的歲月；接下來忙於工作事業與婚姻大事，並且養兒育女，很快地二十年又過去了。步入中年開始，可能出現身體上的一些小毛病，每個月要跑診所、跑醫院；我們會發現，人的白日竟是如此短暫，有智慧的人哪！時間如此寶貴，我們應當謹慎思想自己的人生。

「我們必須做那差我來者的工」，這節經文說道，我們必須做那差我來者的工，意即要做合神旨意的工，不可用自己的意思隨意而做，也就是父怎樣吩咐，子就怎樣行（約十四31）。「既從律法中受了教訓，就曉得神的旨意，也能分別是非」（羅二18）。律法就是聖經的話，從聖經了解神的旨意，進而明白是非，如此，人生中許多的決定都有依有據，對於迷惑的人事物也能心有定見，不隨意漂流。

有位初信者一人信主，其未信的家人不希望他花時間上教會，或花時間處理教會的大小事，總是有意無意地限制他上教會，雖然沒有被嚴禁，但他常在兩難之間躊躇，信仰似乎止步不前。久而久之，他不敢踏出服事的腳步，也認為將來還有很多時間可以事奉。在一次特別的體悟後，他知道做工的機會是神賞賜的，並非人隨意想做或不做，神也讓他聽見講臺訊息不斷重申「葡萄園做工」的重要性，他才猛然醒悟應當以父的事為念，他暗暗立志，要為自己的信仰付出時間與體力，要趁著白日累積財寶在天上。

經上記著說：「天國好像家主清早去雇人進他的葡萄園做工，和工人講定一天一錢銀子，就打發他們進葡萄園去」（太二十1-2）。葡萄園可比擬為教會，家主指的是主耶穌，工人則是指信徒。因此，信徒人人都當做工，做工的工人乃是主耶穌聘僱的，我們不可閒懶在旁邊觀看，要把握機會進入葡萄園，努力做工得工價。

耶穌曾對彼得說過一段話：「我實實在在的告訴你，你年少的時候，自己束上帶子，隨意往來」（約二一18）。耶穌跟西門彼得講這段話的時候，三次詢問彼得愛祂嗎？同時三次囑咐彼得要餵養祂的羊。我們是否能夠如同彼得一樣，趁著年少有體力的時候，學習愛神，願意花費時間餵養神的羊呢？經上又云：「你趁著年幼、衰敗的日子尚未來到，就是你所說，我毫無喜樂的那些年日未曾臨近之先，當記念造你的主」（傳十二1）。這段經節再次強調要「趁著」年幼還未衰敗之前，需記念我們的主。既然人的一生有限，時間寶貴，那麼人生的重點應該放在哪裡呢？

一位癌末的老姐妹，平時最大的盼望就是在還能夠走路的時候，可以親自到教會謹守安息聖日。她說能守安息聖日、聆聽主的話語，是人生最大的福氣！她還趁著能夠走路的時候，和她的先生兩個人各自拄著拐杖在偏遠的山區發送傳單。她的笑容與愛主的心感染了許多教會的同靈。雖然「黑夜」將到，只要一息尚存，但只要主耶穌願意，我們還是能夠盡力為主而活。

生老病死乃是人生常態，既然基督徒一生為主而活，我們應當將重點放在「趁著」。趁著，就是懂得把握機會，趁著身強力壯、趁著還有時間與機會，能夠承攬責任；年輕時謙卑學習教會事奉，養兒育女時積極帶領兒女認識神，並且以身作則。「你們必須忍耐，使你們行完了神的旨意，就可以得著所應許的」（來十36）。至終忍耐行完神的旨意，最後得著神所應許的賜福與恩典，便能坦然無懼地回到主耶穌所預備給我們的美好家鄉。

獻身之路—主的叮嚀聲

文／林宗生

想起大專時期，那段羨慕善工的自己和現在身旁所擁有的一切，盡都是從神得著的恩典，因此更堅定走向專職事奉的道路。

奉主耶穌聖名作見證：

記得小弟有一年擔任國二班學生靈恩會的輔導員，最後一晚的特別聚會（親睦會），傳道和輔導員上臺獻唱「種子」這首詩。歌詞中寫到「我就像被風兒吹去的種子，茫茫的人生路上四處去漂泊。」當下，我非常感動，因為道出了我的心境，而壓抑許久的情緒也一一釋放，淚水更是湧流不止。我想，曾經被吹走的並不是人，而是漂浮在空中、有時尋不著落腳處的信仰。

感謝慈愛的天父，親手將我撿起，用各樣方式提醒、安慰、保護，讓我不再隨風四處漂泊，使我的生命能在主的愛中得著養分，更感謝神，讓小弟有機會能夠與弟兄姐妹分享信仰與獻身的經歷，從中述說主的叮嚀聲。

小弟原屬山佳教會，在臺東的忠仁教會受洗，從小隨著父母來到北部。回想小時候對信仰印象最深刻的事，莫過於全家在客廳不定時的晚間聚會，拿起讚美詩就開始輪流選唱喜歡的詩歌，這也算是我們家庭祭壇的時刻。感謝神，有這美好的時間引領我們來到祂的面前，藉著詩歌榮耀、讚美神。



全家在營隊中同工



開學家人照

從管教中體驗有神
——悔改、向神立志

多數人感受這份真實的信仰，體驗到神的愛，是從領受真理的聖靈開始，而小弟則是從神的管教當中，體驗這位獨一真神的存在。

記得參加國一班學生靈恩會的前幾日，一群弟兄總是無法安靜，讓輔導員傷透腦筋，甚至讓一位遠從沙巴來臺灣念書的輔導員受到挫折而想回去。第二天晚上，一起和小組成員在睡前禱告中，我的左耳卻傳來了一陣使人恐懼的尖笑聲（心想，不對勁啊，我的左邊是牆壁。）之後，我整個人往前、碰的一聲，趴在桌子上。這聲響，讓周圍的人都嚇一跳，我則全身冒冷汗。老師趕緊找傳道處理，並扶著我到臺前禱告，提醒我要有信心，要迫切悔改。傳道幫我按手，我則向神悔改這幾日的作為實在很不應該。不久，全身冒冷汗的狀態便消失了，反而有股暖流從頭上進入全身，非常溫暖，讓我有被保護的感覺。禱告中我流汗也流淚，心想，真不該讓魔鬼有機會找到破口，因為我們的仇敵魔鬼如同吼叫的獅子，遍地遊行，尋找可吞吃的人，所以我們務要謹守、儆醒（彼前五8）。在剩餘幾天的學習當中，我們在禱告中深受感動，幾位同學就一起向神立志將來要成為輔導員。

從體驗、懷疑到重新尋找神

剛踏進高中階段不久，父親便息了世上的勞苦，蒙主恩召。當時心中百思不得其解，為什麼神要如此對待我們家人和對待我呢？心中滿懷向神的怨言，面對旁人的安慰更覺不悅。由於字字句句的安慰成為肩上、心中無形的壓力來源，漸漸地，到教會聚會的次數越來越少，不喜歡和教會的人有所聯繫。當然，也忘了自己過去曾體驗神的各種經歷，當時心想，這世界上真的有神嗎？如果有的話，祂又在哪裡呢？

某次放學和同學聚餐，在吃第一口的時候，我同學大聲的說：「吼～你吃飯沒有禱告，被我抓到了！」瞬間想起每回從東部離開時，長輩都用阿美語千交代萬囑咐的說：「要常常禱告、不要忘記神、不要懶惰禱告。」突然想到，自己很久沒有跪下來禱告了，心中燃起想要去尋找答案、想要重新認識神的念頭。

過一陣子，同學看到其他基督教派開辦樂器班教學課程，希望也是基督徒的我，可以陪他過去，比較安心。當時心中雖湧起複雜的心情，但我還是答應了，而且竟想著，或許神也在那兒也說不定。但很奇妙，每當約好了，就會有許多的變故，最後也就不了了之。過不久，恰巧有機會到板橋教會，也有認識的同伴，便下定決心，在這裡尋找答案、重新認識神。

祂是引領人生命的主
——感動、向神立志

進入大學前夕，與當初一起立志成為輔導員的同伴，完成了學生靈恩會的聖工。之後隨著進入大學，服事的機會也越來越多，

我思考著，為什麼願意在大學生活中投入許多時間在教會呢？於是，在大學畢業前，我寫下了這個答案，也作為對自己在服事上的勉勵：「從服事中看見神的權能，感受自己的不足；從服事中看見神的恩典，感受禱告的重要；從服事中看到神的慈愛，感受福音真理的珍貴；事奉中能體驗到有神、感受彼此同工間愛神的心，因為事奉很重要！」

十二年前的清明連假，小弟正好從東部要回到臺北的路上，手機突然跳出臉書上一則被標記的照片文，畫面是黑板上被粉筆寫上的新任幹部名單，小弟的名字就在契長的下方。我馬上在網路留言說：「這個是正式版本嗎？」團契大哥就回覆「是的，宗生，這是正式版本，我相信你可以的。」感謝主，我就感謝領受這份聖工，也因著這次機會，接觸、參與到更多事奉的機會，如原住民暑期課輔班、學生靈恩會、葡萄園生命體驗營、青年和兒童宣道營等，在這四年的大專事奉中，真的對這份信仰更有體驗，不但經歷、看見了許多神同在的恩典與見證，並且羨慕善工的心也悄悄浮現。

畢業前，幾位好同工就聊起在聖工中的體驗，突然其中有人感動地說：「我們要不要一起立志，至少在30歲以前報考神學院一次？」說完這話，我們就禱告，將這件事情放在心中。

主的叮嚀聲——實踐對主的立志

疫情期間，在某次線上聚會後的報告事項，聽到一則「招募北區全職宣牧專員」的消息，當時候心中就激起了一股興奮之情，不知不覺地和太太對看了一眼，我便立刻上網查看詳細的內容。同時，太太也說前幾天晚上奶奶打電話來，就只是要提醒我不要忘記曾答應神要去報考神學院的心志。聽完，心中滿心感謝神，雖也有幾分複雜的心情，但想想，這是神的叮嚀聲。當下也確立了要先報考北區宣牧專員，再接著考神學院的心志。這一切，如同傳道書中所說，「所臨到眾人的是在乎當時的機會」（傳九11）。感謝神，讓我看見美好的機會，能藉著宣牧專員的聖工，先調整步伐，進一步了解傳道者的作息，也從開拓中學習，為日後的考試作準備。

感謝神，在小弟三十歲之際，主的叮嚀聲響起，提醒當時被動的我該實踐對主的立志；感謝神，多年後的我，沒有被屬世的工作淹沒、耽延；感謝太太在旁的鼓勵、陪伴與幫助，在生活中彼此學習成長。

想起大專時期，那段羨慕善工的自己和現在身旁所擁有的一切，盡都是從神得著的恩典，因此更堅定走向專職事奉的道路。

親愛的弟兄姐妹，是否也曾羨慕善工？因看見、體驗到神的恩典，心中受感動而想要走上全職事奉、專心事主的這條道路呢？願將萬事交託給神，將感動化為行動，在禱告中明白神的呼召，跟著神美好的腳蹤前進，全然獻上，成為合乎主用的器皿，行神所喜悅的美事，阿們！

And Jesus increased in wisdom and stature,
and in favor with God and men.
耶穌的智慧和身量，並神和人喜愛祂的心，都一齊增長（路二52）。

校園生活讚

圖／Amigo



202502版權所有

初芽
談校園福音的契機與挑戰

文／陳志豪　圖／Amigo



「我真的很不會傳福音啊！」筆者腦海中時常會浮現出這句話，尤其是正在進行宣道活動的當下。儘管從求學時期到步入社會，已參加並籌備過無數次的佈道活動、校園詩歌音樂會、青年宣道營，而後也加入校園生命教育的行列，甚至目前還在教會中擔任宣道股負責一職；然而面對「傳福音」這回事，仍時常產生「主啊，我不會！主啊，我不能！」的感慨。

這並非「凡事看別人比自己強」的虛心之詞，也不是想逃避推託的避重之言，反倒是在深刻體認到福音工作所需具備的能力、心態與決心後，深感自身不足而發出的由衷感嘆。

我們都明白傳福音是基督徒的重要使命與責任，一方面是主的吩咐與託付，另一方面也是為了回報神而不徒受主恩。從開始意識到福音的重要與必要性，進而學習計畫性與系統性地開展事工，再嘗試將福音工作落實在日常生活中實踐，筆者認為，這樣的心志和能力若能從校園中開始養成再適合不過了！

And Jesus increased in wisdom and stature,
and in favor with God and men.

「要收的莊稼多，做工的人少。」對於福音工作，似乎大多數的人皆只停留在敬而遠之，如同讚美詩285首所述：「可惜有些人只望洋而興嘆，永站在岸邊做旁觀。」其實「傳福音」不見得非得逼自己跳脫舒適圈不可，關鍵在於是否將「傳福音」當作生命中的一部分，便是「衝破風浪入深海洋了！」校園生活既是每個人成長的必經之路，也必有傳福音的機會，茲以自身淺薄的服事經驗作分享。

一、從「友誼」到「有神」

在福音茶會或是靈恩佈道會之前，我們往往會動員，上街向街坊鄰居或路人分發傳單以及福音小冊。在醫院舉辦詩歌佈道會以前，我們也會在人潮熙攘的醫院大廳中宣傳，甚至逐一到病房去探視關懷，介紹我們所視為珍寶的這位神。當然這些都是必要的行動，也具備一定的成效；然而我們可曾思考過，在向上述這些素昧平生的路人傳福音以前，我們是否忽略了自己身旁朝夕相處卻還不認識神的人？比方說，我們在校園中的同窗好友。

於情，好東西畢竟要跟好朋友分享！我們或許會將零食飲料與同儕好友共享，或相互在下課、放學時間，暢聊分享祕密心事，在遇到困難時，彼此分憂解勞。如此同甘共苦的好友，若我們未將得救的唯一盼望救主基督耶穌介紹給對方，實在是毫無「道義」可言！

於理，傳福音時大多面對街上路邊的陌生人，我們手握傳單卻冒著冷汗，想鼓起勇氣搭話，卻始終在原地躊躇，心中難免閃過無數小劇場。相較之下，面對具備情誼基礎和相處經驗的同學，那踏出第一步的「門檻」總是低一些，既適合在日常聊天話題中隨時提起信仰，也較易於帶領與跟進，更能事先基於對個人的認知擬定適當策略。

務要傳道，無論得時不得時，總要專心；並用百般的忍耐，各樣的教訓，責備人、警戒人、勸勉人（提後四2）。

在筆者所輔導的校園大專團契中，就不乏有契員的同學，因著誠心邀約，從一起來參與團契聚會，再到參加聯契福音活動以及靈恩佈道會，而後穩定地週週守安息日，並在畢業後回到家鄉持續慕道。因此，於情於理，我們都該從校園走進信仰，從「友誼」走進「有神」。更重要的是，我們是否清楚自己的使命——神將我們安放在這個校園中，便是要藉由我們播下福音的種子。

二、未信者所閱讀的第一本聖經

在筆者就讀國中時，我的母親正好任教於同一間學校。曾有一位同學的家長私下告訴她，願意讓孩子在週六跟著我一同去教會守安息日、認識神，因為在他們眼中，在教會中成長的小孩，言行舉止以及未來發展都是令人放心的。



當時母親問我到底做了什麼，畢竟她十分了解自己的孩子，知道我並非一個主動積極傳福音的人。苦思許久後，我自認確實無所作為，但想想可能原因有三：其一是我在學校中一直十分勇於表明自己身為真耶穌教會信徒的身分，其二便是有意識地保持合乎中道的言語行為，其三為主動關懷並協助有需要的同學。

說穿了，基督徒本身就是世人所接觸到的第一本聖經！人們藉由我們外顯的言語、行為、愛心、信心、清潔等各方面來閱讀聖經，從可見的人來認識未見的神，並初步判定他是否願意接觸這份信仰。

人點燈，不放在斗底下，是放在燈臺上，就照亮一家的人。你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父（太五15-16）。

儘管近幾年由於特定社會議題爭議的緣故，加上影音自媒體的推波助瀾，讓世人對於基督徒多了不少偏見和標籤，然而若搜尋關鍵字，縱觀報章新聞媒體所描繪的基督徒形象，大多還是顯得較為正面。不難從中看到社會大眾對基督徒的既有印象，如「純潔」、「誠實」、「真摯」、「愛心」或「熱心」等形容詞，或「開心」、「溫暖」、「心靈不再空虛」等抒情用字。基督徒在世人眼中的形象，以及我們自身的好行為，應該成為我們傳福音時要把握的優勢和機會。

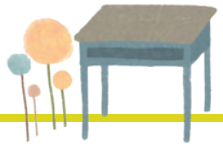
當然加拉太書第一章10節告訴我們：「我現在是要得人的心呢？還是要得神的心呢？我豈是討人的喜歡嗎？若仍舊討人的喜歡，我就不是基督的僕人了。」世人的眼光並非最重要的依歸，合神心意才是自始至終的目標。在播種後等待發芽的過程中，神以榮光照耀、聖靈澆灌、恩典滋潤，等待福音果效各按其時成為美好；而我們的行為品德就如同養分一般，確保茁壯，也吸引凝聚。

三、福音中的獨立思辨

學校終究為學習場域，是知識殿堂，尤其新課綱上路後，在在鼓勵現代學生們廣泛閱讀、多元學習並獨立思辨，培養解決問題的能力。在這樣的主流氛圍下的校園，該如兼顧獨立價值與福音責任？



我們是否清楚自己的使命——
神將我們安放在這個校園中，
便是要藉由我們播下福音的種子。



獨立，意味著不倚靠其他事物而存在自立。《老子》第二十五章：「寂兮寥兮，獨立而不改，周行而不殆，可以為天下母。」這裡揭示了道家所認為的「道」，是一個完全超然、自存自有的概念。對於我們現代人來說，獨立則可視為個人能妥善處理好自己的事情，不勞別人操心的狀態。綜觀老子的思想以及現代人的觀念，獨立似乎也就意味著不役於人事物，自勝者強。然而，若自己不夠堅定，又要如何自勝，進而獨立呢？

撒母耳斷奶後，便被送進聖殿，跟著祭司以利學習神的道理。沒有父母的殷切叮嚀，只有深夜獨自與神的對話；沒有同儕的情義相挺，只能懦懦地回答神說「僕人敬聽」；沒有驕傲和妄心作祟，只是謙卑順服成為神僕。

撒母耳在成長歷程中做了哪些努力，我們不得而知，僅能透過聖經的記載，感受到他對神的完全信靠。但除了以利，我們幾乎看不到其他人陪伴在撒母耳身邊，難道學習獨立的過程注定孤獨？

撒母耳長大了，耶和華與他同在，使他說的話一句都不落空（撒上三19）。

原來，獨立思辨的關鍵，並非逞口舌之快，而是有神同在！靠著每一次的體會，去感受神的同在，接著相信神的真實，最後倚靠神的帶領。讀書也好，傳福音也罷！我們所做的其實只佔了生活中的一小部分，卻決定了我們生命的大部分。畢竟信仰是一輩子的，而許多時候，我們身旁只會有神。如同一株新芽看似孑然一身，卻始終有土壤養育相伴。

X　　X　　X

我們都是新芽，在神的愛中成長至今，也許我們都嘗試過在愛裡多些執著，多點堅持，多有盼望，那便應從福音工作開始；畢竟神就是愛，不認識神，就不會懂愛。無論在校園中抑或社會上，勿忘保羅所說：「我不以福音為恥；這福音本是神的大能，要救一切相信的，先是猶太人，後是希臘人」（羅一16）。當然，也包括了我們所遇見的每個人。



基督徒如何面對校園霸凌？

文／如鹿　圖／Amigo



小文的媽媽傳來訊息：「小文在學校被霸凌了，該怎麼處理？」

原來是八年級的小文被同學以種族歧視的言詞訕笑，讓其家長很不舒服，也覺得要保護孩子，必須有所作為；因此想要動用公權力介入，讓校方有壓力，避免未來有更嚴重的衝突。細問之後發現，家長已經與學校聯繫，校方與教育局將為此事開會。接到開會通知單的家長突然意識到，萬一這樣的訊息傳到了班級，自己的孩子在學校會不會遭受其他的攻擊，而產生另外的問題？為了更清楚事情的始末，詢問了小文，並且與他討論對此事的看法及期待。

小文說，學校老師知道，也有對同學口頭勸誡，但是他自己本身並沒有這麼在意，只當同學是開玩笑。回家跟家長提起，也只是說說在學校發生的事情，並不覺得需要發展為成案的開會理由。他認為自己可以跟同學溝通，並且讓這些對族群認知錯誤的同學理解。

小文是一個在都市長大的原住民，原鄉的種種他並不孰悉，在許多方面和同學們並沒有不一樣，他更期望的是有人可以勸他的家長撤案。

And Jesus increased in wisdom and stature,
and in favor with God and men.

這個事件後來的發展是，小文與同學作了溝通，他也努力讓自己的學業成績提升，同學們沒有再用不當言語對待，彼此之間的情誼也有了正向的相處模式；至於家長，也願意撤案，讓此事落幕。

從小學甚至到大學的校園裡，這樣的事件不少，「霸凌」二字，常常被用來描述學生之間的衝突，但是學生有衝突是難免的，真的每一個都要定義成霸凌事件嗎？生活在校園中的基督徒學生，又該用什麼態度、方式來面對霸凌？

世人哪，耶和華已指示你何為善。祂向你所要的是什麼呢？只要你行公義、好憐憫、存謙卑的心，與你的神同行（彌六8）。

這節經文提到，耶和華已指示你何為善。神要求的是人的善行，不是一面犯罪又一面獻祭的表面功夫，因此不要成為霸凌他人的加害者就很重要。

不要成為霸凌他人的加害者

校園中的霸凌事件，常常源自一些不經意的事件。青少年很容易因為一個眼神或一句話，產生了誤解，進而演變成霸凌，如何讓自己不輕易被激怒便是重要的學習。主耶穌曾說，愛是所有誡命的總綱，基督徒終其一生都應該要學習並且實踐出來，保羅在哥林多前書第十三章5節後半段也提到，「愛是不輕易發怒，不計算人的惡。」讓自己的情緒和心思不那麼敏感，不輕易被激怒。情緒的控制並不是要我們沒有情緒，而是在事情發生的當下，有緩衝的時間，多一些判斷，再作出適當的回應，不要讓反應太快了。這些練習必須從對自己的認知開始，了解自己的個性，辨識出會使自己處於警戒、憤怒狀態的主要壓力源或言語，在內心常常提醒自己，不要被這些狀態操控。

除了不輕易發怒，還要能夠不計算人的惡，也就是擁有寬容與饒恕的心。我們愛因為神先愛我們，神賜給了我們豐富的恩典，藉著愛子的血赦免了我們的過犯（弗一7），因此我們更應該要學習效法主耶穌，饒恕得罪我們的人，如果選擇了報復，可能會淪為冤冤相報，不但使別人受到傷害，更讓自己活在被仇視與怨恨的境地之中。身為一個基督徒，被周遭的人視為怨恨的對象，甚至是施暴或恐懼的對象，這與我們的身分是何等違和！

八年級的小文很值得稱許，當他面對同學的訕笑，尤其青少年的用語往往帶有貶低人格的不當言詞，但他沒有被激怒。雖然有情緒，但小文懂得先找到放心的人訴說自己面對的問題，沒有因此而憤怒並且尋求周遭的好友，形成向同學討公道的群體。他知道自己基督徒的身分，不應該與人有這樣的衝突。主耶穌在「八福」中也教導了我們，使人和睦的人有福了！因為他們必稱為神的兒子（太五9）。



問小文，為何能夠如此冷靜？他說，從小就是在非原住民為主的環境成長，他能夠理解自己的外型與說話方式與同學稍有不同，不過，他也在學校生活中學習到，不要特別愛凸顯自己的不同即可。上了國中後，倒是感覺到，許多人會將成績的表現與一些奇怪的偏見夾雜一起，與其找人一起去討公道，讓同學對於原住民有更深的偏見，還不如提升自己的表現，消除同學的不當看法。

小文也說，同學的言語的確讓他不舒服，但是他不覺得是處於被霸凌的狀態。問題來了，這與媽媽的認知顯然不同，才會衍生出媽媽向學校提出申訴的舉動，這也凸顯了，一般人對於霸凌的認定是否正確的問題。

校園霸凌的情境，在托馬斯・休斯（Thomas Hughes）於1857年出版的小說《湯姆・布朗在學校的日子》就對校園霸凌做出了描述，而對校園霸凌的學術討論大概可追溯到1897年，但是被大眾廣泛的討論，並且發掘相關的現象，則是在2000年以後，也因為霸凌兩字大量的被使用於校園中學生關係的狀態，只要有類似事件產生，便會被冠以霸凌事件，而讓人感受到霸凌無處不在。實際上，許多的衝突不一定是霸凌事件，根據相關的研究顯示，有20%左右的事件被誤判為校園霸凌，也就是說，當我們聽到了衝突事件，不管是否為當事人或相關人，應該要更仔細的了解事情的始末與內容，做出智慧的判斷。構成霸凌的要件，大概可以從幾個要項思考：1.是長期且連續的；2.有惡意的攻擊行為，包含語言、肢體、關係、性騷擾與侵犯；3.具有權力不對等的情況；4.加害者有愉悅感而受害者有壓迫感。

因此，當我們發現環境中有疑似霸凌的事件產生時，要先觀察確認，如同箴言第十七章27節提到的，「寡少言語的，有知識；性情溫良的，有聰明。」不要從表面上立即判斷，或以正義之士自居地為其中一方發聲，應該溫和冷靜的觀察，從各個角度了解事件的始末，也要謹記箴言第十八章5節的提醒：「瞻徇惡人的情面，偏斷義人的案件，都為不善」，亦即不要被惡人的外表、家勢、財富所逼，判斷事情的時候讓義人受委屈。相對的，就是不要加入加害者的群體，讓自己也成了加害人。

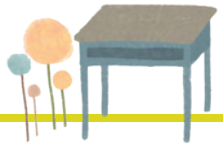
一旦確認霸凌事件成立，要成為「正義使者」嗎？

也許因為害怕麻煩，選擇了什麼都不做比較容易，但默不吭聲就是默許這一切發生，自己可能也成了霸凌的加害者。在許多教育從業人員的經驗中，霸凌發生時，只要有一、兩位學生出聲制止，就可以中止，但往往因為旁觀者默許，讓事情愈來愈嚴重。彌迦書第六章8節也告訴我們，應該要行公義，好憐憫，不是嗎？不過處理時應謹慎，所謂謹慎的處理，是要思考如何讓自己能夠處於安全的狀態中伸出援手。

比較好的作法，是找到有權力可以處理霸凌事件的師長或輔導室老師，透過制止、通報他人，幫忙受害者脫離霸凌情境等方式



在校園中，要懂得觀察並且靈巧的面對，與人相處能夠馴良如鴿子，溫和對待，也要避免他人的妒忌。



終結霸凌行為。謹慎的處理還包含了不要魯莽，應該仔細思考自己是否有能力面對，或處理為人出頭的後果。存謙卑的心，也就是不要看自己過於所當看的，並且不要隨著內心不平的情緒起舞，要思考用什麼方式才不會傷害自己，甚至讓受害者受到二次傷害。有時候，在事件發生的當下，或許無法馬上找到有力人士出面處理，此時要先讓自己盡量冷靜，向神默禱是個穩定心情的方法，求神賞賜智慧來面對。想一想，在約瑟被哥哥們謀害的過程中，身為大哥的流便冷靜地提出建議，先讓危急的情況有轉圜的機會，也就是不要讓約瑟的生命有立即性的傷害，因此提議先把他丟到坑裡。而他自己則是想找到適合的時間救出坑裡的約瑟，再帶他回家。雖然後面的發展有神美好的安排而非如流便所願，但這個提議，至少讓約瑟免去了立即的生命威脅。

如果被霸凌了該求援嗎？

被霸凌了一定要求援，再強調一次，要求援！

聖經上不是說要饒恕七十個七次？（太十八21-22）。我們不是應該要饒恕霸凌者嗎？這裡要強調的是「求援」不是「報復」或者以牙還牙。求援，表示要請求他人的援助，更不是因為別人得罪了我們，我們想要找到各種方式去懲罰對方。遇到霸凌時，一定會感到非常害怕與無助，但要記住，任何一個人都是不被允許的，更沒有傷害你的權利；另外，加害人會霸凌你，也可能霸凌其他人。當我們說出來，就有機會幫助其他的受害者或潛在的受害者。還有一點，可能是被霸凌者不會想到的，那就是許多的加害人有這些負面或不當的行為，顯示他的過去或現在的生命發生了不尋常的事情。也許是心理狀態不健康、情緒無法控制，或是家庭中的關係、經濟出現變故。他們的行為是一種需要被協助，甚至接受治療的徵兆。

不過，尋求正確的人跟資源很重要，求援不是找一群人聲援自己，而是求得實質的幫助。因此要思考哪些人是真正可以幫助自己的對象，這些人包含了學校的師長、同學、家人，甚至是一些社區資源，例如警察機構；其中，同學較適合陪同受害者去尋求幫助，尤其青少年階段的同學有可能因為打抱不平的義氣，反而產生了其他的問題。

現今的世代邪惡，主來的日子近了，校園中的生活不若以往單純，的確有許多無法意料的情況會發生，卻也讓我們在待人處事上學習更謹慎，如同馬太福音第十章16節耶穌差遣門徒時的勉勵：「我差你們去，如同羊進入狼群；所以你們要靈巧像蛇，馴良像鴿子。」在校園中，要懂得觀察並且靈巧的面對，避免自己被傷害也不要傷害他人；行事為人要合乎中道，與人相處能夠馴良如鴿子，溫和對待，也要避免他人的妒忌。更要記得「你手若有行善的力量，不可推辭，就當向那應得的人施行」（箴三27）。在校園中應該要成為光與鹽，讓眾人都能察覺基督徒的馨香之氣。

為主成為 時間管理大師

文／MK　圖／Amigo

一、從創造時間的主認識時間

TJC 大學生在時間的安排，或許常常有以下的感嘆：「我忙翻了！我有做不完的教會事工，學校的期中報告、期末考試常常壓得我喘不過氣；爸媽也常期待我能多抽空回家陪陪家人……。真希望一天能有48小時！」相信大家總是想方設法的擠出更多時間，運用更高效的方式來努力完成清單上的所有待辦事項。



202502版權所有

有一天，耶穌和門徒上了船，對門徒說：「我們可以渡到湖那邊去。」他們就開了船。正行的時候，耶穌睡著了。湖上忽然起了暴風，船將滿了水，甚是危險。門徒來叫醒了祂，說：「夫子！夫子！我們喪命啦！」耶穌醒了，斥責那狂風大浪；風浪就止住，平靜了（路八22-24）。

在時間管理的議題上，我們常常如同面對風浪的門徒，驚慌失措、想盡辦法地要逃離被待辦事項淹沒的困境，內心焦急且匆忙地向神呼求著：「主啊～主啊～我們完蛋了！」然而，我們卻忘了神乃是創造宇宙、設立時間的主宰。祂是阿拉法，祂是俄梅戛；是首先的，也是末後的；是初，也是終（啟二二13）。

And Jesus increased in wisdom and stature,
and in favor with God and men.

坊間有無以計數的時間管理經典著作，但我深信對一個基督徒而言，更重要的是必須回到創造時間的神身上，當我們從信仰的本質明白了時間的議題，這會使我們的時間管理充滿著意義與價值。

善用主為你贖回的光陰

你們要謹慎行事，不要像愚昧人，當像智慧人。要愛惜光陰（redeeming the time），因為現今的世代邪惡。不要作糊塗人，要明白主的旨意如何（弗五15-17）。

以弗所書裡的「愛惜光陰」，英文的意思是「贖回你的時間」，因為從耶穌的救恩計畫來看，我們原先都是必死的人，卻被主耶穌用祂的寶血給「贖了」回來。因此為了主，我們必須謹慎行事，理應按著主的旨意來安排時間。也難怪保羅會說：「我們沒有一個人為自己活，也沒有一個人為自己死。我們若活著，是為主而活；若死了，是為主而死。所以，我們或活或死總是主的人」（羅十四7-9）。因此，我們應該對生命的優先順序有一個根本的認識，如果我們的所作所為並非按著神選召我們屬靈生命的初衷去安排，這樣，一個再完美的日程表也顯得愚昧；反之，能把耶穌的期待放在日常的安排，才是一個智慧人。拚命工作、提高生產以獲得青睞，會叫人精疲力竭，但為了回應無條件的愛而努力做事，卻是叫人興奮的！

放下焦慮，專注在神所預備的善工榮耀神

我們都期待把待辦事項清空，但即便短暫的清空，馬上又有從學校、教會、家庭生活裡的新事項蜂擁而至。事實上，多數的人在離世的那天，都還有想完成而未完成的事情，因此一個很重要的認知是，我們終將不會有足夠的時間完成所有的事情。所以，放下焦慮吧！顯然神不需要你我來完成我們的待辦事項，如果這是一件神預定要成就的善工，那祂終將透過各樣的方式成就祂的美意。那我們該在意的是什麼呢？如同保羅所說：「我們原是祂的工作，在基督耶穌裡造成的，為要叫我們行善，就是神所預備叫我們行的」（弗二10）。

我們應該在每個行程的安排中去經歷神的作為，去作神所預備要我們完成的善工，並且在過程中榮耀神。這樣的思考會讓你從緊湊的行程中看到更大的藍圖，當然你仍需努力地在每一天、每個時間的安排上，盡心盡力地去完成，並要謹記、感受神所預備要給你當行的善工。如此，你有更明確的排程管理方向，不至於匆忙庸碌的度過的大把好時光。

二、關於平衡

想像自己站在山脊的稜線上，伸出雙手試著在高聳的山線上找到平衡的畫面；前進的同時，左搖右晃是為了取得平衡；戰戰兢兢的在稜線上緩慢前行，深怕下一步一踩不穩，便一失足成千古恨。或許我們不曾親臨上述讓人大量分泌腎上腺素的現場，但相信





我們應該在每個行程安排中去經歷神的作為，去作神所預備要我們完成的善工，並且在過程中榮耀神。

這就彷彿穿梭在學校、職場、家庭與教會生活中間不停地轉換角色和身分，被各種待辦事項追殺的狀態。當自己用盡全力試著不偏廢任何一個領域的時候，內心狀態就離上述畫面相去不遠了。

首先，我想當你確實為了「平衡」自己各面向的時間安排而努力，這就值得肯定與鼓勵了。大多數的人都費心思想找到那個平衡的最佳解方，但其實大部分的平衡，都是以張開雙手左搖右晃的方式而取得的，或許理解成一個動態平衡的狀態更為貼近現實。

曾經一個認定「沒有誰會比我更忙碌」的 TJC 大學生。畢業進入職場後，他更深信那必定是人生最忙碌的時期。然而結婚後，多了雙方父母與家庭的關係，生兒養女後，那又是另一個層次的忙碌。他才領悟：人生常常是沒有最忙，只有更忙的現實。

隨著年歲的增長，可能將面臨更多的責任與承擔，涉足的戰場從三個增加到了五個，但感謝神，處理事情的能力、效率，也會隨著經驗的累積而提升。很顯然，這必是一個參雜多項「自變量」（可控制的影響因素）的方程式。換句話說，你必須依照自己每個階段所面臨的任務，調整安排時間，也有必要定期檢視目前時間分配的現況，是否符合起初設定的初衷。正因為這是個動態的過程，所以「左搖右晃」是必然也是必經的過程。不要為了一時的混亂感而覺得挫折，甚至躊躇不前，重要的是必須在平衡的過程中有正確的排序。每個人都有一個一天24小時的時間囊袋，桌上擺了形形色色不同形狀、顏色的球，應該先抓起哪個放入時間囊袋中，是優先順序的選擇，別總是在桌上留下耶穌。但別忘了耶穌的應許：先求神的國和神的義，其他的，都要加給你們！（太六33）。我們應該秉持著從信仰的觀念而對時間有正確的認識，積極正向的為主迎向我們的每個待辦事項！

你可以是一個繁忙的 TJC 大學生，但別忘了抓住平靜風浪的耶穌，別成了驚慌失措又忙亂的 TJC 大學生。大學的生活，就大大的學吧！在教會團契、高級班生活、學校生活與家庭生活上，你將在不同角色中穿梭著，即便伴隨著些許壓力，但永遠不要擔心承擔責任。放手去擁抱並體驗每個被交付在我們手上的工作，從中你要接受、體驗神託付在你手上的善工，放下焦慮，盡心盡力的完成每一個任務，成為一個忠心的僕人、貴重的器皿來榮耀祂。

最後，期待你認識平衡是一個動態的過程，只要審視自己心志正確、方向設定也沒有偏差，前進的過程或許進三退二，又難免左搖右晃，但那又何妨？願你帶著信心持續邁開步伐大步向前，這一路即是所得，相信必定帶著神的賜福，抵達祂為你預備的流奶與蜜之處。

And Jesus increased in wisdom and stature,
and in favor with God and men.

學習揮動自由的翅膀

文／賴誠　圖／Amigo



202502版權所有

前言

高中三年的日子裡，我們認真唸書，努力準備考試，終於到了驗收成果的時候了！然而，好不容易從密密麻麻的學校當中和琳瑯滿目的科系裡挑出一個選項之後，往往又開始東想西想：「這個是我要的嗎？真的適合我嗎？」沒想到，踏出家門的第一步，竟是如此的困難，困難不在尋找選項，而是尋找屬於那自己的未來！

離開了自己的故鄉，也是居住了許多年的城市，我們帶著期待的心情，又懷著些許忐忑，前往了未知之地。就如同亞伯拉罕，在離開吾珥之時，還不知往哪裡去。我們對校園的生活充滿了憧憬，但掩蓋不了隱藏在其中的些微不安：附近有什麼好吃的嗎？生病了要怎麼辦？車子修不好，我會不會被騙了？

看起來，……什麼都能自己做？

實際上，……什麼都得自己做！

感謝神！不只是臺灣的各縣市，即使到了國外，都有教會的蹤跡，一句「哈利路亞」，我們就知道是一家人！

不論就學、就業，或是旅遊、商務，許多人到了外地，總是尋找著當地的教會，不為別的，正是要與那素未謀面的弟兄姐妹見面，一起享受那從神而來的屬靈之樂。

在教會的協助下，我們學習獨立，學習使用「釣竿」。或許不再能天天吃到家裡豐盛的晚餐，但我們卻學會了如何找到健康合適的餐點，甚至練就了一手好廚藝。生病時或許沒有家人無微不至的照顧，但我們卻學會了和契員彼此照顧。或許最終我們還是學不會修車，但我們卻學會了如何尋找合適的店家！

不再有限制的生活

如今，我們已經成了獨立自主的成年人，不再有人監督我們學習，不再被時間所限制。天色漸明之時，不再需要掙扎著起床，而是隨意挑選起床的時間，早餐？早午餐？或者乾脆吃午餐；鐘聲迴盪之時，不再有人催促著上課，而是繼續窩在舒適的房間，上課？點名？考試？全部都放在一邊；夜深人靜之時，不再被睏意推著睡覺，而是周遊在各式的娛樂——追劇？打電玩？唱歌？全心的享受豐富的夜間時光，不再在意白日的生活！

這樣真的好嗎？

亞伯拉罕離開吾珥的時候，與他同行的還有羅得，他們帶著各自的牛群、羊群、帳篷和各樣財物遷徙。隨著時間過去，兩人的腳步開始出現了分歧，亞伯拉罕留在了迦南地，而羅得漸漸挪移帳篷，直到了所多瑪。最後，亞伯拉罕的後裔成了真神的選民，而羅得的後裔摩押人與亞捫人卻永不得入耶和華真神的殿。

同樣的起點，卻有著天壤之別的後續，我們思考著，大學的生活真的就是隨意玩四年嗎？時間的隨意安排、金錢的任意揮霍，都成了我們前進的阻礙。當我們對未來還抱持著迷茫，擁有許多不確定時，正是利用這段時間，探索自己的未來，培養專屬技能的時候；當迷霧漸散，前路清晰之時，你便可以抬起腳步，開始向著標竿直跑了！

對自己負責任的選擇

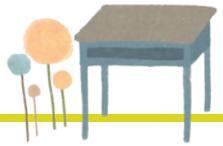
自由的生活，意味著不再有其他人能為你負責，時間、金錢、課業與信仰的安排與規劃。雖然是初出茅廬，或許可以與他人討論，但還是必須承擔做決定的責任。作息時間、食衣住行的花費，聚會、念書與娛樂的參與，往往需要多次的嘗試，甚至會面臨數次的失敗，這就是大學四年的精華所在。其中所學習的，不只是專業領域上的知識，還有在社會上立足的各樣技能。

日復一日的前行，總是會有感到疲憊的時候，想放鬆、耍廢，都是人之常情，享受當下的快樂，相對著收穫努力耕耘的果實，一直以來都被放在天平的兩端。面對當下與未來的拉扯，其中的心情往往是五味雜陳。然而，當我們能夠一次次的突破關卡，休息之後重新振作起來，便不會一直沉溺於其中，而是踏著堅定的步伐，一步一步的向前邁進。

And Jesus increased in wisdom and stature,
and in favor with God and men.



只要緊緊的抓住神，我們的問題就不再是問題；只要心存盼望，耐心等待，便能發現神的旨意原是好的！



與他人的合作

不論是在教會或是課堂中，總是聚集了來自各地的人們，大家有不同的成長環境及背景，懷有各自的想法。隨著能力的長成，面對事情往往也不再能單打獨鬥，總需要與他人分工合作。隨著與人互動的深入，也會發現彼此的差異越來越多，此時溝通便成了很重要的橋樑，唯有互通有無，才能互相理解。在以色列人建殿築牆的時候，人們一心一意的相互配合，才能建出符合設計的結果。若彼此不願配合，只為了宣揚自己的本事，分工不合作的結果就成了巴別塔，各說各話、各行其事的下場便是分散四方了。

在建殿築牆的過程中，有人規劃，有人建造，也有人運輸材料，每個人堅守自己的崗位，卻又彼此配合，即使到了現代仍然適用。我們可能是領導者，同時又是配合者，在不同的位置，需要不同的心態。身為領導者，規劃藍圖是重要的能力之一，但能夠招聚人們一同完成，這才是必要能力；身為配合者，專業能力或許很重要，但能夠配合他人，才能完整地發揮所有人的優勢。

與異性的相處

在合作的過程中，並不總是只有同性，然而如何與異性相處與交流，卻往往都是一知半解。

「他跟我說話了，是不是想認識我？」

「我們一起完成了一件事情，我們是不是很適合？

「我們天天討論事情到半夜，他是不是喜歡我？」

當有異性靠近時，心跳就開始不自主的加快，腦海中也有無數的想法傾瀉而出，一舉一動也開始戰戰兢兢，不再能夠正常的互動，彷彿每一次互動都是要決定把對方當成未來要結婚的對象一般。

在大學的階段，是我們能夠遇見眾多異性的一個階段，此時若恰好碰到優秀的異性，不免會生發一些欣賞、喜歡的情感。然而，在經濟無法獨立，未來都還在探索的情況下，我們真的能給予對方承諾嗎？或者，僅僅是佔有慾在作怪呢？

與異性的相處，並非只是陌生人與情人兩種關係，可以當一起學習的好同學，也可以當一起服事的好同工，還可以當分享信仰的好同伴。當我們放開心胸，便能接觸到更多的人，直到有一天，神將應許給你的配偶帶到你眼前時，你就可以堅定的說：他是我骨中的骨，肉中的肉；他是我的良人，我也屬於他！



白色羽戀，思界線分明

文／Latte cat
圖／Amigo

抓住神的衣縫

有俗話說：「靠山山倒，靠人人倒，靠自己最好。」也有人提到：「在家靠父母，出外靠朋友。」藉此拉近彼此的關係。然而出門在外，不可避免的會面臨無法解決的問題，但我們有神作為靠山。有時身扛重擔，可以來到神面前，就能得到安息（太十一28）；有時心中憂慮，可以卸給神，祂會顧念我們（彼前五7）；有時疲乏，祂賜能力；有時軟弱，祂加力量（賽四十29）。

如同患了十二年血漏的女子，她憑著單純的信心，只是摸了耶穌的衣縫，就得到了醫治（可五25-29）。只要緊緊的抓住神，我們的問題就不再是問題；只要心存盼望，耐心等待，便能發現神的旨意原是好的！

結語

新的開始，也有著新的挑戰，更是銜接未來就業的重要橋梁；地基打得穩，樓就蓋得高。藉由四年的時間探索自己，規劃藍圖，面對未來，並從中培養自己各樣能力。在團契、高級班，我們擁有不一樣的專業，卻能有著一樣的信仰，藉由這些同行者的互相扶持，我們更能穩住自己。

大學必修的三學分：學業、人際與信仰，缺一不可，其中信仰更為重要。在跨領域時，專業可以重新學習；轉換生活環境時，人際關係可以重新培養；然而無論到哪裡，神只有一位！有神作我們的靠山，我們還有什麼懼怕的呢？

當離開了那溫暖的巢，便是學習如何揮動那無拘無束的翅膀，朝向目標飛翔的時刻了！



202502版權所有

And Jesus increased in wisdom and stature,
and in favor with God and men.

假日之約

「喂～羽恩，妳之前不是說想買平板電腦嗎？最近有 3C 展，要一起去逛嗎？」逸緯學長來電邀約。

「可是我又沒有車。」羽恩回答的同時，想著是否要直接回絕。

「我可以載妳啊！展區又不遠，而且妳假日一人待在宿舍也很無聊吧？不如就出來走走。」學長的語氣誠懇、建議合理，讓羽恩不免想：似乎也對，室友假日都回家了，待在宿舍久了也是會悶。

「只有我們嗎？有別人一起？」羽恩畢竟是個謹慎的人，她心想：和學長只是因選修同一門課程認識，平時交集並不多。雖然他看起來斯文有禮，和善客氣，但單獨和學長外出好像也不太恰當？

「妳有想約誰嗎？我都可以啦！3C 展人都很多啊！有差別嗎？」學長的回答讓她覺得自己好像想太多了。的確，展場往往很多人，又是大白天的，距離學校也不遠，搭個順風車應該也還好？她想了一下後回應：「嗯，好啊！過去看看，平板若能實際操作，再決定要不要買，也比較不浪費錢。」「太好了！就這週末喔！我再過來接妳。」逸緯開心地說著。

「好的，謝謝邀約。假日能出去走走，也比較不無聊。」羽恩禮貌回應，結束對話。放下手機，立即在記事本的週末欄寫上：3C 展 with 逸緯學長。

週日午後，陽光耀眼，逸緯依約前來接羽恩。羽恩聽到引擎聲傳來，抬頭望見學長的笑容，不知為何微感暈眩；之前，她對學長並沒有特別的感覺，只是方才那一瞬間，稍失了神。

「羽恩，妳想到哪，我都載妳去。」學長笑問。「嗯？你摩托車能載我去環遊世界？」「開完笑的啦！載妳去看展，上來吧！」「謝囉！」她跨坐上車，隨即有意識地讓身體與學長保持一個「安全的距離」，雙手緊握後方手把。一路上，她看著兩側風景，沒有和學長多聊什麼。這是她頭一回讓男生騎車載她，因為她本身也不愛外出，若外出也是爸爸騎車載她，只是因為大學在外縣市就讀，沒有自己的交通工具，住宿期間才有被接送的需求。

展場人山人海，向來少外出的羽恩一路緊跟著學長，深怕一不小心就走散了。逸緯則很快找到平板電腦的展區，轉身對羽恩說：「這應該就是妳要找的？先試用看看合不合妳需要。」「好，我想找的是比較好攜帶的。」當她專注於挑選，一位店員走來親切詢問：「兩位是情侶嗎？我們最近推出情人節優惠活動……」情人節？羽恩先是愣



願守著自己身心全面聖潔，行事為人，
都不宜身處於模糊的灰色曖昧地帶。

了一下，從未交往過男朋友的她，沒特別留意這節日，更別說她根本沒把學長當男友，不知如何回答的她抬頭看了學長一眼。學長卻微笑對店員說：「有什麼優惠呢？麻煩妳介紹一下。」羽恩不明白學長是有意還是無意，明明不是情侶，卻又接受店員的推銷，但也不知要怎麼開口問。店員解說優惠方案時，她心思早已飄向遠方。

「羽恩，現在購買價格很優，妳要考慮嗎？」逸緯很快算出不同型號的平板打折後與原價的差額，轉頭詢問身旁的羽恩。這一問讓羽恩回過神，想起自己身上沒帶這麼多現金。出門時並沒有想過會直接購買回家。畢竟對學生來說，這也不是便宜的物品，不會說買就買。只是單純想出門逛逛；當然，更不可能唐突跟學長借錢。「真的可以考慮下單喔！我們現在還有加贈情人節套餐優惠券，各大百貨公司通用，而且年底前都能使用。」店員靈敏地補充。

「嗯？不好意思，讓我再想一下，我想再試一下它的功能。」等店員一走遠，羽恩輕聲對學長說：「我沒有帶那麼多錢在身上，今天就先看看就好了。」「那需要我先借妳？」「不用不用，如果有看到喜歡的，我再上網購買就好，帶著筆電逛街也不怎麼方便。」「也是，那換個地方看？」「好。」羽恩用最簡短的字回應，試圖掩蓋紛亂的心思。

「學長，那個剛才……」羽恩吞吞吐吐想問卻沒有勇氣，「妳說優惠價嗎？我剛是覺得滿划算的啊！抱歉，沒先問過妳有沒有購買的意願，畢竟妳才是買家。」「嗯，我是說情人節。」「不好意思，我只是覺得既然有優惠就問一下，沒想過情人節的問題。情人節怎麼了？」「沒事」。問答之間，羽恩想，果然是自己多想了，學長根本沒有在意我們之間是什麼關係。很合理啊！我們本來就不熟。

她對自己的分析感到滿意，頓時輕鬆許多，以學妹的身分相處，就像普通朋友一樣，不用有其他想法，相處也較自在。

逛完展，逸緯邀羽恩到展場外一起吃個晚餐。羽恩想週日回到宿舍也沒什麼吃的，不如就附近吃，也不用獨自用餐。他們找了間麵店，羽恩點了碗豚骨拉麵。微冷夜晚，湯麵特別暖胃。餐後，各付各的，她感到自己難得「獨立」一天——決定自己要怎麼做不用事事詢問父母，用存下來的錢付自己的餐費，感覺更「像個大人」。餐後，逸緯騎車送羽恩回到宿舍，羽恩依然將手放在身後把手上。回到宿舍，感到有些疲憊，即刻沖澡、準備早些就寢。這一天，她感到輕鬆愉快，記事本上的備註欄寫下：逛了一天展，沒有花大錢，但走一走感覺心情好許多，平板電腦等之後再網購吧！

And Jesus increased in wisdom and stature,
and in favor with God and men.

宵夜時分

「羽恩，要出來吃宵夜嗎？」螢幕跳出學長傳來的訊息。

「現在有什麼可以吃的嗎？」羽恩順手回訊。

夜晚九點半，羽恩一個人在學校宿舍打期中報告，不知是否因為教授指定讀本太艱深，燒腦過度，讓她肚子發出一陣小小的咕嚕聲。

「就出門看看啊！騎車繞一下，看到有想吃的就簡單吃吧！」學長的回答常讓她覺得為什麼可以有人這麼輕鬆生活？好像日子沒有什麼好煩惱的，真令人羨慕啊！

「好啊！反正我報告也打了一個段落，剛好肚子有點餓了。」傳出訊息後，羽恩站起身，覺得自己確實需要休息一下，而「剛好」有人願意帶路，也就不假思索披上大衣外套、穿上白色休閒鞋，走到校門口等學長來接她。

不久，一個黑色安全帽、深藍大學T的身影站在眼前。「肚子餓了吧？帶妳去找點吃的，現在有想吃的東西嗎？」學長即使在夜晚依然活力十足的模樣，令她好生羨慕。「沒特別想吃的，但有些餓就是了。」「嗯，我車停前面，走吧！」車發動，學長回頭：「如果覺得冷，可以把手放我口袋裡。」羽恩想了一下：「學長，這溫度還好。」「妳可以叫我逸緯」。

行經一間燈光明亮的店家，車停了下來。「這間看來生意不錯，要下去看看嗎？」羽恩看上方招牌標示「24小時營業」，回答：「好啊！就這間。」走進店裡，已有一些人在排隊。逸緯很快找到空位，讓羽恩先坐著。他先拿餐具和紙巾回來有秩序地擺放好，再拿一張價目表。「妳先點餐，點好後，等會我去排隊。」逸緯去排隊時，她忍不住回想起上次展場的事和剛才他說的話，突然覺得哪裡不對勁了，卻又說不上來，就改喊名字來說，同學間也是喊名字，可是她卻感覺比起叫學長似乎變得親暱？而手放在對方口袋取暖，也太像偶像劇的畫面。

「這間人好多，還好餐點都預熱過的。」逸緯端餐回座，坐在她對面。「太感謝了！應該是好吃才會生意這麼好吧！我要付你多少？」「這一點費用讓學長出，不必在意。」嗯？這麼好？這時又變學長了？正當羽恩還思索著，張口要回應時……「這小點心請妳吃」逸緯夾了一個小餅往她嘴裡送，而羽恩此刻才發現這已不是一般朋友間的互動。



思界限分明

「男女之間可能存在純友誼嗎？」羽恩回到宿舍後，忍不住在google上輸入這問句。

她心想，怎麼會這樣？我只是想和學長單純當朋友，可以聊天、逛街，偶爾吃個飯的普通朋友，但他的表現卻愈來愈不像是一般朋友的互動，難道是我讓他誤會了？可是，我長得這麼普通……；而且，認真說來，學長其實也不是我喜歡的類型……。是不是我一開始的預設就是錯的？難道就是因為答應邀約，就被當作是「接受感情」了？當朋友不是很好嗎？為什麼要這麼複雜啊？羽恩將近期發生的事從頭思考了一遍，覺得自己也只是到「一般場合」，這也算「約會」嗎？又不是去隱密的地方啊？我以為我們是普通朋友，但學長似乎不這麼想，怎麼辦？

情感界線最模糊的地帶就在好朋友與情人之間，你當他是朋友，他卻視你為情人或曖昧對象。

各自認定彼此的「地位」，看似一線之隔，實則充滿想像空間。是朋友還是情人，單方面認定當然不能算「成立」，而「相處得來」與「正式交往」的界線，是否牽起手的瞬間就跨越了？抑或，兩人默默地走著走著就「在一起」了？兩人獨處的時間愈長，情感的投入愈濃。何況現代是多元性別開放的時代，不只兩性就連同性都需要有所防備，一旦落入複雜的情網中，想「全身而退」實屬不易。

聖經教導我們：「不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意」（羅十二2），又提醒：「因為隨從肉體的人體貼肉體的事；隨從聖靈的人體貼聖靈的事。體貼肉體的就是死；體貼聖靈，的乃是生命、平安」（羅八5-6）。中文標準譯本譯作：「要知道，順著肉體的人，思想屬肉體的事；順著聖靈的人，思想屬聖靈的事。屬肉體的思想帶來死亡；屬聖靈的思想帶來生命和平安。」

我們雖然身處世界，卻不能效法世界。世人隨自己心意好惡而行，只要不觸法並不認為自己所為有何不妥；但歸入基督的我們，已蒙主耶穌寶血潔淨，也知曉將來要面對的審判。因此，更願守著自己身心全面聖潔，行事為人，都不宜身處於模糊的灰色曖昧地帶。凡事時常禱告，倚靠聖靈能力，使我們能明辨為人處世之理，穩立於光明潔白之地。願賜智慧的主，按祂豐沛的憐憫，使我們在情感的界線上保守心懷意念，不使人對我們有所誤解，也不讓自己誤入情感漩渦之中而無法自拔。



And Jesus increased in wisdom and stature,
and in favor with God and men.

倒不完的油

文／高春霖　圖／高霈晴

聖經中的油，常預表著聖靈。關於倒油的神蹟，在距今將近三千年前，列王紀下第四章有一段記載：

有一個先知門徒的妻，哀求以利沙說：「你僕人我丈夫死了，他敬畏耶和華是你所知道的。現在有債主來，要取我兩個兒子作奴僕。」以利沙問她說：「我可以為妳做什麼呢？妳告訴我，妳家裡有什麼？」她說：「婢女家中除了一瓶油之外，沒有什麼。」以利沙說：「妳去，向妳眾鄰舍借空器皿，不要少借；回到家裡，關上門，妳和妳兒子在裡面將油倒在所有的器皿裡，倒滿了的放在一邊。」於是，婦人離開以利沙去了，關上門，自己和兒子在裡面；兒子把器皿拿來，她就倒油。器皿都滿了，她對兒子說：「再給我拿器皿來。」兒子說：「再沒有器皿了。」油就止住了。婦人去告訴神人。神人說：「妳去賣油還債，所剩的，妳和妳兒子可以靠著度日。」

另外，關於倒油的比喻，在馬太福音第二十五章中，主耶穌曾說了一個「十個童女的比喻」：

那時，天國好比十個童女拿著燈出去迎接新郎。其中有五個是愚拙的，五個是聰明的。愚拙的拿著燈，卻不預備油；聰明的拿著燈，又預備油在器皿裡。新郎遲延的時候，她們都打盹，睡著了。半夜有人喊著說：「新郎來了，你們出來迎接他！」那些童女就都起來收拾燈。愚拙的對聰明的說：「請分點油給我們，因為我們的燈要滅了。」聰明的回答說：「恐怕不夠你我用的；不如你們自己到賣油的那裡去買吧。」她們去買的時候，新郎到了。那預備好了的，同他進去坐席，門就關了。其餘的童女隨後也來了，說：「主啊，主啊，給我們開門！」祂卻回答說：「我實在告訴你們，我不認識你們。」所以，你們要儆醒；因為那日子、那時辰，你們不知道。



202502版權所有

他們只是照神的吩咐
努力「借空器皿」，
願意完全獻身、
為主所用，
所以彰顯出似乎是無限的能力。

這兩個故事，一個是真實發生的神蹟，一個是主耶穌所留下來的比喻，共同點都是「要將所有器皿倒滿油」。在第一個歷史的真實事件裡，這位生活已陷入困境的母親，她的處境是身為經濟支柱的丈夫死了、債主要抓走她的兩個兒子還債。無奈之餘，她求助先知，經先知以利沙詢問之後知道她僅剩下一瓶油。然而這一瓶油，就在神的大能之下成就了無限量，裝滿所借回的一切器皿，幫助他們度過生活的難關。

在十個童女的比喻中，這十個童女裡被主耶穌評價為「聰明的」，只有五位，她們聰明的原因是懂得「將所有器皿倒滿油」。另外五位不知把所有器皿倒滿的，被主耶穌評價為「愚拙的」，最後當然油燒盡、燈將滅，雖故事的轉折是終於有買到油，但是已來不及赴宴席。

「物質不滅定律」是眾所接受的自然現象，也就是在大自然中，物質不會憑空產生，也不會無緣無故消失。所伴隨的現象就是質量守恆、原子不滅、電子不滅，甚至能量也是守恆的，因而產生了有就有，沒有就沒有的生活經驗。於是用完了就是用完了，成就常人眼中，一切都是有限的人生經驗。因此，若非神的大能，不可能有倒不完的油。無論是舊約這個神蹟中的寡婦，或是新約比喻中的五個聰明的童女，她們都經歷了充足的油料供應，所彰顯的，一方面是神的大能，另一方面也需要有願做的心：寡婦聽從先知的吩咐，憑著對神的單純信心，努力借器皿，器皿有多少，油就有多少。同樣地，那五個童女願意將手中的器皿都充滿油，所以就都充滿，也因此就有充足的油直等候到遲延的新郎到來，手中的燈仍持續點燃。

物質不滅定律，衍生出許多受限制的現象：油，有用完的一天；能力，有不足的窘境；體力，有耗盡的時候等。有時候，神的工人也會受限於信仰的物質不滅定律而不自知，所以膽怯、推脫責任，不敢勇於承擔。但是，在人不能，在神卻是凡事都能。

經上說：「神所差來的就說神的話。因為賜聖靈給他，是沒有限量的」（約三34）。這裡說：「神賜聖靈給他，是沒有限量的。」不知讀者有沒有想過，神賜給你的聖靈有多少？有沒有可能發生不夠用的現象？讓我們再來思考另一段經文：「但聖靈降臨在你們身上，你們就必得著能力，並要在耶路撒冷、猶太全地，和撒瑪利亞、直到地極，作我的見證」（徒一8）。這是主耶穌在升天前，針對門徒往普天下傳福音，所給的應許，裡面也特別提到得聖靈的人「就必得著能力」。其中提到「必」這個字，表示沒有例外，一定成就的意思。綜合起來，神願意賜給人聖靈，是帶著能力應許的聖靈，得著之後必有神應許的能力，目的是為了榮耀神、成就神託付的任務。而且這樣的能力，是沒有限量的。

回到寡婦的那一瓶僅存的油，與五個聰明的童女身上被裝滿的器皿，共同之處就是對於油的源頭都有「無限供應」的現象。寡婦手中的瓶子流出來的油，可以流不盡；五個童女在身上原本的空器皿也可以「盡情」裝到滿。神應許聖靈賜給人，也是沒有窮盡的。聖靈也代表事奉的能力，聖靈無限、

能力就無限。因此，寡婦努力借回來的空器皿，照先知以利沙的吩咐：「不可少借」，於是在斟油的當下，器皿有多少，油就全然充滿每個器皿。正如五個聰明的童女，不管身上的額外器皿是大、是小，或多、或只有一個，通通都充滿油。器皿，在此就如同「願做的心」，當我們因愛主願意做多少事，神就會相應給我們多少能力。

正如120歲死在主懷中的摩西，眼目沒有昏花、精神沒有衰敗，做工到生命的最後一刻，沒有退休；又如2024年12月蒙主召回的謝順道長老，一生不停地寫作；也如許多直到老年還不停止做工的傳道前輩，他們將生命奉獻給主。他們好像那位努力借空瓶的寡婦，遵從先知以利沙的吩咐，不停地借空器皿、不停地借，神也照祂的應許，不停地將所借回的空器皿，裝滿了代表聖靈的油，滿了又裝、裝了又滿，直到空瓶沒有了，好比生命真的已走到結束的那一刻為止。這好像一位身經百戰的將軍，一生最大的期望是死在沙場上，可以將生命淋漓盡致地發揮到發出最後的一道光芒。他們的一生在神眼中精采絕倫，他們肉體生命結束的當下，可以盡情地唱出生命的凱歌：

那美好的仗我已經打過了，當跑的路我已經跑盡了，所信的道我已經守住了。從此以後，有公義的冠冕為我存留，就是按著公義審判的主到了那日要賜給我的；不但賜給我，也賜給凡愛慕祂顯現的人（提後四7-8）。

今天，若不知神樂意賜下無限量聖靈的人，就不容易享受到那無限量聖靈，所帶來的無限量能力。這樣的人遇到被託付聖工的當下，首先看到的是自我的不足，沒有看到神的無限，於是容易驚慌失措，甚至選擇推辭與拒絕。古時那位獲得一瓶可以無限量出油的寡婦，雖然空瓶有限，好比人的生命有其極限，但在極限的空瓶數中，神不曾讓任何一個空瓶不被油所充滿。但要知道，這位執行倒油的人，其實是一位能力、經濟，各方面都不如常人的窮寡婦，是連兩個孩子都已經保不住的媽媽啊！今天我們有人堪比她還悲慘的嗎？

事實上，身邊有許多神的僕人，一開始不見得都有顯赫的學經歷背景，但只是因著「神必為我爭戰的信心」，勇於接下託付，完成神交代的每一個任務。於是，讓旁人以為「他們本來就很厲害啊！」其實不然！他們只是照神的吩咐努力「借空器皿」，願意完全獻身、為主所用，所以彰顯出似乎是無限的能力。於是他們的講道，充滿力量；著作，源源不絕；傳福音的腳蹤，遍及四方；所發出的光，無遠弗屆！

想起主耶穌時代，那位奉獻五個餅、兩條魚的小孩子，雖然他的自身條件有限（只是小孩），但因奉獻出的棉薄之物，藉由大能的神、無限的聖靈，使有五千個男丁的會眾不但吃飽，還裝滿十二籃餅碎。經上說：「我是耶和華你的神，曾把你從埃及地領上來；你要大大張口，我就給你充滿」（詩八一10）。

是的！只要我們願意，在神面前提供有如空器皿般願做的心與生命，器皿有多少，神必將祂代表能力的聖靈，好像倒不完的油一般，充滿我們所提供的每個器皿。

2024年進階指揮人員培訓紀實

文／教牧處聖樂科

聖樂科於2024年11月8日晚上至10日中午，在總會舉辦「進階指揮人員培訓」。參加學員為來自各教區、各地方教會的詩班指揮或儲備指揮。在密集的課程中，精進專業上的學習與反思，提升信仰中的悟性與靈性。

講員在「合唱發聲法」課程中，讓學員親自體會各樣的發聲方法，從練習呼吸開始，有意識地分配吐氣的速度，也透過肢體的引導，更了解嘴型、發音和母音的發聲位置。提醒每個人要問問自己：「為什麼要發聲？」——暖身、暖心、共鳴，除了讓身體準備好，也透過發聲了解詩班成員的狀況，更重要是，讓眾人的聲音合一。

「詩班的選曲」課程中，講員向學員提醒，首先要清楚用詩歌服事、敬拜神是我們的目的（西三16）。練習與獻詩兩者應同時考量，如同詩班成立不僅為了事工的需求，也要為了詩班成員的信仰與技巧



2024年進階指揮人員培訓　2024/11/8-10　于真耶穌教會臺灣總會

成長著想。詩歌藉由編排及伴奏傳達信息，其中的內容是否合乎真理極其重要，選曲並要考量音域、能力與時程，作合理的安排。另外，帶領者可能也會有與自身選曲喜好拔河的問題，要常常藉著禱告靈修放下自我，明白詩班最主要的目的即是傳揚神，因此在選曲務要謹慎。最後，一定要注意版權！

「指揮法」的講員強調指揮的一舉一動都極為重要（例如：當指揮手腕不斷地甩，詩班成員的聲音就會有跟著甩的感覺）。指揮不是節拍器，其表情、肢體、手勢都能影響詩班成員的聲音，當使用大臂、手腕、手掌時，能引導班員的音色、節奏和發音。這堂課結束前，培訓學員都個別上臺進行指揮實作，並接受指導。

「合唱排練示範教學」由講員示範如何教唱，讓學員從詩班成員的角度來觀察、思考。從發聲開始，接著調整聲部位置、確認詩譜的註記（如樂曲分段、小節數等）一致。一切就緒後，也別忘了問候及關心班員，接著才進入詩歌。每一步都要讓詩班成員將注意力放在指揮身上，同時指揮也要專注在成員身上，時時掌握班員的狀況，有問題馬上修正。準備教唱要時常詢問自己如何解決問題，才能適時替詩班成員解決可能的問題，指揮先熟悉詩歌（背譜是基本要求），才能掌握排練的一切，包含伴奏的速度、強弱，班員的呼吸、大小聲（指揮自己不要唱，要聽班員的聲音），並站在班員的角度反思自己的排練。



領證書

之後學員依序上臺演練教唱實作，依照培訓前指定學員事先為研習準備的數首讚美詩及本會創作詩歌，挑選一首讚美詩或指定詩歌的其中一段，以現場學員和詩班成員進行排練。實習排練需注意的內容包括：如何呈現詩歌、即時修正問題、詩歌的表情與訊息分享等等。每位學員排練結束，講員也針對排練內容給予詳細的指導。大家雖然緊張，但互相觀摩中更是受益良多，培養同工互助的精神。

「發聲法」的講員介紹唱詩的原理與方法，幫助學員了解如何正確使用身體各樣的構造，除了別指導學員唱詩，也解惑了許多學員長久以來唱詩上的問題。感謝神，也感謝講員們的細心指導，讓學員在專業技巧上有滿滿的收獲，也在屬靈上有所長進。學員們與班務人員，也在彼此分享詩班實務上的難處與解決問題的經驗中得著造就。

詩班是用歌聲傳揚神的話，是受神的吩咐傳揚神的信息，為要回應神的恩典並使聽到的人得益處，如「代下二九25」所云：「王又派利未人在耶和華殿中敲鈸，鼓瑟，彈琴，乃照大衛和他先見迦得，並先知拿單所吩咐的，就是耶和華藉先知所吩咐的。」因此作為指揮，更要預備自己、突破自己的習慣與成見。琢磨技巧為的是使聲音合一，向神發出榮耀的讚美。願我們都能領略神設立詩班的美意，學習頌讚神，也努力培養傳承教會的工人。

/歡唱詠不停/

西區 竹苗小區 領詩及司琴人員研習

文／西區聖樂小組





感謝神的帶領，竹苗小區在2024年12月8日於那羅教會舉辦「領詩及司琴人員研習」，從佈達、報名到課程辦理完成，都有神滿滿的恩典。本次課程以「感恩的讚美」為主題，參加學員共47名，包括各教會現任及儲備領詩和司琴人員。課程目的除了學習聖樂的專業知識，更重要的是讓每位學員明白事奉的精神與態度，能夠合乎主用，預備行各樣的善事。

課程一開始由羅家榮傳道帶領早禱，藉由聖經的教訓為研習揭開序幕，緊接著由顓茹傳道講述詩頌專題。從詩頌的目的、如何傳遞詩歌的訊息，到服事的靈修與裝備以及聖樂事奉現況等層面，提出許多勉勵，使學員們清楚知道聖經中聖樂事奉的意義。「當用各樣的智慧，把基督的道理豐豐富富地存在心

裡，用詩章、頌詞、靈歌，彼此教導，互相勸戒，心被恩感，歌頌神」（西三16），也期勉學員們能夠成為傳福音報喜信的人，榮耀神、造就人。

短暫的茶點時間過後，由三位授課講員（顗茹傳道、美玲老師、齊揚老師）分別帶領領詩組、司琴五線譜組及司琴簡譜組，在不同場地進行個別教學。每位學員無不戰戰兢兢、聚精會神地學習，深怕遺漏了某些內容。選定讚美詩的其中四首（18、53、118、328）為教學主軸，從不同的曲調當中學習詩歌帶來的美好信息。

領詩組著重於指揮法，包括單拍子、複拍子及基本拍型，並且如何在拍與拍之間，透過領詩人員的帶領，讓會眾在聚會前除了沉浸在詩歌優美的旋律中，更能預備敬虔、安靜的心聽道。

司琴組則是在曲調、旋律、節拍、速度、和弦及指法上互相學習，不同詩歌有不同的彈法，配合聚會程序、掌握節奏，引領會眾唱出頌讚的詩歌，感念神的慈愛。

課程尾聲最後是實作的部分，各組將所學習到的相互觀摩演練，彼此造就、榮神益人，也透過回饋與分享，述說神的愛。

願神施恩帶領每位學員，能了解在聖樂事奉的過程中並非強調個人的技巧，而是能以屬靈知識為裝備，懷著謙卑服事的心志，體會越事奉越甘甜，持守願作的心，保守自己常在神的愛中，歸榮耀給神。





1930-2020年

臺灣神學教育90週年溯源II（二）

——1936郭多馬第二度跨海主領臺南神學會及巡牧腳蹤

文／陳宏模

傑出學員（一）：著名實業家郭頂順



郭頂順實業家[12]

蔡聖民執事在出席屏東教會創設五十週年特別聚會時見證郭順命長老之模範：

「民國廿五年三月，本會臺灣支部邀請上海總部的郭多馬長老來臺開講習會一個月，在臺南的南門開辦。當時的講習會不是只為要擔任聖工之人開，支部是發函叫各地教會信徒，當盡量自由去聽講習會學習真理；去參加講習會之人每日要支出會費（當時的錢每日要二角），又三餐要自炊。」

「當時因屬初期，各地信徒極熱心去參加講習會，每日都有五、六十人，晚間多要在地面上睡。那時是貧困的時候，愛真道之人都喜簡食吃素，又當時的南門交通不便，購買東西不方便，在講習會之人，每日只吃沒有加味的高麗菜稀飯，但人人都極熱心歡樂，頂順弟兄就是參加講習會過這種生活之一人，當時來參加講習會之人雖多，但一個月間都在會不回去的，除了幾名傳道者外，信徒中也有頂順弟兄。」

郭頂順「排除社會俗務干擾，保持專心一意之具體做法」

蔡執事又繼續見證道：「那時是屏東自動車會社建設初期，頂順弟兄任社長，公司的初期事情很多，需社長指導，社務始得順利，但頂順弟兄卻愛真道過於一切，將家庭及會社的事，交由他人代行，尤其三、五日就有會社重要信件寄來，請他回去指導，但他收到要信，也沒有回去，只將他的意見，寫快信寄回去指示，自己專心不離教會，而在講習會學習真理，並幫

12. 此照片乃由《1936年3月30日臺南教會神學會團體照》擷取，郭頂順傳略詳情可參陳妙草〈懷念郭順命（頂順）長老〉（一），《聖靈》月刊，530期，2021年11月號起連載，頁74-79。

助種種聖工，如此愛真道熱心之所行，更是別人所不及之良範，是聖民一起所見到，至今不忘，而寫在此為紀念，勉勵同靈作學習之榜樣。」[13]

近似的見證，謝順道長老也寫道：「在臺南舉開神學會的時候，學員中有位企業家，一位是郭頂順（郭順命長老），另一位姓名不詳。某日那位ＸＸ企業家，手裡拿著幾封『速達信』（快遞），告訴郭長老說：『敝公司的業務甚忙，我必須即時趕回去。』

郭長老也從口袋裡拿出幾封『速達信』來，回答他說：『這些信，我到現在還不敢拆開看。因為我想全程參與這次神學會，公司的事等到結訓後，我回去再處理。你難道比我更忙嗎？』那位弟兄受了很大的感動，又覺得很慚愧，便留下來了。」

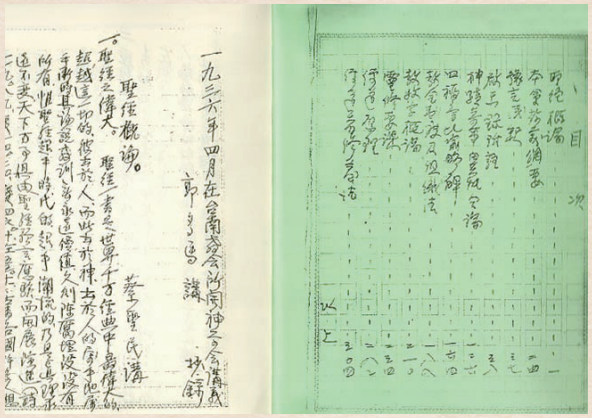
謝長老又寫道：「這個故事所傳達出來的訊息是：當時參加神學會受訓的學員，是多麼渴慕神的話語！郭多馬長老所傳授的真理，又是多麼地豐富、多麼地有深度！」[14]

傑出學員（二）：林悟真

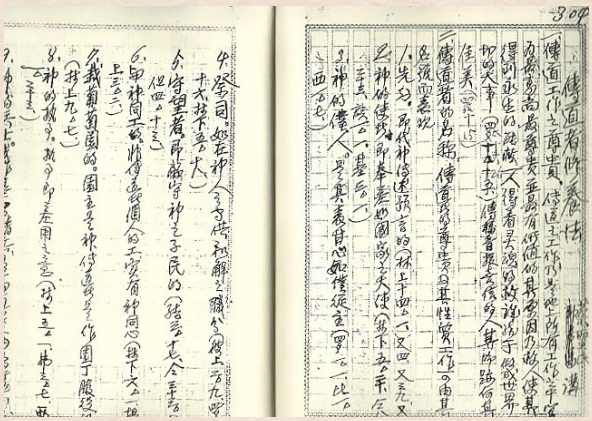
林悟真醫師於郭多馬長老的《聖經概論》和蔡聖民執事的《傳道者修養法》課堂中勤奮筆記。原稿為一本厚實的神學會筆記冊，此處僅摘錄少數筆記頁，展現林醫師殷勤學習的精神典範。



筆錄人：林悟真醫師



郭多馬長老《聖經概論》及目次（林悟真，《神學會筆記冊》，1936，頁1）



蔡聖民執事《傳道者修養法》（林悟真，《神學會筆記冊》，1936，頁304-305）

13. 蔡聖民講，〈傳道者證言——紀念屏東教會之重要聖徒郭順命長老〉，文載《1931-1981屏東教會傳教五十週年紀念冊》，1981年，頁17-18。影印摘錄（原版由嘉義教會圖書館於2011年提供）。

14. 謝順道撰，〈神學院的沿革〉，文載《真耶穌教會神學院四十週年紀念刊》，2003，頁10。

傑出學員（三）：花蓮劉榮樹 祕密向原住民傳福音



劉榮樹弟兄[15]

神學會培訓

劉弟兄曾接受1936年神學會的培訓（似乎沒有在合照內）。根據花蓮教會開拓神僕蔡聖民執事之記載，曾參加臺南神學會的劉榮樹，長期在花蓮山區向原住民祕密傳福音，表現十分傑出，諸如：「最後佳美工程：素來不諳日語的劉先生，得了聖靈的大恩賜，和同工們往高山族那裡去，他受聖靈感動，徹夜不用翻譯，用日語直接對他們講了許多緊要的道理，使他們個個都驚訝，希奇哉！感恩不盡！」[16]

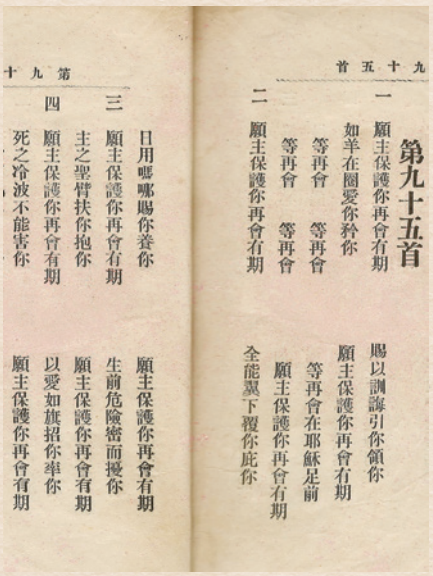
親睦會（惜別會）

蔡聖民執事記錄：「到了四月8日，乃是閉會的前一天，大家藉此開了學員的親睦會，一面高聲頌讚神恩，一面對郭多馬長老之賣力教導聊表感謝，並將大家在此一個月的所得與所感，盡都見證出來，以作互相交換知識，彼此勉勵的資料，全場充滿喜樂，十分興趣，一同受益，直歡敘到23點終才禱告就寢。」[17]

蒙主鴻恩的最佳描繪

眾人心被恩感，在會中口頌讚美詩《願主保護你再會有期》。其詩歌曲調與歌詞，生動表達了神學會師生們在主裡的融洽，以及神大能的恩典。下圖為84年前所使用之詩本第95首（今123首），僅附歌詞，無歌譜與主題。讀者若能邊品閱邊清唱此詩歌，更能體會當年眾學員的心境。

蔡聖民執事記錄：「繼以支部負責的閉會辭，隨後唱詩第九十五首。在情緒感泣依依不捨的空氣裡，揮淚而別。從此各自奔向靈修，靈戰的實地上去！」[18]



讚美詩95首《願主保護你再會有期》[19]

註

15. 引用自拙作〈1935年花蓮開山闢地宣道史記——聞「馬其頓」呼求聲・特遣隊乘風破浪・催生東臺灣首座橋頭堡——日治時代「大理石城」教會開創80週年溯源研究（1935-2015）〉首頁，文載《聖靈》月刊，2015年11月號起連載。
16. 根據蔡聖民撰〈拾參 劉榮樹略歷〉，文載《真耶穌教會卅年紀念專刊》，1948，頁M 16-17；2021年11月6日（六），半夜或因聖靈感動，起床記錄昔年之宿願。
17. 蔡聖民記〈臺灣支部第二次神學講習會概要〉，文載《聖靈報》，第十一卷，第四期。係上海寶山路：真耶穌教會聖靈報社於1936年4月30日發行，頁85。
18. 蔡聖民記，〈臺灣支部第二次神學講習會概要〉，文載《聖靈報》第十一卷第四期（上海寶山路：真耶穌教會聖靈報社，1936年4月30日發行），頁85。
19. 本《讚美詩》係上海寶山路總部所發行，1929年8月15日改訂版。該詩乃於海清獻身成為傳道人後，在其牧養的大林甘蔗崙教會陳復生長老宅樓板上被發現。

自1930至1936年，在真神施恩帶領下，臺灣地區的福音工作持續拓展，新增至少五處教會：嘉義、羅東、新竹、花蓮、臺北（大橋頭）。

探索真理的熱切盛況空前——會堂外，眾人絡繹不絕地追問真道，臺灣長執與郭多馬長老於庭園中合影留念。（該照片由民雄蔡海澤、蔡海清遺留保存）[20]

何以出現這幀罕見的老照片？第一種可能性為請寫真館順便拍照。臺灣支部在聘請寫真館拍攝團體照後，再託其順便協助拍攝這類「較為私下」的紀念照。（筆者按：此種可能性不大，若是由寫真館拍照，通常會留下題字。）

第二種可能性：與會者自行拍攝。當時「照相」仍屬「極為奢侈、難以負擔」的風尚。根據照片風格與尺寸研判，推測攜帶相機者應為陳復生執事，且他還特別注意把握機會與上海總部長老合影留念。（筆者按：此種可能性較大。）[21]　（待續）



1936年，長執們與郭多馬長老於臺南教會門口（仙草埔）合影
第一排左起：朱惠民執事、郭多馬長老、陳見信執事（福州教會）。
第二排左起：陳復生執事（支部負責人，屬大林教會）、蔡聖民執事。
舊照片提供者：蔡光亮（蔡海澤之子）。相機提供：陳復生執事。

註

20. 此外，蔡聖民執事亦保存了此珍貴的老照片。（照片正面標示個別姓名，堪為教會史研寫的榜樣，否則後人往往難以辨識照片中的核心人物。）註：本照片已有「明樣」掃瞄之數位檔。

21. 2020年4月12日，12:40-14:55，密集增訂（前一天上午於埔里教會的聚會中，聆聽關於郭多馬長老三度來臺的專題研究，靈感泉湧。）

文／太平教會 林美娟

唯有主耶穌是唯一的至寶

哈利路亞，奉主耶穌聖名作見證：

一、遭遇困境無路可走，然後呢？

小妹林美娟，來自雲林莿桐，家中排行老么，原本是無神論者，因著先生陳鼎諼的關係，我們在徬徨無助的情況下，從2019年7月開啟慕道之旅。神用祂大能的手，帶領我們全家歸入真耶穌教會！

婆家是傳統信仰的家庭，相信所謂因果風水之說，認為人的順境逆境與因果福報有關，先生也深受這些觀念影響。令人十分疑惑的是，一般民間信仰的觀念認為，所祭拜的祖先（閩南語俗稱「公媽」）通常會保佑後代子孫，但我們家恰巧相反；先生交往過幾任女朋友，只要論及婚嫁，結果就是無疾而終收場。他的好朋友還開玩笑地說：「下次要結婚之前，請前一天告訴我們就好，避免有突發狀況！」除了感情方面不順利，工作和事業也屢屢受挫，連續考了好幾年的中



美娟姐妹與先生

醫特考，卻都差距零點幾分而落榜。種種的不順遂，都來自靈界無形的干擾與影響，相信只有同樣遭遇的人，才會有深刻的體會！

神的安排總是那麼奇妙，回顧過往的我，竟然從「高中時期」就已經與神有了連

結。如今，小妹在此細數神的恩典——神如何預備小妹成為祂的兒女，並且帶領全家來信主！

二、神為我預備帶領的老師和同學

高中時期，就讀嘉義家職幼保科的我，在同學的引薦下，與蕭弈燦老師（蕭榮燦執事）學習直笛，並因此有機會受邀到教會。第一次進到教會時，我對禱告方式與聲音有些恐懼。

1993年考上東海大學音樂系後，認識了徐珮芝姐妹，我們是同寢的室友兼好友。印象中，每到週末她總是沒有空，偶爾我也會抱怨一下：「教會的朋友是朋友，我們都不重要啊！」殊不知她是為了守安息日，而拒絕與我們玩樂呢！

奇妙的是，2019年，暑假從 Facebook 上得知珮芝從上海回到臺灣渡假，與她聯絡時提及先生被邪靈干擾得相當嚴重。她說自己的媽媽以前也有同樣的困擾，到處求神問佛都無法解決問題，後來因為鄰居的介紹來到了「真耶穌教會」，終於解決了媽媽的問題！

三、靈界的苦難只能靠真神

聽到這樣的訊息，讓我相當心動且受到激勵，心想：「這不就是我想要的嗎？」她也立刻幫我聯絡北臺中的陳欣欣傳道娘。2019年8月11日，安排與李迪銘傳道第一次在教會碰面，希望透過傳道的說明，能夠盡快讓我先生認識這位全能的神。

畢竟，先生從小生長在虔誠的傳統信仰家庭中近50年，要改變信仰是一件相當困難的事！結果，他在與傳道碰面後的第5天，就在住家附近發生車禍。我深知這是邪靈的阻擋與干擾，希望我們不要到教會，我也鼓勵先生不要因此而退縮！

同年12月14日，在北臺中教會接受杜如明傳道與其他執事的按手禱告時，先生在過程中一直出現強烈乾嘔、想吐的感受。傳道解釋，這是邪靈正在被逼出體內。之後先生也說，他感到前所未有的舒暢，感謝神！

因為音樂老師工作性質的緣故，我固定在臺北、臺中兩地往返。我意外地發現，自己所住的租屋處，距離內湖教會步行只要兩分鐘，因此一開始，我便在內湖教會與北臺中教會同步慕道。2020年2月，孫心怡執事協助聯絡駐牧太平教會的嚴信義傳道，我們開始到離家比較近的太平教會慕道。

2月8日第一次到太平教會，傳道也鼓勵我們參加2月9日於裡冷教會舉行的慕道者聯誼活動。令我感到興奮的是，當時遇到北臺中的志聰大哥分享過的傳奇人物——顏建中傳道。午餐時間又能近距離與他聊天，我相信這都是神的安排與眷顧，且這對慕道期間的我而言，是相當有力量與支持的一日。

2021年3月18日，先生第一次主動邀請我禱告，在這之前我都是自己禱告。感謝神，在這次的禱告當中，神讓先生第一次看到異象——看見我們家樓上的偶像被黑色的物體框住，意味著只要相信神，祂一定能幫助我們排除困難。

隔天的禱告，神又第二次給予先生一個提醒——從他專二住在高雄的時候，就開始被邪靈干擾，神讓他拍打自己胸口，將不好的東西打出來；同時，有個聲音告訴他：「唯有透過不斷地禱告，才能醫治你！」

2022年2月7日，過年前我們回娘家送禮物，結果先生被干擾了一整天很不舒服。到了晚上行經八卦山隧道時，神給他一個意念：「要用奉主耶穌聖名趕撒但的方式禱告」，終於讓他趕走邪靈的逼迫。

四、受洗的恩典和更大的禮物

感謝神，2022年4月16日，小妹終於如願以償，獨自先接受了洗禮，在慕道兩年半以後，成為神的兒女。8月22日，陪同先生載婆婆去靈骨塔拜拜，因我們表明不吃祭拜的食物，換來與婆婆冷戰11天。但我深知，這都是信主必經的過程，唯有忍耐才能成就萬事，相信神會為我們開路！

到了11月，先生在一次的禱告中，有個意念跟他說：「婆婆會跟我們到教會的。」當下我直接告訴他：「這怎麼可能？她只要不阻擋我們，我就很感謝了！」

那時婆婆身體已經不舒服好一陣子了，當時她每天三到四次的拜拜和擲筊（每次都要20-30分鐘），祈求她的神，能夠讓她的身體平安好轉，但都無法如她所願。

到了12月下旬，先生也藉著這個機會告訴婆婆：「妳別再擲筊了，如果有效的話，當初我也不會來到教會，我帶妳一起禱告吧！」感謝神，開了婆婆的的心眼，她竟然願意一起禱告，而且禱告過後，讓她的內心體驗到更多平安！

2023年1月3日，我們安排婆婆到臺中大里仁愛醫院進行檢查。原本以為是心臟的問題，結果檢查後醫生直接告知，婆婆的肺部已經完全白化，立即安排轉往急診進行進一步檢查。隔天，醫師告訴我們，婆婆已是肺腺癌末期。

這晴天霹靂的消息讓我們措手不及；然而在醫院能做的事，就是禱告！記得第二天晚上，接送先生回家的路上，他告訴我：「很奇怪，昨天禱告的時候，都沒有辦法禱告成功，必須要用奉主耶穌聖名趕撒但的方式，才能禱告。為何跟妳禱告的時候，就沒有這個問題呢？」

我跟他說：「你知道為什麼嗎？因為我已經受洗成為神的兒女，有神的防護罩，所以禱告蒙垂聽、有功效啊！」其實我也希望藉著這個機會鼓勵先生，希望他能盡快受洗成為神的兒女，避免邪靈的干擾！

在主裡有永遠的平安，超越死亡和靈界的轄制！
擁有這樣的恩典，雖然吃了很多苦，
卻更加深刻地體會到「唯有主耶穌是唯一的至寶！」



五、原來，神有祂的方法和時間

婆婆住院五天後，轉診至中國醫藥學院。在這段期間，我也同時聯絡內湖及北臺中教會的同靈，與太平教會的弟兄姐妹一同為婆婆禱告，求主在過程中賜給婆婆力量與平安。

因著神的施恩憐憫，讓婆婆在醫院有了許多的體驗。短短一週內，隔壁的癌末病患離世，她卻從極度害怕轉為內心平安。相信這樣的轉變，只有我們的神才有能力成就；也因著神的帶領，在先生的勸說下，婆婆以「火箭等級的速度」改變心意，終於說：「等過年後將家裡的偶像除掉！」

感謝神，幫助我們排除這個困擾許久的問題。在這之前，我們連想都不敢想，若是她不同意，就是繼續等候而已。這件事在親朋好友眼中視為天方夜譚、不可能的事，但正所謂「在人不能，在神凡事都能！」

到了2023年1月21日除夕這一天，婆婆在第一次完成化療之後，順利出院回家休息。之後，在太平教會的傳道、長執與弟兄姐妹們不斷地關心之下，除了每週在我們家舉行家庭聚會以外，他們也幫忙移除家裡的偶像與眾多相關物品。終於在3月18日，婆婆與先生能夠順利的一同受洗；更讓我感激的是，在他們受洗的前一天，我得到了寶貴的聖靈！

神對我的愛一直不改變，在每個階段都給予我力量與支持。我也不斷的提醒自己，要時時刻刻禱告，把神擺在第一位，讓祂成為我的高臺，我的避難所，正如「詩五九9」的經文！

六、若不是神出手

一路以來的煎熬，點滴在心頭。從我慕道時立志守安息日、決心不吃祭拜的東西、除偶像、受洗等等，若不是神出手，真不曉得什麼時候才可以除偶像。若不是神出手，不知道先生何年何月才能夠受洗？記得有一次，前任教牧至聖大哥提到婆婆曾經問他：「為何神要幫助我呢？」當時至聖大哥回答：「因為神愛妳啊！」事後回想，如果換作是我來回答，相信會有更貼切的體悟，我會說：「因為神憐憫我們夫妻倆，不忍心我們再受折磨。」

若是一般人受洗，也許在20秒以內就可以完成，但因婆婆極為怕水，花了將近5分鐘才完成受洗（因她第一次沒有全身入水），而且耳朵進水。教會考量她的身體狀

況，決定在受洗後直接為她施行洗腳禮。奇妙的是，當她完成洗腳禮之後，耳朵的水竟然直接噴出來！

七、主耶穌是唯一的至寶

自從2023年3月18日先生與婆婆受洗後，婆婆的病情一路好轉，癌症指數也從11,000 降至 3,000 多。原本需要外勞照顧的她，2023年12月時已能自理，甚至騎20分鐘的機車到菜市場買菜，也可以自行去教會參加白天的聚會。這一切都告訴我們：神的大能大力是超乎世人所想像的。

原本醫師評估，婆婆只能再存活三到六個月，因著神的眷顧與憐憫，罹癌的她生活品質卻絲毫不受影響，就連我們太平教會胸腔科的郭醫師，也嘖嘖稱奇（因為一般肺腺癌末期的患者，通常會食慾不振且睡眠品質不佳）。

今年的6月份開始，因為婆婆感冒的緣故，導致病情一路下滑，咳嗽的頻率持續增加。期間，先生在一次禱告中，神也給他一個意念——神要帶婆婆走了！

在這過程當中，除了每天用中藥湯處理，還加上不定期的針灸，但似乎無法控制病情。8月1日，帶婆婆到中國醫回診時，醫院就要求我們簽署是否插管的同意書，這也意味著我們要面對最後的時刻了。到了8月8日看報告時，婆婆被告知必須住院，但因病房不足，延至8月9號才入院，且需要氧氣機維持生命。最終在8月20號，婆婆蒙主恩召，歸回天家！奇妙的是——這天剛好也是婆婆的生日，這讓我再次體驗，萬事都有神最美的安排！

感謝神一路以來的帶領，讓小妹全家有機會可以受洗，成為神的兒女。在主裡有永遠的平安，超越死亡和靈界的轄制！擁有這樣的恩典，雖然吃了很多苦，卻更加深刻地體會到「唯有主耶穌是唯一的至寶！」

願一切的榮耀、頌讚都歸給天上的真神，阿們！



左起：嚴信義傳道、筆者婆婆、筆者及先生

文／虎尾教會 曾振添

恩典之旅
——從困境到醫治

哈利路亞，奉主耶穌聖名作見證：

我是曾振添弟兄，原屬虎尾教會，以下見證神在我身上的恩典。

主耶穌醫好我的鼻竇炎

2018年3月中旬，鼻子忽然不明原因流鼻涕不止，之後甚至變成黃色黏稠狀的液體，極為噁心。因雙手行動不便，擦拭鼻涕不易，只能用衛生紙將鼻孔塞住，等到累積滿了再清理掉，這樣的日子非常難受。

後來，我到虎尾天主教若瑟醫院就診，診斷結果為慢性鼻竇炎。來回幾次門診，服藥後仍不見好轉，醫生便建議只能透過手術治療。當時和醫生排定2018年4月24日手術，術前需進行麻醉評估，以及抽血、心電圖、胸部X光、心臟功能等身體檢查。

手術需要全身麻醉，由於我患有高血壓和心血管疾病，長期服藥控制，擔心麻醉後



會醒不過來，因此我不斷地禱告，求主看顧憐憫並醫治，讓我能免去手術和麻醉。

在手術前的一次回診結束後，鼻孔仍然塞著衛生紙的我，因為肚子餓到虎尾街上吃牛肉麵。吃著吃著，鼻孔突然冒出一灘血，沾染了衛生紙、衣服和餐桌。當下心想：鼻竇炎是不是嚴重惡化了？我等等會不會昏迷不省人事？於是憂心忡忡地趕緊回家休息。

人的力量是如此渺小，凡事只能交託給主耶穌保守看顧。感謝主，自那一灘血流光之後，我的呼吸變得順暢，鼻孔也不再流鼻涕，恢復了正常乾淨的模樣。

既然已經恢復，也就不用進行全身麻醉手術了。當時醫生和護理師聽到我說不要手術時，都露出一臉生氣的表情，還說術前的麻醉評估和身體檢查都做好了，如果狀況再發作需要動手術，就得再重做一次，要我在診察室外面思考十分鐘再決定。其實我已明白不用再考慮，因為慈愛的主耶穌垂聽我的禱告，賜給我意外的平安，醫治了我的鼻竇炎，感謝主！

眼中瞳人的救命之恩

2018年6月9日下午1點，我騎著殘障改裝機車「天來號」要去教會守安息日。經過虎尾雲林第二監獄前的高鐵橋墩下，因為天氣熱，想停在橋下喝口水休息一下再趕路。我將機車停在路旁，並將車上的斜板放下，以便讓坐在電動輪椅上的我倒退下車。

然而，我沒有注意到路旁水溝的柏油路面非常傾斜，當我下了車要右轉時，因電動輪椅的前輪較小，難以貼近路面以致無法控制轉向，於是連人帶車不斷滑行，眼看幾乎要掉進水溝。「哈利路亞！哈利路亞！哈利路亞！」在主的保護下，電輪在將要落水的瞬間……差3公分，止住了。我幾乎不敢動，深怕一動就掉下去（水溝又大又深，水又多）。

前方的路旁，正好有一位在曬花生的歐巴桑，我趕緊呼叫，請她幫忙拉我上來。她告訴我，原本自己剛回到家，因為忘了拿東西才又折返。感謝主耶穌的保護與看顧，也感謝祂派了這位歐巴桑天使來幫助我。

「求祢保護我，如同保護眼中的瞳人；將我隱藏在祢翅膀的蔭下」（詩十七8）。主對我們的愛是何等長闊高深，祂將我們視為祂眼中的瞳人，救我們脫離一切的凶惡。

一段缺氧重生的喜樂恩典之旅

前幾年，全球新冠肺炎疫情嚴峻，臺灣2021年5月也爆發本土疫情，確診及死亡人數迅速飆升，政府實施三級警戒，全國上下人心惶惶。

2021年8月初，我躺臥時感到喘不過氣，甚至有滲尿的情形。8月5日（四）下午，我掛了斗六臺大雲林分院楊醫師的門診，他立刻為我做心電圖和胸部X光檢查。楊醫師看了X光片後，判斷為肺炎，因情況危急，立即填寫了急診轉介單。

當時新冠疫情肆虐，加上我又是重大傷病患者，深怕若是因確診而被隔離，可能導致重症不治，一天就火化。因此我不敢到急診去，而是趕緊溜回家躲著。當楊醫師得知小弟沒有去急診，相當著急地打了兩通電話，勸我狀況危急必須立刻治療！然而，我還是一直躊躇不前。

8月8日（日）父親節時，女兒和女婿從臺中回來，他們邀請嚴傳道來家裡為我幫助禱告，並一同唱詩（詩184、90首）、聚會。聚會結束後，嚴傳道將影片上傳至LINE群組。當晚，許久未聯繫的何弟兄從群組上得知我的狀況後，除了傳訊息關心問候，也分享了教會同靈的蒙恩見證，鼓勵我務必倚靠主的帶領前往醫院治療，讓我終於卸下了心裡的擔憂。

感謝神的成全，讓我的生命得以延續。
主對我們的愛是何等長闊高深，
祂將我們視如祂眼中的瞳人，救我們脫離一切的凶惡。

隔天8月9日（一）早上7點32分，何弟兄再次透過 LINE 提醒我：「主必醫治你，別忘今天去接洽醫生喔！」於是我決定下午前往急診，並預訂了無障礙計程車。中午，我請居服員幫我準備衣物、尿布、手機及電輪充電器等用品，並向她請假（住院期間無法申請居家服務）。

當日下午，我拿著急診轉介單到斗六臺大掛急診，經胸部X光片檢查，發現左胸三分之二已受到感染，需要住院治療，因床位不足，只好在急診的候診室枯等。

8月10日（二）凌晨，我的血氧數值急遽下降，最後因缺氧而休克昏迷，昏迷地點恰巧在醫院的急診室。醫護團隊毫不遲延，立即為我插管救治，之後將我移轉至加護病房。感謝主，當天早上我便甦醒過來。8月16日因能自主呼吸而順利拔管，8月18日轉至一般病房，8月21日辦理出院。

當時因感染肺炎，擔心被確診為新冠病毒而被送去重症隔離甚至病逝，因此遲遲不敢就醫，最終導致缺氧昏迷。休克昏迷的時間點在8月10日凌晨，這正是我平常獨居在家的時間（每週一至週四）。若當時發生意外，肯定無人知曉，直到早上7點20分居服員到府服務時，可能才會發現我已僵硬身亡多時。

我雖然行過死蔭幽谷，也不怕遭害，因為祢與我同在（詩二三4）。

8月9日下午，我被送往急診室，而休克時間和地點正好是在急診室內，因此能獲得即時的救治。這一切都要感謝主的看顧、保守與帶領！

你們只當說：「主若願意，我們就可以活著，也可以做這事，或做那事」（雅四15）。

年少時，我曾向教會的長執和弟兄姐妹借了一些錢，至今尚未償還。因此，我也向神祈求，希望自己能多活幾年，至少能再多償還一些虧欠。感謝神的成全，讓我的生命得以延續。病危時刻，許多的教會和傳道、長執及弟兄姐妹都以愛心為我代禱，願神記念您們的愛心。最後，願一切的榮耀、頌讚都歸於主耶穌基督的聖名，阿們！



筆者與兒女、女婿合照

主愛完成
不可能的任務

本來應該哭的，但一想起主耶穌沒有讓我們遺憾，還讓母親能順利受洗，便收拾起哀傷，喜樂見證這場看似不可能的任務……。

文／凌晨　圖／Wu-Hu

與內人結婚30多年來，筆者印象中的岳母始終是一位和善可親的人。

內人蒙主揀選而受洗歸主，因我們都在同一間教會聚會，一同查經並參加詩班，彼此還算熟識。同年，筆者進入神學院就讀前，在教會負責人的介紹下，進一步與內人聯繫，並於神學生四年級實習時，得以在會堂完婚。若不是主的安排，想必一生都難以與這來自花東縱谷的姑娘有所交集。正如聖經所言：「人的腳步為神所定」（箴十六9），即未信者所謂「姻緣天注定」。

自此，筆者得以認識岳母，彼此相處已有三十餘載。

摩西作詩云：「我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲」（詩九十10）。住在花蓮的岳母蒙神賞賜，安息時年滿88歲，已是非常強壯。甚是感謝神的奇妙作為與恩典選召，讓她有機會搭上生命的末班車，在臨終前點頭接受「緊急特別洗禮」，歸入主名下，成為神國的子民。

一、岳母一生良善，與世無爭

岳母石林伊美姐妹，生於花蓮縣富里鄉明里村，世居風景如畫的花東縱谷山腳下，為村落望族的長女。18歲時，岳母下嫁富里鄉仕紳石山河先生（當時任民意代表暨民眾服務站主任）。她對公婆孝順至極，撫養小

叔如至親，以母愛乳養兒女，誠摯待夫，用心持家，忠貞不渝。她是家族的中心支柱，也是丈夫事業的得力助手，更是親友心目中最能交心、依靠的人。

身為長媳及長女，深得石、林兩家長輩的倚重，連家祠宗廟的祖先牌位與神明供奉事宜，都由她一手操持，數十年如一日。儘管妯娌與翁姑之中，已有多人改信基督教，她仍堅持虔誠信奉一貫道，按規矩每日早晚上三炷清香，未曾間斷，展現了她的固執與對信仰的忠誠。她常放下自己的私事，協助寺廟的炊事工作。由於長年清口，全素齋戒，潛心禮佛超過四十餘載，深得道親、友人的讚許與敬重。岳母人緣極佳，是大家心目中最好商量的工作人員。



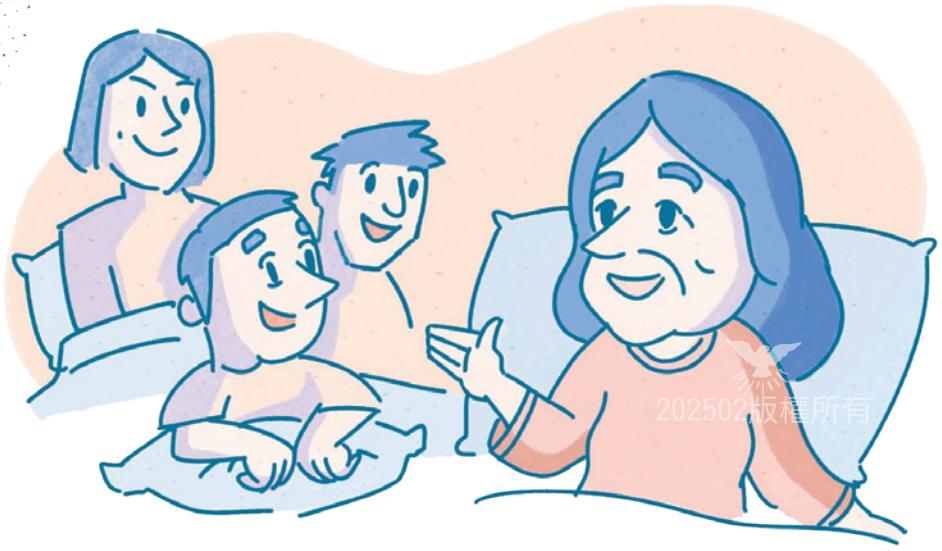
即使內心掙扎，有關拜拜的事，只有身為長媳的岳母重視。其他家庭成員，大概只有清明節或過年時才會參與。但公婆離世後，幾乎都不來了，所有責任全落在岳母一人身上，即使如此，她仍不輕易改變，繼續持守傳統。

在女兒結婚前的提親中，岳母因擔憂，不願女兒步其後塵，特別提出兩個選婿條件：不嫁長子、不嫁警察。前者或許是源於自己長期身為長女、長媳的壓抑與未曾言明的不悅，後者則是另外兩位嫁給警察的女兒，最後都分開了，因此留下不好的印象。

幸好，愛女所嫁的對象是真耶穌教會的傳道人。岳母先前在婦女會時，就對牧師娘頗為敬重，也甚有好感，因此家人雖未信主，也不反對在教會舉辦婚禮。

岳母仁慈寬厚，不曾疾言厲色，也從不隨意評斷是非對錯。即使丈夫在婚姻上出了狀況，她也凡事樂觀以對並坦然承受。她熱愛生命，有一套自己的梳理方式，也以潛移默化、積極正向的態度教導子女與兒孫。

和每一位個性不同、性情相異的子女及兒孫，岳母都和他們建立了獨特的生活默契與親密互動，成為家庭中美麗的故事。內、外孫們與阿嬤相知相惜，每逢返家過節，大家都爭相要與阿嬤睡同一間房。每個和岳母有關的故事，都充滿了愛與關懷，也成為日後眾兒孫們對她的獨特情感與深切懷念。


202502版權所有

二、岳母開朗樂觀

岳母的生命字典裡，沒有「困難」一詞。她生性開朗樂觀，熱心助人，與許多姐妹淘的互動如親姊妹般親密，彼此的交情都超過50年以上。她兒孫眾多，福樂滿堂。兒孫們喜愛她，也都以各自的方式表達疼愛。

岳母育有三男三女，分別居住於泰國、花蓮、桃園和臺中等地。雖然大女兒與她同住老家，她仍時常獨居。筆者還未奉差派到總會前住在嘉義，岳母曾多次往返探望孫兒，也不拒絕與我們一起聚會。

嘉義市小區的四間教會舉行佈道會時，岳母也都隨我們一同參加，但每當談起受洗一事，她仍堅持自己一貫道五教合一的信仰。她表示自己也信耶穌，甚至說耶穌是無極老母所生，就這麼算數了。面對這樣根深柢固的錯誤觀念，只能幫她禱告，繼續維繫著好印象。既然岳母不拒絕，只要回到富里，一定帶她到豐南、池上一起聚會。

內人的三哥為「生命糧基督教會」的牧師，與妻子一同協助牧養教會事務。每當岳母至桃園探望或出遊時，也會一起參加教會活動，大家還以為她原本就是基督徒呢！三女同樣也信主，是其他教會的信徒，曾在各教派間穿梭（長老會、浸信會、摩門教等）。只要女兒邀約，岳母也樂意前往。二哥長年旅居泰國，岳母也經常前往當地探望孫子，享受天倫之樂。即使身處陌生的異國，語言不通，但掛著那招牌式的笑容卻能暢行無阻。有一次，她甚至獨行至30公里外的暹羅灣海邊欣賞美景，心急的兒子報警協尋時，竟在回程路上相遇。她一點都不懼怕，反破涕為笑，真是可愛的母親。

雖身處龐大的家族之中，身為大嫂、慈母，她認真負起管理家族事務的角色，也秉

持公平合理的原則對待家庭中長輩及晚輩，毫無偏私。曾為官夫人的她，在家境最豐裕的日子裡不曾迷失自己，剛柔並濟地操持家務。即使晚年家道中落，在平凡的日子裡，也不任性、怨天尤人或灰心喪志，仍盡心用自己的生命守護家園。不爭功、不諉過，成為晚輩們最好的示範與榜樣。

三、岳母蒙主接納受洗歸主

岳母將近90歲，近年不習慣都會區的生活，寧可獨居老家。享受自由自在種植咖啡，還能爬麵包樹，摘果子贈送給鄰居。岳母個性活潑、興趣多元，除了學習書法，也會做運動或跳健身操。

內人排行老五，於國小任教，為了能多些與母親相處的時間，寒暑假都返鄉陪伴。透過信仰分享、講解聖經、帶領禱告、唱詩或參加聚會，希望母親能明白聖經真理，早日信主，使生命得著改變。

岳母雖猶豫，因家裡的祖先牌位、神明偶像全由她一人管理，但她從不拒絕參加聚會。連續三年都在池上教會聚會，對真教會已不陌生。在家陪伴母親的大姊，亦曾隨同前往聚會，並親自領受了聖靈的體驗。感謝教會協助帶領與照顧，除定時關心訪問外，安息日也會安排車輛至富里老家接送。因此，教會同靈都認識這位慈祥、和藹可親的「石媽媽」。

2024年1月農歷過年時，岳母出現眼花及失智等較為嚴重的狀況，緊急請天母教會的黃執事協助，將岳母送往玉里榮總急診。經醫師的檢查診斷，得知岳母已罹患肺癌末期，因腫瘤擴散至腦部，而影響了視覺與記憶。若以非積極的緩和方式治療，醫師研判僅剩三到六個月的壽命。

兒女們共同討論，不想再讓年長的母親因治療受苦，於是三哥將她從花蓮接到桃園家裡方便照顧。四天後，因癌細胞擴散導致昏迷，住進桃園醫院安寧病房，家屬也都有心理準備。得主憐憫，兩天後岳母清醒，內人也把握機會，積極向母親見證本會赦罪的大水洗禮，以及與主有分的洗腳禮。

過去岳母暫住花蓮三妹家期間，三妹無預警先一步請其他教會的牧師來為她施行點水禮，岳母就此成為「基督徒」。也因此，我們家更積極向主禱告，並向她清楚說明真教會乃聖靈建設的教會，完全遵照聖經教導，聖禮方能彰顯真正的功效。拯救靈魂必須走在正確的路上，不符合經訓的方法皆是錯誤的，也毫無功效。

我們期待岳母有機會回到天家，於是詢問病床上岳母的意見，而她竟清楚地連續幾次點頭回答「願意」。當時，身為牧師的哥哥也在一旁，他表示自己尊重也同意母親在真耶穌教會受洗信主，並不攔阻。

當日，桃園教會的教牧林永祥弟兄非常關心，全程在病房拍攝紀錄影片，讓哥哥們都能放心，同意讓母親受洗。池上教會陳執事得知此消息，他回憶石媽媽三年來在池上聚會的點點滴滴，欣喜石媽媽願意在這危急

時刻下定決心。而職務會也按程序審核，通過石林伊美女士的受洗申請，也緊急委託桃園教會代為執行大水洗禮。

當週連續幾日都是陰雨天，但主賞賜5月3日陽光普照，岳母也精神奕奕。桃園教會接獲池上教會特別洗禮的請託，出動20多位工作人員於「三峽劉家莊」的溪流中，由高明誠傳道按照真耶穌教會的聖禮規範，依循聖經真理施以全身入水、低下頭之赦罪洗禮（約十九30）。隨後為母親洗腳，使其與主有分（約十三8），完成得救的大工程。子女及孫兒們皆歡欣滿足，感謝主施慈愛憐憫，揀選岳母，接納她成為神國子民。

大哥回憶，老岳父在世時多次提到：「若真要信耶穌，一定要信真耶穌教會，才是正統的教會……。」早年岳父擔任民眾服務站的主任時，曾在臺東成功鎮及花蓮卓溪鄉、玉里鎮、富里鄉等地區服務，熟悉真耶穌教會信徒的信仰狀態與熱心程度，也對本會印象極佳。神特別安排，他的女兒竟嫁給真教會的傳道人，難怪我們返娘家過年時，他說：「真耶穌教會這一對，是他心中的安慰（三個女兒，至今僅一個女婿）。」

岳母受洗後情況好轉，記憶清楚，也能簡單回應，如同迴光返照一般。因無需入住安寧病房，便出院回到三哥家。親友們來探視時，她都歡喜接待，只是言語不流暢。

5月7日，岳母的狀態看似稍有好轉，卻又再度昏迷，二度進入安寧病房。求生意志強烈的她，堅持等待所有兒孫回來探視（含泰國的孫兒）後，才放下一切。感謝主，讓她卸下世上勞苦，於2024年5月16日上午10時9分安息主懷，歸回樂園。感謝天父大慈愛，讚美榮耀歸主的名。我們沒有遺憾，憑藉主大能的手，完成幾乎不可能完成的任務——搶救靈魂。

四、相約在主裡

我們深知，岳母的離開只是暫時的。心中雖有不捨，但相信將來還能在天國相聚。在那裡沒有疾病、痛苦、眼淚，只有滿滿的福樂。

感謝池上教會三年多來的關心與帶領。感謝花蓮教會的協助，岳母短居花蓮時，教會付出許多關懷，也為她舉辦告別喪禮，讓遺族們都有機會在會堂齊聚，思想人生的結局。最後感謝桃園教會的長執、負責人與工作人員，讓岳母得以順利受洗，並協助代禱及醫院訪視。也感謝家裡的兩個兒子，他們是內人與我心中安定的力量。阿嬤下水洗禮時，還是由胖兒子親自抱下去交給高傳道，主必記念所有付出關懷的同靈。

一場本為生離死別哀傷的場面，內人卻說：「本來應該哭的，但一想起主耶穌沒有讓我們遺憾，還讓母親能順利受洗，便收拾起哀傷，喜樂見證這場看似不可能的任務，甘甜的滋味在心頭流淌。」感謝主這樣的愛我們。阿們！

石林伊美姐妹，生於1936年8月5日，2024年5月16日安息，享年88歲，謝幕登出，返回樂園安息。

在眼鏡行遇見主耶穌

文／陳以心　圖／Amigo



放學後走在路上，心想最近眼鏡總是髒髒的，怎麼洗也洗不乾淨。正巧看見路邊新開了一家眼鏡行，門口還掛著紅布條。駐足片刻後，我決定走進去瞧瞧，順便清洗一下眼鏡。店門開啟，伴隨著一陣輕柔的音樂。

幾分鐘以後，一名店員走了出來，熱情地詢問我需要什麼，是否很久沒有測量度數了？其實我的近視只有一兩百度，大部分是假性近視，只是覺得戴眼鏡既帥氣又有書卷氣息，就央求父母也給我配了一副新眼鏡。一聽說測量度數是免費的，還附贈小禮物，就點點頭同意了！

走進驗光室，裡頭有個人正專注地擦拭著鏡片，動作一絲不苟，將鏡片謹慎仔細地放回軟墊上，才抬起頭看向我。店員打過招呼後就先離開了。

我看著眼前這個人，這不是主耶穌嗎？怎麼跑來這裡打工了呢？

主耶穌直接喊了我的名字：「小維，你終於來了！等你好久了！」我意外地問主耶穌說：「祢怎麼會在這裡？怎麼知道我會走進店裡？」

主耶穌無奈地說：「現代人的眼裡，只看得見工作與慾望，財寶在哪裡，心也就在哪裡。我只好在這裡，重新調整大家看世界的眼光！至於我怎麼知道你會來，所有發生的事情看似巧合，但都是我所安排的機會，讓你可以遇見我！」

主耶穌指了個椅子讓我坐下，我放下書包，沿著椅子的邊緣坐了下來。隨後主耶穌關掉電燈，當下我緊張了起來，因為從小就害怕黑暗。主耶穌彷彿明白我的心思，輕輕地將手搭在我肩上，告訴我：「別怕，黑暗的存在是因為沒有光，而我，就是光！」接著遞給我一副眼鏡。

我戴上它後，彷彿燈亮了。眼前沒有線條或圖層讓我比較明暗，反而像是跑馬燈一般，能看見過去各種狀態的自己。

從小時候第一次禱告、第一次得聖靈、爸爸媽媽牽著我去教會上宗教教育、我掛著大大笑容，與同伴打鬧玩耍。接著上了國中，同伴一個個減少，有些假日時跟同學有約，有些去補習，有些則留在社團練習。直到現在高三，換成自己去補習了，漸漸地，教會也少去了！

畫面一幕幕地播放，時間被寫不完的課業填滿。每天看似充實地學習，心裡卻越來越空虛，彷彿流失了什麼。對學校的疲倦，與父母的對立，以及努力卻看不見成果的消耗……，在往返學校與補習班的路上，似乎只剩下自己的呼吸。



不知不覺間，我流下了淚。壓在肩頭的重擔一直都在，只是到了這一刻，我才意識到自己的疲憊。

這時，主耶穌溫柔地摸摸我的頭，遞給我衛生紙跟一瓶眼藥水，示意我滴進眼裡。

當我使用後再戴上眼鏡時，卻發現視角不一樣了。我看見自己仍在過相同的生活，但生活中多了主耶穌。當我在安息日補習回來時，我看見主耶穌站在教會門口等著我。看見我的祂，鬆了一口氣並露出笑容；當我在學校累得趴在桌上時，我看見主耶穌也坐在旁邊的椅子上陪著我；當我晚上禱告講不到一分鐘就躺下時，我看見與主耶穌連接的話筒，還握在祂的手上捨不得放下來。

種種日常的片段，主耶穌都在旁邊，只是我一直沒有看見祂。

最後一個片段，停留在我得聖靈的時候，那滿足喜樂的笑容。

主耶穌說：「眼睛就是身上的燈；你的眼睛若瞭亮，全身就光明。要常常使你的聖靈充滿，才能看見我。」當下，我的心突然平靜了下來，就像回到家的放鬆感充滿了我的全身。

當我滴完眼藥水再戴上眼鏡時，卻發現視角不一樣了。
我看見自己仍在過相同的生活，但生活中多了主耶穌。



2025©版權所有

我將這個畫面深深地記在腦海裡。

將眼鏡取下後，才發現驗光室裡一樣是黑暗的，只是我不再害怕了！主耶穌打開燈，告訴我眼鏡已經洗好了，下次有機會再來哦！

我拿起書包，站起來，戴起原本的眼鏡，發現眼鏡布上印製的 logo 是鴿子，和我們教會的圖案一模一樣呢！原來這家眼鏡行是主耶穌開的啊！

我勸你向我買火煉的金子，叫你富足；又買白衣穿上，叫你赤身的羞恥不露出來；又買眼藥擦你的眼睛，使你能看見（啟三18）。

眼藥，指的就是聖靈。

眼睛就是身上的燈。你的眼睛若瞭亮，全身就光明；你的眼睛若昏花，全身就黑暗。你裡頭的光若黑暗了，那黑暗是何等大呢！（太六22-23）。

文／歸零　圖／Alice Chen

羨慕別人的女孩

平常勤於聚會、喜歡聽道理的語歆，最不喜歡在過年的時候去教會聚會。

參加除夕或新春特別聚會，即使去舊更新或新年新願的道理激勵人心，禮品豐富的摸彩活動相當吸引人，還有一家一菜好吃的團圓熱鬧餐宴，語歆也不想去教會。

因為，語歆的心思和眼神，總是無法不停留在：昀潔家姊妹去年有粉紅新大衣，伊恩家小孩全都穿新衣服；最要好的曉真，除了穿新洋裝還有搭配衣服的新鞋。她們的媽媽還互相討論哪個百貨公司打折優惠多，哪個專櫃的品質樣式比較好。這些不經意的嘰嘰吱吱，字字都使語歆心底跳痛吶喊：其實我也很想擁有真正屬於自己的新衣服！

13歲的語歆打量著自己，身上穿著小阿姨年代改短的洋裝，腳上是平常上學唯一一雙擦得黑亮的皮鞋，還算滿意的傘狀毛料黑紅格子大衣，是小姑姑婚後留下沒帶走的。這時的語歆，充斥在套上新物質新表象的熟悉人群中，像隻受傷的小鳥安靜地縮在角落，心顫抖著，只想聚會結束後快速逃離。

父親合夥投資的工廠無預警倒閉，平常就省吃儉用的媽媽也沒多吭一聲，依然笑笑地輕說，我們省一點沒關係，留給將來你們讀書用。媽媽總是在市場收攤前，帶著語歆和兩個大麻袋上批發市場去大採購。買下肉攤賣剩最便宜的雞胸肉，翻挑、撿拾著地上那些被丟棄的菜葉和微爛蔬果，還很感謝神賞賜有肉有菜有水果，這麼多可用的食物。

「人在幼年負軛，這原是好的。」
長大後，曾經走過的艱難路，
有神一路的恩典相伴，都成為極甜蜜美好的回憶。



語歆陪在媽媽身邊，幫忙提著沉沉的麻袋，看著母親屢屢屈身專注挑揀著的身影，心中想起聖經中路得拾取麥穗的故事：面對不幸的遭遇，沒有抱怨，沒有逃避，依然盡本分的過日子，盡心奉養她的婆婆拿俄米。神也疼惜、眷顧這對相愛相依的婆媳，安排波阿斯來照顧並重建這個支離破碎的家，最後結出愛的花果。

相較之下，其實，我們所遭遇的根本算不上什麼，語歆心中因而有了真正更新的意念。心意更新而變化，說的是心。由心發出，並不是外表的改變，更不是換上新衣服這回事。語歆眼光一閃，心中充滿著從神而來的喜樂和滿足 。

在學校，語歆津津有味地吃著依然死鹹的榨菜和雞胸肉配飯的媽媽愛心便當；歡喜進入神的殿聚會，依然還是唯一那件改短過時的洋裝，臉上卻自然地洋溢著由心散發出的榮美。我們的家，有愛我們的爸爸媽媽，有會吵架也會談笑關心的兄弟，有寵愛我們的阿公阿嬤，且有主耶穌住在我們家裡，心裡就因此很滿足、很喜樂。

長大後，曾經走過的艱難路，有神一路的恩典相伴，都成為極甜蜜美好的回憶。

人在幼年負軛，這原是好的（哀三27）。

我們不至消滅，是出於耶和華諸般的慈愛，是因祂的憐憫不致斷絕（哀三22）。

神的孩子 我的孩子

文／白紫　圖／JIA EN



兒女是耶和華所賜的產業，是神的賞賜（詩一二七3），但教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離（箴二二6），卻也是我們身為父母一份重要的功課。神要我們盡心、盡性、盡力的愛神，將祂所吩咐的話教導兒女，且是要「殷勤的」教訓。無論何時何地，都要記在心上（申六5-9），並且將神的恩典傳承下去（申六20-24）。

常常聽到有人說：「現在的時代就是這樣！」一句話，將孩子在信仰上的偏差行為，歸咎於時代的錯誤。好像是在說，孩子學不好，不是我的問題，是這個時代太亂了！但，真的是如此嗎？

但以理在生命受到威脅的環境中，仍然只單單敬拜獨一的真神；亞伯拉罕面對神的試驗，仍深深相信祂的應許必然成就；年輕的約瑟在主母的誘惑之下，仍深知不能行大惡得罪神；約伯在富裕的生活當中，仍然不忘帶著孩子敬拜、禱告神……。不管身處哪個時代，都會面臨信仰上的操練。若我們真的將這些歸咎於時代的錯誤，豈不是愧對神要我們好好照顧祂產業的託付？

2025©版權所有

現代人孩子生的少，許多父母對孩子過分溺愛，捨不得孩子吃苦，在成長過程中面對許多問題；捨不得孩子遇到挫折或是被責備。於是在孩子的面前披荊斬棘，預先開好了一條看似又大又好走的路，搶在他們面前幫忙解決了許多困難。殊不知，這樣的捨不得，恰恰阻礙了孩子的學習，剝奪了他們成長的機會！

或許有些父母及長輩們總覺得孩子還年幼、不懂事，所以在孩子犯錯時，總是笑笑地唸一下就過去了，也無法接受別人對自己孩子的責備。孩子當下無法理解事情的對錯與嚴重性，當然也就不會有所成長。這就是為何現在許多孩子在教會不懂得遵守規矩，甚至長大之後，到其他地方也沒辦法守規矩。即使來到教會，卻心心念念手機的遊戲和網路上的一切，對神的話語失去興趣，自然就不會將神的道理存在心中！

很多父母長輩都會說：「我們家的孩子很乖啊！為什麼會這樣？一定是因為某某某……」沒錯！我們都希望，甚至覺得自己的孩子是好的、是很乖的！但如果以神的標準來檢視呢？

記得剛結婚的時候，曾經有人私底下跟我說，有人覺得我不把她的孩子當孩子看！因為我在言語上責備她那還年幼的孩子隨意觸碰我的東西。我當時想：「或許是我沒有小孩，所以不懂她的感受吧！」然而當我的孩子出生，漸漸長大後，我卻越發無法理解她的話了。做錯事就是要教導，不是嗎？或許是本身家教很嚴格，許許多多的事情從小就會被要求，但小時候真的不懂，只覺得父母好兇，甚至怨恨過我的父母！

感謝主，當我長大之後，便發覺我的父母究竟有多麼愛我，只是他們所表達出來的愛，當時的我未能理解。他們並非不想對我好，只是他們更加清楚，若不把這些東西教導給我，以後的我會過得更辛苦！

「凡管教的事，當時不覺得快樂，反覺得愁苦」（來十二11）。轉念一想，當我們遇見試煉時，不也是如此嗎？以色列人出埃及時，神為何不直接把迦南地賜給他們呢？還要繞這麼一大圈，花費這麼久的時間？原來，迦南地雖美好，卻四面受敵。因此神將敵人減少之後，以色列百姓才真正得到迦南地的應許！

「神的意念高過人的意念」（賽五五9）。我們不曉得神的旨意為何，只有堅持作神以為美的事，保守在祂的話語當中，不放棄地緊緊抓住祂的應許，才能在苦難過後享受甜美的恩典！信仰不正是從生活中學習成長嗎？教導孩子從小面對挫折與困難，難道不是信仰學習歷程中的一部分嗎？

自己身為教員，又在學生團契協助先生管理團契事務，常常有人說要把別人的孩子當作自己的來看待！有時候他們的意思，卻是希望忍讓孩子的行為，不要苛責孩子。但當孩子因為犯錯受到適當的懲罰時，身為家長，不但不先檢討孩子的錯誤，反而將孩子的行為歸咎於他人的錯誤上。這豈是愛孩子的表現呢？「不忍用杖打兒子的，是恨惡他；疼愛兒子的，隨時管教」（箴十三24）。

對於自己的孩子，我是很嚴格的！在母會裡與自己同期的十幾位青年人當中，已然剩不到五位青年還留在教會裡。所以我相當感慨，對於孩子的未來更是憂心忡忡。我明白時代的變化與混亂，已無法用過去的教養方式把孩子教育好，反而是孩子需要擁有一顆更謹慎的心與更節制的態度，去面對自己所當經歷的一切。必須清楚認知自己是主耶穌的孩子，把主耶穌隨時放在心裡！

所以在很多小事上，我要求非常高，也深刻體認到：我的孩子不只是我的孩子，更是主耶穌的孩子！祂只是託付給我，要我好好教養祂的孩子，將來還要交還給祂。我知道憑自己的力量，是無法把孩子教好的。即便我的父母比我嚴厲許多，我的姊妹們仍然無法留在教會裡。所以帶領孩子，絕不只是在生活要求上嚴格，最重要的是，要把神的話深深扎進孩子的心中。唯有神的話語，才能保守孩子的信仰。

曾經在一篇文章上讀到一段話：「婚姻是教養的成果驗收。」的確！男女關係是最容易讓人跌倒的事情。

人都喜歡畫線，把神的話當作是底線，然後在底線前面又畫了許多條線，以為只要不超過那一條底線，就不會違背神的命令。就如男女交往的過程中，人們所謂的一壘、二壘、本壘。以為只要回到本壘才是犯罪，但卻忽略了從開始進到一壘、二壘的過程，就已經不是神所喜悅的事了。

很多青年從小在教會受洗、得到聖靈，也在教會中熱心服事，但卻無法在男女關係上保守聖潔。甚至有些家長還認為是教會太嚴格，因為「聖經上又沒有說不可以！」家長態度既是如此，更何況是孩子呢？

對於世界上的許多事情，聖經的確沒有明說可行不可行，但是神卻告訴我們，要盡心、盡性、盡力愛祂（可十二20）。我若是愛祂，就要遵守祂的命令（約十四15、21、23）。聖經明明地告訴我們，信與不信者不可同負一軛（林後六14），且只要心裡動淫念就是犯姦淫（太五28），更何況是這漸進式裡的其中一個環節呢？



202502版權所有

當我們想要為兒女遮風擋雨的時候，
何不將他們確實地送到神的羽翼之下，讓他們學習依靠神？
當我們興高采烈地為下一步謀劃時，是否思考過神是否悅納？

許多青年雖然在教會服事，信仰的根基卻很薄弱。不僅不願接受長輩的教導，看待教會的工作也很消極，三催四請都不見得能夠完成手邊的工作；但對於自己的私人排程卻很積極，甚至看得比聖工還重要。有些甚至無法理解教會的規定，認為教會有多重標準，就此輕易地離開神的懷抱！這些難道不是身為父母的失責？

有些人則會對自己的狀態感到滿足，認為自己已經在道理上做得很好，無形之中，驕傲的種子漸漸在心裡發芽而不自知，也不再追求長進。我們看到被稱為完全人的約伯，在神面前仍顯得不完全。我們連約伯都不如，更何況來到神的面前？若是我們就此對自己的信仰感到滿足，就如聖經中所說，好像溫水一般，不冷也不熱，這是神所要吐出去的（啟三16）。

記得小時候來到教會，都會被提醒要輕輕慢慢走，如今卻常在會堂內看見小孩子四處奔鬧。聖經告訴我們：「在安息日要尊敬這日，不辦自己的私事，不隨自己的私意，不說自己的私話。」然而現在，無論大人或小孩，來到教會後，卻常花許多時間專注在手機上，忽略了彼此的關心和聯絡。以前都會宣導，教會的物品是神家裡的東西，要好好愛惜。如今卻常看見家長放任孩子破壞教會公物而不以為然！曾幾何時，以前的好習慣慢慢地消逝殆盡！

「現在的時代就是這樣！」那又如何？難道神的話語會隨著時代的潮流而妥協嗎？真理會因此而動搖嗎？正因我們身處日益趨近巴比倫的現代社會，才更需要神的話語充滿心中，讓我們得以辨別是非對錯；需要神的靈隨時帶領，幫助勝過試探；需要以一顆警醒的心，隨時面對所遭遇的人事物。

「務要謹守，警醒。因為你們的仇敵魔鬼，如同吼叫的獅子，遍地遊行，尋找可吞吃的人」（彼前五8）。「主若願意，我們就可以活著」（雅四15）。誰又能曉得我們明天如何？我們又如何知道神何時將我們召回？當我們想要為兒女遮風擋雨的時候，何不將他們確實地送到神的羽翼之下，讓他們學習依靠神？當我們興高采烈地為下一步謀劃時，是否思考過神是否悅納？

「我們是被揀選的族類，是有君尊的祭司，是聖潔的國度，是屬神的子民」（彼前二9）。在一切所行的事上也要聖潔，非聖潔沒人能見主（彼前一15-16；來十二14）。我們是神的孩子。我的孩子，不只是我的孩子，更是神的孩子！讓孩子保守在神的道理上，才是給孩子最大的愛！

（本篇圖文皆為文宣營學員作品）

黑色孤寂，練習和好課題



文／Dei gratia
圖／盈恩

突如其來的風暴

晚餐時分原是安靜的，媽媽從廚房端出宇恩最愛吃的排骨酥，撲鼻而來的香氣令人食慾大開。宇恩咬了一口排骨酥，外酥內嫩，彷彿嘗到幸福。

此時，媽媽關心地問：「這次段考成績如何？」爸爸淡然回應：「用餐時間不要談這個。」媽媽輕聲嘆氣：「唉～老師剛才傳訊息給我，說宇恩最近學業成績明顯下滑，我在想是否要考慮找間補習班，幫他加強課業。」

就這樣，宇恩的爸媽你一言、我一語，從分析成績下滑的可能原因、補習每月增加的花費、誰要接送孩子，到互相責怪、質疑到底是誰沒有教養好孩子……，雙方情緒瞬間被引爆，一發不可收拾。

身為家中獨子，年僅10歲的宇恩本來安靜地吃著飯，一發覺爸媽說話的聲音愈來愈大，不等他們「正式開戰」，便一溜煙衝進臥室。聽著門外震耳的怒吼聲、杯盤摔落一地的破碎聲，他感覺自己的世界快要崩塌，難過地抱著枕頭啜泣，心底不停吶喊：家不應該是最溫暖的地方嗎？為何要在家裡吵個不停呢？我又不是故意考差的。

門外，爸媽互相數落對方的不是，說著誰沒做什麼，誰又不管事……，一連串的話語在宇恩聽來都像是「轟！轟！轟——」的響炮聲，聲聲



人生在世有太多無法預料、非人力所能改變的事。
與其怨天尤人，不如歸向真神，將自己的未知與未來交託與祂。

預警著這個家將四分五裂。宇恩感到既害怕又無助，抑制不住悲傷的淚水滑落臉龐與雙手，而微燙的淚滴，滴濕了緊抱在懷裡的枕頭。

「砰！」突然一聲巨響，爸爸甩門離家而去，彷若按下off鍵，中斷戰火。夜漸深沉，窗外一片墨黑，疲憊感襲來，宇恩蜷著身斜躺在床上，沉沉入睡。

陽光從窗口灑落室內，宇恩下意識伸出手臂想遮住刺眼的光線，正想繼續睡時，瞇眼瞥了手錶：「10點多了！」他驚醒。媽媽怎沒叫我起床？平常這時間他早已吃完早餐，準備去補習班上課了。意識到不對勁，宇恩迅速換好衣服，快步往樓下走。空蕩無人的客廳靜寂無聲，餐桌上沒有任何餐點，僅一張攤平的紙條，上面寫著：

宇恩：

對不起，昨天你爸爸整晚沒回家，我也無法安心睡。媽媽想了很久，仍不知道該怎麼辦才好。請給媽媽一點時間，我早上出門一趟，會先到你外婆家，中午前會回來帶你去吃飯。我在你補習袋的零錢包留了一張百

元鈔，你先到附近早餐店買吃的，記得去補習班上課。

媽媽　留

「怎麼這樣……」宇恩知道這一點都不尋常，但他說不出哪裡不對勁，莫名的情緒如濃霧般籠罩著他。然而，時間不容許他多想，他將字條收進口袋，拎起補習袋，往門外跑。

「弟弟早安啊！今天想吃點什麼？」早餐店的阿姨親切問道。「早安，我要香雞堡加蛋和一杯鮮奶茶，中杯溫的，外帶，謝謝。」宇恩向來是個聽話的孩子，雖然昨晚經歷了一場風暴，他仍選擇堅強，照常買了早餐，前往補習班上課。他想專心聆聽老師說些什麼，思緒卻帶他往另一方向走：

「要是爸媽離婚了，我該怎麼辦？」

勇敢卻孤獨的路

「好的，同學們，我們今天的課就上到這邊，有沒有問題？」老師如常地詢問同學，望向臺下，學生雀躍地收書包，吱吱喳喳聊著等會要去哪打發時間，無人應答。「沒有問題，那就下課吧！」

宇恩微笑著，目送拎起補習袋，往門外走去的學生。一瞬間，恍如錯覺般，彷彿看見昔日的自己。光陰飛逝，宇恩已是個補教老師，在知名安親班教小學生。有時，他感覺自己對年幼孩子的細心與關愛，某些程度上來說更像是一種彌補，補償一些溫柔與呵護給兒時缺乏父愛的自己——那個渴望被愛，勇敢卻孤獨的男孩。

夜，依然墨黑，宇恩獨自坐在書桌前。當孤寂無處安放，他輕觸檯燈，燈光帶來暖意；接著，閉目默禱、翻閱聖經。聖經中間的篇章即是《詩篇》，是他最喜愛也最常閱讀的經卷，字字句句撫慰人心：

我父母離棄我，耶和華必收留我（詩二七10）。

求祢轉向我，憐恤我，因為我是孤獨困苦（詩二五16）。

祂醫好傷心的人，裹好他們的傷處（詩一四七3）。

破碎的家、破碎的心，再也回不去的曾經與幸福。究底是誰的錯，導致如今的結果？宇恩不想追究也無從追究起。他曾想：如果當初的我認真讀書，考試成績好一點，是否就能擁有完整的家？但他知道一切的發生都不是單一原因所造成。已經不再相愛的兩人，分開是遲早的事。

10歲那天中午，補習班下課，來接他的不是媽媽，而是外婆。外婆一看到他，很快抹去臉龐的淚珠，給他一個溫暖的擁抱：「宇恩，好久不見，你都長這麼高了！你媽媽先回家整理物品，你先來外婆家待一下。今天讓外婆請你們吃一頓大餐吧！」外婆眼中仍閃著淚光，卻面帶微笑地對他說話。語畢，她輕拍宇恩肩膀：「走吧！」外婆帶著



他往前走，此後也是這一股溫暖穩定的力量，陪著他成長。

練習和好的課題

宇恩不是沒有羨慕過同學的家庭，也不是沒有想念過爸爸。爸爸厚實的大手曾拉著他的小手，一起在公園、遊樂場玩耍著……。童年的美好回憶一幕幕浮現，卻被那天夜裡的摔門聲中斷了。

從此，父親節不再是開心出遊的日子，而成了一道傷痕，且是每年都會被刺痛一下的那種傷。他不想恨爸爸一去不回，因為歡樂的童年也曾有爸爸的陪伴；他更不想怨媽媽話說得太多，因為沒有她，就沒有現在的自己。

宇恩不看那種「相愛相殺」的戲劇，他清楚領悟到：真正的相愛才不會相殺，說穿了根本就是不再相愛罷了！「自私」二字如鯁在喉，這不解之結曾讓他氣得索性封閉自我。直到有天，外婆帶他到教會認識天上的真神，並且講聖經故事給他聽，每晚睡前陪他禱告。

宇恩參加宗教教育課程後才開始讀經。聖經很厚一本，若沒有教會老師帶讀，他大概也不會想翻開。老師發下一張「讀經進度表」，每劃掉一格就代表讀完一章，又鼓勵他們讀完後找老師分享，就可領取小禮物。於是宇恩開始一天一章，讀了起來。某日，他讀到以弗所書第四章：

污穢的言語一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處。不要叫神的聖靈擔憂，你們原是受了他的印記，等候得贖的日子來到。一切苦毒、惱恨、憤怒、嚷鬧、毀謗，並一切的惡毒，都當從你們中間除掉；並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裡饒恕了你們一樣（弗四29-32）。

雖然成長的過程彷若籠罩了一層濃黑的雲霧，但神總是藉聖經的言語安慰、教導宇恩，使他的人生愈走愈光明，就如聖經記載著：

照祂榮耀的權能，得以在各樣的力上加力，好叫你們凡事歡歡喜喜地忍耐寬容；又感謝父，叫我們能與眾聖徒在光明中同得基業。祂救了我們脫離黑暗的權勢，把我們遷到祂愛子的國裡；我們在愛子裡得蒙救贖，罪過得以赦免（西一11-14）。

新譯本前半如此翻譯：「依照祂榮耀的大能得著一切能力，帶著喜樂的心，凡事忍耐寬容；並且感謝父，祂使你們有資格分享聖徒在光明中的基業。」

透過時常讀經與禱告，宇恩體會到：人生在世有太多無法預料、非人力所能改變的事。與其怨天尤人，不如歸向真神，將自己的未知與未來交託與祂。主既已救贖我們脫離黑暗權勢，使生命撥雲見日，又何需再舔舐傷口？祂使我們與人和好，走出黑暗孤寂。既然主將我們「遷到祂愛子的國度」，取得「資格」的我們，更應帶著喜樂的心，在光明中度此一生。


202502版權所有

應當一無掛慮

文／恩典　圖／Bertina

2019年4月，我的先生因中風送醫，腦出血導致他右手及右腳的功能嚴重受損。經過討論之後，決定住院復健一年，住院期間因為有保險理賠，減輕了不少的經濟壓力，也能讓他好好調養身體。雖然經歷這麼大的患難，我們仍然感謝神的看顧與憐憫，也因這次的病痛，對自己的人生及信仰有了更深層的反省和體驗。

理賠的過程都很順利，但到了2020年1月過年後，理賠卻遲遲無法下來。後來和保險業務員聯絡，也補了一些理賠的資料，但就在3月初，業務員打電話告訴我：「妳先生目前的復原狀況良好，公司評估不需要住院，從2020年起就無法再進行理賠了。」

我聽了相當錯愕，心情也很沮喪。這筆理賠金額並不是小數目，總計約50萬左右。跟業務員做了些溝通，也很難過地向神禱告，不明白病情已如此嚴重的先生，為何理賠還會受到刁難呢？他已經失去了健康，現在又遇到這種事，接下來的復健之路該怎麼辦呢？那一天，我們的心情都無法平靜。

經過一天的沉澱，隔天一早，我跪下來禱告，為自己的小信向神懺悔，並開始數算恩典。我想起婆婆因故住院時，醫師主動為我們申請「重症減免」。原本26萬龐大的醫療費，經減免後只需支付58,000元。此外，保險公司也以意外跌倒來申請，理賠金額將近40萬，合計60萬元，早已超越先生那筆無法理賠的50萬。

家中同時有兩人生病，但婆婆的理賠金減輕了我們的負擔，這些都是神的恩典。而且，從先生生病住院的那天起，一路上都有神的看顧和帶領，難道這次也會例外嗎？當我的心轉向神，不再觀望風浪，並數算神的恩典，心裡馬上恢復平靜安穩，禱告也因此得著力量。

我不再將焦點放在那50萬元的理賠金，而是向神說：「我們的理賠受到刁難，保險公司認為我們為了領保險金而故意住院。祢的兒女被誤會了，求祢為我們伸冤。『耶和華施行公義，為一切受屈的人伸冤』（詩一〇三6）。求主在這次的理賠事件中，彰顯祢的慈愛與大能，讓我們靈性剛強，凡事尊主為大。這一切都是出於祢，也都有祢美好的旨意，所以不管結果如何，我們都願意接受。求主加添順服的心。」

禱告中，我沒有特別求主開路，因為相信主早已開路。

由於先生性格情緒化，在理賠處理的過程中，他常動怒責罵業務員，甚至揚言要告保險公司。保險公司與醫院之間的公文往返、調閱資料、會談醫生等程序，讓醫院的醫護人員頗有微詞，也使他情緒失控，甚至想要採取激烈手段（投訴媒體、到保險公司拿白布條抗議……。）面對他的不理性反應，我仍平靜地回應：「聽完都覺得累了，你就將這些心思放在禱告上吧！」也常常提醒他不要如此生氣，要對神有信心，相信祂是愛你的。

這個月，我們的資產開始減少，首次出現入不敷出的情況，說心裡不慌是騙人的。我禱告求主加添信心，幫助我不要只看眼前的風浪。一直以來，心中就有想要感恩奉獻的心志，在處理保險理賠的這一個月，我奉獻了5萬元（理賠金的十分之一），這5萬元存著我對神的感謝與信心。我告訴神：「我雖掛心這50萬的理賠金，但我更擔心先生因這件事信心軟弱，在言行上做出得罪神、讓祢傷心的事。」

我並不是天生樂觀的人，而在先生生病後，也有更多事情需要我去處理及操心，但我努力讓自己學習放下，慢慢地交給神來帶領。面對家用入不敷出，我不害怕嗎？這50萬的理賠金，我不在乎嗎？但我更在乎的是我們的信仰。

我選擇先愛神，相信凡事都有祂的美意。靠著神所加添的力量，我在這次的處理過程中，絲毫沒有受到先生負面情緒影響，並向他提到了「感恩奉獻」。他聽後不僅沒有反對，還淡淡地說：「理賠沒有下來是一回事，領受主的恩典又是一回事，該感謝還是要感謝。」

感謝神，從他的反應中，我知道神已經慢慢軟化他的心。

4月初的傍晚，先生收到了保險公司的簡訊：「保險理賠已結案。」他很著急地要我詢問業務員，對方是否決定不理賠了？於是我傳了 LINE 訊息給業務員，並在回家的路上想著：「真的不理賠了嗎？這樣我該怎麼回覆先生呢？要怎麼告訴他，神是愛我們的呢？」

回到家，看到業務員回了 LINE：「今天理賠下來了哦！」當下，內心發出了對神深深的感謝，一個意念閃入腦海中：「孩子！我就是這麼的愛你們。」

我將這個結果通知先生，並告訴他：「神好愛好愛我們！」而這個結果，彷彿也是主耶穌在告訴我：「妳也是如此的愛我，並放心的交給我處理了。」

應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡，保守你們的心懷意念（腓四6-7）。

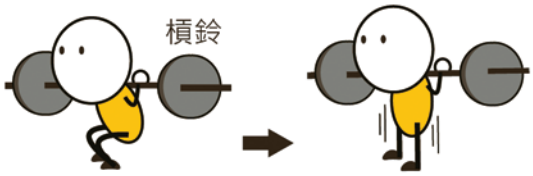
回到家，看到業務員回了LINE：「今天理賠下來了哦！」
當下，內心發出了對神深深的感謝，一個意念閃入腦海中：
「孩子！我就是這麼的愛你們。」

操練就是一場掙扎

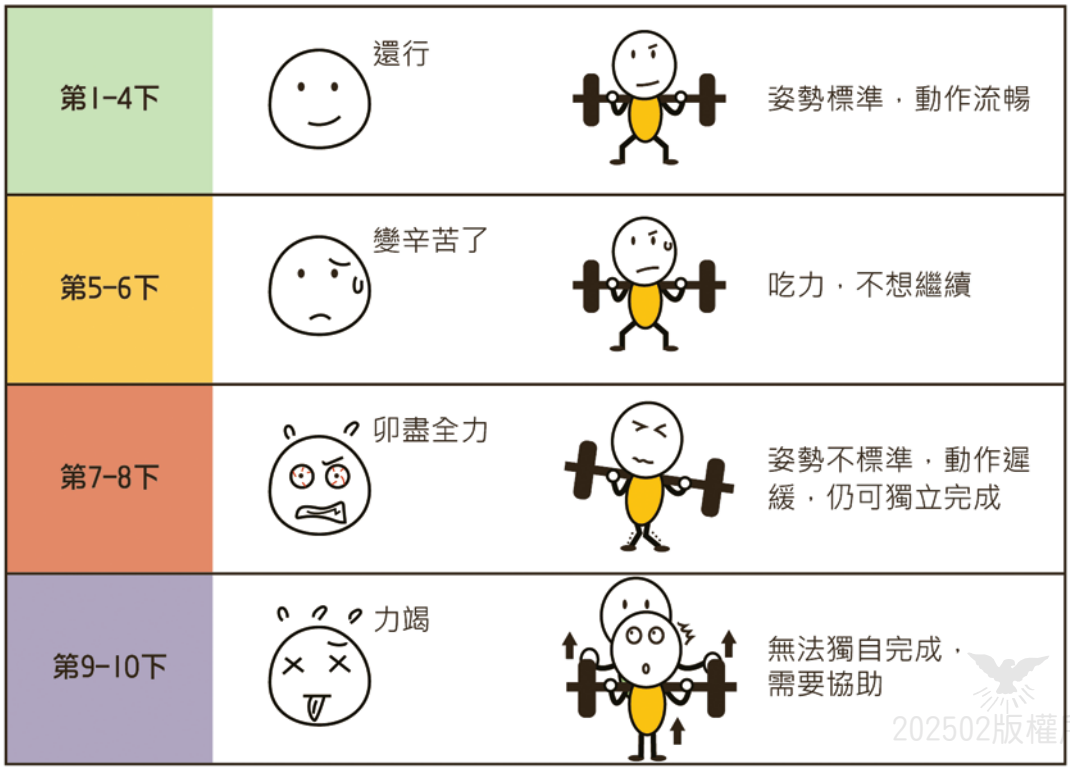
文、圖／吳盈光

聖經說：「操練身體，益處還少；惟獨敬虔，凡事都有益處，因有今生和來生的應許。（提前四8）」我平時上健身房做重訓，深深覺得，不管操練身體，還是操練信仰，操練就是一場掙扎。

健身房裡有一項訓練叫做「背槓深蹲」，就是背著槓鈴，蹲下去到半蹲的高度，然後站起來，我們就以這項訓練為例，思考一個問題：既然神很慈愛，為何要任憑我們掙扎？



訓練是為了特定目的而進行的活動，例如增肌減脂，訓練不必好玩，但一定要有效，否則就白練了，而效果最好的訓練通常「稍微超過負荷」，那會是什麼樣子？



202502版權所有

當你想停止卻咬著牙繼續下去的時候，你就是在掙扎了，最後那幾下很痛苦，但訓練效益最大，對成長不可或缺，如果你在訓練的過程中都沒有掙扎的感覺，從頭到尾都談笑風生，覺得「還可以」，可能訓練強度根本不夠，只是在做暖身運動。

既然神很慈愛，為何任憑兒女而掙扎？

慈愛的天父為何要任憑基督徒遇到患難，備受煎熬，遲遲不肯出手相助呢？可能有以下原因：



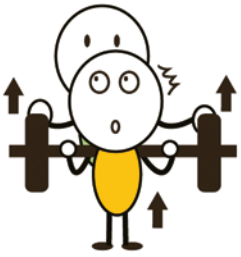
1. 試驗人的信心

教練為了要測試學員的能耐，會逐漸增加鐵片重量，神也會丟個重擔給我們扛，看看人在壓力下會有什麼反應，平常飽讀聖經，此時是否能把道理行出來。



2. 曝露人的屬靈弱點

當人越來越沒力，姿勢會開始走樣，身體的弱點會逐一顯露，這些弱點平常看不出來，當重量大到一個程度，就無法隱藏。信仰上，當患難大到一個程度，或時間拖久，靈性的弱點也會顯露出來，神藉此讓人看清自己的軟弱，好讓我們事後檢討改進。



3. 使人體驗神的大能

學員站不起來的時候，教練會幫忙扛一些重量，協助學員站直，學員心知肚明，若非教練相助，自己絕對沒辦法站起來。人在無能為力的時候，只能仰望神的憐憫，這種時候才會深刻體驗到神的大能，最後若安度難關，會把榮耀歸給神，而不是認為自己很厲害。



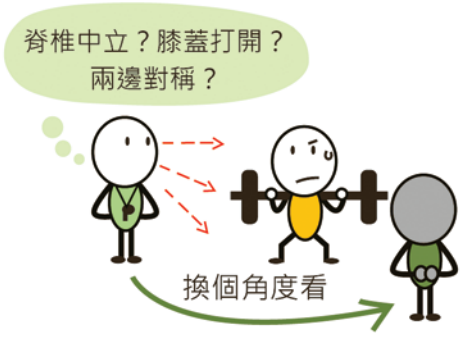
4. 使人學習忍耐，滿足訓練量

每次訓練，教練心裡都會有一個「目標訓練量」，訓練量（重量X次數X組數）要夠大，才會有效果。

神或許也有一個「目標訓練量」，困難要夠大或等候的時間要夠久，靈性才會成長，過程中你可以有軟弱，但要堅持下去，神會施恩（降低傷害、安慰鼓勵、讓事情好處理），幫助我們熬過去，完成這次操練。

202502版權所有

操練過程中，教練都在做什麼？神又在做什麼？



訓練過程中，教練其實很忙，一開始他會站在旁邊維護學員安全，檢視各項細節，還會從四面八方觀看，確保學員維持正確的姿勢，以免發生運動傷害。

信仰操練中，神也環繞在我們身邊，陪伴、保護，檢視我們在各個層面表現得如何。



202502版權所有

訓練進行到一半時，教練會默默地從學員旁邊繞到背後，準備隨時救援，但他只是伸出手護著槓鈴，並沒有出力，此時還是會放手讓學員試試看，等到學員真的沒力了，才會出手相助。

患難深處，當人快撐不下去了，神正緊緊守在我們身邊，明知兒女苦不堪言，還是會放手讓我們掙扎一段時間，這樣人才能學到功課，靈性才會成長。



每次我看見教練繞到身後，都感到安心，即使明知一旦蹲下去，就無力站起，還是勇敢蹲下去，因我信任教練，知道他會救我，也救得起來。

患難中因有主同在，我們便感到安心，有勇氣面對挑戰，把一切交託給主，這種沒有後顧之憂的安全感，正是主裡的真平安。

「耶和華遇見他在曠野荒涼野獸吼叫之地，就環繞他，看顧他，保護他，如同保護眼中的瞳人。又如鷹攪動巢窩，在雛鷹以上兩翅搧展，接取雛鷹，背在兩翼之上。（申32:10-11）」

神操練選民，如同老鷹教導小鷹飛翔，老鷹故意攪動巢窩，讓小鷹掉出來，小鷹只得展開翅膀，奮力飛翔，老鷹環繞在小鷹身邊，若見小鷹飛得不好，就會飛過去接住小鷹。

操練就是一場掙扎，神任憑人遇到患難，是希望我們經歷一番掙扎之後，靈性更加成熟強壯，如果你正處於操練中，別怕，主耶穌是盡責的教練，當你辛苦掙扎時，主已繞到你的後面，一面替你加油，一面伸出手，準備做你隨時的幫助了。

手足間的相愛相殺

文／琪琪

看哪，弟兄和睦同居是何等的善，何等的美！（詩一三三1）。

生活在同一個屋簷下、一起成長的兄弟姐妹，或許是我們生命中首次接觸的同齡者。在相同的家庭成長、生活，兄弟姐妹之間的情感應是最深厚的。當然，手足間難免有打鬧或競爭，育兒專家認為，這是孩子們在學習情感抒發、人際相處和社會化的過程。透過這些經驗，他們學會與他人互動，家長應適度地鬆手，讓孩子從中成長。

然而，報章雜誌和社會新聞上所見的，卻不只是小吵小鬧。小時候和睦相處的手足，長大後可能反目成仇，甚至老死不相往來的例子也不算少數。探究背後的原因，多數都是與「共同利益」有關：小時候爭奪父母的關愛，成年後則演變為爭奪家產。

聖經裡的以掃和雅各，他們也面臨相同的情況。兩兄弟在母腹中就已不停地相爭，直到臨盆之際，雅各還緊抓著哥哥以掃的腳不放。成長的過程中，兄弟兩人的個性不同，一個喜動，另一個喜靜。共同的利益、不同的個性，加上父母各自的偏愛，加深了手足間的衝突。當兄弟間開始爭取「共同利益」（長子名分、長子的祝福），加上父母各有所愛的「助攻」，讓家庭走向破裂——哥哥懷著恨意過活，弟弟恐懼離家多年，母親至死都沒有再見到雅各一面。何曾想過，一家四口的日子會演變至此？

若一個肢體受苦，所有的肢體就一同受苦；若一個肢體得榮耀，所有的肢體就一同快樂。你們就是基督的身子，並且各自作肢體（林前十二26-27）。

主耶穌會如何處理手足之間的不和睦呢？當祂聽見馬大的控訴並指責馬利亞沒有協助接待，耶穌既沒有責備馬利亞，也沒有輕看馬大的接待，或批評她攪擾了祂的講道。耶穌的回覆，相信不僅安慰了馬大（妳所做的一切，我都有看到，也很感謝），更進一步鼓勵她近前來（妳要知道自己為了什麼服事）。耶穌的回答修補了手足間可能爆發的衝突，也讓我們在閱讀這段經節時，體認到服事前的準備和心態。

既蒙真神的安排，有了手足，組成了一個家庭，更要體現「同為肢體、互相幫助」的道理，讓主愛充滿其中。



厝邊隔壁大家好（臺語福音節目）

03/03 阿公來開講「天飼人肥滋滋」、恩言良語「約十六33」
03/05 彩色人生「主恩臨我家」訪 黃進卿 弟兄
03/10 生命的糧食「使徒行傳概論」
03/12 喜悅姐姐說故事「如何在逆境中彰顯基督的馨香之氣？」
03/17 生命的糧食「和平的君王——耶穌基督（一）」
03/19 彩色人生「腸癌得主醫治」訪 周道誠 執事（已按立為長老）
03/24 咱作伙讀聖經「孤單中 主耶穌陪伴我成長」
03/26 彩色人生「飽嚐主恩的滋味（二）」訪 陳聖義 執事
03/31 阿公來開講「人生七十古來稀」、恩言良語「詩一一九89-91」

YouTube

心靈的遊牧民族（國語福音節目）

03/04 第1473集 生活咖啡館
「拆彈專家 EP2 親情的不平衡」 訪 楊語晨姐妹、黃靜怡姐妹

一個人對某個人、事、物產生偏好或厭惡與否，乃根據他的性格和成長經驗累積而定，旁人無需置喙；但在一個家庭裡，對子女有所偏愛，或許會成為當中的未爆彈。如同上一集提到的以掃和雅各，當父母的偏愛因長子的名分浮出檯面之時，家人間的和睦也在此刻煙消雲散。一個家庭是否和諧，考量的因素非常多，但偏心卻是孩子最直接可以感受到的「差別待遇」……。

03/11 生活咖啡館「耶穌的比喻（浪子回頭）」 訪 簡明瑞傳道

03/18 第1474集 小人物悲喜「願為主所用」 訪 林承軒神學生

林承軒神學生小時候就受洗、在基督化的家庭成長。得聖靈的感動和喜悅，是他對信仰的初次體驗，也更加堅定他的信心。承軒原本是個不善言辭又有社交障礙的孩子，不太懂得如何表達自己的想法；但在參與山輔的期間，承軒看到輔導員的付出，也受到傳道的勉勵，於是將傳道當成學習目標，立志獻上一切、為主所用。沒想到，後來這條報考神學院的路，他卻走得一波三折……。

YouTube

03/25 音樂花園「讚美詩源考之三」 訪 方顗茹傳道

各大數位平台皆可收聽

青年志工服務學習之旅

青春愛服務—臺中篇



文／蔡基秀

感謝神，讓小妹有機會在2024年8月25日至27日，參與了由真耶穌教會公益理事會所主辦之「青年志工服務學習之旅：青春愛服務——臺中篇」。這是由葡萄園協會所規劃的活動，並由大專生及高中生組成服務志工團隊。

青春愛服務是什麼呢？簡單地說，就是活出基督，並以基督廣闊無比的愛來幫助許多需要幫助的人，將神的愛化作具體行動與關懷，實踐在對方身上。

此次服務地點位於埔里基督仁愛之家及永福教會，對象是60-80歲的長輩們。我們透過帶動跳、DIY、體適能等互動性質的活動，促進彼此的交流。隊輔與組員們分組討論，設計這兩天的課程與互動環節，並根據長輩的體力，規劃合適的服務內容。

早禱會時，執事分享了申命記第十五章7-8節，勉勵我們在別人的需要上，看見自己的責任。基督仁愛之家的長輩們行動較為緩慢，溝通以閩南語為主。我們這組負責的項目是帶動跳，剛開始時，氣氛顯得有些安靜。但仁愛之家的同工們告訴我們，長輩們其實有認真聆聽，只是反應較為遲緩。後來老師們協助以閩南語溝通，於是有更多的長輩加入。大家拿著樂器，隨著詩歌的節奏一起演奏，氣氛越來越活絡，大家也漸漸地放得開了。過程中也體會到，和長輩互動是需要學習的。

永福教會社區樂齡的長輩們行動敏捷，溝通以國語與閩南語為主。我們這組負責設計出題關卡，並進行互動式問答。除了關主，其他組員都要跟著長輩分組跑關。在跑關中發現，長輩們有不同的性格，適時的鼓勵與肯定，能讓他們建立對自己的信心。

過程中，聽聞了好多屬於他們的人生故事與信仰經歷。每次與長輩們對話，都會有







身歷其境的感受。在信仰方面，透過他們的分享，除了回顧對這份信仰的感動，也提醒了我們需要警醒的事，讓我們再次體會：信仰是一生的追尋；在人生的每個階段，都應試著省思自己與神的距離。

在三天兩夜的活動中，真實感受到，當我們與同工們一心一意地作神的工時，神的靈會親自帶領，讓我們同心合意完成神要我們完成的聖工。

兩個人總比一個人好，因為二人勞碌同得美好的果效。若是跌倒，這人可以扶起他的同伴；若是孤身跌倒，沒有別人扶起他來，這人就有禍了（傳四9-10）。

在每一位同工身上，我們發現，原來神賜下各樣的恩賜，是為了讓肢體各盡其職，建立基督的身體，互相幫補（弗四11-12、16），這是藉著神的力量來實踐。因體會到基督的愛，我們願將這份愛傳遞和延續；因著同工之間彼此扶持和鼓勵，我們在每一個時刻中，都感受到我們與神同工。

感謝神，讓小妹有機會參與這項特別的聖工。其實，剛得知自己要擔任隊輔時，很擔心自己是否還有需要準備或改進的地方。感謝神一路的帶領與眷顧，活動結束後，對於聖工的思考又有了不一樣的體會與轉變。原來，神的恩典一直都在，只是我們漸漸習慣，沒有試著數算與存記在心，常覺得是理所當然。感動是建立在神的話語上，聖靈的感動要延續，就要反覆思想神的話、熟悉神的話語。聖經也勉勵我們，晝夜思想耶和華的律法，這人便為有福（詩一2）。

事奉，對基督徒而言，是回應神的愛，也是神給的機會。在這條路上，也會慢慢體會神的大能。前段日子，在唱詩禱告會中聽到領會者分享：我們作聖工不是為求回報的買賣，而是要先有一顆願意為神付出的心，隨之而來的就是屬靈的體驗與感動。

以弗所書二章第10節：「我們原是祂的工作，在基督耶穌裡造成的，為要叫我們行善，就是神所預備叫我們行的。」「工作」的原文有「作品」的意思。原來我們每一位基督徒，在神眼中都是祂的傑作，而我們一切所行的善，都是神預備要叫我們行的。求神幫助我們在服事的過程中，都能按著神的旨意盡力而為，並堅固我們的信心與盼望，使我們不愧對神的期待。

最後，願一切榮耀都歸給天上的真神，哈利路亞，阿們。

景美醫宣簡介

文／方毋雯

2024年9月8日，喜信醫宣義診團在臺北市新店區中正社會住宅舉辦。國宅的一樓正是由景美教會所牧養的「新店中正福音中心」，斜對面為「新店小葡萄的家」——原住民兒少課後照顧關懷據點。

耶和華說：我的意念非同你們的意念；我的道路非同你們的道路。天怎樣高過地，照樣，我的道路高過你們的道路；我的意念高過你們的意念（賽五五8-9）。

景美教會幾經尋覓，終於得以在此舉辦愛心義診活動。環顧周圍，一棟棟原住民社會住宅林立，福音中心、小葡萄課後照顧關懷協會的設立，讓我深知神的美意。

「雖然不確定下次是否還會參加醫宣，但這次，一定要盡全力完成神的工。」這是我在禱告中的自我期許，以及向神的立志。雖然每次立志的結果不一定盡如人意，但只要願意仔細回想當下，就能使慚愧與後悔的事漸漸減少。

景美醫宣，對我而言，有著不為人知的重要影響。看著醫宣行事曆和即將開放報名的訊息，心中早已默默等候許久。從小便與父族親友一同於景美成長，隨著時間的流逝，「樹大分枝、人大分家」，漸漸地減少了與親友的往來。我知道有些親友狀況不佳，甚至遭遇靈裡的不平安。因此反覆思索，若能藉著此次景美醫宣的機會，帶著福音傳單去拜訪他們，該有多好？不過，我得先打聽他們目前的住處，而我又該如何向他們開口介紹福音，傳揚耶穌的名……？

我想起了過去，想起童年時來來去去的親朋好友。

當得知醫宣更新的訊息：景美教會的醫宣因場地問題，上半年停辦；雖然下半年復辦，但地點改為新店中正國宅。讓我一驚：怎麼和當初所想的完全不同呢？

原本簡單地以為，參加這次醫宣的意義，就是為了能把福音傳單送到幾乎失聯的親友們手中，然而這次選定的地點卻不是景美，而是新店。這個改變使我頓時喪失參加的理由。左思右想，甚至開始認為自己並不適合參與這個領域。雖然心中另有想耕耘的地方，但事情的發展偏偏又與想法背道而馳，於是就沒有報名。

或許是聖靈的親自教導，我突然意識到，自己應該要把握機會。「或許，再試一次吧！」即使已超過報名時間，我仍抱著一絲僥倖，在表單上填寫資料並送出。感謝主，接受了我遲來的決定。

出發前一日，我反覆詢問徐弟兄參加行前會議與禱告的時間。其實前一天正是工作人員最忙碌的開始，感謝主，徐弟兄耐心地告訴我：「晚上10點前在臺北教會集合即可。」但我卻充滿疑惑，心想：怎麼會那麼晚才開始行前會議和禱告呢？因此又重複問了幾次，徐弟兄仍是這樣耐心回應。後來我才明白，原來要等待各地同靈抵達並安頓行李後，才方便開始行前會議與禱告。

雖然行前會議與禱告的時間並不長，從遙遠的居住地趕赴臺北，這短短的幾分鐘實在不划算；但我深知，既已在這件事上求神幫助，理應更加同心合意地禱告、作工，盡力把握機會。因為心中相信，弟兄姐妹同心合意的禱告，神必與我們同心、同在、同工、同行。



小小醫師體驗營




上）心靈關懷科　下）牙科

當天參加總人數89人，本會信徒40人，其他民眾49人。診療人數209診。物理治療24診、內科17診、心電圖2診、中醫56診、口腔22診、義剪35診、心靈關懷51診、法律諮詢7診。所有前來協助的同工及當地的弟兄姐妹，都克服了氣候與人力限制所帶來的考驗。過程中，許多感動及美好的學習經驗，都是事後慢慢回想，才驚覺「原來如此」。即使是展望未來，大家仍同心期盼下一次能做得更好。

有位第一次參加醫宣的同靈分享，三十年前，醫宣的事工就在她的心中埋下種子；三十年後，她終於如願參與其中，並且未來也要繼續參加。是的，不只是等待機會的降臨，而是選擇主動把握機會。願神的靈感動並激勵更多同靈，走在祂喜悅的服事上，榮耀祂的名。

2024年中南美聖工概況

文／郭明道

國家、地區	教會	祈禱所	聚會點	信徒	新受洗者	長執	教員	學生
墨西哥			1	32				
多明尼加		2		74				
瓜地馬拉				5				
厄瓜多爾				19				
玻利維亞			1	9				
巴西 聖保羅		1		46	1			
巴西 福斯		1		14	2		3	2
智利		1		44				
阿根廷	1			461	1	5	32	85
總計	1	5	2	670	4	5	35	87

中南美聯絡中心2024年教勢

中南美至今仍有許多未得之地。除了每年定期安排聖工人員前往各聚會點進行巡牧外，為因應各地聖工的需求，現也增加使用網路來協助各聚會點定期的牧養、宗教教育及其他事工。

各聚會點聖工概況

墨西哥聚會點

截至10月13日，登記在冊人數為32人，實際參加聚會的人數為10至15人（週五晚間聚會及週日查經），安息日聚會約10人左右。今年4月，聚會點在墨西哥城（Mexico City）購置了一棟房屋（Casa），作為未來聚會的場所，目前正在進行整修工作。待整修完成後，即可遷至這間自購的會堂進行聚會。

未來發展目標：1. 走向轉型，既已擁有自己的會堂，對於牧養、宣道、訓練及宗教教育等工作都有很大的幫助。未來需要透過各項講習與訓練，來提升信徒的屬靈知識，

並鼓勵更多人積極參與事奉工作。2. 加強對外宣道事工，拓展福音的範圍。3. 向墨西哥政府相關審理機構辦理註冊，積極完成註冊手續。

多明尼加聚會點

首都會堂的整修工作，至今尚未能進行，懇請大家關心代禱。

阿根廷教會

因受疫情和經濟風暴的影響，部分信徒遷移至其他地區。留在本國的同靈仍積極地為神所託付的使命繼續努力——「但聖靈降臨在你們身上，你們就必得著能力，並要在耶路撒冷、猶太全地和撒瑪利亞，直到地極，作我的見證」（徒一8）。

教牧事工：仍延續多年來美好的牧養經驗，將大布宜諾斯地區劃分為七個區域，每月定期進行訪問。對於外省較偏遠的地區，每年也會安排專門訪視。

宣道事工：目前信徒中仍有許多家庭尚未全家信主，這是教會未來需要積極推動的目標。現今教會中已出現當地人（只會西班牙文）的信徒和慕道者，因此西語的宣牧工作是往後必須努力加強的方向。

宗教教育：感謝主，神賜給教會許多宗教教育的學員。目前教會有建全的宗教教育系統，包含幼兒班、幼年班、少年班、高中班、高級班之分班課程。每年寒暑假也定期舉辦學生靈恩會，培育教會下一代的青年。另外，也利用網路遠距教學協助其他地區的宗教教育事工，並定期舉開靈修會和進修會供教員參加。

幅員遼闊的中南美地區，至今仍有許多尚未完全牧養到位之處，懇請主內先進與同靈們為中南美地區的聖工代禱。



墨西哥聚會點



多明尼加祈禱所

2024年加拿大地區聖工概況

文／加拿大聯絡中心

區域	加西地區				加東地區			
省份	亞伯達省		卑詩省		魁北克省	安大略省		
教會/祈禱所/家庭聚會點	卡加利	愛明頓	本拿比	溫哥華	蒙特婁	多倫多	基奇納／滑鐵盧	渥太華
信徒數	111	86	179	189	24	306	42	8

加拿大各教會目前教勢

卡加利教會

自2017年以來，卡加利教會顯著地成長，信徒人數從60人增加到2024年的111人。我們也看到源源不絕的慕道朋友定期參加聚會。教會目標旨在引導他們接受洗禮、歸入基督，而這樣的趨勢，促使我們必須尋找更大的會堂來支持我們不斷擴張的會眾和聖工。

信徒人數的增長包括更多的兒童，導致宗教教育教員的短缺。我們正在努力培訓更多教員和其他聖工人員，例如領詩和司琴人員。

由於教會的成長，在2024 年度信徒會議中，決定將教會職務會成員從5人增加至7人。增加了教會的職務人員，我們仍在探索大家的角色和責任，以及如何有效地分工合作。信徒的增長，代表教會需要更多資源來照顧信徒。我們祈求主賜給我們智慧、忍耐和力量，讓我們得以完成祂的工作。

儘管信徒們已經按教會所需給予協助，但由於我們必須與愛明頓教會以及聯總／加聯一起共用駐牧傳道人，我們時常在牧養和訓練工作上感到困難。

今年的主題「重修牆垣」一直是我們活動的核心，也是我們春季靈恩佈道會的主題。春季靈恩佈道會於週五下午開始，這對我們來說是第一次嘗試。感謝神，儘管信徒們日程繁忙，我們仍看到大家積極地參與。



卡加利、愛明頓聯合青年營

最近舉辦了一次青年營，以促進愛明頓和卡加利教會青年之間的團契。我們希望加強青年的團隊合作，讓他們在不久的將來能夠傳承帶領教會的工作。

愛明頓教會

感謝神！愛明頓教會隨著新的慕道者和信徒的遷移而不斷成長。目前有來自中國、加拿大和越南的慕道者。許多人來此是因為他們正在尋找遵守安息日的教會。我們為此禱告，讓他們繼續尋求救恩並且早日受洗。

在過去的幾個月裡，我們已正式成立宣道組來帶領慕道者。我們也開始了每季舉行一次的已婚夫婦團契，並同時舉辦「大哥大姐」團契（如此孩子們就有活動可同時參加）。這兩項活動的回饋都是正面而熱切的。

愛明頓教會一直在尋找更大的會堂。目前的會堂沒有廚房、團契或教室空間。當時，有一所路德教會正在出售其建築物。雖然在2024年初，已獲得會眾通過購買決議，但同時還有另外兩名競爭者欲出價購買。可惜的是，路德教會最終決定以較低的價格，將建築物出售給其中一位現有的租戶。儘管此次購置未成功，我們的建堂委員會仍在繼續尋找合適的房產。願神繼續引導我們進行這項事工。

溫哥華及本拿比教會

溫哥華和本拿比教會於2024年重新開始家庭聚會。感謝神！讓信徒願意開放他們的家作為家庭聚會的場所。家庭聚會對信徒在神的話語上進行交通聯誼至關重要，同時也是邀請慕道朋友的好機會。

本拿比和溫哥華教會共同舉辦了各種訓練活動。6月30日舉行了講道人員訓練。7月21日舉行了領詩、司琴和接待人員的訓練。感謝神！大家都願意參與聖工，我們都需要為了主耶穌的榮耀而共同努力。

本拿比教會會堂第二階段的整修工程仍在進行中。我們已獲得市政府的建築許可證，來進行宗教教育教室和兩間淋浴間的整修工程。淋浴間將增至三間，使教會日後能夠舉辦學生靈恩會等活動。



溫哥華及本拿比共同舉開事工人員訓練

蒙特婁祈禱所

蒙特婁祈禱所位於加拿大的法語區內。當地在籍信徒數約有24位，平時安息日聚會人數約有14位。

蒙特婁有8名青年、渥太華有4名青年加入了東區青年團契。感謝神，這對他們來說是一個非常好的交流機會，大家都很高興能互相聯誼。

多倫多教會

多倫多教會的在籍信徒數約有300位，平時安息日聚會人數約有160至180人。多倫多教會的目標是分設另一個教會。

感謝讚美神！教會在今年5月舉開了一場加東青年營，共有80多人參加。青年們透過唱詩、學習聖經和團隊建立活動，大家一起敬拜神，共享了非常美好的團契時光。

基奇納·滑鐵盧祈禱所

基奇納．滑鐵盧祈禱所的在籍信徒約有42位，平時安息日聚會約有40位。滑鐵盧有多位大學生的慕道朋友，是我們福音事工上重要的目標。



渥太華家庭聚會點

最近在幾次的安息日聚會後，開始了全教會的體育活動。感謝神！這提供了小朋友在教會裡與大人一起運動的好機會。

渥太華家庭聚會點

渥太華家庭聚會點有三戶共8位信徒，安息日以線上聚會為主。傳道人每個月兩次的巡訪，會一同參與蒙特婁祈禱所的線上聚會。

願神繼續帶領加拿大全國的聖工。一切榮耀歸於主耶穌的聖名！



多倫多教會



基奇納．滑鐵盧祈禱所

耕耘之歌

文／稚果

攝影／彭雲翔



青嫩幼苗不孤單
我在你左右
你在我身邊
領受股股愛心栽種
合力簇簇向下紮根
欣喜天雨滋養澆灌
盼望 莊稼收成 結穗滿田

人心
主託付的一畝畝地
彎腰謙卑當犁
低頭順服作耙
眞理主訓為種籽
律例典章是佳肥

耕耘出
一畦畦福音的加利利

放眼看
一片片平疇綠秧搖曳
有如高舉耶和華旌旗
歡呼 和散那歸大衛子孫
見證 耶穌基督救贖榮美
從耶路撒冷 直到地極

◎紙上攝影展專欄長期徵稿　邀請有攝影、寫詩恩賜的同靈，投稿此園地。
投稿須知：邀請您透過鏡頭，記錄生命，神賞賜的生活隨景，將某個片刻紀錄，並書寫短詩100字左右（可由他人撰文）
投稿至雜誌社 holyspirit@tjc.org.tw「紙上攝影展」收。
雜誌相片圖片檔案請以 300dpi 解析度投稿，若為手機拍攝請原檔寄出，網路下載檔案解析不足以印刷使用。
隨信附上姓名（筆名）、聯絡電話、身分證字號、雜誌寄送地址、稿費奉獻或匯款（郵局或銀行帳戶、帳號）。

2025年國際青年聯誼會

INTERNATIONAL YOUTH FELLOWSHIP (IYF) 2025

起來！縱橫走遍這地

Rise and Walk through the Land

參加資格 ELIGIBILITY

18歲至40歲的真耶穌教會青年

True Jesus Church youths aged 18-40

可在真耶穌教會的會堂舉行婚禮

Eligible to have a matrimony in the chapel of TJC

日期及地點 DATE & VENUE

6/22-26　聯誼與聚會　於臺灣總會

Fellowship: June 22-26, 2025 at Taiwan GA

6/27-29　參訪&旅遊　於臺灣嘉義

Visitation & Tour: June 27-29, 2025 at Taiwan, Chiayi

名額 ALLOCATED REGISTRANTS

聯誼會　250名青年

（125位臺灣青年、125位其他國家青年）

Fellowship: 250 youths (125 from Taiwan, 125 from other countries)

參訪&旅遊　120名青年

Visitation & Tour: 120 youths

報名費 REGISTRATION FEE

聯誼會　美金$50

Fellowship: US$50

聯誼會、參訪&旅遊　美金$300

Fellowship, Visitation & Tour: US$300

臺灣青年報名費

聯誼會 臺幣1,500元｜聯誼會、參訪&旅遊 臺幣10,000元

在真耶穌教會進入末世之際，

With the True Jesus Church at the end time,

我們誠摯希望藉著這個機會，邀請全球各地的青年團聚一堂，一同分享主恩，並思考神在教會中所付予的使命，得以藉著聖靈的大能來挑起火熱的心志。

we would like to use this occasion to invite youths from all over the world to come together to share and reflect in the God-given mission for the church and to kindle our zeal through the power of the Holy Spirit.

基於教會場地空間的限制，我們將接待250位青年來參加此盛會，額滿為止。

Based upon the capacity of the hosting church, we will open registration to 250 youths. Registration will be closed when the number of applicant reaches capacity.

活動公文

Event Information

報名截止日期 REGISTRATION DEADLINE

2025年3月15日，以報名先後為準至額滿為止。

March 15, 2025　On first-come, first-served basis.