聖靈

HOLY SPIRIT MONTHLY VOL . 570

2025.
3

基督徒的職場人際關係

在職場中，
我們不單單只是「做好工作」就好，
更要透過與人的互動，
彰顯基督耶穌的愛與智慧，
活出「與眾不同、分別為聖」的見證，
榮耀主名。



202503版權所有

ISSN 1682-2854

這活水的江河，要使你得永生（約四14）。



更高貴的人

文／蔡恆忠

加拿大廣播公司新聞（CBC）在2025年1月16日有一項報導：加拿大總理 Justin Trudeau 去年12月27日和家人飛到西岸的 BC 省渡假，五天假期中，每天在滑雪勝地 RED Mountain Resort 休閒和滑雪。在他們抵達滑雪山莊的前一天，有人在網路上說他們在登山纜車站的排隊人潮前蠻橫的插隊，說他的隨從粗暴的擋住其他遊客。這個報導立刻引起公憤，許多人發表網上評論，無情的指責總理濫用職權，破壞秩序。

當時他們尚未抵達滑雪山莊，輿論攻擊已甚囂塵上。這些人藉機批評、貶抑他人，從而自覺高貴，像主耶穌所指責的法利賽人，假冒為善以自顯高尚。

Misinformation（錯誤資訊，是可能誤導人的假信息，但不見得出於惡意）和 Disinformation（刻意製造的錯誤資訊，為了要破壞、造成傷害）往往只是一線之隔。上述的報導出現後，有不少當時在場的遊客紛紛澄清：當天遊客不多，纜車站並沒有等待的隊伍；總理和隨從都很溫和有禮，微笑問候他們。Disinformation 的事件因為CBC的報導得到「導正」，還原了實情。

讓我想到主耶穌在門徒問道「祢降臨和世界的末了有什麼預兆」時（太二四3），祂即時的回答。祂說「你們要謹慎，免得有人迷惑你們」（太二四4）。「有人迷惑你們」是首要的預兆！祂再說「那時，必有許多人跌倒，也要彼此陷害，彼此恨惡；且有好些假先知起來，迷惑多人」（太二四10-11）。所以，許多人將因為假先知的迷惑而跌倒，不只跌倒，還會「彼此陷害，彼此恨惡」。

然後，主耶穌又說「因為假基督、假先知將要起來，顯大神蹟、大奇事，倘若能行，連選民也就迷惑了」（太二四24）。「大神蹟、大奇事」可能成為迷惑人的工具！人若只著重於一件神蹟的屬物質功效，而未能仔細察驗該神蹟能否結出屬真理的果子，難免受迷惑。

所以，在主從的關係上，宣牧是主，神蹟是從（可一35-39，十六20）。今天，有些人的信仰可能本末倒置，重神蹟，不重神的道，是吃奶、不能明白義道的淺薄信心（來五13）。

在第二次外邦宣道的行程中，保羅被帖撒羅尼迦的猶太人追逼，來到庇哩亞；到了，就進入猶太人的會堂。聖經在這裡加註：「這地方的人賢於帖撒羅尼迦的人，甘心領受這道，天天考查聖經，要曉得這道是與不是」（徒十七10-11）。

「賢」的意思是良善、有才能和德性。「賢於」，英文聖經ASV、ESV 和 KJV 都說「more noble than」，是更高貴、更高尚的意思。庇哩亞的猶太人比較高貴，因為他們：甘心領受這道：渴望（with eagerness）聽取這道（the word），就是神的道。

天天考查聖經，要曉得這道（these things）是與不是：保羅傳講的「基督必須受害，從死裡復活」，和「耶穌就是猶太人他們所期待的基督」（徒十七3）。庇哩亞人殷勤的尋察聖經，為要查證這些話是真的。

聖經說他們是更高貴的人，因為對神的道有渴慕之心，也以聖經查驗「人言、人的道」。

誡命是燈，法則和指教是光，訓誨的責備是生命的道（箴六23）。神的命令和教訓是暗世的明光！高貴的人不在表象，在心中踏實的有神的話語、且不斷尋察。這種人才有智慧在資訊大亂的世代辨識真假，是真正高貴的人。

vol. 570
本期2025年03月 | 創刊1977年10月

主題企劃

基督徒的職場人際關係 圖／yufly

文／歸零
19 平衡人生，知道何所當為

文／張斯祈
24 穿著TJC衣服上班

文／黃美瑛
28 不想躺平一生，先看重自己

文／DL
32 這樣的員工——約拿

文／麥麥
36 喜樂的心能讓我們更健康

下期主題 絕境中的翻轉（上）

contents

信仰與人生 文／蔡恆忠
封面裡 更高貴的人

社論 文／簡明瑞
04 分辨與把握時候

論道 文／蕭長岳 圖／梅果
07 耶穌的宣道腳蹤

傳教100周年 文／謝順道
10 同心合意地興旺福音

讀經心得 文／lex 圖／Rainie
12 翻轉的福氣

特稿 文／蔡梅曦 圖／Sara
16 智者的自畫像

物理學 主裡學 文／高春霖 圖／高霈晴
40 舊約聖經中的天平

行道體悟 文／小小東西 圖／陳邵桐
44 三次高燒，蒙神拯救

行道體悟 文／Starsky 圖／佩璇
48 傳福音，不要有偏見

教會歷史 文／陳宏模
50 臺灣神學教育90週年溯源（1930-2020）II（三）——1936郭多馬第二度跨海主領臺南神學會及巡牧腳蹤

蒙恩見證 文／溪湖教會 詹瓊妙
54 恩典之路

蒙恩見證 文／澳洲 阿德雷德教會 廖淑蘭
59 異夢中的方舟

福音小舖 文／茁石 圖／Enoch
64 加護病房中領受聖靈的父親

主題 信仰 真理 歷史

青心吐義　文／Lirio　圖／SHI_O
68 均衡的人生

事奉心得　文／Runner
70 頌讚人生

走向神的山　文／東山　圖／Kim
74 羈與絆

心派生活　文／周蒔允　圖／ramune
79 基督為我船長，我不懼風浪

心派生活　文／宇熙　圖／米尼
80 翻譯向前行

青春活仰力　文／Dei gratia　圖／盈恩
82 灰色孤單，專心仰賴主

以琳之泉　文、圖／吳盈光
86 永遠只是客人

喜信視聽中心　文／琪琪
90 穩渡約但河

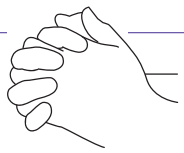
聯總簡訊 273期　文／車富銘
92 倚靠聖靈 方能成事
——日本總會成立報導

詩情話意　文／Smallpolo　圖／Anyu
96 總有一天

有祢的日常　文、圖／捨予
封底裡 神看著是好的

廣告　文／教牧處
封底 全國未婚社青聯誼

信仰　教育　藝文　消息　廣告



閱讀本刊，若心有所感，歡迎與我們一起禱告。
禱告方式：首句：奉主耶穌聖名禱告，之後反覆唸：哈利路亞讚美主耶穌
慈愛的主，必按您的信心成全您所求所望。

聖靈月刊線上閱讀管道

如需索閱紙本，或每月15日前未收到雜誌者，請來電或 E-mail：JuliaS@tjc.org.tw，附上姓名、住址、電話與所需的期別，我們將為您寄上。

線上閱讀　喜信雜誌　Android APP　IOS APP　Instagram

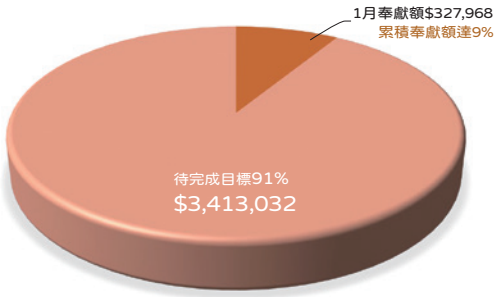
本刊所有文章、照片與插圖均保留版權，欲轉載或翻印出版，請先取得同意！

聖靈月刊奉獻方式

｜臺灣｜

請利用郵政劃撥：00201261
戶名：財團法人真耶穌教會臺灣總會
註明：文字傳道基金《聖靈》月刊奉獻款
或直接交由各地方教會財務負責人，指定奉獻文字傳道基金專戶。

｜文字傳道基金｜ 全年目標額$3,741,000



雜誌印刷、郵寄支出 歡迎自由奉獻至「文字傳道基金」

｜海外｜

Name of Bank and Address：
First Commercial Bank Bei Taichung Branch
No. 501, Sec. 1, Taiwan Blvd., Central Dist.,
Taichung City 400, Taiwan
C/O：Bei Taichung Branch
SWIFT CODE：FCBKTWTPXXX

Name of Account：
General Assembly of the True Jesus Church in Taiwan
Account No：403-50-062077

請多利用電匯，並在匯款後傳真或來電通知財政處
Tel：886（4）22436960 分機1273 許慧足姐妹
Fax：886（4）22436968
支票請寄：406506臺中市北屯區松竹路二段180號

｜世界傳道基金｜

2025年1月當月奉獻額 $10,666,930
累計結存額 $14,978,869

戶名：財團法人真耶穌教會臺灣總會
劃撥帳號：00201261（註明奉獻世界傳道基金）

聖靈月刊投稿須知

因真耶穌教會臺灣總會財政處於年底申報時，
雜誌社稿費支出必須製發扣繳憑單。

請您於來稿時務必附上：
1.真名　2.筆名（指定以筆名刊登者）　3.所屬教會
4.聯絡電話、E-mail　5.身分證字號
6.戶籍地址、通訊住址（含里、鄰）或附上身分證影本。
7.註明稿費奉獻或匯款（匯款請附郵局或銀行帳戶與帳號）
8.請以mail投稿（避免使用LINE），編輯收到後會盡快回信。
9.投稿蒙恩見證者皆以真名示之，並附2-3張的照片檔案。
10.雜誌相片圖片檔案請以300dpi解析度投稿，若為手機拍攝請原檔寄出，網路下載檔案解析不足以印刷使用。

投稿字數約1000-3000字，文體不拘；本刊保留刪修和刊登之權利。
謝謝您的舉手之勞，願神記念您的善工！
投稿信箱 ► holyspirit@tjc.org.tw

發行人—王明昌（分機1211）
社　長—李恩冠（分機1251）
總編輯—張文怡（分機1257）
文字編輯—郭章萱、蘇真賢、張文怡（分機1254、1255、1257）
美術編輯—施惠雅、陳柔伶（分機1258、1259）
發送、索閱—蘇真賢（分機1255）

編　審—真耶穌教會臺灣總會 文宣處編審科
本期編審委員 方顗茹、吳明真、李恩冠、何榮裕、林永基、邱義雄、翁正晃、陳光照、區建國、張靈智、潘誠人、簡明瑞、簡瑞斌、謝溪海、蕭順從、蕭榮光、羅讚坤
（按筆劃順序排列）
法律顧問—王佑中
發行所—真耶穌教會臺灣總會
社址—406506臺中市北屯區松竹路二段180號
No. 180, Sec. 2, Songjhu Rd., Taichung City, 406506, Taiwan
電話—04-22436960　**傳真**—04-22436968
承印者—橄欖葉子文化事業有限公司
新聞局出版事業登記證局版臺誌第1781號
臺灣郵政中臺字第0442號執照登記為雜誌

分辨與把握時候

文／簡明瑞



2024年11月，美國舉行總統大選，最後由川普勝選，並於2025年1月20日重返白宮，正式宣誓就職。在這段期間，電視或網路視頻上，有許多分析政治、經濟的談話性節目，從現在的局勢、徵兆，用他們的專業與經驗來分析，預測、判斷川普就職後，全球政治、經濟的趨勢及因應之道。這讓我們想起聖經所記載的一件事，就是主耶穌提醒當代的人，既能從經驗中分辨天氣的徵兆，為何不懂得分辨一個邪惡悖謬的世代？因神公義的審判即將來到，人豈不應當趁此之前，還清與人、與神之間的一切罪債，得著救恩、與神和好？（路十二54-59）。

天氣與時候的分辨

耶穌又對眾人說：「你們看見西邊起了雲彩，就說：『要下一陣雨』；果然就有。起了南風，就說：『將要燥熱』；也就有了。假冒為善的人哪，你們知道分辨天地的氣色，怎麼不知道分辨這時候呢？」（路十二54-56）。以色列地

的西邊是地中海，從海上飄來雲彩，帶來水分，多半會下雨。南邊是阿拉伯沙漠，故「南風」就是指從曠野沙漠刮來的熱風。主耶穌教導、提醒當代的人，既能從經驗中分辨氣候，知道「屬世的」觀察天色、風向，準確的預測天氣如何，為何不知道「屬靈的」分辨一個邪惡、悖謬的世代？耶穌稱他們為假冒為善的人（路十二56、1），「假冒為善」的意思是演戲、假面貌、自欺、欺人、欺神。因為他們沒有屬靈的眼光，是屬血氣的人。「屬血氣的人不領會神聖靈的事，反倒以為愚拙，並且不能知道，因為這些事惟有屬靈的人才能看透」（林前二10、14-15），而屬靈的人能看透「萬事」，就是一切的事，包括屬世和屬靈的。

耶穌也曾教導、提醒前來試探祂，並請祂從天上顯個神蹟給他們看的法利賽人和撒都該人說：「晚上天發紅，你們就說：『天必要晴。』早晨天發紅，又發黑，你們就說：『今日必有風雨。』你們知道分辨天上的氣色，倒不能分辨這時候的神蹟。一個邪惡淫亂的世代求神蹟，除了約拿的神蹟以外，再沒有神蹟給他看。耶穌就離開他們去了」（太十六1-4）。「約拿的神蹟」是指約拿曾經在魚腹中三日三夜（拿一17），之後又被吐出得以生還（拿二10）。「約拿的神蹟」也預表主死後被埋葬，三日後又復活。主的意思是，在這一個邪惡淫亂的世代，只有死而復活的基督，才是神向人所顯出的最大神蹟，也是神給人的最大拯救。耶穌自己就是這時代的兆頭；惟有死而復活的基督，才能解決這個敗壞又混亂的世代問題。

耶穌最後一次到耶路撒冷，是要面對十字架的苦刑，完成神所命定的救贖大工。快到耶路撒冷，看見城，就為它哀哭說：「巴不得你在這日子知道關係你平安的事；無奈這事現在是隱藏的，叫你的眼看不出來。因為日子將到，你的仇敵必築起土壘，周圍環繞你，四面困住你，並要掃滅你和你裡頭的兒女，連一塊石頭也不留在石頭上，因你不知道眷顧你的時候」（路十九41-44）。耶穌這段話，在主後七十年完全應驗了，當時羅馬人在提多的率領下，徹底毀滅了耶路撒冷及聖殿的建築物。「因你不知道眷顧你的時候」，則是指主耶穌降生在地上，為所有的人帶來大喜的信息，報告神悅納人的禧年，在恩典中眷顧他們的時候（路二10-14，四18-22）。神賞賜給人悔改、得救的機會，但人若失去這個機會，就要遭受神公義的審判。

趁著還在路上的時候

耶穌接續說：「你們又為何不自己審量什麼是合理的呢？你同告你的對頭去見官，還在路上，務要盡力的和他了結；恐怕他拉你到官面前，官交付差役，差役把你下在監裡。我告訴你，若有半文錢沒有還清，你斷不能從那裡出來」（路十二57-59）。

耶穌教導、提醒他們要自己審量，分辨、判斷什麼是合宜的事（57節），就是要按真理行事，做正確、應做的事。如彼得勸勉當時聽道扎心的人說，你們當救自己脫離這彎曲的世代（徒二40）。我們要把握還活著的時候，主再來前，要與神校正關係——校正回歸；趁著末日的審判尚未來到之前，追求與神和好（58節）。聖經也提到：「當趁耶和華可尋找的時候尋找祂，相近的時候求告祂。惡人當離棄自己道路；不義的人當除掉自己的意念。歸向耶和華，耶和華就必憐恤他；當歸向我們的神，因為神必廣行赦免」（賽五五6-7）。

這句「若有半文錢沒有還清，你斷不能從那裡出來」（59節），表達出人對神最大的虧欠，就是失去了神的榮耀，如同聖經所說，世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀（羅三23）。「若有半文錢沒有還清」，就是一點點的罪沒有除掉，沒有使神的榮耀恢復，人就不能見神的面，就會在末日審判時被定罪而下到永刑裡（太二五31-34、41、46）。

黑夜已深，白晝將近的日子（羅十三11-13），我們當看清、醒悟現今還存留的一點點時候，趕緊追求與神和好，並得著神的救恩；脫去一切的虧欠，等候在喜樂的榮耀中見神的面，而不是帶著半文錢的虧欠，落在神的定罪中。

耶穌的宣道腳蹤

文／蕭長岳
圖／梅果

前言

耶穌來到這世上，除了要完成救恩外，就是積極傳揚天國的福音。主耶穌是我們傳福音的最佳典範，藉由祂的腳蹤，我們來學習如何執行宣道工作，也從宣道示範中，學習如何與人應對。

一、耶穌接納稅吏撒該（路十九1-10）

撒該因為有渴慕見耶穌的心，因此事先查明耶穌所行的路徑，並克服困難地爬上桑樹等候著。慕道者若想要認識耶穌，我們傳福音給他就比較容易，因此引起他們的動機，是我們可以去努力的。例如，告訴慕道者耶穌是全能的，能解決我們一切的困難，也能讓我們心裡得著安息；耶穌是慈愛的，樂意幫助我們，信耶穌有恩典、有平安。當慕道者有心認識耶穌，我們傳福音給他就會容易許多。

稅吏撒該，當時是個罪人，因平時行事不義，沒有什麼人喜歡他、接納他，或願意作他的朋友。但撒該發現到大家都喜愛的耶穌，居然願意接納他、作他的朋友，並且知道他的姓名，又要住在他的家裡，內心非常感動，進而激發自己「改邪歸正」的動力。



能解決問題的答案就是耶穌，
耶穌才能解決我們的困難。

我們要讓慕道者知道耶穌願意接納罪人，只要親近耶穌，祂都會敞開雙手來迎接。我們也當學習耶穌對罪人的接納，不要排斥陷在罪中的慕道者，這樣才能讓他們願意打開心門迎接主。當撒該聽到耶穌要住在他的家，便急忙從樹上下來，歡歡喜喜地接待，並對主說：「主啊，我把所有的一半給窮人；我若訛詐了誰，就還他四倍」（8節）。耶穌的愛與接納是改變人心的力量，我們要讓慕道者感受到耶穌的愛與接納，就會促使他們願意改變自己。

二、耶穌與尼哥底母論重生（約三）

尼哥底母是法利賽人，主動來和耶穌談道。法利賽人是相當明白聖經的，耶穌對他的態度是正面迎接、直球對決。對於渴慕又明白道理的慕道友（可能是其他教會的信徒），我們也當直接正面和他們對談，不要因對方明白聖經而害怕開口。此時要針對五大教義跟他們談論，當然，自己對於相關的經文要熟練，平時要多看聖經，免得談道時被對方問倒了！

當耶穌知道尼哥底母的背景，也有渴慕道理的心時，便直接將得救要道闡明，不拖泥帶水、不東扯西扯，直接講到福音的核心。我們若遇到有心且明白聖經的慕道者，可以直接跟他講得救的教義，不用講太多其他的話題，他有心查考得救之道，就直接了當的跟他談論。耶穌講到最核心的得救要道，乃是要受洗、受聖靈。我們一定要和慕道者談到靈魂的歸宿與得救的問題——必須要從水和聖靈重生，也就是接受活水的洗禮，領受以說方言為憑據的應許聖靈，並遵行神的話語，如此，才能進天國。

三、耶穌與撒瑪利亞婦人談道（約四）

耶穌主動與撒瑪利亞婦人談話，在福音工作上，祂總是站在主動的位置，主動接近罪人、主動與人說話。今日我們在福音工作上也要主動發傳單，主動接近人群，主動把福音傳給人。耶穌在談道技巧上，是從肉體的需要，談到心靈的需要，從肉體的口渴，談到喝主所賜的活水便不再渴。我們與慕道者談道，也當由淺入深、由今生到來世、由屬肉到屬靈，如此循序漸進，將屬靈的真理慢慢講解清楚；若能有具體的例子說明會更好，就如耶穌以婦人引用的井水為例，漸漸地談到生命的活水。

另外，耶穌將這位婦人素來所行、不為人知的祕密說出來，讓婦人信服，也讓她尊稱耶穌是先知。我們在傳福音的事上，要能闡明耶穌的大能，必能讓慕道者信服。因此在談道過程中，要見證神的大能和神蹟奇事，這樣，便可大大地增加他們的信心。

婦人有自己原本的信仰，拜神有原本的方式，但這不都是正確的，因此耶穌教導她當用心靈和誠實敬拜神。慕道朋友都有自己的背景和信仰，我們不用顧慮太多，就是將正確的拜神方法和禱告方式說清楚，讓他們能夠直接面對神。這樣的體驗，是更真實更能讓人信服的。

四、耶穌醫好三十八年病患（約五）

耶穌來到耶路撒冷的畢士大池旁，接近一位躺了三十八年的病患，主動問他說：「你要痊癒嗎？」（6節）。我們今日傳福音，也要主動傳給有需要的人，尤其是身心不平安的人，他們極需要幫助、極需要耶穌。然而當耶穌問他要痊癒嗎？這人卻回答了沒有直接相關的事情（7節），可見這病患執著在固有的思維上，忘了也許還有其他的方法，而慈愛的耶穌便直接醫治他，並幫助他正視問題（8節）。

有時候慕道者也會忘記自己原本的問題，或搞不清楚問題的核心，我們就要幫助他們釐清，並讓他們了解，能解決的答案就是耶穌，耶穌才能解決我們的困難。

當耶穌第二次遇到之前的病患時，就提醒他不要再犯罪了，恐怕所遭遇的，更加利害（14節）。我們也當提醒慕道者，有些問題的產生，或是病痛的原因是因為罪的問題。我們要將罪的來源、影響，以及耶穌如何除罪，清楚地告訴慕道者，提醒他們不要再犯罪，因為以後的遭遇會更加痛苦。更重要的是，要闡明十字架的救恩，以及如何受洗除罪，歸入主的名下，才能有永生的盼望。



結論

耶穌是我們在宣道工作上最好的典範，在聖經中可以看到祂留下的許多事例。查考耶穌的宣道方式，有助於我們在事工上的長進。願我們都能從耶穌的宣道腳蹤上有所收穫，成為耶穌基督的福音精兵。

Rebuilding the Walls, Extending the Boundary

100周年專欄介紹

TJC TAIWAN | 1926-2026

真道傳至臺灣，將於2026年迎來100周年。我們滿心感謝天父真神的眷顧、帶領與保守。

同時，我們也要時時記念主所託付的重責大任，就是牧養主的群羊和積極進行宣道的工作、領人歸主。藉由本刊三月起的「100周年」專欄，一起緬懷先賢工人積極傳道、犧牲奉獻的精神，使我輩同靈得以站在前輩的肩膀上，靠主繼續廣傳福音，讓更多人認識主耶穌，進而離惡就善，有永生盼望。

此外，對內加強牧養信徒，讓他們的屬靈生命更加活潑；積極尋找迷羊，使他們可以回到主面前，重拾神美好的恩典。畢竟，主再來的日子近了，我們得救，現今比初信的時候更近了（羅十三11）。

同心合意地興旺福音

文／謝順道

「我每逢想念你們，就感謝我的神；每逢為你們眾人祈求的時候，常是歡歡喜喜地祈求。因為從頭一天直到如今，你們是同心合意地興旺福音。我深信那在你們心裡動了善工的，必成全這工，直到耶穌基督的日子」（腓一3-6）。這是公元62年，保羅被囚禁於羅馬獄中寫給腓立比教會之書信中的開場白。重點是稱讚腓立比教會的會眾同心合意地興旺福音，並感謝神施恩賜福給他們在興旺福音的事上所盡的本分。

今日我們也盼望本會日漸興旺，將真理的道，叫人得救的福音（弗一13），傳遍世界。下面所要敘述的是實現我們的盼望之途徑：

「直等到我們眾人在真道上同歸於一，認識神的兒子，得以長大成人，滿有基督長成的身量」（弗四13）。我們各人的恩賜如果充分發揮，大家對基督的認識增加，了解在真道上合而為一的重要性，靈性就能長大，信心堅固。像基督那樣完全地生活，尊重神的旨意，忠誠事奉祂，並且彼此相愛，堅守真道，福音就會興旺。

真耶穌教會臺灣傳教100周年LOGO設計理念 ／ 設計者江雅蘋姐妹



視覺以城牆面的建築體發展而成，放射線層層推疊，向左外部透視綻放，如陽光般放射照耀。

文字配置於識別右方，讓閱讀動線向右方順應。
字體採用金萱體，厚實的主筆畫與修長的尾端穠纖合度，對應識別中漸變的線段。

配色為達優雅、隆重之意，採用飽和度較低之金色、藏青色配色。

一、例如割禮問題

依據《新約全書》的教訓，受割禮或不受割禮，並不重要；更重要的是，遵守神的誡命（林前七18-19）。猶太的律法主義者之所以要強調受割禮的重要性，乃是為了避免反對基督教之猶太人的逼迫。他們口頭上說受割禮是為了嚴守律法，其實他們無法遵行律法上的規定（加六12-13）。

1.在基督裡彼此相交（約壹一3）：彼此相交的前提是，彼此同心（摩三3）。眾門徒都遵守公元49年在耶路撒冷召開的會議之議決（徒十五5-11、28-29，十六4-5），這就是同心合意的表現。

2.依據律法的規定，必須受割禮，才能被稱義；但依據耶穌所成全的救贖，卻因信耶穌就被稱義了（羅三28-31）。

3.要同心合意，為嚴守從前一次交付聖徒的真道而竭力爭辯（猶3）。

4.信心軟弱的信徒，因受了神哲主義（gnostic）的誘惑，離開了耶穌基督藉著使徒所建立的神的教會（約壹二18-19）。

二、在工作上彼此尊重

「凡事不可結黨，不可貪圖虛浮的榮耀；只要存心謙卑，各人看別人比自己強。各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。你們當以基督耶穌的心為心：祂本有神的形像，不以自己與神同等為強奪的；反倒虛己，取了奴僕的形像，成為人的樣式；既有人的樣子，就自己卑微，存心順服，以至於死，且死在十字架上」（腓二3-8）。耶穌既有神性又有人性（約一14、1，三13；羅九5），尚且自己卑微，何況我們只有人性，而沒有神性呢？

「這人蒙聖靈賜他智慧的言語，那人也蒙這位聖靈賜他知識的言語，又有一人蒙這位聖靈賜他信心，還有一人蒙這位聖靈賜他醫病的恩賜，又叫一人能行異能，又叫一人能作先知，又叫一人能辨別諸靈，又叫一人能說方言，又叫一人能翻方言。這一切都是這位聖靈所運行、隨己意分給各人的。就如身子是一個，卻有許多肢體；而且肢體雖多，仍是一個身子；基督也是這樣。……身子原不是一個肢體，乃是許多肢體。設若腳說：我不是手，所以不屬乎身子；他不能因此就不屬乎身子。……若都是一個肢體，身子在哪裡呢？……免得身上分門別類，總要肢體彼此相顧」（林前十二8-25）。

這段經文的重點是，我們身上的肢體雖然很多，但身體卻只有一個；各肢體的功能雖然不同，卻沒有優劣的差別。因此，各人的恩賜雖然不同，但應該彼此尊重、分工合作。惟有如此，福音才能興旺。

翻轉的福氣



文／lex
圖／Rainie

我們若思想創世記中這些翻轉的原因，看看自己今天已經在福分裡了，豈能不珍惜嗎？

一、法勒斯與謝拉

猶大從媳婦他瑪生了法勒斯跟謝拉，其生產的過程，極為戲劇化，其中一個孩子還沒生出來，卻先伸出手，接生婆拿紅線綁在他手上，說：「這是頭生的。」結果這個手綁朱紅色線、看似頭生的的孩子，竟變成了弟弟謝拉，哥哥法勒斯「突破重圍」而生出（創三八28-30）。

當時收生婆說：「你為什麼搶著來呢？」因此給他起名叫法勒斯（創三八29）。

原本是哥哥的謝拉，變成了弟弟，原本是弟弟的法勒斯卻變成了哥哥，神的作為就是如此奇妙。

二、法勒斯與珥

事實上，在創世記中的記載，猶大生了五個小孩，前三個孩子珥、俄南、示拉，是由迦南女子拔・書亞的所生的，後續才又與他瑪生了法勒斯和謝拉。

因此，照理說，猶大的長子是誰呢？珥。但聖經說珥在神眼中看為惡，神就叫他死了（創三八7），就連第二個兒子俄南也在神眼中看為惡，遭遇一樣的下場（創三八10）。

長子死了，為什麼呢？一個原本該被父親加倍祝福的大兒子，卻做了神所不喜悅的事，以致於神主動讓他死。同樣的，今天在主耶穌基督的恩典裡面，我們的行徑是否成為神眼中看為惡的呢？

既然猶大的長子珥死了，那麼，神要讓誰當長子呢？要讓誰承受福氣呢？聖經中並沒有明顯的說明，但若從猶大從媳婦他瑪生法勒斯跟謝拉的戲劇化過程，或許長子的名分歸給了法勒斯。原本被綁了紅線的謝拉要先出來，但最後卻是法勒斯。神讓法勒斯先出生，為什麼這麼戲劇化呢？

我們看後來的波阿斯要娶路得時，百姓與長老祝福波阿斯的時候，說：「願耶和華從這少年女子（路得）賜你後裔，使你的家像他瑪從猶大所生法勒斯的家一般」（得四12）。

他們竟然提及了法勒斯這個人，看起來伯利恆的人都知道法勒斯蒙神賜福，所以在祝福波阿斯與路得這對新人時，也願他們結婚後能與法勒斯家一樣蒙神賜福。後來猶大家的法勒斯的後裔，也真的出現了合神心意的大衛王，甚至是除去世人罪孽的耶穌（太一3-16）。這樣看起來，法勒斯的福氣是猶大的兒子中最大的，他若不是神眼中的長子，誰是長子？

原本可能是哥哥的謝拉，變成了弟弟，原本是弟弟的法勒斯卻變成了哥哥，法勒斯更成了大衛王與耶穌的先祖。想起了天上真神一連串令人驚奇的作為，就如亞伯拉罕的長子是以實瑪利，然而應許的長子卻是以撒；以撒的長子是以掃，然而應許的長子卻是雅各；雅各的長子雖是流便，然而長子的名分卻歸約瑟（代上五1-2），使他比弟兄們多得一份（創四八22）。約瑟的長子雖是瑪拿西，雅各卻用他的右手祝福以法蓮，視他為約瑟的長子（創四八13-14、17-20）。

這些創世記中提到的福分，都出現了翻轉，原本可以得到福氣的長子都沒有得到福氣，反而是其他的兄弟得到。雖然表面上看起來好像很不公平、沒有道理，但這其中都有神的意思，有的是從應許來的，有的是神所預定的，有些則是自己行了神所不喜悅的事所造成的結果。

三、以撒與以實瑪利

在以實瑪利與以撒的次序上，長子是以實瑪利，為什麼福分給了以撒呢？這是因為「神的應許」，神應許說：「從撒拉生的、從以撒生的才是亞伯拉罕的後裔」（創十七19，二一12），所以應許的福分歸了以撒。

四、雅各與以掃

以掃分明是長子，但最終承受應許的卻是雅各，為什麼有這種結果呢？一方面是「神的預定」，神在他們都還在母親肚腹中的時候就說：「將來大的要服事小的」（創二五23）；此外，也有著父親以撒「因著信」的祝福（來十一20），甚至以掃自己也放棄了長子的身分，聖經告訴我們，他「輕看」長子的名分（創二五34）、「貪戀世俗」（來十二16），「貪戀世俗」在《和合本2010》譯為「不敬虔」。這些人明知道應該要敬畏神，卻任憑自己頑梗的心去貪戀世俗，使自己的心變成好像毀壞的城邑、沒有牆垣一般（箴二五28），以致於輕看自己原有的尊貴身分，去做神所不喜悅的事。以掃就是如此而失去長子的名分，福分也歸到了雅各的身上。

五、約瑟與流便

雅各的長子原本是流便，因他放縱情慾，滾沸如水，上了他父親的床，與他父親的妾同房（創四九3-4，三五22）。因此，雅各對他所說「必不得居首位」。流便因這件事而失去長子的名分，這名分便歸給約瑟（代上五1）。因此雅各祝福約瑟時，讓約瑟的兩個孩子——以法蓮與瑪拿西，可以歸入亞伯拉罕、以撒與雅各自己的名下（創四八5、16），讓他們承受應許、承受產業，也使約瑟比眾弟兄「多得一份」（創四八22）。

六、以法蓮與瑪拿西

瑪拿西是約瑟的長子，但雅各祝福時卻把右手放在了次子以法蓮頭上，為什麼呢？雅各已經知道了未來，因此他就以雙手交叉（剪搭）的方式為兩個孫子祝福，但約瑟卻不知道未來，便不喜悅，甚至將父親的手提起來，求他把右手放在長子瑪拿西頭上，但雅各卻說：「他（瑪拿西）也要成為一族，也要強大。可是他的弟弟（以法蓮）將來比他還要強大」（創四八19）。因此，從這件事情上來看，這是神的預定，神讓雅各知道了未來，在他為孫子祝福的過程中有了預言，也讓他在祝福的時候，把右手按在以法蓮頭上。

七、外邦人與以色列人

創世記中許多福分的翻轉，長子並沒有得到福氣，反而是其他兄弟得到，而我們今天呢？我們知道以色列是神所疼愛的百姓、神所賜福的民族，神甚至稱他們為長子（出四22），他們應該有長子的福氣。然而，卻因他們的不信、不肯領受真理，福音於是轉向外邦（徒十三44-46，二二18、21；羅十一11），也使我們今日得以被接上（羅十一17、20），成為亞伯拉罕的後裔，得以承受應許、承受產業（加三29）。

豈知，我們原本是外邦人，根本不是以色列人，是與諸約無關、沒有應許、沒有指望，是與神無分的人啊！（弗二12）。我們若思想創世記中這些翻轉的原因，看看自己今天已經在福分裡了，豈能不珍惜嗎？難道

我們要如以掃不敬虔、貪戀世俗，輕看自己尊貴的身分嗎？又或如流便放縱情慾，因著情慾、淫亂的事而喪失福分呢？當我們看見神這一連串翻轉生命價值的作為，甚至帶來永生的福氣，不禁讚嘆：

主——全能的神啊，祢的作為大哉！奇哉！萬世之王啊，祢的道途義哉！誠哉！主啊，誰敢不敬畏祢，不將榮耀歸與祢的名呢？因為獨有祢是聖的。萬民都要來在祢面前敬拜，因祢公義的作為已經顯出來了（啟十五3-4）。

八、珍惜福分

不錯！他們因為不信，所以被折下來；你因為信，所以立得住；你不可自高，反要懼怕。神既不愛惜原來的枝子，也必不愛惜你。可見，神的恩慈和嚴厲，向那跌倒的人是嚴厲的，向你是有恩慈的；只要你長久在祂的恩慈裡；不然，你也要被砍下來（羅十一20-22）。

這是保羅勸勉外邦基督徒的一段話。為什麼猶太人被折下來？為什麼外邦人被接上去呢？關鍵是什麼？20節說得很清楚，因為信！以色列人因為不信，所以被折下來；外邦人因為信，所以立得住。

我們今天都在主耶穌的恩典之中，但是我們能持守這份信仰嗎？我們的信心跟以前相比，是進步還是退步呢？我們的信心有和行為並行嗎？我們的生活、行為可以與福音相稱嗎？當我們遇到困難、病痛，甚至教會內部有關人的問題時，我們對神的信心還可以維持嗎？又或是就此埋怨、離開神、離開教會呢？

22節的一開始提到，「神的恩慈和嚴厲」，意思是「神又恩慈又嚴厲」（和合本2010）。祂不只有慈愛的一面，也有嚴厲的一面，神不只是慈愛的神，也是公義的神啊，不然為什麼本來的選民、被神疼愛的以色列人被折下來呢？因為他們不相信，神就把他們折下來。所以保羅說，我們要珍惜，不要自高，神既不顧惜原來的枝子，那我們這些本來不屬神的，若是再自高、再不敬畏神，不再持守起初的信心，或者所行的不合神的旨意，難道神不會把我們折下來嗎？

願我們都能珍惜這翻轉的福氣，持守主的真理，長久的在祂的恩慈裡，阿們！

備註：

1. 《和合本》聖經的「你為什麼搶著來呢？」《和合本2010》譯為「你竟然為自己衝出一個裂縫！」《環球聖經譯本》譯為「你真是突圍而出的啊！」並註解說直譯是「突破了一個突破」，《新漢語譯本》譯為「你怎麼給自己撐開這個縫隙的！」
2. 因此「法勒斯」的意思，《和合本2010》註解為「裂縫」；《新漢語譯本》譯為「撐開」；《環球聖經譯本》譯為「突破」。
3. 另一個孩子因為手綁朱紅色線，故取名為「謝拉」，《和合本2010》註解「謝拉」為「明亮，也許暗示鮮紅」，《新漢語譯本》譯為「朱紅色或光明」，《環球聖經譯本》註解的意思是「可能是朱紅色或發光」。

智者的自畫像
A Self Portrait of the Wise Teacher

文／蔡梅曦　圖／Sara



希臘化文化下的西拉的兒子耶數（Jesu ben Sira 或作 Sirach）活躍於公元前二世紀的埃及亞歷山大港，於自己家居處設立學堂（Wisdom of ben Sirach/Ecclesiasticus，《西拉的兒子耶數智訓》五一23），教導以色列青少年律法傳統以及人生實用的敬虔教育。他希伯來文的著作，屬於古代以色列的智慧傳統的智訓善書，他的孫子翻譯成當時的希臘官話，文風雖冗長重複，然而充滿了益智巧喻、形象語言，有如警世通言、喻世明言，或醒世恆言般地使世人收立德敬業，愛神益世之功效。文化知識、道德教育需要大為提倡的今日，讀其書、思其言而行，必能得到啟發、激勵、振興作為的功用。以下捻來智訓前後五十一章的若干重點，以茲共勉：

1.耶數自比為儆醒的守夜人，又是尾隨收割者後頭的拾穗者（三三16），勉勵自己與學子不斷讀書研究上進，他教導宗教信仰與人生實用的教育，以敬畏神，追求具有神的形象與性格為目標。對基督徒而言，這是首要的信仰總綱。

2.人基本的食、性需要，須以理性思考與判斷處理（十四20，強調智慧與知識）為原則。的確，人有熱心，卻不可缺少真知識，凡事先以普通常識、良知良能過濾，隨即以情理法等斟酌而超越感性認識，不蠢信、不妄斷。

3.理智輔佐心思意念（二二17，明智有如粗燥的牆壁有混泥土光滑面）。過度的希望或空泛的思想會導致落空、傷情。因此，必得分辨孰者是真實，孰者是水中月（十四1-5，真實的言語、良知）。這番話提醒人們要仔細思考語言、理解、認知與詮釋之間的微妙處，尤其是政治、商業、宗教方面宣傳性質的語言，因為會塑造「虛擬的現實」，誇飾謊報，以假亂真，以表像為真實本體，因此發言背後需有真誠、真學、真知。

4.耶數敦促學子勤奮用功，讓我們目睹到世人大多因等閑，或耗費精力於無意義的活動而蹉跎歲月，的確是一件值得惋惜的事。再者，人們因缺乏教導而無法充實自己，以致無知，甚至表現出「阿Q精神勝利法」的自大自滿（儘管無知也是一種安閒無擾的福氣）。耶數教導學子衣裝聖潔，舉止端莊（十九30），努力學習神的律法、先知、智慧格諺語言（三九1-4），而且到異邦外洋旅行，收益更大（三四9-12）。今日的基督徒，也應如此善用時間，多方有效學習語言文籍，以便幫助教牧宣道聖工。

5.耶數倡導學生多方汲取自古以來的文采修辭，並訓練自己出口成章，情采並茂的能力。人的才智正如陶窯熬煉出來一樣，既要「先思而後行」，也要謙遜地讓別人感受到深厚的涵養（十九29，人大多看外貌，然而初次見面即可分辨出誰是智者；二一26，無分寸的話語顯出愚昧模樣，而智者表露的是聰穎的心智）。因此，言語要中肯達意，經常保持緘默，於適當的時候才說話（二十6、7、20，三二4，適時妥切發言）。

6.學習的過程、成果，要與大庭廣眾分享（四23-24，智者適時發表語言；十五5，智言於集會中突出）。誠然，今日人們不但要宏揚浩然正氣的國魂，發揮獨特優異的民族精神，而且要努力光大寶貴的文化遺產，培養樸實敦厚的社會風氣。社團、家庭均須盡其在我，教會各級帶領人物，當如智慧師傅的自我勉勵，努力充實，並突破自我封閉，摒棄諸般累贅重擔，意氣風發地在神的恩眷下，集合菁英賢能，協力建立紮實的屬靈根基，將得救福音、愛神益人的道理，向外廣傳、分享。

以上掛一漏萬，且以使徒保羅勉勵信徒「你們要謹慎行事，不要像愚昧人，當像智慧人。要愛惜光陰，因為現今的世代邪惡。不要作糊塗人，要明白主的旨意如何」的話（弗五15-17）。咱們互相勉勵：珍惜生命，追求靈智、靈力、靈德的實質長進，做個光明正大的智慧人，多方體認神的恩典與要求，努力不懈地落實生存與信仰的真諦。願主賜福。

備註：

1. 參閱《古代以色列智慧書》，蔡梅曦，台中迦密書房，2022（有待修訂再版）。
（Meishi Tsai, 2024. 07. 10, La Palma, CA）

2. 本文提及的「耶數」，並非聖經中的人物。

主題企劃

基督徒的職場人際關係

回答柔和，使怒消退；言語暴戾，觸動怒氣（箴十五1）。

A soft answer turns away wrath,But a harsh word stirs up anger.

圖／yufly

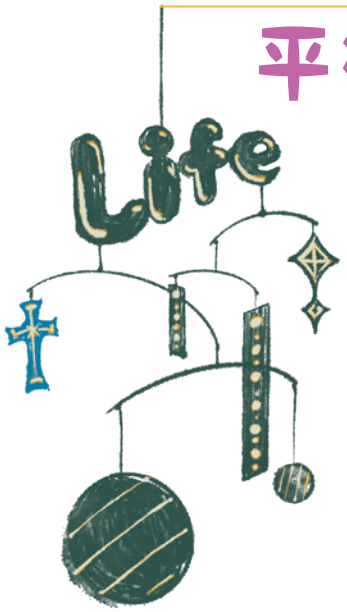


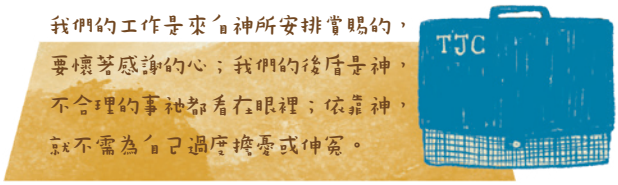
202503版權所有



文／歸零　圖／yufly

平衡人生，知道何所當為





前言

常常聽到牧者的教導：「基督徒的生活要平衡，讀書、工作要努力；個人要注意身體健康、要運動、要靈修；家庭要蒙福美滿、要有家庭祭壇；教會生活中，要常常聚會、服事，還要傳福音。」這都是應盡的本分，我們很願意，也是很努力去執行，但這麼多的「應該」，卻仍常常力不從心，陷入膠著掙扎狀態！此時，不免停下腳步反思：神有要作為祂兒女的我們，面面俱到，這麼忙碌嗎？

一、工作該努力，但不要過度努力

聖經中最初的工作者是神，祂創造天地萬物，造物的六天工作完成，祂看著一切所造的都甚好（創一31），就在第七日歇了祂一切的工，安息了（創二2）。

1. 工作是神所安排，要努力

最初，神親自將所創造的萬物交給人來管理照顧，可見在神的眼中，視工作為美好的事，為了讓人能經歷過程和享受工作完成後的成就感。創世記二章15節說：「耶和華神將那人安置在伊甸園，使他修理，看守。」



人類犯罪後，工作仍是好的，只是人們做工變得艱辛，必須汗流滿面才得餬口。

聖經中也有多處勉勵我們要努力工作：

懶惰人羨慕，卻無所得；殷勤人必得豐裕（箴十三4）。

不勞而得之財必然消耗；勤勞積蓄的，必見加增（箴十三11）。

你看見辦事殷勤的人嗎？他必站在君王面前，必不站在下賤人面前（箴二二29）。

勞力的農夫理當先得糧食（提後二6）。



202503版權所有

2. 尊主為大的選擇

一般人找工作，通常會考量工作內容、時間長短、環境優劣、距離遠近，以及可接受的薪資。當然，最好是錢多、事少、離家近。這些都很重要，但我們更在意、放在首位的是合神的心意，比如是否能參加聚會、守安息日，也不觸及偶像祭拜與違法的事，並且能兼顧家庭，才能得神喜悅。

A弟兄半工半讀，也順利畢業。多年來雖然辛苦勞累，依然堅持參加晚間聚會和做聖工。在找工作的事上，一晃半年又飛逝，全職工作仍沒著落。一天，有一家偏遠郊區的砂石場捎來訊息，通知考試及現場面試，雖然車程約需兩小時，但他仍如久旱逢甘霖般的喜樂。

A弟兄滿心感謝神賞賜的機會，也作了充足的準備應試。與面試主管相談甚歡，一切都順利進行，唯一掛心在意的是，下班後勢必來不及參加晚間聚會。神是看人內心，知道我們的心思意念，也在意我們所顧念的。幾週後，特別為B弟兄預備了可提早上、下班，且離家更近的工作。看來，看重神家的事，有心想參加大多數人都容易忽略的晚間聚會，是神所喜悅的事。

3. 不要過度勞碌

神鼓勵我們要努力工作，但不要我們勞碌過度。如果我們大部分時間和精力都放在工作，時間很長，沒有真正的休息，也因此忽略了家人和朋友；或為了把握多掙些錢的

好機會，不辭勞苦奔波、身兼數職……。這些從日常生活中所呈現的狀態，都可以覺察自己是否有工作過度，以致失去平衡？

神很清楚的告訴我們，要「六日勞碌工作」、「第七日安息」。工作是神給人的賜福，在勞苦中受經練、對人有幫助，而安息日是為人設立的，要人享受工作的成果，也是神賜福的快樂日。

你們要休息，要知道我是神（詩四六10）。

當記念安息日，守為聖日。六日要勞碌做你一切的工，但第七日是向耶和華——你神當守的安息日。……因為六日之內，神造天、地、海，和其中的萬物，第七日便安息，所以神賜福與安息日，定為聖日（出二十8-11）。

B 姐妹離開服務數年的穩定工作，移居他鄉，歷經八、九個月，寄出上百封求職信，終於有覺得合適的工作機會。通過考試及層層的線上面試，終於到了最後現場面談的這一關。她的履歷上有說明自己是基督徒，必須守安息日。雖然這個工作是平日五天的正常班，但面試主任詢問：「若週六偶爾辦活動，可以配合嗎？」B 姐妹不假思索地回答：「沒辦法配合，很抱歉。」

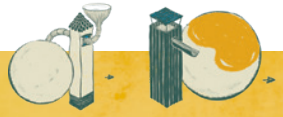
過沒多久，又接到另一離家近、正常五天班的大公司通知她考試，再經一路順利的面試，B 姐妹心裡深深明白，這是神特別賜給她的工作。

二、在每個角色中善盡自己的本分

1. 職場品格

在公司擔任小主管的 C 弟兄被老闆要求做不合程序，又有法律責任的簽核。其他主管為了保住飯碗，都默默接受，他心中作難，不斷默禱，求神給他足夠的勇氣和智慧來面對。老闆知道他是基督徒，行事為人一向正直誠實，對他信任又倚重。這次老闆柔性地幾乎是請求幫忙配合，C 弟兄心裡默禱依靠神，然後溫和、堅定地回答：「若從頭到尾確實完全符合標準的作業程序，我一定會簽核。」這樣合宜又不失禮的應對，讓老闆往後更加信任他。C 弟兄心裡著實明白，是神的智慧救他脫離兇惡。

D 姐妹的老闆沒有特別的宗教信仰，他只相信自己，但不知道為何很不喜歡基督徒。一天，老闆突然要求所有的員工一一到他的辦公室面談，並詢問是否是基督徒。D 姐妹工作認真，深得老闆信任，卻沒想過會有這麼一天！這個工作關乎家庭生活所需，對她而言很重要，心裡一陣猶豫，也只能默禱求神幫助。她心想：「工作是神給的，最糟的情況不也就是離開這家公司，神必定幫助的。」心中的答案是肯定的，自然就不害怕面對老闆的質問。沒想到，老闆知道她是基督徒後，沉默了一陣子，竟緩緩地說：「要小心謹慎，不要被騙財騙色。」過程中，沒有責問或憤怒，而是溫暖的關懷，讓 D 姐妹非常意外，滿心感謝神的看顧。



聖經中有一些對於僕人的指導原則，至今讀來，仍是受用。

你們作僕人的，要懼怕戰兢，用誠實的心聽從你們肉身的主人，好像聽從基督一般。不要只在眼前事奉，像是討人喜歡的，要像基督的僕人，從心裡遵行神的旨意。甘心事奉，好像服事主，不像服事人。因為曉得各人所行的善事，不論是為奴的，是自主的，都必按所行的得主的賞賜（弗六5-8）。

你們作僕人的，要凡事聽從你們肉身的主人，不要只在眼前事奉，像是討人喜歡的，總要存心誠實敬畏主。無論做什麼，都要從心裡做，像是給主做的，不是給人做的，因你們知道從主那裡必得著基業為賞賜（西三22-24）。

人為了求生存，又因為工作勞苦，可能會對上司、同事或環境、制度產生抱怨。這些不可掌握的變數太大，很難盡如人意，但我們的工作是來自神所安排賞賜的，要懷著感謝的心。我們的後盾是神，不合理的事祂都看在眼裡；依靠神，就不需為自己過度擔憂或伸冤。

2. 家人需要

「可以不要這麼忙嗎？」頭髮銀白的母親，看著兒子週日一早就匆忙出門要去探訪信徒，如此說道。沒說出的期待是：「可以也陪陪我，跟我說說話嗎？」

「爸爸，你什麼時候有空？」問了好多年，這次又問了一次擔任負責人的父親。孩子背後的等待是：「什麼時候一起去看棒球？您答應過的……。」

也曾耳聞在教會很熱心，也各自參與事工的夫婦說：「我們各做各的，各走各的……。」

對教會的事工不敢推辭，來者不拒的E姐妹，每每帶著一身疲憊返家，迎來的是孩子們爭相告狀和丈夫的一臉微慍。她一面收拾雜亂的家務，一面反思，當自己盡全力服事主時，那家庭又該放在哪裡？

我們知道要把神放在第一位，我們也看到專注忙於工作或教會事工的長輩或牧者，總會將事業或服事排序在家人之前。以往的認知觀念是為了這個家，為了神國的緣故，剩下的時間才留給家庭和另一半，但卻輕忽了身邊家人的需要，以至於生活中失序的狀況不斷出現，讓家人既不羨慕也不想參與。

工作不是生命的全部，只是生命的一部分，我們的另一半需要支持，孩子的成長需要父母在場，長輩也需要陪伴。

在你一生虛空的年日，就是神賜你在日光之下虛空的年日，當同你所愛的妻，快活度日，因為那是你生前在日光之下勞碌的事上所得的分（傳九9）。

你的人生優先排序是什麼？

三、是人生高峰還是信仰低谷？

F姐妹樂在工作，有大部分安靜思考的時間和享受計畫完成後的成就感。她和同事相處融洽，下班後會一起打球、運動、健身、吃飯逛街，偶爾還一起出國旅遊。她也喜歡參與教會事工，團契、詩班、宗教教育，都可看到她的身影。婚後，孩子陸續出生，她也好愛她的家庭（先生和孩子們）。只是面對不同的階段性，勢必有所取捨，很喜歡的要放下、捨去，才能得到更重要、更喜歡的，取捨之間往往是很難的抉擇。

她回想當初自己在所謂的人生巔峰，世上的工作成就和人際關係都很好，上班愉快，下班也愉快；教會事工似乎都有參與，但匆忙趕場，預備的心不是那麼的安靜，感覺一顆心浮在空中，有時不覺得需要依靠神或需要神的幫助，自己好像都還可以。雖然也聚會、聽道和禱告，但與神的關係好像隔了一層的距離。當時以為自己各方面都很盡力，安排也頗適當，工作、家庭和教會都能兼顧。但仔細回顧反思後驚覺，自以為的人生高峰，而且還擔任教會多項事工組負責的同時，卻是與神關係的低谷。

少年人哪，你在幼年時當快樂。在幼年的日子，使你的心歡暢，行你心所願行的，看你眼所愛看的；卻要知道，為這一切的事，神必審問你（傳十一9）。

耶和華所賜的福使人富足，並不加上憂慮（箴十22）。

結語

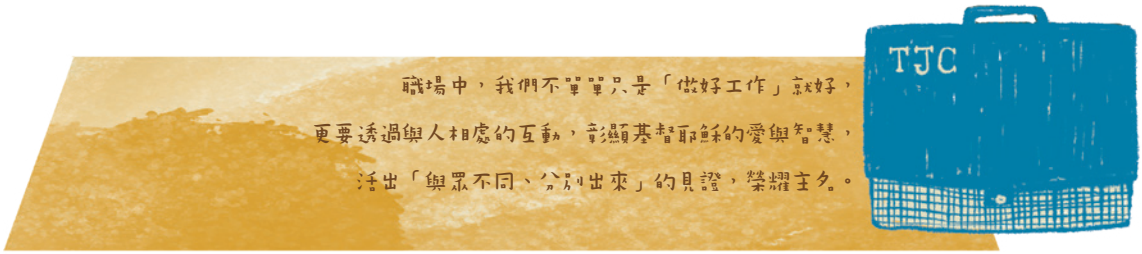
我們從神那裡領受工作，盡心努力執行，享受成就感，也得勞碌中的喜樂。不要忘了神叮嚀我們要休息，要與所愛的另一半和家人，一起享受日光之下勞碌所得的。「我所見為善為美的，就是人在神賜他一生的日子吃喝，享受日光之下勞碌得來的好處，因為這是他的分。神賜人資財豐富，使他能以吃用，能取自己的分，在他勞碌中喜樂，這乃是神的恩賜」（傳五18-19）。





文／張斯祈　圖／yufly

穿著TJC衣服上班



前言

本會有一位弟兄的衣櫥內累積了不少「團體制服」，這些衣服是教會、團契或宗教教育班級設計製作的，上面共同的特色是都印有「TJC」的字眼（即「真耶穌教會」）。於是他每天穿著印有「TJC」的上衣到公司上班，這對他來說，一方面是「提醒」，提醒自己的身分是「基督徒」，更是「真耶穌教會」的信徒。這件上衣，讓他更加注意自己的言行舉止，因為這將成為「榮耀神」或「讓主的名受到虧損」的關鍵；而另一方面也是「傳揚福音」的機會，因為總有人問起衣服上的「TJC」是什麼意思？為什麼每天都穿這種衣服上班？他不只回答自己是「真耶穌教會」的信徒，更是帶著智慧簡短地介紹福音，希望將同事帶進教會，得以認識真神。

職場有時很高壓，有時很詭詐，若我們身處在這樣的環境中，保持基督徒的善良確實是一種挑戰，但這也是展現「真實力量」的所在，因為善良不是軟弱，而是一種智慧與選擇。我們憑著信，而選擇「上頭來的智慧」（雅三13-18）。

以下是讓我們在職場中保持善良、有著健康人際關係的幾點建議：

一、以愛心待人，樂於幫助他人

「孩子們哪，我們相愛，不要只在言語或舌頭上，總要以行為和真誠表現出來」（約壹三18，和合本2010）。筆者曾在公司日夜交接的會議中，發現某個報告者一直被長官叨念、被學長叨念，彷彿過街老鼠，人人喊打。後來，他報告的聲音越來越小，越來越沒有自信。轉頭看他的表情，似乎很沮喪，淚水在眼眶中打轉。會議結束後，筆者便拍了他的肩膀說：「走！喝涼的！」於是幾個人便走到休息的地方聊天、舒緩一下心情，直到他出現笑臉，才放他下班，我們也才開始上工。

另外，筆者在公司中曾有個學弟，能力似乎比較不足，同樣的事情必須一直講，一直教。偏偏那是極度高壓的環境，每個學長都對他很不客氣，以致最後他總是跑來詢問並對我說：「你是我現在唯一一個敢來詢問或請教的學長了。」沒錯，他的能力或許真的有些問題，因為同一個問題曾問我三次、四次，我請他把筆記拿出來，對他說：「我等你，你慢慢記錄，以後就不用找學長了。」結果他仍然來找我，原因是他找不到當初抄寫的資料，因為小弟上次有特別等待、看著他抄筆記，因此我就找出那一頁，請他另外作一個重點記錄，方便日後查詢。經過這次仔細的提點後，學弟也解決了這個問題。

在職場中，「愛心」可以是對同事的尊重、關懷或耐心，即使在競爭或壓力下，也盡量避免苛責或冷漠，並樂於幫助他人。我們的主不也這麼教導我們，要幫助弱勢、瞎眼的、貧窮的、孤兒與寡婦？



202503版權所有

二、善良不是妥協，守住自己的底線

善良不是對不正當行為的縱容，甚至在面對我們所信的真理遇到挑戰時，或遇到詭詐、不公時，必須倚靠神，以智慧的方式堅守原則，守住自己的底線。但以理先知身處外邦巴比倫的政治環境中，宮廷是他的職場，他憑著「信心」，立志不以王的膳和王所飲的酒「玷污」自己（但一8-16）。

今天我們大多數的人，都在未信主的職場環境中工作。筆者曾聽聞有信徒在公司，被規定每人每週要輪流打掃一些區域，其中包含神明廳和偶像桌，但他的良心不願服侍那些虛無的神明，於是他將這件事放在禱告中，然後告訴主管與同事。後來大家尊重他的信仰，欣然同意他不必去打掃這個區域。雖然從此「掃廁所」成了常態，但他因活在真理而樂在其中。

三、誠實、正直、謙卑等品德

無論做什麼，都要從心裡做，像是給主做的，不是給人做的，因你們知道從主那裡必得著基業為賞賜；你們所事奉的乃是主基督（西三23-24）。

當我們心想，這是「給主做的」，就必然敬畏祂，存著誠實、正直、謙卑的心來做，無論是履行承諾、完成工作、工作上的回報，還是處理利益衝突，身為基督徒的我們，都必須以誠信、正直的態度來面對，經上也說：「正直人的純正必引導自己；奸詐人的乖僻必毀滅自己」（箴十一3）。

四、管理情緒與言語

「若有人在話語上沒有過失，他就是完全人，也能勒住自己的全身」（雅三2）。我們基督徒在高壓、緊張或容易衝突的職場環境下，更需要控制情緒，避免說出傷人的話，盡量以溫和、謙卑的態度表達自己的想法。否則若用侮辱、威脅、冷嘲熱諷等言語方式來傷害他人的情感和自尊心，也將成為言語霸凌者，導致同事、下屬的心情憂悶，甚至必須接受心理諮商或有輕生的意圖。

「回答柔和，使怒消退；言語暴戾，觸動怒氣」（箴十五1）。我們應對回答若能柔和而堅定，不用尖銳、大聲或傷害的言語，這樣不僅保護自己，也能建立更健康的人際關係。因此，當我們在職場中想大罵對方，甚至想到他就氣的時

候，那時的「他」或許成了我們的「仇敵」，我們也許可以想想主耶穌所說的：「你們若單愛那愛你們的人，有什麼賞賜呢？就是稅吏不也是這樣行嗎？你們若單請你弟兄的安，比人有什麼長處呢？就是外邦人不也是這樣行嗎？所以，你們要完全，像你們的天父完全一樣」（太五46-48）。

五、代禱

在職場中，我們難免要面對觀點不同或有衝突的人，保羅勉勵我們行善，不可喪志；若不灰心，到了時候就要收成（加六9）。面對衝突，我們在基督徒的「善良」中，要盡可能尋求「和平」的解決方法，滿心相信神的智慧與能力。

因此，我們應以謙卑、理性的態度，在禱告中記念這些人或事，猶如主耶穌在十字架上，仍為恨祂、釘祂十字架的人禱告（路二三34）。我們也可為那些衝突或對我們行詭詐的人禱告，不單求神改變他們的心，也讓我們在事情「沒有變好」之前，能有智慧和力量來面對，抱持著交託和「即或不然」的信心（參：但三18）。

六、結論

我們今天或許沒有真正穿上一件印有「TJC」的衣服上班，然而要記得我們常常穿的是無形的「TJC」衣服，如同我們受洗後便在「身分」上披戴基督，穿上「基督」的衣服（加三26-27）。我們也要在「行事為人」上披戴基督，如同保羅勉勵：「總要披戴主耶穌基督，不要為肉體安排，去放縱私慾」（羅十三14）。

基督徒的「善」，會成為一種力量，即便環境可能不會立刻改變，但必然會潛移默化地影響周圍的人，甚至讓他們因著我們的好行為來到教會、認識真神。

因此在職場中，我們不單單只是「做好工作」，更要透過與人的互動，彰顯基督耶穌的愛與智慧，活出「與眾不同、分別為聖」的見證，榮耀主名。

「你們在外邦人中要品行端正，好讓那些人，雖然毀謗你們是作惡的，會因看見你們的好行為，而在鑒察的日子歸榮耀給神」（彼前二12，和合本2010）。



文／黃美瑛　圖／yufly

不想躺平一生，先看重自己


202503版權所有

筆者曾聽一個教會的牧者談到，許多基督徒青年在面對職場人際關係的壓力時，常感到很深的挫折感，而且需要花很多時間自我修復，但奇怪的是，這些青年每每在談論信仰知識和體驗時卻總是頭頭是道。於是，探究這其中的落差後，所得到的結論是：這些青年在教會中享受神的恩典與肢體的支持，但當進入需要面對挑戰與競爭的職場環境時，可能因為缺乏必要的適應能力而感到挫敗。

接下來，筆者想依據三個面向，分享在職場的人際關係中當如何「看重」自己。

一、允許暫時軟弱，善加處理負面情緒

當身為神的兒女的我們進入職場，就如羊進入狼群，無可避免地會面對各種衝擊、挑戰與試探，因此學習有效的情緒管理方法，顯得尤為重要。

保羅在哥林多後書十二章9-10節寫到，神對他說：「我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。所以，我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。我為基督的緣故，就以軟弱、凌辱、急難、逼迫、困苦為可喜樂的；因我什麼時候軟弱，什麼時候就剛強了。」

這段經文曾經安慰了無數的信徒，成為他們在軟弱中忍受試煉、度過患難時強而有力的一句話。此外，也說明神不要求我們永遠強大，而是學習在軟弱中倚靠祂。

若我們暫時身陷在軟弱中，可以透過禱告、思想神的話語或與屬靈前輩對談等方式來調整情緒，這些都是非常有效的方法。

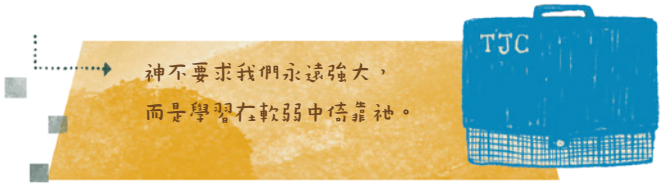
1. 禱告

每天開始工作前，我們可以藉由禱告將一切事工交託給神，除了尋求祂的帶領，也為同事和上司的需要代求。這不僅讓我們心裡得安穩，也能培養一顆樂於服事的心。詩篇三七篇4-5節提到：「又要以耶和華為樂，祂就將你心裡所求的賜給你。當將你的事交託耶和華，並倚靠祂，祂就必成全。」

以筆者本身的經驗為例，每天提早到工作地點，第一件事就是禱告，求神保守一天的工作。因此，每每承辦大型活動或例行工作，都能在神的保守中找到解決問題的方法，讓工作得以順利推動和完成。

2. 默想聖經神的話

神的旨意都在聖經裡，「惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福！他要像一棵樹栽在溪水旁，按時候結果子，葉子也不枯乾。凡他所做的盡都順利」（詩一2-3）。因此，思想神的話可以得著神給的智慧，讓我們凡所做的盡都順利。



以大衛為例，當他在面臨掃羅追殺、四處逃亡的日子裡，大衛曾感到極大的壓力和困惑，他甚至一度投奔非利士人（撒上二七1）。但是我們看見大衛不斷在詩篇中向神傾訴他的憂傷與困境，並藉由禱告重新得力。「我的心哪，你為何憂悶？為何在我裡面煩躁？應當仰望神，因祂笑臉幫助我；我還要稱讚祂。我的敵人辱罵我，好像打碎我的骨頭，不住地對我說：你的神在哪裡呢？我的心哪，你為何憂悶？為何在我裡面煩躁？應當仰望神，因我還要稱讚祂。祂是我臉上的光榮，是我的神」（詩四二5、10-11）。最終，他耐心等待神的時間，繼承以色列的王位，成為合神心意的君王。

現實生活中的我們，也一樣循著先人的榜樣，學習、思想神的話，倚靠神來度過每一次的軟弱，就如詩人說的：「祢已將我的哀哭變為跳舞，將我的麻衣脫去，給我披上喜樂」（詩三十11）。

3. 尋求信任的屬靈同伴傾訴

當我們在軟弱中，最怕的是封閉自我，意志消沉，斷絕了與外界的聯繫，這樣無助於問題的解決，反而給撒但做工的機會。如果能找信任的屬靈同伴一起商量，或者讓對方聽自己傾訴，並且同心為自己的軟弱禱告，求神安慰帶領，也是很好的方法。



二、發掘自己的長處，彌補自己的短處

我們所得的恩賜各有不同（羅十二6），這意味著每個人都有獨特的才能與使命，是神賜給我們用以服事他人、榮耀神的工具。我們要如何發現自我的長處，其具體的方法如下：

1. 自我反思與禱告，接受他人的反饋

花時間向神禱告，求祂啟示、指明自己的特長和使命，也可以思考自己在完成哪些任務時感到最有熱情與成就感，這些起始和感動往往是自己的長處所在。此外，同事、朋友、屬靈夥伴的觀點，也常常能幫助自己看見未察覺的優勢。因此在神面前謙卑自己，並向周圍的人學習，是發掘自己長處的好方法之一。

2. 透過服事神的操練找到自己的優勢

一位主內弟兄因著對錄音的熱情，長期協助教會完成錄音相關的事工。當他考大學時，在禱告中尋求神的指引，選擇報考錄音專業科系。結果，他同時被臺南和臺北兩間藝術大學錄取，這讓他真切體會到，當我們用神所賜的恩賜忠心服事，祂必會為我們開路。

3. 回顧過往經驗

反思過去解決問題或達成目標的案例，有助於找出自己特有的能力，如領導力、分析能力、溝通能力等。有了這些能力，可以有效幫助自己在職場的團隊合作中發揮自己的特長，讓團隊透過自己的加入，發揮最大的功效。

發掘自己的長處之後，接下來談談如何彌補自己的短處。身為基督徒的我們承認自己有軟弱，學習倚靠神得以剛強：「我的恩典夠你用，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全」（林後十二9）。我們的短處並不是羞恥的象徵，而是我們依靠神、與他人合作的契機。以下是彌補自己短處具體可行的方法：

(1) 謙卑接受短處

勇於承認短處是成長的第一步，不需要掩飾或感到羞恥。我們可以向神禱告，求祂賜智慧幫助我們找到成長的方向。

(2) 學習與提升

我們可以針對工作中需要改進的技能，參加相關的課程、培訓或閱讀專業書籍。此外，勇於接受建設性的批評，並視為一個學習的機會。

(3) 建立屬靈與專業的夥伴關係

與有不同技能的人合作，可以發揮團隊的互補性，也可以謙卑地向有經驗的人請教，相信對方必定樂於分享工作成功的原因或祕訣，我們便可以及時得到指引或幫助，減少摸索的時間。

(4) 有效利用資源

科技日新月異，運用科技工具或現有的資源

來整合並彌補自己的不足，例如利用時間管理軟體來幫助自己改善計畫的能力。

基督徒在職場中發掘長處和彌補短處，是一個不斷尋求平衡與突破的過程。透過反思、學習謙卑地與人合作，便可以在工作中充分發揮神的恩賜，並以生命見證神的大能。最終，這不僅能讓我們在職場上成長，更能榮耀神並幫助他人。

三、保持穩步前進，不斷進修成長

「義人的路好像黎明的光，越照越明，直到日午」（箴四18）。讓我們明白，成長並非一蹴而就，而是一個持續前進的過程。身為基督徒，我們應該在這段旅程中耐心學習，穩步邁向成熟。

1. 規劃個人成長目標

在忙碌的職場生活中，基督徒應學習像保羅一樣有明確的目標感：「向著標竿直跑」（腓三14）。無論是提升專業技能、學習新語言，還是加強溝通與領導能力，建議定期檢視自己的成長計畫，設定小而可行的短期目標，並在達成時感謝神的恩典，為下一次作好準備。

2. 保持信仰與生活的平衡

成長不僅限於職場技能的進步，也包含靈命的成熟與深化。閱讀屬靈書籍是提升信仰與工作智慧的好方法，例如約翰・麥克斯維爾的《領導力21法則》，將聖經原則融入職場智慧，幫助我們在專業成長與靈命成熟間找到平衡。此外，參與教會的神訓班、聖經講習會，或是加入職場的基督徒團契，也能幫助我們在信仰與專業上並行成長。

3. 學習更新的能力與工具

在科技快速發展的時代，我們需要不斷學習新事物，來適應日新月異的職場環境。學習數位工具以提升效率、參加線上課程增進知識，或學習如何有效管理時間與壓力，這些都能幫助我們在職場中站穩腳步。同時，我們可以禱告求神指引，選擇適合自己階段的進修課程或方向，避免分心或過於勞累。

4. 善用神賜的恩賜來幫助他人

保羅在聖經教導我們：「施比受更為有福」（徒二十35）。成長不僅是為了個人，也是為了能更好地服事他人。當我們在專業上有所突破，可以將所學運用於幫助團隊、協助教會服事或指導新人，透過愛心的分享，展現基督徒「光和鹽」的身分，來榮耀神的名。

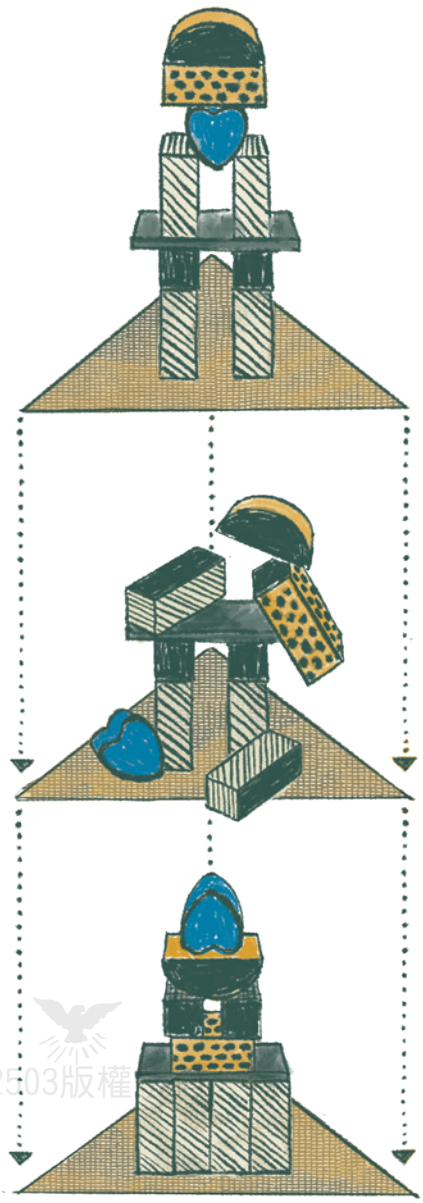
總之，在職場穩步前進需要有耐心、謙卑和持續的努力。我們不需要與他人比較，而是專注於自己在神面前的道路，正如保羅所言：「不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意」（羅十二2）。當我們在成長過程中專注倚靠神，不僅能越來越像基督，也能在職場中榮耀祂的名，並成為祝福他人的管道。





文／DL　圖／yufly

這樣的員工約拿



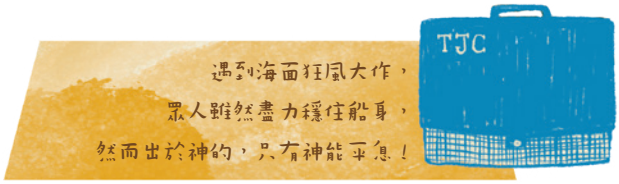
自我價值的「執著」，接著「崩壞」，然後「重建」，可說是約拿蛻變的三部曲。

約拿是一位很特別的先知，他竟然逃避了神要他去尼尼微城傳警告的任務。約拿為什麼要逃？這明明是神要他去做的工作，他卻斗膽違抗神的命令，以先知的職分來說，真的太不可思議了！約拿選擇往反方向逃跑至西邊的約帕港，想要搭船前往他施（可能是現今的西班牙南部）。這條航線是從地中海的東邊到西邊，橫渡整個地中海最遠的距離，可見其逃離的決心，擺明了就是不甩神的工作。這種反常的舉動，可見約拿心中一定有過不了的坎。我們就試著來探索，在我們的職場上，是否也曾遇到這樣的困境？

2025.03版權

執著

我們常自詡為虔誠的基督徒，是一位努力向上的「好人」，因此，往往會建立一套「自以為」良好的人生價值觀。約拿身為神的先知，其價值觀更是不容懷疑，且符合大家的認知與期待，那他為何會做出如此反常的舉動呢？



這是帶著肉體的人，相對的侷限。試著想想，我們自己的價值觀是如何建立？從小在原生家庭的生活教育、學校的知識教育、群體互動的學習，以及基督徒在教會中接受同靈的勉勵和聖經的教訓。這些慢慢形成自己的價值觀，接著帶入社會與職場之中，開始接受各種衝擊及挑戰，並且需要不斷調整來適應現實的環境。

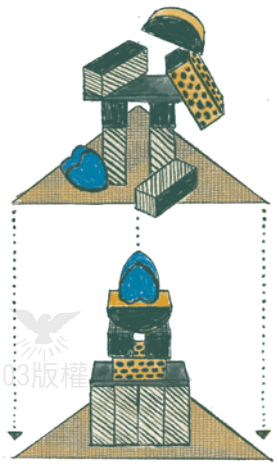
約拿所處的時代，是耶羅波安二世當政，也是北朝以色列王國的末期，而當時國家最大的敵人就是北方來的亞述國。約拿或許心想：「這個時候神卻要我去敵人的首都尼尼微城去傳警告，希望他們悔改，這不是瘋了嗎？巴不得神就降禍直接毀滅敵人算了，還要我去當工具人，這是什麼樣的爛工作！」約拿就是不想當這個濫好人，能逃多遠就逃多遠，逃得無影無蹤最好。

以屬世的身分來看，約拿納悶：「我怎麼可以幫助敵人呢？」這絕對是違背自己的價值觀，是身為以色列人絕不可為的。所以約拿陷入了自我價值的「執著」，而無法自拔。

身為基督徒的我們，更常有保衛價值觀的堅持。試想，一生中，曾經體驗到神親自顯現和我們說話嗎？對我而言，我很渴望，真可惜，我沒有這個機會。但我們心中有聖靈啊！應該可以幫助我們去了解神的旨意。然而，想想，我們究竟有多少次戰勝軟弱的經驗呢？這就是肉體的限制。帶著肉體的思維，會圈住自我陷在價值觀中，有些不變的執著，是自己很難察覺的。

帶著肉體的約拿，以為逃得遠遠的，就能躲避神的工作，然而神的旨意怎能容約拿來挑戰？神掀起驚濤巨浪，讓整艘船都快沉了。眾人都驚慌，紛紛求告自己的神，而此時的約拿依然在逃避，躲進船艙底睡覺。這樣的反差行徑，都看在眾人的眼裡，因此眾人提議掣籤，結果就是約拿中了籤。他明白，該負起的責任絕對跑不掉。此時的約拿，可能才真正地鼓起勇氣面對問題。

眾人對他說：「請你告訴我們，這災臨到我們是因誰的緣故？你以何事為業？你從哪裡來？你是哪一國？屬哪一族的人？」（拿一8）。



2025版權

這些問題深深擊中約拿的內心，一層一層撥開他最執著的價值觀是從何而來？這災禍確實是因約拿而起，而約拿身為耶和華的先知，竟然成為此災禍的元兇，情何以堪？並且他是從遙遠的迦南地來的，更顯示約拿躲避神的不負責任。就是因為約拿是希伯來人，就不能讓仇敵亞述人得到救恩。這些糾結，過去困住約拿，現在一一在人面前陳述。約拿承認自己的過錯，也願意承擔罪的懲罰，坦然地要眾人把他丟到海裡，以死亡換得風浪的平息。

遇到海面狂風大作，眾人雖然盡力穩住船身，然而出於神的，只有神能平息。在這件事上，最可貴的是，眾人也因此認識耶和華，向神求告，將這個違背耶和華真神命令的約拿丟入海裡。果然狂浪真的止息了，眾人敬畏耶和華並獻祭給神。

真心期待，因著我們屬神的身分，無論身在何方，周遭的人事物都能因我們而蒙神恩眷，因神的愛是無限的。

崩壞

當我們願意拋棄自我價值的「執著」，接著就會進入可怕的「崩壞」期，從懷疑自己到失落自我，心中會出現很多的為什麼？甚至產生對自己生命的無所謂。倘若你的接受不是出於認識，而是不得不的無奈，自己仍陷入肉體的掙扎與吶喊，宛如身陷黑洞般的迷失，是極其恐怖的。

當約拿被丟入海中，或許他覺得自己的生命即將終結，或許他心裡已經接受這個結果。然而，神卻安排大魚吞了約拿，在魚腹中三天三夜。約拿也在當中反省自己，向神禱告。

我從祢眼前雖被驅逐，我仍要仰望祢的聖殿。我心在我裡面發昏的時候，我就想念耶和華。我的禱告進入祢的聖殿，達到祢的面前。但我必用感謝的聲音獻祭與祢。我所許的願，我必償還。救恩出於耶和華（拿二4、7、9）。

誠實面對自己，就能翻轉局勢。沒錯，但不要期待一次就能完全改變，那是一段連自己都不知道終點在哪裡的艱辛考驗。關鍵在於，自己雖然明白，也未必能馬上徹底改過。

當約拿聽從神第二次的命令去尼尼微城傳警告，這次不逃了，而是盡心盡力去廣傳「四十天後尼尼微城將必傾覆」的訊息。因為用心努力去做，就會期待這個結果出現，這也是約拿對耶和華的信心——言出必行。

但是，結果出乎意料之外，尼尼微人竟然信服神，悔改自己的惡行，王和大臣下令，人與牲畜都當披上麻布；人要切切求告神。各人回頭離開所行的惡道，丟棄手中的強暴。

於是神察看他們的行為，見他們離開惡道，祂就後悔，不把所說的災禍降與他們了（拿三10）。

約拿對神發大脾氣，他壓根兒就不希望尼尼微人悔改而蒙神赦免，更恨不得尼尼微人得到神的懲罰。約拿甚至求神取他的生命，他跟神賭氣，就到東邊城外，搭了一座棚子，就是要看看神怎麼處治尼尼微人。

重建

神藉著一棵蓖麻，一天之中迅速成長，可以遮蔽陽光，讓約拿免於日曬，得以舒適；但神也在一天之中讓蓖麻枯死，使約拿曝曬於烈陽下而頭昏。此時，約拿的身心都受到重創，向神求死，說：「我死了比活著還好！」

神對約拿說：「你因這棵蓖麻發怒合乎理嗎？」他說：「我發怒以至於死，都合乎理！」耶和華說：「這蓖麻不是你栽種的，也不是你培養的；一夜發生，一夜乾死，你尚且愛惜；何況這尼尼微大城，其中不能分辨左手右手的有十二萬多人，並有許多牲畜，我豈能不愛惜呢？」（拿四9-11）。

約拿書就記載至此。我們不知道約拿聽完神的這段回應，是否就能進入「重建」的階段。雖然我們願意拋棄價值觀的「執著」，但真的拋掉了嗎？在歷經更可怕的「崩壞」折磨後，所有的秩序陷入混亂，要重建自己談何容易？自己要如何調整心態、重新出發？

但命令的總歸就是愛（提前一5）。

我們若照祂的命令行，這就是愛。你們從起初所聽見當行的，就是這命令（約貳6）。

當我們要重建自己時，往往會先構思具體的步驟與行動方法。然而，在這個過程中，最重要的便是「愛」，因為只有愛才能使我們與神緊密相連。假使約拿一開始先用神的愛來看待此事，相信過程絕對會不同，也會充滿祝福。

迴聲

約拿的特質，對應了我們在職場上所面對的挑戰。首先，逃避並不能解決問題，反而會使情況更加惡化。其次，我們也要去除自我的執著，無論是原則或方法，不要以為自己才是真理。同儕就是一面很好的鏡子，能供我們自行對照，幫助自己釐清問題所在。唯有坦然面對自己的錯誤，甘願承擔過失，才有重啟的機會。

在職場上，你會向神求什麼呢？或許，我們可以祈求，讓自己成為更好的人。



文／麥麥　圖／yufly

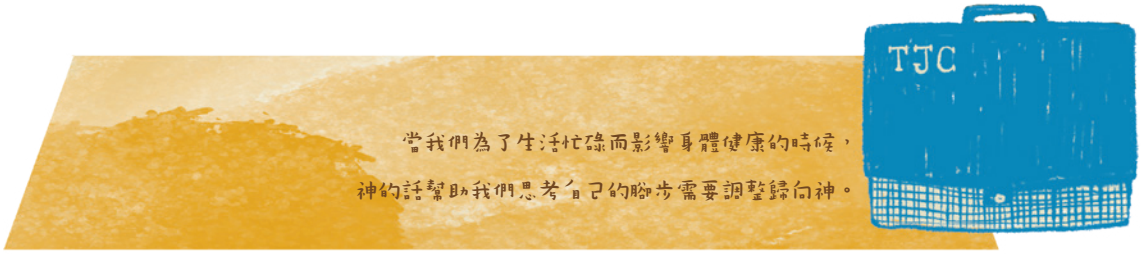
喜樂的心能讓我們更健康


202503版權所有

前言

隨著社會的快速發展，人們的生活步調越來越快，在幾乎全時段都非常忙碌的生活下，不論大人小孩似乎都面臨著高壓的洗禮。甚至連睡覺都無法放鬆，罹患睡眠障礙的人愈發加增，年齡層也不斷下降，能安心舒服地睡個好覺成為了一種奢侈。

「你們清晨早起，夜晚安歇，吃勞碌得來的飯，本是枉然；惟有耶和華所親愛的，必叫他安然睡覺」（詩一二七2）。以現今的生活來看，這節經文顯得著實珍貴，也告訴我們，主所親愛的，必能安然睡覺，這是主給祂親愛之人的應許。「我所見為善為美的，就是人在神賜他一生的日子吃喝，享受日光之下勞碌得來的好處，因為這是他的分。神賜人資財豐富，使他能以吃用，能取自己的分，在他勞碌中喜樂，這乃是神的恩賜」（傳五18-19）。這節經文也是神賜給人在今生的應許。要如何將這兩節經文落實在我們的生活，盡本分為生活努力，得享勞碌的所得，又能成為主所親愛的，能安



然入睡呢？這取決於我們的心。「你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出」（箴四23）。

失衡中的思考

我們人生所追求的是什麼呢？若我們追求生活的心和世界上的人一樣，目的只是為了擁有更好的物質生活，慢慢地，就會被世界網羅，進而深陷在世界的泥潭中無法自拔。這個世界很精采，容易讓人在追求中被引誘而偏離正道，也容易讓人陷入其中而失去儆醒。

慈愛的神在我們的生活中無時無刻的提醒，若是在追求信仰和為生活勞碌兩者失去平衡時，身體很常會發生病痛，影響健康。這些毛病或是不舒服的症狀，有時候可以適時的提醒我們思考自己是否應該在生活上作適當的調整，或是重新思考人生的計畫。思考之前，請先想一想以下三個問題：

1.喜樂嗎？2.是否能安然入睡？3.現在的生活是否符合神的旨意？

從上述的「詩一二七2」和「傳五18-19」經文中，可以確信神賞賜安然入睡的福氣給祂所親愛的，也讓人享受神所賜勞碌中的喜樂。倘若這些問題，我們的回答常常是不喜樂和經常難以安然入睡，就需要找出原因。在尋找造成我們產生負面情緒或是影響睡眠因素的過程，到最終會發現，這些都和第三個問題息息相關，也就是說，身體病痛和情緒壓力是因我們目前的生活偏離了神的旨意。

神藉由這些來提醒祂所親愛的我們，需要調整腳步。若是願意隨時反省調整、校正回歸，很多時候身體的狀況便能緩解，更能因著屬靈生命的成長，情緒時常保持喜樂、睡眠安穩，身體變得更健康強壯。「他不多思念自己一生的年日，因為神應他的心使他喜樂」（傳五20）。神喜悅我們要先求祂的國和祂的義，不多思念自己在世上的事。

慈愛的主幫助我們學習，人生追求的優先次序應將神放在首位，由神帶領我們的腳步。這樣，人生的路便能走得輕省又正確。

神的話語句句帶有能力

透過常見的遺傳疾病、性格和情緒之間連帶關係的研究數據（大數據用於參考），讓我們可以知道這三者常常是有關連的。我們可以檢視身體的病痛，是否是因為生活追求的方向不符合神的旨意？或是個人性格的



影響？是否長期受到生活的壓力和社會價值觀的影響？除了要重視健康飲食和運動之外，該如何能讓自己更健康呢？神的話語句句帶有能力，我們只要憑著信心領受，便能體會神話語的功效。神的話更是醫治疾病的良方妙藥，若能藉由神的話和聖靈的幫助，我們從裡到外都能更平安健康。

1. 急躁和容易焦慮

根據調查的數據發現，個性急躁、容易焦慮的人，相較性格柔和情緒平穩的人罹患心血管疾病的比例較高。「我親愛的弟兄們，這是你們所知道的。但你們各人要快快地聽，慢慢地說，慢慢地動怒，因為人的怒氣並不成就神的義。所以，你們要脫去一切的污穢和盈餘的邪惡，存溫柔的心領受那所栽種的道，就是能救你們靈魂的道」（雅一19-21）。這裡教導我們學習溫柔的方法，學習溫柔可以幫助我們更好地控制情緒，減緩心臟的壓力，自然就可以讓心臟變健康。

2. 壓抑和情緒緊張

壓力和情緒緊張是許多慢性病和癌症的病因。身體的緊張感是會逐漸累積的，長期以往容易造成自律神經失調，並且連帶引發許多身心不適的症狀。「我將這些事告訴你們，是要叫你們在我裡面有平安。在世上，你們有苦難；但你們可以放心，我已經勝了世界」（約十六33）。「神是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中隨時的幫助」（詩四六1）。人的能力很有限，在各方面都有極限，但我們可以藉由倚靠從神而來的力量，戰勝生活的壓力，得著平靜安穩的心。主裡的平安可以幫助我們穩定情緒，改善這類身體的病痛。

3. 生悶氣和常熬夜



個性敏感的人情緒波動的表現通常是生悶氣，而負面情緒累積久了容易造成失眠；常失眠的人就容易罹患肝功能異常和腸胃系統功能不良等相關的病症。「你們哪一個能用思慮使壽數多加一刻呢？」（太六27）。敏感的人容易思慮過多，但這句經文提醒我們不需要為生命憂慮太多。然而，對於生活上的需要，我們該抱持怎樣的態度呢？「所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了」（太六34）。既然神告訴我們一天的難處一天當就

夠，我們應該要把心思多多的放在神國的事上。「你們要先求祂的國和祂的義，這些東西都要加給你們了」（太六33）。只要願意調整我們的心歸向神，對於生活壓力和情緒波動等不舒服的感受會慢慢的減少，日子就能過得越來越輕鬆，身體不適的症狀也可以減緩。

4. 高度責任感、高要求

人生無處不壓力，這句話真是現代人的寫照！為了要因應高壓社會的變化，從小孩開始就必需面臨各種的學習壓力，更別說大人要面對社會職場或是人際關係的各種要求及比較。從衛福部相關的數據顯示，國內自體免疫疾病的患者越來越多，近十年來的患者人數成長了73%。這類疾病包含類風溼性關節炎、乾燥症、紅斑性狼瘡、硬化症和銀屑病等。許多這類疾病的患者專注於細節、有高度責任感，所以容易因自責而焦慮，也大多有完美主義的性格。「凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，我就使你們得安息。因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的」（太十一27、30）。我們要調整腳步、時常親近神，在禱告中學習柔和謙卑，將生活的重擔交託神，神必眷顧。「要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意」（帖前五16-18）。神給人的擔子是輕省的，因為神必不叫我受試探過於我們所能受的。有了這樣的信心，在生活中可以隨時體會到神的慈愛，凡事感謝神，時時禱告讚美神，就能常常喜樂。神的旨意是希望我們隨時隨地都能在祂的愛裡有平安喜樂。

結語

「耶和華所賜的福使人富足，並不加上憂慮」（箴十22）。當我們為了生活忙碌而影響身體健康的時候，神的話幫助我們思考自己的腳步需要調整歸向神。從古至今，人類面臨生活的壓力是必然的，只有倚靠從主而來的力量去面對，才是最沒有副作用的解決方法。神的話帶著神愛我們的心意，祂向我們所懷的意念是賜平安的意念，為了要叫我們在末後有指望。若能體察神愛我們的心意，神的話能使我們喜樂。喜樂的心乃是良藥，我們每天服用喜樂的良藥，將神的話時時放在心上，時常禱告祈求聖靈充滿，聖靈必引領我們順服信靠神，並能照著主的旨意生活。這樣，我們一定可以成為靈性和肉體上更強壯更健康的人！



舊約聖經中的天平

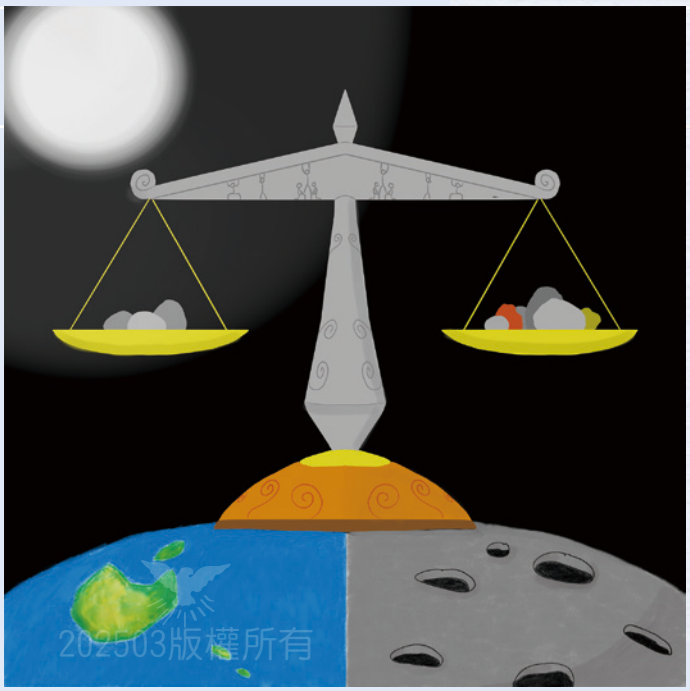
文／高春霖　圖／高霈晴

天平，是許多人熟悉的工具之一。天平的種類雖然很多，但最為大家所熟悉的天平，是具有左右等長雙臂的「等臂天平」，它的雙臂末端各有一個秤盤或掛勾，一邊放置法碼，另一邊則是放待測重量的物品。舊約聖經常提到「天平」，就好比在聖經這裡所記載的：

約伯回答說：「惟願我的煩惱稱一稱，我一切的災害放在天平裡；現今都比海沙更重，所以我的言語急躁」（伯六1-3）。

古聖徒約伯在深陷極大痛苦時，所有可以安慰自己的說詞或想法，都無法說服自己的當下，他以這段話來表達此時心中的煎熬。今日我們可從這些經文的字裡行間，稍稍理解約伯所要表達他身體與心靈所承受的痛苦。但若從天平的科學角度來看這段話，似乎有一些東西值得我們深思。

天平雖是一種測量的工具，功能卻不單是秤重，在科學上，它還有更特別的任務，就是測量物質的「質量」。天平不同於一般的磅秤，因為磅秤是利用地球引力對物體的吸引力，利用磅秤內部彈簧的恢復力來測大小，作為重量。所以磅秤秤出來的結果稱為「重量」，單位是公斤重、公克重，屬於力的單位，因為具有方向性（方向朝向地心）。但是天平則是利用槓桿原理量出類似重量的結果，一般稱為「質量」，單位是公斤、公克（單位中沒有「重」這個字），是純量，因為沒有方向性。一般人很難



每天讀經的你，有看見在神面前，那公義的天平嗎？有將天平放在心中，時時以基督的心為心來看待萬事嗎？

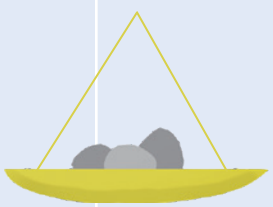
理解重量和質量有什麼差別，早期人類也以天平來做交易依據。其實在我們所居住的地球上，這兩者沒有什麼差別；但是一旦離開地球了，質量和重量就有了差別。換句話說，重量，是用來表達物體所受引力吸引的大小，會隨引力大小而變；質量，則是用來表達物體所含物質的總量，不隨地點改變。

舉例來說，在地球上，一個體重60公斤的人，60公斤重就是重量，但此時他的質量也是60，單位卻是公斤。但是當他到月球上時，此時重量將變成10公斤重，因為月球引力只有地球的六分之一，而他的質量卻仍舊是60公斤，因為一個物體所含物質的總量不會改變。這裡所提到的物質總量，可以想像成這個人身上全部的分子、原子的粒子總數量，粒子總數是不會因為引力大小不同而改變的。

當想到這裡，再看聖經約伯說的這句話，突然恍然大悟！感覺似乎在預告：「不要用你們自身的處境來衡量我的痛苦，因為我所遭的災難，所引發的痛苦『本質』，是真的！請你們站在我的立場，為我設身處地去感受！」那種感覺就好比約伯已經被60公斤重的石頭壓住、動彈不得，這時他是在地球上求救。但是來安慰他的「三友」，卻可能是站在月球上觀看。在他們眼中，這個壓在約伯身上的60公斤重的重擔，在他們的月球上，感覺其實就只有10公斤重，是他們可以接受的範圍、是無傷大雅的考驗。也許他們覺得忍

一忍就過去了，你何必這麼痛苦哀嚎？甚至有時候安慰痛苦中的人，不但沒有站在受苦者所處的地球環境上，連月球都不是，而是漂流在「外太空」中，是「無重力狀態」的背景環境，這時他們對於別人的感受將不痛不癢。因為在他們眼中，即使重達20公噸的大卡車，在外太空無重力環境下，任何人都可以輕易推動它的。

天平，無論在地球上、月球上，或是宇宙中任何星球上，同一物體經由天平測出的質量將是一樣大的。因此，「天平」在聖經中的意義，可以說是：用超越環境（萬有引力）、成見，站在絕對（真理）的角度、不受任何私慾干擾的條件下，對萬事（本質）去做公正評論的態度。因此，心中有真理的人，就當持守聖經中的天平，用天父真神那獨立、絕對，符合真理的角度評斷，是願意站在心靈憂傷者的角度，為人設身處地著想的人。正如經上所記：「與喜樂的人要同樂；與哀哭的人要同哭」（羅十二15）。意思是，為了以神的愛，愛正處於喜樂環境中的他，無論你此時有多憂傷，你都該擦乾眼淚，設身處地、與他同樂；或是面對哀哭的人，不管你此時有多快樂，為了以神的愛愛他，願意收起原本快樂的心，為他設身處地、用心去感受他的悲苦，與他同哭。



想起保羅為了傳福音的緣故，他也拿出真理的天平，願意用心去感受，深入一般人不願意信主的原因，然後看看可以用什麼方法來引人歸真。他曾說：「向猶太人，我就作猶太人，為要得猶太人；向律法以下的人，我雖不在律法以下，還是作律法以下的人，為要得律法以下的人。向沒有律法的人，我就作沒有律法的人，為要得沒有律法的人；其實我在神面前，不是沒有律法；在基督面前，正在律法之下。向軟弱的人，我就作軟弱的人，為要得軟弱的人。向什麼樣的人，我就作什麼樣的人。無論如何，總要救些人」（林前九20-22）。可見，保羅在傳福音的事工上，是竭心盡力要將耶穌基督的福音傳出去，面對軟弱如嬰孩的未信者，在真理本質架構不變的情況下，願意設身處地去感同深受，引導他們，照神的旨意多救一些人。

另外一個關於天平的省思，就是關於但以理書中，一位沉迷於奢華宴樂，卻自我感覺良好的伯沙撒王。當他與一千位大臣設擺筵席、飲酒作樂時，甚至拿出從耶路撒冷聖殿中擄掠而來的金器皿，用來飲酒，褻瀆真神。他會如此狂妄，是因為自以為尊貴、無人能敵。於是，當他飲酒作樂、耳酣臉熱之際，突然憑空出現一隻手在牆上寫字：「彌尼、彌尼、提客勒、烏法珥新」（但五5、25）。這句話的意思為：數算、數算、用天平稱一稱，分量竟如此微不足道、將要被瓜分掉。

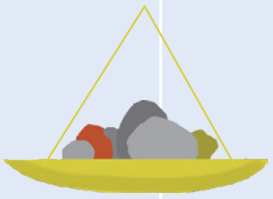
這句話中提到的天平，就可說是神的審判，一個人有沒有分量，由神評定。神的評定，超乎任何世俗的條件，而且亙古不變，不會因為時代變遷而有所不同，有如天平超越不同的環境，也不會改變測量結果。這位伯沙撒王，承接巴比倫大帝國（迦勒底國），在當時的世界，形同已站在世界的頂端，但是，那又怎樣？在神的眼中，神衡量人心就像天平一樣：天平的右側，可以說是神公義的法碼；而左側，就是每一個接受量度的人心。人一尊貴，就容易忘我，於是為所欲為，誤認為「我就是真理」，只要我覺得對的就是對的，將真神、真理拋諸腦後，就如巴比倫王伯沙撒一樣。但沒想到，在神面前的天平上，一放上去，他卻像「空氣」一樣，幾乎沒有重量，不值得重視。

但以理先知提醒伯沙撒王關於他先祖尼布甲尼撒王，曾經因為驕傲被神擊打，喪失了人應有的自我意識。當他甦醒過來之後，謙卑下來，感念造物主的偉大。今天，伯沙撒王卻不知尋訪古道、記取教訓，只因有一點成就，就不可一世，甚至褻瀆天上真神。聖經這裡說：「當夜，迦勒底王伯沙撒被殺」（但五30），結束他愚昧的一生。

現今是個高調的年代，很多人毫不避諱的高調自誇，即使可能在世界某些領域，或是教會某個事奉層面有一定的成就或職分，但這些是否就值得我們沾沾自喜、不可一世？我們在神面前的天平上，到底有沒有分量？

主耶穌曾差派七十個門徒兩個兩個出去傳福音，也給他們行神蹟的權柄。當門徒回來報告成果時，聖經記載說：「那七十個人歡歡喜喜的回來說：『主啊！因祢的名，就是鬼也服了我們』」（路十17）。顯然在所差派的事工上有一定程度的成就，令工人雀躍。這時主耶穌給他們機會教育說：「然而，不要因鬼服了你們就歡喜，要因你們的名記錄在天上歡喜」（路十20）。顯然，雖然讓「鬼服了你們」值得高興，但是「鬼服了你們」卻不等同「名記錄在天上」，要等到真的名字記錄在天上時，才是值得歡喜的。可見，做工有果效還不夠，要真的做到被神肯定、蒙神喜悅、得永生進天國，這才是真正值得歡喜的事。

每天讀經的你，有看見在神面前，那公義的天平嗎？有將天平放在心中，時時以基督的心為心來看待萬事嗎？



三次高燒，蒙神拯救

文／小小東西
圖／陳邵桐



2024年文宣營繪圖組作品

第一次高燒

感謝神，小妹從小到大很少發燒，即使感冒，也不容易高燒。但在2022年的6月27日星期一下班前，就發現自己突然有感冒的徵兆。因在防疫期間，搭乘火車都要通過一個體溫感應器，小妹到達車站，準備通過閘門時，感應器就嗶嗶作響。站務人員幫我量額溫，並告訴我，體溫真的高！照理來說，我沒辦法搭乘火車，但感謝神，站務人員還是通融我進入車站候車。

坐上火車後，我戴著口罩，挑了一個邊角的位置，眼淚就流了下來，因為我知道，除了發燒之外，也開始出現肌肉痠痛的症狀。就這樣，我流著眼淚回到租屋處，找到了附近的診所掛號，醫師確認我正在發燒，就給了我一組快篩試劑。我回去篩檢後，確定自己得了新冠病毒。

當天晚上有教會的線上家庭聚會，主領者分享了一個見證，勉勵我們要明白：「耶和華作王，神是最大的人事管理者。」由於那段間我對於未來的職務異動感到很徬徨，所以聽完心裡很得安慰，感謝主。當天晚上，我的體溫雖然從原本的38.4度上升到39.1度，但在禱告中，我覺得聖靈告訴我，還要繼續為主做工，而我也不會因此喪失生命或沒辦法為主做工。於是我就覺得很安心，求主耶穌讓我的體溫能夠降下來，同時也請家人、教會的社青和同工幫忙代禱，沐浴後我就回到床上睡覺。

隔天清晨五點醒來，覺得自己還是在高燒中，而且肚子很不舒服，就拿著播放讚美詩的手機走向廁所。原本是求主耶穌讓我能夠降溫，後來轉變成求祂讓我更有信心。上完廁所後，我再次量體溫，已經降回38.4度。感謝神垂聽了我的禱告，加添我的信心，於是我又躺回床上休息。

隔天，我決定要禁食禱告。因為小妹曾經在《聖靈》月刊看到一篇禁食禱告蒙神醫治的見證，內心受到激勵，覺得自己要對神更有信心，效法作者禁食禱告的精神。禁食禱告後，我的體溫就開始下降，但過程中的體溫常是高低起伏不定。感謝主耶穌保守我的心志，我仍然繼續禁食禱告，也謝謝許多愛心的弟兄姐妹幫忙代禱。最後，體溫終於降到37度，不再發燒了。

感謝神，這是我第一次確診的經歷，雖然看了醫生也拿了藥，但我完全沒有吃藥。7月4日我再次快篩，已經呈現陰性了！感謝主，主醫治了我！康復後的我，在日記本寫下一段話：「第一次完全靠神、不靠醫藥、病蒙痊癒，相信這樣的神蹟會陪我一輩子，堅立我的信心，Thank God。」

第二次高燒

2023年8月9日，我第二次確診了。當天是大專班學生靈恩會花壇班的結業式。這段期間陸續有人生病發燒，班負責便說：「雖然我們可以制定規則，將這些發燒生病的同靈遣返回家，但他們若願意留下來繼續學習聖經的道理、倚靠神求主醫治，那我們是否可以靠神面對這個問題？」於是，所有生病發燒的同靈，都在傳道按手禱告後留下來。

印象中，沒有一個人因病要回家，也沒有一個人抱怨為什麼生病的是自己，不管是組員或是小組長，大家互相包容體諒生病的組員。於是，輔導人員開始安排隔離寢室、消毒、保持通風，就是希望把病毒量降到最低。生病的就坐在會堂後面聽課，和大家保持距離。有些人看醫生吃藥，也有的單純請大家幫助禱告。感謝神，就這樣一路撐到了8月9號的結業式。

結業式當天，有一個姐妹身體不適，小妹也覺得自己身體有異樣，開始有感冒的症狀，於是就陪同這位學員一起到附近的醫院就診。這位學員快篩後確診得到流感，小妹快篩後確診為新冠病毒。感謝神，這時候，學生靈恩會已接近尾聲，確診的我們回到教會後，不用煩惱隔離的問題，而且也沒有多餘的空間可以隔離了。大家收拾行李，就準備返家。

康復後的我，在日記本寫下一段話：
「第一次完全靠神、不靠醫藥、病蒙痊癒，
相信這樣的神蹟會陪我一輩子，
堅立我的信心，Thank God。」



回到家中，小妹還沒有發燒，直到晚上才高燒至39度。因為有上一次確診的經驗，這次也告訴自己要專心倚靠神。但說實在的，生病的當下其實沒什麼力氣禱告。但感謝神，有許多愛心的弟兄姐妹幫忙代禱，輔導員們也因陸續確診而互相安慰、彼此代禱。在兩次早上禁食禱告後，感謝神，小妹的體溫就降到36度左右，在沒有吃藥的狀況下，身體也逐漸康復了！這兩次沒有吃藥，靠禱告蒙神醫治的經歷，讓我重新體會到神的能力和愛我們的心腸。感謝主耶穌的憐憫，加添小妹的信心。

第三次高燒

2024年1月1日晚上，小妹再次發高燒至39.2度。前一天晚上，小妹就發現自己的腰很不舒服，和家人一起晚禱時已經不能跪著禱告了，需要把自己蜷曲起來，並保持靜止狀態，腰部才會舒服一點。本來以為是脊椎的問題，後來到床上休息，就發現自己很怕冷，穿很多還是覺得冷。隔天清晨因為頭痛、耳朵痛和喉嚨痛而醒來。我開始在床上禁食禱告，不知道自己怎麼了，但可以意識到已經生病了。因為很怕冷，所以就蜷曲身子。禱告完，姊姊剛好進房間，我跟她說我發燒了，耳溫槍顯示38度多。但姊姊說我沒有發燒，且幫我量到的溫度是37度左右，所以沒事的。於是我們就開始整理房間，但當我到浴廁時就反胃想吐，雖然沒有吐出來，但身體感覺很不正常。

看診後，醫生發現我的耳朵有一點紅紅的，但是成人得到中耳炎的機率非常低，於是就開了消炎退燒藥給我，並直接講明是抗生素。但我沒有吃藥，中午也沒有食慾，因為喉嚨不舒服，只能稍微喝流質的東西。感謝神，雖然生病，但我的意識很清楚，滑手機時，剛好看到 You Tube 上出現了張國清傳道娘的見證，見證的題目是「主耶穌點頭才點名」。我覺得很好奇，就點進去觀看。

聽完傳道娘的見證，我覺得非常感動。她在面對病痛時，渴望得醫治的意志和信心，很值得學習。傳道說，傳道娘在世雖然莫名遭遇病痛，但是她知道不可以埋怨，只能不斷地在神面前認罪悔改。悔改是百分之百正確的，但是當她越禱告認罪就越虛弱，病痛前可以挺直腰桿禱告，病痛後卻只能坐著、躺著禱告。她依然沒有放棄，仍然不斷地認罪悔改，求神開路，即使醫生也無法找到她的病因。

於是我開始反思，自己也要學習她的禱告，向神認罪悔改。剛好前一天晚上家庭祭壇背誦的聖句是：「我受苦是與我有益，為要使我學習祢的律例」（詩一一九71）。我祈求神指教我所要學習的是什麼。就在2024年1月1日的晚禱中，我得到了答案。

當天晚禱的經文是創世記三十七章，講述約瑟因哥哥們的嫉妒被丟在坑裡。我一時不知道要分享什麼，但主耶穌給我一個靈感，讓我看見約瑟在找尋哥哥們的路上所遭遇的困難。約瑟先走迷了路，但他沒有因此放棄而原路折返。神便安排好心人士指引他的方向，但卻告訴他，哥哥們已經走了！約瑟這時也沒有放棄，反而是去追尋他們，一心要完成爸爸託付給他的任務。在接近的時候，他遠遠看見了哥哥們因一直以來的嫉妒而竊竊私語，依然沒有退縮。

有時我會想，正常人應該要停下腳步觀察一下狀況。因為在野地和一群平常恨你、對你不友善的人單獨相處，是非常危險的。但約瑟的勇氣讓他願意去接近、釋出善意、關心恨他的哥哥們。雖然他的結局是被哥哥們丟在坑裡，卻因此成全了神的旨意，而哥哥們本來是要改變約瑟的夢境，卻成就了兩個夢境的預言，約瑟也因此順利當上宰相。約瑟的成長過程中，沒有因為哥哥們的嫉妒、尋找他們時走迷了路，或遭遇困難就退縮，而是勇往直前走地成就神的旨意。

我想到，我們在做聖工的時候，會不會因為艱難而退卻呢？還是願意一直走到底，成全神的旨意？又想到自己在2023年12月30日星期六，上完高中班的課程時，覺得很挫折，因為有一半的學員睡著了，我確實沒辦法把內容講解得很清楚。晚上禱告的時候告訴神：「我沒有將榮耀歸給祢，因為我覺得自己上課上得很糟，不適合這個工作，也覺得自己很沒有用！」然後流著淚睡著了。

大約半夜一點左右，我被自己心裡的不安驚醒。我沒有作夢，卻被驚醒，這還是頭一遭。我睜開眼睛覺得很害怕，我很擔心自己會遇到靈界的干擾。小時候我怕黑，是擔心夜晚有壞人；長大後有一段時間我怕黑，是怕看到靈界的鬼，因為那個時候信心很軟弱。但已經有好長一段時間，我不怕黑，夜晚都能夠睡得很安穩，因為我相信主耶穌會保護我。但那天晚上我醒來後，馬上把電燈打開，驅逐黑暗，然後開始處理教會的工作，我沒有禱告，我只想要分散我的注意力。於是始處理到凌晨五點，才又去睡覺，那時候窗戶外面已經有陽光了，不再是黑暗一片。

X　X　X

回想2023年12月30日，發生因為內心不平安而驚醒的事情，31日家庭晚間讀經的時候背誦了聖句，到2024年1月1日莫名反覆發燒生病，再透過張國清傳道娘的見證，我才意識到自己要向神悔改。

在1月1日主領晚間禱告時，才發現自己對於做工的態度不應該如此消極，要學習約瑟不畏艱難的勇氣。於是，我在那天晚上向神悔改，並告訴神說，如果這次的發燒是因為這件事情引起，求祢讓我隔天能夠退燒，

我才知道這事和生病是有關連的。前兩次確診的高燒都倚靠神度過了，我相信神必定會再次開路。感謝神，睡前是39.2度，隔天早上6點多，就退燒到37.6度，再禱告兩個小時之後，就降溫至37.4度和37.3度了。再次經歷了高燒不靠醫藥，蒙神拯救的恩典。

透過以上的三個見證，我更加認識了垂聽我們禱告的神。當我們有信心時，神就回應我們的禱告。有時候祂會用時間與環境來考驗我們，但我們的禱告仍然不致落空，也更加明白神的心意。祂期盼我們做工要有正確的心態，使我們體驗做工是神的恩典與憐憫，不要輕易放棄，反而要心存感激、報答主恩、勇往直前、不斷學習，就算遇到困難，也深信主必定會為我們開路。

/行道體悟/

傳福音，不要有偏見

文／Starsky　圖／佩璇



202503版權所有

「你覺得當兵需要帶聖經去嗎？」

在入伍的前一天，我跟C同靈談到這個問題，雖然知道在軍中會有很多可以看書的時間，但看著已經塞了兩本書的行李箱。想想，帶了聖經，可能也不會看，除了白白佔用空間外，還增加重量。不過又覺得身為一名基督徒，不帶聖經去好像也怪怪的，這也是開頭與C同靈討論是否要帶聖經的原因。

「你就帶嘛，說不定真的用得到。」

「可是……」

「哎呀，沒有什麼『可是』，你就帶嘛。」

禁不起C同靈的規勸，我終於將聖經放進了行李箱。

雖然攜帶了聖經，但是心中仍然充滿了擔憂，「同袍們對聖經會有興趣嗎？」

「他們會不會覺得我很迷信呀？」等等的疑問，反覆在腦海思想，讓我越想越擔心，甚至開始萌生隱藏自己是基督徒身分的想法。現在回頭看當時的自己，真的是該被神打屁股，居然對自己的信仰這麼沒有信心。

凡在人面前認我的，我在我天上的父面前也必認他（太十32）。

「這就是聖經喔，超酷的！」「聖經可以借我看嗎？我沒看過真的聖經。」萬萬沒有想到，當我真的拿出聖經來，居然引起這麼熱烈的反應，「你是基督徒喔？我以前也去過教會耶！」

那些我以為對基督徒沒興趣的人，開始分享他們接觸教會的經歷；其中印象最深刻的是一位臺大高材生同袍，他借了聖經之後，很仔細的把創世記看過了一遍，除了問我許多相關的問題以外，甚至後面還討論起洗禮的差別。

感謝神，小弟對於本會五大教義還算了解，讓我能根據聖經和他講解本會洗禮的依據，這也讓我想起一句經文：「只要心裡尊主基督為聖。有人問你們心中盼望的緣由，就要常作準備，以溫柔、敬畏的心回答各人」（彼前三15）。

雖然從小接受宗教教育，也發過很多傳單，但我從來沒有直接跟未信者談道的經驗，不過內心感謝神賜予智慧，讓我能夠在同袍面前見證祂，並成功將福音的種子栽入他們的心中。雖然不知道他們將來是否會成為神的兒女，但很開心，我成功地踏出了這一步。

「這就是聖經喔，超酷的！」
「聖經可以借我看嗎？
我沒看過真的聖經。」
萬萬沒有想到，當我真的拿出聖經來，
居然引起這麼熱烈的反應。



我栽種了，亞波羅澆灌了，惟有神叫他生長（林前三6）。

藉由這次帶聖經去當兵的經驗，除了感受到神的帶領外，也讓我深深反省自己對神的小信，以及自身在信仰上的偏見。我擅自將那些當兵的同袍定義成「對神沒有興趣的人」，卻沒有想到神當初揀選祂的兒女時，是不帶有任何偏見的。聖經上說：「我另外有羊，不是這圈裡的；我必須領他們來，他們也要聽我的聲音，並且要合成一群，歸一個牧人了」（約十16）。在此也勉勵所有的讀者，有時候我們會不小心因為自己的偏見，就去斷定他人是否會接受福音，但我們的意念不能高過神的意念，神要我們去傳祂的福音，就應該盡力去傳，因為只要是主的羊，他就必聽主的聲音。

1930-2020年

臺灣神學教育90週年溯源II（三）

——1936郭多馬第二度跨海主領臺南神學會及巡牧腳蹤

文／陳宏模

◆「臺灣支部神學會」會後巡牧
——1936年臺南、嘉義市、小梅（梅山）、臺北

當時，臺灣教會與信徒數相對有限，專職傳道人更是屈指可數。難得有資深長執跨海來臺，各地教會或多或少遭遇困難與撒但作工，亟需牧養關懷。

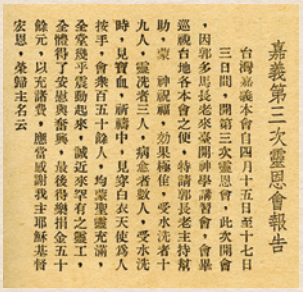
在連日的神學會後，雖已精力透支，長老卻未立即搭船返回福州，而是掛念神的羊群，親赴各地教會探望神的子民，了解信徒疾苦，也激勵地方幹部，協助教會解決牧會與宣道上的疑難，可謂「良牧心腸」。

各地分會巡牧（約20天）團體照留影



202503版權所有

嘉義教會——巡牧期間，正舉辦靈恩會，信徒齊聚領受聖靈恩典。



嘉義第三次靈恩會報告

台灣嘉義本會自四月十五日至十七日三日間，開第三次靈恩會，此次開會，因郭多馬長老來臺開神學講習會，會畢巡視各地各會之便，特請郭長老主持幫助，蒙　神祝福，効果極佳，受水洗者十九人，靈洗者三人，病愈者數人，受水洗時，見寶血，祈禱中，見穿白衣天使爲人按手，會衆百五十餘人，均蒙聖靈充滿，全堂幾乎震動起來，誠近來罕有之靈工，全體得了安慰與奮興，最後得樂捐金五十餘元，以充諸費，應當感謝我主耶穌基督宏恩，榮歸主名云

《聖靈報》相關報導第十一卷第五期，頁107。（1936年5月31日，上海柳營路新建總部）照片及報導函件應是由蔡聖民執事自嘉義市寄往上海柳營路新建總部。



202503版權所有

坐者第一排左起：
左五：陳硯（手抱陳素屏）；
左六：林悟真、林寶泉執事（林連水）、蔡聖民執事（駐牧）、〇〇〇、蔡獻其（蔡守道長老祖父）、郭多馬長老（前排座椅中央，蓄鬍子）、陳見信執事；
右五：趁嬸；
幼童蔡廷玉（蔡守道長老）恰站在郭多馬長老左腳前。

1936年4月17日，嘉義教會第三回靈恩大會暨成立五週年紀念合影——郭多馬長老巡牧嘉義新會堂[22]

嘉義第三次靈恩會盛況報導[23]

為因應郭長老此回巡牧事工，特舉行靈恩會。會眾同沐主恩，見證神的大能。

概況

- 出席會眾：信徒及慕道友共150餘名。靈洗3名；水浸9名。

神蹟奇事顯明

- 重病得醫治：數名病患蒙主垂憐，親身經歷主醫治而得痊癒的神蹟。

- 河水變成主寶血：在八掌溪舉行浸禮之際，眾人驚見河水化為主耶穌的寶血，見證重罪得赦，使聽聞者，尤其親眼目睹者，體驗身心長年累積之重擔，瞬間皆脫落！

- 看見「天使按手」之異象：會眾跪禱時，有人見身穿潔白光亮衣袍的天使臨到會堂，逐一為信徒按手祝福，信心因而大增。

- 聖靈充滿，會堂震動：會中，全體會眾被聖靈充滿，如同兩千年前使徒行傳所記載的盛況（徒四31），眾人同感整座會堂大為震動，深受感動。

此次靈恩會，全體會眾都得著極豐盛的安慰，靈裡甚為振奮，誠為近年來罕見之聖靈親自動工！

註

22. 本嘉義團體照老照片係林獻生長老保存，筆者2003年洽請家屬提供，謹此致謝。
23. 詳情再參閱《聖靈報》嘉義教會靈恩會概況，另有〈嘉義第三次靈恩會報告〉（《聖靈報》第十一卷 第五期，1936-5-31，頁107）；《嘉義教會成立70週年紀念特刊》，頁9，也有刊登此老照片，唯本文照片較為清晰。註：2020年9月5日（六）17:40點記錄。



202503版權所有

1936年4月20日 郭多馬長老巡牧小梅（梅山）教會[24]

1936年4月巡牧臺北大橋頭教會，5月賦歸

1936年4月，郭長老巡牧臺北大橋頭教會時，發現有信徒遭撒但欺壓而患病，禱告後仍無效。探究其因，發現乃是信徒「閒來無聊，圍觀聚賭」。雖未親自參與賭博，卻仍因旁觀而落入撒但的羅網。經認罪悔改與切實禱告後，始得神赦免，靈內恢復安然。[25]1936年5月1日，郭多馬長老按計畫，搭乘輪船橫渡臺灣海峽返回大陸。

結論：神學會之成果及後來對聖工之影響

學員們刻苦耐勞與屬靈情誼

學員們吃苦耐勞，凡事親力親為，三餐簡樸，自行烹煮及清洗碗筷，且夜宿水泥地面。親睦會中，更展現主內一家的和睦與深厚的屬靈默契，彼此激勵信心，並在最後臨別的詩頌中泣不成聲。根據蔡聖民執事所描繪，眾人情緒激昂，在依依不捨的氛圍裡，揮淚道別。

註

24. 本老照片掃描自《梅山教會五十週年紀念特刊（1929-1979）》，頁17；《梅山教會七十週年紀念特刊（1929-1999）》，也再刊登此照片於頁13）。註：2020年4月12日（日）22:12 點補錄老照片。

25. 參《臺北教會四十週年紀念特刊（1936-1976）》，真耶穌教會臺北教會，1976年。

饑渴慕義的精神典範

先前列舉之三位傑出學員：郭頂順實業家——「靈巧多封速達信」展現學習熱忱；林悟真醫師——以「詳實筆記簿」記錄課程內容；劉榮樹弟兄——深入山地祕密傳福音，蒙神賞賜「說靈言翻日文」的恩賜。以上學員的事蹟，乃筆者歷經十多年研寫過程中無意間發現，相信仍有許多默默用心的學習者，尚未被發掘報導。

奠定臺灣神學教育的基石

郭多馬長老為臺灣神學教育立下極穩固的基礎，貢獻卓著，其與蔡聖民執事共同講述「課目十課」，內容包含《靈修要課》、《聖經概論》、《本會教義綱要》、《傳道原理》、《預言淺釋》、《神蹟奇事合論》、《四福音比喻略解》、《教牧學概論》、《傳道者修養法》、《教會制度及組織法》等。

謝順道長老曾罕見地引用：「好的開始，是成功的一半！」又進一步寫道：「郭多馬長老接受臺灣支部之聘請，前後兩次來臺灣舉開神學會，費盡心思，培植教牧人才，為臺灣真（耶穌）教會的神學教育打下非常好的基礎，使臺灣真（耶穌）教會不斷地增長。這個有目共睹的事實，再度印證了這句名言的真實性——好的開始，是成功的一半！」[26]　（全文完）

附記

筆者有感於林悟真醫師對神學會認真之情操，於2003年元月24日特將該「筆記簿」影印一本，並於封底附上紀念文如下：

公元2022年12月28日安息日下午，大林教會聚會後，陳宏模君聞悉林秀杏老師甫攜回父親林悟真長老所遺留的「筆記本」。經查證，係他參加1936年於臺南教會所舉辦「臺灣支部神學會」時所作的上課筆記。咸感其研經學道的精神與所下的工夫甚為感人，乃專程赴臺灣總會尋覓相關照片，翻遍所有相冊卻無任何線索。

正覺失望之際，林媛貞姐妹突然帶此張「臺灣支部神學會」歷史老照片來分享（係由郭頂順長老家族借來），真是喜出望外！她事前對於我的需求全然不知，此張老照片卻來得正是時候，必然是上主的指引與帶領，再度證實：耶和華也是歷史的神。是的，祂也活在我們渺小人類的歷史之中，瞭解、支持並樂意滿足祂子民高尚的心意與願望！感謝主！於是委由民雄鄉豐收村的「華泰影印行」郭秋月女士將本「筆記簿」影印裝訂珍藏之！

註

26. 謝順道撰，〈神學院的沿革〉，文載《真耶穌教會神學院四十週年紀念刊》，2003，頁10末尾。

文／溪湖教會 詹瓊妙

恩典之路

哈利路亞，奉主耶穌聖名作見證：

信主的起點

小時候，我曾跟著姑婆（外公最小的妹妹）來到教會。姑婆家很不一樣，有座漂亮的花園，外牆上刻著斗大的字：「信耶穌有平安」，成為村裡的地標。

姑婆經常對我們說：「看哪！天上的飛鳥不種也不收，天父尚且養活牠們，更何況是人呢？只要信主，就無需憂慮吃穿，因為真神必定看顧。神不僅眷佑祂的兒女平安度日，將來還要賜下更大的福分，使人可以進入那美好的國度。那裡有清澈甘甜生命水，喝了永遠不渴；那裡有金黃飽滿的生命果，吃了永遠不餓。天堂是好得無比的地方，可以讓我們在主懷中得享永生，喜樂無窮。」

看著姑婆眉開眼笑地說著，彷彿一切都是真的。當時，我小小的心靈便暗自立志，將來也要成為基督徒！

儘管姑婆極力傳福音，但全村的村民沒有一個願意來信主，甚至都排擠她，不和她來往，只剩我們家與她要好。然而，情感好歸好，但要信主是不可能的。不拜自己的祖先，卻要拜不認識的「外國神」，在當時傳統信仰的社會環境下，鐵定被冠上欺神背祖的大罪名，任何人都擔負不起這猶如被公審般沉重的壓力。後來，不知何故，姑婆也不再帶我去教會了。



2017年筆者夫妻（前立者左起第三、四位）洗禮紀念



2023年大兒子范書榜弟兄（左起第三位）洗禮紀念

神的帶領，歸入真教會

時光荏苒、歲月如梭，光陰的巨輪轉動五十多載，經歷求學、工作、結婚、生子及退休等人生階段，要成為基督徒的渴望一直深藏在我心底。直到公婆相繼離世，我盡了為人媳的孝道，不再有祭祀的束縛，於是便開始找尋教會。在尋覓的過程中，我也參與過不少其他教會的聚會活動，卻始終沒能決定要在哪間教會受洗。

神的帶領奇妙，2015年，先生任職的公司需找尋新的營業辦公室作為服務處的據點。在傷透腦筋之際，神安排我們找到一處新建大樓，離溪湖教會僅幾步之遙，並順利通過公司的審核。

感謝主！我們夫妻倆開始在溪湖教會慕道，並於2017年4月15日接受大水洗禮。2023年4月15日，大兒子書榜也在神的帶領下受洗，成為主耶穌的兒女。盼望有一天，我們能進入如姑婆所說，那好得無比、永生的天家！

然而，信主之後，苦難卻隨之而來……

信仰衝突及家庭爭戰

父親一生勤於農務，也熱愛運動，雖已88歲高齡，身體仍舊硬朗，健康檢查一切正常。2019年，他因脊椎疼痛住院觀察，醫生卻查不出病因，只說是老年退化所致。就這樣，靠著注射消炎藥在醫院住了半個月，最後只能使用嗎啡貼片來緩解疼痛。後來，醫生表示已無藥可治，只能讓病人慢慢老去，並叮囑我們要有心

理準備。當時，我和大哥都是基督徒，為著父親尚未認識主，心裡滿是憂愁。

我詢問父親有何囑咐，他平靜地說：「我這一生活得已經足夠，可以安心離開了。」此時，他突然睜大眼睛說：「我看到主耶穌穿著白袍，對我說不要走，還有很大的禮物要給我。」父親的話使我深受感動，也明白這是主耶穌的慈聲呼喚。

對於一生虔誠拿香祭拜的父親來說，信主似乎是一件不可能的事。然而，神憐憫父親，使他在臨終前仍有機會認識耶穌的名，雖然未能在真教會受洗，但相信神自有祂的旨意。之後，父親說：「我要回家了。」

不料，父親一回到家，母親和小弟得知父親信主，大發雷霆，將我們數落一番。母親在盛怒之下將我趕出家門，禁止我再插手家中的事。弟弟更指責我們的行為，讓他因此失去日後祭拜父親與盡孝道的機會。從那日起，他便與我們斷絕了聯繫。

「你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父」（太五16）。當時，大哥引用這段經文相互勉勵，只要我們表現出好行為，讓母親與弟弟從我們身上看見耶穌，相信有一天他們會諒解，也會回轉的。

神的時候與安排

父親離世後，我日日心裡難過，時常憶起童年與他共度的美好時光。在庭院走廊，我一邊為父親擦背，一邊聽他講述臺灣俚語與四句聯。梳洗完畢後，我們一同聆聽當紅的流行歌曲，父親輕打著節拍，我則開心地手舞足蹈，沉浸在音樂之中，這是我童年最美好的回憶。如今，只能在午夜夢迴中思念，令人不勝唏噓！

主耶穌明白我的悲傷，在一次安息日聚會的唱詩中，藉著讚美詩第345首〈深哉，深哉，耶穌的愛〉輕輕擦去我的眼淚，讓我的心大大得著安慰！

那賜諸般恩典的神曾在基督裡召你們，得享祂永遠的榮耀，等你們暫受苦難之後，必要親自成全你們，堅固你們，賜力量給你們（彼前五10）。

神有祂的時候與安排，有時祂會親自施行拯救，有時則藉由醫生或其他方式成就；有時卻要我們在漫長的時間裡忍耐等候。祝福與恩典，往往伴隨著困苦與艱難，我如此相信著。

面對病痛與試煉，仰望主恩

昔日，我熱愛中華文化與古典文學，總想著退休後能泡壺好茶，悠閒沉浸於古聖先賢的優美詩詞裡，想必是人生一大樂事。奈何事與願違。2019年，我因手腳經常腫痛而就醫。經醫生診斷結果顯示，我罹患患免疫系統疾病——類風濕性關節炎，需終身服藥控制，並被核發了重大傷病卡。當下，我感到晴天霹靂，心中滿是疑惑：「我一向注重健康，怎麼還會得這種病呢？」

另外，在教會的服事上，我也總是受到阻礙，事事不順。因膝蓋腫脹，在廚房協

神有祂的時候與安排，有時祂會親自施行拯救，有時卻要我們在漫長的時間裡忍耐等候。祝福與恩典，往往伴隨著困苦與艱難，我如此相信著……。

助炊事時，無法蹲下挑菜、削皮，手也痛得無法握刀切菜，苦不堪言；因手痛無力，使得插花時盆花歪斜，影響美觀；參加成人詩班，喉嚨卻發不出聲音；本想擔任接待，卻因沒有聖靈只能暫緩；甚至在傳福音時，原本要好的親朋好友，一經拜訪後，馬上避而遠之，謝絕往來，令我相當挫折且灰心。

藥物的副作用讓我身體不適，雖然醫生表示會定期追蹤，對身體並沒有大礙，但我仍不放心。我深知，真正的依靠不在人，乃在主耶穌。縱然身體軟弱，我仍仰望神，並身體力行調整生活。我也開始學習健康養生及醫學保健等相關知識，努力調養身心。期盼靠著主的恩典，不多時日，我能恢復力量與健康，繼續為主作工。

你所做的，都要交託耶和華，你所謀的，就必成立（箴十六3）。

主啊！懇求祢垂聽我的禱告，讓我在祢的賜福與帶領中得著滿足，並從中彰顯祢的愛與祢的大能！

先生事業轉變的抉擇

2020年7月，先生突然告訴我，他決定離職，不再擔任處經理。我震驚不已，這是努力多年才得來的職位，也是業務人員夢想中的機會。我不明白，我們還未達成原先所設立的目標，為何要放棄這份穩定的收入？雖然當下有許多疑問，我仍答應了。先生是理性的人，必定深思熟慮後才做決定，而我唯有將此事放在禱告中。

你們要呼求我，禱告我，我就應允你們。你們尋求我，若專心尋求我，就必尋見（耶二九12-13）。

奇妙的主垂聽了我的禱告，不僅賞賜我們夫妻倆足夠的退休金，達成理想的財務目標，更賜福與我們家，使孩子們能夠承接我們的工作，繼續服務客戶。如今，我們得以提早退休，無需再為了經濟而工作，得以平安喜樂度日。感謝主！

孩子的婚姻，學會交託

為人父母，總是期盼兒女能平安成長、成家立業並擁有美滿的婚姻。由於兒子先前忙於工作，在適婚年齡錯過了許多好機會。如今，三個兒子都已過而立之年，卻仍未在教會中找到合適的對象，這也不免讓身為家長的我們感到憂心忡忡。

這時，懂事的大兒子卻安慰我們：「只要遵行主的道，專心仰望、交託主，並以堅定不移的信心等候，就必得著！」這句話，讓作為母親的我深受感動，也為自己的信心

不足感到慚愧。仰望神，是一生的學習與功課。在神手中有無限的時機，只待我們學會如何完全交託，相信主必預備！

兒女是耶和華所賜得產業；所懷的胎是祂給的賞賜（詩一二七3）。

兒女既是神所賜的產業，我們只要按著神的旨意好好澆灌使其成長茁壯，相信祂會在適當的時刻，預備最合適的婚姻。

困苦中的疑問與尋求

從前，面對接連不斷的遭遇，我心中深感困惑與迷茫，忍不住問主耶穌：「信主不是有平安、喜樂與倚靠嗎？為何讓我經歷一連串的試煉，讓我幾乎承受不住？主啊！祢有垂聽我的禱告嗎？」

翻閱《聖靈》月刊，讀著同靈信主的經過；聽遍廣播節目，無論國語的「心靈遊牧民族」，還是臺語的「厝邊隔壁大家好」，無不充滿主的恩典見證。無論是主拯救他們脫離苦難、經歷醫病趕鬼的神蹟，抑或信仰、家庭、財務、工作、求學等人生關卡，都因著主耶穌的幫助而得以勝過。

然而，我心裡疑惑，為何主沒有幫助我？甚至，連親友也用懷疑的口吻關切：「明明信主前，日子過得平平順順，怎麼信主後禍患無窮？你們的神到底是什麼樣的神？離棄祂吧！」

我靜默不語，只想尋求合理的解答。

從前，我對讀聖經興趣缺缺，也對經文內容無動於衷，無法心神領會。如今，我別無選擇，只能從這本智慧書中尋找答案。

耶和華說：「我的意念非同你們的意念；我的道路非同你們的道路。天怎麼高過地，照樣，我的道路高過你們的道路；我的意念高過你們的意念」（賽五五8-9）。

神的作為總是超越人的理解，這都是為了成就更美的事。然而，當試煉臨到時，信祂的人往往無法在當下明白為何如此！

信心的操練，相信神的帶領

要常常禱告，不可灰心（路十八1）。

親愛的弟兄姐妹，人生若能平安順利，固然最好，這也是我們所求所願，但神有祂對我們的計畫。儘管遭遇患難，也是神用來催促我們靈性成長最好的途徑。當我們學會憑著信心來到神面前，相信祂必將尋求祂的人安置在豐盛之地！

願小妹的見證分享榮神益人，願一切榮耀歸給天上的真神，阿們！

文／澳洲 阿德雷德教會 廖淑蘭

異夢中的方舟

哈利路亞，奉主耶穌聖名作見證：

在進入真耶穌教會之前，我是其他教會的信徒，深深渴望接受聖靈的洗禮，並像使徒行傳中的那些信徒一樣能說方言。那時，在我的家鄉有兩間強調靈洗和說方言的靈恩派教會，直到今日也沒有改變，分別是真耶穌教會和加略山五旬節教會。

當我告訴教會的朋友，我想追求聖靈的洗禮時，他們都說不必這麼做，因為在接受耶穌為自己的救主時，就已經得到了聖靈。當人信耶穌的那一刻，就和耶穌一樣同時受了聖靈，就像耶穌在接受施洗約翰的洗禮後，也受了聖靈。然而，如果我堅持要接受聖靈的洗禮，那就應該去參加五旬節教會。

對他們來說，真耶穌教會是異端，是一個來自中國的教派。在那裡，所有保守的福音派教會都是地下家庭式教會。如果我去真耶穌教會，就像是誤入歧途的迷羊，被神



筆者與小女兒合照

蹟奇事迷惑而走偏了。因此，我變得非常謹慎，並且結交來自不同教派的朋友，包括耶和華見證人。

於是，我開始加入五旬節教會。然而，幾年過去了，我還是不能說靈言。五旬節教會的牧師邀請我參加他們在南韓舉行的牧師聖靈充實營，這個營會是由趙鏞基牧師的汝矣島全備福音教會所主辦。那時，汝矣島教會是全世界最大的教會，擁有超過百萬名的會眾。令人失望的是，儘管我曾參加過汝矣島教會的特會，據說聖靈非常活躍，我卻仍無法說靈言。



由於我非常渴望能夠說靈言，所以後來悄悄參加了由真耶穌教會舉辦的靈恩大會，不敢告訴其他人。這是由 Suzi Ho 執事娘所邀請，她的丈夫是已故的 Dn. Henry Liow。第一天參加靈恩大會時，我就經歷了聖靈的感動。第二天，我便開始說靈言了。傳道人宣佈我得到聖靈後，教會的許多同靈都過來祝賀，並鼓勵我在第三天，也就是最後一天接受大水的洗禮。然而，我表示自己早就受洗了，不能再領洗。後來，我又被邀請去參加真耶穌教會的真理造就班課程。

最終，我和我的三個孩子於2011年8月28日星期日，在真耶穌教會西埔架（Sibuga）教會的靈恩會受洗。從我得到聖靈到全家受洗的這段期間，我們曾多次考慮離開真耶穌教會。因為家鄉的真耶穌教會在安息日聚會和宗教教育時，都使用客家話和馬來語，而五旬節教會則分別有粵語和英語的主日崇拜。我的孩子們可以更順暢地理解華話和英語，但遺憾的是，他們都不太懂客家話和馬來語。

我希望全家人可以在屬靈上一起成長，而不僅僅是只有我一個人。另外，也有許多奇怪的事情發生，阻擋我們去參加真耶穌教會的安息日聚會。例如，安息日聚會時間是下午兩點到三點，而我的新車卻常常在星期六中午到兩點半之間突然無法發動，兩點半過後卻又恢復正常。經過一番折騰，聚會只剩下5分鐘就要結束。這種情況頻繁發生，要不就是輪胎在星期六剛好沒有胎壓。

還有一次，在我們去真耶穌教會的路上，女兒感覺到有人用藤條打她的腳。我和教會的弟兄姐妹們分享這些狀況時，他們說這是撒但試圖阻止我們參加聚會，勉勵我們堅持下去。而其他教派的弟兄姐妹們卻說，這是神在試圖阻止我們迷失，叫我們不要去真教會。我很迷惑，於是祈求神的帶領和指引，讓我們找到一間合適的教會。之後，我便做了一個很特殊的夢。

2009年的一個晚上，我做了一個異夢。夢中，我的眼睛變得像千里眼，可以看見數千公里外的景象，並且可以如電影鏡頭般放大查看細節。

當時，我站在一艘小船上划槳，孩子們拚命地抓住船身，避免被洶湧的波浪拋出船外。我們正經歷一場可怕的暴風雨，狂風巨浪不斷地猛烈衝擊，身體都被雨水打濕。我們在極度寒冷的大雨中瑟瑟發抖，被暴風雨嚇得不知所措。小船正處於一條大河中，河的左右兩岸都是一排排的建築物，所有的建築物裡都擠滿了人，他們驚恐地看著這一場暴風雨。這些建築物其實是不同教派的教會，教會的外頭掛有招牌。

我看見一些其他教會的朋友們，也正在他們的教堂裡。每個教堂外都有好幾個人在

幫助那些剛被牧師從河中救起的人，給他們裹上毛巾，帶進教堂。而人數更少的那些牧師，則忙著跳入波濤洶湧的大河中，拯救那些掙扎和溺水的人們。看著這些牧師儘管已筋疲力盡，依然不停止救人的工作，令人十分感動。

在河的盡頭，有一座教堂位於半山腰，發出一股強烈的白色光芒，卻不刺眼，看起來很舒服。在暴風雨中，我們算是幸運的，至少我們還在一艘小船上。大多數人都身在河中，奮力維持浮力並掙扎著上岸；甚至連那些建築物也在與大自然對抗，努力不被吹翻。然而，有一艘大船在我們前面，大約有五輛汽車的距離。儘管河流正遭遇強烈的暴風雨，這艘大船卻奇蹟般，穩穩地在河中航行，似乎不受暴風雨的任何影響。

船上有一招牌寫著「真耶穌教會」。有幾位我原先認識的真耶穌教會的朋友也在船上。我很驚訝，因為只有這間教會是一艘船，其他的教會都是建築物。在夢中，僅僅一幕就能理解許多事。我知道這艘大船正駛向那座發光的教堂，帶領我們脫離這場風暴，所以我想要登上那艘大船。

離我的小船最近的是右岸的教堂，也是我曾去過的其他教會。認識的牧師出現在夢中，他喊著要我朝他的教堂划去。我告訴他，我想上那艘大船。他說，我們的小船可能會隨時翻覆，可能在到達之前就會死去。最安全的是上岸，待在他的教堂裡。因為我的眼睛能望得極遠，因此我看見左右兩岸的教會後方，數千公里之外的群山正在燃燒。但似乎沒有建築物或人，能夠逃脫這場可怕的熊熊烈焰。

如果我們上岸，沒多久就會死於大火；如果不能上岸，則會死於水災。可是，似乎沒有人能看見後方的山火正迅速地逼近。所以我告訴牧師，不必費心，因為我們要去追趕那艘大船。然而，這位善良的牧師已經跳進了河中，帶著一條繩子，試圖將繩子綁在我們小船前的木樁上，想把小船拉上岸，但翻騰的波浪不斷地將他拍下水。

最終他放棄了，遊回了岸邊。他把一條繩子從左肩穿過右邊腋下，繫了一個結，接著握住那條原本要綁在船樁上的繩子，又跳進河裡，游向我們的船。他們教會的執事和長老們則拉著兩條繩子，要把牧師和我們一起拉向岸邊。

儘管河流正遭遇強烈的暴風雨，這艘大船卻奇蹟般，穩穩地在河中航行。
我知道這艘大船正駛向那座發光的教堂，帶領我們脫離這場風暴……。



我非常感動，並對這些人充滿感激，但我依然堅持要上那艘大船，甚至告訴牧師不要再為我們冒險了。我很努力，很辛苦地划著小船去追那艘大船，並大喊「等我們！」但船上的人因為暴風雨完全聽不見。大船上的人並沒有像這些岸邊教會的人一樣，向河中的人們伸出援手，他們只是仰望著那間發亮的教堂。總之，夢的內容就是我們在暴風雨中爭取上大船的掙扎。當我醒來，感到相當困惑，也不敢相信。

第二天睡覺時，我又做了同樣的夢，就像電影般在眼前展開。我感到非常驚恐，猛然從床上坐起來，揉了揉眼睛。即使是一場夢，也非常真實，好像真的身處於風暴中。我印象很深刻，頭髮、臉上，甚至眼睫毛，都是雨水。但因為太過疲憊，我又回到床上繼續睡覺。再次經歷整個過程，彷彿在觀看重播一般。

第二天早上，我感到很不安，但仍然沒有告訴任何人。第三晚，這個夢又再度重播，三個晚上連續做了同樣的夢。當我醒來時，我便向神祈禱，我明白祂對我和孩子們的指示是繼續留在真耶穌教會聚會。但我的內心深處，無法相信其他教會的牧師和信徒們無法得救。於是我保持沉默，沒有告訴任何人關於這個異夢的內容。

過了一段時間，當我正在做家務時，神提醒我要分享這個異夢，為主作見證。我很生氣的告訴神，我不相信那些其他教會的牧師無法得救；也許有一些會眾不會得救，因為教會裡總有山羊和綿羊的分別。但那些牧師，回應了祂的呼召，成為祂的工人，願意為祂的名受苦，甚至被譏笑，也持守祂的誡命，傳揚祂的福音，牧養祂的羊。我可以看到，在異夢中，這些人是多麼辛勤地勞力。相反的，看看那艘大船上的傳道和信徒，完全沒有救助溺水的人。不跳下河救人就算了，因為風雨真的很大；但他們為什麼不丟繩子下來呢？神並沒有說什麼。

不知過了多久，神第二次吩咐我要分享這個異夢。祂告訴我，那些牧師無法得救，有兩個原因。第一，他們改變了聖經的真理。第二，他們高舉了自己的名字。這讓我十分震驚，並同意神所描述的一些牧師確實如此。多數的教派都不再讀舊約，只讀新約；不守安息日，只守主日。他們說，耶穌來了之後，以前的律法已經被取代了。從前去過的教會也說，信徒不需要再受水浸的洗禮，那只是一個儀式，不必遵守。

當教會有特別的聖會，如培靈會、復興大會、醫治特會等，都會特別放大主講牧師的名字來吸引人參加。但不是所有的牧師都如此吧！這一次，我沒有對神說什麼，但仍然不願意分享，其中也有兩個原因。第一，

加入真耶穌教會後，我已經失去了很多其他教會的朋友，如果我分享這個異象，將會更加地被孤立。

況且，我覺得其他教派在許多方面做得比真耶穌教會更多，也更好。第二，其他教會的信徒和牧師同樣能看見異象，禱告蒙應允，也經歷神蹟奇事，甚至見到耶穌帶領他們遊歷天堂與地獄。在我尚未加入真耶穌教會前，神也讓我作異夢，吩咐我要傳福音、做聖工等。所以我認為，其他教會不可能無法得救。

到了第三次，神吩咐我分享這個異夢。我正好送了孩子們上學，想要進房休息、補眠。聽見神的話語，雖然我再也沒有向祂抱怨，心裡卻萬分地不願意。神也看透了我的心，知道我不會，也不肯去做。幾分鐘後，神發怒地說，祂會讓我逐漸忘記所有祂曾讓我看見的異象。後來，我嘗試回憶牧師無法得救的兩個原因，卻只記得一個。無論我如何努力回想，甚至幾個小時後，始終無法想起第二個原因。

以前我的記憶力很好，怎麼可能會記不起這兩個原因呢？我感到害怕，不想得到健忘症和老人癡呆症。我趕緊向神祈禱，並表明自己願意為祂作見證，懇求祂不要讓我的記憶力衰退。為了避免這個異夢在我的家鄉廣泛傳播，我決定只與我的兄弟姊妹和孩子們分享。

這一次，神迅速、堅定又溫柔地提醒，我的分享還不夠，應當向更多人作見證。於是，我與即將移民美國的弟兄 Daniel Chong 分享了這個異夢。第二天，他就搭飛機離開了，那時是2017年10月。2018年11月，我又在樹英姐妹家做了一個簡短的分享。那時有一位來自英國的陳天求傳道，來和我們分享他在非洲教會的建堂事工。

最後，我想和大家分享後來從長執那裡領受的教導。

首先，耶穌受洗後，聖靈以鴿子的形象降在耶穌的身上，是祂正在禱告的時候（路三21-22），這是很多人忽略的重要細節。其次，若是神要拯救其他教會個別的信徒，包括牧師，那也是神的權柄。其他教會並不傳揚神全備的福音，這是一個事實。

如果我們自認為自己走在主的道路上，奉主的名傳道、說預言、趕鬼、行異能，卻不遵行天父的旨意，隨己意更改主的教導，便是作惡的人，也是主不認識的人（太七21-23）。

最後，感謝主的恩典，願主的平安與福氣與大家同在，也願一切榮耀歸於真神，哈利路亞，阿們！

加護病房中領受聖靈的父親

阿亮的父親在受洗後，雖是肝硬化重症，卻未受痛苦，半年後平靜地安息了。
其實，是主耶穌為父子倆預備了重修舊好的機會……。

文／茁石　圖／Enoch

面對生命中很多的不明白，總是讓人吶喊：「怎麼會這樣！」然而，事過境遷之後，只有更多的感謝與讚美。感謝主耶穌、我們在天上的父親，祂的看顧總是如此全面且周到。

阿亮在最需要父親栽培與關懷的時候，家庭卻遭逢打擊。從前，父親常常帶著上學前的他，品嚐嘉義最著名的雞肉飯，搭配一碗熱騰騰的虱目魚湯作為早餐。阿亮口裡品嚐著美食，心裡則沉浸在父親的寵愛中，那種甜滋滋的感覺，就是父愛的味道，就是幸福。

然而，劇變來襲，卻是那麼突然。那位曾經一直疼愛他的父親，竟毅然撇下肩上的責任，為了迷亂的愛情離家，轉身去追尋「快意」的生活。對於懵懂的青少年阿亮而言，父親的「人設」徹底崩塌。甜蜜不在，幸福也隨之瓦解。

阿亮的母親是信主的，面對突如其來的變故，她仍憑著對主耶穌的信心前行，勇敢堅強地扛起養家的責任。為了生活，她帶著四個孩子，幾經輾轉波折，結束了故鄉的布莊店鋪，從嘉義北飄，在臺北市中山區落腳，並於真耶穌教會雙連教會聚會。

不忍母親如此辛勞，面對困境，阿亮決定不再升學，選擇幫助母親把家撐起。他隨著母親從擺路邊攤開始，再到租借騎樓，最終在民權東路喬果市場附近，尋得正式的店面開設餐館。地點便利，鄰近松山機場、住家和公司，「嘉義正老牌雞肉飯」於焉誕生。生意蒸蒸日上，絡繹不絕的人潮，都是他們未曾預料的。若非主的恩典保守，使他們得以迅速積蓄資金並償還債務，面對這龐大的財務缺口，實在難以想像該如何承擔。

阿亮中學畢業，結束兩年兵役後，便委身臺北小巷內經營餐館，每天拖著疲憊身



子，累得沒了夢想。一聽到〈臺北的天空〉這首歌：「風好像倦了，雲好像累了，這世界再沒有屬於自己的夢想……」便淚流滿面，現實的殘酷從來都不是自己想要的，但仍認真地靠主過日子。自從父親離開，至此約莫十年時間，積極盼望著改變，一直是阿亮最大的心願。餐館生意穩定，阿亮也順利參加為期三年的社會組神學訓練班並結業。

退伍之後，生活也漸漸步上軌道。經歷這十年單親的操練，阿亮從懵懂天真的青少年，到如今開店當老闆，在為人處事上也老練、穩健許多。藉著每天讀聖經與禱告，即使在信仰上面對諸多挑戰，也未曾丟棄這份信仰。他知道主耶穌足以代替離家的父親，凡禱告的事也都蒙主保守，尤其四個兄弟姊妹皆在主內聯婚，也在會堂完婚。

父親留下的債務，與兄長在日本留學的費用負擔也日漸輕省。生意雖然興隆，阿亮卻沒有迷失在錢堆裡，對於服事主做聖工，也總是盡心盡力負責任地完成。他很認真地思考自己與主耶穌的關係，並且立志報考神

學院，獻身當傳道人。然而，就在考試前，那個杳無音訊的父親竟出現了。

父親歸家的理由，除了思念家人外，便是患了重病——肝硬化末期，每日幾乎要抽2000cc的腹水。阿亮內心最直接的反應：「你老人家在外面『快活』了近十年，現在病了，卻回來讓我們承擔……」這一切，讓人忍不住搖頭，實在無法接受。

父親歸家後，阿亮在生活上總是不願面對他，內心充滿嫌棄與長年的恨意。這些都來自阿亮對父親當年選擇離家的怨懟，甚至不願再開口叫一聲「爸爸」。然而母親的信仰，卻使她如此回應阿亮：「臭小子！那是你的生父，又不是繼父，應該計較的是我吧！」

母親不僅接納歸家的丈夫，也積極鼓勵他要禱告並倚靠耶穌（因為肝硬化末期的病人，身體會出現劇烈疼痛）。有一回，駐牧雙連教會的陳得力傳道來探訪，聖靈竟感動父親在傳道面前大大悔改。傳道也勉勵，應以行動證明，與家人一同信主，悔改、受洗，才能進入末世方舟，將來全家得以與天國的福氣有分。

母親說：「只有依靠耶穌，才能讓你的身心平安，肉體的疼痛才會過去。不管結果如何，信靠耶穌，最起碼知道將來靈魂會去哪裡。還有……耶穌愛你。」父親的心終於被打開，他參加佈道會，也願意接受耶穌。

佈道會最終日，父親對阿亮說：「我要接受教會這次靈恩會的洗禮。」阿亮一聽，反而著急起來，口氣有些激動地對父親說：「你知道真耶穌教會的洗禮，不隨人意，必須在活水中進行（溪水或海水）。你一個病情嚴重、身體虛弱的病人，在寒冷的11月天，身體撐得住嗎？那水有多冷……。」

父親聽完，回答阿亮：「主耶穌知道，相信祂會預備熱水幫我洗禮……。」

靈恩會那天早上，父親如期接受洗禮。阿亮看到從溪裡走上來的父親，身上彷彿冒著熱氣，像剛洗完熱水澡。他只能說：「哈利路亞，主愛你。」父親整理好行裝，換好衣服，回到教會參加洗腳禮。

臺上的傳道人走下臺為他洗腳，因為聖經記載：「腳一洗，全身都乾淨了。」接著舉行聖餐禮。傳道人先拿起一塊無酵餅，祝謝後，餅即靈化為主的肉，再擘開分給信徒領受。接著，又拿起一壺葡萄汁，同樣經過祝謝後，葡萄汁便靈化成主的寶血，再逐一倒入杯中分給信徒。



202503版權所有



經過一早的大水洗禮，到下午的靈恩會將要結束時，父親虛弱的身體，終於因撐不住而陷入肝昏迷。緊急叫了救護車，將父親送到附近的馬偕醫院，再轉至竹圍分院，直接住進加護病房，醫生隨即發出「病危通知」。

手裡拿著病危通知，阿亮在家屬等候區，除了疲憊外，內心更湧現了許多想法。正忐忑不安時，忽然聽見護理師在加護病房外通知：「某某病患的家屬，病人已經醒來，想喝木瓜牛奶，快去買……。」

已是深夜了，醫院外的街道上靜悄悄，店家大多已歇業。健康時離棄阿亮，如今病重又帶來許多麻煩的父親，讓阿亮相當感慨。轉角處，正好有間自助餐店仍未打烊，老闆娘正忙著打掃收拾。阿亮急忙趨前，還沒開口，老闆娘便先說：「我們要休息了，明天再來吧！」

阿亮急切地問：「還有沒有木瓜牛奶？」老闆娘想了一下，說：「有，你真幸運，正好還剩兩杯。」拿到木瓜牛奶，此時阿亮也覺得口渴了，於是先喝了一杯，並帶著另一杯走進加護病房，親手遞給父親。

父親拿著木瓜牛奶，邊喝邊對阿亮說：「我剛剛禱告，覺得……好像得到聖靈哦！」

阿亮很嚴肅地回答：「不要亂說、自己認定，這要等傳道或長執來確認才知道。」（阿亮尤其不屑，這樣子的人也能得聖靈？哪有那麼容易？）

隔天傳道及長執來探訪，在禱告中確認阿亮的父親確實得到了「聖靈」。父親奇妙得主恩寵，也順利出了加護病房，轉到一般病房。阿亮的父親在受洗後，雖是肝硬化重症，卻未受痛苦，半年後平靜地安息了。其實，是主耶穌為父子倆預備了重修舊好的機會。

父親離世後，阿亮才知道，母親希望與父親在主裡共享主恩，將來還能在天國相聚。她將這個心願一直放在禱告裡，就連父親離家，她也不放棄希望，因為深知主必成全。「你們祈求，就給你們；尋找，就尋見；叩門，就給你們開門。因為凡祈求的，就得著；尋找的，就尋見；叩門的，就給他開門」（太七7-8）。

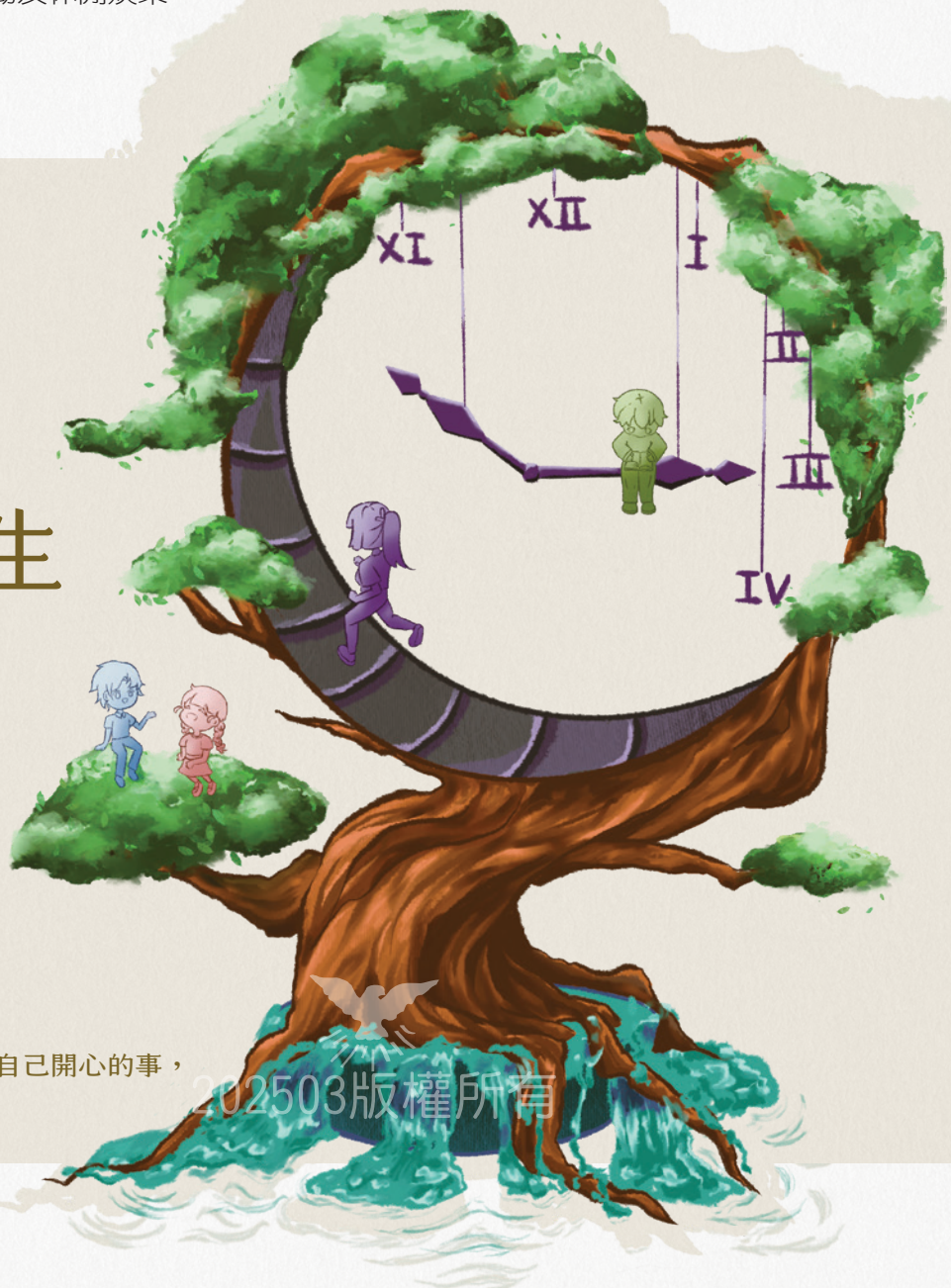
父親最後又住進病房，阿亮終於打開心扉，向他報告當傳道的心思。父親贈與離世前的勉勵：「記得做什麼要像什麼。凡事不求盡如人意，只求無愧於心。」

主耶穌是我們天上的父親，祂的看顧是周全的，不但成就了母親的心願，也撫平阿亮對父親的怨懟，使他因全家信主而無憾，深刻體會主的恩典，並於1989年再次報考進入神學院，獻身為傳道。感謝主，人生因主的恩典而翻轉。

身為基督徒的你，會不會覺得在時間安排上，要妥善分配現實生活中的事務和教會事工，並不容易？除了忙於課業，還要學習音樂或其他才藝，同時兼顧運動和休閒娛樂，再加上教會事工……。究竟生活和信仰要如何拿捏，才能達到均衡的狀態呢？聖經提到：「操練身體，益處還少；惟獨敬虔，凡事都有益處，因有今生和來生的應許」（提前四8）。可見，多花一些時間在靈修上，所得到的益處會大於運動及休閒娛樂。

文／Lirio　圖／SHI_O

均衡的人生



信主後，即使不再去追求那些讓自己開心的事，生活還是可以充滿喜樂！

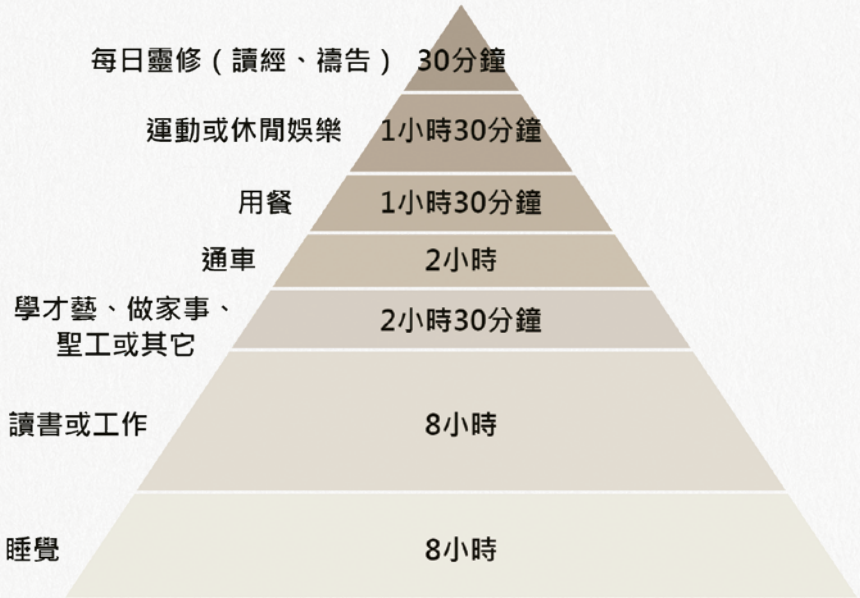
202503版權所有

有些人雖然很熱心於教會事工，但缺乏靈修，與神的關係不夠親密，無法了解神的心意。這樣的服事，到頭來往往會累著自己，又不見得能討神喜悅，因為容易傾向自己的想法，或仰賴過去的經驗行事，而不是依照神的意思。若希望所做的聖工能達到應有的果效，每日的讀經與禱告是少不了的要件喔！

大家應該都有見過健康飲食金字塔吧！活動時間的分配也能以金字塔呈現！下方是一個初步示範，或許你也可以嘗試設計一個更適合自己的「健康生活金字塔」，順便檢視自己目前的時間分配情形。

時間的安排與分配沒有一定的準則，聖工也不見得做越多越好，還是必須衡量自身的能力，並思考自己是否盡力、用心完成被託付的事工。若我們每日都能好好靈修，相信神必引導我們作正確的判斷和決定，讓我們做起事來更有效率，也不至影響信仰以外當做的事了。

主耶穌在世傳福音的時候極其忙碌，但無論如何，祂都會特別抽出禱告的時間，因為唯有如此，才能抵擋魔鬼的詭計（弗六11-18）。



現今的環境不同以往，資訊無論優劣都很容易取得。因此，自制力和時間管理的能力變得相當重要。然而，年輕人往往較為衝動，也更容易被熱門事物或潮流趨勢吸引。那麼，我們要如何保守在正路上呢？只要我們努力越像主耶穌，就越不容易偏離正道，因為世上的事終將變得如保羅所言，都成為糞土了（腓三8）！

有人說，信主後很多事情都不能做，生活豈不是變得很無趣？但事實上，信主後，即使不再去追求那些讓自己開心的事，生活還是可以充滿喜樂！當將一切的憂慮和困難交託給主，相信祂必為我們開路。若我們想要過一個均衡且有意義的人生，請試著與神同行吧！



文／Runner

頌讚人生

202503版權所有

我不再喜歡流行音樂，就如保羅將萬事看作糞土。我也暗自立下心志，在人生的下半場，要過一個討神喜悅的「頌讚人生」，將從神而得的「歌聲」，在今生單單獻給祂。

自1994年開始慕道，至1995年在淡水教會受洗歸入基督，起初信仰似嬰孩懵懵懂懂，許多想法仍是很世俗。坐在臺下，看著詩班穿得漂漂亮亮站在臺上唱詩，感覺很風光，心裡實在非常羨慕。

後來，因有姐妹知道我喜愛唱歌，盛情邀請下，1999年，我便和先生一同開始參與詩班每週的練詩與不定期的獻詩事工。然而進入詩班後，我的學習並不如想像中順利，我是個音樂素人，那些散落在五線譜上的音符，和我完全發展不出有意義的共鳴。

關於音樂，我的經驗僅僅是高中時期為了學習英語，老師鼓勵我們多聽多唱英文歌曲，因此養成了聽、唱英文熱門排行榜的習慣。同學們跟著亂哼亂唱，學會英文的同時，也自以為很會唱歌；但是進入詩班之後，才發現並不是如此。詩班指揮不斷叮嚀：「不能扯著喉嚨唱，要用肚子唱。」「聲音要從後腦勺向前拋出去。」這些到底是什麼意思呢？既看不懂手中的詩譜，也聽不懂指揮的要求，這些都讓我感到焦急。

這時的我，心想既然參與了聖工，就不能隨便應付，我雖然不會，但我可以學呀！因此當時就到書局買了一本基礎樂理，利用空餘時間加緊學習，慢慢地才稍稍能看懂樂譜，聽懂指揮的要求。

那時的我是一名職業婦女，孩子又還在幼兒階段，工作和生活兩頭都相當忙碌。不過，只要有願做的心，神就在各方面加添我們力量。神讓我在生活上運作順利，能有餘裕在團練之前，將自己從樂理學到的知識轉換成簡譜寫在新譜上，以便下次團練時可以快速跟上進度。

除此之外，我想在家多利用時間把旋律唱熟，神也讓我想到可以準備錄音筆在團練時錄音，回到家之後將錄音檔搭配簡譜，就能順利的自行練習。在詩班裡跟著大家一起服事，待基礎功穩定後，我也開始能注意到樂譜上的音樂記號，嘗試體會詞曲創作者的創作意想：曲子的速度、聲音的強弱，歌詞的內容以及他們想傳達的意境等等。

我是個容易緊張的人，隨著事工排程越來越接近，我就越發緊張。每次只要準備不夠充分，就會唱得很糟，不是忘詞就是跟不上節奏；但只要充分準備，表現就穩定許多。因此在工作及家庭之外，我總是盡可能地擠出時間，好好練習並準備。

或許有些人認為，合唱時有20、30個人在唱，不會唱的地方張張嘴假裝應付一下，唱不上去的地方自動消音，不就好了？但全知的神對於我們準備了多少，又願意付出多少，祂全然知道。聖經也告訴我們：「凡有的，還要加給他，叫他有餘；凡沒有的，連他所有的，也要奪去」（太十三12）。

你以為這只是說說而已嗎？我的體會是：當你願意付出，神就越發加添給你。你不懂，神讓你懂；你能力不足，神額外加添能力。這根本不是自己天賦異稟，全然是神外加給你的。

服事的過程中，我持續發現自己還有許多不足，如：高音唱不上去，低音也唱不下去，因此便想請老師來指導。雖然那時還有房貸壓力，家庭經濟吃緊，但由於我迫切想做好這份事工，所以就和先生商量可否從家庭開銷中，再撥出一筆經費每週請人來教我唱詩？先生也認同此建議，於是我們就請一位還在唸大學音樂系的主內姐妹來指導。

每週固定鐘點費學習聲樂，一堂課50分鐘，但學習哪裡是只需付出上課的一小時？下了課，必須用心練習老師所交代的功課，若下次上課前驗收成果不理想，老師就會放慢速度，給予時間重學重練。若沒有新的進度，等於浪費學費，學習壓力不小。然而，因著詩頌事工，我甘心樂意奉獻時間與金錢，蒙神悅納。神讓時間安排得以順利，生活也蒙祂看顧保守。不僅沒有計畫外的支出，經濟上也能收支平衡、凡事夠用，這樣的日子持續了三年半之久。

因有老師的專業指導，這段期間，我深感自己在歌唱技巧上快速成長，對於聖樂也有更深一層的領受。靈裡常因被旋律觸動而潸然落淚，搭配出自聖經的歌詞，其感動更不在話下，這都是神額外賞賜給我的。

專心於此，在詩頌事工上，我有幾次奇妙的體驗：

有一次，詩班正為佈道會的獻詩做準備，其中有一首詩歌，中間有一小段分配給我擔任獨唱。因為自己所唱的旋律和大家不同，內心既孤單，壓力也很大。原本我就很容易緊張，接下這個任務後，我更是吃不下睡不著，但也只能硬著頭皮在家勤練。

非常不巧，就在距離獻詩不久的時間，我卻因感冒咳嗽導致聲音嘶啞。我想，這時如果拜託其他同工幫忙重新學唱那一段，必定會成為他人的重擔，所以十分擔憂，但也只能透過不斷禱告，求神憐憫醫治。

無奈在上臺之前，依然只能發出氣音，但我仍想盡全力努力完成。沒想到，正式獻唱時，那段獨唱的聲音卻是如此美妙，獻詩也十分順利地結束。我心想，神憐憫、垂聽了我的禱告，使嘶啞的聲音被醫治了。但更讓我驚訝的是，下臺後，我又回復氣音的狀態。因著這個屬靈體驗，使我在信仰上對神的信心大大增長，印證了：「在人這是不能的，在神凡事都能」（太十九26）。

另一次的體驗，是在淡水教會獻堂禮及三十週年紀念所發生的事。為了因應這個重大的事工，成人詩班全員全神貫注、卯足全力加緊練習，沒有人敢在此時鬆懈。進錄音室錄製紀念CD時，蒙神帶領，十分順利。但大約就在獻堂禮的前一週，我因膽囊結石急性發炎導致嚴重腹痛，入院排檢並緊急手術切除膽囊。因為是腹部的手術，所以在唱詩時腹部無法出力。我心裡非常難過地自問：這個事工我期待了許久，也花了許多時間及精神準備，難道要這樣白白失去機會，就這麼作罷嗎？

手術前，我沒有告訴任何同工這件事，只有不斷地把內心的渴慕及想望，透過禱告向神傾訴，先生也與我一同不斷為此禱告。沒想到手術後，身體復原得非常迅速。沒過幾天，雖然腹部仍會疼痛，但已經可以用力唱詩，最後得以順利和詩班一起上臺獻詩，參與這項難能可貴的聖工。心中的感動可說是溢於言表，使我更加確信，只要按著神的旨意向神祈求，祂必定成就！這是另一次的屬靈體驗。

另外，在讀經和聽道上，我對於詩歌頌讚也多有領受。

聖經中，大衛在少年時期就是個善於彈琴、有神與他同在的牧羊人（撒上十六18）。在詩篇裡，許多篇章的起首就有如此的附註：「大衛的詩、交與伶長、調用某某。」可見大衛是懂得以詩歌音樂頌讚神，合神心意，蒙神喜悅的人。

大衛王曾指派利未人在耶和華的會幕前當差歌唱，這絕非突發奇想、毫無根據及理由的安排；及至所羅門王在耶路撒冷建造聖



殿之後，更是指派利未弟兄按著班次晝夜供職，不做別樣的工，單單詩頌讚美神（代上六31-32，九33）。在另一處也提及，他分派善於歌唱的利未弟兄共有288人，無論大小，為師的、為徒的，都一同掣籤，分了班次頌讚耶和華（代上二五7-8）。

從這些記錄可知，大衛王及所羅門王皆極其重視唱詩頌讚神的事工，而且承擔該項聖工的重責只專屬於利未子孫。今日的詩班成員，好似當年的利未子孫，肩負著歌頌讚美神的使命。由此可見，詩頌事工的神聖性，及詩班成員身分的尊貴性，不言可喻。

聖經又有一處記載，在約沙法王年間，摩押人、亞捫人及米烏尼人一同上來攻擊猶大國。約沙法王在猶大全地宣告禁食，定意尋求耶和華，神如此回應：「不要因這大軍恐懼驚惶；因為勝敗不在乎你們，乃在乎神。」於是約沙法王就與民商議設立歌唱者，使他們穿上聖潔的禮服，走在軍隊前面頌讚耶和華。正當眾人唱詩歌讚美的時候，耶和華就派伏兵擊殺來攻擊猶大人的亞捫人、摩押人和西珥山人，他們就被打敗了（代下二十章）。

這段歷史也讓我們了解，在詩頌讚美神的同時，也是一場不容小覷的屬靈爭戰。唱詩就是兵器，而兵器所生發的屬靈能力更是來自於神。這時拿兵器爭戰的我們，豈能掉以輕心，或是以隨便的態度任意對待這項聖工呢？

因為我們雖然在血氣中行事，卻不憑著血氣爭戰。我們爭戰的兵器本不是屬血氣的，乃是在神面前有能力，可以攻破堅固的營壘，將各樣的計謀，各樣攔阻人認識神的那些自高之事，一概攻破了，又將人所有的心意奪回，使他都順服基督（林後十3-5）。

我想，這也是為什麼有些慕道朋友，明明是第一次來到本會，對於我們的信仰和所信靠的神毫無所知，也不清楚詩歌所傳達的內容，卻在靈裡被詩歌感動，莫名地流下眼淚。原本是屬世、貪婪且硬心的人，卻因著神在屬靈爭戰中大獲全勝，使他的心逐漸軟化，最後全然歸向神。

這一切奇妙的體驗及道理上的領受，都在我心中沉澱，使我明白，唱詩不僅僅是口頭上的讚美，更是心靈的全然奉獻。正如經上記著：「將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的；你們如此事奉乃是理所當然的」（羅十二1）。

進入詩班，吟唱讚美的詩歌，我的內心不斷地更新變化；我不再喜歡流行音樂，就如保羅將萬事看作糞土。我也暗自立下心志，在人生的下半場，要過一個討神喜悅的「頌讚人生」，將從神而得的「歌聲」，在今生單單獻給祂。甚願這樣的心意，蒙神成全與悅納。

羈與絆

文／東山　圖／Kim

「羈絆」這個詞，在東亞經歷了一番遊歷後，便帶著兩張不一樣的面孔。在中文裡，原本為貶義詞，意思是將牛馬拴住的東西，讓它們無法行走。然而，傳入日本後，便成了一個中性詞，甚至是褒義。倆人有著羈絆，意味著有聯繫，有情感，是個溫暖可愛的詞。

《小王子》裡互相被馴服的意思，大概就是彼此自願有了牽絆。

但，這些拴住我們又能安撫我們的，到底是什麼？

一、肚臍眼兒

父親工作的地方通常都有大江大河，因為他是個設計水壩的工程師，管著一個水電站。每到假期，我總能和一群夥伴瘋玩，他們多是男孩，膽子也很大，漫山遍野地跑著，有時候也會到河裡游泳。



說是游泳，其實我就是浮水而已，游泳至今都沒學會，還差點溺了兩次水，一次是因為游泳圈漏了氣，自己也不知道；另一次是因為父親非要教我游泳，然後突然放手，我嗆了好幾口水，被人從水面下拖了上來，這才沒事。果然，大家都戲說，在帶孩子這件事上，沒有危險的時候，爸爸就是最大的危險。

我和父親的聯繫總是這樣跌宕起伏，頗具戲劇性，是我生活劇情的推動者。

但其實有一件事，只屬於我自己的小觀察，即使小時候是個小話癆，我也沒有跟人說過。那就是那群男孩的肚臍眼兒。男孩可以脫得光溜溜，雖然我很羨慕，但我當然知道女孩是不行的。就這樣，朗朗乾坤下，我看到了他們每個人的肚臍眼兒——方的、扁的、圓的出奇的，還有的根本就不是一個小坑，真是有意思。

小時候還喜歡摳肚臍眼兒的泥，成年後，跟人說起這個小習慣，被人提醒，千萬別摳，那些泥是為了防止蟲子進去的。我看著她的臉，覺得她在一本正經地胡說八道，竟有點可愛和好笑。

這個現在存著泥垢的小地方，其實是一扇窗戶，裡面的那根帶子，連著一個嶄新的生命，這或許是人類最早的羈絆，這個小圓點才是「起（臍）點」吧。

像我這樣的年紀，周圍很多朋友都已經懷孕生子了。我看著她們的肚子，彷彿能看見一根臍帶下嬰兒在裡面游水、睡覺、吃飯還有排泄。臍帶或許是所有人最初與這個世界的聯繫，剪了臍帶就像公司剪彩一樣，意味著人生開業了。不管周圍是哭聲還是笑聲，都是禮花聲，各奔前程，盈虧自負。

聽說，如果媽媽突然想吃什麼，其實是寶寶的意思，在肚子裡拉了拉那條臍帶，就算是「訂餐」了。但每個人都要明白，這種羈絆總有一天要剪斷的。否則，就會有幾隻大手手忙腳亂地把你直接拉出來，打你的屁股，讓你面對現實，你哭了，他們笑了。

那個小小的肚臍眼就是證據，就是一個stamp，貼上它就可以飛去更遠的地方，就能認識更廣闊的世界了。這個過程或許我們都忘了，卻會在人生裡不停地重複著。

「猶如新生」意味著舊有的羈絆被打破。說到這裡，好像「猶如新生」這個詞被賦予了更加複雜的感知與感受，除了希望、期待等等之外，還有侷促與不安，或許還有一點點迷茫？嬰兒不會說話，但作為一個老嬰兒來說，大概是這樣的感受吧，如有冒犯，請各位新生兒們諒解。

成年人之間的羈絆就不那麼強壯，起碼不會強壯到需要用剪刀直接剪斷了。

幾十年的時空轉移，足夠讓人忘記一個曾經很親密的朋友。甚至不經意的一句話，一個眼神都可能叫人失去聯繫。越來越了解這個世界的成年人吶，好像並不能好好地互相靠近，這倒是一個有意思且悲哀的事。

我在想人類是什麼時候開始變得複雜，開始不用心來感受。或許這種心的聯繫，從很早就開始消失了吧，這種心靈的失聯甚至可以從始祖時期追溯起。它讓我想起了那段伊甸園的時光。始祖和蛇的互動，揭示了人性的本能，見果子悅人的眼目，可以食用，且使人有智慧，就摘下來吃了。我常常想，如果是我，大概是不會被什麼吃食所引誘，

伊甸園裡已經那麼多吃的，為什麼要付出這麼大的代價和風險？

蛇也只是說：「不一定死。」如果牠說的是事實，那麼也意味著還是有風險存在，且這些風險是不可逆轉的。但，牠說：「你們便如神能知道善惡。」

智慧本身就是一種誘惑，甚至可以讓人願意付出生命的代價。聖經中的描述，夏娃似乎是被果子的外表所迷惑，但我想，真正誘惑人的是智慧。這東西讓人體驗到不一樣的境界，而這也被描述為「神」的境界。人類的巴別塔或許不是磚瓦的通天塔，而是用智慧鋪就的路。但懂得越多，越難快樂；懂得越多，越難相信人性，這難道就是「智慧」的詛咒？

很多時候，成年人用「智慧」相處，卻無法用「智慧」互相從心裡建立連結。這個世界真是文明且孤獨呢！

小孩子的分離總是驚天動地，有的大哭一場，有的得坐在地上打幾個滾。約定好什麼時候再見面，雖然找到新玩伴後，可能也就忘記了，但孩子之間的情誼真是讓人動容。而成年人的離開都是靜悄悄的，有的朋友聊著聊著，連句再見也沒說，聊天記錄就停在了幾年前。

或許沒有什麼隔閡，只是沒有了什麼聯繫的必要。是的，沒有聯繫的必要，而兒童則想要和什麼都產生點聯繫，連地上的一把土都想放在口袋裡帶走。成年人的世界好小啊，小到可以只有自己。

沒有了心靈羈絆的人類該有多孤獨。

二、將天空抓在手裡

小時候的自然探險讓人充滿了好奇心，一直維持到成年也還是如此，只是這樣的探索讓人變得敏感，也因此格外彆扭。

福州的夏天格外炎熱，小時候我不愛遮傘也不愛戴帽子，曬得連親媽都不認識。有次我走在路上，樹下的電池突然爆炸開來，嚇我一跳，樹蔭下的電池也不能倖免於這太陽熱辣的鞭打。

但有意思的是，小時候並不覺得陽光是如此讓人無法忍受。家裡要到晚上睡覺才能開空調，一回到家裡，搬了張小板凳，電風扇先呼呼開了起來，一根冰棍，一部《名偵探柯南》就能讓人忘記夏日的熾熱難忍。現在想想，那種感覺真是奇妙啊。

其實身子最能感受到夏日黃昏的變化，五點之後，家裡的人下班回家，隨著每次門的開啟，都會帶來一陣又一陣的穿堂風。樓道裡或潮濕的泥土味，或飛揚的灰塵味，都能帶來一些室外的信息。如果是夾雜水氣的青草味，那麼一定是要下雨了；如果是熱浪襲來的塵埃，那今晚的蟬一定叫得很歡。

待天色漸漸暗淡，相較於白日的溫度，便覺得夜幕的涼意開始蔓延開來，心也就這樣輕易被安撫了下來。

我記得那個小小的我，那根和周圍羈絆的線都在快樂地搖曳著，或緊拉或鬆弛，都能譜出一段歡快的旋律。我總是對這些自然環境中的語言格外敏感，或許也是因為它們是我和神之間的連結。

曾經躺在草坪上看星星看到睡著，也曾在一棵葡萄樹下聚會，聊著聊著，便隨手抓起葡萄來往嘴裡塞，真正神奇的東西都在自然生長中。

到現在，家裡還留著一本老舊的聖經，裡面夾著的野菊花早已不見了。在《出埃及記》裡，黃色花汁留下了淡淡的印記，隨著紙張的老舊，這些印記和歲月融合在一起，也只有當事人能夠憑藉味道記起某些遙遠的時刻。

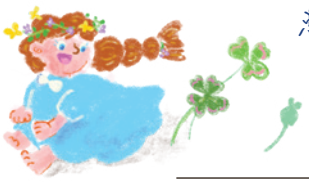
隨手的一摘一夾，出埃及的路上多了一種飄著異香的東方植物。就在這氣味、時間、空間錯位產生的空隙之中，讓人似乎在恍惚間找到了時空穿梭機的大門。

站在門口，吹拂著幾千年前來自迦南大地上的風，看著夕陽下，百姓頭頂面盆，手抱孩子，浩浩蕩蕩，被一條看不見的繩索牽引著，緩慢而堅定地走向沙漠的深處，懷著對綠洲的殷切期盼。

成年後，我去過很多的地方，卻越來越懷念起這些少年時的觸感，畢竟這些都是如此充滿浪漫主義色彩。



202503版權所有



患難中的忍耐是一種允許，
允許自己等待，允許自己感受，
也允許神的短暫消失。

我開始在夏天想念冬天，在冬天想念夏天，在雨天想念晴天，又在晴天想念雨天。我討厭曬得讓人冒煙的太陽，討厭讓腳濕透的雨水，討厭不能遮擋陽光的樹木，討厭要在夏天把肺都叫出來的蟬。

最後我發現，不知什麼時候，我竟一無所有。真正讓人在意的是，我和它們都失聯了，就像和朋友走散了。所有的一切變得陌生，變得格格不入，變得和小時候記憶中的完全不同。

成年後，我們不容易被更多新奇的玩意兒轉移注意力，卻需要接受自己所處的現狀。這是我在人生多次兜轉、自我折磨後內審得到的感悟。

過去的感受或許在一次又一次的懷念中變得更加理想，這條臍帶被當下的感受硬生生地剪斷。哭泣、憤怒、不安都是真實的，我們急需新的連接，卻也要允許有探索的時間。我把每次的患難都看作如此。

患難中的忍耐是一種允許，允許自己等待，允許自己感受，也允許神的短暫消失。從母體中掙脫是一次折磨，或許這不是消失，而是切換電話線，更換 Wi-Fi 設備。

我時常試著用手抓住天空，但我常常感到悲傷，那雙手盡力撐開，只能將天空撕碎在手指間；當我轉身決定被天空擁抱時，身體如葉片舒展。

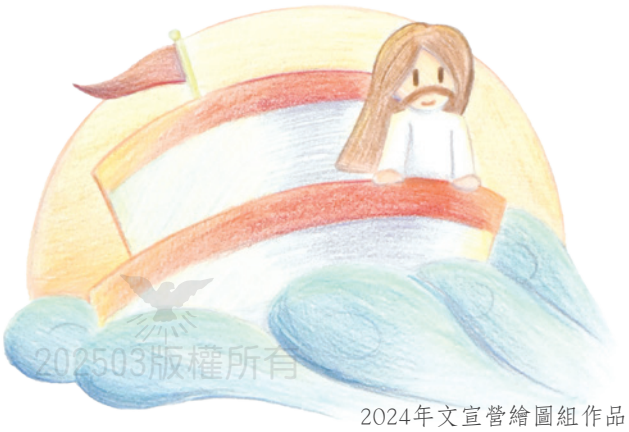
聖經裡的參孫是個頗有爭議性的人物，他與神最大的連接似乎就只是頭髮，頭髮長時就有力量，頭髮剔除後就失去力量。我常常在想，當參孫被挖掉眼睛，囚禁在牢裡的時候，他在想什麼？這段時間，或許是他人生中最漫長的時刻，卻也是在這個時間裡，他做了這輩子最重要的決定。

這個決定無疑是艱難且堅定的。他在等待頭髮逐漸生長，他在等待力量緩緩回歸。他失去了連接，卻更加認識到自己存在的意義。當連結再次恢復時，他獲得了新生，卻也付出了極大的代價。這是他早就想清楚的選擇，也因此，結局頗為悲壯。

尋找與神的連結，並且適應連結方式的改變，是我們一生的功課。

文／周蒔允　圖／ramune

基督為我船長，我不懼風浪



2024年文宣營繪圖組作品

前些日子，教會舉辦海釣的福音活動，當時因確診無法參加。同工返航後，陸續分享他們在船上的點點滴滴。聽著同工描述在船上的狀態，像是「聽海哭的聲音」變成「聽嘔吐的聲音」，再看著大家互相模仿對方暈船的樣子，覺得驚險卻十分有趣。

風浪並未吹熄再次出航的熱情，幾週後的一個晚上，睡前接到同工的電話，大家決定再次出發，且這次選擇半夜出航，我在毫無經驗的情況下加入了行列。

答應邀約後，直至出發前一週，甚至前一晚都不時地想逃跑。心裡總會想起同工們描述在風浪中會遇到的情景，以及自己可能會有的糗狀，越想越感到擔心。面對未知的困難，人往往會因想像出來的挑戰而擔憂。

勇敢面對加入的選擇後，在船上看到的是漆黑一片，和似乎是追著船身奔跑的浪。船身搖啊搖，雨打在身上，站都站不穩，心想著，原來置身於風浪之中是這種感覺呀！深夜裡的我和同工，帶著已疲憊無力的身軀，踏著搖晃的步伐進了船艙，靜靜等待天亮回港。

夜裡仍不時有嘔吐的聲音，同工們互相照顧彼此，等待日出來臨。在海上搖啊搖、有風浪又有雨的情景，像極了人生中總有大大小小的困難。在黑夜裡一波未平，一波又起，此時同工間的扶持，能給予安定的力量，不論是走進船艙還是面對風浪。而進入船艙，耐心等候黎明，則是熬煉我們在風浪中等候神的信心，縱使眼前的未知令人感到恐懼，但全能的神也在風浪之中，引領我們面對困境，操練對祂堅定不移的信心。

即使黑夜總是漫長，但相信神的心就如等候日出一樣，知道天一定會亮，知道主耶穌一直都在船上。

天亮船回港，海面如心情一樣平靜，前一夜的風浪就像夢境，看不出痕跡。親身經歷大家描述中的風浪，在黑夜中航向未知的大海，克服想像出來的恐懼，多了面對困難的勇氣。神會在我們熬過一個又一個不容易當中，賦予珍貴的經驗值，在往後的信仰道路上都受用，而這個過程，神一直都在。

神有平靜海面的能力，但也有把我們放在風浪中的心意。持守對神的信心，終能平安返航。

有主在我船上，我就不怕風浪；基督為我船長，我不懼風浪。

翻譯向前行

文／宇熙　圖／米尼



202503版權所

2024年文宣營繪圖組作品

某個星期六的青教組課後，老師邀請我參與翻譯事工，在他上臺領會時，協助將閩南語翻譯成國語。老師說：「在正式聚會上臺前，會先在臺下和你練習，若有時間，還可在非聚會時上臺練習，直到你覺得可以勝任這次的翻譯事工後，才會正式上臺。」當時我沒有多想，只覺得時間似乎還能安排，就答應接下這項事工。

如今就當辦成這事。既有願做的心，也當照你們所有的去辦成。因為人若有願做的心，必蒙悅納，乃是照他所有的，並不是照他所無的（林後八11-12）。

一開始認為，自己的閩南語雖然不算好，但要將閩南語翻譯成國語，應該還行。直到學校的閩南語課即將結算學期成績，一看到分數可能在及格邊緣，這才意識到——完蛋了！原來自己的閩南語不只是不好，而是根本很弱！這讓我開始擔心，才剛答應老師的翻譯事工，是否能順利完成。我不禁心想：「自己真的可以做到嗎？」

感謝神！正如聖經所說，只要有願做的心，神必定會悅納。經過一番思考後，我下定決心，憑著一股想為主做工的傻勁和愛主的心，加上老師與媽媽的鼓勵，決定要好好努力學習。

翻譯事工除了要熟悉許多閩南語詞彙，在學習過程當中，「向神禱告」更是不可或缺的重要關鍵。因此，我將這項事工放在禱告中，懇求神藉著我願做的心，加添我的心力，來榮耀祂的名！

第一次和老師練習翻譯時，我感到十分害怕，因為我竟連一句閩南語都聽不懂。當時心裡非常慌張，不知道怎麼繼續面對接下

只要有願做的心，神必悅納。我將這項事工放在禱告中，
懇求神藉著我願做的心，加添我的心力，來榮耀祂的名！



來的練習。於是我在心裡默禱，先讓自己靜下來，仔細思考。奇妙的是，默禱後，我竟開始慢慢聽得懂幾句閩南語了。接下來，就只能靠自己花時間努力苦練了！

老師和我就這樣，利用每週安息日聚會的空檔，一點一滴累積翻譯經驗與對閩南語用詞的認識，不知不覺，竟也練習了將近一年的時間。原本計畫要在非聚會時間上臺練習，但因會堂正在重建，臨時會堂的空間有限，無法上臺練習，甚至連臺下的練習空間也不太足夠。但感謝神，總是安排適當的空間，讓我們能繼續練習。

因為家中沒有說閩南語的習慣，高中時的閩南語課甚至被老師提醒：「要再加油一些，否則恐怕會被當！」這樣的情況，使我對閩南語更加反感，甚至排斥。但因為這次接下的事工，透過一句句的練習和心態上的調整，也改變了我對學習閩南語的態度。

在這段翻譯事工訓練期間，對閩南語不熟練的我，難免會遇到卡住或是一時想不起國語意思的情況。只能藉著禱告和不斷的練習，慢慢熟悉講稿。從最初一句閩南語也聽不懂，到後來甚至不需看稿，就能直接將老師講的閩南語翻譯成國語，這對閩南語險些不及格的我來說，真的不是一件容易的事。但是，感謝主，藉由祂的帶領，讓我對整個講稿內容更加熟悉，也開始建立上臺翻譯自信心，並且有了為主而做的期待！

當將你的事交託耶和華，並倚靠祂，祂就必成全（詩三七5）。

翻譯當日，因過去沒有這樣的經驗，我感到十分緊張，加上當天有感冒的症狀，很擔心會因為身體不適，而影響翻譯的表現。我將這些煩心的事都放在會前禱告中，藉由交託倚靠神，除了求神讓我的心平靜下來，也願祂成全我願做的心。

感謝神！隨著聚會結束，第一次的翻譯事工終於順利完成，身體不適的症狀也隨著聚會結束而消失。從一年前開始學習接觸這項事工，到一年後完成上臺翻譯初體驗，我的閩南語程度不但提升，勇氣也增加了。能夠完成這項事工，完全是靠著神賞賜的能力，也盼望藉由這次神所賞賜的服事機會，使我對為主做工更有信心。最後，願一切榮耀、頌讚都歸於真神的名。

灰色孤單，專心仰賴主

文／Dei gratia　圖／盈恩

易宸是個沉默寡言的男孩，從新生入學以來，未曾見過他和哪個同學要好，也不曾看過他與誰聊天說笑。彷彿自帶灰色濾鏡，儘管和大家置身於同一空間，卻劃分成兩個世界——同學群聚於晴空，而他獨處陰雨。

「您好，請問是易宸同學的家長嗎？我是他的班導師。」

「老師您好，我是易宸的媽媽，請問有什麼事嗎？」



2025.03版權所有

「是這樣的，我觀察易宸有段時間了，發現他總是一個人坐在位置上，下課也很少走出教室活動或和同學聊天，有些擔心他的狀況。」

「他從小學就這樣了，我也不知道怎麼幫他。」

「原來如此，那我試試能不能讓其他同學主動和他聊天，或是多一些互動的機會。」

「謝謝老師，就麻煩您了。」

「不客氣，這是我應該做的。」

班級中的「孤鳥」不在少數，每回接任新生班，總有這類型的孩子。獨來獨往也許是天性使然，也可能是習慣沉默，又或者本身的某些「特質」，讓人不易親近。

作為導師，同時也是家長的我，對於較缺乏人際互動的孩子，難免會擔心他們在需要與人合作的時候，是否較難找到願意與其同組的夥伴？因為重視團隊合作的時代，依然「單打獨鬥」的人，要嘛夠強，要嘛就是直接出局。然而，單人籃球賽哪有三對三對戰精彩可期呢？當然，若未來職涯走的是「一人公司」路線，或許影響不大，但身處現今社會的我們，若沒有良好的人際溝通能力，總是較為吃虧的。

雖然學校環境相對願意接納與包容學生自身的「個性」，然而，培養「群性」卻是不可忽視的。一個人有個性，能顯出他的獨特天賦與才華；但具備群性的人，更有機會在群體生活中獲得重視，並適時地發揮其長才。因為，無論是領導力或與人合作的協調性，都需要在群體中磨練成型。

曾經，我也是那隻孤鳥。國中時期，與眾寡和的我，無法融入班級中的任何小團體：學業優異的同學，自成一隊；愛玩樂、打扮的，聚集成群。我既不屬於前者也非後者，只能每天坐在位置上看自己的書、認真聽講。遇到不懂的問題，得鼓起勇氣向師長詢問，因為競爭激烈的私校，願意無私教導的同儕，寥寥無幾。

我的學生時代不流行分組教學，下課時偶有幾個可以談話、請益的同學，但稱不上好友。這種情況從國一入學，一路到國三大考前。所幸，從小父母便帶我到教會聚會，讀經、禱告、唱詩稱頌主，因此我自幼即懂得要專心仰賴天上真神：

你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上都要認定祂，祂必指引你的路。不要自以為有智慧；要敬畏耶和華，遠離惡事（箴三5-7）。

雖然在學校沒有相契合的朋友，但每週六到教會守安息日，參加宗教教育課程時

恰有兩位和我同屆的女孩。有了「屬靈同伴」，讓我成長過程不覺孤單。後來，我們三位女孩錄取同一間高中。感謝主，往後高中三年都有同伴，不再是孤鳥。

救主耶穌是我恩友，負我罪孽擔我憂，
何等奇妙我主恩寵，能將萬事向祂求！
多少平安我們坐失？多少眼淚冤枉流？
都是因為未將萬事，提到耶穌座前求。

我們是否軟弱多愁，千斤重擔壓肩頭？
主仍作我們避難所，快向耶穌座前求！
你若真逢友叛親離，當向耶穌座前求，
到祂懷中必蒙保護，有祂安慰便無愁。

（讚美詩第263首第1、3節）

口中哼唱這首〈耶穌恩友〉，心中念想著：感謝主，未曾遭受「友叛親離」之事，感受到主耶穌作為我們生命中的良友，施恩眷顧著仰望祂的世人。人生有主，就有了盼望與最親密的朋友，不再孤單，何等美好！

學生時代的經歷，讓我擔任導師後遇到班級裡的孤鳥，總有於心不忍之感。我曾私下安排心地善良的同學主動和這些不擅交際的孩子聊天、當朋友，成效良好；卻也遇過沒有同學願意主動交談，或有意願但該生十分難以親近的情況。

這時，我會先向家長詢問情況，思考還能如何協助。除了平日多觀察其情緒起伏、人際互動的情形，多給予關心，也會請其他任課老師多加留心，若能在課程進度允許的情況下，安排合適的分組活動，讓孩子們自然而然的互動，就再好不過了！

一位學生在國一時母親罹癌逝世，我私下幫她申請了一些補助金與用品。雖然直到畢業時，她仍是「孤鳥」，但笑容較以往多了些：「班上沒有朋友也沒關係，我自己也可以過得很好。」讓身為導師的我安心不少。

國中生看似年少，卻也會有出人意外的成熟表現，就像曾有孩子對我說：「我的好友在別班，老師妳可以放心！」他在下課時間會自己到別班串門子，有時則在走廊倚牆看風景，日子似乎挺愜意，誰說孤單就一定不好呢？「學會獨處」也是邁向獨立自主過程中必備的一種重要能力。當思考角度不同，學生也都具備其「因應之道」，身為國中導師的我會切換成「適度關心但不過度干預」的「靜音模式」。給予青少年足夠的成長空間，以及選擇如何展現自我生存姿態的權利，也是一種信任及尊重對方的表現。

或許我們都曾在某些時候感到孤單，甚至曾是某一群體中的「孤鳥」，但我們因為有信仰，有創造天地萬物的獨一真神作為倚靠，因此孤單時刻也不至於茫然無助、失了志氣。身為基督徒的我們，更重要的是，時時刻刻提醒自己，要與真神耶穌基督親

或許我們都曾在某些時候感到孤單，然而，孤身一人正是操練我們信心的最佳時機。莫忘恆心靈修，此時「進入內室」的禱告，主必然回應……。

密連結，鍛鍊自己的心志、培養「靜心獨處」的能力。孤單時刻，效法主耶穌專心禱告，順從天父的旨意，等候祂的安排。孤單一人正是操練我們信心的最佳時機，莫忘恆心靈修，此時「進入內室」的禱告，主必然回應（太六6）。

當然，信仰路上仍要有屬靈同伴，傳道者提醒我們：

兩個人總比一個人好，因為二人勞碌同得美好的果效。若是跌倒，這人可以扶起他的同伴；若是孤身跌倒，沒有別人扶起他來，這人就有禍了。再者，二人同睡就都暖和，一人獨睡怎能暖和呢？有人攻勝孤身一人，若有二人便能敵擋他；三股合成的繩子不容易折斷（傳四9-12）。

參與教會的宗教教育，是我們信仰過程中不可忽視的環節。既能與同齡的屬靈朋友一起學習聖經真理，遇到生活難題時也能彼此關懷、勉勵、代禱。

在世奔跑天國路，未必處處繁花美景，有時也會行經荊棘叢生之途。「遇敵」遭害在所難免，孤單一人該如何「克敵制勝」？當仰賴主的大能大力，並與屬靈同伴一同「敵擋」，必能增強抵禦力；若能攜手為傳福音而勞碌，更能「同得美好的果效」，不負主對我們的託付！

/福音小舖/



專欄徵文

「往普天下傳福音」是耶穌升天前對門徒的吩咐，也是身為真教會信徒應有的使命。當我們聽了許多寶貴的道理，深知這福音是救人靈魂、引人進天國的途徑，更應快快將內心的火熱與人分享。

倘若您身邊有關於宣道福音的小故事、感人的服事、慕道者的帶領事蹟，或是有關宣道的個人心得、感想，都歡迎投稿至 holyspirit@tjc.org.tw。希冀日後集結成冊，作為本會福音事工的相關專書。

永遠只是客人

文、圖／吳盈光

1. 很久很久以前，在包子王國有一個芝麻包，他的好朋友肉包是王子



2. 芝麻包跟著王子來到皇宮玩，認識了國王和其他的王子、公主



3. 就這樣，芝麻包常來皇宮作客，和王子、公主們一起出遊、一起聚餐

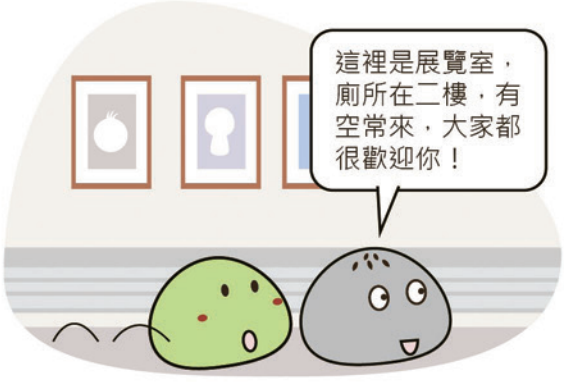


202503版權所有

4. 一起查考皇家歷史和憲法典章（甚至比王子、公主們還認真）



5. 芝麻包還會邀請朋友來皇宮作客，儼然是這家中的一份子



6. 芝麻包孤苦無依，國王對他百般關照，視如己出



7. 有一天，國王對他說…



8. 國王說，正在興建一座由黃金和碧玉打造的天空之城



9. 還提到繼承產業的事



202503版權所有

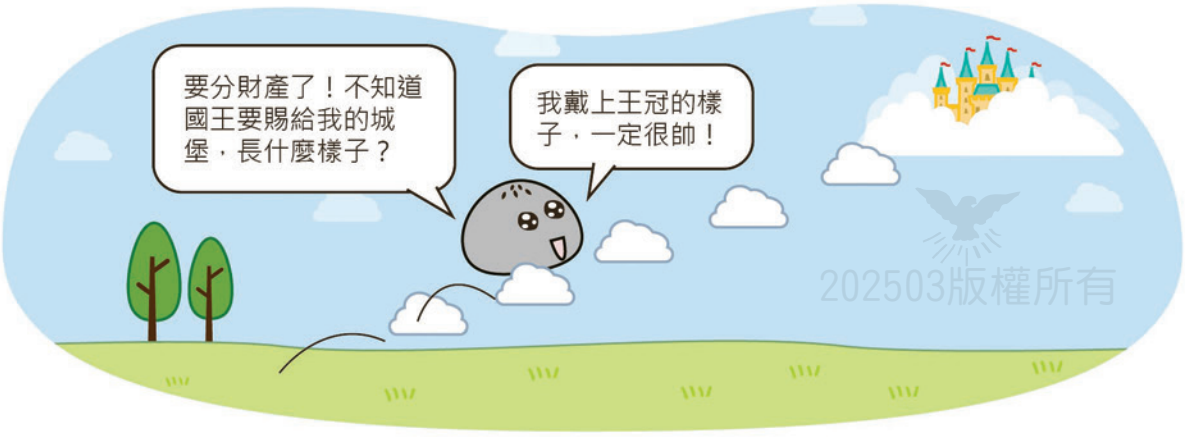
10. 但芝麻包猶豫了，真正的原因只有他自己知道



11. 國王的孩子們都很歡迎芝麻包成為他們的一份子，不斷勸他接受國王的美意

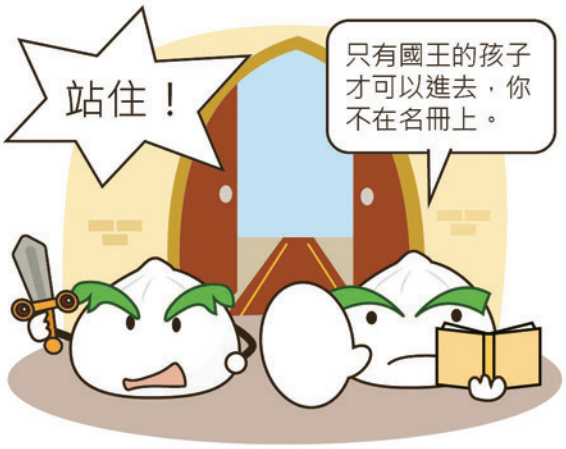


12. 不知過了多久，在某個意想不到的日子，天空之城蓋好了，國王的孩子全部要搬家到天上，芝麻包也開心前往



202503版權所有

13. 當他來到天空之城的大門口，卻被攔下



14. 芝麻包表明身分



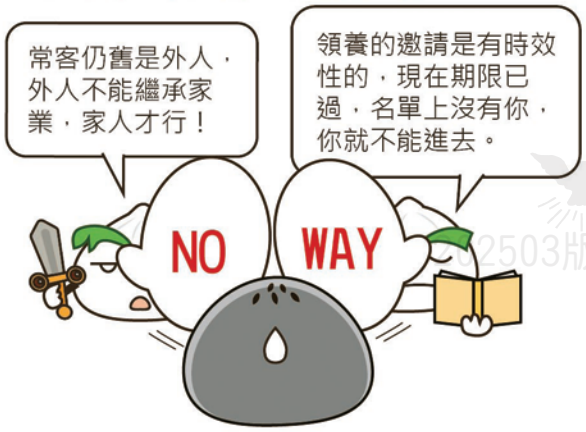
15. 守衛要求芝麻包出示領養證明



16. 芝麻包提到他和這家人交情匪淺



17. 守衛公事公辦，不甩這一套



18. 芝麻包吃了閉門羹，滋味一點也不好



19. 他赫然發現一個事實



20. The End.



每間教會都有一兩位像芝麻包一樣的長期慕道者，查考道理多年，出席穩定，和弟兄姐妹打成一片，但遲遲沒有受洗，一直處於「訪客以上，家人未滿」的狀態。

按照聖經，必須接受合乎聖經的大水洗禮，罪得到赦免，才能成為神的後嗣，承受天國的基業。沒有受洗，就只是神家裡的客人，不管來了多久，客人仍舊是外人。維持現狀固然令人安心，卻也意味沒有進度，在教會出入那麼久，但永遠只是客人，從來就不是家人，萬一來不及受洗，豈不是令人扼腕？天國可不是翻牆就可以進去的地方。

如果您尚未受洗，請把握進入天國恩門的機會，如果您的親友是長期慕道者，也請多關心他受洗的意願，並為這件事積極禱告，求主開路，但願每一個教會的客人，最終都能成為神家裡的人。

「這樣，你們不再作外人和客旅，是與聖徒同國，是神家裡的人了」（弗二19）。

穩渡約但河

文／琪琪

堅固門徒的心，勸他們恆守所信的道；又說：「我們進入神的國，必須經歷許多艱難」（徒十四22）。

以色列百姓出埃及後，在曠野裡學習敬拜真神，逐漸理解身為「以色列」這個民族的特殊性。這段時間，他們經歷了許多辛苦的時刻：剛出埃及時，面臨前有紅海，後有追兵的危機；在曠野前行，水源短缺、糧食匱乏；舉目茫茫時，外有仇敵攻擊，內有爭權奪利。四十年過去，他們終於成為一支不容忽視的民族。那些不願順服、沒有信心之輩已倒臥黃沙，而摩西、亞倫和米利暗也相繼離世。後繼的領導人——約書亞，和新生代的百姓們終於挺進約但河畔，等候進入那應許的迦南地。此時，約但河即是另一個需要經歷的關卡。

我們在世上的生活亦是如此，無論人生或信仰，都有許多約但河要渡過。至於，該如何渡河，就是我們要學習的功課。

吩咐百姓說：「你們看見耶和華——你們神的約櫃，又見祭司利未人抬著，就要離開所住的地方，跟著約櫃去。只是你們和約櫃相離要量二千肘，不可與約櫃相近，使你們知道所當走的路，因為這條路你們向來沒有走過」（書三3-4）。

當我們跟隨神，去行那向來沒有行過的路，往往會碰上許多未曾經歷過的挑戰。例如，過去在疫情期間，地方教會都暫停實體聚會，或採線上聚會的方式進行。不能到教會聚會，對習慣到教會的信徒來說，實在是很不適應。既無法好好聆聽講道，亦不能和其他信徒一同團契，信仰生活彷彿停擺了。

然而，仔細思想，卻能從中體會神獨特的安排及預備，也能從其他角度來檢視自己與聚會時的態度：原來，我們平時的讀經和禱告都太少了。有去聚會時，覺得信仰似乎很充實；停止聚會後，才發現自己都沒有自我靈修。實體聚會的取消，也讓我們更加同理許多信徒想到教會卻無法前往的難處，因此教會開始將講道錄影放上網路平臺，方便信徒聽道、靈修，成為福音開拓的新方向。

以色列百姓聽從約書亞的指示，當抬約櫃的祭司率先踏入湍急的水流中，河水竟在極遠的地方就停住、立起成壘，下流的水全然斷絕。祭司在河中的乾地站定，百姓全都穩妥地走過乾地，最終，大家安然無恙地渡過約但河。

以色列百姓的經歷提醒我們，在沒有走過的道路上，面對意料之外的遭遇，若我們願意思想、順服神的引領，就會看見祂所預備的意外的平安（腓四7），而我們也終將安穩地度過生命中的難關。

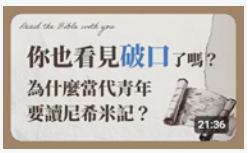
誰敬畏耶和華，耶和華必指示他當選擇的道路（詩二五12）。

2025年起，《厝邊隔壁大家好》和《心靈的遊牧民族》告別電臺，
改在 YouTube 和各大 Podcast 平臺播出！

各大數位平臺皆可收聽 →

我們為大專生及青年推出新頻道——《只見耶穌 青年團契》。
期待聽眾支持，多多訂閱、分享，在福音的事工上有分！







YouTube

心靈的遊牧民族（國語福音節目）

YouTube

04/01 第1475集 生活咖啡館
「拆彈專家 EP3 他怎麼可以比我強？!談嫉妒」 訪 楊語晨姐妹

「他怎麼可以比我受歡迎！」「我沒有的，你也別想得到！」「嫉妒」是一種源自於比較的複雜情緒。當我們發現他人在生活狀況、才能等方面優於自己時，內心可能會出現自卑、憤怒及怨恨等感受交織。聖經中也提到，因著嫉妒帶來的傷害，不僅對自己有害，也會影響他人與教會的和睦。因此，面對這等心理，我們除了該避免，也當學會適時地調適與化解。

04/08 生活咖啡館「珍珠的比喻」 訪 李盈朱傳道

04/15 第1476集 小人物悲喜「我一家蒙救主引導」 訪 孫大山神學生

還未來到真耶穌教會之前，孫大山神學生和家人原屬於其他基督教會，而他的妻子則是天主教徒。婚後，夫妻常因信仰上的不同產生摩擦與爭執。大山想要在住家附近找到一間遵守安息日，並且適合一家人敬拜神的教會，於是他將此事放在禱告中，求神引領。某一日的午後，大山帶著孩子到公園的路途中，意外發現一間自己尋找已久、守安息日的教會……。

04/22 音樂花園「讚美詩源考之四」 訪 方顗茹傳道

04/29 第1477集 小人物悲喜「『我，要當傳道嗎？』獻身心志的確立」訪 劉君豪神學生

劉君豪神學生自小在教會長大。在成長的過程中，他看見神一路看顧和帶領，不論是求學或出社會工作，都深刻體會神的愛與同在。當長執傳道詢問他是否願意獻身時，當傳道的念頭便開始在心中萌芽。學生時期，君豪因學業跟不上進度而退學，信仰也遭遇波折與軟弱。但弟兄姐妹的愛心關懷，讓他重新受到激勵。當他承接教會聖工時，也逐漸立定心志，決定要報考神學院……。

倚靠聖靈 方能成事
——日本總會成立報導

文／車富銘

前言

不是倚靠勢力，不是倚靠才能，乃是倚靠神的靈，方能成事（亞四6）。

栽種澆灌，生長在神

日本教會的歷史緣起於1926年，在臺灣的日本人接受福音之後，有44名日本人隨著1945年8月二次世界大戰結束，隔年1946年將福音帶回日本，散居各地成立聚會點。後來因缺乏牧養，加上初期教會工人相繼離世，聖工呈停滯狀態。然而，壓傷的蘆葦，祂不折斷，將殘的燈火，祂不熄滅。

直到1953年10月1日，東京教會成立，1993年10月遷至崎玉縣所澤市，1994年10月獻堂。當時以臺灣的教會為母會，發行日文刊物，學習聖經真理，建立信仰根基。之後，有來自中國福清的同靈，於1997年5月成立小村井祈禱所，1998年5月成立東京墨田教會，因信徒日漸增多，聚會空間受限。感謝神的預備，墨田教會的新會堂已在2025年初動工興建，願神施恩幫助。

在神奇妙的引領下，2015年4月，橫濱教會與千葉教會相繼成立；2018年10月28日，川口教會正式獻堂；2024年5月5日，大阪生野教會也蒙主恩典，成立並且獻堂。期間歷經數位國外傳道、長執、負責人及教會同工的栽種與澆灌，如今神使它生長（林前三6-9）。



東京墨田教會新會堂外觀設計

成就造作，建立在神

感謝神的帶領，為健全教會的組織，2010年11月，經聯總指導，成立「日本臨時聯絡處」，並制定規章草案。2011年1月10日，召開日本第一屆全國教會代表大會，正式通過成立日本聯絡處，加強牧養川口及關西兩處祈禱所，並於2018年10月28日成立川口教會。2024年5月，關西祈禱所正式成立為大阪生野教會。

2024年7月28日，經全國教會代表大會投票同意成立日本總會，9月聯總負責人赴日關懷各教會聖工。經由2024年11月28日聯總來函同意審核，日本於2025年1月1日正式成立日本總會。2024年12月22日，日本聯絡處召開全國信徒代表大會與聖職人員聯席會，研議轉型接軌事宜，並協調2025年日本總會新年度相關工作計畫。

依據聯總工作手冊，任何一國或地區如有五處以上之教會或祈禱所，信徒數達1000人以上，並具備自立、自養、自傳的能力，得由聯總協調成立總會。

成全聖徒，各盡其職

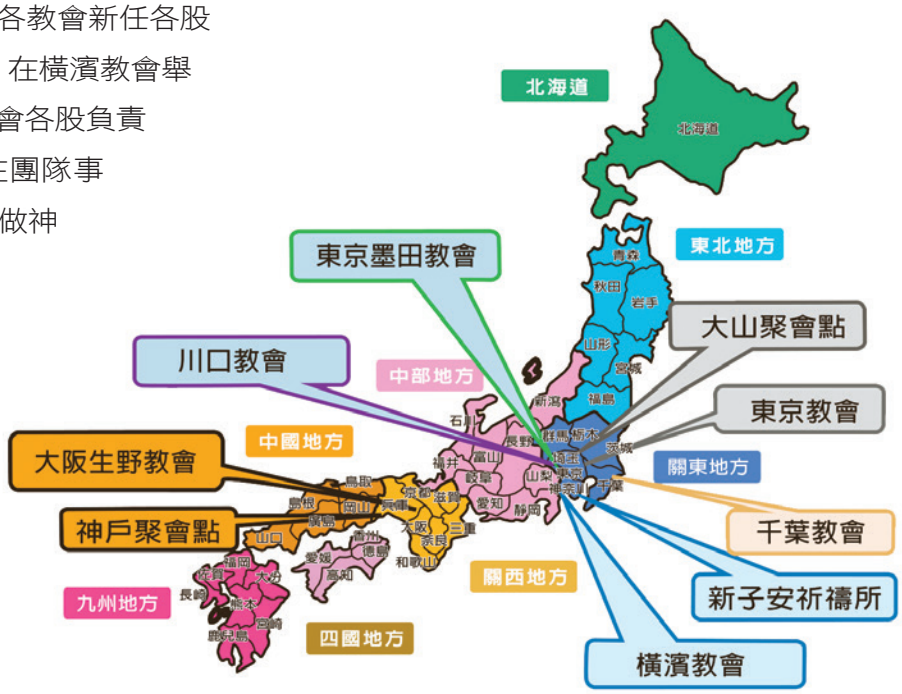
2024年11月，經聯總負責人會議審核通過，日本總會正式成立。在日本全國教會代表大會期間，選出總會負責人15名，分別擔任總負責人，各處處負責及神學院院長等職責，並推選法人代表，選任各教會新任各股負責人。2024年11月17日，在橫濱教會舉開新任總會負責人及新任教會各股負責人職前講習會，勉勵同工在團隊事奉中，善用恩賜互相搭配，做神百般恩賜的好管家。

2024年12月22日，全國教會信徒代表大會選舉產生大會主席、副主席，以及代表大會聯合小組召集人與組員，以健全教會組織管理，落實分工合作，分層負責，推動教會各項聖工。如聖經所說：「為要成全聖徒，各盡其職，建立基督的身體，……百節各按各職，照著各體的功用彼此相助，便叫身體漸漸增長，在愛中建立自己」（弗四12、16）。

事奉傳承，任重道遠

日本總會於2025年1月12日舉行真耶穌教會日本總會成立特別聚會，大家共聚一堂，見證日本教會的歷史時刻。回首78載，信仰之路一路走來，主恩滿溢。

當天的特別聚會，由小林以利沙傳道主領，木下謙治執事協助翻譯，遠藤利傳道擔任司儀，浦野沙織姐妹負責司琴，王亞倫傳道帶領悟性禱告，木下典松執事奉讀聖經：弗一23；哈二9；徒一8；可十六15、20；亞四6；詩一二二1-3、6-7；腓一5-6。



日本各地真耶穌教會聚會點

前任日本聯絡處處負責——李以撒執事致詞：

主耶穌是歷史的主宰，也是未來的掌控者。福音的種子傳到日本，歷經寒冬的蟄伏，但也沐浴了春雨的滋潤，在徐徐的微風中開花結果。神的靈感動歷代的人，在聖靈幫助帶領下，渡過了墨田河和荒川，在平原建造房屋。曾在美麗的櫻木街支搭過帳棚，也在大阪阿倍野區的十字路口，駐足仰望。

一路走來，我們見證了聖靈的工作，一代過去，一代又來，耶穌基督無始無終，直到永遠。每一個時代，神所使用的器皿都成了歷史；被主記念的人，可得永生。我們衷心盼望，展望未來，靠著雲柱火柱，風雨無阻。願神繼續帶領日本的聖工，在這廣闊的土地上，榮耀主的聖名。

聚會中也安排日本聖歌隊獻詩，獻唱〈真耶穌教會〉與〈神同在〉兩首動人的詩歌，令人感動，倍受激勵。

日本總會第一屆總負責——木下先義長老致詞：

內心沉重，卻仍以微小的器皿承擔聖工。日本是一塊福音的硬土，歷經78年的風雨，神早已在50年前，為今日的聖工，預備了國外的同靈來到日本。

神施恩憐憫，藉著甘霖的滋潤，使硬土軟化，如今得以扎根、開花、結果。期盼教會向著標竿邁進，得到三十倍、六十倍、一百倍的成長，並且起來，縱橫走遍這地。立足本土，胸懷日本，放眼世界，建立下一代的信仰，引導日本人信主歸真。

願神將今日的責任託付我們，使我們全心盡力作主工。不是依靠勢力，不是依靠才能，乃是靠神的靈，方能成事。願今後日本教會的光景，大過先前，榮耀主的聖名。

接著，由聯總差派協助日本聖工的車富銘長老勉勵：

今天，日本成立總會，心中充滿感恩與感動，神為日本做了一件新事。在2019年日本的工作計畫中，有牧養、宣道、訓練的工作計畫項目，並五項未來願景：建立福音的據點、教會分設的規劃、健全教會的組織、修訂規章細則，以及成立日本總會。

如今願景實現，美夢成真，如聖經上說，成就、造作、建立都在神，神將又大又難的事指示我們（耶三三2-3）。未來在關東的大山、新子安，關西的神戶、名古屋等地區，也將成立教會。神必引領開路，成全美事。求神增添國民、擴張四境（賽二六15），使日本教會重修牆垣，開展境界（彌七11）。



新任總會負責人與女執事



日本總會成立特別聚會大合照

願日本總會成立之後，與聯總各國總會及聯絡處，成為連絡整齊的一座城，願祂城中平安，宮內興旺（詩一二二6-7）。

特別聚會結束前，由王戶珥傳道帶領禱告，祈求神賞賜日本總會第一屆新任總會負責人，屬靈的智慧、恩賜、能力，與神同工，帶領教會。

最後進行感恩奉獻，作為日本聖工發展基金，日本總會也贈送紀念品。感謝千葉教會準備豐盛的愛餐，以靈相通、以愛相繫。感謝神，使我們共享主恩無盡。

承先啟後，繼往開來

回顧過往，雖然日本教會聖工曾陷入停滯，然而在艱難當中，歷任教會、長執、傳道與負責人，卻得以同心合意興旺福音、推展聖工，並突破困境。神曾應許要擴張帳幕之地，張大居所的幔子，不要限止；要放長繩子，堅固橛子。因為要向左、向右開展；祢的後裔必得多國為業，又使荒涼的城邑有人居住（賽五四2-3）。

今後，教會更要落實宗教教育，加強青年關懷、重視信仰傳承、健全教會組織、尋找迷羊、鼓勵全家信主、廣傳福音、建立教會，承先啟後，繼往開來。

結語

願神的恩典豐沛地澆灌日本教會，願祂的愛時時激勵各地信徒，願祂的靈不斷感動我們，使我們成全祂的善工。求神開啟傳道的門，使福音大大興旺（西四2-3；徒十九20），在日本各處，興起發光。


2025©版權所有

有時 在困苦患難中
我們感覺失望沮喪圍繞 彷彿重重阻礙臨到

或許以為毫無出口 似乎以為就此結束

但 縱使筋疲力盡 我們依舊不會就此屈膝
縱使體無完膚 我們依舊堅持迎風向前

因在黑暗的盡頭 我們相信

總有一天 我們將會走出過去
看見信仰的光芒 成為飛向未來的翅膀

總有一天 我們將會離開哭泣
看見信仰的朝陽 映照心靈歸屬的方向

總有一天 我們將會重新站立
看見信仰的渴望 成為奔向標竿的力量

總有一天 我們將會再次看見 明天的希望 就在這裡
就在屬靈的殿堂 就在你我的身旁

就在那不再有畏懼 充滿力量的美好地方

總有一天

文／Smallpolo 圖／Anyu

神造萬物，各按其時成為美好，又將永生安置在世人心裡。
然而神從始至終的作為，人不能參透（傳三11）。



神看著是好的

文、圖／捨予

當煩躁鬱悶時……

不妨～

看看外頭搖曳的小草、樹木，

聞聞空氣、海洋或踏著土壤走入山林，

聽聽　海　風　雨聲，甚至微小蟲鳴～

是不是覺得心頭有點鬆了呢？

神的創造，莫名的有撫慰心靈的功用！

神的創造，隱藏著那生命奧祕的美好！

因　神看著是好的。

◎經文插圖專欄長期徵稿　邀請有繪圖恩賜的同靈，投稿此園地。
投稿須知：以聖經經文為發想繪製插圖、書寫心得100字（可由他人撰文）、繪圖尺寸A4（300dpi），作品請寄 holyspirit@tjc.org.tw「有祢的日常」收。並附上姓名（筆名）、聯絡電話、身分證字號、雜誌寄送地址、稿費奉獻或匯款（郵局或銀行帳戶、帳號）。

花現烏山頭，愛在心裡頭。



2025.4/3-4/5

全國未婚社青聯誼

烏山頭-湖境渡假會館

湖上漫光 | 炭烤小能手 | 零食大會 | 詩歌頌讚

報名費4000元 早鳥優惠3500元

(活動資訊詳見公文)

真耶穌教會
True Jesus Church