文／張斯祈　圖／yufly

穿著TJC衣服上班

職場中，我們不單單只是「做好工作」就好，
更要透過與人相處的互動，彰顯基督耶穌的愛與智慧，
活出「與眾不同、分別出來」的見證，榮耀主名。

前言

本會有一位弟兄的衣櫥內累積了不少「團體制服」，這些衣服是教會、團契或宗教教育班級設計製作的，上面共同的特色是都印有「TJC」的字眼（即「真耶穌教會」）。於是他每天穿著印有「TJC」的上衣到公司上班，這對他來說，一方面是「提醒」，提醒自己的身分是「基督徒」，更是「真耶穌教會」的信徒。這件上衣，讓他更加注意自己的言行舉止，因為這將成為「榮耀神」或「讓主的名受到虧損」的關鍵；而另一方面也是「傳揚福音」的機會，因為總有人問起衣服上的「TJC」是什麼意思？為什麼每天都穿這種衣服上班？他不只回答自己是「真耶穌教會」的信徒，更是帶著智慧簡短地介紹福音，希望將同事帶進教會，得以認識真神。

職場有時很高壓，有時很詭詐，若我們身處在這樣的環境中，保持基督徒的善良確實是一種挑戰，但這也是展現「真實力量」的所在，因為善良不是軟弱，而是一種智慧與選擇。我們憑著信，而選擇「上頭來的智慧」（雅三13-18）。

以下是讓我們在職場中保持善良、有著健康人際關係的幾點建議：

一、以愛心待人，樂於幫助他人

「孩子們哪，我們相愛，不要只在言語或舌頭上，總要以行為和真誠表現出來」（約壹三18，和合本2010）。筆者曾在公司日夜交接的會議中，發現某個報告者一直被長官叨念、被學長叨念，彷彿過街老鼠，人人喊打。後來，他報告的聲音越來越小，越來越沒有自信。轉頭看他的表情，似乎很沮喪，淚水在眼眶中打轉。會議結束後，筆者便拍了他的肩膀說：「走！喝涼的！」於是幾個人便走到休息的地方聊天、舒緩一下心情，直到他出現笑臉，才放他下班，我們也才開始上工。

另外，筆者在公司中曾有個學弟，能力似乎比較不足，同樣的事情必須一直講，一直教。偏偏那是極度高壓的環境，每個學長都對他很不客氣，以致最後他總是跑來詢問並對我說：「你是我現在唯一一個敢來詢問或請教的學長了。」沒錯，他的能力或許真的有些問題，因為同一個問題曾問我三次、四次，我請他把筆記拿出來，對他說：「我等你，你慢慢記錄，以後就不用找學長了。」結果他仍然來找我，原因是他找不到當初抄寫的資料，因為小弟上次有特別等待、看著他抄筆記，因此我就找出那一頁，請他另外作一個重點記錄，方便日後查詢。經過這次仔細的提點後，學弟也解決了這個問題。

在職場中，「愛心」可以是對同事的尊重、關懷或耐心，即使在競爭或壓力下，也盡量避免苛責或冷漠，並樂於幫助他人。我們的主不也這麼教導我們，要幫助弱勢、瞎眼的、貧窮的、孤兒與寡婦？

202503版權所有

二、善良不是妥協，守住自己的底線

善良不是對不正當行為的縱容，甚至在面對我們所信的真理遇到挑戰時，或遇到詭詐、不公時，必須倚靠神，以智慧的方式堅守原則，守住自己的底線。但以理先知身處外邦巴比倫的政治環境中，宮廷是他的職場，他憑著「信心」，立志不以王的膳和王所飲的酒「玷污」自己（但一8-16）。

今天我們大多數的人，都在未信主的職場環境中工作。筆者曾聽聞有信徒在公司，被規定每人每週要輪流打掃一些區域，其中包含神明廳和偶像桌，但他的良心不願服侍那些虛無的神明，於是他將這件事放在禱告中，然後告訴主管與同事。後來大家尊重他的信仰，欣然同意他不必去打掃這個區域。雖然從此「掃廁所」成了常態，但他因活在真理而樂在其中。

三、誠實、正直、謙卑等品德

無論做什麼，都要從心裡做，像是給主做的，不是給人做的，因你們知道從主那裡必得著基業為賞賜；你們所事奉的乃是主基督（西三23-24）。

當我們心想，這是「給主做的」，就必然敬畏祂，存著誠實、正直、謙卑的心來做，無論是履行承諾、完成工作、工作上的回報，還是處理利益衝突，身為基督徒的我們，都必須以誠信、正直的態度來面對，經上也說：「正直人的純正必引導自己；奸詐人的乖僻必毀滅自己」（箴十一3）。

四、管理情緒與言語

「若有人在話語上沒有過失，他就是完全人，也能勒住自己的全身」（雅三2）。我們基督徒在高壓、緊張或容易衝突的職場環境下，更需要控制情緒，避免說出傷人的話，盡量以溫和、謙卑的態度表達自己的想法。否則若用侮辱、威脅、冷嘲熱諷等言語方式來傷害他人的情感和自尊心，也將成為言語霸凌者，導致同事、下屬的心情憂悶，甚至必須接受心理諮商或有輕生的意圖。

「回答柔和，使怒消退；言語暴戾，觸動怒氣」（箴十五1）。我們應對回答若能柔和而堅定，不用尖銳、大聲或傷害的言語，這樣不僅保護自己，也能建立更健康的人際關係。因此，當我們在職場中想大罵對方，甚至想到他就氣的時

候，那時的「他」或許成了我們的「仇敵」，我們也許可以想想主耶穌所說的：「你們若單愛那愛你們的人，有什麼賞賜呢？就是稅吏不也是這樣行嗎？你們若單請你弟兄的安，比人有什麼長處呢？就是外邦人不也是這樣行嗎？所以，你們要完全，像你們的天父完全一樣」（太五46-48）。

五、代禱

在職場中，我們難免要面對觀點不同或有衝突的人，保羅勉勵我們行善，不可喪志；若不灰心，到了時候就要收成（加六9）。面對衝突，我們在基督徒的「善良」中，要盡可能尋求「和平」的解決方法，滿心相信神的智慧與能力。

因此，我們應以謙卑、理性的態度，在禱告中記念這些人或事，猶如主耶穌在十字架上，仍為恨祂、釘祂十字架的人禱告（路二三34）。我們也可為那些衝突或對我們行詭詐的人禱告，不單求神改變他們的心，也讓我們在事情「沒有變好」之前，能有智慧和力量來面對，抱持著交託和「即或不然」的信心（參：但三18）。

六、結論

我們今天或許沒有真正穿上一件印有「TJC」的衣服上班，然而要記得我們常常穿的是無形的「TJC」衣服，如同我們受洗後便在「身分」上披戴基督，穿上「基督」的衣服（加三26-27）。我們也要在「行事為人」上披戴基督，如同保羅勉勵：「總要披戴主耶穌基督，不要為肉體安排，去放縱私慾」（羅十三14）。

基督徒的「善」，會成為一種力量，即便環境可能不會立刻改變，但必然會潛移默化地影響周圍的人，甚至讓他們因著我們的好行為來到教會、認識真神。

因此在職場中，我們不單單只是「做好工作」，更要透過與人的互動，彰顯基督耶穌的愛與智慧，活出「與眾不同、分別為聖」的見證，榮耀主名。

「你們在外邦人中要品行端正，好讓那些人，雖然毀謗你們是作惡的，會因看見你們的好行為，而在鑒察的日子歸榮耀給神」（彼前二12，和合本2010）。