

像 孩子 一 樣 喜 樂

當我們願意單純地向神伸手、承認自己有限，祂的無限就成了我們最穩固的喜樂源頭。

文／Smallpolo 圖／梅果

安息日聚會結束，帶著孩子來到新蓋好的兒童遊戲場。小小的身影像一隻剛脫離籠子的小鳥，興奮地在各個設施間來回飛奔，好像有用不完的精力。筆者身為父親，深怕他發生危險，只能緊緊地快步跟在身邊，真不懂到底是誰在運動！

奔跑的孩子，來回穿梭、攀爬、跳躍，最後來到了軟墊上的獨木橋起點。只見他輕鬆閉上眼睛、雙手平舉，腳步堅定地緩緩向前，最後成功來到終點，開心跳下階梯，滿意的踏上歸途。



在回家路上，好奇地問孩子：「剛剛在獨木橋怎麼敢閉上眼睛啊？萬一掉下來怎麼辦？」他毫不猶豫地回答：「當然不怕啊，因為有爸爸保護我！」我這才發現，站在獨木橋上的孩子，眼中所看見的，不是腳下晃動的木頭，而是站在身邊的父親，所以願意放開雙手、堅定地向前。這份孩子般的單純，正是我們找回喜樂的關鍵。

一、讓快樂成為喜樂

要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意（帖前五16-18）。

世人追求「快樂」，基督徒卻散發「喜樂」，這是兩種不同狀態。「快樂」是一種因為外在環境改變而發生的短暫情緒變化，比如工作順利、環境順遂、慾望滿足時，讓我們感覺愉悅，這是一種由外而內的結果。一旦外在環境改變，心中便會失去快樂；這種受制於外在不確定性的狀態，是無法持久的，時間過後更顯虛空。

「喜樂」則是一種由內而外的平安，是不建立在物質與成就上，而是在對神主權全然的交託信靠。對神有盼望、相信有神可以倚靠，內心因沒有負擔而感到輕鬆，自然散發出的屬靈喜樂。這樣屬靈的歡欣，使基督徒即使面對環境改變、生活遭遇困難，也不影響心境，心中卻依然感受到平安（羅八35-37）。

為什麼基督徒可以有喜樂的心呢？因為這樣的心是主賞賜的，也是基督耶穌向我們所定的旨意。基督徒雖然也有重擔，但因為倚靠神，便可放心將重擔交託給神，當心中沒有掛慮，自然就能在日常生活中處處感受神的恩典。就如同一個單純的孩子，不會計算快樂的價值，更不會在乎眼前困難有多大，他只在乎「父母在身邊」。原來，孩子當時在行走獨木橋時，能一次次成功的跨步而感到滿足，是因他在困難中，單純看見父親是自己隨時的幫助。

長大後的我們，常因追求更多世界上的物質，而忽略了神早已賞賜的恩典。當我們像孩子般單純，所看見的就不只是困難，而是神的恩典，並且發現，在每個平凡的日子裡，神都預備了微小卻珍貴的福氣。這樣的賜福，使我們自然地散發出像孩子般的喜樂。





二、放下憂慮的心

應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念（腓四6-7）。

當我們走在職場的競爭、健康的隱憂、人際的糾葛等人生的「獨木橋」上時，往往因看見前方道路狹窄難行、兩旁高度深不可測而失去笑容。謹慎計算著失敗的風險和環境的困難，讓我們的心忽略了數算神的恩典。

孩子用行動告訴我們，喜樂並非來自於環境順遂，而是源於對「保護者」的絕對信任。在獨木橋上的每一步，都不是孤單的腳步，而是有「保護者」與他同行，這樣一種全然地信任，讓他們願意放下憂慮，換上一顆平靜安穩的心。當我們像孩子一樣，學習將焦點從「困難」轉向「神」，將憂慮換成交託，就能在動盪中保有喜樂的心。

神藉著保羅告訴我們，既然已經受洗歸入基督的名下，在信仰生活上，便可以學習「一無掛慮」。這並非指不思考、不努力，而是在盡全力後，將自己能力所無法企及之處，放心交給神帶領。

既然如此，要用什麼方式交給神帶領呢？聖經告訴我們，要藉著「禱告」、「祈求」和「感謝」。「禱告」是將事情帶到神面前；「祈求」是以謙卑虛心的態度向神求；「感謝」則是雖知事情尚未看見結果，但深信最終都在神美好的旨意中。比如當面臨考試關卡或職場應徵，我們可以一面盡自己的力量準備考試，一面將心中的壓力藉著禱告帶到神的面前，以謙卑的心向神祈求，相信主必定同行，最後以感謝的心順服神的帶領。原來在遭遇困難，如同面對獨木橋時，神不是挪去獨木橋，而是在橋邊陪著我們走過。

當我們願意放下憂慮的心，將自己全然交給神，心中便能因為倚靠神而得著主的保守與平安。「保守」指的是防衛，就如同孩子在過獨木橋時，父親緊隨在旁保護；「平安」指的是心中得著寧靜安穩，就如同孩子在獨木橋上，心中因有父親可以倚靠而感受到安穩。當我們願意謙卑向神祈求，將自己全然交給神帶領，並對神將要成就的作為存感謝的心，神所賞賜心中的寧靜與事情的結果，必超乎我們想像。

三、知道自己在父神懷裡

耶穌說：「讓小孩子到我這裡來，不要禁止他們；因為在天國的，正是這樣的人」（太十九14）。

孩子在獨木橋上敢於閉眼、邁步向前，並非覺得自己強大，而是深信父親的膀臂將是免於危險的最大倚靠。這份「相信被愛包圍」的單純，讓他能不遮掩軟弱，勇敢嘗試向前。即便腳步不穩，或是真的跌落了，面對的，絕不是冰冷的責備，而是父親的懷抱。

以孩子的目光來看信仰生活，我們在主面前也不需要偽裝堅強。當我們願意單純地向神伸手、承認自己有限，祂的無限就成了我們最穩固的喜樂源頭。信仰中的喜悅，源自於知道自己被神無條件接納，知道自己始終在神懷抱中。這種「被愛包圍」的信任，能驅散內心深處的恐懼。正如大衛說：「我的心平穩安靜，好像斷過奶的孩子在他母親懷中；我的心在我裡面真像斷過奶的孩子」（詩一三一2）。

因此，在困難來臨時，我們不需急著證明自己，也不再焦慮於他人評價，而是安然、單純地做神的孩子。那種在天父懷裡的安穩，就是世人奪不走的喜樂。所以天父告訴我們，要能進到天國，靠的不是人的勇敢與智慧，而是孩子般的單純、謙卑與倚靠。原來信仰真正的力量，不是讓自己變強，而是知道自己被主愛著，知道自己始終在父神的懷裡！

結語

耶穌便叫一個小孩子來，使他站在他們當中，說：「我實在告訴你們，你們若不回轉，變成小孩子的樣式，斷不得進天國」（太十八2-3）。

在日常生活中，我們往往在計算風險中失去了笑容，忘了身旁一直看顧我們的天父。聖經教導我們，當我們願意回轉自己，在跟隨天父的腳步上像個孩子，不再看環境、只看保護者單純的心境，就是通往天國喜樂的唯一路徑。

原來，天國的喜樂，不是留給憂慮明天的人，而是賞賜給眼中只有天父的孩子。今天，不論我們正走在人生的哪一段獨木橋上，都可以用堅定、倚靠的心，看見恩典就在身邊。深信有神的同在，我們必能在信仰旅途上踏出信心的步伐。願我們都能在天父的陪伴下，學習交託、專心倚靠，並重拾孩子般單純的喜樂。

