

喜樂的神學：

在監牢中唱出生命的凱歌



在人看來不可能喜樂的絕境中，
只要你選擇順服、選擇開口禱告與感謝，
這超越理智的平安就會降臨。

文／楊志豪
圖／梅果

引言：從「快樂」到「喜樂」的昇華

人生在世，不如意事十常八九。即便我們信了主，受洗歸入主的名下，生活中依然會遭遇病痛、挫折與生離死別。這些突如其來的風暴，往往會讓我們的內心充滿憂慮與煩躁，並輕易地奪走我們心中的平靜。然而，真實的信仰具有一種反敗為勝的生命力，能將人從死蔭的幽谷中拉拔出來。今天，讓我們走進聖經《腓立比書》，探尋使徒保羅那震撼人心的「喜樂神學」。

人活在世上，都會汲汲營營地追求「快樂」（Happiness）。以這個英文字來看，快樂是取決於「發生的事」（Happenings）。當生活順遂、物質豐裕、凡事如意時，人就會感到痛快與愉悅。然而，這種建立在物質與環境上的滿足感是極其短暫且脆弱的；一旦環境改變、失去依靠，快樂便會如晨星般消逝。



但在聖經中，聖靈賜給我們的卻是「喜樂」（Joy，希臘文音譯：Chara）。這個詞與「恩典」（Charis）同源，意味著喜樂是源於神恩典的澆灌，是聖靈所結的果子（加五22），是一種深植於內在的屬靈力量。保羅在寫《腓立比書》時，正身處第一世紀羅馬帝國的黑牢中。那通常是位於地底、陰暗潮濕、夏熱冬寒的死囚之地。然而，這卷被稱為「喜樂書信」的書卷，卻充滿了得勝的宣告。保羅不僅自己心中充滿極大的喜樂，更吩咐腓立比教會的同靈要在絕境中向他學習。到底，保羅是如何做到的？他的喜樂神學蘊含著哪些祕訣？

一、喜樂的源頭：選擇凡事感恩

我每逢想念你們，就感謝我的神；每逢為你們眾人祈求的時候，常是歡歡喜喜的祈求（腓一3-4）。

身陷囹圄的保羅，其實有絕對的理由被負面情緒吞噬。他大可埋怨神：「我為了傳揚祢的福音，傾盡所有，為何下場竟是成為階下囚？」但他沒有這麼做。他選擇將心思意念定睛在「值得感恩的事」上。他回想起自己親手建立的腓立比教會，雖然時間不長、信徒不多，但他們「從頭一天直到如今，同心合意的興旺福音」（腓一5）。保羅深信，那在他們心裡動了善工的神，必成全這工；看見神的工作，保羅的心就充滿感恩，喜樂便如泉源般湧出。

神的兒女們，你今天是否也覺得自己正被困在某種「監牢」裡？這座監牢可能是久治不癒的疾病、陷入僵局的婚姻、收支失衡的財務，或是令你日夜牽掛的兒女。此時，你的心是否充滿了掛慮，甚至開始埋怨神？

曾有一個小男孩，常埋怨父母不給他買名牌球鞋，覺得自己受盡委屈。直到有一天，父母帶他去兒童醫院探訪。在那裡，他看見因癌症掉光頭髮的病童，以及因病截肢、終生無法下床的孩子。那一刻，他深深震懾，驚覺自己擁有一雙能跑能跳的腿是何等幸福。從此，他不再抱怨沒有名牌鞋，反而天天為自己的健康感恩。

小弟過去幾十年來，常在非洲的教會協助宣道。那邊許多的弟兄姐妹，一天的收入僅有一美元，家裡沒有冰箱，更沒有銀行帳戶。但是，每當我與他們一同聚會，看見他們唱詩敬拜時臉上洋溢的喜樂，那種從靈魂深處發出的讚美，總讓我深深動容。我曾問他們：「生活如此艱難，為何你們還能如此喜樂地頌讚？」他們笑著回答：「感謝神！因為今天早上醒來，我們還能看見陽光，還有生命氣息可以去耕田、可以活著，這就是極大的恩典！」

原來，喜樂的開關就在於「感謝」。抱怨一開口，喜樂就溜走；感恩一發聲，喜樂就降臨。「要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意」（帖前五16-18）。

二、喜樂的視角：戴上屬靈的廣角鏡

弟兄們，我願意你們知道，我所遭遇的事更是叫福音興旺，以致我受的捆鎖在御營全軍和其餘的人中，已經顯明是為基督的緣故（腓一12-13）。

未認識基督前，我們習慣用世俗的眼光看事情：順利就是「幸運」，挫折就是「倒楣」。若落入保羅的境地，多數人會覺得這簡直是不幸到了極點，但重生得救的人，看事情的角度已經被聖靈更新。

保羅戴上了屬靈的「廣角鏡」。從世人的角度看，傳道人被關是神沒有保護；但在保羅看來，這一切都是神所允許的，他下監是「為基督的緣故」。目的是什麼？是為了向羅馬最精銳的「御營全軍」（Praetorian Guard）傳福音！若非被捕入獄，保羅根本無法接觸到這群負責看守他的皇家衛軍。神用一條鎖鍊，把羅馬軍人與這位偉大的佈道家綁在一起，讓福音直接打入羅馬帝國的權力核心。

曾有一位姐妹，因單純想幫助人，卻被不肖人士牽連進財務的糾紛中。雖未做違法之事，卻遭連累入獄，在異國的看守所裡度過了漫長的等候審判期。起初，她極度失落與傷心，不明白為何為主大發熱心、樂於助人，換來的卻是冤獄。不過，在關押期間，她不斷藉著禱告求神賜下平靜的心。

於是，她轉念一想，平時忙於做生意沒時間親近神，現在正好把時間全用來讀經禱告。更奇妙的是，她開始用有限的西班牙語向同房的獄友傳福音，教導她們呼求主名。結果在監牢裡，她的獄友竟然得到寶貴的聖靈，說出流利的靈言！這真是神極大的奇妙作為。後來法庭查明真相，還她清白。回首這段經歷，從人看是倒楣透頂，但從神來看，卻是造就她信心的曠野，更是神精心安排的監獄佈道會。

「我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按祂旨意被召的人」（羅八28）。當你願意卸下肉體的近視眼鏡，換上屬靈的廣角鏡頭，便可看見「基督在我身上





照常顯大」(腓一 20)；當視角一改變，心情自然就會豁然開朗。

三、喜樂的祕訣： 恆切靠主與聖靈的安慰

弟兄們，我還有話說，你們要靠主喜樂(腓三1)。

保羅深知人性的軟弱。我們雖然知道要感恩、要有屬靈的視角，但當火煉的試驗臨到——如身體的重病、龐大的債務、家庭的破碎時，肉體往往會軟弱，恐懼與憂愁會如潮水般湧來。保羅在此點出了喜樂的終極祕訣：「靠主」。

有時，喜樂與憂愁是並存的：「你們是大有喜樂；但如今，在百般的試煉中暫時憂愁」(彼前一 6)。連屬靈偉人約伯在面對極大苦難時，也曾開口咒詛自己的生日。因此，我們絕對無法單憑微薄的「意志力」撐過絕境，我們需要的是聖靈的能力。

聖經記載司提反為了傳福音，被猶太人咬牙切齒地逼迫，即將被石頭打死時，我們想想，他也是有血有肉的人，難道不怕痛、不怕死嗎？但聖經記載：「司提反被聖靈充滿，定睛望天，看見神的榮耀，又看見耶穌站在神的右邊」(徒七55)。在那生死交關的一刻，因為被聖靈充滿，屬靈的眼睛被打開，看見了天國的榮耀與主的迎接。這極大

的盼望與喜樂，吞滅了肉體的恐懼，使他能效法主耶穌，為逼迫他的人代求。

真耶穌教會有聖靈的同在，這是我們最大的福氣。耶穌應許賜下聖靈作為「保惠師」(Parakletos，原文意指：被呼喚到身旁來幫助的那一位)。當我們陷入無人能解的極大憂傷時，聖靈能親自安慰。

曾有一位姐妹遭遇喪子之痛，這種錐心之痛讓她陷入重度憂鬱，任何人的言語安慰都顯得蒼白無力。然而，教會的弟兄姐妹用愛心托住她，不斷為她代禱。她自己也流淚讀《詩篇》，日夜在聖靈裡用靈言痛哭禱告(羅八26-27)。直到有一天，在一次深切的禱告中，她感覺心裡那種彷彿要被連根拔起的悶痛，突然間被一雙溫柔的手拿走了。神親自醫治了她的心。

神的旨意，我們今生或許不能完全明白，但在聖靈裡，我們卻能完全被安慰、被接納。

四、喜樂的抉擇： 順服神的命令與應許

你們要靠主常常喜樂。我再說，你們要喜樂。當叫眾人知道你們謙讓的心。主已經近了(腓四4-5)。

保羅在這裡用了祈使句：「你們『要』喜樂」。喜樂不只是一種情緒，更是基督徒當盡的本分，就如同我們要守安息日、要十一奉獻、要敬拜一樣，這是一個信仰的「抉擇」。

我們為何能做出這個選擇？因為「主已經近了」（The Lord is near）。這不僅指主耶穌再臨的日子近了，更代表主耶穌此刻就在我們「身旁」。在我們人生的最低谷、最黑暗的監牢裡，祂與我們同在。因此保羅接續寫下了這段千古名言：

應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡，保守你們的心懷意念（腓四6-7）。

這裡的「出人意外」（Hyperechousa），原文有「超越」之意——超越了人類的理智、邏輯與情感。而在人看來不可能喜樂的絕境中，只要你選擇順服、選擇開口禱告與感謝，這超越理智的平安就會降臨。經文中的「保守」（Phrouresei）是一個軍事用語，意思是「設立駐軍防衛」。當我們將憂慮交託給神，聖靈的平安就像一支天上的精銳部隊，駐紮在我們的靈魂深處，防衛著我們的心懷意念，不讓撒但的火箭與世上的憂慮攻破我們的心防。

結論：在末世背起歡呼的十字架

環顧現今，末世的動盪不安已在眼前。天災人禍頻傳，經濟劇烈震盪，中東的戰火更牽動著全球的局勢。身為神的兒女，我們每個人在生活中也面臨著各自艱難的考驗。主耶穌從未應許天色常藍，在末世，更艱難的日子或許還在前方等待著我們。但擺在我們面前的，有使徒們兩千年來留下的佳美腳蹤。他們在患難中依然靠主滿心喜樂，在十字架的苦路中活出了得勝的生命。

同靈們，我們是否願意卸下世俗的重擔，祈求聖靈充滿，用喜樂的心情，跟著主耶穌基督的腳步，背起十字架，昂首闊步地走完這條榮耀的天國路？✠

